

関平だより

平成20年7月号



発行 霧島市営 関平鉱泉所
0120-235-524

定休日 第1及び第3火曜日

霧島の歳時記



うっとうしい梅雨も終わり、7月は新しいエネルギーを感じる月です。霧島でもセミが鳴き始め、見事な青空、沸き上がる白い雲、深い緑があふれ、真夏と違って爽快でもあります。この時期は、イベントも多くあります。下旬からは、霧島高原を一瞬にして格調高

くしてくれる「霧島国際音楽祭」が、雄大な自然の中で18日間開催されます。世界各国から60人の教授とアーティスト、そして音楽を志す人々が集まり、数々のレッスンやコンサートが開かれます。音楽ファンならずとも、行ってみたい 聴いてみたいメニューばかりです。

暑い中でも、ほっと爽やかな霧島にぜひぜひおいでください。

お問い合わせ先：霧島国際音楽祭 TEL 0995-78-8000 (みやまコンセール)



お知らせ

宅配料金値上げの可能性

関平鉱泉では、直接ご来所いただきお求めになるお客様が圧倒的に多いのですが、関平鉱泉の良さを聞いたり体験したりして宅配便にて注文されるお客様も多くなりつつあります。そのような中、皆様にこの関平鉱泉をいつも配達して下さる宅配業者から、「ガソリンの値上げがきつく、なんとか値上げをしてもらえないか」と宅配料金値上げの申し入れがきております。鉱泉所としては、皆様にお値打ちな価格で飲んでいただくために「現状の値段でなんとか」とひたすらお願いをしていますが、なかなか難しいところです。

途中経過ですが、宅配料金値上げ交渉の状況をご報告いたします。

取材がありました！

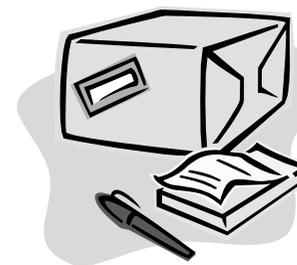
過日、雑誌社(株)アイロードから取材がありました。九州のJRの駅や道の駅、観光協会や旅館などに置かれる「時の旅路をいく みちくさ」という無料情報誌で、水の特集が掲載されるそうです。近々配布されると思いますので、道の駅に寄られた時など手にされてみてはいかがでしょうか。

お中元のおすすめ

お中元のシーズンです。お中元の品は、もうお決めになりましたでしょうか？「お世話になったあの方に…いつまでも健康であってほしいあの方に…」とあなたの感謝と願いを込めて、関平鉱泉をお中元にぜひお使いください。

なお、お中元用のご注文用紙も用意しておりますので、お気軽にお申しつけください。

連絡先：関平鉱泉所 TEL 0120-235-524 (フリーダイヤル)



お客様の声



【お叱り】 電気ポットで温めて飲んでいるが、ポットに白い物が付着して使えなくなる。これはどういうことか？

【お答え】 関平鉱泉にはカルシウムやマグネシウム等のミネラルが多く含まれており、これが温度を上昇させることによりポットに付着します。ポットが使えなくなるということはありませんが、関平鉱泉はそのミネラルバランスの良さが自慢です。ポットも使えなくなりますし、せっかくのミネラルもポットに付着させてしまっはもったいないので、できればそのまま飲んでいただければと思います。なお、電気ポットでのご使用については、取扱や使用方法等をまとめた印刷物をご用意し、お客様にご迷惑をおかけしないようにしてまいります。

【ご質問】 ある会社が関平鉱泉は不純物が多いといっているが、本当に大丈夫なのか？

【お答え】 浄水器等の訪問販売やパーティ(グループ)販売をしている会社が、その浄水器を売るために地域で一番有名な関平鉱泉をターゲットに悪宣伝をしているという話を時々耳にします。私どもの水は、深い地下で高熱や高圧力のもと多くの鉱石分が溶け込み、ミネラルが多いことで昔から多くの人にご飲用いただいていた鉱泉水です。微量成分が多いこと、その微量成分は体に必要なものであり、安全・安心な水であることを自治体として保証いたします。ご安心ください。

健康知識 その6.

前回では、一般的ながんの予防法を掲載しました。先月同様、世界がん研究財団と米国がん研究財団が行った5000以上の論文を集約して発表した中から、臓器別に発がんリスクと食品との関係を図に示しているのでご紹介します。ここでもタバコの害は多いとしています。また、野菜や果物をとることで抑制効果があるとしています。関平だより5月号にも記したように、タバコをやめて食事をコントロールすることにより、60%近くリスクを下げることができるので、ぜひ実行していただきたいものです。



【がん予防のための生活…リスクを増すもの】

	アルコール	塩・塩蔵食品	肉	卵	菓子	総脂肪・動物脂肪	コレステロール	ミルク・乳製品	砂糖	熱いもの	コーヒー	かびなど	肥満	体格・早熟など	タバコ
口腔・咽頭	↑									↑					↑
鼻咽頭		↑													↑
喉頭	↑														↑
食道	↑									↑					↑
肺	↑					↑	↑								↑
胃		↑			↑										↑
膵			↑				↑								↑
胆嚢													↑		
肝	↑											↑			↑
大腸・直腸	↑		↑	↑	↑	↑			↑				↑	↑	↑
乳腺	↑		↑			↑						↑	↑		
卵巣															
内膜						↑						↑			↑
子宮													↑		↑
前立腺			↑			↑	↑								↑
甲状腺								↑							↑
腎			↑					↑					↑		↑
膀胱										↑					↑

↑ はリスクを上げるもの、↑↑ はその働きの顕著なもの

【がん予防のための生活…リスクを減らすもの】

	野菜	果物	カロテノイド	ビタミンC	ミネラル	穀類	でんぷん	繊維	茶	肉体運動	冷蔵庫
口腔・咽頭	↓	↓		↓							
鼻咽頭											
喉頭	↓	↓									
食道	↓	↓	↓	↓		↑					
肺	↓	↓	↓	↓	↓					↓	
胃	↓	↓	↓	↓		↓	↑		↓		↓
膵	↓	↓		↓				↓			
胆嚢											
肝	↓										
大腸・直腸	↓		↓				↓	↓		↓	
乳腺	↓	↓	↓					↓		↓	
卵巣	↓	↓									
内膜	↓	↓									
子宮	↓	↓	↓	↓							
前立腺	↓										
甲状腺	↓	↓			↑						
腎	↓										
膀胱	↓	↓									

↓ はリスクを下げるもの、↓↓ はその働きの顕著なもの

(出典：小林 博(2005)「がん予防とライフスタイル」がん予防食品開発の新展開・シーエムシー出版 pp.21-22：前月、今月共)



編集者のひとりごと

関平だよりのお知らせにもありましたように、ガソリン高騰のために宅配業者から宅配料金値上げの申し入れがきています。ご承知のように、ガソリンだけでなく食料も高くなりつつあります。この高騰の原因は、実際の需要増よりも投機によるところが大きいとのこと。その資金の4分の1は、日本人の資金だそうです。その方々は儲かっているのでしょうか、庶民は苦しみます。国連世界食糧計画の報告では、世界で毎日25,000人が飢餓で亡くなっているとのこと。せめて日本人だけでも、そのような食料や原油への投機資金を出さないように…と思うのは、庶民のひがみでしょうか？

