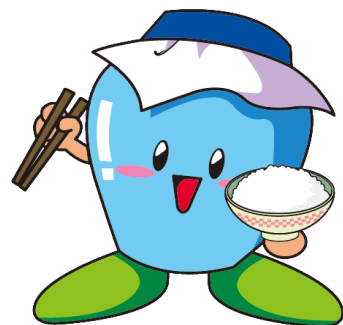


# 令和 7 年度 霧島市食育推進検討委員会 資料

日時：令和 7 年 8 月 6 日（水）14 時 00 分～  
場所：国分シビックセンター別館 4 階 中会議室

健康きりしま 21（第 4 次）  
【健康づくり分野】栄養・食生活改善と食育推進  
（食育推進計画）について



霧島市食育推進キャラクター  
酢がめちゃん

霧島市保健福祉部健康増進課

## 霧島市健康・生きがいつくり推進における各種委員会の設置に関する要綱

(趣旨)

第1条 市民の健康・生きがいつくり、地域医療及び保健事業等を効果的かつ効率的に推進するため、専門的な事項を審議する各種委員会（以下「委員会」という。）に関し、必要な事項を定めるものとする。

(委員会)

第2条 市民の健康・生きがいつくり、地域医療及び保健事業等に関する専門的な事項を審議するため、自殺対策検討委員会、食育推進検討委員会、母子保健検討委員会、歯科保健専門委員会、予防接種専門委員会及び成人保健専門委員会を置く。

(所掌事務)

第3条 各委員会は、次に掲げる事項について審議する。

(1) 自殺対策検討委員会

- ア 健康増進計画の推進に関する事項
- イ 自殺予防対策の推進に関する事項
- ウ その他市長が必要と認める事項

(2) 食育推進検討委員会

- ア 健康増進計画の推進に関する事項
- イ 食育の推進に関する事項
- ウ その他市長が必要と認める事項

(3) 母子保健検討委員会

- ア 健康増進計画の推進に関する事項
- イ 母子保健の推進に関する事項
- ウ その他市長が必要と認める事項

(4) 歯科保健専門委員会

- ア 健康増進計画の推進に関する事項
- イ 歯科保健の推進に関する事項
- ウ 歯科健診等の実施に関する事項
- エ その他市長が必要と認める事項

(5) 予防接種専門委員会

- ア 健康増進計画の推進に関する事項
- イ 予防接種の推進に関する事項
- ウ 予防接種の実施に関する事項
- エ その他市長が必要と認める事項

(6) 成人保健専門委員会

- ア 健康増進計画の推進に関する事項
- イ 成人保健の推進に関する事項
- ウ その他市長が必要と認める事項

(組織)

第4条 各委員会は、委員15人以内で組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

- (1) 保健又は医療関係団体の代表
- (2) 福祉関係団体の代表
- (3) 教育関係団体の代表
- (4) 地区組織の代表
- (5) 各種健康づくり推進団体の代表
- (6) 農業関係団体の代表
- (7) 企業の代表
- (8) その他市長が必要と認める者

(任期)

第5条 前条の委員の任期は、2年とする。

2 委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。ただし、再任を妨げない。

(委員長及び副委員長)

第6条 各委員会に委員長及び副委員長1人を置く。

2 委員長及び副委員長は、委員の互選によって定める。

3 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。

4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるとき、又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第7条 委員会の会議（以下「会議」という。）は、委員長が招集し、委員長が議長となる。

2 会議は、委員の半数以上が出席しなければ開くことができない。

3 会議の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(庶務)

第8条 委員会の庶務は、保健福祉部健康増進課において処理する。

(その他)

第9条 この告示に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、委員長が別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この告示は、平成21年4月1日から施行する。

(霧島市救急医療検討委員会設置要綱及び霧島市健康増進計画等策定協議会設置要綱の廃止)

2 次に掲げる告示は、廃止する。

- (1) 霧島市救急医療検討委員会設置要綱（平成18年霧島市告示第107号）
- (2) 霧島市健康増進計画等策定協議会設置要綱（平成18年霧島市告示第219号）

附 則（平成21年7月27日告示第196号）

この告示は、平成21年7月27日から施行する。

附 則（令和4年2月17日告示第33号）

この告示は、令和4年4月1日から施行する。

## 霧島市附属機関等の会議の公開に関する指針

### 第1 目的

この指針は、霧島市情報公開条例（平成17年霧島市条例第10号）第23条の規定に基づき、附属機関等の会議を公開することにより、市民の市政への理解及び信頼を深め、もって公正で開かれた市政を一層推進するため、市が設置する附属機関等の会議の公開に関し、必要な事項を定めるものとする。

### 第2 対象とする附属機関等

この指針の対象とする「附属機関等」とは、霧島市附属機関等の設置等に関する方針（平成18年霧島市訓令第3－2号）第2条に規定する附属機関及びその他の委員会等とする。

### 第3 公開の基準

- 1 附属機関等の会議（以下「会議」という。）は原則公開するものとする。ただし、次に掲げる場合は、この限りでない。
  - (1) 会議の公開が、法令又は条例（以下「法令等」という。）により制限されているとき。
  - (2) 霧島市情報公開条例第5条に規定する不開示情報を含む案件について、審議等を行うとき。
  - (3) 会議を公開することにより、当該会議の公正かつ円滑な議事運営に支障が生じ、当該会議の目的を達成することができないことが明らかに予想されるとき。
- 2 会議の内容に公開する事項と非公開とする事項がある場合において、議題を容易に区分して審議等を行うことができるときは、非公開の部分を除いて会議を公開（以下「一部公開」という。）するものとする。

### 第4 公開又は非公開の決定

附属機関等は、「第3 公開の基準」に基づき、会議の一部公開又は非公開を決定するものとし、会議を一部公開又は非公開と決定したときは、その理由を明らかにするものとする。

### 第5 会議の公開の方法

会議の公開は、傍聴希望者に対し、当該会議の傍聴を認めることにより行い、会場には一定の傍聴席を設けるものとする。なお、附属機関等の長は、会議の秩序維持及び会議の円滑な運営に努めるものとする。

## 第6 会議開催の公表

会議の開催に当たっては、市ホームページへの掲載、情報公開室における閲覧等の方法により、開催の概要を公表するものとする。ただし、会議を緊急に開催する必要があるときは、この限りでない。

## 第7 会議結果等の公表

会議を公開又は一部公開で行った場合は、会議終了後速やかに、「会議等における会議録及び報告書等の作成方針（平成24年7月26日通知）」に基づき、会議要旨を作成し、会議における配布資料とともに、市ホームページへの掲載、情報公開室における閲覧等の方法により、公表するものとする。

## 第8 その他

この指針に定めるもののほか、この指針の運用に当たって必要な事項は、附属機関等が別に定める。

## 第9 施行期日

この指針は、平成24年8月1日以後に開催される附属機関等の会議から適用する。

《 令和7年度 健康・生きがいづくり推進の組織体制 》

【霧島市健康・生きがいづくり推進協議会】

| 霧島市健康・生きがいづくり推進協議会 |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 1.                 | 始良地区医師会 代表            |
| 2.                 | 始良地区歯科医師会霧島市支部 代表     |
| 3.                 | 始良地区薬剤師会 代表           |
| 4.                 | 霧島市立医師会医療センター 代表      |
| 5.                 | 始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部 代表  |
| 6.                 | 霧島市社会福祉協議会 代表         |
| 7.                 | 霧島市民生委員・児童委員協議会連合会 代表 |
| 8.                 | 霧島市校長協会 代表            |
| 9.                 | 霧島市地区自治公民館連絡協議会 代表    |
| 10.                | 霧島市企業(京セラ株式会社) 代表     |
| 11.                | 霧島市商工会・商工会議所 代表       |
| 12.                | 霧島市健康運動普及推進委員会 代表     |
| 13.                | 教育関係団体(第一工科大学) 代表     |
| 14.                | 霧島市農業委員会 会長           |

答 申

諮 問

専門的な意見や見解が必要な場合は、市に持ち帰る。

検討委員会から持ち帰った意見を参考に協議する。

霧 島 市

専門的な意見や見解が必要な場合は、市に持ち帰る。

専門的な意見や見解が必要な場合は、市に持ち帰る。

【霧島市健康・生きがいづくり推進における各種専門検討委員会】

| 予防接種専門委員会 |                     | 歯科保健専門委員会 |                                | 母子保健検討委員会 |                           | 食育推進検討委員会 |                           | 自殺対策検討委員会 |                             | 成人保健専門委員会 |                           |
|-----------|---------------------|-----------|--------------------------------|-----------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|---------------------------|
| 1         | 始良地区医師会 代表          | 1         | 始良地区歯科医師会霧島市支部 代表              | 1         | 始良地区医師会産婦人科医 代表           | 1         | 始良地区歯科医師会霧島市支部 代表         | 1         | 始良地区医師会 代表                  | 1         | 始良地区医師会 代表                |
| 2         | 始良地区医師会 小児科医        | 2         | 始良地区歯科医師会霧島市支部 代表              | 2         | 始良地区医師会小児科医 代表            | 2         | NPO法人霧島食育研究会 理事長          | 2         | 霧島市歯科医院 代表                  | 2         | 始良地区医師会 代表                |
| 3         | 始良地区医師会 小児科医        | 3         | 始良地区歯科医師会霧島市支部 代表              | 3         | 始良地区歯科医師会霧島市支部 代表         | 3         | 霧島市食生活改善推進員連絡協議会 会長       | 3         | 始良地区薬剤師会 代表                 | 3         | 始良地区医師会 代表                |
| 4         | 始良地区医師会 小児科医        | 4         | 始良地区歯科医師会霧島市支部 代表              | 4         | 始良地区薬剤師会 代表               | 4         | 霧島市食育協議会 代表               | 4         | 霧島警察署生活安全課 代表               | 4         | 始良地区歯科医師会霧島市支部 代表         |
| 5         | 始良地区医師会 小児科医        | 5         | 始良地区歯科医師会霧島市支部 代表              | 5         | 霧島市民生委員児童委員協議会連合会 代表      | 5         | 学識経験者(鹿児島県食育アドバイザー)       | 5         | 霧島市心の健康相談従事者(臨床心理士)         | 5         | 始良地区薬剤師会 代表               |
| 6         | 始良地区医師会 小児科医        | 6         | 始良地区歯科医師会霧島市支部 代表              | 6         | 始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部健康企画課 代表 | 6         | 企業栄養士(株式会社グリーンハウス)        | 6         | 霧島市企業(株式会社タブチ) 代表           | 6         | 始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部健康企画課 代表 |
| 7         | 始良地区医師会 小児科医        | 7         | 霧島市内産婦人科 代表                    | 7         | 霧島市母子保健推進委員会 会長           | 7         | 農業関係団体(霧島NEO-FARMERS)代表   | 7         | 霧島市地域包括支援センター 代表            | 7         | 鹿児島県栄養士会 代表               |
| 8         | 始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部代表 | 8         | 始良地区医師会小児科医 代表                 | 8         | 霧島市養護教諭部会 代表              | 8         | あいら 農業協同組合 代表             | 8         | 霧島市児童委員・民生委員協議会連合会 代表       | 8         | 鹿児島県栄養士会 代表               |
| 9         | 始良地区薬剤師会 代表         | 9         | 始良地区薬剤師会 代表                    | 9         | 霧島市保育協議会 代表               | 9         | 始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部健康企画課 代表 | 9         | 霧島市商工観光部商工振興課消費生活センター相談員    |           |                           |
|           |                     | 10        | 霧島市保育協議会 代表                    |           |                           | 10        | 鹿児島県栄養士会 代表               | 10        | 保健福祉部生活福祉課 代表               |           |                           |
|           |                     | 11        | 霧島市養護教諭部会 代表                   |           |                           | 11        | 霧島市栄養教諭 代表                | 11        | 教育委員会学校教育課 代表               |           |                           |
|           |                     | 12        | 始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部健康企画課 代表      |           |                           | 12        | 霧島市学校保健会 代表               | 12        | 霧島市消防局警防課 代表                |           |                           |
|           |                     | 13        | 1000運動推進員(霧島市食生活改善推進員連絡協議会) 代表 |           |                           | 13        | 霧島市PTA連絡協議会 代表            | 13        | 始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部地域保健福祉課 代表 |           |                           |
|           |                     | 14        | 霧島市地域包括支援センター 代表               |           |                           |           |                           |           |                             |           |                           |

# 1. 健康きりしま21（第4次）計画の進捗状況について

## 健康づくり分野

### 【栄養・食生活改善と食育推進（食育推進計画）】

#### 個別目標 1

健康なこころと身体をつくる食生活の実践を支援する（食）（計画書 P. 19）

#### 【目標値】

| 項目                                    |       | 基準値<br>令和4年度<br>(2022年度) | 目標値<br>令和9年度<br>(2027年度) |        |
|---------------------------------------|-------|--------------------------|--------------------------|--------|
| 主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上食べる市民の割合(20歳以上) | 成人    | 48.0% (※1)               | 60.0% (※2)               | (指標図1) |
| 朝食を毎日食べる小中学生の割合                       | 小学6年生 | 84.2% (※3)               | 100.0% (※2)              | (指標図2) |
|                                       | 中学3年生 | 85.7% (※3)               | 100.0% (※2)              |        |
| 成人の肥満者の割合(40歳～69歳)                    | 男性    | 37.5% (※4)               | 36.0% (※5)               | (指標図3) |
|                                       | 女性    | 25.0% (※4)               | 23.5% (※5)               |        |
| 高齢者の低栄養傾向(BMI 20以下)の割合                | 65歳以上 | 17.3% (※6)               | 16.8% (※7)               | (指標図4) |

(※1) 令和3(2021)年度「健康きりしま21アンケート調査」

(※2) 前計画の目標値と同じ

(※3) 令和3(2021)年度 学校教育課「全国学力・学習状況調査」

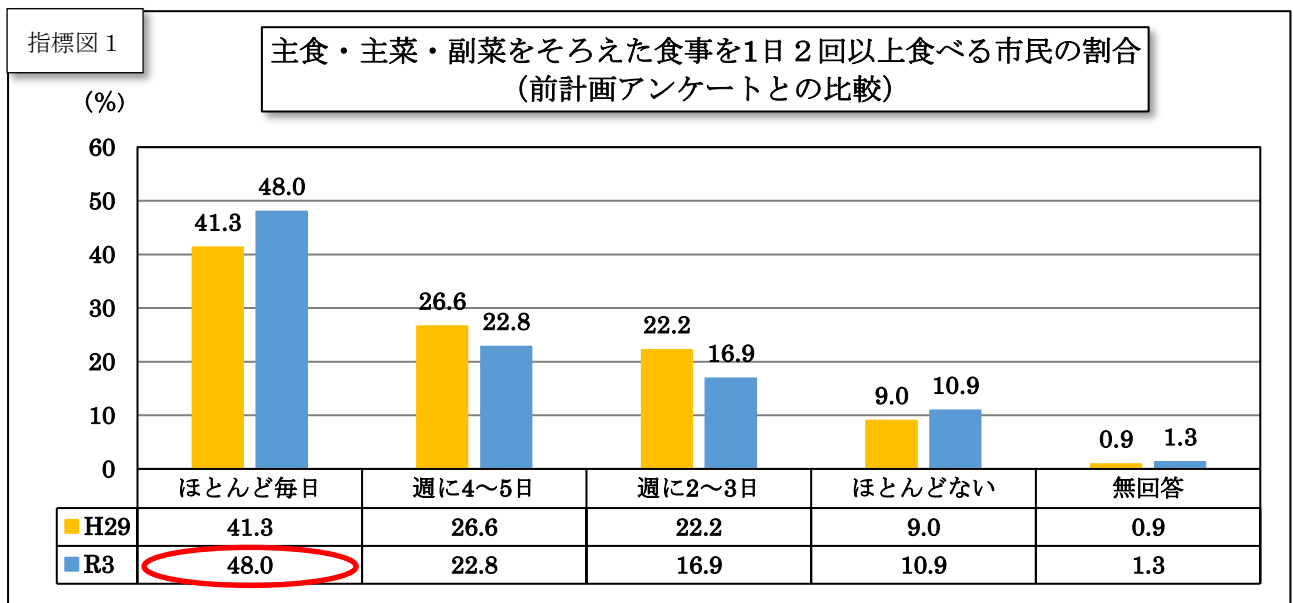
(※4) 令和3(2021)年度「特定健診結果」

(※5) 国の目標値算出基準と同じ

(※6) 令和3(2021)年度「特定健診・長寿健診結果」

(※7) 県の目標値と同じ

#### (1) 主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上食べる市民の割合について

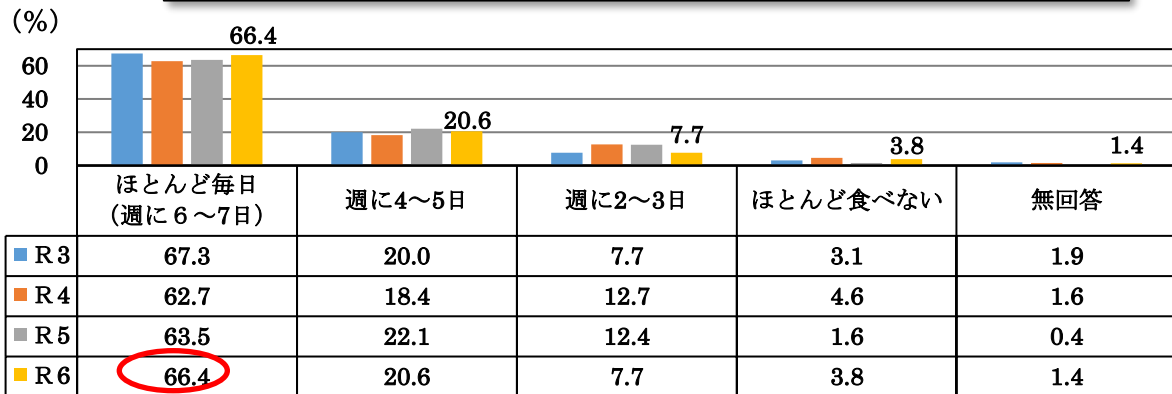


※R3年度については、小数点以下第2位を四捨五入しているため100%にならない。

資料：令和3(2021)年度 健康きりしま21アンケート（健康増進課）

関連図 1 - 1

主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上食べる割合【20歳以上】

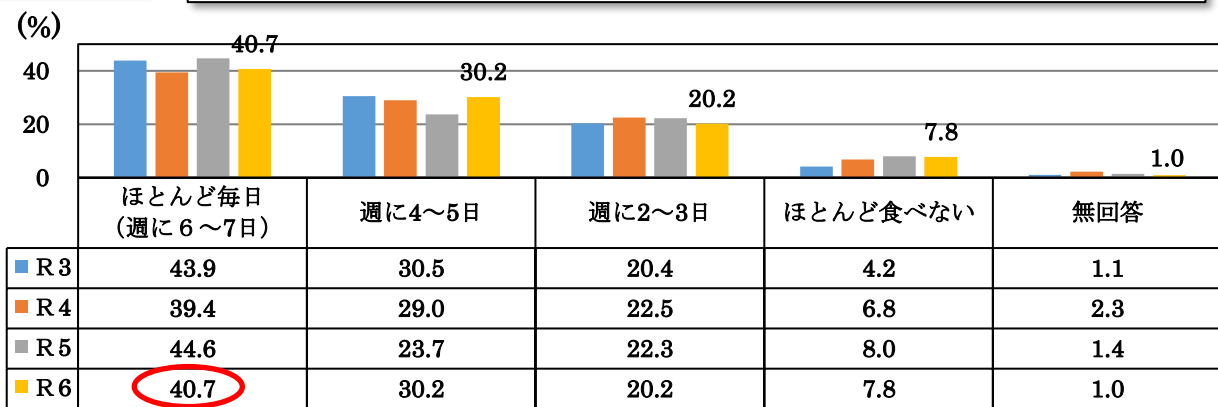


※R 6 年度については小数点以下第 2 位を四捨五入しているため 100%にならない。

資料：健康福祉まつり来場者アンケート（健康増進課）

関連図 1 - 2

主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上食べる割合【子育て世代】



※R 3、R 6 年度については小数点以下第 2 位を四捨五入しているため 100%にならない。

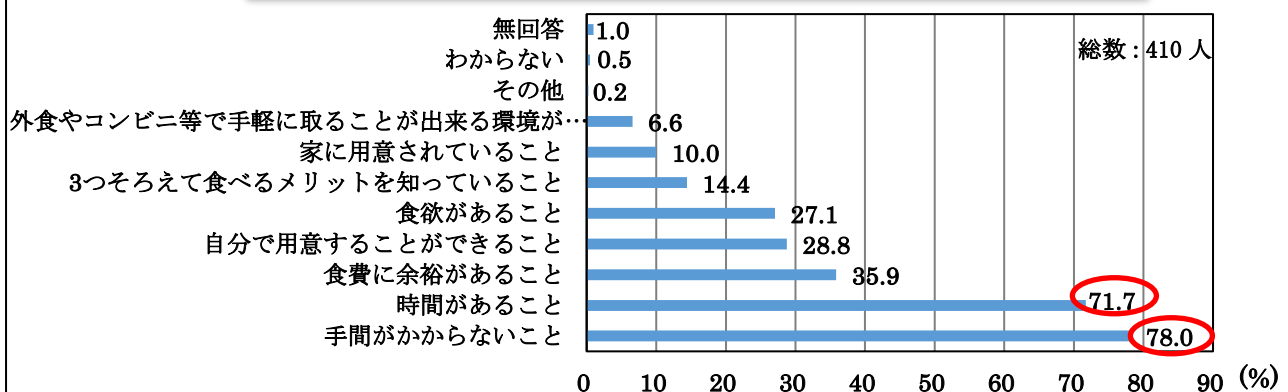
資料：7～8か月児教室アンケート（健康増進課）

関連図 1 - 1 の健康福祉まつり来場者アンケートの回答者は 50 歳代以上が 7 割を占め、「ほとんど毎日食べる割合」は令和 6 年度 66.4%で、60%を超えている。関連図 1 - 2 の 7～8 か月児教室アンケートの回答者は 20 歳代～40 歳代で、「ほとんど毎日食べる割合」は令和 6 年度 40.7%となっている。

関連図 1 - 3

主食・主菜・副菜をそろえて食べる回数を増やすために必要なこと【子育て世代】

(複数回答)



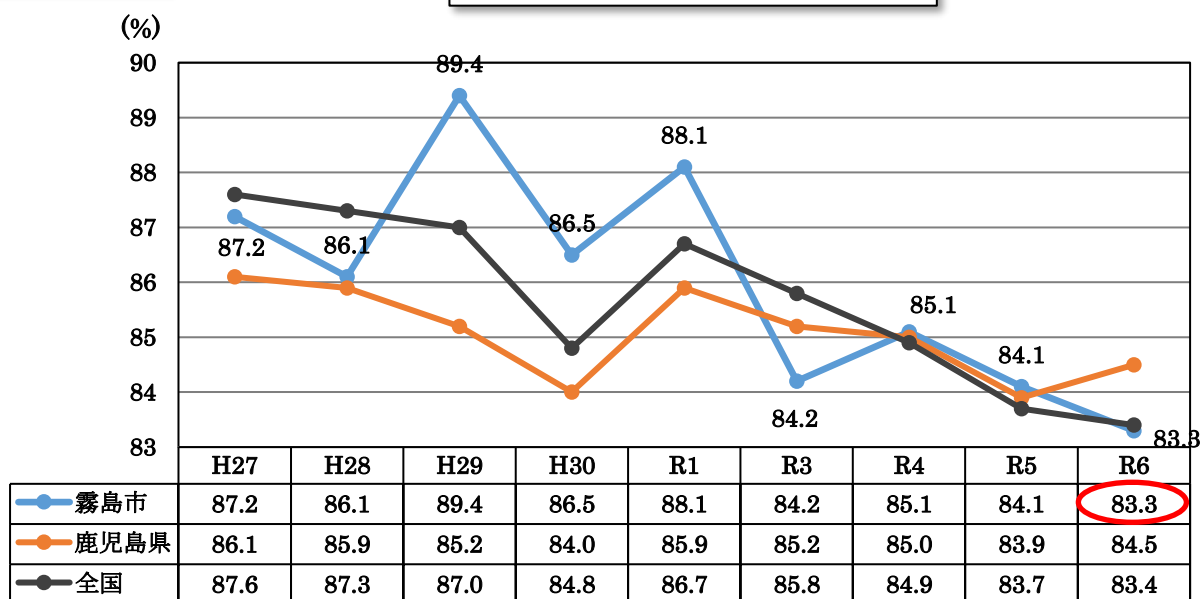
資料：令和 6 年度 7～8 か月児教室アンケート（健康増進課）

関連図 1 - 3 の主食・主菜・副菜をそろえて食べる回数を増やすために必要なこととして、「手間がかからないこと」が 78.0%、「時間があること」が 71.7%と高くなっている。

## (2) 朝食を毎日食べる小中学生の割合について

指標図 2-1

朝食を毎日食べる小学6年生の割合

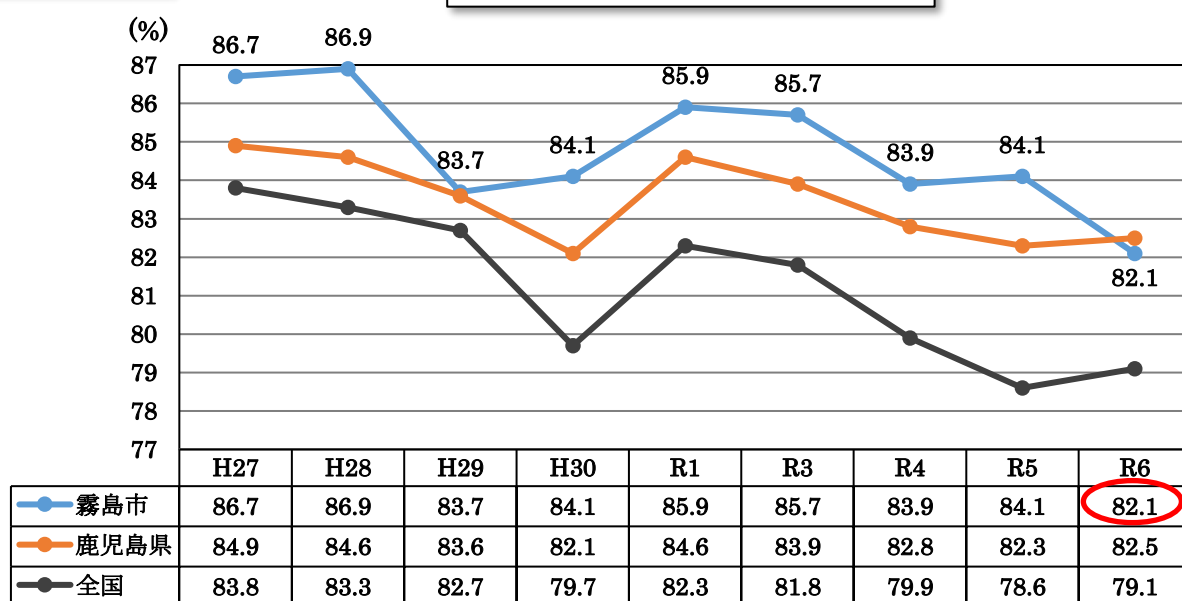


※R2年度はコロナ禍で調査なし

資料：全国学力・学習状況調査（学校教育課）

指標図 2-2

朝食を毎日食べる中学3年生の割合

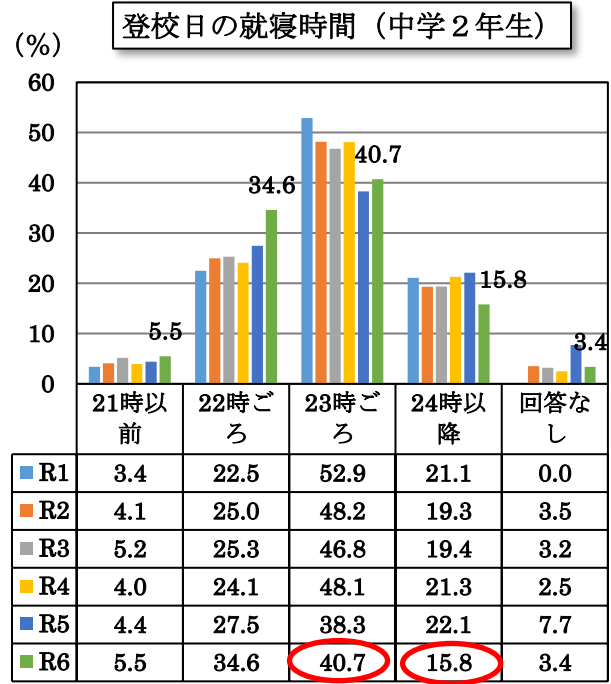
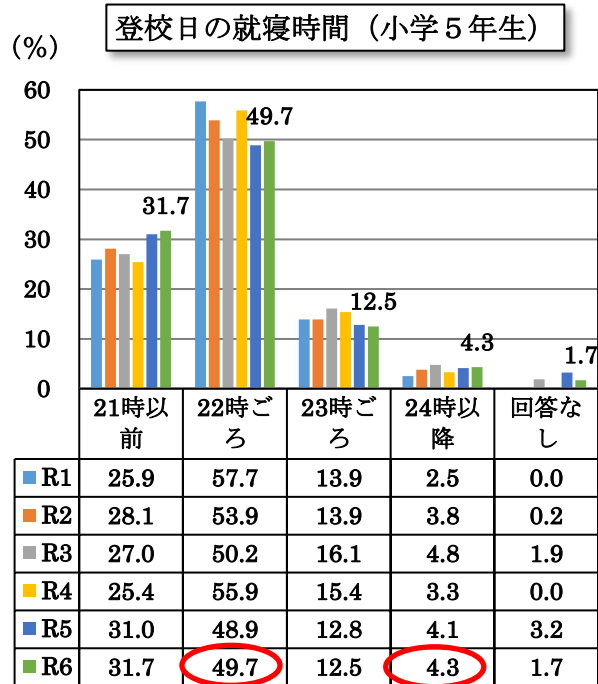


※R2年度はコロナ禍で調査なし

資料：全国学力・学習状況調査（学校教育課）

指標図 2-1 の令和 6 年度の「朝食を毎日食べる小学 6 年生の割合」は、前年度と比較して 83.3%と低くなっており、全国・県よりも低くなっている。指標図 2-2 の令和 6 年度の「朝食を毎日食べる中学 3 年生の割合」は、前年度と比較して 82.1%と低くなっており、全国よりも高いが、県よりも低くなっている。

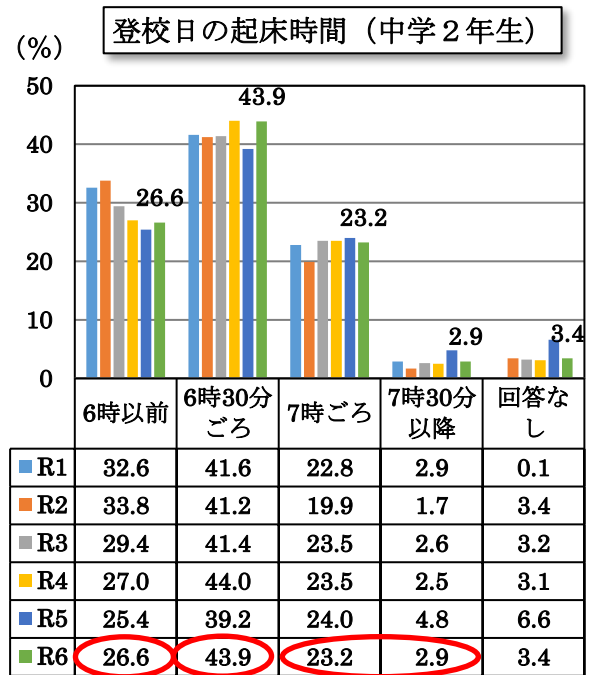
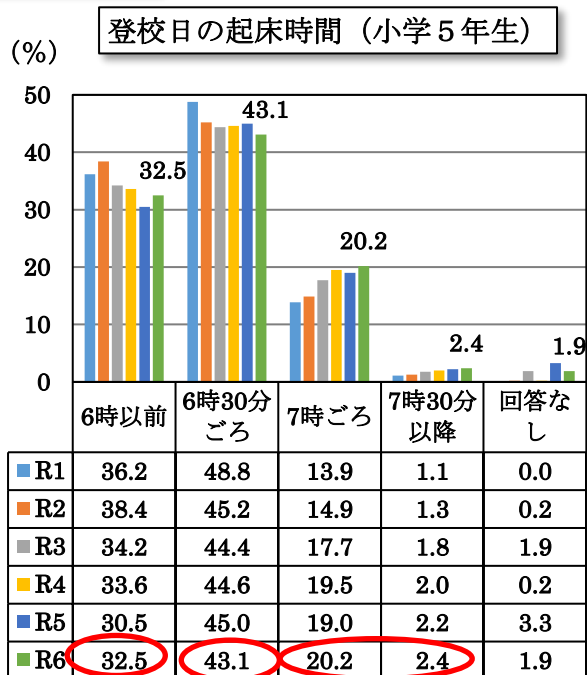
関連図 2 - 1



※ %は小数点以下第2位を四捨五入しているため、必ずしも100%にならない。

資料：児童生徒の早寝早起き朝ごはんに関する調査6月・1月調査の平均（学校給食課）

関連図 2 - 2



※ %は小数点以下第2位を四捨五入しているため、必ずしも100%にならない。

資料：児童生徒の早寝早起き朝ごはんに関する調査6月・1月調査の平均（学校給食課）

関連図2-1の令和6年度の登校日の就寝時間では、小学5年生は「22 時ごろ」が 49.7%と最も高く、中学2年生は「23 時ごろ」が 40.7%と最も高くなっている。「24 時以降」の割合は、中学2年生では 15.8%と小学5年生の 4.3%よりも高くなっているが、令和5年度の 22.1%から 6.3 ポイント減少している。

関連図 2 - 2 の令和 6 年度の登校日の起床時間では、小学 5 年生は「6 時 30 分ごろ」が 43.1%と最も高く、中学 2 年生も「6 時 30 分ごろ」が 43.9%と最も高くなっている。経年で見ると、「6 時以前」の割合は、小学 5 年生、中学 2 年生ともに減少しており、「7 時ごろ」「7 時 30 分以降」の中学 2 年生の割合は横ばい状態だが、小学 5 年生は増加している。

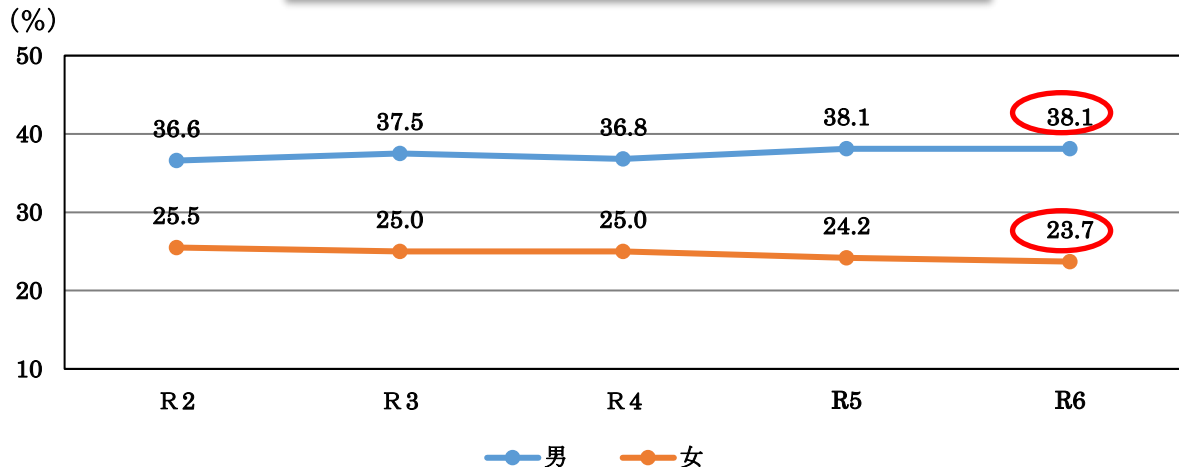
### (3) 成人（40歳～69歳）の肥満者（BMI 25 以上）の割合について

<肥満の判定>

BMI（Body Mass Index）＝体重（kg）／（身長（m））<sup>2</sup>を用いて、BMI 25 以上を肥満と判定する。（肥満症診療ガイドライン 2022 より）

指標図 3

成人（40歳～69歳）の肥満者（BMI25以上）の割合

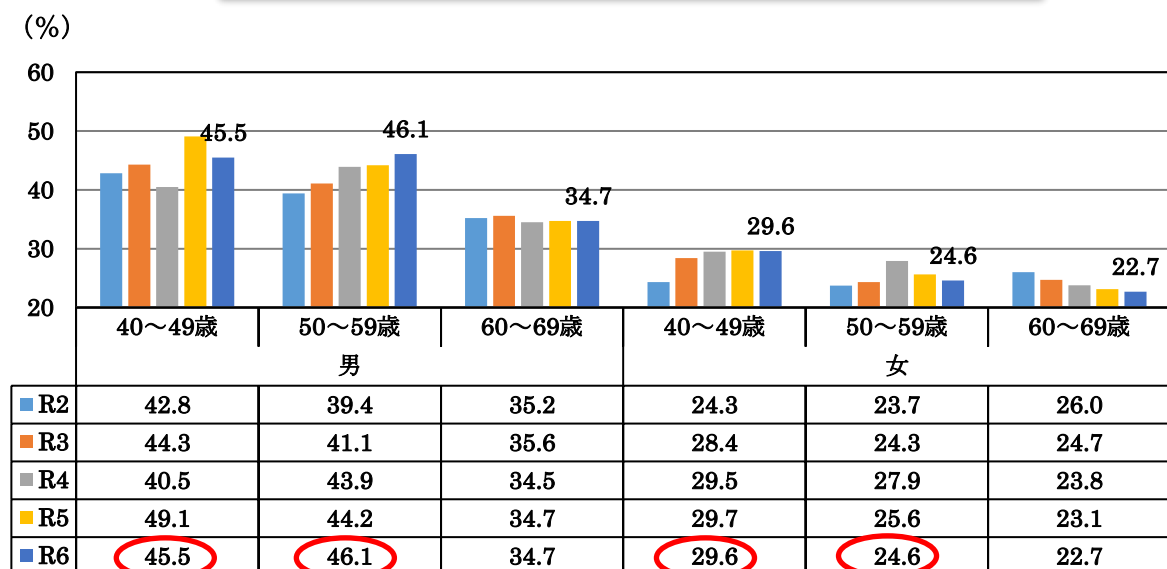


資料：特定健診・長寿健診結果（保険年金課）

指標図 3 の令和 6 年度の「成人（40 歳～69 歳）の肥満者（BMI 25 以上）の割合」は男性 38.1%、女性 23.7%となっている。目標値の男性 36.0%、女性 23.5%よりも高くなっている。

関連図 3 - 1

成人（40歳～69歳）の肥満者（BMI25以上）の年代別の割合



資料：特定健診・長寿健診結果（保険年金課）

関連図 3 - 1 の令和 6 年度の「成人（40 歳～69 歳）の肥満者（BMI 25 以上）の年代別の割合」は、男性で 40～49 歳 45.5%、50～59 歳 46.1%と高くなっており、女性で 40～49 歳 29.6%、50～59 歳 24.6%と高くなっている。

<学校保健統計調査方式による肥満度判定>

肥満度は、性別、年齢別、身長別標準体重から判定する。

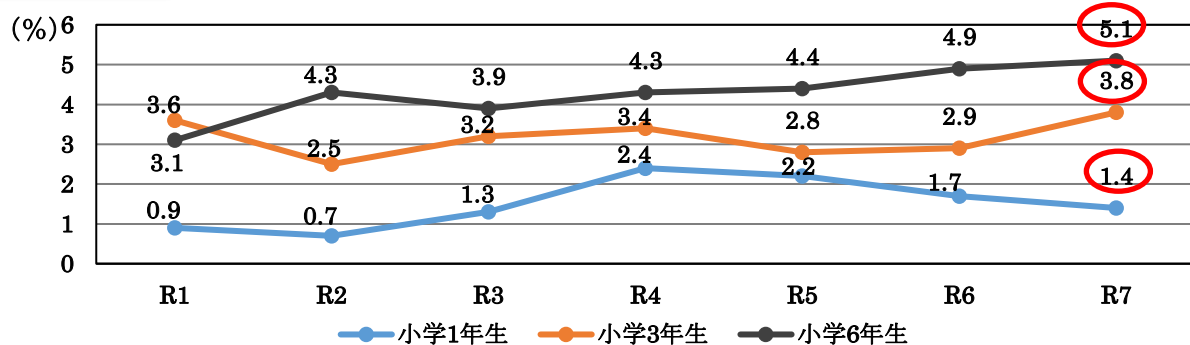
肥満度（過体重度）＝（実測体重（kg）－身長別標準体重（kg）／身長別標準体重（kg）×100（％）

| 判定  | やせ傾向   |                 | 普通               | 肥満傾向           |                |       |
|-----|--------|-----------------|------------------|----------------|----------------|-------|
|     | -20%以下 |                 |                  | 20%以上          |                |       |
|     | 高度やせ   | 軽度やせ            |                  | 軽度肥満           | 中等度肥満          | 高度肥満  |
| 肥満度 | -30%以下 | -30%超<br>-20%以下 | -20%超～<br>+20%未満 | 20%以上<br>30%未満 | 30%以上<br>50%未満 | 50%以上 |

肥満度 35%以上

関連図 3－2

肥満度35%以上の児童の割合



資料：小児生活習慣病予防検診（学校教育課）

関連図 3－2 の令和 7 年度の「肥満度 35%以上の児童の割合」は、小学 1 年生 1.4%、小学 3 年生 3.8%、小学 6 年生 5.1%となっている。小学 3、6 年生の割合が増えている。

#### （4）高齢者（65 歳以上）の低栄養傾向（BMI 20 以下）の割合について

65 歳以上では、総死亡率をできるだけ低く抑えるための下限は 20.0 から 21.0 付近となるが、その他の考慮すべき健康障害等を勘案して、当面目標とする BMI の範囲を 21.5 ～24.9 kg/m<sup>2</sup>とする。

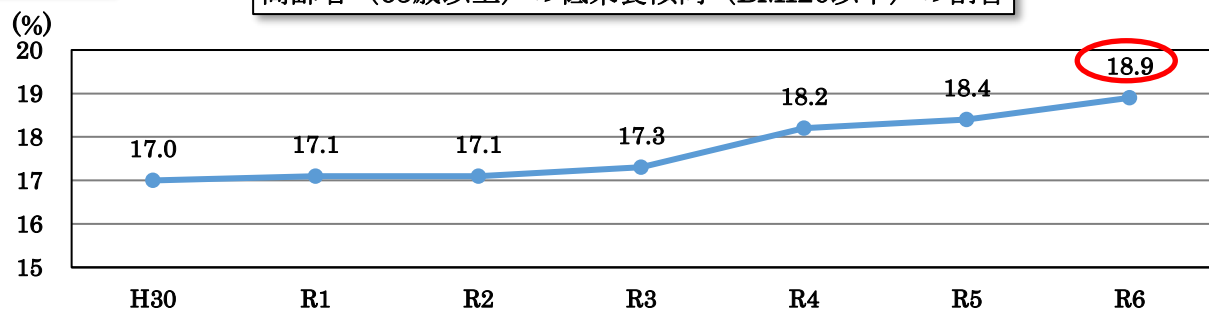
（2025 年度日本人の食事摂取基準より）

目標とする BMI の範囲（18 歳以上）

| 年齢（歳） | 目標とする BMI（kg/m <sup>2</sup> ） |
|-------|-------------------------------|
| 18～49 | 18.5～24.9                     |
| 50～64 | 20.0～24.9                     |
| 65～74 | 21.5～24.9                     |
| 75 以上 | 21.5～24.9                     |

指標図 4

高齢者（65歳以上）の低栄養傾向（BMI20以下）の割合



資料：特定健診・長寿健診結果（保険年金課）

指標図 4 の令和 6 年度の「高齢者（65 歳以上）の低栄養傾向（BMI 20 以下）の割合」は、前年度と比較して 18.9%と高くなっている。目標値の 16.8%よりも高くなっており、低栄養傾向の高齢者が増えている。

## 【目標値】

| 項目                       | 基準値<br>令和 4 年度<br>(2022 年度) | 目標値<br>令和 9 年度<br>(2027 年度) |         |
|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------|
| 学校給食における地場産物（県内産）を使用する割合 | 62.1% <sup>(※1)</sup>       | 70.0% <sup>(※2)</sup>       | (指標図 5) |
| 物産館の利用者数                 | 684,728 人 <sup>(※3)</sup>   | 719,000 人 <sup>(※4)</sup>   | (指標図 6) |

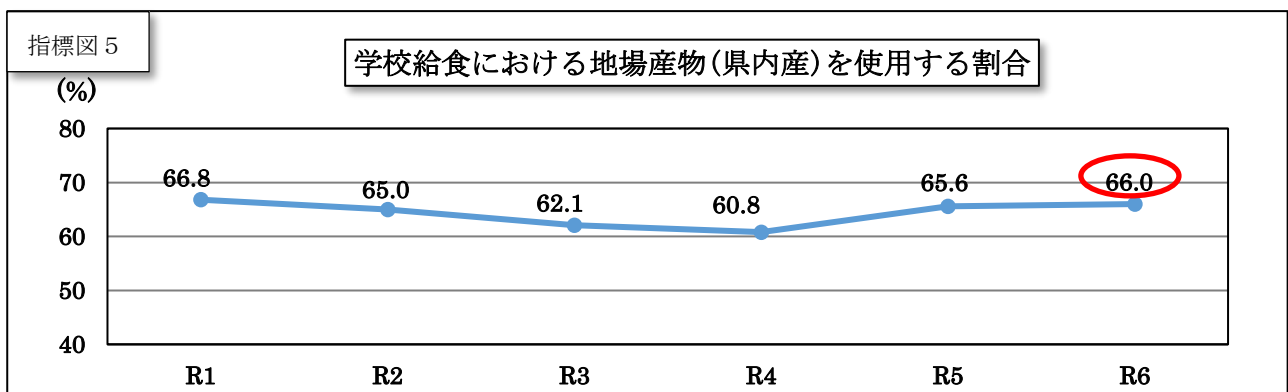
(※1) 令和 3 (2021) 年度 学校給食課「学校給食における地場産物活用状況調査 (6 月・1 月の平均値)」

(※2) 県と同じ目標値

(※3) 令和 3 (2021) 年度 農政畜産課「物産館入場者数調査」

(※4) 毎年度 1%増加し 5 年間で 5%増加

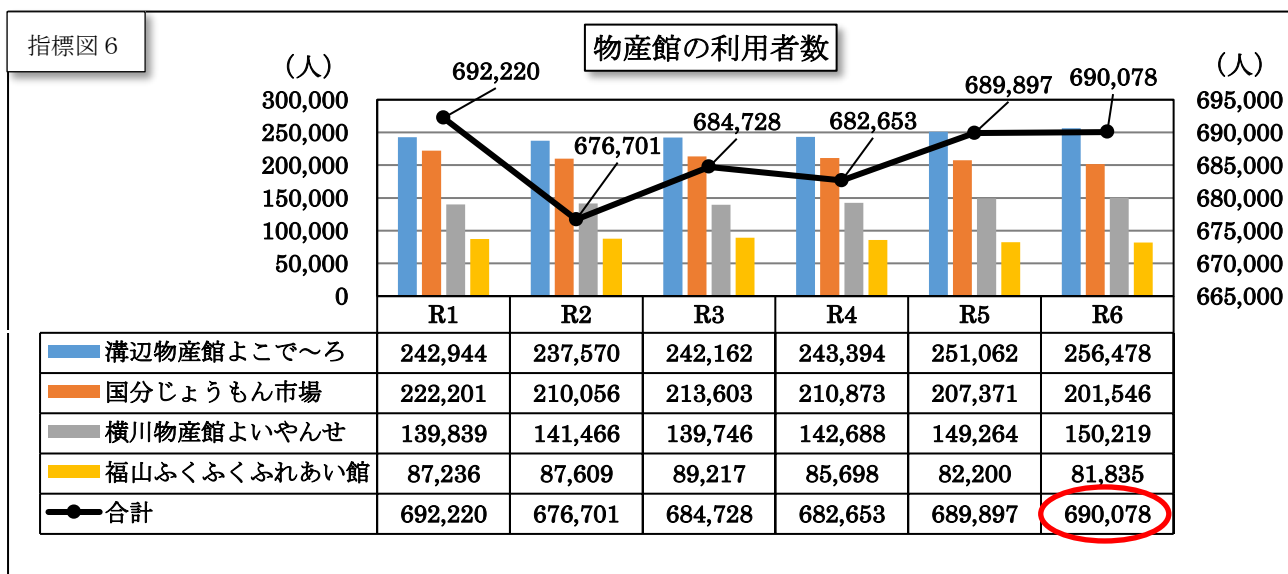
## (1) 学校給食における地場産物（県内産）を使用する割合について



資料：学校給食における地場産物活用状況調査 6 月・1 月調査の平均（学校給食課）

指標図 5 の令和 6 年度の「学校給食における地場産物（県内産）を使用する割合」は、66.0%となっている。令和 5 年度の 65.6%から 0.4 ポイント増加している。

## (2) 物産館の利用者数について



資料：物産館入場者数調査（農政畜産課）

指標図 6 の令和 6 年度の「物産館の利用者数」は、690,078 人となっており、増加している。

## 【目標値】

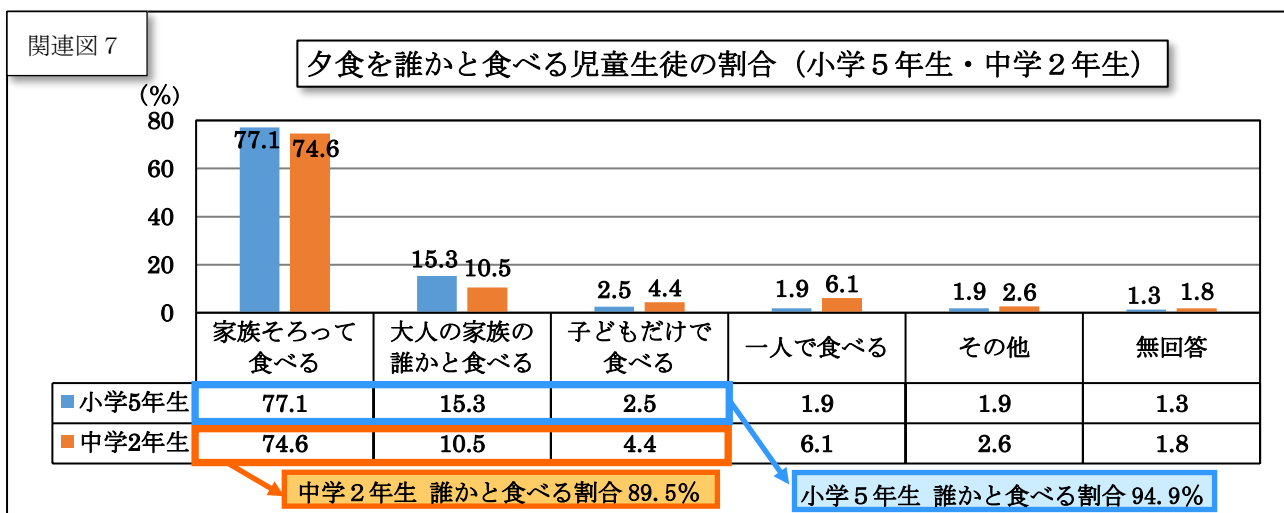
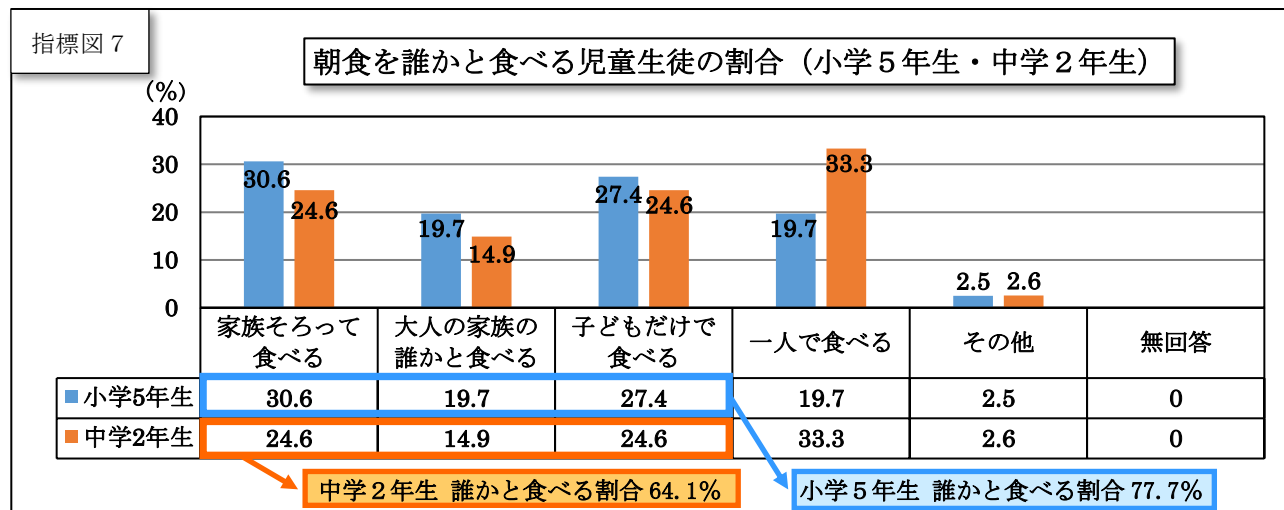
| 項目                                    |                      | 基準値<br>令和 4 年度<br>(2022 年度) | 目標値<br>令和 9 年度<br>(2027 年度) |         |
|---------------------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------|
| 朝食を誰かと食べる児童生徒の割合                      | 小学 5 年生              | 77.7% (※ 1)                 | 82.7% (※ 2)                 | (指標図 7) |
|                                       | 中学 2 年生              | 64.1% (※ 1)                 | 69.1% (※ 2)                 |         |
| 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を継承している若い世代の割合 | 7～8 か月児教室<br>対象児の保護者 | 45.6% (※ 3)                 | 50.6% (※ 2)                 | (指標図 8) |

(※ 1) 令和 3 (2021) 年度「健康きりしま 21 アンケート調査」

(※ 2) 毎年度 1%増加し 5 年間で 5%増加

(※ 3) 令和 3 (2021) 年度 健康増進課「7～8 か月児教室参加者アンケート」

## (1) 朝食を誰かと食べる児童生徒の割合について



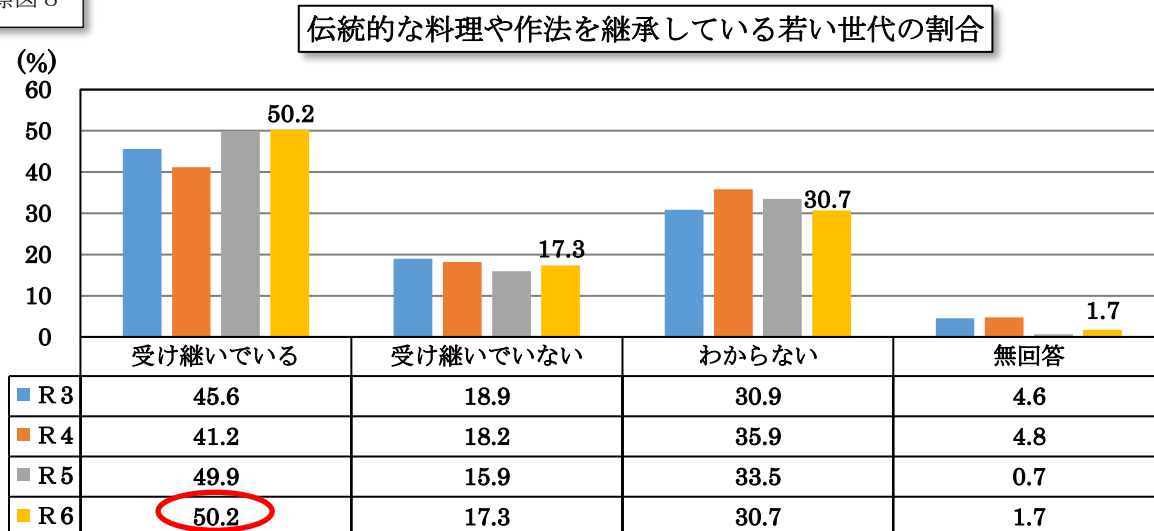
※小数点以下第 2 位を四捨五入しているため 100%にならない。

資料：令和 3 (2021) 健康きりしま 21 アンケート調査（健康増進課）

指標図 7 の「朝食を誰かと食べる児童生徒の割合」は、小学 5 年生 77.7%、中学 2 年生が 64.1%となっている。「夕食を誰かと食べる児童生徒の割合」は、小学 5 年生 94.9%、中学 2 年生 89.5%となっており、朝食の方が夕食よりも誰かと食べる割合が低くなっている。（令和 3 年度比較）

(2) 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を継承している若い世代の割合について

指標図 8

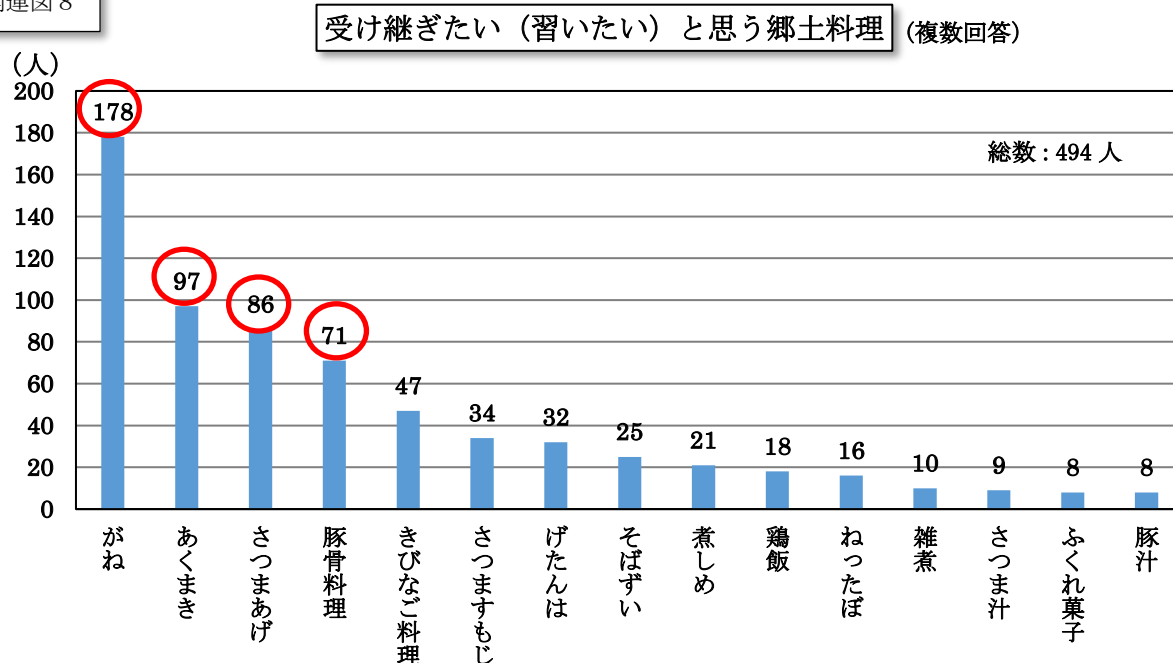


※R 4、R 6 年度については、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため 100%にならない。

資料：7～8 か月児教室参加者アンケート（健康増進課）

指標図 8 の令和 6 年度の「伝統的な料理や作法を継承している若い世代の割合」は、50.2%となっている。令和 5 年度の 49.9%から 0.3 ポイント増加している。

関連図 8



資料：令和 6 年度 健康福祉まつり来場者アンケート（健康増進課）

関連図 8 の令和 6 年度の「受け継ぎたい（習いたい）と思う郷土料理」の順位は、1 位「がね」178 人、2 位「あくまき」97 人、3 位「さつまあげ」86 人、4 位「豚骨料理」71 人となっている。

2. 各課の食育の取組状況について

| 担当課        | 主な事業                                                                                                         | 令和6年度の取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 令和7年度の取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 取組の有無 | 取組の有無 | 取組の有無 |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| 健康増進課      | ・食育推進事業<br>・離乳食教室事業<br>・食育や食の安全、食品ロスに関する情報提供<br>・学校における食文化の継承や食育の普及啓発<br>・霧島産物等の普及啓発<br>・食生活改善推進員連絡協議会運営支援事業 | ・広報誌や庁舎内放送、FMきりしまを通して、「6月の食育月間、毎月19日の食育の日」を市民へ周知<br>・保育所の歯磨き教室で食育講話の実施(3園 69人)<br>・出前講座で食育推進リーフレットを活用して、食育講話を実施(4回 62人)<br>・国分中央高校生活文化科3年生へ生活習慣病予防の料理教室を食生活改善推進員と協働で実施。(28人)<br>・霧島市健康福祉まつりで食生活改善推進員と協働で食育のブースを出展(ブース来場者535人)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ・広報誌や庁舎内放送、FMきりしまを通して、「6月の食育月間、毎月19日の食育の日」を市民へ周知<br>・6月の食育月間、食育の日の周知のため、食生活改善推進員と協働で、コブかごしま国分店にて食育イベントの実施(令和7年6月19日来場者70人)<br>・保育園、認定こども園、幼稚園で食育教室を実施中(16園実施予定)<br>・出前講座で食育推進リーフレットを活用して、食育講話を実施<br>・国分中央高校生活文化科3年生へ生活習慣病予防の料理教室を食生活改善推進員と協働で実施予定(令和7年10月27日)<br>・霧島市健康福祉まつりで食生活改善推進員と協働で食育のブースを出展(令和8年2月1日)<br>・令和7年度からすこやか保健センターと連携して、毎月19日の食育の日に、時短レシピや郷土料理レシピを配信中<br>・令和7年度から出前講座の新規講座として、「鹿児島島の郷土料理講座」を新設し、霧島市食生活改善推進員に派遣依頼している                                                                                                                                                             | ○     | ○     | ○     |
| 農政畜産課      | ・霧島産物等の普及啓発<br>・物産館管理運営事業<br>・生活研究グループ育成事業<br>・食育推進に関する取組                                                    | ・物産館の設置及び管理運営の協力<br>・各種イベント等での霧島茶の普及活動(3イベント参加)<br>・伝承講座等への協力(2回 39人)<br>・小学校での霧島茶淹れ方教室の実施(17校 825人)<br>・霧島ガストロノミー推進協議会への協力<br>・和牛少年隊(牧之原)の活動への協力(3回 16人)<br>・よこがわ牛援隊の活動への協力(1回 37人)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ・物産館の設置及び管理運営の協力<br>・各種イベント等での霧島茶の普及活動(水の日など)<br>・伝承講座等への協力<br>・小学校での霧島茶淹れ方教室の実施<br>・霧島ガストロノミー推進協議会への協力<br>・和牛少年隊(牧之原)の活動への協力<br>・よこがわ牛援隊の活動への協力                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       | ○     | ○     |
| 学校給食課      | ・学校給食センター事業(地場産食材の使用、食に関する指導の充実)<br>・食育や食の安全、食品ロスに関する情報提供<br>・学校における食文化の継承や食育の普及啓発                           | ・学校給食で使用する米を、100%霧島産米に切り替えたことの周知徹底<br>・残食率の把握<br>・献立表を通した食に関する情報発信の充実<br>・広報誌を通した学校給食の情報提供<br>・栄養教諭による食に関する指導                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ・残食率の把握<br>・献立表を通した食に関する情報発信の充実<br>・広報誌を通した学校給食の情報提供<br>・栄養教諭による食に関する指導<br>・地場産物の積極的な活用(農政畜産課との情報共有体制強化)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       | ○     |       |
| 学校教育課      | ・学校における食文化の継承や食育の普及啓発                                                                                        | ・食に関する指導について、栄養教諭の授業への参画を実施し、児童生徒に対し、食の大切さ、栄養素などの具体的な指導を実施<br>・肥満度35%以上の児童(小1・3・6年生)を対象に小児生活習慣病予防健診を公費負担で実施<br>・小児生活習慣病予防健診の未受診者に受診勧奨を実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ・食に関する指導について、栄養教諭の授業への参画を実施し、児童生徒に対し、食の大切さ、栄養素などについてより具体的に指導を行う<br>・肥満度35%以上の児童(小1・3・6年生)を対象に小児生活習慣病予防健診を公費負担で実施する<br>・小児生活習慣病予防健診の未受診者に対し、受診勧奨を行う                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ○     |       | ○     |
| すこやか保健センター | ・離乳食教室事業<br>・母子健診事業<br>・国保保健事業<br>・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業<br>・食育推進事業                                          | 【離乳食教室事業・母子健診事業・食育推進事業】<br>・生後4～5か月児の保護者へ離乳食教室を毎月実施(12回 236組)<br>・生後7～8か月児の保護者へ離乳食講話を毎月実施(36回 569組)<br>・1.6歳・3歳児健診での栄養指導を毎月実施(179組)<br>・育児相談での栄養相談を毎月実施(12回 87組)<br>・出前講座での離乳食講話の実施(3回 45人)<br>・保育所の歯磨き教室で食育講話の実施(健康増進課と合わせて3園)<br>・妊婦向け食事資料を令和7年1月より配布<br><br>【国保保健事業】<br>・40歳以上75歳未満の特定健診保健指導対象者及び重症化予防(糖尿病・CKD)対象者に対して、食育推進リーフレット(減塩するする法則、心も身体も元気になる食事)を活用して、保健指導の実施<br>・セット健診や肝炎検診等での血圧測定時に食育推進リーフレット(減塩するする法則)を活用して保健指導の実施<br>・出前講座での高血圧予防講話の実施(1回 18人)<br><br>【高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業】<br>・75歳以上のハイリスクアプローチとして、重症化予防(糖尿病・CKD)、低栄養予防に取り組む、個別支援(訪問や面談)を行った<br>・長寿健診結果郵送時に、低栄養予防を目的として、栄養リーフレットを同封した | 【離乳食教室事業・母子健診事業・食育推進事業】<br>・生後4～5か月児の保護者へ離乳食教室を毎月実施<br>・生後7～8か月児の保護者へ離乳食講話を毎月実施<br>・1.6歳・3歳児健診での栄養指導を毎月実施<br>・育児相談での栄養相談を毎月実施<br>・出前講座での離乳食講話の実施<br>・健康増進課と連携して保育園、認定こども園、幼稚園で食育教室を実施中(16園実施予定)<br>・妊婦向け食事資料を配布<br>・毎月19日の食育の日に時短レシピや郷土料理レシピを配信中<br><br>【国保保健事業】<br>・40歳以上75歳未満の特定健診保健指導対象者及び重症化予防(糖尿病・CKD・高血圧)対象者に対して、食育推進リーフレット(減塩するする法則、心も身体も元気になる食事)を活用して、保健指導を行う<br>・セット健診や肝炎検診等での血圧測定時に食育推進リーフレット(減塩するする法則)を活用して啓発を行う<br><br>【高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業】<br>・75歳以上のハイリスクアプローチとして、重症化予防(糖尿病・CKD)、低栄養予防に取り組む、個別支援(訪問や面談)を行う<br>・長寿健診結果郵送時に、オーラルフレイル予防を目的に「今日からはじめよう！自分でできる！健口体操・口腔ケア」リーフレットを同封する | ○     |       | ○     |
| 長寿介護課      | ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業                                                                                       | 【高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業】<br>・きりしま元気一番講座で、栄養講話を実施(11か所 110人)<br>・運動体操サロンで、低栄養予防についての講話を実施(7会場 124人)<br>食事摂取状況の把握に関する調査を実施(142人)→個別コメントを付け、返却(103人)<br>また、低栄養傾向のある方などへの栄養相談を実施(7人)<br>・味噌汁の塩分濃度測定の実施(きりしま元気一番講座1か所 12人、運動体操サロン1会場5人)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 【高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業】<br>・きりしま元気一番講座で、栄養講話を実施中(10か所実施予定)<br>・運動体操サロンで、低栄養予防についての講話を実施中(9会場実施予定)<br>食事摂取状況の把握に関する調査を実施中 → 個別コメントを付け、返却予定<br>また、低栄養傾向のある方などへの栄養相談を実施予定<br>・味噌汁の塩分濃度測定の実施予定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ○     |       |       |
| 個別目標ごとの取組数 |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4     | 3     | 4     |

3. 各団体の食育の取組状況について①

※団体としての取組の記載が難しい場合は、個々の取組を記載している

| 健康きりしま21(第4次) 健康づくり分野【栄養・食生活改善と食育推進(食育推進計画)】                                                                           |  |                                                                                                                       |  | 目標 きりしまの食を通じて健康な心と身体を育む                                           |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------|--|--|
| 個別目標1                                                                                                                  |  | 個別目標2                                                                                                                 |  | 個別目標3                                                             |  |  |
| 健康な心と身体をつくる食生活の実践を支援する                                                                                                 |  | 地産地消を推進する                                                                                                             |  | 食の楽しさ・大切さを理解し、受け継いでいく市民を増やす                                       |  |  |
| 目標値                                                                                                                    |  | 目標値                                                                                                                   |  | 目標値                                                               |  |  |
| ・主食、主菜、副菜をそろえた食事を1日2回以上食べる市民の割合の増加<br>・朝食を毎日食べる小中学生の割合の増加<br>・成人の肥満者の割合の減少<br>・高齢者の低栄養傾向の割合の減少                         |  | ・学校給食における地場産物を使用する割合の増加<br>・物産館の利用者数の増加                                                                               |  | ・朝食を誰かと食べる児童生徒の割合の増加<br>・地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を継承している若い世代の割合の増加 |  |  |
| 主な取組内容                                                                                                                 |  | 主な取組内容                                                                                                                |  | 主な取組内容                                                            |  |  |
| ・栄養バランスのとれた食事の推進<br>・早寝、早起き、朝ごはんの推進<br>・肥満予防対策<br>・高齢者の低栄養予防対策                                                         |  | ・学校給食における地場産物の利用促進<br>・物産館の利用促進<br>・地場産物の利用促進                                                                         |  | ・共食の推進<br>・郷土料理や食文化の伝承                                            |  |  |
| 取組の有無                                                                                                                  |  | 取組の有無                                                                                                                 |  | 取組の有無                                                             |  |  |
| 1                                                                                                                      |  | 始良地区歯科医師会<br>霧島市支部                                                                                                    |  |                                                                   |  |  |
| 2                                                                                                                      |  | NPO法人<br>霧島食育研究会                                                                                                      |  |                                                                   |  |  |
| 令和6年度 主催事業等数:86回 参加者数:1,602人                                                                                           |  | 令和7年度 主催事業等数:86回 参加者数:1,602人                                                                                          |  |                                                                   |  |  |
| 【定期的に実施した事業】<br>①事業名・事業内容、②実施回数または開催日及び実施場所、③受益対象者の範囲及び人数の順で記載                                                         |  | 【定期的に実施した事業】<br>①事業名・事業内容、②実施回数または開催日及び実施場所、③受益対象者の範囲及び人数の順で記載                                                        |  |                                                                   |  |  |
| 1. ①「霧島・食の文化祭」事業(郷土食文化の継承)<br>②12月1日(日)霧島公民館<br>③市民・県民・国民 480人                                                         |  | 1. ①「霧島・食の文化祭」事業(郷土食文化の継承)<br>②12月7日(日)霧島公民館                                                                          |  |                                                                   |  |  |
| 2. ①「霧島たべもの伝承塾」事業(霧島市の郷土食文化の継承)<br>②15回、霧島公民館<br>③県民・市民 120人                                                           |  | 2. ①「霧島たべもの伝承塾」事業(霧島市の郷土食文化の継承)<br>②13回、霧島公民館                                                                         |  |                                                                   |  |  |
| 3. ①霧島里山自然学校(食農教育)<br>②16回、霧島食育研究会農場<br>③幼児・小学生 保護者 453人                                                               |  | 3. ①霧島里山自然学校(食農教育)<br>②16回、霧島食育研究会農場<br>※「安藤財団自然体験企画コンテスト2025」採択                                                      |  |                                                                   |  |  |
| 4. ①初めての郷土料理講座(調理の基本と鹿児島県内各地の郷土食文化の継承)<br>②7回、鹿児島県民交流センター<br>③県民 55人                                                   |  | 4. ①初めての郷土料理講座(調理の基本と鹿児島県内各地の郷土食文化の継承)<br>②8回、鹿児島県民交流センター                                                             |  |                                                                   |  |  |
| 5. ①鹿児島郷土料理マイスター講座(鹿児島県内各地の食文化継承)<br>②23回 鹿児島県民交流センター<br>③県民 249人                                                      |  | 5. ①鹿児島郷土料理マイスター講座(鹿児島県内各地の食文化継承)<br>②19回、鹿児島県民交流センター                                                                 |  |                                                                   |  |  |
| 6. ①MBC放送への協力(かごしま4時「初めての郷土料理」出演)<br>②8回<br>③県民                                                                        |  | 6. ①MBC放送への協力(かごしま4時「初めての郷土料理」出演)<br>②6回                                                                              |  |                                                                   |  |  |
| 7. 鹿児島県の次世代に向けた食文化継承プロジェクト2024(文化庁委託)<br>1) ①かごしまこども郷土料理フェスタ(食文化継承活動)<br>②7月20日(土)かごしま県民交流センター<br>③県内小学生・中学生とその保護者100人 |  | 7. 鹿児島県の次世代に向けた食文化継承プロジェクト2025(文化庁委託)<br>1) ①かごしまこども郷土料理フェスタ(食文化継承活動)<br>②7月19日(土)かごしま県民交流センター<br>③県内小学生・中学生とその保護者75人 |  |                                                                   |  |  |
| 2) ①鹿児島県の郷土料理キッズクッキング教室 4回<br>②4回・かごしま県民交流センター<br>③県内小学生・中学生・保護者 172人                                                  |  | 2) ①鹿児島県の郷土料理キッズクッキング教室<br>②4回・かごしま県民交流センター                                                                           |  |                                                                   |  |  |
| 【随時実施した事業】<br>1. ①霧島市健康福祉まつりへの協力(霧島食文化パネル展示コーナーなど)<br>②2月2日 国分シビックセンター<br>③市民 150人                                     |  | 【随時実施した事業】<br>1. ①食育活動団体の支援に関する事業                                                                                     |  |                                                                   |  |  |
| 2. ①食育活動団体の支援に関する事業<br>②6回、霧島食育研究会内<br>③71人                                                                            |  |                                                                                                                       |  |                                                                   |  |  |
| 3. ①食の聞き取り(高齢者対象)                                                                                                      |  |                                                                                                                       |  |                                                                   |  |  |
| 4. ①リスクコミュニケーション事業(鹿児島県農政課委託)                                                                                          |  |                                                                                                                       |  |                                                                   |  |  |

3. 各団体の食育の取組状況について②

※団体としての取組の記載が難しい場合は、個々の取組を記載している

| 健康きりしま21(第4次) 健康づくり分野【栄養・食生活改善と食育推進(食育推進計画)】                                                          |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                          |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| 目標 きりしまの食を通じて健康な心と身体を育む                                                                               |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                          |       |
| 個別目標1                                                                                                 |                  | 個別目標2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 個別目標3                                                                    |       |
| 健康な心と身体をつくる食生活の実践を支援する                                                                                |                  | 地産地消を推進する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 食の楽しさ・大切さを理解し、受け継いでいく市民を増やす                                              |       |
| 目標値<br>・主食、主菜、副菜をそろえた食事を1日2回以上食べる市民の割合の増加<br>・朝食を毎日食べる小中学生の割合の増加<br>・成人の肥満者の割合の減少<br>・高齢者の低栄養傾向の割合の減少 |                  | 目標値<br>・学校給食における地場産物を使用する割合の増加<br>・物産館の利用者数の増加                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 目標値<br>・朝食を誰かと食べる児童生徒の割合の増加<br>・地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を継承している若い世代の割合の増加 |       |
| 主な取組内容<br>・栄養バランスのとれた食事の推進<br>・早寝、早起き、朝ごはんの推進<br>・肥満予防対策<br>・高齢者の低栄養予防対策                              |                  | 主な取組内容<br>・学校給食における地場産物の利用促進<br>・物産館の利用促進<br>・地場産物の利用促進                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 主な取組内容<br>・共食の推進<br>・郷土料理や食文化の伝承                                         |       |
| NO                                                                                                    | 団体名              | 令和6年度の取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 令和7年度の取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 取組の有無                                                                    | 取組の有無 |
| 3                                                                                                     | 霧島市食生活改善推進員連絡協議会 | 【活動目標】<br>1. きりしま版食事のバランスガイドを活用して「主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食生活(日本型食生活)」の推進<br>2. 「自然の恵みに感謝し、霧島の旬の食材・郷土料理を味わい、楽しめる食生活」の推進<br>3. 「欠食のない規則正しい食生活(早寝・早起き・朝ごはん)」の推進<br><br>【主な取り組み内容】<br>1. 子どもの健康・食生活<br>①霧島市離乳食教室での離乳食展示の協力<br>②国分小学校3年生に対して豆腐作りの指導<br>③その他<br>集会77回 741人<br>対話693回 1,271人<br><br>2. 若者・働き世代の健康・食生活<br>①国分中央高校での生活習慣病教室<br>②その他<br>集会172回 1,797人<br>対話956回 1,662人<br><br>3. 高齢者の健康・食生活<br>①男性料理教室<br>②郷土料理教室<br>③地域のひろば<br>④その他<br>集会287回 2,933人<br>対話2,142回 4,727人<br><br>4. その他<br>・霧島市健康福祉まつりにおいて、減塩食のすすめ<br>・災害時に役立つバッククッキングの推進 | 【活動目標】<br>1. きりしま版食事のバランスガイドを活用して「主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食生活(日本型食生活)」の推進<br>2. 「自然の恵みに感謝し、霧島の旬の食材・郷土料理を味わい、楽しめる食生活」の推進<br>3. 「欠食のない規則正しい食生活(早寝・早起き・朝ごはん)」の推進<br><br>【主な取り組み内容】<br>1. 子どもの健康・食生活<br>①霧島市離乳食教室での離乳食展示の協力<br>②国分小学校3年生に対して豆腐作りの指導<br>③その他<br><br>2. 若者・働き世代の健康・食生活<br>①国分中央高校での生活習慣病教室<br>②その他<br><br>3. 高齢者の健康・食生活<br>①男性料理教室<br>②郷土料理教室<br>③地域のひろば<br>④その他<br><br>4. その他<br>・霧島市健康福祉まつりにおいて健康をテーマに試食・展示<br>・災害時に役立つバッククッキングの推進<br>・食育キャンペーンイベント                                              | ○                                                                        | ○     |
| 4                                                                                                     | 霧島市保育協議会         | 【霧島市保育協議会職員研修】<br>5月:食育研修(誤嚥防止について)<br><br>【保育・教育活動での取組】※各年齢を考慮して行う<br><農業体験><br>・年間を通して旬の野菜作り<br>・梅の収穫 など<br>※収穫した食材を給食やクッキングに用いる<br><br><調理・加工体験><br>・毎日の給食の手伝い⇒米研ぎ、野菜の皮むきなど<br>・焼き芋、カレー、ピザ、おにぎり、クッキー<br>・餅つき体験<br>・梅干し、味噌作りなど<br><br><食育教室><br>・食事のマナー、箸の持ち方使い方<br>・食べ物と体の関係について<br>・命の大切さ(いただきます、ごちそうさま)<br>・噛むことの大切さ<br>・朝食の大切さなど<br>※各園の栄養士又は健康増進課主催の講話を活用<br><br><園での給食><br>・上記の事を踏まえながら、お友だちと一緒に食べる楽しさ、おいしさを味わう<br>・伝統行事食や郷土料理の提供<br><br><その他><br>・食育を通しての地域との交流                                                                    | 【霧島市保育協議会職員研修】<br>5月:食育研修(アレルギー対応について)<br>参加者:約80人(保育士、栄養士、調理師、看護師など)<br><br>【保育・教育活動での取組】※各年齢を考慮して行う<br><農業体験><br>・年間を通して旬の野菜作り<br>・梅の収穫など<br>※収穫した食材を給食やクッキングに用いる<br><br><調理、加工体験><br>・毎日の給食の手伝い⇒米研ぎ、野菜の皮むきなど<br>・焼き芋、カレー、ピザ、おにぎり、クッキー<br>餅つき体験<br>・梅干し、味噌作りなど<br><br><食育教室><br>・食事のマナー、箸の持ち方使い方<br>・食べ物と体の関係について<br>・命の大切さ(いただきます、ごちそうさま)<br>・噛むことの大切さ<br>・朝食の大切さなど<br>※各園の栄養士又は健康増進課主催の講話を活用<br><br><園での給食><br>・上記の事を踏まえながら、お友だちと一緒に食べる楽しさ、おいしさを味わう<br>・伝統行事食や郷土料理の提供<br><br><その他><br>・食育を通しての地域との交流 | ○                                                                        | ○     |

3. 各団体の食育の取組状況について③

※団体としての取組の記載が難しい場合は、個々の取組を記載している

| 健康きりしま21(第4次) 健康づくり分野【栄養・食生活改善と食育推進(食育推進計画)】                                                   |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---|
| 目標 きりしまの食を通じて健康な心と身体を育む                                                                        |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                   |   |
| 個別目標1                                                                                          |                                | 個別目標2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                  | 個別目標3                                                             |   |
| 健康な心と身体をつくる食生活の実践を支援する                                                                         |                                | 地産地消を推進する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                  | 食の楽しさ・大切さを理解し、受け継いでいく市民を増やす                                       |   |
| 目標値                                                                                            |                                | 目標値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                  | 目標値                                                               |   |
| ・主食、主菜、副菜をそろえた食事を1日2回以上食べる市民の割合の増加<br>・朝食を毎日食べる小中学生の割合の増加<br>・成人の肥満者の割合の減少<br>・高齢者の低栄養傾向の割合の減少 |                                | ・学校給食における地場産物を使用する割合の増加<br>・物産館の利用者数の増加                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                  | ・朝食を誰かと食べる児童生徒の割合の増加<br>・地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を継承している若い世代の割合の増加 |   |
| 主な取組内容<br>・栄養バランスのとれた食事の推進<br>・早寝、早起き、朝ごはんの推進<br>・肥満予防対策<br>・高齢者の低栄養予防対策                       |                                | 主な取組内容<br>・学校給食における地場産物の利用促進<br>・物産館の利用促進<br>・地場産物の利用促進                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                  | 主な取組内容<br>・共食の推進<br>・郷土料理や食文化の伝承                                  |   |
| 取組の有無                                                                                          |                                | 取組の有無                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                  | 取組の有無                                                             |   |
| NO                                                                                             | 団体名                            | 令和6年度の取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 令和7年度の取組                                                                                                                                                                                                         |                                                                   |   |
| 5                                                                                              | 鹿児島県<br>食育アドバイザー               | 知識の習得から技術の習得を重視した取組へ<br>今までは、座学で基本的な知識を身に付けられるような取組をしてきた。しかし、その知識が実際活かされているか疑問に思えるようになった。知識はいろいろな方法で自ら身に付けることができるが、技術を習得するのは、ひとりでは難しい。そこで知識→技術の流れを、技術→知識に変えてみた。調理を楽しみながら知識やコツなどを習得すると、モチベーションが高まるのではないだろうか。<br><br>【調理実習と郷土料理や栄養バランス等についての講話】<br>霧島市公民館講座:9回135人<br>婦人団体:1回23人<br>児童・生徒:1回6人<br>農協婦人部:1回31人                                                                                                                                                                                                                     | 【調理実習と郷土料理や栄養バランス等についての講話】<br>霧島市公民館講座:9回<br>婦人団体:2回<br>児童・生徒<br>栄養教諭                                                                                                                                            | ○                                                                 | ○ |
| 6                                                                                              | 株式会社<br>グリーンハウス                | 社員食堂ではバランスの摂れた食事を健康テーマに設けて提供(旬の食材を使用した季節のメニューや減塩メニュー、野菜たっぷりメニューなど)、健康情報POPの掲示などでの情報配信。健康セミナーの開催や特定保健指導を通して食教育を実施。また、測定機器を使用し、測定結果を通して食事バランスの重要性を説明。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 今期は社員食堂において、地産地消をテーマに霧島市の野菜や畜産品等を使用したメニューを定期的に提供していく。また、健康メニューの提供や測定機器を用いた健康イベントを多く実施し、食育の推進を行っていく。                                                                                                              | ○                                                                 |   |
| 7                                                                                              | 霧島NEO-FARMERS                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                   |   |
| 8                                                                                              | あいら農業協同組合                      | 【ちゃぐりんスクール(20人)】<br>第1回 5月18日・・・オリエンテーション、さつまいもの苗植え<br>第2回 6月15日・・・鹿児島黒牛について<br>第3回 7月20日・・・霧島茶の淹れ方教室、大豆の植え付け<br>第4回10月19日・・・さつまいもの収穫、販売体験<br>第5回11月16日・・・大豆の収穫、豆腐づくり体験<br>第6回12月21日・・・フラワーアレンジメント教室・閉校式<br><br>【食農教育】<br>10月12日・・・さつまいもの収穫(牧園小学校 / 中部営農センター)<br>11月 1日・・・郷土菓子振る舞い(小野小学校 / 女性部隼人支部)<br>11月 1日・・・郷土料理教室 (牧之原小学校 / 女性部福山支部)<br>11月27日・・・郷土料理教室 (竹子小学校 / 女性部溝辺支部)<br>12月14日・・・おにぎり大作戦 (児童クラブ / 女性部牧園支部)<br>2月 1日・・・郷土料理教室 (蒲生小学校 / 女性部蒲生支部)<br><br>【エコカーテン設置小学校(ゴーヤ苗植え)】<br>5月 9日・・・安良小学校(横川)<br>5月13日・・・蒲生小学校(蒲生) | 【ちゃぐりんスクール(20人)】<br>第1回 5月17日(土) ◇オリエンテーション ◇さつまいもの植え付け<br>第2回 6月21日(土) ◇鹿児島黒牛を学ぼう<br>第3回 7月19日(土) ◇霧島茶を学ぼう<br>第4回 9月 6日(土) ◇果樹(ぶどう)を学ぼう<br>第5回 10月25日(土) ◇さつまいもの収穫、販売体験<br>第6回 12月20日(土) ◇閉校式 ◇花育 フラワーアレンジメント教室 |                                                                   | ○ |
| 9                                                                                              | 姶良・伊佐地域振興局<br>保健福祉環境部<br>健康企画課 | 【学校、保育所等における「食育」の推進】<br>・年に1回、給食施設の状況把握のため、「栄養報告書」を各施設から提供してもらい、指導等を行った<br><br>【地域における「食育」の推進】<br>・飲食店へ「かごしま食の健康応援店」の登録拡大に向けた周知を行った<br><br>【食品の安心・安全、栄養その他の食生活に関する情報発信】<br>・食品表示(栄養成分表示)の普及啓発や相談対応を行った<br>・「職場の健康づくり賛同事業所」へ健康づくり情報誌「健康かごしま21通信」を隔月で配布し、情報提供を行った<br>・食生活改善推進員養成講座にて「健康かごしま21」の普及啓発を行った                                                                                                                                                                                                                           | 令和6年度の取組を継続                                                                                                                                                                                                      | ○                                                                 | ○ |

3. 各団体の食育の取組状況について④

※団体としての取組の記載が難しい場合は、個々の取組を記載している

| 3. 各団体の食育の取組状況について④              |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 健康きりしま21(第4次) 健康づくり分野【栄養・食生活改善と食育推進(食育推進計画)】                                                          |                                                         |                                                                          |   |
|----------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---|
| ※団体としての取組の記載が難しい場合は、個々の取組を記載している |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 目標 きりしまの食を通じて健康な心と身体を育む                                                                               |                                                         |                                                                          |   |
|                                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 個別目標1                                                                                                 | 個別目標2                                                   | 個別目標3                                                                    |   |
|                                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 健康なこころと身体をつくる食生活の実践を支援する                                                                              | 地産地消を推進する                                               | 食の楽しさ・大切さを理解し、受け継いでいく市民を増やす                                              |   |
|                                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 目標値<br>・主食、主菜、副菜をそろえた食事を1日2回以上食べる市民の割合の増加<br>・朝食を毎日食べる小中学生の割合の増加<br>・成人の肥満者の割合の減少<br>・高齢者の低栄養傾向の割合の減少 | 目標値<br>・学校給食における地場産物を使用する割合の増加<br>・物産館の利用者数の増加          | 目標値<br>・朝食を誰かと食べる児童生徒の割合の増加<br>・地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を継承している若い世代の割合の増加 |   |
|                                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 主な取組内容<br>・栄養バランスのとれた食事の推進<br>・早寝、早起き、朝ごはんの推進<br>・肥満予防対策<br>・高齢者の低栄養予防対策                              | 主な取組内容<br>・学校給食における地場産物の利用促進<br>・物産館の利用促進<br>・地場産物の利用促進 | 主な取組内容<br>・共食の推進<br>・郷土料理や食文化の伝承                                         |   |
| NO                               | 団体名         | 令和6年度の取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 令和7年度の取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 取組の有無                                                                                                 | 取組の有無                                                   | 取組の有無                                                                    |   |
| 10                               | 鹿児島県栄養士会    | ・幼稚園、小学校、中学校等の家庭教育学級や学校保健委員会等での食育講話(3回 約80人)<br>・企業のセミナー等での健康教育や食生活講話(10回 約250人)<br>・スポーツジム等の利用者への食生活支援<br>・霧島市在宅栄養士として、市依頼の乳幼児期食育支援、特定健診後の特定保健指導や重症化予防支援、長寿健診後のフレイル予防や重症化予防支援等                                                                                                                                                                                                                                                                    | ・全ライフステージに応じたライフコースアプローチでの食育と健康支援<br>・主食、主菜、副菜をそろえたバランスのよい食事の推進<br>・エネルギー収支バランスを考えた肥満とやせの予防対策支援<br>・高齢者のフレイル(低栄養)予防対策支援<br>・時間栄養学をふまえた早寝・早起き・朝ごはんの推進<br>・小学校、中学校等の家庭教育学級での食育講話<br>・職場、企業での健康と食生活講話<br>・スポーツジム等の利用者への食生活支援<br>・霧島市在宅栄養士として、市依頼の乳幼児期食育支援、特定健診後の特定保健指導や重症化予防での成人期健康支援、長寿健診後の高齢者の健康支援等                                                                                            | ○                                                                                                     | ○                                                       | ○                                                                        |   |
| 11                               | 霧島市栄養教諭     | 【個別目標1の取組】<br>・家庭科や学級活動の授業において、児童へ指導(32回 1,060人)<br>・校内の学校保健委員会において、保護者へ朝食について啓発(1回 35人)<br>・毎日の給食時間に、担任や栄養教諭が指導<br>・毎月、給食献立表や食育便りを通して情報提供<br><br>【個別目標2の取組】<br>・学校給食における地場産物の利用を促進(学校給食地場産物調査2回の平均:令和5年度県内産81%→令和6年度 県内産83.6%)<br>・給食献立表や給食の時間において、子どもたちに地場産物について紹介<br><br>【個別目標3の取組】<br>・通常の給食に郷土料理を提供<br>・1月の給食週間中、郷土料理を提供し、校内に郷土料理パネルや国分大根の実物と説明ポスターを展示(小学校5校、中学校1校)<br>・地区栄養士協議会主催で学校給食展を実施し、郷土料理パネルや地場産物活用について展示(イオン準入国分店にて11月3日に実施:来場者515人) | 【個別目標1の取組】<br>・家庭科や学級活動の授業において、児童へ指導<br>・校内の学校保健委員会において、保護者へ野菜摂取の重要性和朝食について啓発(1回 35人)<br>・毎日の給食時間に、担任や栄養教諭が指導<br>・毎月、給食献立表や食育便りを通して情報提供<br><br>【個別目標2の取組】<br>・学校給食における地場産物の利用を促進<br>・給食献立表や給食の時間において、子どもたちに地場産物について紹介<br><br>【個別目標3の取組】<br>・通常の給食に郷土料理を提供<br>・1月の給食週間中、郷土料理を提供し、校内に郷土料理パネルや地場産物の実物と説明ポスターを展示(小学校5校、中学校1校)<br>・地区栄養士協議会主催で学校給食展を実施し、郷土料理パネルや地場産物活用について展示(イオン準入国分店にて11月1日に実施予定) | ○                                                                                                     | ○                                                       | ○                                                                        |   |
| 12                               | 霧島市学校保健会    | ・給食センターの栄養教諭を講師として招き、栄養のバランスや心と体の成長のために必要とされる食全般に関すること、給食における地場産物活用状況などについて学習した。<br><br>・給食指導において、教職員や子ども同士による給食準備の際の衛生チェックを毎日、確実に行之、教室での衛生管理を担う職員との連携を徹底して行った。                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ・給食センターの栄養教諭を講師として招き、栄養のバランスや心と体の成長のために必要とされる食全般に関すること、給食における地場産物活用状況などについて学習する。<br><br>・給食指導において、教職員や子ども同士による給食準備の際の衛生チェックを毎日、確実に行之、教室での衛生管理を担う職員との連携を徹底する。                                                                                                                                                                                                                                  | ○                                                                                                     | ○                                                       | ○                                                                        |   |
| 13                               | 霧島市PTA連絡協議会 | 上小川小学校では、地域と連携しながら子どもたちの「食」への理解と関心を深めるために、以下のような食育活動が行われてきた。<br><br>【地産地消・有機野菜の活用】<br>学校給食では、給食センターと連携し、地域の旬の食材や有機栽培された野菜を積極的に取り入れていただいている。特に、生産者の顔が見える形での食材提供を意識されており、児童にとって「どこで」「誰が」作ったのかを知る機会となっている。<br><br>【食に関する学びの場】<br>・「栄養教諭による授業」では、バランスの良い食事や食べることの大切さを学ぶ機会があった。<br>・給食週間には、郷土料理や行事食が取り入れられ、文化的な側面からの食育も進められていた。                                                                                                                         | 現在は、子どもが舞鶴中学校と国分中央高校に進学したため、小学校の継続した今年度の取組等は把握していない。<br><br>舞鶴中学校は、自校式のため、給食を作ってくださいの方と直接的に関わることも多くある。<br><br>国分中央高校では、お弁当持参またはお弁当を購入できるようになっている。今後は、近くの飲食店等との関わりが持てるように、霧島市の飲食店のお弁当の販売などもできるように、繋げていきたいと思っている。                                                                                                                                                                               |                                                                                                       |                                                         |                                                                          |   |
|                                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 個別目標ごとの取組数                                                                                            | 9                                                       | 9                                                                        | 8 |