

# 霧島

広報きりしま

9  
September 2010  
VOL.106

Kirishima City Public Relations, Japan  
2010.9.7発行 VOL.106

霧島  
広報きりしま



発行 / 〒899-4394 鹿児島県霧島市国分中央三丁目45-1 旭 / 0995-45-5111(代)  
ホームページ / URL http://www.city.kirishima.jp メールアドレス / E-mail info@city.kirishima.jp  
編集 / 秘書広報課 TEL / 0995-64-0955 FAX / 0995-64-0934 印刷 / 有限会社新生社印刷

小さいころからの読書習慣が人生を豊かにする

特集 Special Feature

読書はゆっくりと

ゆっくりと

人に生きる力を与える



エルグ・テクノ 秋のご入会キャンペーン  
この秋“魅力ボディ”  
挑戦!!

スタジオ トレーニングジム プール&アクア

スタジオ

プール&アクア

クラブ会員  
スクール会員  
入会金  
無料!!  
9/30\*まで

朝9時からのスポーツクラブ  
クラブ会員 充実のモーニングプログラム!

スタジオ プール

●おはようストレッチ  
トレーニング前のウォーミングアップに最適。

●おはよう水中散歩  
1日の始まりは水中ウォーキングで目覚めスッキリ。

トレーニングジム

スクール会員 親切・丁寧な指導、初心者も安心。

フィットネス(一般・ジュニア) テニス(一般・ジュニア) スイミング(一般・ジュニア)

お客様のニーズに合わせた7種類のクラブ会員を取り揃えております

- 朝から夜までいつでもご利用いただけます **正会員**
- 正会員のご家族様は、お得です **家族会員**
- 18時までゆっくりご利用いただけます **デイトタイム会員**
- 60歳以上の方で、平日昼間のご利用がお得です **シニア平日会員**
- 土曜・日曜・祝日にご利用いただけます **ホリデイ会員**
- 18歳以上の学生の方におススメです **スチューデント会員**
- プールとアクアゾーンをご利用になれます **アクア会員**

月会費5,775円から!!  
詳しくはお問い合わせください

本科スクールにご入会された方にはうれしい特典付き!

お試しジュニアスイミング

9月11日(土) 17:30~18:30  
18日(土) 17:30~18:30  
19日(日) 16:00~17:00

10月 2日(土) 17:30~18:30  
16日(土) 17:30~18:30  
17日(日) 15:00~16:00

★対象 / 3才~小・中学生 ★受講料 / 1,050円 ★定員 / 20名

本科スクールへの入会特典  
①入会金無料  
②「3点セット」プレゼント  
◎水筒 ◎キャップ ◎バッグ

栄養士による栄養指導で成功率がさらにアップ!

シェイプアップスクール

9月15日(水)~11月19日(金)

- 全20回コース(毎週水曜日・金曜日) **2ヶ月で結果を出す!**
- 時間 / 10:15~12:15(2時間)
- 場所 / トレーニングジム・スタジオ・プール
- 対象 / 18歳以上(定員12名)
- 料金 / 15,750円

とってむお得意 入会特典!

スクール終了後、クラブ会員・スクール会員にご入会された場合入会金無料となります。

体験データ

身長	M様 (女性・30代)	平均値
体重	-6.0kg	-4.1kg
体脂肪率	-5.8%	-3.9%
ウエスト	-8.5cm	-5.2cm

80%以上! 効果を実感!

ERG URBAN WELLNESS CLUB TECHNO

スポーツクラブ エルグ・テクノ 0995-43-7200

霧島市国分野口西 2-5 (ホテル京セラ前) 駐車場150台完備

●営業時間: 火曜日~土曜日 9:00~22:00 日曜日 9:00~19:00 ■休館日: 毎週月曜日 / 夏季 / 年末・年始 <http://www.erg-techno.com>



子どもはお話が好きと言っけれど

大人になっても

人が読んでくれる物語は

なぜだか心地いいもの。

人は本の中の主人公になって

いろいろなことを想像し、学びます。

読書は人に「生きる力」を

与えてくれるのです。

本は心の栄養。人は楽しい、悔しい、悲しいという気持ちを読書によって体験することができます。その分だけ人は成長するのもできません。

隼人町住吉の竹京子さん（61）は、長年、読み聞かせ活動が続けています。「むかし、むかし、あるところに…」と、優しく話す竹さんは表情豊かに気持ちを込めます。「今でも私が子どものころに『京子ちゃん』と優しく呼んでくれた祖母の声が残っています。生の声は思いが伝わるんですね」と竹さん。小さいころにかけられた温かい言葉は、いつまでも記憶として心に残るようです。

子どもをひざの上に乗っけて言葉をかけてあげてください。「でも、どんな言葉をかけてあげたらいいの」と悩まないで。本があなたを助けてくれます。絵本には「美しい言葉」と「美しい絵」があります。あなたの声で優しく語りかけてください。

今年「国民読書年」。児童文学作家の椋鳩十さんが親子で読書を楽しもうと提唱した「20分間親子読書運動」50年目の年でもあります。この機会にもっと本とふれ合ってみませんか。

小さいころからの読書習慣が  
人生を豊かにする

# 読書はゆっくり、 ゆっくりと 人に生きる力を与える



じゃあ、読もう。

近年、「活字離れ」が進んでいるといわれて久しく、年齢を問わず、読書への興味が薄れているといわれています。このことが、言語力、読解力、表現力の衰退の大きな要因の一つとなりつつあることは否定できません。国は、この事実を深刻なものとして受け止め、読書の価値を見直そうと、10年前からいろいろな活動を行っています。徐々に読書に親しむ環境づくりや取り組みが進み、これらを後押しするため、平成22年を「国民読書年」としました。





福山町牧之原地区  
東理栄子さん(42) 明佑美さん(10)、  
龍之介くん(7)、留望子ちゃん(4)

## お母さん、お父さん大好き、本も大好き

長女が生まれたときに知人から絵本をもらいました。生まれて2か月だったので、「わかるのかなあ」と半信半疑、でも絵を見て表情が変わります。「ああ、わかるんだ」と感じて、それからは子どもの成長を見るのが楽しみで読書にはまってしまいました。定期的に月1回送られてくる本を購入したり、図書館や移動図書館を利用したりしています。

読むときにはひざの上に抱っこして読んだり、添い寝して読んだりしていましたが、子どもが3人になり、私の体にべったり、場所の取り合いです。同じ本を読むときには、少し内容を変え

たり、読み方を変えたりして工夫しながら読むと子どもたちが喜びます。

本は部屋ごとに子どもたちの手の届きやすい場所に置いています。長女は魔法や料理の本、長男はどんな本でも、次女は絵本や紙芝居なら何でも好きです。

子どもたちには人に迷惑をかけない、優しい人になってほしいです。本がその役に立てばいいのですが。

◎長女の明佑美さんは「お母さんが読んでくれると楽しい。お父さんもおもしろく読んでくれます。本が大好き」と笑顔。



### ◎図書館で見つけた霧島市在住作家の本

本選びも楽しいひとときです。霧島市に在住する作家さんが書いた本がありました。どれも表紙を見ただけでワクワク楽しくなります。みなさんいろんな本を手にとってみてください。



#### 「牧場犬になったマヤ」

中島晶子/作 (霧島市在住)  
つるみ ゆき/画

祐太と啓太は小学4年生と1年生の仲良し兄弟。ある日のこと、二人はスーパーの倉庫で生まれたばかりの子犬を見つけますが、家が団地なので飼うことができません。「どうしよう、このままだとこの犬殺されちゃうよ!」…二人は、子犬を救うために立ち上がりました。



#### 「ぼくはアスパラくん!」

まきの ともか/作・絵 (霧島市在住)

生まれたばかりのとっても小さなアスパラくん。小さいけれど元気いっぱい、好奇心もいっぱい。「ぼくも大きくなりたいな!」とドキドキ、ワクワクのアスパラくん。成長したい、大きくなりたいという子どもの素朴な願いにこたえてそのワクワク感を素直に表現したお話です。



#### 「ポッテじいさんバドルトじいさん」

トリオズ (霧島市在住) せいじ/作  
たかゆき・りえ/絵

ねずみのはかせポッテじいさんとライオンのだいきさんバドルトじいさんは、大の仲良し。秋から冬のはじめにかけて美しい色を重ねる森を背景に、かわいい子どもたちと二人のおじいさんが織りなす、心がホッとあたたかくなるお話です。

### ◎集会行事用作品

大型絵本や紙芝居などは自治会や子ども会などの団体での利用もできます。また国分図書館と単人図書館では本をインターネットで予約できます。詳しくは国分図書館 ☎(64)0918、単人図書館 ☎(43)7574にお尋ねください。



エプロンシアター: エプロンのポケットから人形や動物が飛び出すお話し



大型紙芝居: 大きな画面で見ると迫力倍増



パネルシアター: 1枚のボードの上に紙を貼り付けながらのお話し



大型絵本…大人数の読み聞かせに最適。いろいろな大きな大きな形があります

# ぼくとわたしの特等席はひざの上

小さな子どもに本を読むときはひざの上に抱っこしてあげてください。優しく話すあなたの声が信頼関係を深めていきます。

本を読むときに怒って読む人はいません。本を読んであげること、愛情が伝わり、子どもは「自分は愛されているんだ」と感じることで、お互いの信頼関係を深めることにもつながるのです。それは先生と子どもたちの間でも同じことがいえます。

子どもたちに毎日のように絵本を読んでいるお母さん方に話を聞きました。「絵本を見ながら自分で物語を作ったり、特に字を教えたくらいに字が読めるようになったり、話す言葉もはっきりしているのでは」と読書の手こたえを感じているようです。

移動図書館に来ていた福山町牧之原地区の風間弥穂さん(27)は「娘に絵本を読んであげながら子どもの本っておもしろくて自分も夢中になります」と、子どもと一緒に読んで読書を楽しんでいます。

子どもが「本を読んでほしい」と言うのも生まれてから10年くらいのもので、忙しいかもしれませんが本とのふれ合いを大切にしてください。市内の図書館や図書室には約37万3000冊の本があります。本も本棚にじっとしているより、皆さんのところに行きたがっています。

おはなし母さんの取り組み



## 絵本を通じて子どもたちに「好きだよ」を伝えてあげて

子どもが富隈幼稚園のときに一緒に通っていたお母さん方と立ち上げた「おはなし母さん」も17年になりました。幼稚園や小学校から「お話をしてください」と依頼があったところに出向いています。私たちのプログラムの中身は30分くらい、わらべ歌や絵本、人形劇などをします。子どもたちが真剣なまなざしで集中して聞いてくれる瞬間、どんな反応をしてくれるのかを見るのがとても楽しいです。

でも最初のころは床がふわふわとした感じで緊張して子どもの反応を見る余裕はなかったですね。お母さんたちも緊張してみんなで歌うわらべ歌がバラバラでとても恥ずかしかったのを覚えています。私たちが練習をしていなかったり、話を自分のものにしていなかったりすると子どもたちはすぐにわかってしまい集中してくれません。だから私たちも真剣に向き合い、一冊の本を選ぶにも時間をかけて選びます。

子どもたちは絵本がとても好きです。お父さん、お母さん、もっと子育てを楽しんでください。そして、「好きだよ」という気持ちを読書を通じて伝えてください。



おはなし母さん  
平成4年1月発足  
代表  
けいさ  
槐島美千代さん(51)

## 0歳からのスタート「ブックスタート」



ブックスタートは、隼人のすこやか保健センターである7、8か月健診のときに赤ちゃんとお母さんに、図書館職員らがメッセージを伝えながら絵本を渡す運動です。平成20年、子どもの読書活動優秀実践図書館として文部科学大臣表彰を受けた隼人図書館は、3歳児を対象にした「絵本とわらべ歌の会」を続けていました。その会で子どもたちやお母さんたちまでもが普通に話を聞けないことに危機感を持ちました。「これは3歳からでは遅い」ということで、平成14年度、0歳児からのブックスタートに取り組んだのです。平成20年度からは市内全域で始まりました。

赤ちゃんに絵本なんてまだ早いかと思うかもしれませんが、小さな赤ちゃんでも本を見ながら優しく語りかけてもらったり、絵についておしゃべりしてもらったりする時間がとてもうれしいのです。

## 子どもも大人も楽しい「読み聞かせ」



赤ちゃん向け、幼児向けと対象を決めている読み聞かせもあります。時間は30分程度。プログラムは絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、わらべ歌、紙芝居など。30分は短いのではと思いましたが、子どもたちはそのくらいの時間で十分満足しているようでした。

読み聞かせは図書館職員やお母さん方のボランティアグループが、図書館や学校などで実施しています。読んでもらっている子どもだけでなく、読んでいる大人もとても楽しい時間を持つことができると思います。あなたも読み聞かせをやってみませんか。

### 絵本をもっと楽しむために…

霧島市内の図書館、図書室を利用してみませんか。

- ・国分図書館 ☎ (64) 0918
- ・隼人図書館 ☎ (43) 7574
- ・溝辺図書室 ☎ (58) 3191
- ・横川図書室 ☎ (72) 1596
- ・牧園図書館 ☎ (78) 3349
- ・霧島図書室 ☎ (57) 0316
- ・福山図書室 ☎ (56) 2026



# 一人でも多くの子どもたちに本の良さを届けたい

人生をより豊かに生きてほしいという願いを込めてお母さんやいろいろな人たちが活動しています。その優しさが子どもたちに伝わりますように。

平成12年の「子ども読書年」を機に、各地区に読み聞かせグループが増えましたが、市内には以前から読書活動に力を入れているグループがあります。

### 小さな小さな図書室で

霧島公民館の一角にある図書室は、横幅が歩いて7歩、縦が17歩60平方メートルしかありません。そこに天井まで1万4000冊の本があります。嘱託職員の西喜代子さん(61)は、図書室に勤めて今年で20年目。霧島地区のおはなしボランティア「紙ふうせん」を立ち上げたメンバーの一人でもあります。

霧島永水地区に住んでいた西さんは「小さいころ、うちは貧しくてお弁当にたまご焼きが入っていたことなんてありません。水は4キロ離れた場所にくみに行き、もちろん電気もありません。小学6年の時に先生が、10歳の子どもが書いた『にあんちゃん』という本を毎日読んでくれました。日記に書いて私生活と似ていたので、それから本に興味を持ちました」と本好きになったきっかけを話してくれました。

一人が、お母さんがいなくてさびしいのか、勝手に家に帰ってしまっていました。そのお母さんは幼稚園を楽しい場所にしようと、幼稚園でエプロンシアターを始めたのです。その様子を見ていた西さんは、自分も「読み聞かせがやりたい」と行動に移しました。

図書室に来るお母さん方に「読み聞かせグループをつくりませんか」と声をかけ、平成5年に9人で「紙ふうせん」を立ち上げました。多くの人に支えられ18年目を迎える今でも活動を続けています。

### 赤ちゃんからのスタート

平成11年から活動している「ほとりの森」のお話し会には年齢制限は無く、赤ちゃんから小学生まで集まります。活動拠点は国分図書館で月に2回の読み聞かせをしています。平成20年度から市内全域で0歳児を対象としたブックスタートが取り入れられたせいか、赤ちゃんを連れた参加が多くなっているそうです。代表の国分姫城の田間美沙緒さん(53)は「読書に対するお母さん方の関心が高くなってきたんでしょね。皆さんも図書館に来て読み聞かせを体験してみませんか」と呼びかけます。



「私の最高の宝物は家族です」岩元 綾

## 読書が彼女の可能性を引き出し 「生きる力」を授けた



初の自伝「21番目のやさしさに」を平成20年5月に発行  
株式会社 榎川出版

隼人町の岩元綾さんは昭和48年4月4日、鹿児島大学附属病院で生まれ、その後ダウン症と診断されます。一般的にダウン症は言葉理解することが苦手だといわれています。その綾さんが平成10年、ニュージーランドで開かれた第3回アジア太平洋ダウン症会議に日本代表として参加。世界各国から集まった約600人の前で、しかも英語でスピーチ。その堂々とした綾さんの姿に会場は総立ちとなり、大きな拍手が送られました。両親の間にちよこんと座っている綾さん。時折ほほ笑み、恥ずかしそうに、でもしっかりとした言葉で言います。「私の最高の宝物は家族です」と。

### 子育てにロマンを

「結婚して11年目に授かった子どもで、それまで子育てには私なりの理想がありました。たくさん絵本の読み聞かせをしよう。音楽を聞かそう。人のためになるような人に育ってほしい。ダウン症と診断されましたが、理想は捨てませんでした。子育てにロマンを持って生きてきました。ちよっとかつこよすぎるかしら」と綾さんの横で笑いながら話す母の魅

子さん、それを見守る父の昭雄さん。生まれて6か月目から毎日、絵本を読み、レコードとセットになった歌詞カード付きの絵本はポロポロになるまで聴いていました。いつも手の届くところに本を置き、身長が伸びると高さも変え、いつでも本が見られる環境をつくっていったそうです。ゆっくりと継続して本を読み、音楽を聴き続けたことで今の綾さんがあるのです。

隼人町立日当山小学校に入学し、その後、日当山中学校に入学。楽しい思い出、つらい思い出を経験しながら牧園高校、志学館大学へと進学、大学2年のときに始めて自分がダウン症であるということを知り、両親から告げられました。大きなショックを受けましたが、綾さんはダウン症を自分の中で受け入れました。そのうえでダウン症に対する誤解を解くための講演活動も続けています。

平成20年に自分の生涯をつづけた自伝「21番目のやさしさに」ダウン症の私から」を出版。第8章「夢の続き、そして今」の最後には綾さんの詩があります。

### 小さな耳

久しぶりに街に出て

髪を切り、少し結うと

隠れていたわたしの小さな耳が

春の風に、寒い寒いとささやく

街角の陶器屋さんで

カレースプーンを買おう

柄には、それぞれ、赤、黄色、青の模様

三本のスプーンは、かばんの中で

私の小さな耳に、からからと鳴る

「今夜はカレーにする？」と母が

笑う

「うん、いいな」と父が言うに決

まっている

春の風に、わたしの小さな耳も

笑っている

綾さんは、両親の愛と読書によって「生きる力」を得たのかも

しれません。

「これから何をしたいですか」

という問いに、「まずは絵本の翻訳

その次に絵本作家になって、虐待

などのあるこの荒れた社会を絵本

の力で優しい社会にできるように

役立ちたいです」と静かに話しま

す。

今、綾さんは志学館大学の聴講

生として英米文学を学びながらモ

ンゴメリーの「赤毛のアン」を読

んでいます。将来は静かな図書館

で司書になることが夢。

### 岩元 綾さん(36)

1973年鹿児島市生まれ。隼人町立日当山小・中学校を経て、93年3月に県立牧園高校普通科卒業。93年4月鹿児島女子大学(現在・志学館大学)英語英文学科入学。98年3月同学・学科卒業。98年5月ニュージーランドのオークランド市で開かれた「第3回アジア太平洋ダウン症会議」に参加。99年3月図書館司書の資格を取得。同年10月、童話「魔法のドロップ」を英訳し、『MAGIC CANDY DROP』(石風社)として出版。01年6月、カナダの童話「スマッジがいるから」(あかね書房)を翻訳し出版。04年4月シンガポールで開かれた「第8回世界ダウン症会議」に日本代表として参加し、スピーチをする。06年8月カナダのバンクーバーで開催された「第9回世界ダウン症会議」に参加、「ダウン症世界会議賞」を受ける。現在、母校志学館大学で英米文学の聴講を続けるかたわら、障害者団体や学会、看護学校、大学、各地の福祉協議会に呼ばれ講演、交流をし、ダウン症や「出生前診断」などについて理解を広げる活動をしている。詳しくはホームページをご覧ください。「夢紡ぐ綾」で検索。





### おじゃんせ 霧島大使を委嘱

第31回霧島国際音楽祭音楽監督の堤剛さん(68)に市の魅力を広くPRする「おじゃんせ霧島大使」を委嘱しました。委嘱状の交付式は8月1日、みやまコンセールで

行われ、市長から「おじゃんせ霧島大使」と書かれた大きな名刺が渡されました。今回が音楽監督として10回目の記念すべき国際音楽祭でもあった堤さんは、「名誉ある役目をいただきました、霧島の魅力を広くアピールしたい」とあいさつされました。同大使は歌手の辛島美登里さん、中日ドラゴンズ打撃コーチ井上一樹さん、第69代横綱白鵬関に続いて4人目。



### 赤水自治会 知事表彰受賞

平成22年度道路愛護の知事表彰に横川地区の赤水自治会が選ばれ8月17日、横川総合支所で表彰式が行われました。

同自治会では地域の方が40年間、地区の生活道路や河川を広く範囲に渡り清掃しています。また、県道沿いに花を植栽するなど地域の美化意識が高く、今回その功績が評価されました。表彰式に出席された同自治会会長の尾村節生さんは「今回の受賞は、地域の人々にとって大きな励みになります。今後も、みんなで協力して美しいふるさとを次の世代に受け継いでいきたいです」と喜んでいました。



### 義援金で 畜舎消毒を徹底

市民の皆さんから口蹄疫で被害を受けている畜産農家へ寄せられた義援金181万2,498円の伝達式が8月10日、溝辺総合支所であり、市長から霧島市肉用牛振興会の乗添豊年会長へ目録が渡されました。義援金の一部は農家から要望のあった畜舎消毒費用に活用されることになり、伝達式が終わると早速消毒液を載せたトラックが出動し、全戸消毒が開始されました。溝辺町崎森の畜産農家大山加代子さん(63)は「市民の皆さまのご支援ははともありがたいです。まだ感染への心配もあり、消毒は助かります」と感謝していました。



### 差別のない 社会をめざして

人権セミナーきりしまが8月21日、みそめ館で開催されました。テレビドラマプロデューサーで、数々のヒットドラマを生みだし、脚本、小説など執筆活動も精力的に行っている栗原美和子さんが講演。被差別部落出身の猿まわし芸人、村崎太郎氏と電撃結婚し、夫婦で部落問題にかかわる差別の実態を訴えてきた自身の経験を涙ながらに話されました。「人の心は変えられる。まず、マスメディアの人間が動かなければ」という強い信念を持ち、差別のない社会をめざすことの大切さを訴える姿に、観客から大きな拍手が送られました。



力強くガンバロウ三唱をする茶業青年会のみなさん

### 全国お茶祭り鹿児島大会 in 霧島

## 目指せ タイトル日本一 霧島茶、みんなで ガンバロウ

「霧島茶銘柄確立に向けてみんなの力でガンバロウ大会」が8月20日、シビックセンター多目的ホールでありました。市では来年11月開催予定の第65回全国お茶祭り鹿児島大会in霧島に向けて今年4月全国お茶祭り対策室を設置、ガンバロウ大会では全国お茶

祭り大会での上位入賞を目指し、生産者と一体となって取り組むための霧島茶ブランド確立PR事業の紹介やオリジナルキャラクターなどの提案がありました。霧島市茶業振興会長の蔵園和寛さんは「全国お茶祭りに向けていよいよ本格的な活動が始まります。

大会の成功はもちろん。霧島茶の銘柄確立、そして産地賞農林水産大臣賞獲得に向けてみんなでがんばりましょう」とあいさつ。大会の最後は始良・伊佐地区茶業青年会の皆さんが壇上に上がり、八重山剛会長の音頭で霧島茶ガンバロウ三唱が行われました。

宮崎県で発生した口蹄疫の影響で消費低迷や観光客減少などの地域経済対策にかかる追加補正を8月23日、市議会臨時会に提案し、可決されました。市ではこれまで口蹄疫の影響を受けた畜産農家などへの

支援策や防疫対策、7月3日未明に発生した豪雨災害による復旧対策費を補正予算に計上しており、今回は観光業や商工業、そして市民を対象とした幅広い活性化策として、関係機関と一体となって取り組む対策費を計上しました。プレミアム付商品券発行補助事業「みんなで応援!!霧島の農商工」

# 緊急経済対策費を 追加補正

地域経済活性、観光客増加への新たな一歩  
口蹄疫終息、地域経済対策として幅広い事業費を予算化

霧島商工会議所と霧島市商工会が発行する10割のプレミアム付き共通商品券事業(発行総額5億5千万円、9月下旬発売予定)への補助費として5400万円。消費拡大による速やかな地域経済の活性化を目指すこととしています。緊急観光宣伝事業「いざ霧島!!100万人キャンペーン」

## CIVIC NEWS



今年5月1日にオープンした塩浸温泉龍馬公園。8月18日には入園者が10万人を突破。この日は園内の資料館「この世の外」も入館1万人を達成。大河ドラマ龍馬伝放送とともに霧島の観光ルートの目玉となっています。秋の行楽シーズンを控え、新たな観光ツアーや全国に向けた観光PRの拠点として期待されます。

して入園者10万人を突破しました。観光地としての魅力にあふれ、話題も豊富な昨今、

今回の事業が地域活性化、観光客増加へのさらなる起爆剤になると期待されます。

# 食の良さを

霧島の風味を楽しみませんか。

隼人町の特産品「浜んち味ぶし」。カツオに秘伝のしょうゆダレがしみ込んだ地元の味です。この「浜んち味ぶし」を考案されたのが、浜市水産社長岩元繁明さん。浜市水産では、鹿児島湾で水揚げしたイワシをカツオの餌として出荷しており、そのため取り引き先から新鮮なカツオが手に入ることから、このカツオを使って何かできないかと約15年前に誕生しました。

「浜んち味ぶし」は、新鮮なカツオが手に入ったときしか作りません。一匹ずつ手作業で骨をとり、試行錯誤してようやく作り上げた秘伝のしょうゆダレに生のまま漬け込み、煮込むこと2時間、全体にタレがしみ込み、食欲そそる「浜んち味ぶし」が完成です。

岩元さんは「カツオが手に入るのは鹿児島湾でイワシが取れるおかげ。これからも海を守り、地元の味として受け継いでいきたい」と話します。現在は従業員の中村マリ子さんと谷口智さんに受け継がれた地元の味。栄養価が高く、混ぜご飯やサラダ、サンドイッチなどいろいろな料理に使え、食欲が不振になりがちなこの時期におすすめです。

## 食欲そそる地元の味 浜んち味ぶし



### 浜んち味ぶし 400円

浜市水産(株) ☎(42)6410

カツオは栄養価が高く、タンパク質やビタミンD、鉄などを含み、動脈硬化や貧血防止、疲労回復などに有効です。そのカツオを使い秘伝のタレと独自の製法によって作られた浜んち味ぶし。すべてが手作りで、リピーターも多い地元の味です。

#### レシピ

(浜んち味ぶしを使った混ぜご飯)

#### 作り方

- ①高菜と味ぶしを適当な大きさに切る
- ②高菜を炒め、次に味ぶし、ご飯を入れて炒める
- ③最後にゴマをふる

※味付けは、そのままでも良いが、お好みで薄口しょうゆを入れても良い

※お好みでタマネギを入れても良い。その際は、タマネギをみじん切りにし、一番最初にいためる



谷口智さんと中村マリ子さん



## EVENTS

環境情報

### めざせ！ジオパーク 2010年大河ドラマ 「龍馬伝」霧島ロケ9月19日放送決定

◎環霧島会議構成市町のイベントなどをご紹介します。

#### 曾於市

【自主文化事業】

### 一青 窈tour2010おかわりありませんか



- ・日時=10月9日(土)
- ・場所=大隅文化会館
- ・開場=17:30
- ・開演=18:00
- ・入場料  
全席指定 5,000円

チケット  
残りわずか

◎問い合わせ先=曾於市社会教育課 ☎099(482)5958

### 北島ファミリー ~ふたりの華麗なるステージ~ 原田悠里・小金沢昇司ジョイントコンサート



- ・日時=12月4日(土)
- ・場所=末吉総合センター
- ・開場=14:00 開演=14:30
- ・全席指定  
S席4,000円  
A席3,500円

9/14チケット  
発売開始

◎問い合わせ先=末吉総合センター ☎0986(76)7100

#### 都城市

### 熱き砂上の戦い ビーチバレーJBVツアー2010

日本を代表するビーチバレーのアスリートたちが熱い戦いを見せるJBVツアー2010が、都城市で開催されます。



全国8会場を転戦するツアーの中で、今年

の第6戦となる霧島酒造オープン。国内トップクラスの選手が出場します。プロの技を間近で見ようと期間中、県内外から毎年多くの観客が訪れています。華麗なプレーをぜひご覧ください。

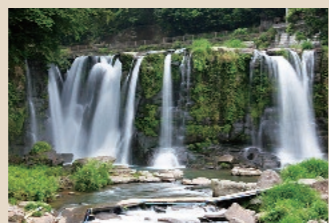
- ・日時=10月1日(金)~3日(日)
- ・場所=霧島ファクトリーガーデン特設コート(都城市志比田町)
- ・料金=10/1 前売1,000円(当日1,500円)  
10/2・3 前売2,000円(当日2,500円)

◎問い合わせ先=霧島ファクトリーガーデン ☎0986(21)8111

### ジオパーク 発掘調査隊

今月は、曾於市財部町にある「桐原の滝」とその下流にある「三連轟」を紹介します。

#### 桐原の滝



曾於八景の大川原峽溪谷の中にあり、桐原の滝は、約34万年前の加久藤火砕流によってできた滝で、落差15m、幅60mの分岐瀑であり、固く溶結した凝灰岩が溝ノ口川の浸食に抗して段差ができた雄大な滝で、流れ落ちる水しぶきが光の加減で虹のアーチをかけています。

また、平成18年には桐原の滝を一望できる「清流橋」を架橋。まだまだ暑い日が続きますが、そんなとき水しぶきを浴びると心身ともにリフレッシュできます。

#### 三連轟



大川原峽溪谷から下流に行くと「三連轟」がありますが、滝の上流には「大川原峽キャンプ場」もあり、夏になるとバンガローやテントは、多くの親子連れや若者でにぎわいを見せています。

同じく約34万年前の加久藤火砕流溶結凝灰岩でできた滝が連続しています。曾於市財部の観光ルートにもなっており、大川原峽から三連轟、溝ノ口洞穴から関之尾滝まで自然が満喫体感できる観光スポットが連なっています。

※桐原の滝と三連轟は、7月の集中豪雨の際に災害を受け、休憩施設や橋の欄干などが一部流出しました。現在は大変危険なため、立入禁止とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

※ジオパーク発掘調査隊は、霧島ジオパーク推進連絡協議会に加盟している霧島市、曾於市、高嶺町の都城市、小林市、えびの市、高原町の5市1町の広報紙に掲載しています。

念願の霧島ロケ、ついに実現。  
そこには、たくさんの思いと汗がありました。

◎9月19日(日)大河ドラマ  
「龍馬伝」(霧島ロケ)  
放送決定

# 龍馬伝

RYOMADEN

## 霧島ロケ開催

大河ドラマ

NHK大河ドラマ「龍馬伝」の霧島ロケが7月27日、高千穂峰で行われました。

ロケでは坂本龍馬役の福山雅治さんとお龍役の真木よう子さんも実際に高千穂登山に挑戦。朝6時過ぎに登り始め、下りてきたのは午後7時ごろというハードなスケジュールの中でも霧島登山を満喫している様子でした。

### 2年越しの願い

霧島市は坂本龍馬とお龍さんが新婚旅行で訪れた場所です。市では2年前、大河ドラマが龍馬伝に決定したのを受け、霧島ロケを実現させ観光の発展につなげたいとロケ誘致に動きだしました。昨年9月には、大河ドラマ龍馬伝霧島市誘致実行委員会が発足し、民間と市、そして県と一緒にロケ誘致を訴えました。

しかし、近年の大河ドラマでは撮影所で撮影することが多く、ロケはあまり行われていません。2年前の大河ドラマ「篤姫」もロケは1回だけ。それでも、わずかな可能性を信じ実行委員会を中心に誘致活動を続け、ようやくその願いが通じ、今回のロケにつながりました。

### ロケ成功を支えた100人の力

ロケ実現のためには大きな問題がありました。それは、たくさんの機材をどうやって運ぶか。この問題を解決したのが100人のボランティアスタッフでした。観光や商工関係者、市職員など約100人が機材や荷物を背負って高千穂峰に登りました。中には30キロを超える機材もあり、3人で交代しながら運びました。この支えがなければロケは成功していませんでした。

龍馬伝チーフプロデューサーの鈴木圭さんは「険しい山道の撮影はとても大変なことです。そのためロケには迷いもありましたが、霧島の方の思いに心を打たれ、ロケをすることにしました。ロケが成功できたのはボランティアスタッフの皆さんのおかげです。重い機材や荷物を運んでくださる姿には、私だけでなくスタッフ全員が感動し、感謝しています。ぜひ放送を楽しみにしてください」と霧島市にメッセージを寄せてくれました。

たくさんの思いと汗が生んだ霧島ロケの放送は9月19日です。坂本龍馬とお龍さんの新婚旅行を龍馬伝ではどう描かれるのか、今から楽しみです。



◎9月24日(金) 午後7時30分からNHK総合テレビで、「龍馬伝」霧島ロケの撮影の裏側や主要キャスト3人(福山雅治さん、真木よう子さん、香川照之さん)のインタビューなどを放送。

**霧島ロケを振り返って**  
福山雅治&真木よう子インタビュー  
鹿児島市で行われた取材会で福山雅治さんと真木よう子さんは、報道陣からの取材に次のように答えていました(抜粋)

**問**..霧島ロケの感想は。  
**福山さん**..霧島にロケに来ることは龍馬伝にとって念願でした。高千穂峰に本当に登れるか...と思っていたが、日本初ハネムーンを再現することができたことは、龍馬伝にとって、まさに全体の中心の馬の背(背骨)になるようなシーンが撮れたのではないかと思っています。本当にいい経験になりました。

**真木さん**..ロケインする前に高千穂峰には登りに来ていて、また来たいと思っていました。その思いが実現して良かった。前は真木よう子として登りましたが、今回はお龍として登り、本当に幸せだなあと思いました。

**問**..龍馬が薩摩弁を話すシーンがあると聞いたが、覚えている言葉があれば。  
**福山さん**..好きな言葉は「わっぜ」「じゃっどん」。薩摩弁のイントネーションが強烈なので、一回薩摩弁をしゃべったあとは土佐弁がぐだぐだになってしまう。それくらい、薩摩弁には力がある。

**問**..高千穂に登られたということで、印象に残っていることなど教えてください。  
**福山さん**..全部印象的だった。普通、国内の観光地は手すりなど安全対策をしているところが多いと思うが、馬の背をはじめそれが全くなく、手付かずの自然を残し、自己責任な感じ。それが海外などでよく見かける自然の守り方というか、人間が余計なことをしてはいけない、神聖なる山に畏敬の念、畏怖の念を持っているという印象を持った。

**真木さん**..山頂に登っても霧が邪魔をしていたが、ふと合間から見える景色がすごくきれいだった。パワースポットと聞いたので、思いつき空気を感じ込みました。

**問**..福山さん、実際、新婚旅行も霧島に来ようと思いませんか。  
**福山さん**..嫁ができれば(高千穂峰に)登るのもいいですね笑

**問**..龍馬さんとお龍さん、どんな夫婦だと解釈されていますか。  
**福山さん**..龍馬が薩摩同盟など、この国の仕組みを変えようと奔走している時に、一緒にいたいと思う人はどういう人だったのかなと僕も考えた。その時なりの居心地の良さ、安らぎ、刺激のよさな面もあったのでは。もちろん恋愛感情もあったらうが、自分がなすべき志を成したい時に、それを支えてほしい仲間、同士のよさな面もあったのではと思います。

**真木さん**..昨日、山に登ってすごく大変だったが、福山さんは体力があり、どんどん登っていく後姿に「ついて行かなくちゃ」と思ったとき、お龍の気持ちと重なった気がしました。何をやっているか分からない部分もある龍馬だが、ついて行くという強い思いがあったと思います。



子育て  
ワンポイント  
アドバイス



今回のワンポイントアドバイスは、初めて男性からのアドバイスです。ぜひ、参考にしてみてください。

私は二児のパパです。下の子が生まれてから育児と家事の役割を妻と分担しました。私は、上の子の育児と食器洗いが主な担当です。以前は担当が決まっておらず、妻に言われてから動くことが多く、お互いストレスを感じていました。でも今は、役割がはっきりしているの、自分のタイミングで育児や家事ができ、あまりストレスを感じなくなりました。



子育て中の方は、外出するのにもいろいろな気を使います。例えば、「小さい子ども用のご飯メニューがあるのか」「子どもを連れて買い物ができる場所なのか」「オムツを替えるところがあるのか」など。そんなとき、店側のちょっとした支援で助かることがあります。子育てに優しいまちを目指すためにも協力ください。

※皆さんからの子育てアドバイスを募集中。25ページのはがきで応募ください。皆さんのアドバイスが子育て中の方の笑顔につながります。

市内の協賛店の情報（店舗名、住所、サービス内容など）は、市ホームページをご覧いただくか、担当課にご確認ください。また、市内だけでなく、県内の協賛店名や住所、電話番号、サービス内容などが掲載された「モバイル版ホームページ」が開設され

さらに便利に

当窓口（児童福祉課・単人福祉課・各総合支所市民福祉課）に提出すれば、受け取ることができず。妊娠中の方は母子健康手帳を持参してください。また、子どもと同居していない場合は、養育関係を示す資料が必要です。

子育てを応援しませんか  
（協賛店募集）

子育て中の方は、外出す



ました。これにより、外出先でも携帯電話などで調べることができるようになりました。さらに利用しやすくなりました。  
・「モバイル版ホームページ」  
アドレス <http://mobile.pref.kagoshima.jp/kosodate>  
携帯コード

児童福祉課・保育グループ ☎ (64) 0991

利用者

子育て支援パスポート歴半年  
岩下 夕紀子さん  
（国分：1児のママ）



私は2年前、霧島市に引っ越してきました。最初のころは買い物をする場所すら知らず、そんな中での初めての子育ては戸惑うことばかりでした。そんなとき、子育て支援パスポートのステッカーを見つけました。調べてみると、いろいろな子育て支援があることを知りパスポートを取得しました。これまで外出するときには子どもの食べられるご飯があるかどうか分からないので、ご飯の準備をしたり、ベビーカーを準備したりと、いろいろと準備するものが多く、外に出ることが大変でした。パスポートを利用するようになってから、協賛店では支援をしてくれるのでとても助かっています。皆さんの優しさが日々の子育ての疲れを癒してくれます。

モバ版が始まり、行く先々で携帯電話で検索できるので、ますます利用しやすくなりました。パスポートを持っていない方は、ぜひ取得してお店の方の優しさを感じてください。

協賛店

カフェモモ  
隼人町真孝 ☎ (43) 8126  
山口 仁美さん



3年前、自宅開放型のカフェを始めました。小さい子どもがいると、メニューや店内の雰囲気など、行ける店に限られてきます。そんな子育て中のお母さんたちが、気軽に利用できるカフェをテーマに店を始めました。実は私も3人の子どもを持つ、子育て真っ最中のママです。子育て支援パスポートも活用しています。店では、日ごろの経験から「こんなサービスがあるとうれしいな」ということを取り入れて、子育て支援サービスとして提供しています。

私は、サービスを受ける側のありがたさと提供する側の難しさを知っています。提供する側は、子育て中の方の気持ちになって、できる範囲の支援でいいと思います。それだけで、子育て中の方は笑顔になれます。協賛店が増えて、もっと子育てに優しいまちになってほしいですね。

◎支援内容＝離乳食（4種類）やキッズジュースのサービスなど。授乳＆オムツ交換スペースあり。



Child-rearing

# 子育てを応援する 真心サービス



霧島市に広がる子育て支援の輪。今回は企業や店舗の子育て支援をご紹介します。

子育て中の皆さん、「かがしま子育て支援パスポート事業」をご存知ですか。これは、地域が一体となって子育てを支援し、安心して子育てができる環境をつくるために県が行っている事業です。

子育て中の家庭にはパスポートが交付され、そのパスポートを同業の協賛店に持っていけば、さまざまな支援を受けることができます。現在、県内には約1500店舗の協賛店があり、霧島市内にも124店舗が協賛しています。

対象者は妊娠中の方や満18歳未満の子どもがいる世帯で、市の担当課に申請すればパスポートをもらうことができます。支援の内容は店舗ごとに異なりますが、飲み物の無料サービスや商品の割引、休憩場の提供、温泉入浴の割引など、各店舗独自の支援を受けることができます。協賛店には同業のステッカー（※1）が貼ってあります。

パスポートは、申込書を担



夜空を彩る幻想的な煌めき

市制50周年記念  
霧島

# 花火大会

10月16日(土)

荒天・雨天時は17日(日)に順延

◎会場  
国分キャンプ海水浴場  
・19:30～セレモニー(予定)  
・20:30～花火打上げ

◎FM 鹿児島で生中継  
・19:00～21:55  
パーソナリティ/  
DJ pocky・有賀真姫  
ゲスト/  
吉田山田

◎特別観覧席(イス席自由)  
1席/2,000円

主催/市制50周年記念霧島市花火大会実行委員会  
共催/霧島市

市制50周年を記念し霧島市花火大会を実施します。  
当日は、FMラジオによる公開生放送、特別観覧席の設  
置をします。なお、会場周辺は交通渋滞が予想されます  
ので専用バスをご利用ください。バスの発着所や発着時  
刻、交通規制などについては後日周知します。

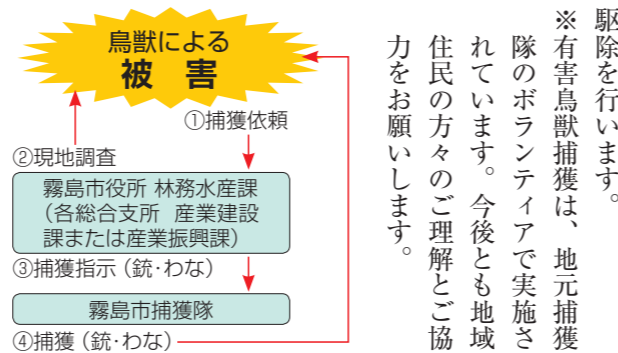
◎問い合わせ先=霧島市花火大会実行委員会  
(霧島商工会議所 ☎45-0313)

## 鳥獣による農林水産作物への被害防除対策を

●鳥獣保護法の概要  
鳥獣の捕獲については、「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」により、鳥獣保護事業計画、鳥獣保護区、鳥獣の捕獲許可、狩猟免許登録などに関する制度が定められています。  
この制度により、鳥獣を許可なく捕獲したり、登録することなく飼養したりすることはできません。

## 有害鳥獣の捕獲

有害鳥獣捕獲とは、鳥獣保護法に基づく鳥獣捕獲許可を受け、銃やわななどを使用して有害な鳥獣を捕獲する行為です。原則として防護柵の設置など被害対策を行っても被害をくい止められない場合に実施します。  
●有害鳥獣の駆除  
有害鳥獣による農林水産物への被害の発生、またはそのおそれがある場合に被害の防止・軽減を図るため、被害者からの申請に基づき有害鳥獣



## 鳥獣被害防止計画を策定

市では、鳥獣による農林水産業への被害防止のための施策を推進し、農林水産業の発展と農山漁村地域の振興に寄与するため「鳥獣による農林水産業等に係る被害の防止のための特別措置に関する法律(鳥獣被害防止特措法)」に基づき、霧島市鳥獣被害防止計画を策定しました。  
今後は、行政・地域住民が一体となった総合的な被害防止活動を展開します。

## 主な事業計画

- ソフト対策
  - 【事業内容】
    - ・箱わななどの捕獲機材設置
    - ・追い払い対策
    - ・緩衝帯設置など
  - ハード対策
    - 【事業内容】
      - ・被害防止施設の整備(侵入防止柵などの設置)
      - ・処理加工施設の整備
- ◎問い合わせ先 農政畜産課  
0、林務水産課 林務グループ ☎(64)0938

## 霧島市民活動支援センター

「自分に合うボランティアは?」「何か社会貢献をしたい!」「NPO法人を立ち上げるには?」など幅広い市民活動を総合的に支援するため、今年4月、霧島市民活動支援センターが設置され、週一回無料で相談に応じています。  
・場所 国分パークプラザ  
・相談日 毎週水曜日の午前10時～午後4時(要予約)  
◎問い合わせ先 霧島市市民活動支援機構 ☎099

## 「市民活動」とは

市民の自主的・自発的な意思に基づき、市民生活の向上を目的とした非営利の公益的な活動をいいます。市民活動には、地区自治公民館・自治会の活動やボランティア活動、NPO法人の活動、企業の社会貢献活動など多様な活動が含まれます。(霧島市共生・協働に関する指針より)  
◎問い合わせ先 共生協働推進課 ☎(64)0988

## 「霧島市市民活動支援事業」の補助事業が決定

市では、市民グループが行う公益的な活動で自ら企画・提案し実施する事業を募集し、経費の一部を補助しています。平成22年度の対象事業について選考審査の結果、次の20事業を決定しました。

団体名	活動内容	補助額(円)
日当山夏祭り実行委員会	日当山夏祭り	500,000
霧島連山登山クラブ・ボランティアレンジャーの会	霧島連山登山環境整備	293,000
特定非営利活動法人 霧島食育研究会	霧島おにぎりプロジェクト～田んぼの教育ファーム～	400,000
水の会	竹山ダム周辺の環境整備と文化活動	210,000
きりしま創造舞台	自主ミュージカル公演	276,000
ウイメンズ隼人	初午祭うま祭り	76,000
霧島ふるさと命の森をつくる会	ふるさと自然林再生活動	500,000
よもぎの会	地域食文化伝承活動	200,000
特定非営利活動法人 『人権を守る会かごしま』	人権教育・啓発活動	130,000
特定非営利活動法人 NPOしきね	美しい湧水の郷(さと)再生活動	117,000
霧島心肺蘇生の会	心肺蘇生・AED普及活動	230,000
特定非営利活動法人 霧島サンバイオ	竹利活用事業化プロジェクト	300,000
特定非営利活動法人 Ryouiku Circleはなはな	発達障がい児自立支援	420,000
清水ほたる愛好会	「清水ほたるの杜」再生活動	200,000
日当山会	日当山駅近辺活性化事業	100,000
きりしま・国分子ども劇場	子どもフェスティバル	174,000
霧島市児童クラブ連絡会	きりしま学童子どもまつり	150,000
大隅横川駅保存活用実行委員会	大隅横川駅活性化拠点づくり	102,000
特定非営利活動法人 霧島への移住応援協会	移住者の地域コミュニティ参加支援	100,000
特定非営利活動法人 きりしま市民活動支援機構	市民活動の普及啓発・支援	500,000

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 低線量CT肺がん検診費助成事業開始

鹿児島県ではがんによる死因の第一位が肺がん、増加傾向にあります。そこで、県は新規事業として、「低線量CT肺がん検診費助成事業」を開始しました。この検診は、低負担での受診機会を提供し、肺がんの早期発見・早期治療につなげることを目的としています。この機会にぜひ受診してください。  
・対象者 県内に居住する50

歳以上の方(定員:1万人以内)  
・自己負担額 2,550円  
◎問い合わせ先 鹿児島県保健福祉部健康増進課 がん対策・歯科保健係 ☎099(286)2721

## 食生活改善推進員養成講座受講生募集

食生活改善推進員の主な活動は、ボランティアで地域住民の健康づくりのお手伝いをすることです。その活動を通して栄養・運動・休養のバラ

ンスのとれた生活習慣を身につけます。現在、霧島市では110人の食生活改善推進員が活躍しています。  
受講者は講座修了後、食生活改善推進員として活動することが出来ます。  
自分や家族、地域住民の健康のため、食生活改善のために、お手伝いをしてみませんか。  
・募集人員 各会場30人  
・申込期限 9月30日(木)  
◎申込・問い合わせ先 健康増進課 ☎(64)0905

## 食生活改善推進員養成講座

	国分会场	牧園会場	講座内容
第1回	10/14(木)	10/21(木)	開講式、オリエンテーション
			私たちの健康と生活習慣病について
			暮らしの中の食品衛生、食の安全
第2回	10/26(火)	10/29(金)	食育(食事バランスガイドを使って)について
			身体活動・運動(講話と実技)
第3回	11/12(金)	11/19(金)	献立と調理実習
第4回	12/3(金)	12/17(金)	献立と調理実習
第5回	1/13(木)	1/20(木)	「健康日本21」、「健康かごしま21」について
			食生活改善推進員と地区組織活動について 閉講式、今後の活動について

※講師などの都合で日程・講座内容が変更になる場合があります。  
※受講時間は午前のみで5日間の予定です。  
※詳細につきましては、申込者へ後日、通知します。

# やさしい健康講座

すこやか保健センター  
安田 ゆう子



## STOP!! メタボ

平成20年4月から40歳以上74歳以下の方を対象に医療保険者（国民健康保険・社会保険など）が行う特定健診が始まりまし。この健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群、以下「メタボ」）・メタボ予備群を早期に発見し、該当者については特定保健指導を行うことにより、健康寿命を延ばし、結果、医療費の抑制にもつながります。

メタボチェックをしてみましょう！

### 【メタボの診断基準】

腹囲 + 血圧 + 脂質 + 血糖値

男性:85<sup>mm</sup>以上  
女性:90<sup>mm</sup>以上

腹囲の基準を満たし、かつ、下の3基準のうち2基準以上満たすと、メタボと判定されます。

中性脂肪:150mg/dl以上  
または、HDLコレステロール:40mg/dl未満

空腹時血糖値:110mg/dl以上

収縮期血圧:130mmHg以上  
または  
拡張期血圧:85mmHg以上

※メタボと特定保健指導の対象者の基準は、一部異なりますのでご了承ください。

霧島市で国民健康保険被保険者を対象に行っている特定保健指導「スッキリしま教室」では、「今年こそメタボを解消したい」方を「医師」「管理栄養士」「健康運動指導士」「保健師」といった「健康づくりのプロ」がサポートします。平成22年度からは病院でも指導が受けられるよう該当者には個人通知しています。



「シェイプアップ教室」では有酸素運動を中心に行っています。有酸素運動は、酸素を取り入れながら行う運動です。内臓脂肪を効率よく燃やし、心臓や肺を丈夫にして、疲れにくい体を作ります。市ではスポーツクラブ・エルグテクノで月2回行っています。体力測定の後、個人個人に合わせたストレッチや、マシンを使った筋力アップ運動が好評です。



## 「わたし、やせました！」

### 特定保健指導を受けたAさん（60歳代女性）の場合

習ったストレッチと歩ける時だけ20分歩き、食事は油モノと間食に気をつけてみました。



		体重 (kg)	腹囲 (cm)	BMI	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)	中性脂肪 (mg/dl)
(指導前)	H20.8.26	73.8	105.0	31.5	140	88	141
(指導後)	H21.5.23	59.7	87.0	25.3	110	72	109
	約9か月後	-14.1	-18	-6.2	-30	-16	-32

「無理なく、長続きする、私だけの減量作戦」を考えていきましょう。

特定健診・特定保健指導については、各医療保険者にお問い合わせください。

### お詫びと訂正

8月下旬に歯周疾患検診の受診対象者へ発送しました受診票の中で、検診期間の曜日に誤りがありました。

正 9月1日(水)～11月30日(火)  
誤 9月1日(水)～11月30日(土)  
訂正してお詫び申し上げます。

着しているもの、そのすべてがそんな貴重な文化財になりえるのです。私たちが未来に残すものは一体何でしょう。未来の人々は私たちが残したものを大切にしてくれるでしょうか。

文責 坂

# 歴史と文化財の保護

## 郷土史への扉



霧島市内に文化財がたくさんあることとは皆さんご存じだろうと思います。国指定が九件、県指定が十二件、市指定が九十四件、国の登録文化財が六件あります。県内でも多いほうではないでしょうか。

歴史というのは、「現在残されている物から知る」ことの出発点、人間社会の移り変りの過程や、そこに見られる「個々の出来事」というように辞書に載っています。「現在残されている物」が、文化財というわけです。基本的には「モノ」が中心ですが、天然記念物も文化財に入りますし、特定の人が長い間培ってきた技術なども無形の文化財です。

要するに文化財というのは人間の生活と密着しているものです。テレビも生活に密着したのですが、白黒の

テレビを見ている人は少ないでしょう。それはもう今となっては必要ないからですが、テレビの歴史を知るには白黒テレビも貴重なものです。いつか液晶テレビも文化財になって博物館の展示ケース越しに見る時代が来るかもしれません。

埋蔵文化財の見地から、古いお墓の発掘調査をすると、その当時の生活や文化がよく分かります。大昔は土葬が主流でしたが、古代になると一部の人々に火葬という大陸からの思想が入ってきます。土葬と火葬、費用がからまない点では土葬がいいですが、衛生面、面積の節約では火葬が有利です。このため、経済状態が悪いところや、土地にゆとりがある農村部だと土葬が主流になり、コレラなど疫病が流行した地域や都市部の人口密集地では火葬が主流になるのです。

石造物などは比較的残りがいいものがたくさんあります。用水路や井戸の近くに水天と呼ばれる水の神様の像を見かけることがあります。頭上に竜が巻いていて、右手に剣を持ち、左手に

縄のようなものを持っている姿が特徴的です。水は生きていく上で欠かせないものですから水が枯れることがないように、水の事故がないようになどの願いを込めて作られます。しかし、今は蛇口をひねると水が出てきますし、用水路も整備され、農作物にも十分行きわたるようになっていきます。すると水天に対する感謝や崇敬の念を忘れてしまうのです。受験シーズンになると天神様にすがるように、ピンチにならないと信仰心は出てこないのです。最近では、このような祖先が願いを込めて作った石造物なのに、いらないからどうにかしてほしいと言われることが多くなっています。

私たちの祖先は私たちが想像もできないような技術を持ち、あらゆる知識を用いてさまざまなものを作り上げてきました。現代の技術が必ずしも過去のものより優れているとは言えないのです。

また、最近の研究では東大寺の大仏と大仏殿を作るのに要した費用は、約四千六百五十七億円にも試算されています。これは霧島市の年間歳出予算のおよそ九・二五倍に相当します。今の世の中、こんなに大規模なものなかなか作れません。

現在指定されている文化財は貴重なものです。そして、現在人々の生活に密

### 【新指定の文化財について】 新たに指定された文化財について紹介します。



霧島市指定文化財(史跡)  
乗林寺深亮房覺遍の墓  
平成22年6月22日指定



鹿児島県指定文化財(工芸品)  
鹿児島神宮所蔵陶磁器  
平成22年4月23日指定

※詳細については霧島市のホームページをご覧ください。

お知らせ

国勢調査を実施します

平成22年10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。調査の結果は、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡していただくか、市に郵送で提出をお願いします。調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関する目的以外に使用することはありません。国勢調査へのご理解とご協力をお願いします。

◎問い合わせ先 霧島市国勢調査実施本部（牧園総合支所内） ☎(76)1116

子ども手当について

平成22年4月から、児童手当に代わり、中学校3年生ま

での子どもを養育している方に、子ども一人につき月額1万3000円が支給される子ども手当が創設されました。この制度改正に伴い、新たに対象となる方がいらっしゃるご家庭は、本年4月分からの子ども手当を受給するため、申請手続きが必要です。手続きをしていない方は、お早目にお済ませください。

※申請期限 9月30日(木)  
◎申請・問い合わせ先 児童福祉課児童福祉・保育グループ ☎(64)0991

市民と自衛隊のつどい

市民と自衛隊員による、寸劇や演奏、踊りなど、盛りだくさんの楽しいイベントです。

●公開リハーサル  
日時 10月1日(金)午後5時30分開場、午後6時30分開演

●本番  
日時 10月2日(土)  
【昼の部】午後0時30分開場、午後1時30分開演  
【夜の部】午後5時30分開場、午後6時30分開演  
場所 霧島市民会館

郷土館などの休館のお知らせ

横川郷土館（図書室含む）、隼人塚史跡館は館内燻蒸作業のため休館します。

●期間 両館とも9月27日(月)～29日(水)

◎問い合わせ先 文化振興課 文化財グループ ☎(42)1119

青少年海外派遣生 帰国報告会

夏休み期間中にアメリカ、インドネシア、マレーシアでホームステイなどを体験した中学生24人の帰国報告会を開催します。海外での体験談を

がけ地近接等危険住宅移転事業

がけ地の崩壊などにより、生命に危険を及ぼすおそれのある既存の危険住宅については、移転や新たな住宅などに要する費用に対して補助金を交付する制度があります。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先 建築住宅課 住宅グループ ☎(64)0909

隼人駅東地区土地区画整理審議会委員選挙

11月14日(日)に審議会委員選挙を実施予定です。事業区

退職自衛官を採用しませんか

退職する任期制自衛官の合同企業説明会を開催します。企業、団体の皆さま、自衛隊での教育訓練で養われた高い資質と社会人としての基礎知識を備えた退職自衛官の採用を検討し、ご参加ください。

日時 11月29日(月)午前9時30分～午後3時  
会場 オロシティホール（鹿児島市御本町6-12）

◎問い合わせ先 自衛隊鹿児島地方協力本部・国分援護センター ☎(46)9216

募集

男女共同参画セミナー

家庭・職場・地域で「男だから、女だから」という社会通念にとらわれていませんか。男女が協力し合い、共に輝くきっかけを見つけてみませんか。参加無料。

日時 10月9日(土)午後2時～3時45分

場所 横川公民館会議室  
講師 水谷護人さん（みやざき中央新聞編集長）  
内容 「輝け！自分らしさ」男と女の夢ある未来のために」

申込締切 10月1日(金)  
◎申込・問い合わせ先 企画政策課男女共同参画推進グループ ☎(64)0914

手話奉仕員養成講座(入門)受講者募集

定員 50人（先着順）  
参加料 300円（当日持参）

見学場所 山ヶ野金山史跡  
申込方法 直接または電話で申し込みください。  
申込期間 9月21日(火)～30日(木)

◎申込・問い合わせ先 教育委員会横川出張所教育振興課 ☎(72)1596

パソコン講座

401 / エクセル2007講座（入門コース）  
10月5日(火)、6日(水)  
402 / エクセル2007講座（ステップアップコース）  
10月7日(木)、8日(金)

時間 午前9時30分～午後3時30分  
会場 メディアセンター  
受講料 1000円  
申込方法 往復はがきに講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送

申込締切 9月22日(水)  
受講決定はがきで通知（申込多数の場合は抽選）

◎申込・問い合わせ先 メディアセンター ☎(64)0919、〒899-4394 国分中央三丁目45-1

サンあもり自主講座

施設中会議室  
受講料 5000円（5回分、材料代込み）

申込方法 直接または電話で申し込みください。（定員になり次第締め切ります）

◎申込・問い合わせ先 天降川地区共同利用施設 ☎(43)1951

相談

法律・登記・税務無料相談

境界、相続、離婚問題、借金整理、税務相談などに無料で応じます。（予約不要）

日時 10月9日(土)午前10時～午後4時  
場所 国分公民館3階（国分ビックセンター内）  
相談員 司法書士、土地家屋調査士、税理士

◎問い合わせ先 県司法書士会 ☎(256)0335、県土地家屋調査士会 ☎(257)2833、南九州税理士会 ☎(225)6148

自主講座生募集

カラーセラピー講座  
日時 10月～12月（第2、4木曜、全5回）午前10時～12時

定員 20人（成人女性）  
場所 天降川地区共同利用

講座名	日 時	開講日	定員
ピラティス&バランスボール講座	10～12月・毎週月曜 午前10時～11時（全10回）	10/4	40人
スローフローヨガ講座	10～12月・毎週火曜 午後7時～8時30分（全10回）	10/5	18人
きれいになるヨガ講座	10～12月・毎週水曜 午後7時～8時30分（全10回）	10/6	18人
太極拳講座（初級入門編）	10～12月・毎週金曜 午後2時～3時30分（全10回）	10/8	20人

※定員になり次第締め切ります。

◎申込・問い合わせ先 サンあもり

8 9 9 4 3 9 4

お手数ですが  
50円切手をお貼りください

# 霧島市役所 秘書広報課 行

(No.106/2010.9)

◎ご氏名  
フリガナ \_\_\_\_\_

年齢 / \_\_\_\_\_ 歳 性別 / \_\_\_\_\_ 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル \_\_\_\_\_

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 □□□□□□□□ \_\_\_\_\_

電話 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

## おたより 待ってます

この広報誌を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、霧島市への思い、あなたの周りであった身近な出来事や話題など、何でも好きなことを書いてください。

お便りをくださった方の中から海援隊コンサート「トーク&ライブ2010」のチケットを5人の方にプレゼント。応募締め切りは9月21日(火)当日消印有効です。当選の発表は、商品の発送を持ってかえさせていただきます。

↑点線に沿って切り取ってください。(官製はがきでも可)



ホテアアオイ(布袋葵) ミズアオイ

### Readers Voice

## 読者の声

このコーナーは読者の皆さんからの声を伝えるページです。本誌への感想、霧島市への思いなど、たくさんのお寄せください。



Community

**8** 月は終戦記念日もあり、ここ最近テレビでも戦争に関する多くのドラマなどが放送されています。先日「真夏のオリオン」という映画を見ました。人間魚雷という恐ろしい兵器に驚き、また霧島市からも特攻部隊が出撃したことを知り、国のためにお互いの罪のない人間同士が命を落としていく、本当に戦争とは恐ろしいものだと感じました。今はつくづく平和だなあと感じると共に、今後はこのようなことが二度と起きないように後世に語り継いでいくことも大事であると思いました。(ベ  
ンちゃん35歳女性)

**妻** の実家の安楽温泉へ義母の13回忌で帰鹿しました。念願の知覧特攻平和会館を暑い中訪ねました。人は愛する国のためや愛する人のために潔く死ぬるものだと、17歳の若い特攻隊員の遺書を読むことになりました。私は団塊の世代に生まれ、戦争を知らない高度成長の中で生きてきました。そしてこうして戦争という犠牲の上に私たちは生きていくんだと実感しました。広報誌で霧島に二つの特攻基地があったこと、427人も若い命が絶たれたことを知り、思わず涙した次第です。(ヨツチャン61歳男)

性)

**特** 集「平和への道しるべ」を読んで、私が小学生のころ、「おじいちゃん、おばあちゃんに戦争の時の話を聞こう」という宿題があったことを思い出しました。10数年前のことなのに今も覚えているということは何となく印象に残っているんでしょうね。私の祖母は小学5年生の時の空襲のことを鮮明に覚えていました。時には涙を流しながら話してくれました。戦争を知らない私たちはどこか他人事のように思っているところがあります。けれど世界中が

平和であってほしいとも思います。(はるきとのあママ26歳女性)

**国** 分駐屯地前の特攻碑は、車の排気ガスや騒音の中にあり、ゴミが散乱しています。神聖な御霊は汚れた喧噪な場所には鎮座したくともできないのです。年1回の慰霊祭も高齢のごくわずかな遺族と関係者だけで、若い人や子どもはおりません。慰霊の施設や祭は、英霊の鎮魂と顕彰だけではなく、次の世代に子どもたちに平和の大切さと戦争の悲惨さを体全部で、心全部で感得させる目的があります。知覧と同様、たくさんのお木々や草花に囲まれた静かな鎮守の杜を国分駐屯地の近傍に整備して、碑と資料や遺書などを展示した施設を整備していただきたい。そして知覧、鹿屋とともに日本や世界に平和を訴えていく神聖なる地、平和教育の場となってほしいです。戦争の傷跡を決して風化させてはなりません。(M・S 55歳男性)

**8** 月号の男の子育て「イクメン」、食い入るように拝読しました。確かにそうですね。母乳を直接与える以外なら父親にだって育児はできます。私は3歳の娘の母親ですが、たまには一人の時間が欲しいし、「行ってくるね」の一言で身軽に出かけられる夫がうらやましいと思います。育児は「母親中心」ではなく、両親がそろっているなら二人でするものです。二人の子は二人で育てるのは当たり前だと思えます。子どもの相手をするにお金も知識もいり

ませんでした。駅前交番に電話しますと防犯登録無しでワンドックだと探すのは困難だとの返事でした。毎日自転車が必要な私は、その日に自転車を買に行きました。防犯登録と二重ロックはきっちりしました。しかしどうしてもあきらめきれずに何日も探し出しました。大雨の中に愛車を探し出したときの喜び、執念で取り戻すことができました。盗んだ人は自分が盗まれた人の気持ちになって考えてください。本当にショックです。軽い気持ちでも盗むことは立派な犯罪です。(自転車おばちゃん70歳女性)

ません。一緒に歌ったり、かくれんぼしたり、そんなことで子どもは喜びます。公園で汗だくなつて子どもと遊ぶお父さん、赤ちゃんを抱っこしながらスーパーで買い物をするお父さん、とてもステキでカッコイイ姿だと心から感じます。夫が育児に参加する時間が長いほど二人目以降の子どもを望む妻が増加するそうです。これからもどんどん「イクメン」が増えてほしいです。(さつまいもR 24歳女性)

ます。持続することが如何に大切か。私の知り合いに72歳の方がいますが、考え方、行動が前向きで、自分ができる洋服で、昔の古着を使って、バッグや小物、部屋着を作り、少しでも皆さんに喜んでいただけたらと4、5人でされていますが、最高齢の方が82歳と聞き、果たして私はこの年代になつたらどうなっているのだろうと思わずにはいられません。今、私は58歳です。その時になってからするのではなく、今から少しずつ人との輪を広げ、何か自分にも微力でも社会に貢献できるものを探さねばと思っっている今の私です。(根性が欲しいおばさん58歳女性)

防犯対策も当然大切ですが私は犯人に言いたい。それはれっきとした犯罪です。後で返せばなんてとんでもない。捕まらなくてもあなたは自転車泥棒、窃盗犯罪者です。

人間は分かち合うことで幸せを感じるそうです。子育ては夫婦が幸せを感じられる大切な時間ではないでしょうか。

根性は大変ですから何か楽しい趣味からどうぞでしょう。自分のためにと始めたことが人のためにもなったりして。

文章は添削させていただく場合があります。  
※ハガキには住所・氏名・年齢・ペンネームを必ずお書きください。

**国** 道223号の鹿児島神宮入り口の信号機から京セラ単人工場方面を65歳前後の男性の方がごみ拾いをされている姿を時々見かけます。多分発的にされていると思えますが、頭が下がります。周辺はごみひとつ落ちていません。多分ずっと続けていらっしゃるのではと思っ

**自** 転車の盗難が多いと広報誌などで知ってはいましたが、まさか自分の自転車も盗難に遭うとは、甘い考えでした。単人駅駐輪場で盗

夫の仕事の転勤で、私たち一家が単人町に移ってから約8年半が経ちました。結婚と同時に故郷の東京を離れ、奄美大島、垂水市、霧島市単人町と県内を移り住んできました。私の故郷は東京都豊島区で副都心である池袋の隣町です。池袋はいうまでもなく大都会です。ですが、実家がある隣町は、大きな神社があり、昔ながらの駅前商店街が賑わう、情緒豊かでも住みやすい住宅街です。ちなみに、祖母の家は、現在建設中の東京スカイツリーのふもとで浅草の近くにありまます。つまり私は、真正正銘の江戸っ子なのです。

前置きが長くなりましたが、そんな都会育ちの私がまさか九州の南国鹿児島に住むとは、しかもここ単人町に家を建てて定住することになったとは予測もつかないことでした。夫の転勤で県内を数か所移ってきて、なぜ単人に定住することに決めたかということ。何より鹿児島県の中心部に位置



奥山さんお気に入りの宮内小学校の校庭に立つセンダンの木

## 霧島で楽しく読書活動

◎奥山 美幸

するとということ、電車・高速道路があり交通の便が良いこと、空港に近いこと、これらは、県内転勤者であり、そして、離島出身の夫と県外出身の私にとっては重要なことでした。そして、生活の利便性

がとても良く、医療機関なども充実していること。一方では、霧島連山に天降川、ホタルが飛び交う場所もあり、とても豊かな自然環境に恵まれていること、それは子育てをする上で何よりのことでした。

わが家には息子(高2)と娘(中1)がいます。二人の子どもたちのおかげで、学校行事、PTA活動、スポーツ少年団、部活動などいろいろな経験を、忙しくも充実した日々を過ごすことができました。そして、子育てを通して、地域の人々とふれあい、たくさんの人々と出会い、支えられ、友人も数えきれないほどできました。とてもありがたいことです。

子どもたちが小学校を卒業した今でも続けているのが、読書ボランティアです。宮内小では月に1〜2回、数人の読書ボランティアのお母さんたちが、授業前の朝の時間に各クラスで絵本などの読み聞かせをしています。そのメンバーの中から数人で「お話し会」という読み聞かせ活動グループを結成し、今年度で6年目に入りました。宮内公民館でのお話し会、夏休みの緑陰読書をはじめ、宮内小では、読書月間前後に各学年でのお話し会(絵本や大型絵本、

### Profile



**おくやま みゆき (44)**  
東京都豊島区出身。東京で保育士として働く。結婚を機に奄美大島、垂水市、霧島市と移り住み、現在家族と霧島市単人町に暮らす。子どもが小さいときに本の読み聞かせ活動を始め、現在も読書ボランティアとして活動中。

素話、ミニシアターなど)を行わせていただいています。子どもたちもとても楽しみにしてくれているようです。これはひとえに、先生方のご協力と読書活動に対する共通理解があつてこそ感謝しています。そして子どもたちのキラキラした目や笑顔が何にも勝るものであることは言うまでもありません。

わが子たちの故郷となること、単人町で、これからも元気に楽しく過ごしていきたいと思えます。

### 霧島市携帯サイト



携帯電話からも、霧島市の情報をご覧ください。パソコンをお持ちでないかたも、インターネット接続可能な携帯電話を利用して、霧島市ホームページの情報の一部を検索できます。

- ◎人口 / 127,966人(-302)  
男性 / 61,616人(-328)  
女性 / 66,350人(+ 26)  
出生115人 / 死亡 91人  
転入335人 / 転出657人
- ◎世帯数 / 57,730世帯(-268)  
(平成22年8月1日現在)

↑点線に沿って切り取ってください。(官製はがきでも可)



### お便りをくださった方の中から 海援隊コンサート「トーク&ライブ 2010」の チケットをプレゼントします。

大河ドラマ「龍馬伝」で勝海舟役を演じる武田鉄也さん。コンサート実行委員会に「桜島のごとく語り合いたい」とメッセージが寄せられており、トークショーでは坂本龍馬への熱い思いや龍馬伝収録現場での出来事が聞けそうな期待が膨らむコンサートです。

- ◎日時 = 11月13日(土) 開場：午後2時 / 開演：午後2時30分
- ◎場所 = 霧島市民会館 ◎入場料 = 全席自由3,000円(当日500円増し)
- ◎問い合わせ先 = 文化振興課芸術文化グループ ☎(42)1119



※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報広聴グループ ☎(64)0955 までご連絡ください。



高千穂河原入り口 樹帯  
8月8日 午前10時25分

### 今月の表紙

国道223号から高千穂河原へ向かうと約5\*ほどの樹帯が迎えてくれます。木々が道路を包み込むように茂る緑のトンネルには薄日が差し込み、まるで絵本の中にあるような雰囲気になります。これからの季節あちらこちらに紅葉も見え始め、ドライブには最適。カーブが多いので運転には要注意。

### 【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ18~200mm  
F3.5~5.6 1/80s F6.3 ISO1600

**子** どもが小さいころ「昔、裏の田んぼに恐竜がいて友だちが喰われた」と話した。「本当に、うそでしょ」「いいや、本当だ」と言うと「へえ」と驚いていたが、今そんな話をすると「ふん」の一言で片づけられてしまう。子どもはいつか大人という生き物になってしまうのね(た)

**郷** 土への扉にあるように、市内の指定・登録文化財は121件。それ以外にも無数の文化財があります。身近にある、普段気にも留めない石造物や神社などに面白い歴史があるかもしれません。龍馬伝ブームの今年、龍馬の歴史とともに身近な歴史にもふれてみませんか(う)

**み** さんが「アジ」と思っていた「カツオ」の味ぶしを買いました。食事の前に食べるのがダイエットによいと聞いたことがあったのですが、おいしすぎて酒はいけるは食事の後もまたつまむは一晩で一本べろり。味ぶしとおかずどっちを減らすか究極の選択に悩んでいます(ふ)

**鹿** 児島市で行われた「龍馬伝」取材会に参加。あの福山雅治さんと真木よう子さんが、目の前で霧島の魅力について話している、なんだかうれしくなりました。これもロケ誘致宣伝実行委員会とボランティアスタッフの皆さんのおかげ。9月19日の放送がとても楽しみ(み)

### 市長コラム 前田終止 人輝くまち

今年、口蹄疫の影響で多くのイベントの延期や中止を余儀なくされ、その上に豪雨災害も続き、寂しく厳しい夏となりました。そんな中で「口蹄疫をふっとばせーミュージカルだよ全員集合！」を掛け声に市民参加型ミュージカル「ひかるの夏2010」龍馬からの伝言」があり、私もサブレイブで出演しました。ミュージカルは出演者を市民から募集、実は応募者の50人全員が合格となり、最後まで一人も欠けることなく公演当日を迎えたそうです。4歳児から70歳代の方まで、キラキラと輝く目、心に響くセリフや音楽から照明まで計算しつくされた舞台演出に感動の涙がとまりませんでした。舞台では縄文の歴史や特攻隊の悲劇などを回顧しながら旧7市町の神話や歴史・自然・人の素晴らしさをあらためて教えてくれました。人にも地域にもそれぞれ個性があります。その個性はさまざま可能性を秘めたまの宝です。市民力で創り上げた舞台の中で、私たちのまちには輝く人がいる、人は宝とあらためて感じました。