

関平だより

平成21年1月号



発行 霧島市営 関平鉱泉販売所

0120-235-524

定休日 第1及び第3火曜日

1月6日、20日

謹賀新年

明けまして おめでとうございます

皆様の本年のご健康とご多幸を 心よりお祈り申し上げます

霧島市長 前田 終止
関平鉱泉販売所 職員一同



霧島の歳時記

「正月」といえば、現在は、新年を祝う行事となっていますが、満年齢を使う前までは、正月に無事に歳を重ねられたことを祝うものでもあったそうです。また、

1月の別名は「正月」ですが、現在では1月1日から1月3日まで（三が日＝さんがにち）とよばれ、初詣に行く人もたくさんいます。今年も神社へ初詣に行かれた方もおられたかと思います。ここ、霧島市にある霧島神宮は、別名西の日光とよばれ、毎年県内外から沢山の方が参拝に訪れております。

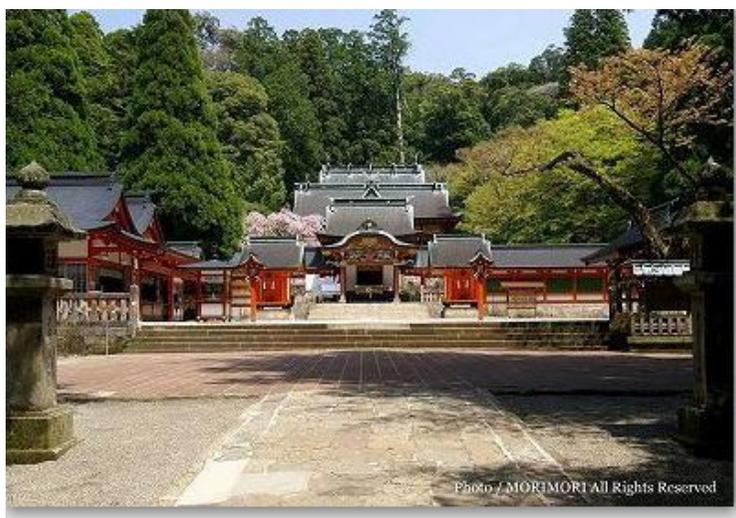


Photo / MORIMORI All Rights Reserved

▲ 霧 島 神 宮

ニュースその1

フジテレビ大晦日特別番組『名湯人情リレー』の取材で

湯原昌幸・荒木由美子夫妻が、関平温泉に入浴されました！！

平成20年12月8日、関平温泉で大晦日特別番組「名湯人情リレー」という番組の取材がありました。内容は、「2008年を振り返る」をキーワードに「不景気」「格差社会」「金融危機」などなど、人々に暗い影を落とすニュースばかり・・・そんな時代だからこそ、この1年の汚れも、暗いニュースも全て洗い流して2008年を締めくくるという番組で、鹿児島島の旅人、湯原夫妻が篤姫ゆかりの地を訪れ、日本で初めて新婚旅行に出かけた龍馬とおりにふれるため、霧島温泉に足を伸ばし、ここ関平温泉に入浴されました。



幕末維新ミュージアム 霊山歴史館

お客様の声

【ご意見】 20Lボックスを購入して2LPETボトルに移したところ、10本目が半分しかなかったが20L入ってないのでは？

【お答え】 20Lボックスの容量については製造段階でチェックしていますが、問い合わせがありまして、関平鉱泉の2Lペットボトル容器でテストを行いました。2Lペットボトルに満水にしたとき2,115ml入りますので、一本につき115ml余分に入ります。満水に入れた場合10本目はその分少なくなってしまいます。貴重なご意見ありがとうございました。今後も品質管理・製品管理を厳重に行って参ります。



2L入れた場合の液面

「雲仙市産業まつり」秋の収穫祭で関平鉱泉水をPR！！

平成20年12月7日雲仙市小浜町で開催された「第1回雲仙市産業まつり」において、霧島市の特産品や関平鉱泉水のPRを行いました。雲仙市産業まつりへの参加は、霧島市が雲仙市と姉妹都市であることから実現。当日は、地元の実産物や加工食品などが多い中、霧島市の特産品を買われる方や、関平鉱泉水の試飲コーナーも大盛況でした。また、関平鉱泉水で入れたお茶や、霧島市の職員が会場で作って、訪れたお客様へふるまわれた郷土菓子「ねったぼ」は、好評を博していました。

雲仙市産業まつり
ブースを訪れたお客様の中には、関平鉱泉水を知っているという方もおられました。初めて飲んだ方は「本当に温泉水ですか？まろやかで、とても飲みやすいです。」と言って購入したり、パンプレットを手にとっておられました。



▲ 第32回雲仙市湯・YOUマラソン大会

また、同時に開催された健康マラソン「第32回雲仙市湯・YOUマラソン大会」では、1,457名の参加があり、こちらでも関平鉱泉水の試飲コーナーを設けてレースをおえた選手や、関係者の方へ関平鉱泉水を飲んでいただきました。また賞品として関平鉱泉水10Lの提供をするなどしてアピールして参りました。

がんを予防する食生活

脂肪の多い食事を摂りつづけると、大腸がんや膵臓がん・乳がん・子宮がんになりやすいことが解っています。また、塩分の多い食事を続けることによって胃がんや食道がんを招くことも解っています。がんにならないためにはいろいろな食品をまんべんなく摂取することが大切となり、特にビタミン・ミネラル・食物繊維をしっかりと摂ることが必要です。

がん予防食材 <食物繊維>

食物繊維は体内で消化されず便の材料となって排泄されます。そのときに発がん物質や悪いコレステロールを吸着して体外に出してくれたり、便秘を

予防したりします。食物繊維の働きは、腸内にビフィズス菌などの良い菌を増やし大腸菌などの悪い菌を減らすことや、腸内の環境を良くするなどにより、特に大腸がん予防に役立っています。食物繊維の中でも果物に多く含まれる「ペクチン」や海藻のヌルヌルに含まれる「アルギン酸」・こんにゃくに含まれる「マンナン」などは、大腸の粘膜を保護してくれる働きをします。また、穀物や野菜に多く含まれる「セルロース」・「ヘミセルロース」・「リグニン」などは、腸内で水分を



吸着しながらゆっくりと移動しながら腸内に良い菌を増やすなどの、腸内環境改善の働きをします。食物繊維は一日に繊維量で20g～30g摂ることが望ましく、食物繊維の含まれる野菜・果物・芋類・豆類・海藻類・きのこ類・穀類を適度に食卓にのせてほしいものです。

編集者のひとりごと

新年明けましておめでとうございます。いかがなお正月をお過ごしになりましたか？昨年がかつて無い激動の年で、めまぐるしく世の中が変化しました。社会全般で見ても社会保障制度への不安・金融危機、地球規模では温暖化に代表される環境破壊、国においても突然の政権交代や雇用問題など暗い影を落とすニュースばかりだったように思います。2009年もスタートしましたが、関平鉱泉所は今年も「安心」「安全」をテーマに掲げ運営をして参りますので、本年も、より一層のご愛顧を賜りますよう、職員一同心よりお願い申し上げます。