

関平だより

平成21年3月号



発行 霧島市営 関平鉱泉水販売所

0120-235-524

定休日 第1及び第3火曜日

3月は3日、17日です。

霧島の歳時記

弥生3月。冬から春への季節の変わり目は“三寒四温”とはよく言ったもので、本当に寒い日とすごく暖かい日を繰り返しながら、だんだん暖かい季節になっていきます。3月の末頃からは桜前線も北上し、いよいよ春本番！もう春はそこまで来ています。

3月といえば、桃の節句「ひなまつり」ですが、平成21年の「肥薩線全線開通100周年」にあわせて、平成21年2月1日～3月31日までの期間、鹿児島から人吉を結ぶ肥薩線及び日豊本線のJR沿線や、県内の主要観光施設、ホテル等で「篤姫のひなまつり」と銘打って、ひな祭りイベントが開催されております。

▶ 嘉例川駅駅舎。百年を経た古い木造駅舎が現役。



期間中、ここ霧島市でも、今年全線開通100周年を迎えるJR肥薩線の嘉例川駅・大隅横川駅舎等や、市内のホテル・観光施設でも、ひな人形の展示やお得なイベント等が開催されております。

この機会に、お出かけになってみてはいかがでしょうか！！

(問い合わせ先: 商工観光部 観光課 電話番号: 0995-64-0895)



▶ 嘉例川駅舎内では手作りひな人形が展示販売されている



▶ 霧島いわさきホテルに展示されているひな人形

飲泉について

ヨーロッパでは『温泉』といえば『飲泉』のこと

「飲泉」とは温泉水を飲むことをいいます。温泉療養の効果は、天然のミネラル成分たっぷりの温泉水を「飲泉」したり入浴することにより、また呼吸により蒸気を体内に取り込むことにより現れます。そして、入浴とともに注目されているのが、「飲泉」によって温泉成分を体内に取り込む方法です。ヨーロッパでは、温泉といえば「飲泉」のことを意味し、ドイツでは「飲泉」は、野菜を食べるのと同じくらい効果が期待できるといわれるくらいです。「温泉を飲む」という療養方法はヨーロッパでは一般的です。温泉水を飲用する、すなわちそこに含まれるさまざまなミネラルを摂取することにより、高い効果をあげることが期待されるからです。



▲ 関平温泉の源泉(左)と関平鉱泉水

関平鉱泉水は、霧島連山の麓から湧き出る温泉水を食品衛生法に基づき、殺菌処理をして製造しておりますのでご安心して飲用していただけます。

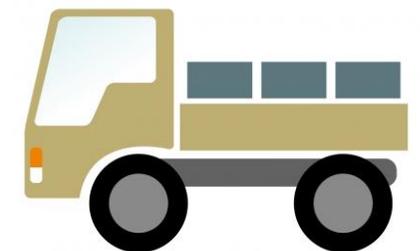
自然から湧き出る恵みとともに、体の中から、健やかな体調を得ましょう！！

お知らせ

関平鉱泉水代理店『ヘルシーサポート霧島』がオープン

山形屋ストアの元店長さんであった、上荒磯優さんがこのたび、鹿児島市内を中心とした配達を行う、関平鉱泉水の販売店『ヘルシーサポート霧島』を、鹿児島市谷山で2月にスタートされました！！関平鉱泉水 10L 商品と 2L・500mL ペットボトルの販売をされます。

問い合わせ先：ヘルシーサポート霧島
代表：上荒磯 優
TEL：099-800-2142



お客様の声

【ご意見】 20L 商品を購入、使用する際コックの位置がズれていて使えない。

【回答】 まず、お詫びを申し上げます。20L や 10L 商品は、製造過程でコックの位置は段ボールの抽出口の真下になるように調整しておりますが、コックの位置がズれていたのが原因で使用する際、コックを段ボールにセットすることができないという苦情がありました。他にもそのような商品があった可能性があると思われまます。ご不便をおかけして、誠に申し訳ございませんでした。苦情があつてすぐ職場で再発防止について話し合いを行い改善をいたしました。



今後も品質管理を徹底して参ります。貴重な情報ありがとうございました。

正常なコックの位置
内フラップを折り込んだ状態で
切り取り部分の中心にコックがある。

健康知識その14

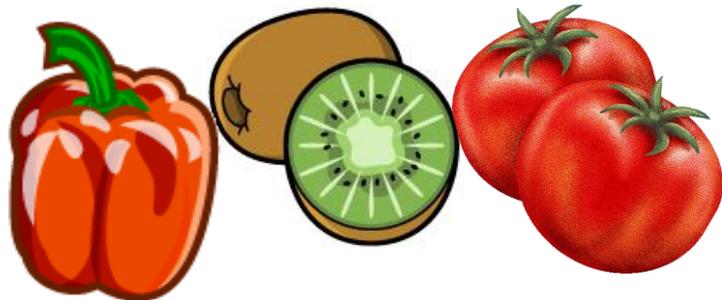
がん予防食材 <ビタミンC>

先日、某テレビ番組にて、胃がんの予防にビタミンCの摂取が効果的というのがありました。もちろんビタミンCを摂取していれば、胃がんにならないということではないのですが・・・。

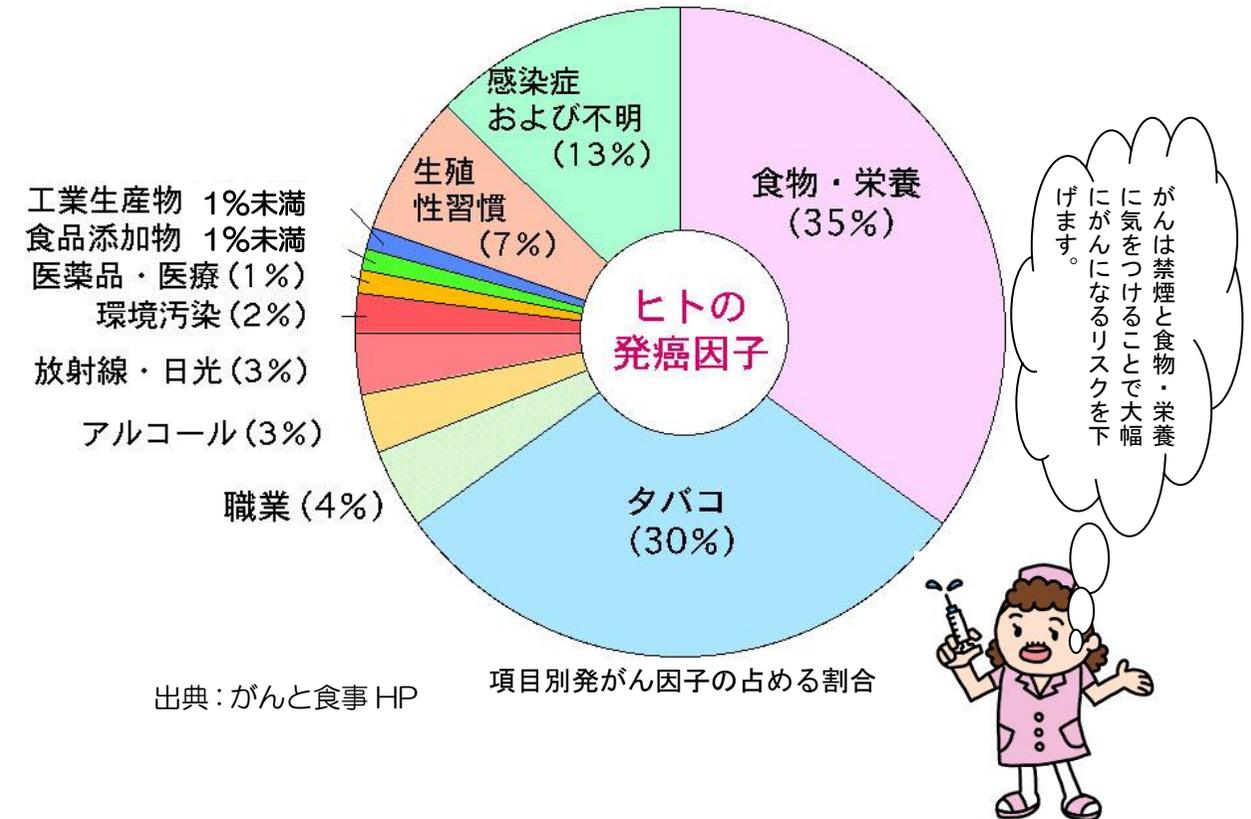
ビタミンCといえば、もちろんお肌にも重要なビタミンです。しかし、ビタミンの中でも比較的少量に摂らないといけないということもあり、きちんと摂れている人は少ないのではないのでしょうか？ビタミンCは、赤ピーマンやトマト・キャベツなどの生の野菜や、苺・キウイフルーツなどの果物や芋類・緑茶などに多く含まれます。

ビタミンCが不足するとコラーゲンという物質の生成が不完全となり、細胞同士が離れやすくなって血管や骨に異常をきたすと言われます。

またビタミンCは、発がん物質「ニトロソアミ



ン」の形成を防止して発がん性を弱める働きもしています。「ニトロソアミン」とは、魚や肉などの蛋白質を食べたときに出る「アミン」という物質とハム・ソーセージなどの添加物に含まれる亜硝酸が、胃の中で結合してできます。ビタミンCの一日の目標摂取量は 100mg くらいです。ビタミンCは、水溶性でたくさん摂りすぎても過剰の心配はありません。タバコを多く吸う人は、ビタミンCの吸収率が低下し体内での代謝が速まるので注意が必要です。



がんは禁煙と食物・栄養に気をつけることで大幅にがんになるリスクを下げます。



編集者のひとりごと

この季節、卒業、入学、就職、年度末、そして確定申告・・・etc 何かとあわただしい時期、いかがお過ごしでしょうか？季節は春になり寒さも少し和らぎ、過ごしやすくなりましたが、本格的な“花粉飛散シーズン”に入りました。花粉症の方にとっては「またこの季節がやってきたか」という感じでしょう。症状の軽減にはマスクの装用が効果的だそうです、吸い込む花粉をおよそ3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を軽くする効果があるそうです。また、外出先から帰ったとき「洗顔」をすると花粉も落とせますし、症状が軽くなることもあるそうです。季節の変わり目の健康管理だけはしっかりとしたいものですね！！