

第43回

入場無料

市民健康講座

令和8年

日時

10月3日 土

午前10時～12時まで
(午前9時30分開場)

場所

隼人農村環境改善センター
(多目的ホール)



定員
当日先着
200名

《 講 演 》

「なんだか疲れる…」を解消! 健康づくりの3つのポイント

～健康的な水分・栄養の摂り方と睡眠の重要性について～

《 講 師 》

吉田 翔馬氏

(大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業グループ鹿児島出張所 熱中症対策アドバイザー)



事前の申し込みは不要。当日は会場まで直接お越し下さい

※ただし、手話通訳もしくは要約筆記をご希望の方は、
9月4日(金)までにお申し込みください。

お問い合わせ先

霧島市保健福祉部健康増進課

TEL 0995-45-5111 (内線5311) (担当: 酒井)

FAX 0995-64-0951

※感染拡大状況によっては、マスク・手指消毒等の対策をお願いすることがあります。
体調不良の方はご来場をお控えください。

主催 / 霧島市

共催 / 大塚製薬株式会社

～霧島市と大塚製薬株式会社は包括連携協定を締結し、市民の皆様の健康づくりを推進しています～