

関平だより

平成24年7月号



発行 霧島市営 関平鉱泉水販売所

0120-235-524

定休日は第1及び第3火曜日

7月の定休日は**3日(火)**と**17日(火)**です。

霧島の歳時記

いよいよ夏本番！霧島の夏も本格的に暑くなってきました。その暑さを盛り上げる「第48回 霧島国分夏まつり」が、7月14日(土)15日(日)の日程で、

国分シビックセンターを中心に周辺市街地で開催されます。八坂通りの祇園祭を皮切りに「霧島国分夏まつり」は、総おどりあり、御輿あり、ステージありの盛りだくさんの内容で皆様のお越しをお待ちいたしております。

1日目：オープニングセレモニー、パレード、霧島総おどり、薩摩剣士隼人、特命戦隊ゴバスターズ等

2日目：太鼓競演、御輿五通りお披露目、国分寺御輿競争、仮面ライダーフォーゼ

お問い合わせ
霧島国分夏まつり実行委員会
TEL：0995-45-0313



『日本で最も熱いフェスティバル 雄大な自然と情熱の響き♪』

「霧島国際音楽祭2012」が7月18日、霧島市のみやまコンサートを主会場に開幕します。音楽監督は桐朋学園大学同大学院大学学長の堤剛さん。8月5日までの間に、県内各地で約50回の演奏会が開かれます。期間中、霧島の街は音楽で溢れます。霧島のグルメや温泉と一緒に音楽を楽しんでみてはいかがでしょうか。



▲ 期間：2012年7月18日(水)～8月5日(日)
お問い合わせ みやまコンサート
TEL：0995-78-8000

お中元のおすすめ

大切なあの方に『関平鉱泉水』はいかがでしょう・・・！！

お中元のシーズンです。お中元の品は、もうお決めになりましたでしょうか。「お世話になったあの方に・・・いつまでも健康であってほしいあの方に・・・」あなたの感謝と願いを込めて、関平鉱泉水をぜひお使いください。



鉱泉水価格(税込・送料別)

品名	価格
10ℓ箱	600円
20ℓ箱	1,000円
500mlPETボトル	110円
2ℓPETボトル	のし

今年の夏も、電力不足が懸念されることもあり厳しい暑さが予想されます。熱中症の予防には、関平鉱泉水でこまめな水分補給を・・・

宅配料金(消費税込、どの商品も同じ料金です)

地域	金額	地域	金額
鹿児島県内	350円	関西	700円
鹿児島県内(離島)	500円	関東・北陸・中部・信越	750円
九州	500円	東北	1,000円
中国	550円	北海道	1,200円
四国	600円	沖縄	1,300円

※送料は注文個数分かかります。
※同一箇所、2個以上の場合の送料は、それぞれ50円引きとなります。

のしもご利用しておりますので、お気軽にお申しつけください。

お申し込み先＝関平鉱泉水 0120-235-524 FAX=0995-78-2036

ニュース

【霧島錦江湾国立公園誕生記念】

『2012 鹿児島カップ 火山めぐりヨットレースへ協賛！！』

火山桜島とイルカの泳ぐ錦江湾。雄大なロケーションを舞台に繰り広げられるマリンスポーツの祭典「2012 鹿児島カップ火山めぐりヨットレース」が2012年7月13日(金)～18日(水)の日程で開催されます。県内外から参加されるヨット愛好者の方々に関平鉱泉水を飲んでいただこうと500mlペットボトルを1,200本提供しました。

お問い合わせ
鹿児島カップ火山めぐりヨットレース
実行委員会
TEL：099-216-1327



『霧島温泉が満足度2位 九州・山口人気観光地調査』

リクルートが発行する国内旅行雑誌「九州じゃらん」の読者を対象に実施した調査「2011年の九州・山口人気観光地ランキング」によると、「行ってよかった」という満足度で、霧島が2位を獲得しました。人気観光地（満足度が高い観光地）ランキングは、2011年に宿泊もしくは日帰りで訪れたことがあり、「行って良かった」観光地で、霧島温泉の満足度は56.1パーセントでした。霧島市には霧島神宮温泉郷・霧島温泉郷・新川渓谷温泉郷・日当山温泉郷の4つの温泉郷があり、様々な温泉があります。また、大衆浴場・家族湯・ホテル旅館と温泉のスタイルも様々です。多くの観光客の方々に高い満足をいただいている霧島温泉を、ぜひ訪れてみてください。



▲ 霧島温泉郷
天孫降臨伝説の霧島山の懐から湧き出る霧島温泉郷は、様々な泉質があり、あらゆる症状に効果があります。付近には、丸尾の滝、千畳敷、霧島最古の岩風呂等の名所があり、旅館、ホテル等も多く存在し霧島観光の拠点となっています。
お問い合わせ＝社団法人霧島市観光協会
TEL＝0995-78-2115

フ レ ゼ ン ト 企 画

『笑う鹿児島 JR九州キャンペーン!!!』



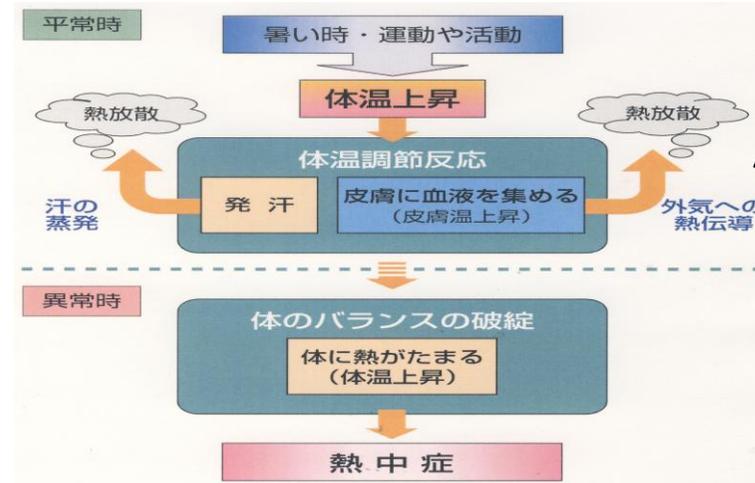
関平温泉をご利用の方に、福岡・佐賀県の主要駅に設置される「笑う鹿児島 JR九州キャンペーンリーフレット」に付いているクーポン券を提示いただくと、関平鉱泉水 500ml ペットボトルを1本プレゼント！鹿児島にお越しの際は、ぜひ関平温泉にお立ち寄りください。

クーポン券利用期間/発行（6月30日予定）～2013年3月末日まで
※1枚につき1名様のみ対象

熱 中 症 に 注 意 ！

毎年夏、多くの方が救急搬送され、重症化すると死に至ることもある熱中症。炎天下で運動や仕事をしているときばかりでなく、室内で発症することもあるので注意が必要です。消防庁によると、昨年7～9月に全国で3万9489人が熱中症で救急搬送され、死者は59人にのぼりました。

熱中症の起こり方



熱中症は体温の上昇と、それを抑える仕組みのバランスが崩れた状態です。気温が高かったり運動などで体を動かしたりすると体温は上昇します。通常は汗をかいて蒸発させ外気に熱を放出し、体温を下げます。ただ、「気温や湿度が高い」「風が弱い」「日差しが強い」などの環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れると、十分に汗をかけなかったり、血液の流れが悪くなったりして体に熱がこもり、熱中症につながります。

熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

- 水分・塩分補給**
 - こまめな水分・塩分の補給
 - ※ 高齢者、障害児・障害者の方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。
- 熱中症になりにくい室内環境**
 - 扇風機やエアコンを使った温度調整
 - 室温が上がりにくい環境の確保（こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など）
 - こまめな室温確認、WBGT値（※）の測定
- 体調に合わせた取り組み**
 - こまめな体温測定（特に体温調整が十分でない高齢者、障害児・障害者、子ども）
 - 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
 - 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却
- 外出時の準備**
 - 日傘や帽子の着用
 - 日陰の利用、こまめな休憩
 - 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

無理をしてエアコンを使わないと体調を崩すことがあります！

※WBGT値：気温、湿度、輻射熱から算出される暑さ指数で、熱中症予防のために運動や作業の強度に応じた基準値が定められています。

※ 節電の夏！関平鉱泉水を飲んで元気に夏を乗り切りましょう！！

出典：厚生労働省HP

編集者のひとりごと

総務省消防庁の発表によると、今年5月28日～6月3日の一週間に熱中症で病院へ救急搬送された人数は252人（速報値）、昨年同期に比べ25%増えているそうです。速報値によると、死亡者はいませんが、入院された方が78人いました。年齢別では65歳以上が4割近くを占め、ご高齢の方は特に注意が必要です。これから夏本番を迎え気温が上昇すれば搬送者も急増します。「こまめに水分を取り、室温は28度を超えないよう調整する」などして熱中症にならないように心がけましょう。