

# 関平だより

平成25年11月号



発行 霧島市営 関平鉱泉販売所

0120-235-524

定休日は第1及び第3火曜日

11月の定休日は5日(火)と19日(火)です。

## 霧島の歳時記

残暑が厳しい…と思っていたら、あっという間に寒さがやって来ましたね。刻々と深まる秋。紅葉スポットとしても有名な霧島も絶好の季節を迎えました。霧島の紅葉は例年10月下旬から11月下旬にかけて山々を綺麗に彩ります。そしてこの時期、霧島市ではいろいろな行事が行われます。自然の美しさを満喫していただくとともに、これらのイベントを満喫してください。



【天孫降臨御神火祭】

▲ 晩秋の夜空に映える御神火。見ているうちに古代にタイムスリップします。

### 【天孫降臨御神火祭】

高千穂の峰に降りるニニギノミコトを、火を燃やして迎えたという故事に由来するお祭りです。古宮址(ふるみやあと)に夕闇迫る頃、白衣姿の神官たちが現れ、高く積み上げた神木に火をつけ、祈願札や絵馬が焼納され、国家安泰と国民の平安が祈念されます。九面太鼓や霧島神楽の奉納もあり、誰でも参列することができます。

- ◆場所：霧島市高千穂河原
- ◆日時：11月10日(日) 17時～
- ◆入場料：無料
- ◆お問い合わせ：霧島神宮
- ◆TEL：0995-57-0001

### 【新嘗祭(ほぜ祭り)】

豊年を祝い、神様への感謝のため奉納行事が行われます。地元スポーツ少年団による「子供みこし」を皮切りに、女性団体の踊り連、霧島中学校吹奏楽部の演奏、狭名田、栢田地区による棒踊り、霧島新ハンヤ節、俵踊り、ひよっこ踊りが奉納されます。また、霧島の味と技を集めた特産品市も開かれます。

- ◆場所：霧島神宮
- ◆日時：11月23日(土) 10時～
- ◆入場料：無料
- ◆お問い合わせ：霧島神宮
- ◆TEL：0995-57-0001



【新嘗祭(ほぜ祭り)】

▲ 当日は境内で相撲や弓道・ゲートボールの大会や棒踊りなどの郷土芸能などで終日賑わいます。

## 国立公園霧島 森林セラピー基地「いやしの森」を散策する!!!

樹木の香り、澄んだ空気、美しい風景、心癒されるメロディ。森の中を歩いていたら、いつの間にか安らいだ気持ちに…。そんな経験はありませんか？

森が持つ力を借りて、癒しの空間で心身ともに安らぎを感じ、温泉や音楽、乗馬など霧島が持つ癒しのメニューを体験し、元気を取り戻す…。それが、霧島市の森林セラピーです。

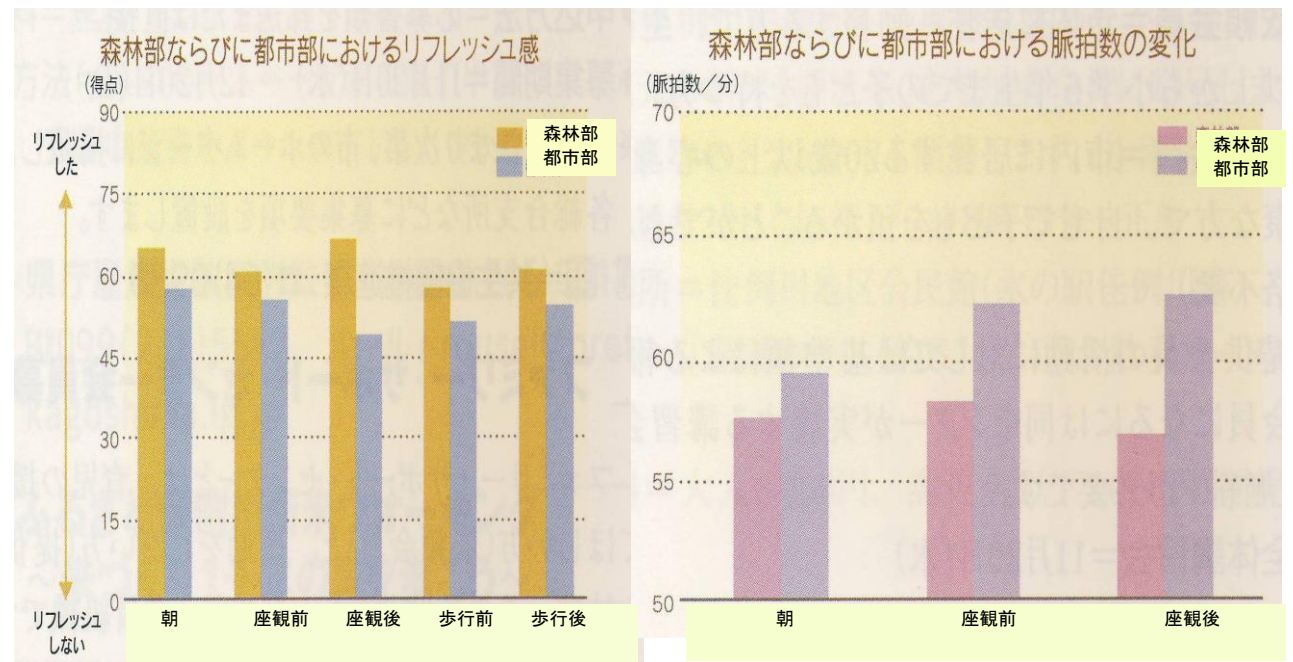


### 【第7回「森で過ごす癒しの休日 in 霧島」】

- ◆集合場所：霧島温泉市場(霧島市牧園町高千穂)
- ◆日時：11月30日(土)
- ◆受付：8:20(受付開始)
- ◆内容：霧島温泉市場を出発し、森林セラピーコースの丸尾自然探勝路を散策。約6kmのコースです。14:20ウォーキング終了
- ◆参加費：一人2,000円(保険料、ガイド料、昼食代、入浴料、ミニコンサート代込み)  
オプション：乗馬(1,000円～)  
※雨天時はB&G体育館で代替イベントを実施します。
- ◆お問い合わせ  
霧島市役所 商工観光部 観光課  
電話：0995-45-5111  
FAX：0995-64-0958

(平成19年3月、鹿児島県で初めて森林セラピー基地に認定された霧島市。基地は霧島連山の西に広がる霧島高原にあり、3つのコースが整備されています。)

### (表) データーで見る森林セラピーの効果



## 霧島の紅葉情報

霧島の紅葉が始まっています。霧島は、えびの高原の六観音池周辺や、霧島神宮などの紅葉が特に有名ですが、他に穴場的スポットも数多くあり11月下旬まで紅葉を楽しむことができます。ご家族やご友人を誘って、お出掛けしてみたいはいかがですか。

鳥居の朱と紅葉の赤が良く映えます



湯けむりと紅葉を楽しめます



錦江湾、桜島の大パノラマと紅葉の眺望が最高です



天降川に紅葉の赤が良く映えます



場所	見ごろ(例年)	見どころ
県道1号線 (丸尾～大浪池登山)	11月初旬頃	ドライブしながら紅葉を楽しめます
丸尾周辺	11月中旬頃	湯けむりと紅葉を楽しめます
みやまコンセール周辺	11月中旬頃	音楽だけじゃない！紅葉を見ながら霧島連山も楽しめます
高千穂河原周辺	11月初旬頃	高千穂峰と紅葉が秋の空によく映えます
県道480号線沿い (樹帯トンネル)	11月中旬頃	初夏の新緑もいいですが、樹帯林の中の紅葉とこもれてくる秋の優しい光とのコントラストが絶妙です
霧島神宮 霧島神宮周辺	11月下旬頃	鳥居の朱と紅葉の赤がよく映えます 道百選は、一押しです！
神話の里公園	11月下旬頃	錦江湾、桜島の大パノラマと紅葉の眺望が最高です
新川渓谷周辺	11月下旬頃	天降川に紅葉の赤がよく映えます

☆好天が続き、霜の影響もなければ見頃から1週間～2週間ほど楽しめます。  
 ☆山の天候は変わりやすく朝晩は冷えるので、雨具や防寒具を準備してください。  
 ☆注意☆ この時期、山中にはスズメバチがいる可能性があります。ご注意ください。

## 新燃岳情報

### 『新燃岳』警戒レベル2へ引き下げ 噴火以来2年9カ月ぶり!!

気象庁は10月22日、霧島連山・新燃岳(1421メートル)の活動が小康状態となっていることを受け、噴火警戒レベルを「3(入山規制)」から「2(火口周辺規制)」に引き下げると発表しました。「2」への引き下げは本格的な噴火活動を始めた2011年1月26日以来、約2年9カ月ぶりです。立ち入りを禁止する警戒範囲も火口の半径2キロから1キロに縮小されました。



### お歳暮のおすすめ

### お歳暮は、『関平鉱泉水』をどうぞ・・・きっと喜ばれますよ!!

「お世話になったあの方に・・・いつまでも健康であってほしいあの方に・・・」と、あなたの感謝と願いを込めて、関平鉱泉をお歳暮にぜひお使いください。



商品	価格 (送料別)
20ℓボックス	= 1,000円
10ℓボックス	= 600円
500mlボトル	= 110円
2ℓボトル	= 230円

※ お歳暮用の「のし」も用意しておりますので、お気軽にお申し付けください。  
 お申し込み=TEL0120-235-524

▲ 関平鉱泉水 全国発送承ります。

### 年末年始の営業のお知らせ

関平温泉	【年内の営業】 平成25年12月28日 午後8時まで 【年始の営業】 平成26年 1月 3日 午前9時より
関平鉱泉所	【年内の営業】 平成25年12月28日 午後5時まで 【年始の営業】 平成26年 1月 3日 午前8時30分より ※ 宅配で年内の到着をご希望の場合は、12月24日までに申し込みください。 ※ 12/28～1/2に受付のインターネット注文は1/3からの発送となります。

### 編集者のひとりごと

秋は実りの季節。野菜は年間を通して手に入れられる食材ですが、その中でも、旬を迎える食材は1年を通じて最も栄養価が高く、美味しいです。そして旬の食材は環境にも優しいです。たとえば、普通に育てた旬のトマトと、温室で育てた旬でないトマトで、育てるのに費やされるエネルギーを比較すると、旬のトマトに比べると温室栽培は10倍のエネルギーがかかるそうです。遠く南国から運ばれてくるバナナは、輸送のために多くのエネルギーが使われ、長持ちさせるために防腐剤が使われるなど、本来不必要なエネルギーや、化学物質が使われています。このように、旬ではない食材は環境だけでなく皆さんの体にも悪影響を与える可能性があるのです。こういったことも考えて食材を選んではいかがでしょうか。