

出産予定日で届出する場合

出産されるお母さんと出産予定のお子さんについて確認します。

●この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。●

続柄	フリガナ 氏名	生年月日(年齢)	職業
子の 母 (妊婦)		年 月 日生(歳)	
父		年 月 日生(歳)	
保 護 者		年 月 日生(歳)	
居住地	電話		
	電話		
	電話		

出生届出済証明

子の氏名	男・女	
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年 月 日	

上記の書については 年 月 日
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長 印

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

1 ページ目

妊娠中の記録(1)

妊娠

ご自身の体調や妊婦健康診査の感に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

(妊娠3か月) 妊娠8週 ~ 妊娠11週 (月 日 ~ 月 日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておく心安いです。

(妊娠4か月) 妊娠12週 ~ 妊娠15週 (月 日 ~ 月 日)

※妊娠初期の自覚症状を記録しましょう(出産も含め妊婦健康診査について記録しましょう)。
※産前・産後で不安定している場合は、医師や助産師、産後と話し合い、確認しましょう。

最終月経開始日	年 月 日
この妊娠の初診日	年 月 日
胎動を感じた日	年 月 日
分娩予定日	年 月 日

※働く女性は、妊婦健康診査で医師から指導(予防的措置も含みます)があった際は、「[妊婦健康診査指導書\(産前産後\)](#)」を活用しましょう。

4 ページ目

出産後に届出する場合

出産されるお母さんと出生届を行った証明について確認します。

●この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。●

続柄	フリガナ 氏名	生年月日(年齢)	職業
子の 母 (妊婦)		年 月 日生(歳)	
父		年 月 日生(歳)	
保 護 者		年 月 日生(歳)	
居住地	電話		
	電話		
	電話		

出生届出済証明

子の氏名	男・女	
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年 月 日	

上記の書については 年 月 日
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長 印

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

1 ページ目

※ 母子手帳の表紙もコピーが必要となります。

※ 双子以上の届出の場合、お子さんそれぞれの母子手帳が必要となります。