



霧島市 母子健康カレンダー

※実施日程等を変更する可能性があります。詳細はホームページまたはお電話にてお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先
すこやか保健センター（隼人）直通 0995-42-1159

●乳児（3～4か月児）健診

- ・通知時期：生後2か月頃
- ・受診時期：生後3～4か月
- ・場所：委託医療機関
- ※要予約
- ・必要なもの：母子健康手帳
通知書（問診票）



●もぐもぐ教室（離乳食）

- ・通知時期：生後2か月頃
（3～4か月児健診同時通知）
- ・対象：離乳食を始める前の4～5か月児
- ・場所：すこやか保健センター
- ・時間：午前（予約制）
- ・必要なもの：母子健康手帳、バスタオル
通知書（アンケート用紙）

実施月日	
4月22日（月）	10月16日（水）
5月13日（月）	11月11日（月）
6月3日（月）	12月2日（月）
7月1日（月）	1月8日（水）
8月5日（月）	2月3日（月）
9月2日（月）	3月3日（月）

●7～8か月児教室

- ・通知時期：7か月頃
- ・場所：すこやか保健センター
- ・時間：午前（予約制）午後（予約なし）
- ・必要なもの：母子健康手帳、バスタオル
通知書（アンケート用紙）



実施月日	対象者	実施月日	対象者
4月15日（月）	R5年8月生	10月17日（木）	R6年2月生
5月20日（月）	R5年9月生	11月18日（月）	R6年3月生
6月17日（月）	R5年10月生	12月16日（月）	R6年4月生
7月22日（月）	R5年11月生	1月20日（月）	R6年5月生
8月19日（月）	R5年12月生	2月17日（月）	R6年6月生
9月9日（月）	R6年1月生	3月10日（月）	R6年7月生

●9～11か月児健診

- ・通知時期：9か月頃
- ・場所：委託医療機関
- ※予約が必要な場合があります。
- ・受診期間：9～11か月児
- ・必要なもの：母子健康手帳
乳児健康診査受診票（9～11か月）
（健康診査受診票綴の中にあります。）

●乳幼児育児相談

- 育児全般について、気軽にご相談ください。
- ・対象：乳幼児
- ・場所：すこやか保健センター
- ・時間：午後（助産師相談のみ予約制）
- ・必要なもの：母子健康手帳・バスタオル・タオル
- ・実施内容：身体測定・育児・栄養・歯科相談・助産師相談

実施月日		
4月16日（火）	8月27日（火）	12月24日（火）
5月28日（火）	9月24日（火）	1月28日（火）
6月25日（火）	10月22日（火）	2月25日（火）
7月23日（火）	11月26日（火）	3月25日（火）

◆助産師相談のみ 時間：午後（予約制）

4月8日（月）	8月5日（月）	12月2日（月）
5月13日（月）	9月2日（月）	1月15日（水）
6月3日（月）	10月7日（月）	2月3日（月）
7月8日（月）	11月11日（月）	3月3日（月）

●1歳6か月児健診

- ・通知時期：1歳6か月頃
- ・受付時間：12：15～12：45
- ・必要なもの：母子健康手帳、通知書（問診票）、検尿パック、タオル、歯ブラシ

場所	すこやか保健センター				対象者
	実施日				
4月	10日（水）	11日（木）	19日（金）	23日（火）	R4年9月生
5月	8日（水）	9日（木）	16日（木）	17日（金）	R4年10月生
6月	5日（水）	13日（木）	14日（金）	20日（木）	R4年11月生
7月	4日（木）	12日（金）	17日（水）		R4年12月生
8月	1日（木）	2日（金）	7日（水）		R5年1月生
9月	5日（木）	6日（金）	13日（金）		R5年2月生
10月	2日（水）	10日（木）	11日（金）	15日（火）	R5年3月生
11月	1日（金）	7日（木）	8日（金）		R5年4月生
12月	5日（木）	6日（金）	18日（水）		R5年5月生
1月	9日（木）	14日（火）	22日（水）		R5年6月生
2月	5日（水）	6日（木）	12日（水）	13日（木）	R5年7月生
3月	4日（火）	5日（水）	13日（木）	14日（金）	R5年8月生

●2歳児歯科健診

- ・通知時期：2歳頃
- ・場所：委託医療機関
- ※予約が必要な場合があります。
- ・受診期間：2歳～2歳11か月
- ・必要なもの：母子健康手帳
通知書（問診票）
歯ブラシ
ハンドタオル



●3歳児健診

- ・通知時期：3歳4か月頃
- ・受付時間：12：15～12：45
- ・必要なもの：母子健康手帳、通知書（問診票）、目・耳に関するアンケート、タオル、歯ブラシ

場所	すこやか保健センター				対象者
	実施日				
4月	9日（火）	12日（金）	18日（木）	24日（水）	R2年11月生
5月	10日（金）	15日（水）	21日（火）	22日（水）	R2年12月生
6月	6日（木）	7日（金）	11日（火）	12日（水）	R3年1月生
7月	2日（火）	5日（金）	10日（水）	11日（木）	R3年2月生
8月	6日（火）	8日（木）	20日（火）	28日（水）	R3年3月生
9月	3日（火）	4日（水）	19日（木）	25日（水）	R3年4月生
10月	3日（木）	4日（金）	8日（火）	9日（水）	R3年5月生
11月	5日（火）	6日（水）	12日（火）	19日（火）	R3年6月生
12月	3日（火）	4日（水）	10日（火）	17日（火）	R3年7月生
1月	10日（金）	16日（木）	17日（金）	29日（水）	R3年8月生
2月	7日（金）	14日（金）	21日（金）	26日（水）	R3年9月生
3月	6日（木）	7日（金）	11日（火）	12日（水）	R3年10月生

●各地区相談・予防接種予診票再発行 ※各地区で健康に関する相談（身体計測や予防接種予診票再発行）は予約が必要です。※予防接種予診票の再発行をご希望の場合は、必ず母子健康手帳をご持参ください。

時間	※要予約					随時（8：15～17：00）	
場所	福山総合支所 市民生活課	霧島総合支所 市民生活課	牧園総合支所 市民生活課	横川総合支所 市民生活課	溝辺総合支所 市民生活課	すこやか保健センター（隼人）	霧島市健康増進課（国分） ※予診票再発行のみ

