

# 霧島市産後ケア事業のご案内

産後は、急激なホルモンバランスの変化により、精神的にも不安定になります。霧島市では、産後のお母さんのからだとこころのケア、授乳方法や赤ちゃんのお世話の仕方等の相談ができる産後ケア事業を実施しています。

## 対象者

- ・霧島市に住所がある方で、産後1年未満の母子
- ・産後ケアを必要とする方

## ケア内容

- ・お母さんのケア：健康状態のチェック、乳房ケアなど
- ・赤ちゃんのケア：体重・健康状態のチェックなど
- ・育児の相談：授乳方法、お風呂の入れ方、お世話の仕方など
- ・育児サポート：休息、心身のケアなど



## サービスの種類

- ・宿泊型：助産所等に宿泊し、産後ケアサービスを利用（例えば、1泊2日の場合は2日分の利用となります）
- ・日帰り型：助産所等に通所し、産後ケアサービスを利用（6時間／食事の提供あり）
- ・日帰り(短時間)型：助産所等に通所し、産後ケアサービスを利用（3時間以内／食事の提供なし）
- ・訪問型：助産師に訪問してもらい、自宅で産後ケアサービスを利用（3時間以内／家事は含まない）

## 利用料金

( )内は双子加算額

	宿泊型	日帰り型	日帰り(短時間)型	訪問型
市民税課税世帯（5日まで）	0円（0円）	0円（0円）	0円（0円）	0円（0円）
市民税課税世帯（6日以降）	6,500円（1,650円）	3,500円（800円）	1,400円（400円）	1,500円（0円）
市民税非課税・生活保護世帯	0円（0円）	0円（0円）	0円（0円）	0円（0円）

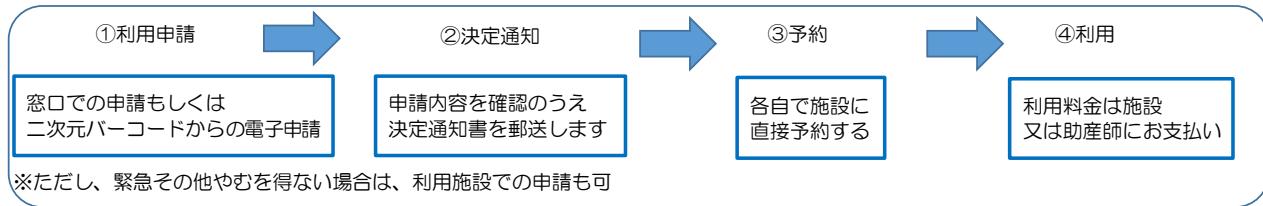
※上記以外にも、おむつ代・ミルク代等自己負担が生じるものがあります。

※土日・祝日、夜間の利用については、追加料金が発生する場合があります。その際は、利用施設に直接お支払いください。

※利用施設によっては、キャンセル料が発生する場合があります。その際は、利用施設に直接お支払いください。



## 利用方法



## 利用回数

原則、宿泊型、日帰り型、日帰り(短時間)型、訪問型あわせて7日までです。

## 実施施設

施設名	サービスの種類				住所	電話番号	子どもの対象年齢
	宿泊型	日帰り型	日帰り(短時間)型	訪問型			
産後ケアハウス みつおHOUSE		○	○		霧島市隼人町見次1306-1	0995-55-8782	生後1歳未満
助産院 arkaya	○	○	○	○	霧島市牧園町三体堂2306-127	090-6766-5803	
詩音 助産院			○	○	霧島市国分福島3丁目44-39-12	090-9791-8051	
助産院 ユズリハ			○	○	霧島市国分上小川1440-4	080-5251-1975	
なごみ助産院				○	霧島市溝辺町竹子1463	090-7980-6643	
前田産婦人科クリニック	○	○	○		霧島市国分中央1丁目3-23	0995-46-6800	生後3か月頃まで
フィオーレ第一病院	○	○	○		姶良市加治木町本町307-1	0995-63-2158	
竹内レディースクリニック	○	○	○		姶良市東餅田502-2	0995-65-2296	
開業助産師 永山 洋子				○	姶良郡湧水町田尾原117	090-3664-2860	生後1歳未満
鹿児島中央助産院	○	○	○		鹿児島市伊敷6丁目17-18	099-210-7560	
マミィ助産院	○	○	○		鹿児島市中山町2598	099-263-5503	
はるちゃん助産院	○	○	○	○	鹿児島市西谷山4丁目1-2えとわーる103号	090-6778-9904	
いちご助産院	○	○	○	○	日置市伊集院町猪鹿倉484-9	080-1775-0558	
ほのか助産院	○	○	○	○	宮崎県都城市乙房町1588-1	0986-37-2424	生後4か月頃まで
平野エンゼルクリニック	○	○	○		鹿児島市上荒田町31-21	099-257-0808	
石塚レディースクリニック		○	○		鹿児島市新屋敷町4-10	099-222-2509	
柿木病院	○	○	○		鹿児島市加治屋町15番3号	099-224-3939	
のぼり病院	○	○			鹿児島市荒田1丁目13-13	099-256-1313	生後1歳未満
Aroma助産院 まどか	○	○	○	○	鹿児島市紫原6丁目20-22	090-6339-0492	
Hare Hare 助産院		○	○	○	霧島市隼人町東郷913-2	080-1702-3105	
愛育病院	○	○			鹿児島市小松原一丁目43番15号	099-268-0311	生後4か月未満

※病院・クリニックについては、受入れ条件を設けている場合や別途加算が生じる場合がありますので、予約の際に直接ご確認ください。

### 【申込・問合せ先】

霧島市役所

・健康増進課：Tel 0995-64-0905

・すこやか保健センター：Tel 0995-42-1159