

平成 30 年度 霧島市健康・生きがづくり推進協議会 会議要旨

開催日時	平成 30 年 11 月 29 日（木） 15:00～16:00		
開催場所	国分市役所 別館 4-4 会議室		
出席委員	吉満委員長、久留委員、花堂委員、吉野委員、森委員、宮内委員、久保委員 村上委員、槐島委員		
事務局	山口保健福祉部長、林健康増進課長、末原保険年金課長、吉村健康づくり推進室長、 中村健康増進G長、重留グループ長、上小園プリーガー、東郷主査、松下主査		
公開・一部非公開又は非公開の別	公開	傍聴人数	0 人
議事	<p>(1) 健康きりしま 21（第 3 次）計画について</p> <p>(2) その他</p>		
協議結果等の概要	<p>委：委員 事：事務局</p> <p>上記の議題について、事務局が資料に沿って説明した。 委員からの意見は以下の通りである。 出された意見等の概要</p> <p>委：妊娠期から乳幼児期までの切れ目のない支援の充実について、よく計画されていると思う。今回、母子保健コーディネーターが配置され、専任保健師 2 名、兼任保健師 1 名と資料に書いてあるが、職員が増になったのか。また、そのことにより地区担当の保健師の地区の範囲が広がったのか。おめでとうコールについて、新生児訪問は以前は民生委員の協力を貰っていたが、時期が重なると大変だと思うが、それとは時期が違うのか。</p> <p>事：母子保健コーディネーター 2 名のうち、1 名は職員で、兼任も職員で、地区担当をやりながら行っている。地区担当の受け持ち範囲はこれまでと変わらない。 おめでとうコールについては出生後 3 週間を目処に電話をしている。 母子保健推進員は出生後 4 か月までを目処に訪問してもらっているが、情報収集及び階層化でリスクわけをし、低リスクと中リスク、該当なしを訪問してもらっている。 現在のところは 46% である。</p> <p>委：保健師の業務が増加しているのではと思った。他の業務もあることなので、市として増員を検討したほうがよいのではないかと。また、在宅の助産師や母子保健推進員の活用も今後お願いしたい。</p> <p>委：子育て世代包括支援センターには、3 歳児健診も入るのか。幼稚園、保育園になったら離れるのか。</p> <p>事：実際は就学前までが対象であるが、主に変更になったところが乳幼児期であったため、変化がわかるように、このような資料となった。 3 歳児、就学時健診もあり、通常の育児相談もある。必要に応じて各保育園や幼稚園の要望に応じている。</p> <p>委：子育て包括支援センターの会に、保育園や幼稚園からの代表の参加も促したほうが良いのではないかと。</p>		

事：子育て支援課の主催する会に、幼稚園や保育園の代表者や保健師が出席している。

○生活習慣病の重症化予防

委：特定保健指導が平成28年で延びているが、その理由は何か。また、平成29年度の状況はどうなっているか。

事：昼間だけでなく夜間訪問し、確実に面談するようになった。また、保健指導の段階に至らなかった人に対しても結果の説明を行った。

平成29年度は更に夜間訪問を強化したことにより、68.1%と更に延びている。

委：計画書の60ページ、ライフステージの働く世代のところに、「特定健診の結果、治療が必要であるが受診していない人に、個別に受診勧奨を行い、治療を開始できるように支援します。」とあるが、どのような方法で行っているのか。

事：電話や訪問を行っています。

委：全員にできているのか、電話が繋がらないなどはないのか。

事：平日の昼間に雇い上げ保健師や栄養士が、すこやか保健センターから電話を行っている。電話は割りとつながっており、折り返しがあることもある。

委：現在のところ、慢性腎臓病を防ぐ薬はなく、塩分と蛋白の制限が主なものである。患者は、もういいから何でも食べたい。というが、死ぬ前まで健康で、朝目がさめたら亡くなっているのいいのではないかと話すと、60歳代から80歳代ぐらいの方は、栄養を教えてもらえたら真似してもいい。といわれる。現在の市の体制は個々人に対して、電話して訪問して行っているということですね。

事：CKDについては資料を持って行って、訪問している。

委：それは、勤務時間中で行っているのか。

事：昼間会えなかった人に対しては、夜間訪問も行っている。

委：公民館ごとで事業を行うと、20～30人ほどは集まり、自分の話もなんとなく聞いてくれる。医師が話して、そのあとに栄養士が具体的に、これだけ食べたら塩がこれぐらい、だしをとったらこれぐらいの味とか、集団的に行ったほうが中身が濃くなるのではないかと。

委：社会福祉協議会では公民館や自治会単位で、霧島市の委託を受けて「地域のひろば」をやっている。情報があれば連携は可能である。

会議資料

健康きりしま21（第3次）計画書
平成30年度 健康生きがづくり推進協議会資料