P2～5

明日へつなぐ

「明日はこれをしよう」「今度あれをやってみたい」と自然に思えますか。
日々の不安や孤独に追い込まれ、自ら命を絶ってしまう自殺。霧島市でも自殺に追い込まれてしまう人がいます。
学校の卒業や入学、仕事の人事異動など生活に大きな変化がある3月は、自殺者が多くなる時期です。

あなたの周りに、悩みを独りで抱えている人はいませんか。

「そんなことがあったの。それはつらかったでしょう」。

県精神保健福祉センター所長
春日井 基文さん

鹿児島メンタルヘルス研究所ハートピース
竹田 尚登さん

INTERVIEW 人に寄り添う

民生委員・児童委員、保護司
天野 フジさん

P10～11

ミライ、ワク・WORK♪

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第86回は、株式会社ジャパンリゾートホテルオペレーションズ　ザ・パルス霧島の櫻井凌さん(29)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

自然と調和する時間を、存分に楽しめるホテル。

株式会社ジャパンリゾートホテルオペレーションズ
ザ・パルス霧島　料飲部調理
櫻井 凌さん(29)
佐賀県出身。グループ会社に令和5年入社。
趣味は旅行。霧島町在住。

取材協力企業

株式会社ジャパンリゾートホテルオペレーションズ
ザ・パルス霧島
霧島田口2703-5　☎(56)0111
https://www.thepulse-kirishima.com/　ザ・パルス霧島　検索

お勧め

すし魯(ろ)くら
- 場所＝国分中央3-11-21
- 営業時間＝午前11時30分～午後1時30分(午後1時LO)、午後5時30分～10時(午後9時LO)
- 定休日＝月曜(ランチは水・木・土日のみ営業)

問＝すし魯くら　☎(45)0250

P6～7 CIVIC NEWS

ごみをエネルギーに

霧島市クリーンセンターが本格供用開始

P9 RECIPE 魚とポテトのマーマレードソース

1人分 159kcal

青葉小学校(国分北小を含む単独調理場)
国分郡田315　☎(45)6411　・食数：685食

P12 霧島の農業をミライへ

鮫島 和行さん(45) 国分出身、国分在住。
就農9年目。夢源(むげん)ファーム代表。
営農類型：施設野菜　営農面積：36a　経営作目：果菜類(トマト)

P13

霧島山の最高峰 韓国岳(からくにだけ)

日本百名山の霧島山。その最高峰である韓国岳の山頂からは、360度の大パノラマが楽しめます。

霧島ジオガイドネットワーク
中筋 誠さん

P14～15

子どもの笑顔が、世代をつなぐ

人の風景 THE SCENE 霧島に生きる

左から、來知里(さちり)さん(33)・岳杜(がくと)くん(2)・杏咲(あさき)ちゃん(1)、溝口あゆみさん(37)・いろはちゃん(2)、藤﨑知穂さん(35)・すずかちゃん(1)。

HAPPY MAMAS

使ってトクトク クーポン
オリジナル Post Card 付

Kirishima City Public Relations, Japan
霧島 広報きりしま
3
March.2026
VOL.447
2026.3.10 発行

PRESENTS お便りをくださった方の中から5人にプレゼントします。
雑café+metより
「特製カレールー(濃縮タイプ)」を5人にプレゼント

雑貨とカフェのお店
雑cafe+met ザッカフェ タス メット
隼人町姫城957-6　☎(40)2360
営業時間／7:00～19:00
(木曜は15:00まで) 定休日／金曜
お店のインスタグラムはこちら
応募締め切りは3月31日(火)必着です。当選の発表は、賞品(引換券)の発送を持ってかえさせていただきます。