

霧島

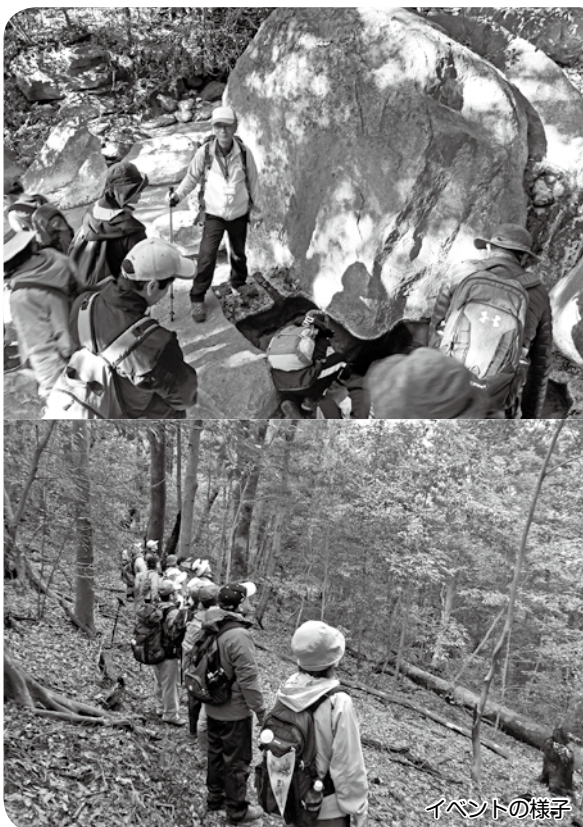
広報きりしま

3

March.2022
VOL.360

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



イベントの様子

霧島森林セラピーガイドクラブ定期イベント

期日	散策場所	集合場所
4/23(土)	森林浴ウォーク えびの岳散策	えびのエコミュージアム センター駐車場
5/28(土)	森林浴ウォーク 高千穂河原と神宮の森散策	高千穂河原駐車場
6/25(土)	森林浴ウォーク えびの高原池めぐり	えびのエコミュージアム センター駐車場
7/23(土)	森林浴ウォーク 大浪池古道散策	大浪池登山口駐車場
8/27(土)	森林セラピーロード散策 丸尾自然探勝路	千畳敷駐車場 (牧園町高千穂)
9/24(土)	森林浴ウォーク烏帽子岳散策 (トリカブトを見に行こう)	新湯温泉入口駐車場
10/22(土)	森林セラピーロード散策 柳ヶ平散策路周辺	柳ヶ平散策路駐車場
11/12(土)	森林セラピーロード散策 手洗散策路	岩風呂・目の湯駐車場 (牧園町高千穂)
12/10(土)	森林セラピーロード散策 霧島神宮と神水峡	市観光案内所駐車場 (霧島神宮大鳥居横)

- 時間=午前9時30分~午後2時(受付=午前9時から)
- 定員=各回先着50人 ● 参加料=各回700円
- 必要な物=弁当、飲み物、動きやすい服装、敷物、マスク
- 申込方法=開催日の1カ月前から2日前までに電話(午前9時~午後5時)

霧島の自然で癒やされませんか

霧島市は高いリラックス効果が科学的に実証された森林と、良質な関連施設があると認められた「森林セラピー基地」に認定されており、さまざまな場所で癒やしを体感することができます。

霧島森林セラピーガイドクラブでは、癒やし効果についての知識を持ったガイドが案内する定期

イベントを実施します。参加して、自然で癒やされてみませんか。

※天候などにより、変更や中止になる場合があります。

問・申=ガイドクラブ 【佐藤】 ☎080(8953)8828、
【遠竹】 ☎090(2084)8129

4月の
おもな
イベント

3月30日(水)
~4月15日(金)

キリシマツツジ及び生物多様性に関する写真展/場所:
国分シビックセンター共通ロビー ※キリシマツツジの
開花時期に市内で開催するオープンガーデンの詳細は
問い合わせください。 問=環境衛生課 ☎(64)0950

11日(月)
~24日(土)

春の霧島市美術協会展/時間:午前9時~午後5時/場
所:国分シビックセンター市民ギャラリー、エントラン
スホール 問=市美術協会【桐野】 ☎090(9582)8805

霧島市の情報がいち早く届くアプリ

「きりしま防災・
行政ナビ」



※利用料無料。通信料は利用者負担です。



霧島市人事行政の運営等の状況

(霧島市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、霧島市職員の給与などを公表します。)

(6) 職員の任免に関する状況

採用の状況 (令和4年4月1日採用予定)

採用区分	一般事務	土木技師	管理栄養士	保健師	障がい者	消防吏員	計
申込者	251人	22人	21人	19人	13人	28人	354人
受験者	211人	12人	20人	15人	12人	22人	292人
最終合格者	15人	3人	1人	3人	1人	6人	29人

退職の状況 (令和2年度)

退職区分	早期退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	死亡退職	計
定年退職	2人	4人	0人	0人	1人	7人
計	2人	4人	0人	0人	1人	7人

(7) 職員の勤務時間そのほかの勤務条件の状況

勤務時間の状況 (令和3年4月1日現在)

勤務時間	午前8時15分～午後5時
休憩時間	正午～午後1時
休息時間	なし
1日の勤務時間	7時間45分(休憩時間を除く)
1週間の勤務時間	38時間45分
週休日	土曜、日曜 (一部施設などを除く)

休暇制度の状況 (令和3年4月1日現在)

種類	要件 / 付与日数
年次有給休暇	年20日(令和2年の平均取得日数 10.1日)
病気休暇	負傷か疾病のため療養する必要がある、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合。 ・結核性疾患 / 1年6カ月を超えない範囲内で医師の診断書などに基づき必要と認める期間 ・私傷病 / 90日を超えない範囲内で医師の診断書などに基づき必要と認める期間
特別休暇	選挙権の行使、結婚、出産、交通機関の事故、そのほかの特別の事由により職員が勤務しないことが相当である場合。 (主な特別休暇) ・産前休暇 / 出産予定日までの8週間以内の期間 ・産後休暇 / 出産の翌日から8週間を経過する日までの期間 ・夏季休暇 / 6月から10月の期間内における5日の範囲内の期間
介護休暇	負傷、疾病か高齢により日常生活を営むのに支障がある配偶者、父母、子などの介護をするため、勤務しないことが相当であると認められる場合。 ・要介護状態ごとに3回以下、かつ合計6月以下の期間内において必要と認められる期間

休業制度の状況 (令和2年度)

名称	自己啓発等休業	育児休業
内容	職員の公務に関する能力の向上に資する大学などの課程の履修か、国際貢献活動のための休業	子の養育をするための休業
期間	大学などの課程の履修のための休業は2年(特に必要な場合は3年)、国際貢献活動のための休業は3年	当該子が3歳に達する日までの期間
取得者数	男性 0人 女性 0人 計 0人	2人 19人 計 21人

※令和2年度中に新たに取得した者と令和元年度以前から引き続き取得している者の合計を男女別に掲載しています。

(8) 職員の分限と懲戒処分等の状況

分限処分の状況 (令和2年度)

降任	免職	休職	降給	計
0人	0人	7人	0人	7人

※分限処分とは、勤務実績が良くない職員、心身に故障がある職員などに対して、公務能率の維持と適正な運営を確保するため、本人の意思に反してその身分に不利益な変動をもたらす処分です。

懲戒処分の状況 (令和2年度)

戒告	減給	停職	免職	計
1人	5人	0人	0人	6人

※懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない行為などがあった場合に、公務の規律と秩序を維持するため、任命権者が科する制裁としての処分です。

(9) 職員の福祉と利益の保護の状況

(令和3年4月1日現在)

福利厚生団体の名称	福利厚生団体の会員数	福利厚生事業の内容
霧島市職員互助会	1,091人	人間ドック助成

※この公表は、誌面の都合により概要となっています。詳細は4月末までに、市ホームページに掲載する予定です。

(1) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

(令和2年度)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,082人	4,067,419千円	700,325千円	1,658,214千円	6,425,958千円	5,939千円

※職員手当には退職手当を含みません。職員数は、令和3年4月1日現在の人数です。

(2) 一般行政職の平均年齢と平均給料月額

(令和3年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額
44.3歳	330,700円

(3) 一般行政職員の初任給の状況

(令和3年4月1日現在)

区分	霧島市	国
大学卒	182,200円	182,200円
高校卒	150,600円	150,600円

(4) 一般行政職の級別職員数の状況

(令和3年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
主な職名	主事補 技師補	主事 技師	主任主事 主任技師	係長級 主査	課長補佐級 主幹	部次長級 課長級	部長級	
職員数	52人	41人	90人	297人	99人	62人	10人	651人
構成比	8.0%	6.3%	13.8%	45.7%	15.2%	9.5%	1.5%	100.0%

※霧島市の給与条例に基づく給料表の級区分です。

(5) 職員の手当の状況

期末手当・勤勉手当 (令和2年度)

霧島市		国	
期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
2.55月分	1.9月分	2.55月分	1.9月分
支給職員1人当たり平均支給額 1,533千円		-	

退職手当 (令和2年度)

区分	霧島市		国	
	自己都合	早期・定年	自己都合	早期・定年
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
支給職員1人当たり平均支給額	6,861千円	19,982千円	-	

地域手当 (令和2年度)

支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度(支給率)
東京都特別区	20%	3人	20%
支給実績			1,677千円
支給職員1人当たり平均支給年額			559,000円

時間外勤務手当 (令和2年度)

支給実績	職員1人当たり平均支給年額
240,365千円	206,499円

特殊勤務手当 (令和2年度)

手当の種類(手当数)	主な支給対象職員	13
代表的な手当の名称		左記職員に対する支給単価
福祉手当	生活保護などの業務に従事する職員	1カ月3,500円
保健指導手当	保健指導に当たる保健技師	1カ月1,500円
保育業務手当	保育園の児童の保育に従事する職員	1カ月3,000円
衛生業務手当	清掃センターなどの業務に従事する技能・労務職の職員	1カ月5,000円
支給実績		12,766千円
支給職員1人当たり平均支給年額		40,786円

その他の手当 (令和2年度)

手当名	内容と支給単価	国の制度との異同	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	・配偶者6,500円 ・子10,000円 ・父母など6,500円 ・特定期間の子の加算(16～22歳)1人につき5,000円	同	164,907千円	270,339円
住居手当	・貸家・貸間居住者 最高28,000円	異	83,463千円	256,021円
通勤手当	・交通機関利用者 運賃相当額(最高55,000円) ・交通用具使用者 片道2km以上 2,000円～31,600円	同	61,473千円	72,922円

市が発信する 新型コロナウイルス情報

依然として、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されています(3月14日現在)。

外出時にはマスクを着用し、アルコール消毒などの感染症対策にご協力ください。

本誌掲載後にイベントなどが中止や延期になることがあります。開催については、主催者に問い合わせください。



お知らせ

国民年金保険料が 学生納付特例で猶予に

令和4年度の国民年金保険料学生納付特例申請の受け付けが4月から始まります。

国民年金に加入している学生で、猶予を希望する人は手続きをしてください。

年金手帳が 基礎年金番号通知書に

4月以降、新たに年金制度に加入する人や年金手帳の再発行を希望する人には、日本年金機構が基礎年金番号通知書を発行します。

問・申 加治木年金事務所 ☎(62)3511、保険年金課 ☎(64)0886、準人市民福祉課、各総合支所市民生活課

問 加治木年金事務所 ☎(62)3511

移動図書館日程表 (巡回時間と場所)

4月~9月

市民の皆さんは、どなたでも利用できます。気軽にお立ち寄りください。巡回日程は都合により変更することがありますので、ご了承ください。

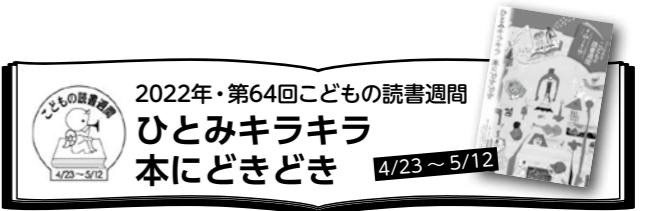


Table with columns for dates (4月 to 9月) and various locations (e.g., 自衛隊福島官舎, 検校橋団地, 鹿野分館). It lists the days of the week and specific times for library visits.

日付が2段表記のところは、上段が午前、下段が午後の巡回になります。

なつかしの映画を観る会

4月の上映作品

Table with columns for date (日), title (作品名など), and description (作品について). Lists movies like '赤ひげ (二)', '風の隼人', and 'ドン・ファン'.

時間 毎週木曜、午後1時30分から(開場 午後1時) 場所 IIメディアセンター開放コーナー(無料、予約不要) 定員 12人(入場制限あり) 問 IIメディアセンター ☎(64)0919

飼い犬には年1回 狂犬病の予防接種を

生後91日以上の犬は、年1回の予防接種が法律で義務付けられています。対象の飼い主には、はがきを送付します。

Table with columns for region (地区) and dates (期日). Lists vaccination dates for areas like 横川, 溝辺, 霧島, 福山, 牧園, 隼人, and 国分.

※詳細は、はがきか市ホームページをご覧ください。 注射手数料 3,400円 (新規登録をする場合は別途3千円が必要) 必要な物は、注射手数料 必要 問 II環境衛生課 ☎(64)0950、準人市民福祉課、各総合支所市民生活課

Advertisement for 'ファミリーパック' (Family Pack) at the National Star Lane bowling center. Includes an illustration of a family and text about a 10% discount for families.

Table with columns for dates (4月 to 9月) and various locations (e.g., 小浜小学校, 万膳小学校, クローバー保育園). It lists the days of the week and specific times for library visits.

後期高齢者医療の
保険料率が変わります

医療費の動向などを踏まえて、2年ごとに保険料率の見直しをすることになっていきます。令和4・5年度保険料を次のとおり改定します。

内訳	改定前	改定後
均等割額	55,100円	56,900円
所得割率	10.38%	10.88%
年間負担限度額	64万円	66万円

◎問 保険年金課 ☎(64)0886、
県後期高齢者医療広域連合業務課 ☎099(2)061329

土地や家屋の価格を
縦覧できます

所有する土地や家屋の固定資産評価額と、市内にある他の土地や家屋の評価額とを比較できます。比較する土地や家屋の指定はできません。
●縦覧期間 4月1日(金)～5月31日(火)
●縦覧できる人 固定資産税

の納税義務者か代理人の縦覧場所 税務課、各総合支所地域振興課(隼人市民サービスセンター、福山市民サービスセンターは除く)
●必要な物 身分証明書(代理の場合は委任状、代理人の身分証明書)
◎問 税務課 ☎(64)0885、各総合支所地域振興課

令和4年度 人間ドック

希望の医療機関に電話で申し込んでください。

●対象 30歳以上(4月1日時点)の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者
●保険料(料)完納者のみ。
●期間 4月～3月(JA厚生連はJA各支店に揭示)
●特定健診、長寿健診、人間ドック各コースの重複受診はできません。

一般・女性コース

●検査内容 一般、呼吸器、循環器、消化器、肝・腎機能、動脈硬化、血液一般(特定健診の基本項目を含む)
●子宮細胞、乳房検査は女性コースのみ実施します。

がん予防コース (PET検査) 定健診の基本項目

委託医療機関	受付	コース名	自己負担額	検査内容
厚地記念クリニック(鹿児島市) ☎099(226)8871	4/1(金) 9:00から	PET/CT	70,000円	PET/CT全身撮影、甲状腺、腹部超音波
南風病院(鹿児島市) ☎0120(332)411	4/1(金) 9:00から	総合コース	100,000円	PET/CT全身撮影、甲状腺、腹部超音波、胃カメラ、MRI(肝臓～骨盤)
		基本コース	80,000円	PET/CT全身撮影、甲状腺、腹部超音波、胃カメラ
		PET/CT	67,000円	PET/CT全身撮影、甲状腺、腹部超音波
藤元総合病院(宮崎県都城市) ☎0986(22)7017	4/1(金) 9:00から	PET/CTベーシック	48,000円	PET/CT全身撮影
		PET/CTスタンダード	92,000円	PET/CT全身撮影、頭部MRI、腹部超音波

離婚家庭などの人へ
令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

2月末時点で児童を養育しているものの臨時特別給付金を受け取っていない人に給付金を支給します。

●支給対象者=児童手当の所得要件を満たし、次のいずれかに該当する人(元養育者から給付金を受け取った人を除く)

- 令和3年9月分の児童手当の受給者ではなかったが、離婚などにより令和4年3月分の児童手当の受給者になっている人
- 令和3年9月末時点で16～18歳(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の児童の主たる養育者ではなかったが、離婚などで令和4年2月末時点において主に養育している人
- DVからの避難により給付金を受け取っていない人、国外からの転入者、特別養子縁組をした人など

●給付額=対象児童1人当たり10万円
●申請期限=4月15日(金)必着
※申込方法など詳細は問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

問・申=子育て支援課 ☎(64)0735

血液一般、頭部MRI検査、頸部超音波検査(特定健診の基本項目を含む)

委託医療機関	受付	自己負担額
霧島記念病院 ☎(47)3100	4/1(金) 9:00から	16,000円
国分脳神経外科クリニック ☎(64)0059	4/1(金) 9:30から	16,000円
医師会医療センター ☎(42)1171	4/3(日) 9:00から、9:00～12:00	20,700円
井料クリニック ☎(46)9300	4/11(月) 9:00から	16,000円
隼人脳神経外科 ☎(73)5353	4/11(月) 10:00から	15,000円

募集 国際交流員と交流しよう

韓国語講座(入門編) 韓国の飲食店で注文する時に役立つ表現を紹介します。
●日時 4月21日(木)午後6時30分～7時30分
●場所 国分公民館中会議室
●対象 市民
●定員 先着15人
●参加料 無料
●申込方法 電話か市ホームページから
●申込期限 4月20日(水)

◎問・申 市民活動推進課 ☎(64)0924

地域を花いっぱいにしませんか
市道や市内の公園などに花を植えて管理する団体に、花の苗を配布します。
●対象 地区自治公民館、老人クラブ、子ども会、地域活動を行う団体など
●申込方法 申請書(市民活動推進課、隼人地域振興課各総合支所地域振興課で配布、市ホームページからもダウンロード可)を直接か郵送
●申込期間 4月1日(金)～15日(金)消印有効

◎問・申 市民活動推進課 ☎(64)0924

一般・女性コース

委託医療機関	受付	自己負担額
JA厚生連 ☎(43)7301 (JAあいら総務部)	【溝辺・福山】4/4(月) 【横川・牧園・霧島】4/5(火) 【隼人】4/6(水) 【国分】4/7(木) ●時間=8:30から	一般コース 21,700円 女性コース 27,180円 ※胃カメラ希望の場合は別途4,400円、麻酔(鎮静剤)使用時は追加料金1,100円が必要。
みはらクリニック ☎(46)8202	4/1(金) 9:00から	一般コース 10,000円 ※オプション分は別途実費。
国分中央病院 ☎(45)3085	4/1(金) 9:00から	一般コース 13,643円
霧島杉安病院 ☎(57)1221	4/1(金) から、9:00～16:00	一般コース 15,639円
国分生協病院 ☎(45)4806	4/1(金) 10:00から	一般コース 17,207円
青雲会病院(始良市) ☎(66)3650	4/1(金) から、10:00～16:00	一般コース 22,960円 女性コース 29,100円
医師会医療センター ☎(42)1171	4/3(日) から、9:00～12:00	一般コース 17,900円
協愛病院 ☎(45)6211	4/4(月) から、13:30～17:00	一般コース 16,250円

霧島霊園 永代維持管理型霊園

◆ペット永代供養墓 完成!
小型犬・猫などの焼骨 1万円(税込)
○あとの費用は一切不要です。
○大型犬まで各種ペットの永代供養をお引き受けいたします。
○掃除、お花交換も、線香も毎日行います。

◆永代供養墓 195,000円
●高齢に伴いお墓の管理ができない方。
●購入後の管理費用はかかりません。
●神主の方も安心です。

全区分バリアフリー
駐車場から墓前へ車イスでお参りできます
鹿児島神宮
鹿児島神宮西側となり
内山田団地
ファミリーマート

墓石・建築石材の設計・施工販売 墓石建立指定業者 株式会社ご縁 ☎0120-66-5001 墓地経営/宗教法人正法寺/環第393号

あきらめないで! 高校卒業!

【通信制・単位制・普通科】
一般入学・転入学・編入学 随時入学可能
高校卒業までを指導いたします。

不登校・ひきこりの悩みを抱えている方の相談室
無料相談 あづさい
“ひとりでも悩まないでください”
“少しお話ししてみませんか”
ひきこもり不登校訪問専門の相談員が常駐。
どなたでもお気軽にご相談ください。
お電話・メールにてご予約ください。

関連校への推薦制度があります。
●岡山理科大学 ●倉敷芸術科学大学
●千葉科学大学 ●吉備国際大学
●九州保健福祉大学
●九州保健福祉大学総合医療専門学校 等

学校法人 英数学館 並木学院高等学校
始良学習支援センター
〒899-5231 鹿児島県始良市加治木町反土1010-2
TEL:0995-55-8454
FAX:0995-55-5750
メール aira@namikigakuin.ac.jp
あづさいメール adusai@namikigakuin.ac.jp
HP https://namikigakuin.ac.jp/aira/

市総合計画審議会委員

令和5年度以降のまちづくりの中期的な指針となる第二次霧島市総合計画後期基本計画を策定するため、内容などを審議する委員を募集します。

- 募集人員=3人
- 応募資格=任期中に次の全てを満たすこと
 - ・霧島市に在住か通勤・通学する満18歳以上
 - ・平日の昼間に開催する会議に参加可能(年4回程度)
- 市の附属機関などの委員を三つ以上兼務していない
- 任期=5月~令和5年3月(予定)
- 応募方法=応募用紙(企画政策課で配布、市ホームページからもダウンロード可)と作文(様式自由、800字程度)を直接かファクス、郵送、メール
- 作文テーマ=「霧島市の強みを活かしたまちづくり」
- 応募期限=4月15日(金) 必着

問・申=企画政策課 ☎(64)0914、FAX(47)2522、
メール kikaku@city-kirishima.jp

緑のカーテンを作ろう

国分中央高校園芸工学科の生徒による苗の育て方講座です。参加者にはゴーヤ苗やヘチマ苗、パッションフルーツ苗(数量限定)を配布します。

- 日時 5月28日(土)午前10時~正午
- 場所 国分シビックセンター 多目的ホール
- 対象 市内の家庭、学校、企業など(1人でも可)
- 定員 80グループ
- 申し込み多数の場合は抽選。
- 申込方法 2グループ名(1団体2グループまで)、代表者名、住所、電話番号を電話かファクス、メール
- 申込期限 4月15日(金)

城山公園イベント

巨大このぼりに絵を描こう

このぼりに自由に絵を描きませんか。完成品は展望所ギャラリーに展示します。

- 期間 4月9日(土)~5月15日(日)
- スケッチ大会

市法律相談センター

弁護士が相続、遺言、交通事故などの法律相談に応じます。(相談無料、要予約)

期日	場所	時間
4/21、4/28、5/19、5/26	国分公民館小会議室	午後1時~4時
6/16、6/23、7/21、7/28	国分公民館小会議室	午後1時~4時
8/18、8/25、9/15、9/22	国分公民館小会議室	午後1時~4時
4/14、5/12、6/9	隼人市民サービスセンター 第3会議室	午後1時~4時
7/14、8/10、9/8	隼人市民サービスセンター 第3会議室	午後1時~4時

※全て木曜(8/10のみ水曜)。

縄文の森考古学講座

歩いて楽しむ!上野原遺跡ウォークラリー

縄文時代の歴史や縄文の森の魅力を歩いて紹介します。

- 日時 4月16日(土)午前10時~正午
- 集合場所 上野原縄文の森 展示館
- 定員 先着30人
- 参加料 500円
- 受付 4月1日(金)から

西郷どん関連地史跡巡り

桜並木を歩きます。

- 日時 4月2日(土)午前10時~午後0時30分

定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談事を聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)

- 日時/場所/連絡先
- 4月8日(金)午前9時~正午 / 牧園総合支所相談室 / 牧園総合支所地域振興課 ☎(76)2701
- 4月22日(金)午前10時~正午 / 霧島総合支所302会議室 / 霧島総合支所地域振興課 ☎(57)1112
- 4月14日(木) / 国分総合福祉センター

心の健康相談

臨床心理士が個別の相談に応じます。家族からの相談、ひきこもりについての相談も受け付けます。(相談無料、要予約)

- 日時 4月14日(木)・26日(火)午前9時30分~11時30分
- 場所 隼人町内山田1-10-133

市生活学校生

SDGsや食品ロス問題などを解決するために、生活の知恵を学びます。

- 期間 5月~令和5年3月(毎月第2月曜)
- 時間 午前10時~正午
- 場所 国分公民館調理講義室ほか
- 定員 先着30人
- 年会費 1500円(保険料含む)
- 申込方法 しがきに氏名、電話番号を記入し郵送
- 申込期限 4月28日(木)必着

年金相談

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料、予約優先)

- 日時 4月15日(金)午前10時~午後3時

人権相談

人権擁護委員が家庭の問題、相続、差別など人権に関する相談に応じます。(相談無料)

- 相談日/場所
- 4月5日(火) / 溝辺総合支所、牧園総合支所
- 4月6日(水) / 隼人市民サービスセンター
- 4月7日(木) / 霧島総合支所
- 4月14日(木) / 国分総合福祉センター

司法書士による相談会

土地・会社の登記、成年後見・裁判手続き、消費者金融問題などの相談に応じます。(相談無料、予約優先)

- 日時 4月2日(土)午前10時~午後4時
- 場所 国分総合福祉センター3階

市税などの納め忘れはありませんか

令和3年度分の市税などの納め忘れはありませんか。お手元に納付書がある人は、早急に納付をお願いします。

~納付は口座振替を~

市税の納付には、便利で安全な口座振替をお勧めします。手続きは、通帳と印鑑を持参の上、金融機関の窓口で行ってください。

問=収納課 ☎(64)0892

城山公園内の風景や、公園からの景色を描きませんか。

参加賞など各賞があります。

- 対象 小学生以下
- 申込期間 4月24日(日)~5月21日(土) 必着
- ※詳細は問い合わせるか、城山公園ホームページをご覧ください。

市生活学校生

SDGsや食品ロス問題などを解決するために、生活の知恵を学びます。

- 期間 5月~令和5年3月(毎月第2月曜)
- 時間 午前10時~正午
- 場所 国分公民館調理講義室ほか
- 定員 先着30人
- 年会費 1500円(保険料含む)
- 申込方法 しがきに氏名、電話番号を記入し郵送
- 申込期限 4月28日(木)必着

2階フロア(20床)ご入居受付開始いたします

月額利用料 76,100円(20床) (部屋代、食事代、電気代、洗濯代、管理費を含みます)

20床 TV・TV台 備え付け

常勤 介護福祉士資格 月給 241,000円
ヘルパー資格 月給 226,000円
※処遇改善加算含む、精勤手当含む、当直7回含む

夜間パート 当直1回 22,000円

常勤 介護福祉士資格 時給 1,325円
ヘルパー資格 時給 1,225円
※金額は処遇改善加算含む

お問合せはこちらまで ☎0995-73-8182

エスプリ鹿児島はやと 鹿児島県霧島市隼人町真孝2720

市民葬祭NPO葬祭の窓口 4つの家族「想い」の専門斎場 葬儀 法事 遺品整理 散骨 遺産相続

たくさんのお客様から「ありがとう」のお声をいただいております。

家族葬 家族葬 家族葬

家族葬ホール新町 (セブンイレブン国分重久店様近く)

家族葬ホール中央 (加交交通・ジェルスイミング様近く)

NPOめぐりの家 (ホール中央近く)

福祉の葬儀支援 NPO法人めぐもり 葬儀一式 万円より

090-1194-5250
TEL 0995-45-4445

一想公式 検索 https://issou-k.jp

事前相談無料 駐車場40台完備 宿泊可(シャワー完備)

お知らせ

自閉症などの発達障害を正しく理解しましょう

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日から8日までは「発達障害者啓発週間」です。発達障害の人は、他人の意図や感情の直感的な理解、言葉の適切な使用が苦手な場合があり、さまざまな場面で困難に直面することがあります。見た目では障害があることが分かりにくいいため、発言などが誤解されることもあります。発達障害の原因は、しつけや家庭環境ではなく、脳機能の発達に関係して

います。発達障害の特徴を知り、正しく理解することが大切です。

◎**国II長寿・障害福祉課** ☎(64)0855
5、こども発達サポートセンターあゆみ ☎(64)0925

入居前から気を付けよう 賃貸住宅の退去トラブル

3月から4月は、賃貸住宅の退去に伴う原状回復費用を巡るトラブルが増加します。入居中に不注意で付けた傷や汚れなどの補修費用は借り主負担ですが、通常の使用や経年劣化によるものは負担義務がありません。部屋は小まめに掃除し、傷付けない工夫も大切です。困ったときは相談ください。

■**トラブルを未然に防ぐための注意点**

- ・契約前に契約書をよく読み、原状回復の費用負担などの特約を確認する
- ・入居前に貸し主立ち会いの下で、部屋の写真を撮るなどして記録する
- ・退去時は修繕箇所の確認に立ち合い、原状回復費用を請求されたときは、貸し主に十分な説明を求める

◎**国II消費者ホットライン** ☎188、市消費生活センター ☎(64)0964

宝くじは地域の活動を支援します

県市町村振興協会が実施する市町村振興助成金交付事業（宝くじ助成金）で、横川地区のテレビ難視聴対策やF

Mきりしま難聴対策、霧島しごと維新、学生就職支援、起業家教育促進の各事業を実施しました。

地域の情報格差是正や、若者の地元就職・起業を促す取り組みで、人口減少対策に効果が期待されます。

地区自治公民館が宝くじ助成金を受けました

自治総合センターが実施するコミュニケーション助成事業（宝くじ助成金）で、広瀬地区自治公民館に折り畳みテーブルと折り畳み椅子が整備されました。今後の地域活動で活用されます。

◎**国II市民活動推進課** ☎(64)0988

うぶ声

届出日 (1/16 ~ 2/15)

(出生児) (届出者) (自治会)

◎**国分地区**
三浦 れい 真卯 川跡南第3

◎溝辺地区

砂田 想乃 和子 霧ヶ丘
植新 心咲 太陽 陵北自治公

◎牧園地区

永田 愛奈 瑠衣 牧園4区

◎霧島地区

増田 豊 泰博 市野々
上小園 瑠花 祐介 堀之内

◎隼人地区

阿多石 つむぎ 翔太 三田坪
池之 結翔 誠 西瓜川原

◎隼人地区

竹下 紡季 浩介 真孝9
中俣 心音 翔太 真孝17
池田 史織 光太郎 窪町

◎隼人地区

花野 ひいろ 翔平 第2菩提寺団地
高田 楓力 翼 下平

◎隼人地区

瀬戸口 麻里愛 智博 新川1
和田 将宗 誠 新溝

◎隼人地区

洪沢 栄太 良太 西瓜川原
溜 珠風 朱莉 沢馬場2

◎隼人地区

北原 光琉 聡仁 新溝
今西 桜采 大晴 山野中

◎隼人地区

鎌田 稟土 優生 新川6
藤野 心緒 博文 新七
七枝 功哉 拓 清水
吉村 健斗 夢乃 住吉17
阿久澤 力斗 誓也 天降川団地
山中 香穂 広行 駅前1
内 結雅 秀太 天降川
新改 咲那 有紀 川尻東

本田 琉恩 温 里下
高柳 結 芳朗 川尻西

中條 蘭 浩希 福島4
大山 陽葵 健太郎 名波4
谷口 結愛 大将 広瀬18
高本 理人 國嗣 福島4
黒川 律稀 未来 前馬場第3
坂口 凛 正洋 新田
堀添 来優 梨璃 三郷
大野 律花 泰代 府中東
福元 ひかり 健 田辺

久木田 伎志 誠 名波ハイタウン第7
重野 六花 裕也 新町第1
米須 結莉 茉莉菜 重久
蒲地 虹々奈 伸也 福島5
今塩屋 都杏 瑞季 夕日ヶ丘
福元 響弥 竜馬 鳥越
中村 彰人 和博 川跡西
楠元 一叶 陽介 広瀬10

下深迫 和子 東前田
中西 直志 重久
井手上 フヂ 岩戸
今村 憲恵 大王
池田 テル子 福島3
門松 ミチ 東町
塩盛 ナミ 新地東
家村 ナツエ 川跡西
前原 次子 島馬場
雪松 涼子 重久
宮内 幹子 東中
宮田 信子 向花西
荒田 将 広瀬16

◎霧島地区

柿木原 トキエ 狭名田
藤崎 キヨコ 大窪

◎隼人地区

下松瀬 昭子 駅前

◎隼人地区

小濱 和夫 天降川
緒方 満男 中道1の西

◎隼人地区

曾山 ヒサ子 原
小倉 武廣 溝上

◎福山地区

福元 勝治 見次6
森 安巳 中城上

◎福山地区

内村 フヂ 上小鹿野
田崎 春雄 真孝10

◎福山地区

後藤 依子 見次4
田崎 勝教 隼人塚団地

◎福山地区

國師 テル 西牧之原
山元 務 東牧之原

◎福山地区

山下 サゲエ 東牧之原
相場 茂 麓
川田 トシ子 福山病院
東 辰雄 95 川路原

おくやみ

届出日 (1/16 ~ 2/15)

(氏名) (年齢) (自治会)

◎**国分地区**
長田 繁 84 駅前
萩尾 浩水 76 府中前西
杉内 正太郎 36 野口西第一
坂本 定男 73 川内団地
向井 百合子 78 銅田
大尾 正己 85 松木西

◎**牧園地区**
東 弘 99 牧園6区
岩倉 博美 83 中津川5区
川路 カズ子 84 三体3区
藤江 雄子 76 高千穂4区
神田 東一 76 万膳4区
鶴ヶ野 ヨシ 94 中津川5区
永田 擴人 85 三体3区

◎**溝辺地区**
別府 孝一 81 宮川内2
馬場 卓一 84 崎森玉利西
井手上 春子 74 久保山
今島 純隆 86 北原
中山 敏夫 91 谷口
丸山 安思 85 栗下
野間 郁子 92 門田
塩入 瑞夫 88 内門
住吉 道 85 石峯西

※2月の市長交際費はありませんでした。



◎日曜・休日在宅当番医表(4月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
3日(日)	内科小児科	溝辺	佐藤医院	59-2607
	内科	隼人	日当山温泉東洋医学クリニック	43-3111
	産婦人科	隼人	みつお産婦人科	44-9339
	小児科	国分	こうの子どもクリニック	47-1211
	内科	始良市	久永医院	65-2507
	外科内科	始良市	内倉医院	65-2548
	眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080
10日(日)	内科小児科	国分	プライマリ・ケアむろ内科	46-6611
	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	外科胃腸科	国分	国分なかむらクリニック	45-3333
	内科	始良市	松下亮治内科	62-0084
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	眼科	始良市	たかひろ眼科	55-6000
	小児科	始良市	なかむら小児科	64-3711
17日(日)	内胃腸消外科	溝辺	とくだクリニック	64-1717
	内科	隼人	永田医院	42-3402
	整形外科	隼人	はやと整形外科	43-6111
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
	内科消化器科	始良市	川畑内科医院	63-1499
	皮膚科	始良市	前田皮膚科	65-1015
24日(日)	内科	国分	石塚内科・胃腸内科	45-0419
	内科小児科	横川	林内科	72-1818
	産婦人科	国分	前田産婦人科クリニック	46-6800
	内科消化器内科	始良市	せいあいクリニック	55-8995
	整形外科	始良市	荒武整形外科クリニック	64-5111
	眼科	始良市	始良みやもと眼科	62-1010
	小児科	始良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
29日(金・祝)	内科外科	国分	青葉クリニック	64-0646
	内皮膚小児科	溝辺	徳永医院	58-2302
	整形外科	国分	中川整形外科	48-5633
	内科	始良市	加治木中央クリニック	63-8800
	耳鼻咽喉科	始良市	おおのクリニック	64-5533
	眼科	始良市	田中眼科	65-3986
	小児科	始良市	こどもとアレルギーのクリニックけいあいら	55-1888

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～午後1時)
 ◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。
 ◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

◎日曜・休日薬局日程表(4月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
3日(日)	国分	みほし薬局	48-5840
	溝辺	ケーアイ調剤薬局溝辺店	59-1555
	隼人	ひめぎ薬局	64-2610
10日(日)	国分	なのはな薬局	45-3305
	牧園	さくらの杜薬局	78-8282
17日(日)	国分	ひまわり薬局	48-5520
	溝辺	あおぞら薬局	58-9877
	隼人	フロム薬局	44-9292
24日(日)	国分	霧島市民薬局	45-4338
	横川	サン調剤薬局	72-1800
29日(金・祝)	国分	エナジー薬局	55-8115
	隼人	とざか薬局隼人店	64-2270

※開局時間は午前9時～午後5時。
 ※17日(日)ひまわり薬局は午前9時～午後1時。

◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

春の体調不良に
注意しましょう

私 たちの体は自律神経(交感神経と副交感神経)が必要に応じて切り替わることで、健康に保たれています。自律神経のバランスが崩れてしまうと、心身の不調が表れます。

春先に「なんとなくだるい」「頭痛やめまいがする」など体調不良を感じる人が多くなるのは、朝晩と日中の寒暖差に体が慣れず、自律神経のバランスが崩れてしまうことが原因だといわれています。

この時期の不調を予防するには、バランスの良い食事と小まめな運動、十分な睡眠を取ることが大切です。入浴はシャワーで済ませるのではなく、湯船に漬かるようにすると自律神経のバランスが整います。睡眠の質改善には、就寝前に目元や首元を温める方法が効果的です。

朝晩と日中の寒暖差が大きいため、衣類による温度調節も大切です。カーディガンや膝掛けなどを活用し、自律神経を整えて体調管理に努めましょう。

☎健康増進課 ☎(64)0905



小児科・内科夜間救急診療

- 受付時間
- ・月～金曜/午後7時30分～10時30分
- ・土日・祝日/午後6時30分～9時30分
- ☎霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 受付時間=午前9時～午後2時30分
- 場所=始良地区歯科医師会館口腔保健センター(空港近く)
- ☎始良地区歯科医師会 ☎(58)4388