

関平だより

平成22年5月号



発行 霧島市営 関平鉱泉販売所

0120-235-524

定休日は第1及び第3火曜日

5月の定休日は18日(火)です。

霧島の歳時記

鮮やかな新緑の間を爽やかな風が吹き抜ける5月。1年の中でも過ごしやすい気持ちの良いシーズンです。近年、人々の健康志向、自然志向などからトレッキングが中高年層を中心に人気であり、ジョギングやウォーキングと同等に大変メジャーなスポーツとなっています。そんなトレッキングは平地を歩くよりも時間を感じさせず、大自然の美しい景色を楽しみながら想像以上のカロリーを消費することができます。

この時期、霧島は「ミヤマキリシマ」や「ノカイドウ」など、平地では見られない珍しい花たちを目あてに多くの登山客で賑わいます。

中岳中腹あたりに咲く「ミヤマキリシマ」
背景は高千穂の峰。



トレッキングで健康増進！！

心肺機能向上・血流促進・脳の活性・リフレッシュ

※ 運動時は、汗で水分とミネラル分が大量に失われます。ミネラルバランスの良い「関平鉱泉水」を上手に取り入れて効果的な運動を行いましょう。

5月の霧島連山トレッキング

日時：5月9日(日) コース名：ミツバツツジ
新湯温泉＝新燃・獅子戸分岐点＝新燃北斜面＝高千穂河原

日時：5月30日(日) コース名：霧島連山縦走
えびの高原＝韓国岳＝獅子戸岳＝新燃岳＝中岳＝高千穂河原

お問い合わせ：霧島市観光協会
TEL：0995-57-1588

世界で唯一、えびの高原にしか自生していない“ノカイドウ”は、国の天然記念物に指定されています。5月の連休頃見頃を迎えます♪



お知らせ

『関平温泉入浴料』の改定のお知らせ！！

平成22年4月13日より関平温泉入浴料金『こども(小学生)』が以下のように新料金となりました。 現行料金150円→**新料金140円**

利用者	入浴料	貸切露天風呂			自炊棟宿泊			
		入浴料	部屋代(1時間)	合計	入浴料	宿泊料	寝具使用料	合計
おとな	300円	300円	600円	900円	300円	1,530円	一式1日 610円	2,440円
こども(小学生)	140円	140円		740円	140円	1,020円		1,770円
幼児		無料			無料			

関平温泉

ゴールデンウィークは霧島へGo!!ドライブやトレッキングの後は“関平温泉で入浴”がオススメ!!



関平温泉は、関平と新床の2つの温泉を同時に楽しむ事ができます。 源泉掛け流し

新床温泉内湯

肩こりや神経痛に効果があり、また疲労回復にも良いと評判です。

貸切露天風呂

大空の下、開放感いっぱいの露天風呂。デッキチェアでくつろげば気分はセレクト♪ 東屋も完備、ゆったりと入浴できます。



鉱泉水のもつである「飲んでよし、入ってよし」の無色透明な「関平温泉」



ご 報 告

『2010年関平温泉湯の神まつり』が執り行われました！！



▲ 湯の神まつりの様子。当日は、午前中まで降っていた雨も止み無事行われました。

平成 22 年 4 月 20 (火) 「関平温泉湯の神まつり」が和気神社の神官である三宅紀仁宮司のもと厳粛に執り行われ、鉱泉所の職員も関平温泉の永続と発展を祈願しました。

当日は、現地でケーブルテレビの撮影も行われました。

5月4日(火)～5月7日(金)の期間、霧島市と加治木町のケーブルテレビ「霧島チャンネル」で「湯の神まつり」の様子や鉱泉水の説明など、日に6回放送される予定になっています。

森 林 セ ラ ピ ー

『柳ヶ平散策路セラピーロード』 絶景『命の洗濯場』の紹介！！



柳ヶ平散策路

森林セラピーとは、癒し効果が科学的に検証された「森林浴効果」をいいます。また、セラピーロードとは森林セラピー実行委員会認定の散策路で、ストレスを軽減させるなどのリラックス効果や、血圧を下げる・脳の働きを鎮静化させるといったデータが実証されています。



命の洗濯場 展望台

鉱泉所のすぐ目の前に森林セラピー基地に認定された「柳ヶ平散策路」があります。鉱泉所に来られたついでに一度散策してみたいかかでしょう。丘頂上まで足を延ばすと360度のパノラマが広がり、北は霧島連山、南は鹿児島湾、桜島、天気の良い日は薩摩半島の開聞岳まで見渡すことができます。地元では「命の洗濯場」の愛称で知られています。

特 産 品 販 売 所

地元の朝採れ新鮮野菜や、手作りお菓子などが並びます！！

関平鉱泉所の敷地内には2つの特産品販売所があります。



牧園町特産品協会 「特産品販売所」
今の時期は、タケノコ・キャベツ・ネギやワラビ、玉ねぎなどの野菜のほか、甘夏みかんも販売されています。
地元の農家の人が丹精込めて作った野菜や果物が並びます。
お問い合わせ先
0995-78-2741

サルビアやマリイゴールドなどの花や、へちま・スイカなどの苗も良く売れています。


福祉特産品販売所 「ふれあいふくし市」
タケノコ・タマネギ・大根などの野菜の他、ツツジやランの花も売られています。
5月～6月になると白菜やシャガイモが入って来るようになりますと言っておられました。
お問い合わせ先
0995-78-3498



編集者のひとりごと

新年度がスタートしてまもなく一月が過ぎようとしています。そこで新生活で疲れやストレスが溜まっている方もいらっしゃるのでは…現在社会ではストレスが大きな問題になっており、様々なストレス解消法が求められるようになってきました。森に入ると、さわやかなリラックスした気持ちになります。森が心や身体を癒すという「森林セラピー」が今注目されています。霧島へ出かけてみて森を散策するというのはいかがでしょうか。四季折々の植物が咲く霧島は、この地だけに生息するノカイドウをはじめ、春のミヤマキリシマ、ミツバツツジなど珍しい植物や、シカや野うさぎ、野鳥など野生の動物も数多く見ることができます。森林セラピー基地「いやしの森」で神々のプロムナードの癒しの効果を体感してみたいかかでしょう。