

関平だより

平成21年2月号



発行 霧島市営 関平鉱泉水販売所
0120-235-524

定休日 第1及び第3火曜日

2月は3日、17日です。

2月3日は「節分」。暦の上では季節が冬と春に分かれる日です。もともとは、季節の変わり目である立春・立夏・立冬の前日を節分と言っていたそうですが、今では春の節分だけが行事として残り、一年の無病息災を願い、厄払いや豆まきをする風習があります。



▲ 鹿児島神宮 初午祭

また、二月の最初の午(うま)の日は初午といわれ、この時期、全国の稲荷神社や稲荷の祠の祭礼が行われます。ここ霧島市でも、平成21年2月15日(日)鹿児島神宮境内や参道で「初午祭」が行われます。460年の歴史を誇り南九州に春を告げる伝統行事で、五穀豊穣、家内安全、畜産奨励、厄払いを祈願する鹿児島を代表するお祭りです。鈴かけ馬20数頭と、踊り連約2,000人が出場し、毎年県内外から約20万人の来客で賑わいます。

(問い合わせ先：商工観光部 観光課 観光グループ 電話番号：0995-64-0895)

ご 報 告

鹿児島中央駅「アミュビジョン」 で関平鉱泉水CM開始

もっと関平鉱泉水と温泉の良さを、たくさんの方へ知ってもらおうと、鹿児島中央駅アミュプラザの真ん中の「アミュビジョン」200インチ大型ビジョンで、平成21年1月～平成21年3月末までの期間、関平鉱泉水と関平温泉の紹介を始めました。



▲ 鹿児島中央駅アミュビジョン

ニュースその1

『第19回鹿児島島の物産と観光展』で関平鉱泉水をPR!!

平成21年1月14日から20日まで小倉井筒屋本館8階で開催された「第19回鹿児島島の物産と観光展」において、霧島市の特産品の販売や、関平鉱泉水のPRを行いました。「鹿児島島の物産と観光展」は、北九州市が、鹿児島の特産品、文化、心を迎えるというもので、旧牧園町時代から毎年参加しております。当日は、霧島市の霧島九面太鼓(和奏)の公演や、霧島市観光宣伝隊による郷土菓子「ねったぼ」

(さつまいもを混ぜた練り餅)の製作実演が行われました。また、訪れた方へ、出来たてほやほやの「ねったぼ」と関平鉱泉水500mlペットボトル2,000本がプレゼントされました。



▲ 「ねったぼ」製作実演風景



▲ 霧島九面太鼓(和奏)

ニュースその2

RKB毎日放送『探検九州』の収録がありました!!

平成21年1月25日(日)RKB毎日放送の「探検!九州」という番組の、九州各地に存在する効能豊かな温泉や、奇跡の温泉など紹介する人気シリーズ企画

「発見!湯チカラ」(2月6日(木)18時55分～20時放送)の収録が関平温泉でありました。撮影は、全国のバラエティ番組などで活躍中の吉本興業の高田課長と、渡辺プロのゴリけんさんが浴場へ潜入、入浴中の方へ関平温泉の効能などについてインタビューする形式で行われました。お客様は、「湿疹が治った」、「怪我の治りが早かった」などの体験談をお話されました。



▲ 取材中の右から1番目高田課長と右から2番目のゴリけんさん

旅行情報誌 『月刊旅の手帳』の取材がありました！！

平成 21 年 1 月 20 日(株)交通新聞社から全国の主な書店、駅の売店、コンビニなどで発売されている旅行情報誌「月刊旅の手帳」3月号(2月10日発売)の取材がありました。JRのフリー切符などお得な切符を使って、列車での旅の雰囲気を楽しみながらきっぷをなるべく有効活用し、霧島・指宿の温泉に入り、鹿児島でおいしい物を食べるというコーナーで、関平鉱泉販売所と温泉が紹介されます。



▲ 関平温泉貸切り露天風呂

お知らせ

第 13 回龍馬ハネムーンウォーク in 霧島が 3 月開催されます

平成 21 年 3 月 14 日(土) 15 日(日)の二日間、霧島市において『第 13 回龍馬ハネムーンウォーク in 霧島』が開催されます。



▲ 龍馬・お龍の新婚湯治碑 塩浸温泉

霧島市は、土佐の坂本龍馬とその妻おりょうが日本で最初の新婚旅行で訪れた地として有名です。そのゆかりの地を歩き、霧島の自然や歴史を楽しんでみてはいかがでしょうか？

コースは、龍馬が姉の乙女に宛てた手紙に記された「犬飼の滝」や、「日当山温泉」などをめぐる、6 つがあり、その中からお好きなコースを選ぶことができます。(※C 妙見温泉コース・E 龍馬高千穂登山コースは定員に達しましたので、締切らせていただきました。)

問い合わせ先：龍馬ハネムーンウォーク実行委員会事務局

〒899-4394 鹿児島県霧島市国分中央三丁目45番1号

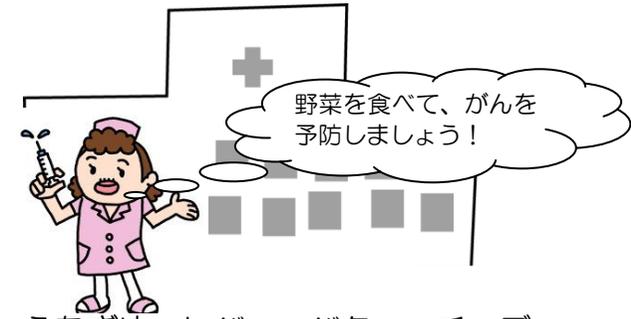
TEL/0995-45-5157 FAX/0995-64-0958

インターネット申込み：<http://www.mct.ne.jp/users/honey-moon/>

がん予防食材 <ビタミンA , β-カロチン>

12 月から「がん予防食材」を掲載していますが、がんになる要因として食事や喫煙、飲酒など知られています。その中で、食事の影響が 35%と 1 番大きいそうです。今月は、「ビタミンAとβ-カロチン」にスポットをあてます。

ビタミン類は、どれもがんを防ぐ働きを持ちますが、その中でもA・E・Cは「がん予防のエース」と呼ばれる優れ物です。その中でも、ビタミンAやβ-カロチンは、健康な細胞を保ち、様々ながんを予防する働きがあると言われています。ビタミンAは、うなぎやレバー・バター・チーズなどの食品に多く含まれます。これが不足すると細胞膜が弱くなり、がんになりやすく細菌に対する抵抗力も弱まります。



また、野菜には、ビタミンAのカロチノイドという色素が含まれ、カロチンはその中の一種です。カロチンの中でも最も多いのがβ-カロチンで人参・ほうれん草などの野菜やすもも・柿・ビワなどの果物に多く含まれます。食べ物から摂ったβ-カロチンは、体内で約1/3がビタミンAに変わります。残りの2/3のβ-カロチンは独自でがん予防をされると言われています。がん患者には、血液中のβ-カロチンの

量が健康人に比べて少ないと言われ、またβ-カロチンが血中に少ない人は、がんになりやすい(特に肺ガン)と言われます。緑黄色野菜をはじめとするビタミンAやβ-カロチンの含まれる食品をなるべく摂るように心掛けてがんを予防しましょう！！

編集者のひとりごと

2月になり寒さのピークを迎え、鹿児島でも先日は雪が積もり、毎日寒い日が続いております。そんな中、全国的にインフルエンザが流行っているようですが、関平鉱泉水を飲んでおられる皆様方は、元気にお過ごしでしょうか？インフルエンザの治療薬としてタミフルやリレンザなどがありますがウイルスの型によって効く薬も違うようで予防接種が効果的とテレビで報じていました。子供の頃は、毎年のように風邪をひいて寝込んでいたのですが、考えてみるともう10数年インフルエンザにかかっていないような気がします。ちなみに予防接種もしてない私です。これも「関平鉱泉水」を飲んでいるおかげなのかなと・・・！！