

Kirishima City Public Relations, Japan

3

March.2018
VOL.271

霧島

広報きりしま

特集 Special Feature

M^{もったいない}TTAINAI

を取り戻そう

もったいないを合言葉に見直してみませんか、あなたの食生活。

M T T A I N A I

を取り戻そう

現在、食べられる食品を捨ててしまう「食品ロス」が世界的な問題になっています。人類の9人に1人、約8億人が栄養不足の状態にあるといわれる中、日本の食品ロスは年間約620万t^{*1}。

これは国連が世界に援助している食料320万t^{*2}の2倍近くに上ります。

日本の食品ロスのうち、約半分に当たる282万t^{*1}は家庭から廃棄されています。

私たち一人一人はどのような行動ができるのでしょうか。

※1は平成26年度の農林水産省調べ。※2は平成26年の国連世界食糧計画より。

私たちは生きるために食事をします。人類は長い歴史の中で、農業や畜産を
発展させることにより、食料を安定し
て確保するすべを得ました。
古来より収穫と自然に感謝し、食べ
物を粗末にすることを「もったいな
い」と戒めてきた日本。「もったいな
い」はどの外国語にも訳すことができ
ず、食事の前後に「いただきます」「ご
ちそうさま」と感謝する習慣は日本独
特のものだといわれています。

世界の注目をよそに

食に対する日本人の姿勢は世界で大
きな注目を浴びます。「もったいない」
は環境への配慮を一言で表す言葉とし

て世界中で賞賛されています。自然を
尊び食へ感謝する食文化は平成25年、
「和食」としてユネスコの世界無形文
化遺産に登録されました。
その一方で、私たち日本人は年間6
00万t以上の食べ物を捨てています。
世界が認めた日本の食文化は、すでに
失われつつあり保護の必要がある「遺
産」なのかもしれません。
皆さんは昨日、何を食べたか覚えて
いますか。その一食のために何人が関
わってきたのかを考えたことはありません
か。
一人一人が食への姿勢に胸を張るこ
とができるのか、今一度振り返るべき
ではないでしょうか。

わたしに食べられてくれる
お米さんやお魚さん、
みんなの命を大切に、

いただきます。





松元純子さん(43)
 国分の旭通りで明治から続く「松元鮮魚」の6代目に嫁ぎ、平成19年から保育園や学校などで食育活動を開始。食育実践プランナー。2児の母。ブログも更新中。

⑦朝市で分けてもらったマグロの頭を披露 ⑧命を大切に「いただきます」 ⑨大勢が働く朝6時の鹿児島市中央卸売魚類市場 ⑩市場併設の店に並ぶ多種多様な地魚 ⑪松元鮮魚6代目の泰之さん(48) ⑫⑬⑭早朝の仕入れ、切り身にする作業を経て魚は消費者の元へ ⑮子どもたちから松元さんへの感謝の手紙 ⑯⑰自宅でキビナゴを手開きする高倉君と完成した刺身盛り

①フグの頭巾をかぶりカクレマノミの人形を手に行う食育授業 ②珍しそうに鹿児島地の地魚・キビナゴを触る園児たち ③魚をおろす工程を見て思わず「かわいそう」と声が ④「三枚おろし、きれいにできたよ」と披露 ⑤食育授業後の給食には松元さんが卸したさばの揚げ煮が ⑥大きさを実感してもらおうと松元さんが作った実物大のジンベエザメに大興奮

「みんなも知っているカクレマノミは男の子で生まれて、群れの中で一番大きい子が女の子に変身するんだよ。」「ほんとう？すごい！」

保育園に元気な声が響きます。国分にある松元鮮魚の松元純子さん(43)が、魚を卸している保育園や小学校などで毎月行っている食育授業の一場面です。ほかにも中学生を対象にした職場体験や食育講習会、生徒と保護者が魚をさばいて料理をする家庭教育学級などを11年続けています。

魚屋に嫁いで知ったのが、おいしくて栄養に富んだ魚の魅力と、魚が食卓に並ぶまでの苦勞。「魚をたくさん食べて、食に感謝できる子どもにも育ってほしい」と活動を始めました。

「頂く」意味と向き合う授業

食育授業ではその日給食に出る魚を使います。「昨日まで元気に泳いでいたお魚たち。みんなと同じように命があつて、大きさと年齢も分かるし、誕生日だってあるんだよ」「今日のサバはみんなと同じ3歳だね」。魚と園児の共通点を紹介すると、みんな驚き声を上げ、目を輝かせます。

しかし魚と一緒にさばく場面になると園児たちからは「かわいそう」と悲鳴が。この言葉は、切り身ではなく一尾のままの魚と触れ合ったからこそ出てくる言葉です。松元さんは「命があつたお魚さん、かわいそうだよね。でもみんなが残さず食べてくれたらきっと喜ぶと思うよ。『ありがとう』の気持ちで『いただきます』を言って大切に食べようね」と優しく語り掛けます。

大勢の頑張りが「ご馳走」に

児童への授業では、魚が給食に出るまでの苦勞を紹介します。

「毎朝4時に起きて鹿児島市の市場へ魚を買いに行くと、そこでは千人以上の人が働いています。魚を切り身にする人、買って料理してくれる人。たくさんの方の努力があつて私たちは魚を食べられます。みんなは食べた後に『ちそうさま』をしますか。『馳走』とは走り回ること。駆け回って料理を用意してくれた頑張り、『さま』を付けて感謝をするんです」と話します。その間、児童たちはじつと松元さんを見つめ、耳を傾けていました。

「子どもたちが魚を好きになつたり、ご両親に食への感謝を教えたりした話を聞くとうれしい。私たち大人は子どもたちの見本になれるよう、食への感謝を忘れないようにしたいですね」

給食では松元さんと一緒に笑顔で魚を頬張る子どもたちの姿が。「ごちそうさま」をした後のお皿は、みんなきれいになっていました。

MOTTAINAIを取り戻そう



高倉 恭一さん(17)
 静香さん(43)
 朋暉君(17)
 (国分在住)

INTERVIEW

「食」と向き合い大きく成長

息子が中学3年のときに松元鮮魚さんで3日間、職場体験をさせていただきました。毎朝の仕入れや配達、魚のさばき方の難しさから「食べられること」の有り難さを学んだようです。体験を生かして、父の日には私の好きなキビナゴの刺身を作ってくれ涙が出ました。今では妻の料理の手伝いや片付けのほか、弁当箱を返すときに感謝の言葉を忘れません。息子を大きく成長させてくれた「食」に、私たちも感謝しています。

～食べることを考える～

限りある「命」を感謝して頂く

「わあ、魚にも骨があるんだ」。ある食育授業で、魚を三枚おろしにした園児たちの言葉です。魚を切り身でしか見たことがない園児の中には、魚が「生きていた」ことすら知らない子どもがいます。食べ物に不自由しない現代、私たちには料理の向こうにある「命」と「苦勞」が見えているのでしょうか。



平成20年に原田さんが中心となって作った市の名物料理「霧島神話ぼっかけ鍋」。以来毎年、高千穂小学校で料理の普及と食べられることの有り難さを伝え続けている。

宴会 できる

近づいてきた歓送迎会シーズン。そこで多くの料理が食べ残される様子を目にするのも多いはず。宴会で頂く機会が多いのが、和食の魅力が詰まった会席料理。そこには知られざる食の知恵と料理人の思いが込められています。

食品ロスが大発生 問われる宴会での品格

牧園町高千穂のホテル「霧島温泉ソサエティ」。週末の夜には国内外の団体客でにぎわいます。しかし、ここで出される会席料理の2割が食べ残され、中には箸さえ付けられない料理も。これらは全て生ごみとして廃棄されます。宴会での食品廃棄は深刻です。農林水産省の調査によると、宴会で残される料理の量は食堂やレストランなどの昼食の約8倍にも(グラフ)。

「客は食べない料理にお金を支払い、店は残飯処理に費用をかける。こんなもったいないことをするのは日本人ぐらい」と唇をかむのは、調理長の原田政行さん(67)。大阪や福岡で修業した和食の道50年のベテランです。

普通なら捨てられる魚の「あら」。その煮付けの味に感動して料理の世界に飛び込んだ原田さんは、「魚の内臓も塩辛にして食べるほど、日本人は食材を大切にしてきました。命に感謝して食べ尽くすのは『始末』と言って、和食の世界では礼儀」と、残飯を流し込んだごみ箱を見つめ肩を落とします。

客の命を預かる仕事

原田さんは利き手と反対の人差し指が曲がりません。修行中、何度も包丁で切ったためです。

「刃物を扱い、客の口に入るものを作る『調理』は人の命を預かる仕事。責任の重さを知っているからこそ、文字通り血のじむ修練を積んできました。料理人が白衣を着るのは、髪の毛1本見落とさないため。衛生面も妥協しません」と静かに話します。

美、健康、合理性そろう和食

「和食は、見た目の美しさと健康、合理性を併せ持つ素晴らしい料理」と胸を張る原田さん。

例えば刺身の「つま」は単なる飾りではなく、ダイコンが持つ抗菌作用で魚の傷みを防ぐ役割があります。うす味で済むよう食材に味が染み込みやすくする「隠し包丁」は、食べる人の体をいたわる工夫の一つです。

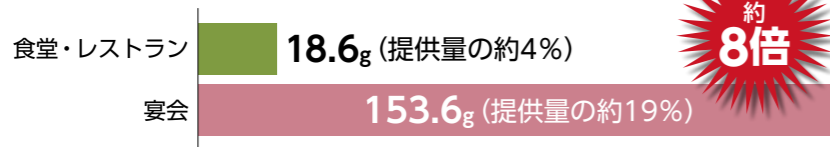
宴会で残さないコツ

原田さんの日課は食べ残された料理をチェックすること。どの客層がどんな味を好み、どのくらいの量を食べるのか。結果は食べ残しを減らすため、次の献立作りに生かされます。

「食べ残しを減らすには、予約時に料理内容を相談するのも一つの手。場合によっては品数を減らす代わりに質を上げることが可能です。予算と人数に加え、年齢層や男女比も伝えると店側も応じやすい。もし料理に苦手な物が出たときは、譲り合ってもらえたら」と協力を呼び掛ける原田さん。宴会が終わり、きれいに下げられた器を眺めると「客の満足した顔が目に見えかますね。料理人はみんな『おいしかった』の一声が一番の褒美なんですよ」とにっこり笑いました。

市では宴会などでの食べ残しを減らす「30・10運動」を推進しています。幹事の皆さんはぜひ宴会前に協力を呼び掛けてください。そして、宴会を段取る幹事や料理に関わる大勢の人の思いまでおいしく頂きましょう。

宴会における1食当たりの食べ残し量



INTERVIEW



京セラ(株)鹿児島単人工場 総務課 木村 陽平さん(33)

宴会と仕事は段取りが肝心

私たちの工場には食べ残しを減らす習慣があります。食堂で行われる工場内の懇親会では、事前に幹事と食堂側でコース内容の細かい打ち合わせをします。男性だけの場合は揚げ物の量を増やしたり、女性が多いときはデザートをつけたりビールの代わりにチューハイを増やしたりします。打ち合わせがうまくいったときは食べ残しが減りますね。先輩からは「宴会と仕事は一緒、段取りが大事」と教わっています。宴会開始後はしばらくお酌を控えて料理を味わい、お開きの10分前には自席に戻って食べるのも暗黙のルール。おかげで私自身、社外の宴会でも食べ残しをしないようになりました。



煮る、焼く、揚げる、美しい盛り付け。食材を生かす器が詰まった「会席料理」

自然の恵みである旬の食材を共に分け合い、味わう。和食の味と様式を楽しんでください。



霧島温泉ソサエティ 料理長 原田 政行さん(67) 福岡県出身。17歳で料理人を志す。桜島の古里温泉料理長などを経て、平成16年から霧島温泉ソサエティ料理長。霧島調理士紹介所・翔和会会長代理。日本技能調理士協会副会長。牧園町在住。

今すぐ実践できる 30・10運動

宴会の開始から30分と、閉宴10分前には席に座って食事を楽しもうとするもの。平成23年に長野県松本市が開始。食品ロスが半減した施設も報告されるなど、全国的に広まりつつあります。

事前 参加者に合わせた店舗・メニュー選定と適量の注文に心掛ける。参加者の好みや食べられない食材を把握し、年齢層・男女比も店に伝えるなどして食べきれぬ量のコースを決める。

30 乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しむ。

周りの人と歓談しながら料理を味わうよう幹事が呼び掛ける。苦手な料理は食べられる人に早く譲る。

10 お開き前10分間、自席に戻り残った料理を楽しむ。幹事が「食べ切り」を呼び掛け、食べ残しが多いテーブルの大皿料理を皆で分け合うなど協力して完食する。

エコクッキングを学ぼう
生活学校生募集

- 日時=毎月第2月曜、午前10時~正午
 - 場所=国分公民館
 - 定員=先着60人
 - 年会費=千円(別途保険料500円)
 - 申込方法=氏名、連絡先を記入してはがきで
 - 申込期限=4月20日(金)当日消印有効
- ☎霧島市生活学校【大原】
☎(45)0539
〒899-4304 国分清水1-25-12

家庭でできる
暮らしの問題を共に学び調べ、解決を目指す「霧島市生活学校」。
平成26年からは食品ロスについて研究しています。
そこで、家庭から出る食品ロスを減らす知恵を
同校委員長の大原春江さん(72)に尋ねました。

冷蔵庫の中身はいつも把握しておきたいもの。そこで活躍するのが、買い物をしたときにもらう「レシート」。大抵、購入日と食材名、個数が印刷されているので、それを冷蔵庫にマグネットなどで付ければ、そのまま在庫リストになります。使い切った食材は線で消し、全て消えたらレシートを外します。古いレシートの食材からなるべく使うようにするのがコツ。レシートがたまる、不要な物が増えている証拠です。

おいしくエコな調理・保存法

ほとんどの野菜は全部使い切れません。皮をむくなら、きんぴらやみそ汁の具にしましょう。キャベツやブロッ

家庭でできる

少しの工夫で経済的に
「もったいない」エコ実践術

平成28年の農林水産省の調査によると、家庭で食品ロスが生まれる理由のなかつた(70.5%)、「冷蔵庫や保管場所に入れたまま存在を忘れてしまった(61.1%)」「必要以上に買い過ぎた(29.7%)」でした。

食材の活用方法を知れば、食品ロスも減り、何よりも経済的。すぐにできる生活の知恵を紹介します。

買わない勇氣と在庫把握

買い物に行く前に必ず冷蔵庫の中身を確認し、買う食材や量をおおよそ決めておきます。特にロスの元になりがちなのが特売品。安くても使い切れなければ無駄な出費になるので、むやみに手を出さない勇氣を持ちましょう。キャベツなどの葉物は半分や4分の1個の物を買います。1玉の場合

平成26年度の主要な食品別ロスデータでは、家庭から出る食品ロスの約半数を野菜類が占めます。野菜は特に皮や葉に栄養が多いものが多く、使い切ることは食品ロス削減と健康に一石二鳥です。

そこで、大根。まるまる一本使ってみました。

葉に近いほうは甘く、先端にいくほど辛くなります。部位によって調理法を変えると、こんなにも活用方法がありました。



大根の葉

カルシウムがたっぷり。ふりかけがお勧めです。包丁で細かくざく切りにします。フライパンにごま油をひいてある程度炒めたら、酒大さじ2、みりん、しょうゆ、砂糖各大さじ1.5を入れて炒め、じゃこやかつお節、白ごまを入れてざつと炒め完成。

大根の皮

油との相性がいいので、きんぴらがお勧め。1/3本の皮を千切りにして水に少しさらします。ごま油をひいてしんなりと炒め、砂糖、しょうゆ、酒を各大さじ1入れごまを振れば完成。ニンジンや豚肉と炒めてもいい。



大根の上部

歯ごたえや甘みを楽しめるのでサラダやマリネなどの生食に。マリネなら1/3本を薄くスライスし、細かく刻んだレモンスライス1枚とオリーブ油、レモン汁各大さじ2、塩こしょう少々を加え、和えれば完成。



大根の先端

辛みが強く、水分が少ないので味付けがよい。濃厚な味付けやみそ汁の具にも。大根おろしは冷凍保存が可能。キッチンペーパーで軽く水気を切り、製氷皿で固めると、使いたい量を取り出せるので便利。



「消費期限」と「賞味期限」

加工食品には、「消費期限」や「賞味期限」が表示されていますが、その違いをご存じですか。

- 消費期限=品質の劣化が早い食品に表示されています。「食べても安全な期限」のため、期限を過ぎた物は食べないほうが安全です。
- 賞味期限=品質の劣化が比較的遅い食品に表示されています。「おいしく食べられる期限」であり、期限を過ぎても食べられなくなるわけではありません。賞味期限を過ぎた食品は、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

野菜類は種類によって保存方法が異なります。キノコは生で小房に分けて、薬物はざく切りに、ゴボウはさがぎにして水に漬けてペーパータオルで水気を取り、ホウレン草は下ゆで後に切り分けず。それらをファスナー付き



霧島市生活学校
委員長
大原 春江さん(72)
(国分在住)

保存袋に入れ冷凍します。野菜類は凍ったままでも料理可能。保存期限は1~2か月程度なので早めに使ってください。

捨てられがちな食材で献立を考えると、消費者庁の料理レシピサイトが便利。食材を保存することなども紹介されています。

魚や野菜などは自然の影響で高値が続くこともよくあります。これらの知恵はそんなときの強い味方。環境にも優しいので、習慣にしてくださいね。

すぐに役立つエコレシピが満載

料理レシピサイト「クックパッド」内の「消費者庁のキッチン」で、食材を有効活用するレシピを多数掲載しています。

野菜の皮や茎などを使った料理や冷蔵庫内に余りがちな食材を使った料理、ヘルシー・時短レシピなど約500品を紹介。そのほか野菜の選び方や保存法など、家庭で大活躍する知恵が満載です。

余った食材を捨てる前にぜひチェックして、食材と家計の無駄を減らしましょう。

毎日の料理を楽しむに
cookpad 283万レシピ

消費者庁のキッチン

https://cookpad.com/

消費者庁のキッチン 検索



ごちそうさま。

食べられたお米さんやお魚さん、
ご飯を作ってくれたお母さん、
今日もおいしかったよ、

誰かの
ために

食べ物は、捨てればごみ。生かせば資源。余った物を
必要とする場所や人につなげば、誰かの笑顔になります。
さらに私たちにも関わるごみ問題の改善にもつながります。
「もったいない」を「笑顔」に変えてみませんか。

限りある食材と 思いやりの心を「つないで」

家庭に賞味期限が近づいた非常食や
余らせている食品はありませんか。そ
こで利用してほしいのが、企業や家庭
で不要になった食品を引き取り、食
物に困っている人や福祉施設に無償提
供する「フードバンク」。平成28年2
月に霧島市では初となる「フードバン
クお助けマン霧島」が隼人駅の近くで
活動を始めました。

昨年7月には、地域や加盟する全国
フードバンク推進協議会から提供され
た食材を使って、児童に無料で食事を
提供する「子ども食堂」を隣の店舗で
開始。そのほか県内31の子ども食堂に
も食材を提供しています。

余った食品が地域の憩いに

営業日の毎週土曜には、地域住民も
加わり交流の場となっている子ども食
堂。理事長の村上光信さん(66)は「食
堂を開いたきっかけは、身近に大人の
目が届かず食べ物に困っている子ども
がいることを知ったこと。そんな子ども
を含め、地域の憩いの場になればと思い
ました。自分にできることは家庭で
余っている食材を集めること。何気な

く捨てている食べ物で救われる子ども
がいたら幸い」と話します。

お助けマン霧島には近隣住民や県内
の企業から毎日のように食材が届きま
す。取材をした日には、白菜や大根、
カブなど約5kgの野菜が、届けた隼人

まだ食べられる
もったいない食品
大募集です



フードバンク
お助けマン霧島
理事長
村上光信さん(66)

「食料銀行」を意味する 社会福祉活動 フードバンク

必要な物を必要な所へ届ける調整時
間や食べられるまでの期間を確保する
ため、賞味期限が約1か月前の物を受
け入れています(生鮮食品は別)。
以下の物が余っていたら、連絡して
から持ち込みください。

【寄付できる食品】
缶詰・加工食品、賞味期限が近い防
災備蓄品(以上、未開封のもの)、野菜・
果物などの生鮮食品、米・パンなどの
穀物、冷凍食品

【寄付できないもの】
弁当・調理パン、食べ残した食品、
賞味期限切れ・賞味期限未記載の食品

☎=フードバンクお助けマン霧島
☎(42)3212
隼人町内山田1-3-37



町の下蘭幸子(70)さんは「昨日収穫し
たばかりの家庭菜園の野菜です。作り
過ぎて余らせていた物が役に立つと聞
いて、月に一度届けるようになりまし
た。私が作った野菜を子どもたちが『お
いしい』と食べてくれると思うとうれ
しい」と笑顔を見せました。

村上さんは「提供してくださる皆さ
んには本当に感謝したい。カップ麺1
つでも遠慮なく連絡してほしい」と支
援を呼び掛けます。

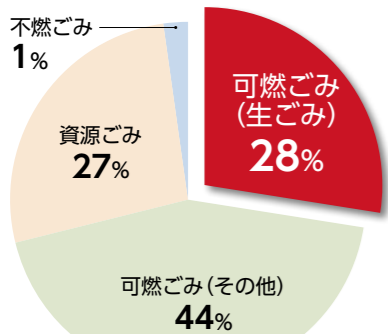
食品ロスは未来のついに

霧島市が平成27年に行った調査では、
家庭や事業所から出されるごみの約3
割が食べ残しや野菜くずなどの「生ご
み」でした(グラフ)。

生ごみは約8割が水分で、増えすぎ
ると焼却施設の燃焼効率を低下させる
恐れもあります。生ごみが減ると、焼
却費用や施設の維持費のほか、温室効
果ガスの排出も抑制されます。ごみ処
理や環境保全の経費を賄うのは私たち
の税金。食品ロスを減らすことは家計
を助け、未来の環境への負担を減らす
ことにもつながります。

食品ロス問題を考えた今回の特集。
「もったいない」と感じたなら、ぜひ
今日から「残さない」「使い切る」「余
らなければ人へつなぐ」ことを実践し
てください。あなたの行動が、食べ物
を求める誰かの笑顔をつくります。

家庭ごみの種類別の割合



平成27年霧島市ごみ組成分類調査より



↑エアポート大賞「空に憧れて」



→きりしま大賞「斎田に早苗飛ばし」

第14回
きりしまフォト
コンテスト

霧島を愛する
カメラマンたちの芸術
ここに集結

「第14回きりしまフォトコンテスト」の審査会が2月7日に実施され、438点の応募の中から大賞や優秀作品など46点が選ばれました。

同コンテストには自由部門とエアポート部門があります。応募数は霧島市の四季に富んだ自然風景、伝統行事、環境を写した自由部門に94人から243点。飛行機や空港で働く人々、出会いや別れなど鹿児島空港の魅力を写したエアポート部門に79人から195点でした。

入賞者は次のとおりです。
(敬称略)

- 自由部門
- きりしま大賞Ⅱ大迫哲郎(隼人町)
 - 優秀賞Ⅱ伊地知国雄(国分)、牧大吾(隼人町)、川畑憲一、鳥越武一(以上始良市)
 - 霧島市観光協会賞Ⅱ有川さとみ(国分)、松本伸一(出水市)
 - 環境賞Ⅱ黒木陽介(隼人町)、大薄四男(始良市)
 - 入選Ⅱ厚地由美子、高城祥吾(以上国分)、田中敬子(横川町)、藤本克彦、山下清實(以上鹿児島市)、梅木トキエ、川尻宣博、橋本ツギ子、高岡勝義(以上始良市)、本村智(伊佐市)、豊永美和子(熊本県)、山梨英昭(静岡県)
- エアポート部門
- エアポート大賞Ⅱ牧大吾

- (隼人町)
- 優秀賞Ⅱ堂山正春(隼人町)、田原政和(鹿児島市)、川尻宣博(始良市)、松本伸一(出水市)
- 鹿児島空港ビルディング賞Ⅱ平野ルミ子(鹿児島市)
- 霧島市商工会賞Ⅱ山下義明(牧園町)
- かごしま空港ホテル賞Ⅱ今吉祐太(薩摩川内市)
- 溝辺カントリークラブ賞Ⅱ久保政行(薩摩川内市)
- 日本航空賞Ⅱ照屋康太郎(国分)、松成隆志(鹿児島市)
- 全日空賞Ⅱ池田丈二(鹿児島市)、中村浩幸(始良市)
- 日本エアコミュニケーション賞Ⅱ徳重洋大(国分)、松村真(隼人町)
- ソラシドエア賞Ⅱ田尻将人(鹿児島市)、本村智(伊佐市)
- スカイマーク賞Ⅱ喜多悦子(始良市)、園田美咲(出水市)
- フジドリームエアラインズ賞Ⅱ高岡勝義(始良市)、山梨英昭(静岡県)
- Peach Aviator

●時間Ⅱ各会場とも展示初日の午後1時から最終日の正午まで

◎問い合わせ：スポーツ・文化振興課 ☎(64)0710

期間(各施設の休館日は除く)	場所
3月16日(金)～22日(木)	霧島公民館
3月23日(金)～29日(木)	福山総合支所・福山公民館
4月12日(木)～18日(水)	牧園総合支所
4月19日(木)～25日(水)	横川公民館
4月26日(木)～5月31日(木)	鹿児島空港ギャラリー
6月1日(金)～7日(木)	溝辺公民館(みそめ館)
6月22日(金)～7月20日(金)	上野原縄文の森
8月28日(火)～9月18日(火)	イオン隼人国分店イオンホール

●展示日程

上位入賞作品を展示します。

- 3月15日(木)まで/シビックセンター市民ギャラリー
- On賞Ⅱ橋口公一、塚原宏文(以上鹿児島市)
- ジェットスター賞Ⅱ田中良二(国分)、寺園泉(鹿児島市)

①笑顔でゴールテープを切る藤田理恵選手 ②12人のランナーが一齐にスタート ③3区の黒川円佳選手が松田杏奈選手にたすきをつなぐ ④トップを走る1区の平田歩弓選手 ⑤アンカーにたすきをつないだ5区の立山莉緒選手(写真中央) ⑥チームの主将で、2区の立山沙綾佳選手を胸上げる始良チーム



第31回県地区対抗女子駅伝競走大会が1月28日にあり、隼人運動場をスタート・フィニッシュとする6区間21.0975kmを県内12地区のランナーが競いました。

第31回 県地区対抗女子駅伝
始良地区が18年ぶりの栄冠



早春の霧島路を走る県地区対抗女子駅伝競走大会。中高生や社会人で結成された各チームのランナーが午前10時に一齐にスタートしました。

始良地区は1区で平田歩弓選手(神村学園2年)が先頭に立つと、2区の立山沙綾佳選手(京セラ国分工場)も区間賞の走りです。3区の黒川円佳選手(国分南中3年)にたすきをつなぎます。4区の松田杏奈選手(京セラ国分工場)、5区の立山莉緒選手(鹿児島女子高3年)がリードを広げ、表彰式後、チーム全員で笑顔で記念撮影

一度もトップを譲らずアンカーの藤田理恵選手(京セラ国分工場)が1時間10分3秒のタイムでゴールしました。スタート地点や沿道では、多くの市民が頑張るランナーに声援を送りました。

チームの主将・立山沙綾佳選手は「皆さんの声援が走りの後押ししてくれました。優勝で恩返しできてうれしい」と喜びました。監督の三嶋正登さん(48)は「練習や合宿を通して中高生の走力やメンタル面が向上しました。優勝を目標にチームが一致団結できたのが優勝の要因だと思います。来年は連覇を目指したい」と話しました。

地元の応援を背にチームの団結力でつづいた18年ぶりの優勝。過去10回の優勝を誇る「常勝」始良チームの復活に向けて、新たなスタートを切りました。

※結果は次のとおり。1位始良、2位鹿児島、3位肝属、4位出水、5位曾於、6位日置、7位熊毛、8位大島、9位川薩、10位指宿、11位伊佐、12位川辺。

相撲めし



相手をイラッとさせない！
メールの好感度を上げる
マナー&文例



たんじょう会は
きょうりゅうをよんで



琴剣 淳弥 著

お相撲さんは何を食べて強く
なったか。食通の親方・力士39
人に聞いたリアルな「めしばな」
を、漫画とエッセイで紹介！

杉本 祐子 著

パソコンでのビジネスメールか
ら、プライベートで送るスマホの
メールまで、メールのマナーと
文例を実例と共に紹介します。

如月 かずさ 作

僕の誕生会に、お行儀のいい
恐竜がやってきた。恐竜がケー
キを食べると大変なことが起こ
ります。恐竜と僕の友情物語。

小西 英子 作

グリーンピースをころころこぼす、
おちゃめなスプーンちゃんの様
子を、リズムカルな言葉で表現し
た、おいしい食べ物の絵本。



スマホ用



携帯用

図書館へ行こう

<http://www.lib-kirishima.jp/>

福山図書室



福山図書室は、福山公
民館の1階にあります。
蔵書は約8,500冊。図書
室入口には、季節ごとの
テーマに合わせた本を展
示しています。お勧めの
本や新刊本、食育、環境
に関する本などが利用し

やすい場所に設置。幼児コーナーを設け、親子で読書を楽しめます。

- 開館時間=午前8時30分~午後5時
- 休館日=土日・祝日、12月29日~1月3日

※市内の図書館・図書室で借りた本をこちらで返すこともできます。

☎=福山図書室 ☎(56)2026

遊びに来てね



華人図書館



子ども読書の日
おはなしの部屋
(おはなし母さん)

● 日時=4月15日(日)午前11時~11時40分

☎=華人図書館 ☎(43)7574

イベント名	日 時 [対 象]	場所/問い合わせ先
ほとどの森おはなし会	3月24日(土)・4月14日(土)14:00~14:30	国分図書館 ☎(64)0918
赤ちゃんとわらべうた・えほんのへや(りんごの木)	4月7日(土)10:30~11:30	
幼児と小学生のためのおはなしの部屋(りんごの木)	4月2日(月)10:30~11:00	
おはなしの部屋	3月18日(日)11:00~11:30 [幼児・小学生] 4月5日(木)16:00~16:30 [幼児] 4月6日(金)11:00~11:30 [赤ちゃん]	華人図書館 ☎(43)7574
おはなしの時間(紙ふうせん)	3月19日(月)15:30~16:30	霧島図書室 ☎(57)0316
おはなし広場	3月17日(土)10:00~11:00	福山図書室 ☎(56)2026

- 海馬の尻尾 / 荻原浩
- 九十八歳になった私 / 橋本治
- 蒼き山嶺 / 馳星周
- 掟上今日子の色見本 / 西尾維新
- 珈琲が呼ぶ / 片岡義男
- ペコロスの母の忘れもの / 岡野雄一
- 敗者の明治維新 / 洋泉社
- 奨学金借りるとき返すときに読む本 / 柴田武男
- 読むパンダ / 黒柳徹子
- 認知症になった家族との暮らしかた / 認知症の人と家族の会
- パパ入門ガイド / ファザーリング・ジャパン
- 企画展だけじゃもったいない日本の美術館めぐり / 浦島茂世
- 西郷どん! まるごと絵本 / 東川太郎
- みんなで! ひとりで! たのしいトランプあそび / 草場純
- どうくつをこねる糸川くん / 春間美幸
- ラーメンこうばん / ささきみお
- かたあしの母すずめ / 大島妙子

郷土史への扉



昨年は国内最後の内戦「西南の役」が終結し、西郷隆盛が没して一四〇年の節目の年でした。今年には明治となり、日本が近代国家として歩み始めて一五

れる節があります。西郷軍は西郷隆盛をはじめ桐野利秋、別府晋介、篠原国幹らが指揮しました。倒幕に至る戊辰戦争での指揮や明治政府軍の創設、組織化、育成などを手掛けた第一級の軍人たちです。本来、戦は戦略の下に戦術を練り、敵に反撃する時間を与えず先手を打って戦いを有利に進めるのが常道です。戊辰戦争を経験した西郷隆盛らはそ

ぐ方法を採ったのではないのでしょうか。

「明治維新」奇跡の革命

これまで幾度となく述べてきました「明治維新」とは、数百年間続いていた封建社会体制や身分制度、社会の基本理念を抜本的に覆した「革命」でした。しかも、わずかな歳月でこの革命を成功させたことは、世界中の歴史を見てもまれです。

この奇跡的な革命の成功には、大きく三つの要因が考えられます。

- ① 帝国主義を掲げた外敵の存在
- ② 天皇中心の政治体制
- ③ カリスマ的な指導者がいたこと

アヘン戦争でイギリスに負けた清国の実情を見て一刻も早い政府の擁立を目指さなければならぬ状況で、古代日本の成立時から王位として君臨してきた天皇を政治の中心に置くことで安定感が増しました。さらには、木戸孝允や大久保利通など明治政府を担う傑出した人物が現れました。

中でも西郷隆盛は、政治や軍事の指導的な立場よりも新政府の精神的な支柱といった存在だったのではないのでしょうか。

特に、明治四年から六年にかけての西郷留守内閣は、近代日本の骨格となるような政策を採り続け、安定した政治を行いました。

西郷隆盛と霧島 最終回

西郷隆盛の人生訓と最期

〇年が経ちます。今回でシリーズ「西郷隆盛と霧島」は最終回です。西郷の人生訓からうかがえる西南の役での最期について紹介します。

戦略のない西南の役

西南の役は、勝つ見込みのない戦いを西郷軍が挑んだのではないかと思わ

明治維新のはじめ

西郷隆盛は明治六年の政変によって職を辞し、鹿児島に帰省しました。自分の役目は終わったと思っていました。士族たちの不平を目の当たりにします。近代国家の建国に自分が深く関与していたことを鑑み、そのはじめとして、西南の役に身を投じたのではないのでしょうか。

西郷は三十一歳の時、月照上人と入水自殺を図りますが奇跡的に助かります。その後、二度にわたり奄美群島で暮らしますが、この時期に「なぜ生かされたのか、これからのように生き行動していくのか」などについて自問自答し、模索していきます。そうして行き着いた人生訓が、天命に従って生き、自分のことよりも人のために使命をまっとうする自己犠牲の精神「敬天愛人」でした。

生かされたのが天命であれば、天命に従い倒幕から新政府の樹立にまい進したのではないのでしょうか。

(文責 川鈴)

※1 岩倉使節団が欧米に派遣されている間にできた政府。
※2 廃藩置県や地租改正、学制、徴兵制、司法制度の整備など。



国分南中学校2年
野村 優花さん
大会前日は、美子さんが作る大好きな「力うどん」でエネルギー源の炭水化物を補給。

憧 れの県地区対抗女子駅伝競走大会で走りたい。その力を込めるのは国分南中学校2年の野村優花さん。陸上部に所属し、1月に行われた第55回南日本長距離走大会3000m(2・3学年)の部で優勝しました。

陸上を始めたのは小学5年のときです。持久走大会で学年1位になるほど走ることが得意だった野村さんは、隼人ジュニアスポーツ陸上少年団に入団。その頃から思いを強くしたのが、毎年沿道で応援していた同駅伝への出場でした。

「たくさんの人が声援を送り、テレビ中継もされる大きな大会で、選手の緊張や息遣いを間近に感じました。選手が輝いて見えて、地元の応援を背に私もこの大会で走りたいと思えるようになりました」

力を付け、中学1年から同駅伝の地区選考会(中学生区間)に参加。上位に入り、登録選手に決まりましたが昨年、今年とランナーに選ばれ



霧島から 全国の舞台へ

第55回南日本長距離走大会
3000m(2・3学年の部)優勝

DREAM
夢のカタチ①

未来の夢を追う子どもたちの今を描きます

学校のグラウンドで熱心に走り込む野村さん

YELL
エール

母・美子さん(43)

陸上を始めてから日々努力し、成長する姿に驚きと共に元気をもらっています。涙することもあるけれど、自分の走りできたときの笑顔が大好きです。これからも感謝の気持ちを忘れず夢に向かって頑張ってください。

「すごく悔しかった」と振り返ります。

それでも、実業団メンバーや同世代との合同練習を通して刺激を受けた野村さん。「普段の練習より走る距離が倍近く長くてハード。弱音を吐きそうでしたが、京セラ女子陸上部の選手が黙々と走り込む姿を見て、自分を奮い立たせました。同世代のライバルも身近にいて、もっと速くなりたいと思いました」と気持ちを新たにしました。

野村さんの夢は京セラ女子陸上部に入部し、駅伝や長距離走大会で活躍すること。「横川町出身で活躍する同女子陸上部の立山沙綾佳選手と一緒に、全国都道府県対抗女子駅伝に出場したい」と目を輝かせます。

夢の実現に向けて走る日々。まずは来年の県地区対抗女子駅伝出場へ向け、彼女の挑戦は続きます。

このコーナーでは、各分野で活躍する子どもたちを紹介します。夢に向かって頑張る子どもたちを、ぜひ応援してください。



ぼた餅

- 〈材料〉(約10個分)
小豆…250g、もち米…2.5合、米…0.5合、砂糖…350g、塩…ひとつまみ
- 〈作り方〉
①小豆を前日から水で戻しておく。
②もち米と米を洗い、炊飯器で炊く。
③圧力鍋に①と水をひたひたに入れ約5分ゆでる。
④煮汁を捨てた③をミキサーにかけ木綿布で絞る。
⑤砂糖と絞った小豆を鍋に入れる。焦げないように弱火で砂糖が溶けるまで混ぜ、塩を入れる。
⑥すり鉢またはボウルに②を入れ、米粒が半分残るほどつぶす。
⑦⑥をおにぎりのように丸め、⑤で包む。



Taste of memories
なぜか元気になる
思い出の味

今も恋しい母の「ぼた餅」

溝辺町
岩元 香代さん(76)



「春の彼岸が近づくと、母のぼた餅が食べたくなる」。そう話すのは溝辺町の岩元香代さん(76)です。戦後、5歳で長崎から父の生まれ故郷の帖佐(現・始良市)へ引っ越した岩元さん。「食べる物がなく自給自足の生活だった」と話します。

貧しいながらも、岩元さんが楽しみだったのは母・ヨネさんが作る「ぼた餅」。子どもの頃から春の彼岸に食べるのが毎年恒例でした。もち米や小豆は家の畑で採れたもの。砂糖は配給制で、当時は貴重な調味料でした。

「母が作るぼた餅は、大人の握り拳ほどの大きさで甘くてもっちり。大きな皿に載ったぼた餅が食卓に並ぶと、

すぐに無くなるほど姉弟6人みんな大好きでした」

ぼた餅を作るとき、いつもヨネさんを手伝っていた岩元さん。「母はゆでた熱々の小豆をざるに入れて手でこし、皮を取るひと手間を加えていました。こした手は真っ赤。痛そうでも思わず「大丈夫」と聞くと、母は『皮にある雑味が取れて、おいしいぼた餅ができるんだよ』と汗をかきながらも笑顔でした。貴重な砂糖をたくさん使うの、大きな形も、子どもの空腹を満たしたい一心だったのかも」と振り返ります。

結婚後は自分で作り、今では孫や友人にも振る舞っています。「同じ分量でも母の味には及びません。子どもを

思う母の愛情が深いんでしょうね。亡くなった母の味が今でも恋しい」と懐かしみます。

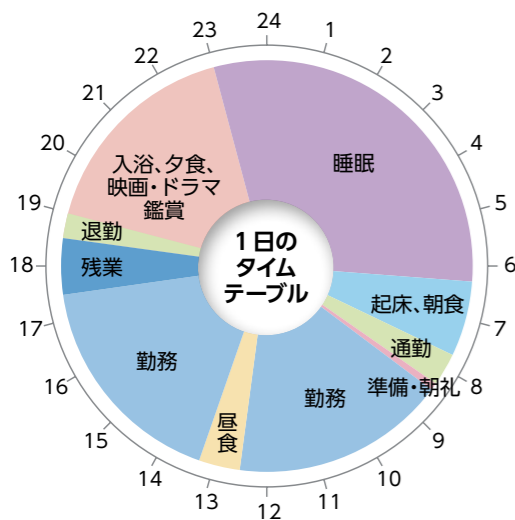
岩元さんが作る母譲りの大きなぼた餅。中には母の愛情がぎっしりと詰まっています。

ON AIR

FMきりしま(周波数:76.9MHz)で、この「思い出の味」を鹿児島弁で紹介します。

- 放送日時=3月15日(木)午後3時30分~、③3月16日(金)午前10時30分~
- コーナー名=[SHIKOと堀ちゃんのかごつま弁で語いもんそお]

車の安全を守り、快適なカーライフをサポート。



店頭に見ると、達成感を感じます。

OFF



（株）ユピテル鹿児島 開発部機構設計課勤務
 日置市出身、琉球大学機械システム工学科卒業。平成20年入社。
 特技はバレーボール。1人暮らし。国分在住。

休 日に友達とよく行くのがラーメン店。市内のお店を回りましたが、中でもお気に入りのは国分の「麺屋よしやす」です。店内はジャズなどの音楽が流れ、壁には手作りの店名のロゴやオリジナルTシャツがあり、おしゃれな空間です。

カウンター席13席と2～4人掛けのテーブル席が3つあり、昼食時は会社員のほかに女性客も見掛けます。子ども用の椅子や絵本、おもちゃもあるので子連れでもゆっくりできますよ。

いつも注文するのは「濃厚みそとんこつラーメン」です。豚骨、背がらから取ったスープに、名古屋などから厳選した4種類のみそを使ったこだわりの一杯。奥深いスープが中太麺に絡み、最後の一滴まで飲み干すおいしさです。

1人でも友達、家族連れでも居心地のいいお店です。ぜひ食べに行ってみてください。



麺屋よしやす

- 場所 = 国分福島3-1-4
 - 営業時間 = 午前11時～午後3時
 - 定休日 = 日曜 ● 駐車場 = 15台
- ☎ = 麺屋よしやす ☎ (45) 2977

ド ライブレコーダーや自動車の盗難防止装置、脇見・居眠り運転警報器などを扱う東京の株ユピテル。製品の開発、設計から製造までを担うのが、隼人町の株ユピテル鹿児島です。マイクロ波技術と無線通信技術、測位技術を駆使し事業を拡大。ドライブレコーダーは国内シェアトップ3です。そのほかゴルフボールの飛距離やスピードを測るスポーツ機器なども製造しています。

「開発部では女性も活躍しています。育児休業があり、職場復帰先の希望も相談できるので安心して働けます。私たちと一緒に人と車を守る製品を作りたいですね」

社内の雰囲気は明るく、ささいなことでも相談しやすいと話す豊辻さん。「地元に戻って友達と遊んだり、バレーボールをしたりしてリフレッシュしています」と笑顔を見せます。

「完成した製品が人と車を守ると思うと責任を感じます。そのため誤動作が発生しないように、試行錯誤を重ねてテストを繰り返します。手塩にかけた製品の販売が決まったときは胸が熱くなりますね」



入社11年目の豊辻大士さん(34)は子どもの頃にプラモデルを作るなど、ものづくりが好きで「大学で学んだ技術を生かしたい」と入社しました。配属された機構設計課では、本社から送られてくるドライブレコーダーなどのデザイン画を元に、製品の内部を設計。基板の大きさや使う部品の種類、配置や材質、操作性などを考えます。

「完成した製品が人と車を守ると思うと責任を感じます。そのため誤動作が発生しないように、試行錯誤を重ねてテストを繰り返します。手塩にかけた製品の販売が決まったときは胸が熱くなりますね」

社内の雰囲気は明るく、ささいなことでも相談しやすいと話す豊辻さん。「地元に戻って友達と遊んだり、バレーボールをしたりしてリフレッシュしています」と笑顔を見せます。

ワーク・ライフ・ワーク vol.10

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第10回目は株ユピテル鹿児島の豊辻大士さん(34)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。



ドライブレコーダーの国内シェア、トップ3

株式会社 ユピテル鹿児島 取材協力企業

隼人町西光寺2427-31 ☎ (43) 4341
<https://ypk.yupiteru.co.jp>

代表者: 代表取締役社長 高木 紀	有給休暇の平均取得日数: 13.5日/年
創業: 平成19年5月	月平均残業時間: 9.5時間
資本金: 5千万円	育児休業取得率(男/女): 0%/100%(H26～H28年度)
売上高: 28億円(平成28年度)	平成29年採用実績(新卒/それ以外): 4人(3人/1人)
従業員数(男/女): 141人(59/82人)	初任給: 16～19万円
平均年齢: 38歳	勤務時間: 午前8時30分～午後5時30分(年間休日123日)

4月1日から「霧島市上下水道部お客様センター」開設

事務の効率化、サービスの向上を目的に、4月1日から下記の業務を民間業者(KWS・タカダ特定業務委託共同企業体)に委託し、市水道庁舎1階(隼人町内341)に「霧島市上下水道部お客様センター」を開設します。

受託業者は上下水道部が発行する「水道料金等収納事務委託者証」を携帯しています。

■委託する主な業務

- 水道の使用開始と精算に関する受け付け(電話と窓口)
- 水道料金に関する各種問い合わせ
- 水道メーターの検針業務
- 止水栓の開閉作業
- 収納業務(納入通知書の発送、口座振替など)
- 滞納整理業務(未納料金の督促業務など)

●時間=午前8時15分～午後5時(土日・祝日、年末年始を除く)

※民間委託による新たな手続きは必要ありません。

☎=水道管理課・お客様センター ☎(42)3500



高齢者肺炎球菌予防接種

高年齢者肺炎球菌予防接種の助成は3月31日(土)までです。

●応募期限 3月20日(火)
 ◎問 健康増進課 ☎(64)0905

3月17日、18日に開催される「第22回龍馬ハネムーンウォークin霧島」はポイントがもらえる最後の機会です。ぜひ参加してポイントを取得しましょう。

助成対象は平成29年4月から平成30年3月31日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人です。予防接種を受けていない人は、問い合わせください。
 ●助成対象者自己負担額 3500円(助成額4千円)
 ※対象年齢の生活保護受給者は無料です。
 ◎問 健康増進課 ☎(64)0905、各総合支所市民福祉課

お知らせ

防災行政無線の全国一斉自動試験放送

地震や津波、武力攻撃などに切迫した事態が発生したときに、国から住民へ自動的に緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送が行われます。

防災行政無線のスピーカーなどから音声の流れますが、試験放送ですので特別な対応は必要ありません。災害などにより、中止になる場合もあります。
 ●放送日時 3月14日(水)午前11時ごろ
 ◎問 安心安全課 ☎(64)0997、隼人地域振興課、各総合支所地域振興課

引っ越しシーズンの窓口の受付時間を延長します

3月末から4月の初めは、引っ越しに関連する手続きなどのため、窓口が大変混みます。市では、3月24日(土)から4月5日(木)までの間、国分シビックセンターと市水道庁舎(隼人)で窓口の受け付け時間を延長します。

●平日=午後5時～7時 ●土日=午前8時15分～午後5時

期間中の平日午後5時以降や土日は、比較的短時間で手続きをすることができます。

各種証明書の交付のみの場合は、午前10時から午後7時まで開所している市民サービスセンター「コア・よか」もご利用ください。

◎時間延長を行う期間

3月							4月					
24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午後5時まで	午後7時まで						午後5時まで	午後7時まで				

◎時間延長を行う担当課の業務

区分	取り扱う業務内容	
国分シビックセンター	市民課	住民異動届の受け付け、*1住民票の交付、印鑑証明の交付、印鑑登録、戸籍謄抄本の交付、市県民税(所得証明)、課税証明(個人・世帯)、納税証明(市県民税、軽自動車税(車検用))、戸籍届け書の受け付け、マイナンバーカードの交付 *市民サービスセンターでの戸籍謄抄本の交付は、現在戸籍に限りです。
	保険年金課	国民健康保険の届け出・受け付け、被保険者証の発行、国民年金・後期高齢者医療関係の届け出・受け付けなど
	長寿・障害福祉課	介護保険・障害福祉関係の各種申請・受け付け
	子育て支援課	児童手当、子ども医療費助成などの申請・受け付け、保育所への入園申し込みなど
水道管理課	水道の使用開始と精算の受け付け 場所:隼人町内341 ☎(42)3500	

- ※1.赤字(下線)で表示してある業務は、「コア・よか」でも取り扱っています。
 ◎問=市民サービスセンター「コア・よか」 ☎(46)1337
 2.暗証番号を登録した「霧島市民カード」を持っている人は、自動交付機でも住民票、印鑑証明、一部の税証明を取ることができます。
 ※年末・年始を除く毎日、午前8時から午後8時まで。
 3.暗証番号を登録したマイナンバー(個人番号)カードを持っている人は、コンビニエンスストアでも住民票、印鑑証明、一部の税証明、戸籍謄抄本など(本籍が霧島市の場合のみ)を取ることができます。
 ※住民票・印鑑証明…毎日午前6時30分から午後11時まで(年末・年始を除く)。
 ※戸籍謄抄本など…平日午前8時15分から午後5時まで(年末・年始を除く)。
 ◎問=市民課 ☎(64)0901

桜を眺め春を楽しむ

桜の集い」を開催します。霧

毎年恒例の「神話の里公園 桜を眺め春を楽しむ」を開催します。霧島市選挙管理委員会事務局 ☎(64)0709

◎問 選挙管理委員会事務局 ☎(64)0709
 ●場所 国分シビックセンターロビー
 ●期間 3月9日(金)～21日(水・祝)
 ●期間 3月9日(金)～21日(水・祝)
 ●期間 3月9日(金)～21日(水・祝)

選挙啓発ポスター作品展

平成29年度明るい選挙啓発ポスターコンクール応募作品を展示します。

◎問 環境衛生課 ☎(64)0950

キリシマツツジ写真展

霧島山が原産地とされ、紅色の花を咲かせるキリシマツツジの写真展を開催します。
 ●期間 3月23日(金)～4月23日(月)
 ●場所 国分シビックセンターロビー

キリシマツツジの開花時期に合わせて、個人宅の庭を公開するオープンガーデンを開催します。公開時期など、詳細は問い合わせください。

引っ越しをしたら住民票を移しましょう

選挙で投票をする場所は、原則として住民票のある市区町村です。異なる市区町村に転出した人で、住民票を移していない、または住民票を移して3か月経過していない場合は、新しい住所で投票できませんので、引っ越しをする

人はご注意ください。
 ◎問 選挙管理委員会事務局 ☎(64)0709

健康マイレージ応募間もなく受け付け終了

イベントなどに参加してポイントなどをため、応募すると抽選で景品が当たる「健康マイレージ事業」の応募締め切りが迫っています。

みやまコンセル自主事業

第86回日本音楽コンクール受賞記念演奏会
 日本クラシック界の新星たちによる演奏会です。
 ●出演者(各部門1位受賞者)
 ●吉見友貴さん(ピアノ)、大関万結さん(バイオリン)、鈴木玲奈さん(声楽)、濱地宗さん(ホルン)
 ※特別共演として、第71回全日本学生音楽コンクール全国大会入選者(県内在住)も出演します。
 ●日時 4月15日(日)午後2時～4時
 ●入場料 一般2千円、学生千円(全席自由、未就学児は入場不可)
 ◎問 みやまコンセル ☎(78)8000

環霧島・錦江湾奥イベント情報

*環霧島会議と錦江湾奥会議を構成するまちのお祭りやイベントの最新情報をいち早くキャッチ。お好みのイベントを探して、出掛けてみませんか。

垂水市 第34回協和校区1日ハイキング大会

- 日時=3月25日(日)午前9時～午後2時30分
- 集合場所=協和地区公民館(海潟18)
- 内容=鉄道跡地や海潟漁港など約7.5kmを歩いて巡ります。(参加無料)
- 問=協和地区公民館 ☎0994(32)1920

鹿児島市 土曜スタジオパークin鹿児島

「西郷どん」西郷役 鈴木亮平さん

- 日時=4月7日(土)午後1時40分～3時
- 場所=鹿児島市民文化ホール
- 内容=大河ドラマ「西郷どん」の西郷役・鈴木亮平さんを迎えての公開生放送。
- 申込期限=3月15日(木)必着
- 問=NHK鹿児島放送局 ☎099(805)7114

始良市 あいらフットパス れんげの里コース

- 日時=4月30日(月・祝)午前10時～正午
- 集合場所=えぼし館(北山2712)
- 内容=レンゲが咲く田園風景を歩きます。
- 定員/参加料=100人/1,200円
- 申込期限=4月5日(木)
- 問=実行委員会 ☎080(2720)6521

都城市 第68回都城もちお桜まつり

- 期間=3月30日(金)～4月8日(日)
- 場所=母智丘公園(横町町)
- 内容=日没から午後9時までのライトアップのほか、3月31日と4月1日は民俗芸能などの披露もあります。
- 問=都城観光協会 ☎0986(23)2460

第11回市少年少女合唱祭

- 日時 3月25日(日)午後2時～3時20分
- 場所 市民会館
- 出演 市少年少女合唱団、国分中学校合唱部、陵南中学校音楽部、安良小学校
- 入場料 無料

◎問 スポーツ・文化振興課
☎(64)0710

電柱に作られたカラスの巣を見つけたら

毎年3月～5月にかけて、カラスが電柱に巣作りをして停電の原因となります。電柱への巣作りを見つけたら九州電力へご連絡ください。
◎問 九州電力霧島配電事業所 ☎0120(986)803

オストメイトと家族の集い

菌の大切さや口腔ケアの方法などを学ぶ講演会を開催します。
●日時 3月17日(土)午前10時～正午
●場所 霧島市立医師会医療センター2階大会議室

教室名	日程	時間
絵手紙	第1月曜	9:30～11:30
着物着付け	第2・4月曜	10:00～12:00
元気体操	第2・4水曜	9:30～11:30
津軽三味線	第1・3水曜	13:00～15:00 ※楽器の無料貸し出し可。
パソコン(初心者向け)	毎週火曜	10:00～12:00
フラワーアレンジメント	第2・4火曜	13:00～15:00
舞踊(藤若流)	毎週金曜	13:00～15:00
ヨガ	第1・3木曜	19:00～21:00

(定)に参加できる市民

- 受講料 無料
- 申込期間 3月19日(月)～4月6日(金)
- ※申し込み多数の場合は抽選、少数の場合は開講できないことがあります。
- ◎問 申 単人人権啓発センター ☎(42)0558

手話奉仕員・手話通訳者養成講座

●日時 4月9日～8月27日(毎週月曜・全18回)午後

- 対象 2ストーマ保有者とその家族
- 定員 50人程度
- 入場料 無料
- ◎問 日本オストミー協会鹿児島県支部(石澤) ☎09(7295)6145

募 集

つる性の植物を窓際にはわせる「緑のカーテン」。光を遮ることで室温の上昇を抑え、冷房の使用を控えることができ、二酸化炭素の削減にも貢献します。

緑のカーテンの作り方や育て方を国分中央高校園芸工学科の生徒が教えます。ゴーヤ苗やヘチマ苗も配布します。
●日時 4月14日(土)午前10時～正午

●場所 国分シビックセンター多目的ホール
●対象 市内の家庭、学校、企業などのグループ単位(1人でも可)。ただし1団体3グループまで。
●定員 先着100グループ
●申込方法 グループ名、代

7時～9時

手話通訳者養成(基本課程)

●日時 4月3日～3月26日(隔週火曜・全32回)午後7時～9時
●対象 手話奉仕員養成講座(入門・基礎)の両課程を修了している人、または同等のレベルの人

手話通訳者養成(応用課程)

●日時 4月3日～3月26日(隔週火曜・全30回)午後7時～9時
●対象 手話通訳者養成講座(基本)を修了している人、または同等のレベルの人で、手話通訳者統一試験を受験し手話通訳者登録を考えている人

【共通事項】

- 場所 国分公民館会議室
- 対象 18歳以上の人(高校生除く)
- 定員 各講座30人程度(申し込み多数の場合は抽選)
- 受講料 無料(別途、テキスト代が必要)
- 申込期限 3月23日(金)
- ◎問 申 長寿・障害福祉課 ☎(64)0855

表者名、住所、電話番号を電話かファクス、メール
●申込期限 4月4日(水)
◎問 申 環境衛生課 ☎(64)0950、FAX(47)1930、メール kankyo@city-kiri-shima.jp

国際交流員と交流しよう

コース名	内 容	日 時	場 所	申込期限
English Hour	自分に合ったレベルで、楽しく英語で会話をします。 ※参加は1人1つのレベルに限ります。	初級 4/9(月) 18:00～19:00 中級 4/9(月) 19:10～20:10 上級 4/23(月) 18:30～19:30	国分公民館 中研修室	初級・中級 4/6(金) 上級 4/20(金)
ハングル教室(初心者向け)	韓国語の基礎となるハングルを学びます。※全4回、筆記用具とコップ持参。	4/11、25、5/9、23(全て水曜) 14:00～15:00	国分公民館 調理講義室	4/10(火)
中国語教室(中・上級)	学校に関する単語や日本と中国の新学期事情などを学びます。	4/12(木) 14:00～15:00	国分公民館 中研修室	4/11(水)

- 対象 市民
- 定員 先着15人
- 参加料 無料
- 申込方法 電話か市ホームページから
- ※キャンセルする場合は前日までに連絡してください。
- ◎問 申 市民活動推進課 ☎(64)0924

姉妹都市(岐阜県海津市)交流事業

薩摩義士の偉業史跡、木曾三川公園、世界文化遺産・三保の松原、浜名湖などの視察、治水神社春の大祭参列、交流会に参加しませんか。
●期日 4月24日(火)～26日(木)2泊3日
●参加資格 市内に在住または勤務し、薩摩義士に興味がある、市薩摩義士顕彰会に入会できる健康な人(年会費2千円)
●負担金 4万円
●定員 15人(申し込み多数の場合は地域や過去参加の有無を考慮した上で抽選)
●申込方法 はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入の上、郵送

サン・あもり自主講座

●スロー・フローヨガ
●日時 4月4日～6月27日(全て水曜・全10回)午後7時30分～8時40分
●定員 先着21人
●受講料 5千円

●太極拳講座

●日時 4月6日～6月29日(全て金曜・全10回)午後2時～3時30分
●定員 先着20人
●受講料 4500円

●ハタヨガ初級クラス

●日時 4月10日～6月26日(全て火曜・全10回)午後7時30分～8時40分
●定員 先着21人
●受講料 5千円

【共通事項】

- 受付 3月12日(月)から
- ◎問 申 サン・あもり ☎(43)3373

天降川地区共同利用施設自主講座

●手作りみそ講座(全2回)
●日時 4月11日(水)午後1時～3時、13日(金)午前10時～正午

- 申込期限 3月23日(金)
- ◎問 申 市民活動推進課 義高揚推進室 ☎(64)0924

霧島ふるさと大使

霧島の魅力を国内外に発信するPRスタッフ「第11代霧島ふるさと大使」を募集しています。貴重な経験を積むことができ、たくさんの出会いがあります。

●募集人数 3人(男女不問)
●応募期限 4月30日(月・祝)
●選考会 5月12日(土)
●任期 霧島国分夏まつり(7月14日)から1年間
※応募資格、応募方法は市ホームページをご覧ください。
◎問 申 市PRスタッフ運営協議会(霧島PR課内) ☎(64)0705

単人人権啓発センター教室

住民交流を通して人権・同和問題に対する理解を深めることを目的に各種教室を開催します。
●期間 5月～平成31年3月
●条件 単人人権啓発センター主催の人権学習会(年5回予

みどりの教室

園芸研究家の木下政一さんが「家庭果樹の実をならすための剪定」をテーマに講義をします。そのほか緑化相談にも応じます。
●日時 4月14日(土)午前10時～正午
●場所 県民の森緑化センター(溝辺町有川2987-137)

●定員 先着30人

●参加料 300円(実技を伴う場合は材料費が必要)
●申込期限 4月2日(月)
◎問 申 県民の森緑化センター ☎(59)2374

市民ミュージカル

●出演者オーディション
●日時 4月7日(土)午後1時30分から
●場所 国分シビックセンター多目的ホール



舞台上で躍動する出演者

アミニティ栄養講座

管理栄養士による栄養バランスの取れたランチプレート作りをバイキング形式で学びます。
●日時 3月18日(日)午前11時～午後1時
●場所 アミニティ国分(国分重久361-1)
●定員 先着40人
●参加料 500円(昼食代)
●申込期限 3月17日(土)
◎問 申 介護老人保健施設アミニティ国分 ☎(64)0666

市

役所の駐車場から見えた冠雪した霧島山。あまりにも美しかったので、市役所の8階まで上り眺めていました。そのうち、どうしても間近で見たくなり、翌日に韓国岳に登ってきました。何度か登っているとはいえ、この日は登山口での車外気温がマイナス7.7℃の冷え込み。雪山の登山は初めてで、滑る足元に苦労しましたが、新鮮さを味わいながらの登頂でした。ところが、やっとの思いでたどり着いた山頂は濃い霧で、周りの景色は何も見えません。厳しい寒さの中、岩陰で待つこと20分。ついにガスの切れ間から高千穂や新燃岳が現れました。神々しさを感ぜさせる美しさで、夢中でカメラのシャッターを押しました。素晴らしい姿で感動をくれた霧島の山々に感謝です。(m・Kori 66歳男性)

ましたね。

後

期高齢者になり、今回の免許更新から認知機能検査が必要になりました。結果によっては、特別な講習や医師の診断が必要とのこと。どきどきしながら検査を受けましたが、無事に合格でき安心しました。免許証の写真は、警察署の中にある証明写真ボックスでセルフ撮影。

「顎を引いて、口角を上げて。背筋を伸ばして」と自分で意識したおかげで、指名手配犯のような人相だったこれまでの写真に比べて、遺影にしてもいいなと思うほどばつちりの出来にニンマリでした。無事故無違反に気を付けてハートニカ、気功、卓球、買い物、病院など、あともう少しこの免許証にお世話になり、いつの日か自主返納したいと思います。(「口ちゃん

んママ78歳女性)

高齢者の交通事故が全国で多発しています。免許証の返納はそれぞれの事情もあり難しい問題ですが、悲惨な事故を防ぐためには避けて通れないのかもしれないですね。

DREAM「夢のカタチ」は、子どもを持つ親としていつも楽しみにしています。

登場する子どもさんは、感謝、夢、目標という言葉を使われていますね。人物・環境に対しての礼や志を持っていて、本心に素晴らしいと思います。わが子も小学校で夢を持つことの素晴らしさを教えてもらい、目標を持つてくれているようです。一度きりの人生、その夢や目標を応援してあげたいと思います。(さくらんぼ31歳女性)

フィギュアスケート羽生結弦選手の夢はソチ五輪と平昌五輪で連続して金メダルを取ること。夢に向かって努力し見事に実現させ、感動を与えてくれました。夢を持つことは大切ですね。

熊

本市の自宅からインターネットで広報きりしまを見えています。霧島にある空き家となった実家の管理のために、自宅と霧島を行き来しています。広報誌は、ふるさとの最新情報を手取り早く得られるのでとてもありがたいです。ときには、実家の地域の人たちや同郷の妻と共通の話題になる記事もあります。



朝日を浴びる鹿ヶ原

松本 辰行さん (国分)
【撮影データ】絞り8、シャッター1/64、ISO400



本誌への感想、霧島市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。お便りは綴じ込みのがき、ファクス(0995-64-0934)、携帯電話やスマートフォンは左の2次元コード、パソコンは市ホームページからお送りください。

霧島の山々が白く輝き、数日間雪化粧を見ることができました。山頂からの景色は格別だったことでしょう。寒さをこらえて待ったかいがありました。

熊本地震から間もなく2年になりますね。心労が大きかったことと思います。霧島の話はホームページやフェイスブックにも掲載していますのでぜひご覧くださいね。

1 月号の特集は献血でした。若い人の献血者が少ないことに驚きました。通常の献血は年に3回程度しかできませんが、成分献血は2

週間後には次の献血ができるため、鹿児島市に住んでいた時には月に1回以上、年間15回以上を目標に鴨池の血液センターへ出掛けて献血をしていました。平成11年、200回を達成した時には鹿児島県献血功労者表彰を受けました。その時の写真は柵の上に飾り、頂いた記念品の時計は今も家の柱で動いています。献血は血液検査もしてくれるので自分の健康管理にも役立ちます。献血ができる人は、ぜひご協力ください。(みぞへのL・Z・Z71歳男性)

広 報きりしま2月号の歯犬を飼った時のことを思い出しました。犬の育て方を書いた本には、犬も人間と同じように歯が大切だとあり、生後5か月ぐらいから歯を磨いてあげました。毎日気持ち良さそうにする姿を見るのが楽しみです。病気にせず15歳まで生きてくれました。人も犬も、歯の健康を保つためには幼い

先 月も桜島が噴火しました。わが家の周りは降灰でざくざく。屋根にも積もっていて、風が吹くたびに舞い降りてきます。降灰のたびに小まめに掃除をして灰を集め、集灰袋に入れていきます。掃除中、通り掛かった人から「灰を入れ

る袋があるんですね」とよく聞かれます。その都度、「市役所でもらえますよ」と教えてあげています。(満天61歳男性)

集灰袋は環境衛生課、隼人市民福祉課、各総合支所市民福祉課などで配布しています。不燃ごみの収集日にごみ収集所に出してください。詳細は環境衛生課(☎64-0961)まで問い合わせください。

このほか13通のお便りをいただきました。ありがとうございます。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがありますので、ご了承ください。



出産後のママと赤ちゃんをサポートします

身近に頼れる人がいない、実家の親にも頼れないなど、出産後の支援者がいない母親と赤ちゃんをサポートするために、霧島市は産後ケア事業を実施しています。今回は、同事業を市内で行っている隼人町見次の「産後ケアハウスみつおHOUSE」を紹介します。

●産後ケア事業

霧島市に住所がある産後3か月までの母親とその乳児で、次の両方に該当する人が利用できます。

- 育児の支援をしてくれる家族がいない
- 母親の体調がすぐれなかったり、育児に對して不安があったりする

※宿泊とデイサービスがあり、原則7日まで利用できます。利用料金は所得により異なります。(市から一部助成があります)



●両親学級・沐浴教室

父親や祖父母など誰でも参加できる教室を開催しています。開催日などは問い合わせください。



●一汁三菜ダイニングHICOcafe

誰でも利用できるカフェです。キッズスペースもあり、子ども連れでも気軽に利用できます。4人目を妊娠中で診察が終わった後に立ち寄るという国分の張田友香さん(31)は、「栄養バランスの良い食事を食べたくて利用しています。子ども向けのメニューも充実していて助かります」と満足そうに話します。



- 営業時間=午前11時～午後3時
- 定休日=土日・祝日

一汁三菜ダイニング HICOcafe ☎(55)8787

問=産後ケアハウス
みつおHOUSE
隼人町見次1306-1
☎(55)8782



広告

永代供養墓

生前購入ができます

御契約者の半数は生前で購入されています。

購入後一切お金は掛かりません。

永代維持管理型霊園

お墓の維持管理でお悩みの方

- 子供が女の子だけなので家系を継ぐものがない。
- 将来、お墓のことで子供に負担を掛けたくない。
- 一人暮らしで身寄りがないため将来の管理が不安。
- 高齢化に伴いお墓の管理ができない方

改葬(お墓の引越し)の事や
色々な手続きの事、
何でもお聞きください。

195,000円(税込)~

価格は2018年2月現在のものです。

春の 彼岸セール 開催中!!

神徒の方も安心下さい。
宗旨、宗派は問いません。



ペット永代供養墓 完成!!

~君の生きた証をずっと残してあげたい~

1 小型犬チワワ等の焼骨 1万円(税別)

価格は2018年2月現在のものです。

- 大型犬まで各種ペットの永代供養をお引き受けします。
- 購入後一切費用は掛かりません。
- 永代に渡りずっと供養致します。(年に2回合同供養祭を行います)
- 掃除もお花交換もお線香も、毎日あなたに代わって行います。



君も家族の一員、
きちんと供養したい。

新報

高品質の墓石を
特別価格にてご提供

(墓誌、供物台は別売)

637,000円(税別)

霧島モダン

耐久性・防汚性に優れ
匠の技が冴える
高品質の墓石です。

(墓誌、供物台は別売)

1,109,600円(税別)

大型駐車場完備・全区画バリアフリー



管理・環境・設備の整った美しい墓地を見学されませんか?

共に癒やされる ご先祖様との語り合いの場

悠久乃丘 霧島霊園

〒899-5106 鹿児島県霧島市牟婁町内山田1738番地37

TEL 0995-57-5001 FAX 0995-57-5000

0120-66-5001

墓地経営/宗教法人正法寺 許可番号/環第393号