

霧島市

みんなのフリースペース ～ゆる～く運動する回～

こういった方向けの
居場所です

現状を変えたいけど
何から始めればいいかわからない

家から出て過ごすきっかけがほしい

身体を動かしてスッキリしたい

日時 -----

10月18日（金） 14時～16時

場所 -----

国分シビックセンター
国分公民館2階 体育館

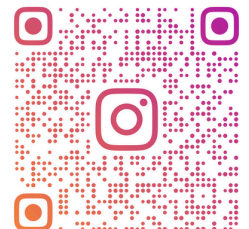
対象 -----

霧島市や始良市、始良郡に住んでいる
15歳以上（中学生は除く）の方

家にひきこもっていて社会参加に向けて
一歩踏み出したい方

- ✓ 室内シューズ、水筒、タオルなど各自持ってきてください
- ✓ 卓球、バドミントン、バレーボールなどの用意はあります

※天候等により中止になる場合もあります
詳しくはHPかInstagramをご確認ください



KIRISHIMA_KODOMO.KURASHI

霧島市 保健福祉部 こども・暮らし相談センター
(電話) 0995-55-4038

(メール) kodomo-kurashi@city-kirishima.jp

相談できる

スタッフも参加しています