

高齢者福祉サービス

在宅生活を支えるサービス (P2～)

- 地域生活配食事業 (P2)
- 緊急通報装置整備事業 (P2)
- 予防型訪問介護サービス (P3)
- 訪問生活支援サービス (P3)
- 予防型通所介護サービス (P4)
- 短期集中型予防サービス (P4)
- 高齢者等ごみ戸別収集事業 (P5)

家族を支援するサービス (P6～)

- 高齢者福祉手当支給事業 (P6)
- 家族介護用品支給事業 (P6)
- 家族介護者交流会事業 (P7)
- みまもりあいプロジェクト (P7)

介護予防のサービス (P8～)

- 霧島市いきいきチケット (P8)
- 高齢者グループポイント事業 (P8)
- 介護保険ボランティアポイント制度 (P9)
- 地域のひろば推進事業 (P9)
- 運動体操サロン (P10)

高齢者のための住まい (P11～)

- 養護老人ホーム (P11)
- 生活支援ハウス (P11)
- 軽費老人ホーム (P12)
- 介護付・住宅型有料老人ホーム (P12)
- サービス付高齢者向け住宅 (P12)

認知症支援サービス (P13～)

- もの忘れ外来 (P13)
- 認知症サポーター養成講座 (P13)
- 認知症カフェ (P13)
- 私のアルバム普及・啓発 (P13)

高齢者の権利を守る支援 (P14～)

- 成年後見制度 (P14)
- 高齢者虐待相談 (P14)

高齢者のための相談窓口 (P15～)

- 社会福祉法人 霧島市社会福祉協議会 (P15)
- 霧島市地域包括支援センター (P16)
- まちかど介護相談所・まちかど丸ごと相談所 (P17)

~~~~~ お問い合わせ先~~~~~

長寿介護課 長寿福祉グループ ☎：45-5111 内線2129～2133  
(または隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課)

霧島市地域包括支援センター ☎：48-7979



## 在宅生活を支えるサービス

### 地域生活配食事業

日常的な見守りが必要な高齢者に対して、配食サービスを活用し、栄養改善及び安否確認等を行うサービスです。毎日2食（昼夜）を基本に利用者に応じた配食を行います。

|                  |                                                                                                                                                                                                          |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人         | <p>下記に該当する方のうち、買い物・食事づくり等が困難で、かつ、ひとり暮らし又は高齢者及び障がい者のみの世帯に属する方。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・65歳以上の方（要介護認定は必須としない。）</li> <li>・65歳未満の手帳所持者及び自立支援医療利用者のうち、要介護認定がある方（要介護認定がある方に限る。）</li> </ul> |
| ○ 利用料<br>（自己負担額） | <p>1食：250円（生活保護受給者又は市県民税非課税世帯で、前年の課税年金収入等の合計が80万円未満の方）<br/>400円（市県民税非課税世帯で、前年の課税年金収入等の合計が80万円以上の方）<br/>550円（市県民税課税世帯に属する方又は市民税未申告者）</p>                                                                  |
| ○ 手続きの方法         | <p>ケアマネージャー又は霧島市地域包括支援センターを通じて、長寿介護課に申請してください。申請から開始まで1カ月程度かかることがあります。</p>                                                                                                                               |
| ○ サービス提供事業所      | <p>社会福祉法人 霧島市社会福祉協議会<br/>ほか民間配食事業者</p>                                                                                                                                                                   |

○市が行う配食サービス以外にも、民間事業所の配食サービスもあります。

\*申し込み・料金等は直接、事業所等へ申請してください。

〈市で現在把握している民間事業所〉

- ・コープふれあい便（買い物代行） ☎45-5517
- ・宅配COOK123霧島店 ☎56-8211
- ・配食のふれ愛 霧島店 ☎73-3647
- ・トータルフードサービス ☎45-6682
- ・ライフデリ 霧島店 ☎47-1115
- ・ワタミ ☎0120-321-510

### 緊急通報装置整備事業

ひとり暮らしの高齢者などが、急病や災害等の緊急時に迅速かつ適切に対応するため、緊急通報装置を設置し、日常生活の安全を確保します。

|                  |                                                                                                                                                                                                              |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・65歳以上の1人暮らしの方、又は65歳以上で世帯の事情により日中又は夜間において独居状態にある方で緊急通報装置による連絡が必要と認められる疾患又は既往症のある方。</li> <li>・緊急時に助けを求めることが困難であると認められる身体障害者、知的障害者又は精神障害者。（介護認定の有無は関係ありません。）</li> </ul> |
| ○ 利用料<br>（自己負担額） | <p>毎月500円～1,100円（収入に応じて異なります。）<br/>※機器設置に係る経費は発生しません。</p>                                                                                                                                                    |
| ○ 手続きの方法         | <p>長寿介護課に申請<br/>※要支援認定・要介護認定の申請をされたことのない方や障害者手帳をお持ちでない方は、主治医意見書等を提出していただく必要があります。</p>                                                                                                                        |

## 予防型訪問介護サービス

ホームヘルパーが居宅を訪問し、身体介護や生活援助を受けられます（短時間サービスはシャワー入浴の見守りなど）。

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人         | 要支援1・2または事業対象者                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ○ 利用料<br>（自己負担額） | <p>（利用料の目安：1回あたりの自己負担）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>標準的な内容の訪問型サービス：287円</li> <li>生活援助が中心（所要時間20分以上45分未満）：179円</li> <li>生活援助が中心（所要時間45分以上）：220円</li> <li>短時間の身体介護が中心：163円</li> </ul> <p>※サービスにかかる基本的な費用の1割を掲載しています。個人によっては2割・3割負担もあります。また、基本的な費用のほかにサービスの利用内容による加算があります。</p> |
| ○ 手続きの方法         | 霧島市地域包括支援センター（☎48-7979）にお問い合わせ<br>※要支援認定の手続きが必要です。                                                                                                                                                                                                                                        |
| ○ その他            | 訪問生活支援サービスとの併用はできません。                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## 訪問生活支援サービス

シルバー人材センター等の事業所に市が委託し、調理、掃除、買い物代行、ゴミ出しなどの生活援助を受けられます。

|                  |                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人         | 要支援1・2または事業対象者                                      |
| ○ 利用料<br>（自己負担額） | 週1回：200円                                            |
| ○ 手続きの方法         | 霧島市地域包括支援センター（☎48-7979）にお問い合わせ<br>※要支援認定等の手続きが必要です。 |
| ○ その他            | 予防型訪問介護サービスとの併用はできません。                              |

## 予防型通所介護サービス

通所介護（デイサービス）施設で、日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を受けられます。

|                  |                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人         | 要支援1・2または事業対象者                                                                                                                                                                                                                  |
| ○ 利用料<br>（自己負担額） | <p>（利用料の目安：1回あたりの自己負担）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・要支援1または事業対象者 月1～4回：436円</li> <li>・要支援2または事業対象者 月1～8回：447円</li> </ul> <p>※サービスにかかる基本的な費用の1割を掲載しています。個人によっては2割・3割負担もあります。また、基本的な費用のほかにサービスの利用内容による加算があります。</p> |
| ○ 手続きの方法         | 霧島市地域包括支援センター（☎48-7979）にお問い合わせ<br>※要支援認定の手続きが必要です。                                                                                                                                                                              |
| ○ その他            | 短期集中型予防サービスとの併用はできません。                                                                                                                                                                                                          |

## 短期集中型予防サービス

生活機能を改善するための、運動器の機能向上や栄養改善の短期的な指導を受けられます。

|                  |                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人         | 要支援1・2または事業対象者                                      |
| ○ 利用料<br>（自己負担額） | 週1回（3か月間）：500円                                      |
| ○ 手続きの方法         | 霧島市地域包括支援センター（☎48-7979）にお問い合わせ<br>※要支援認定等の手続きが必要です。 |
| ○ その他            | 予防型通所介護サービスとの併用はできません。                              |

## 高齢者等ごみ戸別収集事業

収集所まで自らごみ出しが困難で、他に協力を得ることのできない高齢者等を支援する事業です。

|                  |                                                                                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人         | 以下の4つの条件のいずれかに該当し、かつ介護保険法または障害者総合支援法に基づく居宅サービスを利用している世帯<br>①要介護1以上の認定を受けている方のみで構成される世帯<br>②身体障害者手帳1級または2級以上の方のみで構成される世帯<br>③療育手帳A1、A2判定を受けている方のみで構成される世帯<br>④精神障害者保健福祉手帳1級の方のみで構成される世帯 |
| ○ 利用料<br>(自己負担額) | 無料                                                                                                                                                                                     |
| ○ 手続きの方法         | 環境衛生課 (☎64-0961) に問い合わせ                                                                                                                                                                |

## 家族を支援するサービス

### 高齢者福祉手当支給事業

在宅の寝たきりの高齢者又は、重度認知症高齢者を長期にわたり介護している方に福祉手当を支給する事業です。

|           |                                                                                                         |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人  | 65歳以上で要介護3以上の寝たきりの高齢者又は、要介護2以上の重度認知症高齢者と起居を共にし、長期(6ヶ月以上)にわたり介護している家族。<br>※対象者は申請の6ヶ月前までに1ヶ月以上入院していないこと。 |
| ○ 支給（給付）額 | 月額3,000円（9月と3月に支給）<br>※ショートステイを月の半分以上利用した場合、当月は非該当。                                                     |
| ○ 手続きの方法  | 長寿介護課に申請（支給月に電話にて現況確認を実施します。）                                                                           |
| ○ 手続きの時期  | 通年                                                                                                      |

### 家族介護用品支給事業

高齢者等を在宅で介護している家族に対して、介護用品購入のための給付券を発行する事業です。

|           |                                                                                                                                          |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人  | 寝たきりの要介護3以上又は身体障害者手帳2級以上又は療育手帳A2以上の方を在宅介護している家族で、市民税非課税世帯の方。<br>※対象者と申請者が別の世帯であった場合、両世帯ともに非課税世帯であること。<br>※要介護3の方でも非該当になる場合がありますのでご相談下さい。 |
| ○ 対象となる品目 | おむつ（紙おむつ・リハビリパンツ等）・尿取りパッド・使い捨て手袋・清拭剤（おしり拭き・身体拭き等）・ドライシャンプー                                                                               |
| ○ 支給（給付）額 | 要介護3又は身体障害者手帳2級以上<br>又は療育手帳A2以上の方は月額4,000円分<br>要介護4以上で、かつ65歳以上の方は月額6,000円分                                                               |
| ○ 購入店舗等   | 市と契約している薬局・薬店                                                                                                                            |
| ○ 手続きの方法  | 長寿介護課に申請                                                                                                                                 |
| ○ 手続きの時期  | 通年                                                                                                                                       |
| ○ その他     | 毎年度、現況調査を実施します。                                                                                                                          |

## 家族介護者交流会事業

高齢者のご家族を介護している方同士で介護に関する悩みや喜びなどを語り合います。

|          |                                               |
|----------|-----------------------------------------------|
| ○ 対象となる人 | 高齢の家族を介護している方<br>(介護が必要な方と一緒に参加いただけます。)       |
| ○ 開催場所   | 開催の日程が決定しましたら、市報や市または地域包括支援センターホームページ等で広報します。 |
| ○ 手続きの方法 | 霧島市地域包括支援センターに申込 (☎48-7979)                   |

## みまもりあいプロジェクト

スマートフォンの検索アプリ(みまもりあいアプリ)を利用して、認知症等により自宅に帰れなくなった方をなるべく早く発見・保護につなげるための見守り活動です。

|                  |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○ 見守り活動に参加できるのは? | 全ての市民の方です。                                               | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>Androidの方</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>iPhoneの方</p>  </div> </div> |
| ○ ダウンロード方法       | アプリのダウンロードは無料です。<br>→右の二次元バーコードよりお入り下さい。                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ○ お問い合わせ先        | 霧島市長寿介護課 長寿福祉グループ (☎64-0704)<br>霧島市地域包括支援センター (☎48-7979) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## 介護予防のサービス

### 霧島市いきいきチケット

高齢者等の健康保持と福祉増進を目的として、『温泉・市営プール・バス・タクシー利用券』と『はり・きゅう・あん摩マッサージ利用券』を交付します。

|           |                                                                              |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人  | 本市に住民票を有する70歳以上の高齢者（年度途中で70歳になる方は、誕生月以降）<br>身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方   |
| ○ 支給（給付）額 | 『温泉・市営プール・バス・タクシー利用券』4,000円（50円×80枚）<br>『はり・きゅう・あん摩マッサージ利用券』5,000円（500円×10枚） |
| ○ 手続きの方法  | 長寿介護課に申請（印鑑が必要です。）                                                           |
| ○ 手続きの時期  | 4月下旬～（年度途中で70歳になる方は、誕生月以降）                                                   |

### 高齢者グループポイント事業

霧島市在住の5名以上を一組とするグループが、ボランティア活動を通して互助活動に取り組んでいただくことにより、高齢者等を地域全体で支える地域包括ケアを推進することを目的とした事業です。

|           |                                                              |
|-----------|--------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人  | 霧島市在住の5名以上（うち半数以上は65歳以上）を一組とするグループ                           |
| ○ 対象となる活動 | 高齢者等の生活支援活動、高齢者の見守り活動、高齢者や介護者の仲間づくりへの支援、子育て支援に関する活動。         |
| ○ 支給（給付）額 | 活動1回（1日）あたり1ポイント（1,000円相当）<br>（子育て支援活動は2ポイント）<br>※年間上限60ポイント |
| ○ 手続きの方法  | 長寿介護課に申請（グループ名簿等を提出）                                         |
| ○ 手続きの時期  | 通年                                                           |
| ○ その他     | 活動状況の報告等が必要です。                                               |

## 介護保険ボランティアポイント制度

|                                                                                  |                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 霧島市在住の65歳以上の方がボランティアポイント活動を通じて、ご自身の健康増進と介護予防を図り、いきいきとした地域社会づくりを推進することを目的とした制度です。 |                                                            |
| ○ 対象となる人                                                                         | 霧島市在住の65歳以上の方                                              |
| ○ 対象となる活動                                                                        | 指定された高齢者関連施設や児童関連施設等でのボランティア活動及び地域のひろば事業の主催運営活動(通常の参加を除く。) |
| ○ 支給(給付)額                                                                        | 活動1時間あたり100ポイント(100円相当)<br>※年度内で最大7,000円                   |
| ○ 手続きの方法                                                                         | 長寿介護課 又は 霧島市社会福祉協議会(ボランティアセンター)に参加登録書を提出                   |
| ○ お問い合わせ先                                                                        | 長寿介護課 長寿福祉グループ (☎64-0704)<br>霧島市社会福祉協議会 (☎45-1557)         |
| ○ その他                                                                            | 年度内に1回は社会福祉協議会が主催するボランティア講座の受講が必要です。                       |

## 地域のひろば推進事業

|                                                                          |                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 公民館など地域の中で誰でも集まれる場所で、健康づくりや介護予防のために、地域の皆さんが自主的に定期的な集い・交流の場を創出できるよう支援します。 |                                                                                              |
| ○ 対象                                                                     | 地区自治公民館・自治会(複数の自治会等が合同で実施することも可能です。) 1地縁団体で2事業まで申請できます。                                      |
| ○ 対象となる活動                                                                | ◎高齢者を含む集いの場<br>◎健康運動普及推進員・食生活改善推進員の協力による健康体操、料理教室等、健康づくりや介護予防に関する活動<br>※他の補助金を受けている活動は含みません。 |
| ○ 補助金額                                                                   | 地縁団体規模や開催頻度等に応じて、22,500円～100,000円を補助<br>※事業終了後(年度末)に精算を行い、未実施、残金などは返金。                       |
| ○ 手続きの方法                                                                 | 霧島市社会福祉協議会 (☎45-1557) に問い合わせ                                                                 |
| ○ 手続きの時期                                                                 | 4月～10月末迄(7月以降の申請は75%補助)                                                                      |
| ○ その他                                                                    | 活動状況の報告等が必要です。領収書などの必要書類は5年間保管                                                               |

## 運動体操サロン

フレイル状態にある方やフレイル予防に興味のある方を対象に、体操や運動の実技や、栄養改善、口腔ケア等の講話等を各地域で実施します。

|            |                             |
|------------|-----------------------------|
| ○ 対象       | 霧島市在住の高齢の方                  |
| ○ 現在実施中の圏域 | 国分・溝辺・横川・牧園・霧島・隼人・福山        |
| ○ 利用料金     | 無料                          |
| ○ お問い合わせ先  | 霧島市長寿介護課 長寿福祉グループ（☎64-0704） |

## 高齢者のための住まい

### 養護老人ホーム

心身、環境かつ経済的な理由から自宅で生活することが困難な低所得の高齢者が入所する施設で、住まいや食事等を提供します。本人及び扶養義務者の所得に応じて費用負担があります。

|          |                                          |
|----------|------------------------------------------|
| ○ 対象となる人 | 心身上、環境上かつ経済的な理由で、在宅生活が困難となった低所得の65歳以上の方。 |
| ○ 市内の施設  | 国分舞鶴園（定員50名）・日当山春光園（定員50名）・横川長安寮（定員50名）  |
| ○ 利用者負担額 | 本人及び扶養義務者の収入に応じた負担額                      |
| ○ 手続きの方法 | 長寿介護課に申請（訪問調査を実施します。）                    |
| ○ その他    | ※ 事前に施設見学をお願いします。                        |

### 生活支援ハウス

居宅において生活することに不安がある高齢者に対し、必要に応じ住居を提供し、高齢者が安心して生活が送れるよう支援します。また、利用者に対する各種相談、助言を行うとともに緊急時の対応や利用者と地域住民との交流を図るため各種事業及び交流のための場の提供を行います。

|          |                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人 | ひとり暮らし、又は、夫婦のみの世帯で、家族等による援助を受けることが困難な方で、独立して生活することに不安がある、60歳以上の高齢者。 |
| ○ 市内の施設  | 生活支援ハウスアメニティ国分（定員10名）                                               |
| ○ 利用者負担額 | 本人の前年度収入による（0円～50,000円）                                             |
| ○ 手続きの方法 | 長寿介護課に申請（訪問調査を実施します。）                                               |

※市で取り扱う養護老人ホームや生活支援ハウス以外にも、次のページに記載があるような民間事業所等による住まいサービスがあります。

施設の一覧は、別紙「霧島市内の介護保険サービス等提供事業所・施設一覧」をご覧ください。（長寿介護課の窓口にあります。）

入居の相談・お申し込みや料金などの詳細については、直接施設のほうにお問い合わせください。

## 軽費老人ホーム

60歳以上で自分の身の回りのことができる方（夫婦の場合はどちらかが、60歳以上であればよい）が入所する施設です。低額な料金で日常生活上必要な便宜を提供します。

|          |                                                                                                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人 | 家庭環境、住宅事情の理由により居宅において生活することが困難であるが、身の回りのことができる、原則、60歳以上の高齢者                                                      |
| ○ 施設の種類  | 軽費老人ホームは霧島市内は下記2種類です。 <ul style="list-style-type: none"><li>・給食サービスのあるA型</li><li>・給食、入浴付完全個室のC型（ケアハウス）</li></ul> |
| ○ 手続きの方法 | 施設へ直接申し込み                                                                                                        |

## 介護付・住宅型有料老人ホーム

- ◆介護付：介護や食事等のサービスが付き、ホームが自ら、又は提携している外部の介護サービス事業者によって介護サービスを提供します。
- ◆住宅型：食事と生活支援（緊急時の対応、生活相談等）サービスが付いた居住施設で、介護サービスはありません。要介護認定者になった場合、外部の介護サービス事業所からサービスを提供してもらうことができます。

|          |                                                                                        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人 | 介護付：要介護の認定を受けている又は自立できる高齢者。<br>住宅型：自立できる高齢者。要介護等の認定を持つ高齢者等も入居できる施設もある。<br>（各施設で異なります。） |
| ○ 手続きの方法 | 施設へ直接申し込み                                                                              |

## サービス付き高齢者向け住宅

高齢者の居住の安定確保に関する法律（高齢者住まい法）の改正により創設され、居室の広さや設備、バリアフリーといったハード面の一定の条件を備えるとともに、安否確認や生活相談サービスを提供することにより、高齢者が安心して暮らすことができる環境を整えた住宅です。

|          |                                                   |
|----------|---------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人 | 60歳以上の高齢者及び要介護等の認定を持つ高齢者等も入居できます。<br>（各施設で異なります。） |
| ○ 手続きの方法 | 施設へ直接申し込み                                         |

## 認知症支援サービス

### もの忘れ外来

認知症の疑いのある方に、「もの忘れ外来受診券」を発行し、認知症の早期発見・早期治療を促進します。

- |          |                                |
|----------|--------------------------------|
| ○ 対象となる人 | 65歳以上で、もの忘れの症状の気になる方           |
| ○ 協力医療機関 | 市内28箇所の医療機関に委託                 |
| ○ 利用者負担額 | 無料（検査内容によっては自己負担があります。）        |
| ○ 手続きの方法 | 霧島市地域包括支援センターにご相談ください。☎48-7979 |

### 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職域において認知症の人や家族を支援する認知症サポーター等を養成することにより、認知症の人や家族が安心して暮らし続けることができる地域づくりを推進します。

- |          |                             |
|----------|-----------------------------|
| ○ 対象となる人 | 認知症に対して関心がある方は誰でも           |
| ○ 手続きの方法 | 霧島市地域包括支援センターに申し込み ☎48-7979 |

### 認知症カフェ

認知症の人とその家族、地域住民など誰もが気軽に参加できます。様々な活動や交流を通して、地域で自分らしく過ごせるような居場所を目指しています。

- |          |                                                        |
|----------|--------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人 | 認知症の人、その家族、地域住民など誰でも自由に参加できます。（参加希望の方は、事前にお問い合わせください。） |
|----------|--------------------------------------------------------|

- |                   |                                                     |
|-------------------|-----------------------------------------------------|
| ○ 協力医療機関等<br>・連絡先 | 「メモリーカフェ野の花」<br>松下病院 認知症疾患医療センター（隼人） ☎42-8558       |
|                   | 「メモリーカフェみそめ」<br>佐藤医院 デイサービスみそめの里（溝辺） ☎59-2789       |
|                   | 「メモリーカフェ COTTON」<br>小規模多機能ホームまーる（国分） ☎47-4080       |
|                   | 「メモリーカフェ みんなの家」<br>医療法人大成会 居宅介護支援事業所牧園（牧園） ☎76-1191 |

### 私のアルバム普及・啓発

これまでの自分のことやこれからの希望を書き記すことができます。自分の気持ちを伝えられない状態になっても、これを手がかりにした周りの人の支援で、少しでも自分らしく過ごせるようにするものです。

- |          |                                |
|----------|--------------------------------|
| ○ 問い合わせ先 | 霧島市地域包括支援センターにご相談ください。☎48-7979 |
|----------|--------------------------------|

## 高齢者の権利を守る支援

### 成年後見制度

認知症等で判断能力が不十分な方を法律的に保護し、支えるための制度です。周囲の方や専門職等が後見人となり、財産管理や生活に必要な契約を代理で行う等の支援を行います。

|                  |                                                                          |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| ○ 対象となる人         | 程度によって3つに区分されています。<br>後見人：判断能力がほとんどない<br>保佐人：判断能力が著しく不十分<br>補助人：判断能力が不十分 |
| ○ 成年後見の申し立てができる人 | ①本人 ②配偶者 ③4親等以内の親族 ④市町村長など<br>後見人等は、本人の意思や生活状況に合った人を裁判官が選びます。            |
| ○ 相談窓口           | 霧島市成年後見センター（国分総合福祉センター内）<br>☎：45-1557<br>FAX：64-0687                     |

### 高齢者虐待相談

養護者が65歳以上の高齢者に行う身体的、経済的、心理的、介護の放棄・放任、性的といった虐待行為（権利侵害）に関する相談支援を行います

|          |                                         |
|----------|-----------------------------------------|
| ○ 対象となる人 | 高齢者虐待を発見された方、相談を希望される方                  |
| ○ 相談窓口   | 長寿介護課 ☎64-0704<br>霧島市地域包括支援センター☎48-7979 |

## 高齢者のための相談窓口

高齢者やその家族の日常生活の悩み、心配事又は各種サービスの利用の仕方などさまざまな相談に応じる身近な無料相談所です。

「霧島市社会福祉協議会」、「霧島市地域包括支援センター」、「まちかど介護相談所」、「まちかど丸ごと相談所」があります。

市外局番[0995]

### 社会福祉法人 霧島市社会福祉協議会

| No | 本所・支所名 | 電話番号    | 住所(霧島市)       | 備考 |
|----|--------|---------|---------------|----|
| 1  | 本所     | 45-1557 | 国分中央三丁目33-10  |    |
| 2  | 溝辺支所   | 59-2101 | 溝辺町有川808      |    |
| 3  | 横川支所   | 72-9717 | 横川町中ノ254-1    |    |
| 4  | 牧園支所   | 76-2160 | 牧園町宿窪田791-1   |    |
| 5  | 霧島支所   | 64-8086 | 霧島田口8-4       |    |
| 6  | 隼人支所   | 42-2256 | 隼人町内山田一丁目6-65 |    |
| 7  | 福山支所   | 56-2150 | 福山町福山6268-64  |    |

### 霧島市地域包括支援センター

| No | 本所・支所名                 | 電話番号    | 住所(霧島市)        | 備考 |
|----|------------------------|---------|----------------|----|
| 1  | 本所 [国分パークプラザ1F]        | 48-7979 | 国分中央三丁目9-20    |    |
| 2  | 国分北支所 [アメニティ国分]        | 64-0667 | 国分重久361-1      |    |
| 3  | 国分南支所 [瑞祥園]            | 46-3717 | 国分郡田711        |    |
| 4  | 溝辺支所 [フラワーホーム]         | 58-2365 | 溝辺町麓6丁目4番地     |    |
| 5  | 横川支所 [社協横川支所内健康温泉センター] | 72-9718 | 横川町中ノ254-1     |    |
| 6  | 牧園支所 [サンライトホーム]        | 78-3387 | 牧園町高千穂3617-623 |    |
| 7  | 霧島支所 [翔朋園]             | 57-0100 | 霧島田口2737-36    |    |
| 8  | 隼人北支所 [みゆき苑]           | 55-1255 | 隼人町松永895-3     |    |
| 9  | 隼人南支所 [隼人尚愛会病院]        | 43-2363 | 隼人町小田240       |    |
| 10 | 福山支所 [牧之原むつみ園]         | 64-7165 | 福山町福沢4611      |    |

| 圏域     | 事業所名                       | 電話番号    | 住所                       |
|--------|----------------------------|---------|--------------------------|
| 1 国分   | 国分府中グループホーム                | 48-6613 | 霧島市国分府中町13番15号           |
|        | 2 小規模多機能ホームうのき             | 45-5550 | 霧島市国分中央三丁目19番地8          |
|        | 3 特別養護老人ホームソ・ウェルこくぶちゅうおう   | 73-8300 | 霧島市国分中央三丁目12番29号         |
|        | 4 霧島市地域包括支援センター            | 48-7979 | 霧島市国分中央三丁目9番20号          |
| 5 国分南  | グループホーム福寿荘                 | 73-5758 | 霧島市国分広瀬2丁目28番16-1        |
|        | 7 小規模多機能ホームおあしす国分          | 48-5262 | 霧島市国分福島三丁目61番3号          |
|        | 8 地域生活支援センターオレンジの里         | 48-5335 | 霧島市国分福島3-5-15-2          |
| 9 国分北  | 介護老人保健施設アメニティ国分            | 64-0666 | 霧島市国分重久361番地1            |
|        | 10 小規模多機能ホームがんばろ家          | 73-8900 | 霧島市隼人町松永3135-2           |
|        | 11 特別養護老人ホーム嘉祥園            | 46-6511 | 霧島市国分清水五丁目1番49号          |
| 12 隼人南 | デイサービスセンター日和館              | 73-5367 | 霧島市隼人町住吉186番地1           |
| 13 隼人北 | グループホーム隼人                  | 64-2520 | 霧島市隼人町松永3630番地           |
|        | 14 デイサービスかたろう家             | 43-7773 | 霧島市隼人町松永3277番地13         |
|        | 15 介護プランサービス愛の輪            | 55-1554 | 霧島市隼人町姫城262 エクセレント森口102  |
|        | 16 小規模特別養護老人ホーム日当山の家       | 43-6670 | 霧島市隼人町松永1171番地           |
|        | 17 木の花デイサービス               | 55-5858 | 霧島市隼人町松永1-39-1           |
| 18 福山  | 福山学園                       | 55-2343 | 霧島市福山町福山838番地            |
| 19 牧園  | 居宅介護支援事業所牧園                | 76-1191 | 霧島市牧園町宿窪田938-5 牧園つどいの家 内 |
| 20 霧島  | グループホームうさぎ                 | 57-3031 | 霧島市霧島田口193番地1            |
|        | 21 小規模多機能ホーム一休庵きりしま        | 64-8282 | 霧島市霧島田口578番地1            |
| 22 横川  | グループホームみどりの風               | 72-9054 | 霧島市横川町中ノ5645番地1          |
|        | 23 地域密着型特別養護老人ホームみどりの里     | 64-6100 | 鹿児島県霧島市横川町中ノ5645-1       |
| 24 溝辺  | オアシスケア溝辺                   | 58-9220 | 霧島市溝辺町崎森1891番地15         |
|        | 25 小規模多機能ホームふもとの家          | 58-9337 | 霧島市溝辺町麓2617              |
|        | 26 特別養護老人ホームフラワーホームショートステイ | 58-3714 | 霧島市溝辺町麓六丁目4番地            |



Q. まちかど介護相談所って？

A. 住み慣れた地域で、いつまでも安心して住み続けることができるまちづくりのために設けた霧島市独自の認定資格者である「霧島市地域包括ケア・ライフサポートワーカー」が在籍する介護保険サービス事業所です。介護のご相談をお受けします。

| 圏域  | 事業所名                  | 電話番号    | 住所                          |
|-----|-----------------------|---------|-----------------------------|
| 国分  | 1 小規模多機能ホームまーる        | 47-4080 | 霧島市国分城山町6-16                |
|     | 2 グループホームうのき          | 45-5580 | 霧島市国分中央三丁目19番8号             |
|     | 3 小規模多機能あんず庵          | 73-8250 | 霧島市国分中央四丁目17-15             |
|     | 4 テイサービスセンター今日館       | 55-9000 | 霧島市国分中央三丁目16番6号             |
|     | 5 居宅介護支援事業所ジョインフォース   | 73-3280 | 霧島市国分中央3丁目3-31 H&Iドミール302号室 |
|     | 6 霧島市社会福祉協議会          | 45-1557 | 霧島市国分中央三丁目33番10号            |
|     | 7 国分府中デイサービス          | 48-6603 | 霧島市国分府中町13番15号              |
|     | 8 地域サポートセンターよいどこい     | 48-8877 | 霧島市国分府中町17番8号               |
|     | 9 グループホーム協愛           | 48-8600 | 霧島市国分新町一丁目6番52-17号          |
|     | 10 リハテラス国分            | 45-5600 | 霧島市国分新町一丁目29-42             |
| 国分南 | 11 小規模多機能ホーム協愛        | 48-6406 | 霧島市国分上井187番地                |
|     | 12 グループホーム陽だまり日輪荘     | 55-0700 | 霧島市国分広瀬二丁目29-37             |
|     | 13 小規模多機能ホーム陽だまり      | 55-0311 | 霧島市国分広瀬二丁目28番16-1号          |
|     | 14 指定居宅介護支援事業所フロイデ    | 47-3100 | 霧島市国分福島一丁目5番19号             |
|     | 15 有料老人ホーム協愛          | 48-7771 | 霧島市国分下井781番地2               |
| 国分北 | 16 小規模多機能ホームおあしす重久    | 48-5866 | 霧島市国分重久411番地3               |
|     | 17 グループホーム嘉祥園ひなた      | 70-0315 | 霧島市国分清水5丁目1-49              |
|     | 18 介護付有料老人ホームはな       | 73-3773 | 霧島市国分清水一丁目2番23号             |
|     | 19 包括支援センター国分南支所(瑞祥園) | 46-3717 | 霧島市国分郡田711                  |
| 隼人南 | 20 茶話本舗デイサービス姫城       | 73-5020 | 霧島市国分姫城2935番                |
|     | 21 松下病院               | 42-2121 | 鹿児島県霧島市隼人町真孝998             |
|     | 22 居宅介護支援事業所縁つむぐ      | 55-8265 | 霧島市隼人町神宮一丁目8-23             |
| 隼人北 | 23 デイサービスほほえみの郷       | 43-4039 | 霧島市隼人町姫城1904番地              |
|     | 24 介護老人保健施設希望の里       | 43-1600 | 霧島市隼人町姫城二丁目157番地            |
|     | 25 グループホームとうりんじハウス    | 73-6311 | 霧島市隼人町東郷102番地               |
| 福山  | 26 小規模多機能ホームおあしす福山    | 64-7110 | 霧島市福山町福山5410番地26            |
|     | 27 特定相談支援事業所 オレンジ学園   | 55-3977 | 霧島市福山町福山838番地               |
|     | 28 福山の里デイサービスセンター     | 55-2011 | 霧島市福山町福山775番地1              |
| 霧島  | 29 グループホームゆめ          | 57-2077 | 霧島市霧島田口2143番地               |
| 横川  | 30 養護老人ホーム横川長安寮       | 72-0146 | 鹿児島県霧島市横川町中ノ4752-3          |
| 溝辺  | 31 よいやんせ              | 64-1188 | 霧島市溝辺町崎森2759番地1             |



Q. まちかど丸ごと相談所って？

A. 住み慣れた地域で、いつまでも安心して住み続けることができるまちづくりのために設けた霧島市独自の認定資格者である「霧島市地域包括ケア・ライフサポートワーカー」が在籍する介護保険事業所のうち、高齢者の相談だけでなく、障害者・子育てに関する相談ができる介護保険サービス事業所です。



まちかど介護相談所  
まちかど丸ごと相談所  
霧島市HP