

Kirishima City Public Relations, Japan

3

March, 2023  
VOL.381

# 霧鳥

広報きりしま



特集 Special Feature

目で聞く言語

日本語や英語のように聴覚と声を使う音声言語に対して、手話は手指や体の動き、表情などを使って表現する視覚言語です。

手話は\*ろう者の主なコミュニケーション手段であり、生まれつきか生まれてすぐに耳が聞こえなくなった人が、最初に獲得する母語として重要な役割を果たします。

### 手話という言語

手話は世界共通ではなく、各国の文化や言語の特徴が表れます。同じ単語でも地域によって表現が異なる、方言のような側面もあります。

さらに特徴的なのは、文章の組み立て方。手話は日本語や英語などとは異なり、助詞(〇〇は、〇〇が、〇〇をなど)がありません。「読書は好きだけど、運動は嫌いです」を手話で表現すると「読書」「好き」「運動」「嫌い」と、単語で表現。「好き」なら笑顔、「嫌い」なら眉を寄せるような表情も必要で、「だけど」は後に続く言葉の表情で表現します。手話には独自の言語体系があり、単に日本語を置き換えたものではありません。

### 市内の手話サークル

ろう者と一緒に手話を学ぶ、手話サークルきりしま。毎週火曜の夜、静

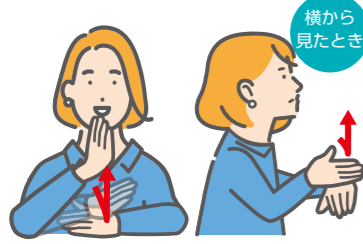
かなながらも熱心に、手話を学ぶ人たちが集まります。「身近にろう者がいたわけではなく、友人に誘われたのがきっかけ」と話すのは、同サークル代表の中野千枝美さん(58)です。友人から公民館講座の手話活動に誘われ、何の気なしに手話を体験。初めに覚えたのは、歌を手話に訳した手話歌やあいさつでした。覚えるにつれて「会話するにはどうすればいいんだろう」「ろう者と手話で話してみたい」という思いが強くなり、10年ほど前に同サークルに参加。4月から代表を務めています。



手話サークルきりしま代表  
中野 千枝美さん(58)  
国分在住

### 今すぐできる手話講座

すぐに覚えられる、  
簡単な手話を紹介します。



#### ありがとう

左手の甲から右手を垂直に上げる。  
動作が大きいほど感謝の意が大きくなる。



#### 大丈夫

右手の親指以外の4本の指先を左胸、  
右胸の順に当てる。疑問形にするときは  
首を横にかしげ、眉を寄せる。



#### よろしくお願いします

右手で拳を握り、顔の前に。  
手を開きながら、頭と右手を下げる。



県の公式YouTubeチャンネル  
では、手話講座を開設していま  
す。簡単な手話から学んでみま  
せんか。  
←動画はこちらから

\*主に音声言語の獲得より前に失聴した人のこと。本稿では「手話を母語として獲得した人」として使用。



永田 美紀さん  
国分在住

### INTERVIEW

#### 便利な言語

(手話サークルきりしまの参加者)

おとしの春ごろから参加しています。職場にろう者がいるので、手話で話せたら良いなと思っていました。日常会話程度なら手話で話せるようになり、職場の人から「楽しそうに話してるね」と言われるのがうれしいです。家では子どもが手話を覚えてくれて、歯みがきや食事中には手話で話せる便利さもあります。思っていた以上に楽しくて、もっと手話で話せる人が増えたら良いですね。

### 手話サークルきりしま

テーマをろう者と一緒  
に考え、ゲームなどで  
楽しく手話を学べる  
活動を行っています。

- 日時=毎週火曜(祝日を除く)午後7時~9時
- 場所=国分総合福祉センター趣味センター(国分中央3-33-10)
- ☎=手話サークルきりしま ☎FAX(46) 5849



# 言語

# 目で聞く

テレビで目にする機会が増えた手話。

日本語とは全く異なる「言語」だということを知っていますか。

今回は、手話という言語の特徴や必要性、

聴覚障害がある人との関わり方について考えます。

す。

### 手話の楽しさ・難しさ

手話は指や手の向き、形など、小さな違いで意味が変わるため「表情や動作の大小で感情や程度を表現するのが手話の難しいところ。でも、それもまた魅力だと感じています」と笑顔を見せる中野さん。手話が独自の文法や語彙を持つ以上、覚えるのは簡単ではありません。

しかしながら、指を人に見立てて動かすことで動作を表現したり、表情や動作から推測できたりと、直感的に理解できる手話もあります。正確な手話でなければ通じないということはなく、「口の動きや前後の言葉でも読み取れます。今でも手話を間違えることがあります。今でも手話を間違えることがありますが、おかしな意味になってそのたびに笑ってしまう」とおどけます。

「擬音や効果音があるのか。冗談めかして会話するとき、手話ならどう表現するのか。そういった手話の当たり前を知らずにいるのは、すごくもったいないと感じたんです」

### すぐに体験できる手話

同サークルには誰でも参加でき、手話が全く分からない状態で参加した人も多くいます。「手話に興味があるという人や、見学だけの参加も大歓迎。手話に触れる人が増えることで、ろう者が暮らしやすい社会づくりにつながります。見に来てもらえるだけでも、ろう者はうれしいと思いますし、このサークルが活動している意義がある。講座や資格試験など、その後の案内もできるので、気軽に参加してもらえたら」と中野さんは優しい表情を浮かべます。

「読書は好きだけど、運動は嫌いです」を手話で伝える例です。



両手を本に見立てて開く。右手の人さし指と中指で左の手のひらを数回なぞる。



右手の親指と人さし指を開いて喉に向  
け、前に出しながら指を閉じる。



両手の親指を立てて拳を握り、前後・  
交互に数回動かす。



右手の親指と人さし指で作った輪を喉  
に向け、前に出しながら指を開く。



INTERVIEW  
障害があっても  
過ごしやすい社会に

県立鹿児島ろう学校  
中学部3年  
岩田 桃佳さん  
隼人町在住

生まれつきの感音性難聴で音がほとんど聞こえず、無視していると勘違いされることがよくあります。人工内耳手術のおかげで聞こえる音が増えましたが、左側からの音は聞こえづらく、体外装置を1日中つけると疲れます。外見では分かりにくいものなので、話しかけても反応がない人がいれば「もしかしたら」と思ってほしいです。

体を動かすことが好きで、今は障がい者バレーでかごしま大会出場を目指して頑張っています。障害があっても過ごしやすい社会になると良いと思います。

心のバリアフリーで  
コミュニケーション



岩重 直貴さん(48)  
国分在住

飲食店を営んでおり、聴覚障害がある人の来店も多いです。難しい言葉は書いて示すこともありますが、注文などは指差しや身ぶり手ぶりで伝えてくれるので、困ったことはほとんどありません。手話でなくても身ぶりで返せば伝えられますし、口の動きで言葉を読み取ってくれることもあるので、驚くことも多いです。特別な対応は行っていませんが、意識して目を配るようにしています。

話しかけると喜んでくれるろう者も多いので、気兼ねなくコミュニケーションを取って良いと思えますよ。

表示カードが置いてあったりするので、非常に助かります」と続けます。簡単に意思表示ができるこれらの取り組みは、ろう者への質問や、ろう者の意思表示を容易にし、店員とお客のスムーズなコミュニケーションにも役立っています。

代用品がない手話

**手話と音声とを相互通訳**

聴覚や発話に困難がある人と聞こえる人がつながれるよう、通訳オペレーターが24時間、電話で双方向に通訳する「電話リレーサービス」。聴覚障害がある人と接する機会が多い人は利用しませんか。

※利用には規定の通話料などが必要です。

問＝(一財)電話リレーサービス ☎03(6275)0910

電話リレーサービスの詳細はこちらから→

ンを取ろうとすると、書く時間が必要で、意思疎通に時間がかかります。ろう者同士でコミュニケーションを取るのにも、素早くやりとりができる手話がなくてはならないのです。

「手話なくして、私たちろう者が社会で暮らしていくことはできません。高齢のろう者ほど、手話でないと意思疎通できない人が多いこともまた事実。表情や動作の大小で意味が変わる手話は、すてきな言語だと思います。まずはその魅力を知ってもらい、手話を話せる人が少しでも増えることが、私たちろう者の願いです」

■ 手話の特徴や、ろう者が感じていること、手話の必要性について紹介した今回の特集。手話を目にする機会が増えましたが、手話という言語やろう者のことを、どれだけの人が正しく理解できているでしょうか。

イラストを用いた意思表示手段を用

# “聞こえない”でも 過ごしやすい

県の「かごしま県民手話言語条例」施行からもうすぐ3年。ろう者とろう者以外が相互に尊重し共生する地域社会をつくるために、私たちは何ができるのでしょうか。



県聴覚障害者協会  
理事 日置 太皇さん(38)

聴覚障害がある人とのコミュニケーション手段

手話	手で話し、目で見える言語。ろう者の母語
指文字	50音を指の形で表したもの
口話	口の形で言葉を読み取る
筆談	紙などに文字を書いて伝える
空書	空間に文字を書いて伝える
身ぶり	物の形や動作を、体を使って表現する

県内で聴覚障害者手帳を持っているのは約1万人(令和4年度)。霧島市内だけでも638人に上ります。聴覚障害といっても、難聴者や中途失聴者、先天性の失聴者などさまざまです。ろう者と接する上で、どんなことに気を付ける必要があるのでしょうか。ろう者であり、県の聴覚障害者協会理事の日置太皇さん(38)に話を聞きました。

簡単な日本語と表情を

「手話が母語であるろう者にとって、日本語は外国語」と話す日置さん。ろう者と接する際には筆談で事足りるのでは、と考える人がいるかもしれませんが、それが正しいとは限りません。私たちろう者は、日本語の得意不得意が人それぞれ。筆談するときは簡単な単語を選び、敬語や二重否定などのややこしい表現は避けてほしい。その上で、口の動きや表情も意識してくれたらもっと分かりやすい」と訴えます。

母語で話したい

「例えば外国に行ったとき、あなたは不安になりませんか。片言だとしても、日本語が聞こえたらうれしくなりませんか」と日置さんは問いかけます。手話が母語であるろう者は「毎日がそのような状態。手話を話せる人がいた

ら、それだけでうれしくなる」と満面の笑みを見せます。

「簡単な英語なら話せる人が多いように、あいさつ程度の手話でも覚えてもらえたらうれしい。そのためには小さい頃から手話に触れる機会を増やすことが大切なので、学校などでの手話学習にも力を入れていきたい」

一変した日常

コロナ下になってからは、ほとんどの人がマスクを日常的に使用しています。口元が隠れることで口話での読み取りができないばかりか、表情も読めず「とても苦労します」と眉をひそめる日置さん。外見では耳が聞こえないことが分かりにくいため「買い物するときに袋が必要かなど、質問されているかどうかすら分からないんです。一部のお店では、指差しで意思表示できるイラストを設置したり、袋不要の意思



ローソンに設置された指差しシート

意するなどの工夫で、人々が生活しやすい社会をつくることができます。ろう者や手話について知り、簡単な手話を覚える、質問を視覚情報にしてみるなど、誰もが過ごしやすい社会を目指しませんか。

手話奉仕員・手話通訳者養成講座受講者募集

手話に興味がある人や資格取得を目指す人など、目標に合わせて受講しませんか。

コース	期間	対象
①手話奉仕員養成(入門課程)	4/17～8/14 (毎週月曜・全18回)	手話に興味がある人 ※基礎編は下半期に実施予定。
②手話通訳者養成(通訳Ⅰ)	4/25～2/27 (隔週火曜・全32回)	手話奉仕員養成講座(入門・基礎)の両課程を修了している人
③手話通訳者養成(通訳Ⅱ)	4/25～2/27 (隔週火曜・全30回)	②を修了している人で、④の修了までを目指す人
④手話通訳者養成(通訳Ⅲ)	5/11～11/16 (不定木曜・全10回)	③を修了し、手話通訳者登録(手話通訳者全国統一試験の合格が必要)を目指す人

●時間＝午後7時～9時 ●対象＝成人(高校生を除く) ●定員＝各30人程度 ※申し込み多数の場合は抽選。  
●受講料＝無料(別途、テキスト代が必要) ●申込期限＝3月24日(金)  
問・申＝長寿・障害福祉課 ☎(64)0855

いよいよ開催迫る

**燃ゆる感動 かがしま国体**  
特別国民体育大会  
2023年10月7日(土)～10月17日(火)  
会期前実施競技:2023年9月16日(土)～9月24日(日)

**燃ゆる感動 かがしま大会**  
特別全国障害者スポーツ大会  
2023年10月28日(土)～10月30日(月)



2023 熱い鼓動 風は南から

各競技会場や総合案内所(鹿児島空港、国分駅)と一緒に活動するボランティアを募集。

ボランティアの申込期限 **3/31(金)必着**

燃ゆる感動かがしま国体  
(特別国民体育大会)  
霧島市開催競技

- ゴルフ(成年男子・少年男子)  
9月20日(水)～22日(金)
- ハンドボール  
10月8日(日)～12日(木)
- 剣道  
10月8日(日)～10日(火)
- 馬術  
10月11日(水)～15日(日)
- サッカー(少女女子)  
10月13日(金)～16日(月)
- 銃剣道  
10月14日(土)～16日(月)

デモンストレーションスポーツ

- ジャズ体操  
6月4日(日)
- パークゴルフ  
7月30日(日)

公開競技

- グラウンド・ゴルフ  
9月23日(土・祝)・24日(日)

燃ゆる感動かがしま大会  
(特別全国障害者スポーツ大会)  
霧島市開催競技

- サッカー(知)  
10月28日(土)～30日(月)

両大会・リハーサル大会

- サッカー(知)リハ  
6月3日(土)・4日(日)
- 馬術リハ  
6月10日(土)・11日(日)

区分	主な活動
受付・案内	競技会場での受け付けや案内、資料配布など
休憩所	休憩所でのドリンクサービスや清掃活動
弁当配布	弁当引換所での弁当配布や空き箱の回収
環境美化	競技会場内外の美化・清掃活動や花プランターへの水やり
競技会場	競技会場準備や来場者の誘導
駐車場整理	競技会場周辺や駐車場での人や車両の誘導、競技会場のバス乗降所での案内
総合案内所	総合案内所での観光パンフレットや観戦ガイドブックの配布

●対象=市内に在住か通勤・通学している高校生以上、市内で活動している団体(18歳未満は保護者の同意が必要)  
●定員=500人程度  
●申込方法=申込書(事務局や各総合支所で配布、市ホームページからもダウンロード可)を直接か郵送、ファクス、メール  
●問・申=実行委員会事務局(国民体育大会推進課)  
☎(64)0736、FAX(64)0740、メール kokutai@city-kirishima.jp



いいね! (フォロー) よろしくお願ひします。

Instagram Facebook

I N T E R V I E W



福富 龍一さん(75) 国分在住

令和2年に開催予定だったかがしま国体。ボランティアで参加するのを楽しみにしていました。延期になり残念に思っていたので、今回も迷うことなくボランティア登録しました。霧島市は空港があり、県外から訪れる人たちが最初に降り立つ場所。地域が一体となり、花いっぱいでお出迎えをすることで、感動・感激を持って帰ってもらえたらうれしいです。今は本番に備えて、ウォーキングをしたり温泉に入ったりして健康維持に努めています。地元開催をみんなで盛り上げましょう。

- 「第18回きりしまフォトコンテスト」の入賞作品45点が決定しました。
- 応募総数は、霧島市の四季に富んだ自然風景、伝統行事、ジオパークなどがテーマの「自由部門」に288点(12人)、飛行機、空港で働く人々、出会い、別れなど鹿児島空港の魅力がテーマの「エアポート部門」に180点(70人)の応募がありました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)
- **自由部門**  
きりしま大賞Ⅱ山下英明(霧島市)  
四季賞Ⅱ福西誠幸、中村美樹、末原悠汰(以上霧島市)、川崎由美子(宮崎県)  
霧島市観光協会賞Ⅱ本村智(伊佐市)  
ジオパーク賞Ⅱ有馬幸喜(鹿児島市)  
入選Ⅱ峯下清孝、橋口智子、中濱健二、松村真、牧大吾、福重千代子(以上霧島市)、高吉宣良、山下洋(以上鹿児島市)、二宮通(日置市)、澤田繁博(始良市)  
佳作Ⅱ田崎秀明、福別府幸
  - **エアポート部門**  
一、加治木美保子(以上霧島市)、岩坪千枝子(始良市)、津曲尚史(熊本県)  
エアポート大賞Ⅱ山田宏作(霧島市)  
優秀賞Ⅱ中向裕一、園田美咲(以上霧島市)、松本伸一(出水市)、原田伸一(大崎町)  
空港ビルディング賞Ⅱ田中敬子(霧島市)  
霧島市商工会賞Ⅱ黒木陽介(霧島市)  
かがしま空港ホテル賞Ⅱ松元一彦(鹿児島市)  
溝辺カントリークラブ賞Ⅱ有川さとみ(霧島市)  
日本航空賞Ⅱ多久弘高(熊本県)  
全日空賞Ⅱ上原麗香(湧水町)  
日本エアコミューター賞Ⅱ国生侑巨(鹿児島市)  
ソラシドエア賞Ⅱ古郷香苗(東京都)  
スカイマーク賞Ⅱ野口純仁(鹿児島市)  
フジドリームエアラインズ賞Ⅱ澤田繁博(始良市)  
Peach Aviator

第18回 きりしまフォトコンテスト

霧島と空港の魅力、感動の瞬間を捉えた力作がずらり



エアポート大賞 月を従えて(山田宏作)



きりしま大賞 棚田の小宇宙(山下英明)

● On賞Ⅱ堂元久志(霧島市)  
● ジェットスター賞Ⅱ山崎高秀(鹿児島市)  
● 佳作Ⅱ山下義明、宇都実、徳重洋大、松村真(以上霧島市)、田原政和(鹿児島市)  
● 鹿児島空港開港50周年記念実行委員会賞Ⅱ橋口智子(霧島市)

■ 巡回展示日程  
上位入賞作品を展示します。

期間(各施設の休館日を除く)	場所
3月16日(木)まで	国分シビックセンター 市民ギャラリー
3月22日(水)～4月4日(火)	霧島公民館
4月6日(木)～19日(水)	牧園総合支所
4月21日(金)～5月9日(火)	横川総合支所
5月11日(木)～24日(水)	溝辺総合支所
5月29日(月)～6月8日(木)	隼人農村環境改善センター
6月12日(月)～23日(金)	福山総合支所・福山公民館
6月27日(火)～7月7日(金)	上野原縄文の森
8月1日(火)～31日(木)	鹿児島空港3階ギャラリー

● 時間Ⅱシビックセンター以外、展示初日の午後1時から最終日の正午まで  
● 問Ⅱスポーツ・文化振興課 ☎(64)0710

# Let's 家クササイズ Let's exercise

いつまでも健「幸」で過ごすために。隙間時間にできる運動や脳トレを紹介します。



## 効率よく体力を向上するインターバル運動

今回霧島どんサポートの会が紹介するのは、仕事や家事、育児などでまとまった時間がとれない人でも、短時間で体力を向上できる運動です。

「インターバル運動は負荷の大きい運動と短い休憩を交互に行うもので、有酸素運動と無酸素運動の両方の効果を得られるといわれています」と話すのは、理学療法士の宇都良大さん(38)と小野田哲也さん(36)です。「きつく感じる運動でも休憩を挟み、脈拍を整えながら続けると、運動習慣のない人でも無理なく安全に始めることができま

すよ」と宇都さんは勧めます。

### たった4分でできる運動

「体力を向上させるには運動の強さを設定し、ある程度の時間を確保する必要があります。今回のトレーニング法では、運動時間を短縮しても効果的に体力を向上させることができます。血糖コントロールの改善や、認知機能を向上する効果も期待できます」と小野田さんは話します。

インターバル運動の最大の利点は、運動時間の短縮。運動する時間がない、

運動が楽しくないと感じている人はぜひ実践しませんか。きつと感じる人は、1セット2分から始めてみましょう。

呼吸を意識  
しましょう。



宇都良大さん(38)

理学療法士  
(市立医師会医療センター)  
小野田哲也さん(36)

POINT 「1・2、1・2」とリズムを口ずさみながら、少しきつと感じるくらいの負荷で行う。

### ①もも上げ・足伸ばし運動

足を後ろに伸ばし、そこから膝を腰の高さまで上げる。左右交互に行う。



### ②スクワット

足を肩幅に開き、つま先を少し外側に向ける。膝がつま先より前に出ないように腰を落とし、元の姿勢に戻る。



### ④自転車こぎ運動

椅子に座り両手でしっかりと椅子をつかむ。足を浮かした状態で、自転車をこぐように足を動かす。  
※座って行うのが難しい場合は、あおむけで行う。



### ③腕振り運動

足を前後に開き、ペットボトルなどの重りを両手に持つ。ひじを曲げ、大きく腕を振る。



4分間の運動を2セット行う

Topic of kirishima city

## まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



## 南九州に春を告げる伝統行事 初午祭が3年ぶり盛大に開催

穀豊穡や家内安全を祈願する伝統行事・初午祭が2月12日、鹿児島神宮で3年ぶりに通常開催され、約15万人が来場しました。鈴や花などで飾り付けられた16頭の鈴かけ馬と、約1,400人の踊り連が歌や踊りを奉納。神宮や周辺では、国分中央高校と連携したデジタルスタンプラリーやステージイベントなども初開催され、にぎわいを見せました。親子で訪れた向花小学校3年の松元華音さんは「3年ぶりに見る馬がきれいだった。来年もやってほしい」と話しました。

## みんなで学ぶ健康と福祉



表彰者の一覧は  
こちらから→



健康福祉まつり・市民表彰・道義高揚豊かな心推進大会が2月5日、市民会館などで開催。350の個人・団体の表彰の他、総合内科専門医・おおたわ史絵さんの講演などがあり、約570人が来場しました。

## 全国大会での活躍を誓う



月にあった春季全日本・全九州小学生選抜県予選大会で準優勝した陵南ソフトボールスポーツ少年団が2月7日、市役所を表敬訪問。3月に静岡県で行われる全国大会への抱負を話しました。

## 日建ラス工業と立地協定締結



は2月9日、精密金属金網を製造する日建ラス工業(株)と立地協定を締結。溝辺の久留味川工業団地にある工場を増設する計画で、建物面積1971.95㎡、新規雇用12人、9月に操業の予定です。

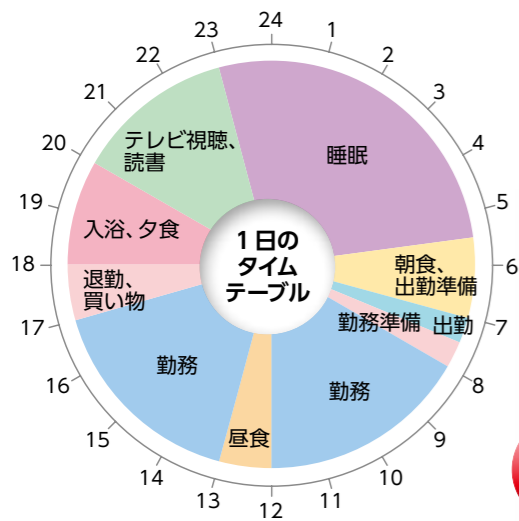
## 平山小で伝統のいろり会食



内にいろいろがある国分の平山小学校。2月10日、いろりを囲む会食があり全児童8人が、収穫したジャガイモや餅をいろりで焼いて楽しみました。昭和50年代から続く行事で、毎年冬に行われています。

\*市の介護予防を目的に、地域のひろば事業などで講話・講習を行う理学療法士、作業療法士、言語聴覚士で構成された団体。

# 伝統を受け継ぐ黒酢で美と健康を。



桜島を望み  
季節を感じて  
働ける職場です。

ON

奈良での学生生活を終え、鹿児島に来てもうすぐ1年。まだまだ知らないことだらけの私は、休みの日になると市内外の温泉巡りやおいしいものを探しに出かけています。

最近、国分上之段にある「旭川ラーメン」に足を運びます。私がよく注文するのは、1番人気のみそスタミナラーメンです。店主の出身地・奈良県に伝わるご当地ラーメンで、奈良の大学に通っていた私にはどこか懐かしい味。たっぷりの白菜と豚肉、ニンニクなどの具材が、こだわりのみそや秘伝の辛子ペーストと相性抜群。正油スタミナラーメンや、店主が北海道で学んだという塩バターラーメンもお薦めです。

店内はカウンター12席のほかに座敷のテーブル席があり、子ども用の椅子も準備されているので家族連れでも安心ですよ。



**旭川ラーメン**  
●場所=国分上之段364-10  
●営業時間=午前11時~午後1時50分、午後5時~8時45分(ラストオーダー午後8時15分)  
●店休日=毎週月曜、第3火曜 ●駐車場=21台  
☎=旭川ラーメン ☎(48)2277



坂元醸造(株) 醸造部  
吉永翔一郎さん(25)  
熊本市出身。近畿大学大学院農学研究科卒業。  
令和4年入社。特技はボート。1人暮らし。  
隼人町在住。

OFF

**江** 戸時代後期、つばを使った米酢造りが福山地区で始まりました。当時から受け継がれてきた伝統製法を絶やすことなく守り抜き、出来上がった米酢の特徴から昭和50年に「黒酢」と命名して全国的に広めたのが、坂元醸造(株)です。

黒酢が健康に寄与する可能性にいち早く気付いた同社は、社は「人類の美と健康に奉仕します」を実践し、さまざまな大学や研究機関と積極的に共同研究を実施。食品安全認証規格であるFSSC22000の取得にも取り組むみ、黒酢の機能性を追求するだけでなく製造過程にもこだわりを見せます。

創業以来、ものづくりの技術を大切にしてきた同社で黒酢造りを担当するのが、入社1年目の吉永翔一郎さん(25)です。同社の企業説明会に参加し「第一印象から面白そうだった。200年も続く伝統製法に強く興味湧き、自分もやってみたいという衝動に駆られた」と入社を決意。10年以上の経験と積み、試験に合格することで得られる同社独自の認定資格・醸造技師の取得が当面の目標です。

5万2千個あるつばの管理作業では「つばの中の様子が一つ一つ違い、対応が異なります。こういう場合はこうしたら良いと例を挙げながら先輩が教えてくれるので、納得しながら仕事ができるのがありがたい」と話す姿から、仕事の充実ぶりがうかがえます。

仕事場に隣接する情報館&レストラン「壺畑」には売店や展示があり、黒酢を使った食事も楽しめます。「自分が造った黒酢を購入されるお客様の顔が見えるので、やりがいにつながります」と目を輝かせ、「昼食にレストランの賄いを食べられるのがうれしい」とひそかな楽しみを口にします。

5日間連続の有給休暇取得を促進し、従業員と家族を大切に同社。「今度この制度を使って、大学の恩師や後輩たちに会いに行ってきます」と笑みをこぼします。



## ワーク・ライフ・ワーク vol.63

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第63回は坂元醸造株式会社の吉永翔一郎さん(25)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

取材協力企業

### 坂元醸造株式会社

本社/鹿児島市上之園町21-15 ☎0120(207)717  
醸造部/福山町福山3066-4  
<http://www.kurozu.co.jp>

代表者:坂元 昭宏  
設立:昭和52年  
資本金:1億2,000万円  
売上高:11億円(令和3年3月期)  
初任給:高卒16.5万円、大卒20.5万円、院卒22.3万円  
採用実績(新卒/中途):4人(4人/0人、令和4年度)  
従業員数(男/女):76人(49人/27人)  
平均年齢:41歳

有給休暇の平均取得日数:11日/年  
月平均残業時間:3.7時間  
育児休業取得者数(男/女):1人(1人/0人、令和4年度)  
勤務時間:  
本社/午前9時~午後6時  
醸造部/午前8時~午後5時(年間休日118日)



市ホームページで、このコーナーのバックナンバーをご覧ください。



**調理のポイント** 地元産のニンジンとダイコンをたっぷり使っています。落としがたをして煮ることで具材の煮崩れを防ぎ、味が全体に染みわたります。

市では、食育の生きた教材となる学校給食を通して、食に関する正しい知識や食文化の継承、自然の恵みなどを学ぶ取り組みを進めています。このコーナーでは、人気の給食メニューをレシピとともに紹介します。

RECIPE **みそおでん** 1人分 184kcal

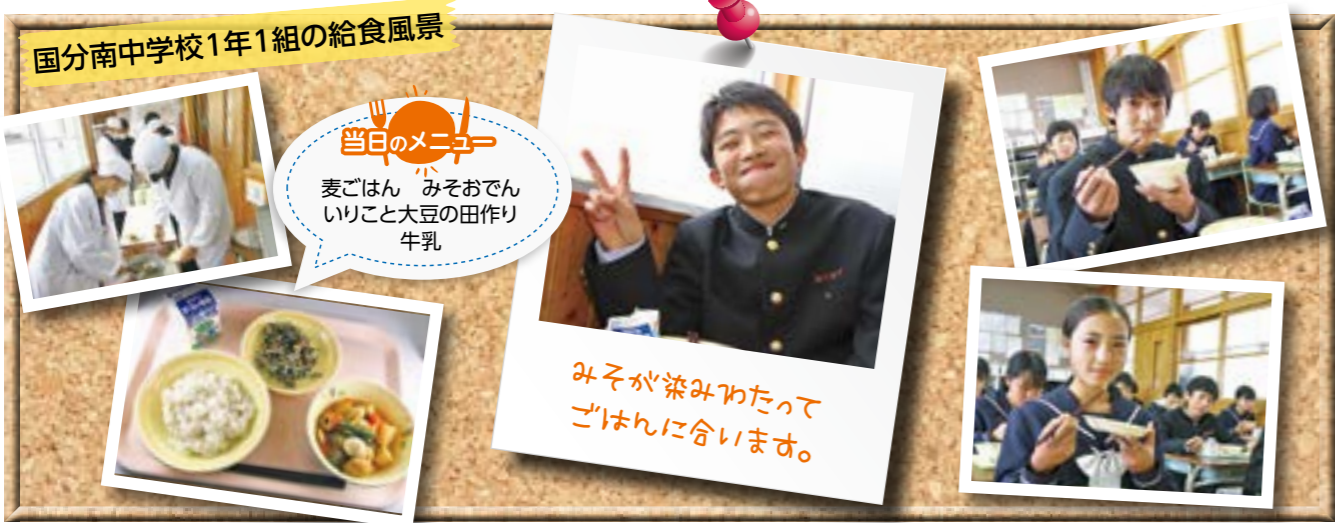


具だくさんでおなか大満足

国分南中学校(単独調理場)  
国分下井817 ☎(46)0219  
・食数:490食

鶏肉	150g	こんにゃく	100g	うずらの卵	8個
料理酒	小さじ1	ちくわ	100g	薄口しょうゆ	小さじ1強
サヤインゲン	20g	水	350cc	みりん	小さじ2
ダイコン	250g	厚削り節	15g	ざらめ	小さじ2
ニンジン	150g	角切り昆布	5g	赤みそ	大さじ1
サトイモ	100g	がんもどき	50g	麦みそ	大さじ1

- 作り方**
- 鶏肉を一口大に切り、料理酒を振りかける。
  - サヤインゲンをゆで、5cm幅に切る。
  - ダイコンは1cm幅のいちょう切りにし、米のとぎ汁か米ぬかで下ゆでする。
  - ニンジンとサトイモを1cm幅のいちょう切り、サトイモは乱切り、こんにゃくは2cm角に切る。ちくわは1cm幅の斜め切りにする。
  - 水を沸騰させ、厚削り節を入れて5分ほど煮出し、だしをとる。
  - 鍋に⑤のだし汁と①を入れて煮る。
  - 鶏肉が煮えたらニンジン、ダイコン、サトイモ、こんにゃく、角切り昆布の順に入れ、おとしがたをしてさらに煮る。
  - あくを取り、調味料を入れる。
  - ちくわ、がんもどき、うずらの卵を入れてさらに煮る。
  - 仕上げにサヤインゲンを入れる。



地域のサロン  
**育児応援隊「ぽこあぽこ」**  
単人町真孝223 富隈地区公民館 2階  
☎=[新田]090(1923)1539

開設時間:第4木曜(8月休み、12月と3月は第3木曜)午前10時~11時30分 対象:未就園児と保護者など 子育て支援員:9人

参加料は年間500円(別途、子ども1人につき保険料100円が必要)、年度途中でも入会可能。

管理者から一言/イタリア語で少しずつ、ゆっくりという意味がある「ぽこあぽこ」。健やかな子どもさんの成長を願い、一緒に楽しい語らいの時間を持ちませんか。悩みや困り事があれば子育て支援員が相談に乗ります。気軽にご利用ください。



親子で歌って踊って楽しいひととき



季節に合わせた工作

子どもが夢になる絵本の読み聞かせ

子どもと公園で遊んでいた時にちらしをもらい、それがきっかけでママ友と通うようになりました。

ぽこあぽこの支援員さんは、人生の大先輩の方々ばかり。温かい雰囲気、何でも相談したくなる母親のような存在で

小さな子どもは抱っこしてしてくれるので、兄弟がいても集中して工作活動に取り組みますよ。

さまざまな体験ができるよう、年間を通してイベントが充実。運動会や七夕飾り、夏祭りやクリスマス会など親子共に

大満足です。ピアノに合わせてみんなで歌ったり、紙芝居や絵本の読み聞かせがあったり、子どもが飽きない工夫がされています。

支援員さんの手作りおやつはとってもおいしいので、毎回楽しみにしています。

相談しやすい、安心です。



紹介者

伊藤 知佳子さん(38) 単人町在住  
莉陽ちゃん(1)

SMILE KIDS 3歳までの子どもを紹介します。3月生まれのみんな、ハッピーバースデー!

<p>めいたま ひより 命苦 陽愛ちゃん 1歳</p> <p>いつも元気いっぱいひよりちゃん! すくすく育ってね</p> <p>保護者:拓弥さん</p>	<p>もりおか しどう 森岡 志道ちゃん 1歳</p> <p>1歳おめでとう! いつもたくさん笑顔ありがとう!</p> <p>保護者:春樹さん</p>	<p>ためちか よしお 為近 祐雄ちゃん 3歳</p> <p>元気いっぱいのおよしくん! いつも笑顔ありがとう!</p> <p>保護者:ゆう子さん</p>	<p>ほけやま ひろと 佛山 大翔ちゃん 2歳</p> <p>お姉ちゃん大好きなひろくん! すくすく育ってね!</p> <p>保護者:久美さん</p>	<p><b>投稿募集中!</b></p> <p>4月号に掲載する子どもの写真を募集しています。下の応募フォームから申し込みください。申し込み多数の場合は抽選です。</p> <p>●対象=令和2年~4年の4月生まれの子(住民票が霧島市)</p> <p>●期限=3月28日(火)</p> <p>☎=秘書広報課 ☎(64)0955</p> <p>←応募フォームはこちら</p>
--	---	---	---	---



# ユリに注ぐ、真のすぐな思い

人の風景 THE SCENE Vol.179  
霧島に生きる

## 立

てはシャクヤク、座ればボタン、歩く姿はユリの花。美しい女性を表すことわざです。しなやかで優雅に咲くユリは甘い香りでも知られる花の一つ。冠婚葬祭や歓送迎会の贈り物など、人生の節目に寄り添う花として、長年重宝されてきました。

そんなユリを栽培するのが、溝辺町の下久保直幸さん(33)です。家業である下久保花卉園の後継ぎとして、牧園高校卒業後に就農。父親が第一線を退いた25歳から生産を一貫して担い、現在はビニールハウス8棟で6種類のオリエンタルユリを栽培しています。就農のきっかけは「特にやりたいことがなかったから」と話す下久保さん。「菊などを育てていた父親がちょうどユリも育て始めたので、自分も一緒にやろうかなという軽い気持ちだった」と笑います。

比較的育てやすいといわれるユリですが、下久保さんは「市場に行った時に、自分たちが出荷するユリの肉付きや茎の強さが他のユリより劣っていたので、このままじゃ駄目だと思った」と就農当時を振り返ります。品質の向上を図ろうと、全国にある市場や産地に足を運び、これまで訪れた花卉農家は100軒以上。県内1社だけだった卸先も、神奈川や大阪、福岡など8

社にまで増えました。「直接会って話を聞くことで、良いところはもちろん悪いところも学べる。消費者が何を望んでいるのかを知れて、自分の花も売り込めるので一石二鳥です」

ユリ栽培を追求する中で知り合った、日本のユリ農家といわれる人から「ユリは土で8割が決まる」と教わってからは、閑散期である夏に2カ月もの時間をかけて土づくりを行う下久保さん。現在は収穫以外を一人で行っているため、当初20万本育てていたユリも、管理が行き届き高い品質を維持できる13万本まで減らしました。「元氣なユリを育てることで、消費者の人にも長く花を楽しんでもらえる。つぼみから開花まで変化するユリの姿を楽しんでもらえたら」と目尻を下げます。

昨年度には、市花弁振興会の会長に就任。会員らと「花をかざろうプロジェクト」と題した、フラワーアレンジメント教室の開催や花の展示など、新たな試みを始めました。「花の魅力を少しでも多くの人に知ってほしい。ユリも花粉が出ない種類や匂いが控えめな品種も出ているので、自分の好みを探すだけでも楽しいですよ」ユリの花言葉は「純粋」。下久保さんの真のすぐな思いが、今日もユリの花に注がれます。



下久保直幸さん(33)  
溝辺町生まれ。市花弁振興会会長。牧園高校卒業。妻と子ども2人の4人暮らし。休みの日に子どもと公園で遊ぶのが楽しみ。溝辺町在住。



## 引っ越しシーズンの窓口延長

3/26日  
～  
4/5水

3月末から4月初めは、引っ越しに関する手続きなどで窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。市では、3月26日(日)から4月5日(水)まで、国分シビックセンターと上下水道部お客様センターで窓口の受付時間を延長します。

平日は各総合支所や単人市民サービスセンター、福山市民サービスセンターでも異動の届け出や各種証明書の発行ができますので、ご利用ください。

転出手続きは郵送でも可能です。マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルを使ってオンラインで転出届の提出ができます。詳細は市ホームページをご覧ください。

### ■期間中の開業時間

赤字が延長時間

施設名	延長期間	3月					4月					
		26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
国分シビックセンター	市民課 (下表①の業務)	8:15～16:30	8:15～18:30					8:15～16:30	8:15～18:30			
	各窓口 (下表②の業務)	8:15～17:00	8:15～19:00					8:15～17:00	8:15～19:00			
上下水道部お客様センター (下表③の業務)		8:15～17:00	8:15～19:00					8:15～17:00	8:15～19:00			

### ■延長時の取り扱い業務

区分	窓口	取り扱う業務内容
①	市民課	住民異動届と届け出に伴う証明発行、戸籍届書の預かりなど
②	保険年金課	国民年金と後期高齢者医療関係の届け出・受け付けなど 国民健康保険の届け出・受け付けと被保険者証の発行
	子育て支援課	児童手当、子ども医療費助成などの申請・受け付け、保育所への入園申し込みなど
	健康増進課	住民異動に伴う各種健(検)診、予防接種などの案内
③	上下水道部 お客様センター	水道の使用開始・精算の受け付け ◎場所: 単人町内山田1-11-11 ☎(42)3500

住民票や印鑑証明などは、次の場所でも交付しています。

場所など	時間	業務内容
自動交付機 (保険年金課前)	8:00～20:00	暗証番号を登録した霧島市民カードが必要です。 ●住民票の交付=謄本、抄本(カード登録者本人、同一世帯員) ●印鑑証明、所得証明、所得課税証明、納税証明(市県民税)、課税(非課税)証明の交付=カード登録者本人分のみ
市民サービスセンター コア・よか 国分中央3-9-20 ☎(46)1337	10:00～19:00	●住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本(現在戸籍のみ)、所得証明、所得課税証明、納税証明(市県民税、軽自動車税[車検用])、課税(非課税)証明の交付 ●印鑑登録=本人申請のみ
コンビニ ・セブンイレブン ・ローソン ・ファミリーマート ※4月以降、窓口交付より安価な手数料で取得できます。(戸籍謄抄本を除く)	6:30～23:00	暗証番号を登録したマイナンバーカードが必要です。 ●住民票、印鑑証明、所得証明、所得課税証明、課税(非課税)証明の交付
	平日のみ 8:15～17:00	暗証番号を登録したマイナンバーカードが必要です。 ●戸籍謄抄本、戸籍附票の交付 ※本籍地が霧島市以外の方は本籍地の市町村に確認ください。

問=市民課 ☎(64)0901

## あなたの遺言書を 法務局が預かります

自筆証書遺言書保管制度は、自分で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防げるので、自身の財産を家族へ確実に託すことができます。利用には事前予約と手数料が必要です。詳細は法務省ホームページをご覧ください。最寄りの法務局にお問い合わせください。

◎問 鹿児島地方法務局霧島支局 ☎(45)0064

## 縄文の森ミニ企画展

■春休み企画「新発見!かごしまの遺跡2022」発掘調査速報展  
令和3年度に発掘調査や整理作業を行った遺跡の中から、特に注目される遺跡の発掘調査結果を紹介します。

●期間 3月28日(火)～4月9日(日)  
●場所 上野原縄文の森展示館企画展示室  
●料金 小中学生150円、高校生・大学生210円、大人320円

◎問 上野原縄文の森 ☎(48)5701  
※20人以上で団体割引あり。県内在住の70歳以上の人は無料。県内在住の小中高生は土日・祝日に限り無料。(いずれも年齢などが確認できる書類を持参)

横川・牧園地区のごみの持ち込み先が4月から変わります。本市が伊佐北始良環境管理組合から脱退することに伴い、ごみの持ち込み先が変わります。4月以降は未来館への持ち込みができませんので、ご注意ください。

## お知らせ

### 横川・牧園地区のごみの持ち込み先が4月から変わります

●持ち込み先 牧園横川クリンステーション(牧園町万膳2970-1、牧園生コンクリート工場跡地)  
※詳細は令和5年度ごみ収集日程表裏面の資源物・ごみの持ち込み先一覧や、市ホームページをご覧ください。

### 数根清掃センターなどで本人確認を始めます

◎問 環境衛生課 ☎(64)0961  
ムページをご覧ください。



## 市が発信する 新型コロナ ウイルス情報

依然として新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されています(2月22日現在)。人との距離が十分に確保できるか、会話をしている場面があるかなど、その場の状況に応じてマスク着用の必要があるかを判断し、感染予防に努めましょう。本誌掲載後にイベントなどが中止や延期になることがあります。開催については、主催者にお問い合わせください。ワクチン接種など新型コロナウイルスに関する最新の情報は市ホームページで発信しています。



## 河川の美化活動に支援金

河川の景観保全のために美化活動を行う団体に支援金を交付する、河川景観保全アダプト(里憩)制度があります。交付を希望する団体は登録してください。

- 対象 企業、地区自治公民館、自治会などの団体
- 内容 国・県・市が管理する市内の河川堤防で次の取り組みが必要
- 草刈りやごみの収集・処分をそれぞれ年2回以上
- ごみの不法投棄や河川堤防の破損などの情報提供
- 支援金 広さに応じて3万円～5万円

◎問・申 環境衛生課 ☎(64)0950

## 賃貸住宅の入居・退去に関するトラブルに注意

3月から4月は、賃貸住宅の入居や退去に関する相談が多く寄せられます。契約前には契約書をよく読み、不明な点は貸主に質問しましょう。入居中に起きたトラブルは貸主にすぐ相談しましょう。入居中に不注意で付けてしまった傷や汚れの補修費用は借り主負担ですが、通常の使用によるものや経年劣化については負担義務がありません。退去時は修繕箇所の確認に

## 4月から下水道使用料を改定します

市では、国分・単人地区の一部と牧園町高千穂の一部に下水道を整備しています。下水道使用料は合併前の体系をそのまま引き継いでおり、地区によって異なります。汚水を処理するためにかかる費用は同じであり、処理費用も現行の使用料では賅えていません。加えて、今後安定した下水道事業を運営していくためには、施設を定期的

に更新する必要があります。市では下水道事業の経営戦略を策定し、今後更新を迎える施設の整備にかかる費用や収入予測などのシミュレーションを行い、新しい使用料体系を決定しました。改定後の使用料は、5月検針(6月請求)分から適用されます。詳細は市ホームページをご覧ください。

### ■下水道使用料金表(税抜き)

地区	改定前		改定後
	国分・単人地区	牧園地区	国分・単人・牧園地区
基本使用料	350円	350円	650円
使用水量(m)	1～10	50円	70円
	11～20	75円	90円
	21～30	85円	100円
	31～40	95円	110円
	41～50	105円	120円
	51～100	115円	130円
101以上	120円	125円	135円

【例】使用水量が15mの場合 (基本使用料650円+使用水量(70円×10m+90円×5m))×消費税1.1=1,980円

問=上下水道部お客様センター ☎(42)3500

## トルコ・シリア地震 災害救援金受け付け

2月6日にトルコ・シリアで地震が発生し、甚大な被害をもたらしました。  
霧島市では被災された皆さまへの救援金を受け付けます。  
●期間 5月24日(水)まで  
※土日・祝日を除く。  
●時間 午前8時15分～午後5時  
●場所 国分シビックセンター  
1 総合案内、隼人市民サービスセンター、各総合支所  
●問 総務課 ☎(64)0915

## 前玉神社須川様祭り

前玉神社は、450年以上前に建立された由緒ある神社です。家畜の守り神として「須川様」と呼ばれ親しまれてきました。  
毎年3月の最終日曜に五穀豊穡・家畜の繁殖無事を祈願して須川様祭りが開かれます。  
●日時 3月26日(日) 午前8時から  
●場所 前玉神社(溝辺町三縄204)  
●問 溝辺総合支所地域振興 ☎(64)0924

## 課 ☎(59)3115

## 募集

## 国際交流員と交流しよう

講座名	内容	日時	場所	定員	申込期限
韓国カルチャー講座	韓国の兵役制度と若者の認識について紹介します。	4/4(火) 18:30～19:30	国分公民館 中研修室	各先着 15人	4/3(月)
韓国語教室(入門編)	起きる、遊ぶなど、日常生活に関する表現を学びます。	4/11(火) 18:30～19:30			4/10(月)
国際交流員とおしゃべり会	韓国語や日本語でおしゃべりを楽しめます。	4/14(金) 18:30～19:30	国分公民館 和室	各先着 5人	4/13(木)
		4/21(金) 10:00～11:00			4/20(木)

●対象=市民 ●参加料=無料 ●申込方法=電話か市ホームページから

## 隼人人権啓発センター教室

教室名	日程	時間
絵手紙	第1月曜	9:30～11:30
着物着付け	第2・4月曜	10:00～12:00
楽しいパッチワーク(小物作り・初心者向け)	第1・3火曜	13:00～15:00
はじめてのパソコン	第1・3火曜	10:00～12:00
パソコン(入門)	第2・4火曜	10:00～12:00
パソコン(実用)	第1・3金曜	10:00～12:00
暮らしに役立つ折り紙	第1水曜	9:30～11:30
津軽三味線	第1・3水曜	13:00～15:00
元気体操	第2・4水曜	9:30～11:30
フラワーアレンジメント	第3木曜	10:00～12:00
舞踊(藤若流)	毎週金曜	13:00～15:00

●期間=5月～令和6年3月  
●定員=各15人(フラワーアレンジメントは10人)

## 隼人人権啓発センター 教室受講生

住民交流を通して仲間づくりの和を育て、人権問題に対する理解を深めることを目的に、各種教室を開講します。  
●対象 隼人人権啓発センター主催の人権学習会(年5回予定)に参加できる市民  
●受講料 無料  
●申込方法 普通はがきを持参して啓発センターに本人が来館し、申込用紙に記入

## 大隅国分寺跡史跡巡り

ガイドの解説を聞きながら、1300年の歴史が息づく史跡と桜並木を巡ります。  
●日時 4月1日(土) 午前10時～午後0時30分  
※小雨実施。  
●集合場所 大隅国分寺跡駐

## サン・あもり

■たのしい骨盤体操  
●期間 4月19日～6月28日(全て水曜・全8回)  
●時間 午後7時5分～7時55分  
●対象 成人(高校生を除く)  
●定員 先着20人(10人以上で実施)  
●受講料 4400円  
●必要な物 ヨガマット(バスタオル可)、室内シューズ  
●問 サン・あもり ☎(43)3373

## 国分武道館

■やさしいヨガ  
●期間 4月6日～27日(毎週木曜・全4回)  
●時間 午前10時～11時  
●対象 成人(高校生を除く)  
●定員 先着14人(5人以上で実施)  
●受講料 2640円  
●受付 3月17日(金)から  
●問 国分運動公園 ☎(46)4398

## 天降川地区共同利用施設

■フラダンス講座  
●期間 4月12日～8月23日(毎月第2・4水曜・全10回)  
●時間 午前9時30分～11時30分  
●対象 成人女性(高校生を除く)  
●定員 先着20人(12人以上で実施)  
●受講料 5500円  
●必要な物 タオル、飲み物  
●受付 3月13日(月)から

●申込期間 3月20日(月)～4月7日(金)  
※申し込み多数の場合は抽選。少数の場合は開講しないことがあります。  
●問 隼人人権啓発センター ☎(42)0558

## 県民の森イベント

■GW真只中、新緑あふれる森の中をウォーキング  
●日時 4月30日(日) 午前9時30分～午後2時30分  
●集合場所 県民の森管理事務所(始良市北山3464-1119)  
●対象 小学5年生以上  
●定員 20人  
※申し込み多数の場合は抽選。  
●参加料 200円(保険料込み)  
●必要な物 ウォーキングに適した服装・靴、手袋、昼食、飲み物  
●申込期間 3月17日(金)～

4月17日(月)  
●問 県民の森管理事務所 ☎(68)0557

時～11時  
●参加料 無料  
●申込方法 第一工科大学社会・地域連携センターホームページから  
●申込期間 3月25日(土)  
●問 第一工科大学社会・地域連携センター ☎(45)0640

**もうすぐ 国体**

### ジャズ体操に参加しませんか

国体のデモンストレーションスポーツとして、ジャズ体操が行われます。子どもから大人まで年齢や経験問わず、どなたでも参加できます。

- 日時=6月4日(日) 午前9時10分から
- 場所=国分海浜公園体育館(国分下井2512)
- 定員=先着100人(小学生は保護者同伴)
- 参加料=1,000円(保険料込み)
- 申込方法=申込書(市ホームページからダウンロード可)を直接か郵送、ファクス、メール
- 申込期限=3月24日(金)必着

問・申=全日本ジャズ体操協会鹿児島県本部 ☎090(2509)0659、FAX099(281)7055、〒892-0824鹿児島市堀江町1-17K&K2B、メール domani3587@gmail.com

**国体会場に売店を出しませんか**

国体の開催期間中、市内各競技会場で売店を出す事業者を募集します。

- 設置期間=6月10日(土)・11日(日)、9月20日(水)～24日(日)、10月8日(日)～16日(月)
- 出店料=市内に店舗がある事業者/1日当たり2,500円、それ以外/5,000円
- 申請方法=申請書(市ホームページからダウンロード可)を直接か郵送、メール
- 申請期限=4月14日(金)必着

問・申=国民体育大会推進課 ☎(64)0736、メール kokutai@city-kirishima.jp



第18回きりしま大賞(自由部門) 『ベグ&マルチ』 永田秀孝



第18回きりしま大賞(テーマ部門) 『滝』 片下由紀子

## 第19回 きりしま美術大賞展 作品募集

①自由部門  
●規格=20号～50号(S・F・P・M)  
●題材=自由

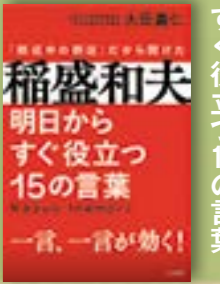
②テーマ部門  
●規格=8号(S・F・P・M)  
●題材=霧島の風景・神話・祭り・行事など、霧島の特色を取り入れたもの

【①②共通事項】  
●出品規定=洋画(水彩画・版画含む)、日本画の平面作品で未発表のもの  
●応募資格=高校生以上  
●出品数=1部門6点まで  
●出品料=1点2千円(高校生・大学生などは学生証の写し添付で無料)  
●応募締切=6月24日(土)・25日(日)のいずれかに搬入してください

③ジュニア部門  
●出品規定=B4か八つ切りサイズの絵画(水彩画・版画・クレヨン画)  
●応募資格=市内に在住か所在する幼稚園・保育園・認定こども園・小中学校の幼児・児童・生徒  
●題材=自由  
●出品数=1点  
●出品料=無料  
●応募締切=6月30日(金)

※応募方法など詳細は事務局へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。  
問=きりしま美術大賞展実行委員会事務局(スポーツ・文化振興課内) ☎(64)0710

稲盛和夫  
明日から  
すぐ役立つ  
15の言葉



自分だけの  
ボードゲームを作ろう



真鍋先生の  
恐竜教室



こんとまゆみちゃん



大田 嘉仁 著

「いい仕事」は必ず「いい言葉」から生まれる。稲盛和夫氏の側近中の側近がまとめた、読むだけで仕事が劇的に変わる15の白熱ストーリーです。

Jesse Terrance Daniels 著

ボードゲームを作りたい人に向けて、ボードゲームの基本からアクション、移動、ロールプレイなど、ゲームの仕組みを解説。四つのサンプルゲームも紹介します。

真鍋 真 著

鳥肉で骨の標本を作ったり、現代の鳥類や爬虫類と比べたりしながら、恐竜の秘密に迫る入門書。アルゼンチンでの調査など、最新研究も解説します。

いもとようこ 作・絵

雪の降るお山で仲良くなった子ギツネ・こんと、人間の女の子・まゆみちゃん。子ギツネと女の子の友情、思いやる美しい心を描いた絵本です。

# 図書館へ行こう



<http://www.lib-kirishima.jp/>



## 読者のお便り

読者の皆さんからの声を伝えるコーナーです。



1603人の20歳の皆さん、素晴らしい新たな門出、おめでとうございます。掲載された7人の愛あふれる抱負に胸が熱くなりました。感謝の気持ちを持って羽ばたかれる皆さまの未来は、明るく広がっているでしょう。自分の成人式から27年たちましたが、皆さんのやる気あふれる顔を目にし、私も新しい仕事にチャレンジしてみ事にしました。(キリシマチ47歳)

たくさんのごことを学び、夢や希望を持ち、社会へと立派な日。今まで皆さんを支え、励ましてくれた家族や友人への感謝の心を忘れることなく、頑張ってください。社会へ出れば、今までは違う大きな壁や苦悩、挫折を味わうこともあるでしょう。そんな時こそ、家族や友人のことを思い出し、自分のやる精一杯の努力、そして感謝の気持ちで忘れないうでください。いつかはこの道を選んで良かったと思う日がきっと待っていると思ってください。(TOMATO62歳)

家庭で楽しむ給食通信、毎回楽しみです。朝ごはんに子どもがパンを食べることが多いので、手作りチョコクッキーのレシピがとても参考になりました。市販のものは手軽ですが、手作りだと添加物などの心配も少なく、量産できるのがいいですね。子どもと一緒に作ってみたいと思います。(チヨココロネ40歳)



岩元チエ子さん(単人)

本誌への感想、霧島市への思いなど、皆さんの声をお寄せください。お便りはとじ込みのはがき、ファクス(0995-64-0934)、携帯電話やスマートフォンは左の2次元コード、パソコンは市ホームページからお送りください。

す。(チヨココロネ40歳)  
▼各学校や給食センターで特色のある学校給食。取材する私たちも毎回楽しみにしています。子どもたちが食べている給食メニューを家庭でも作ってみたいです。  
毎月楽しく読ませていただいています。写真や図などが多く、とても読みやすいです。絵はがきを利用し、先月旅行でお世話になった方へお礼状を出したいと思っています。数年前一緒にランチしたことなど、思い出話で盛り上がったので、霧島を思い出すこと

このほか23通のお便りを頂きありがとうございます。文章は誌面の都合上、調整させていただきます。ご了承ください。

### 新刊紹介

- 祝祭のハンガマン/中山七里
- ある愛の寓話/村山由佳
- 名探偵のままでいて/小西マサテル
- 希望のカケラ/水生大海
- チーズ屋マーजूのとろける推理/森晶磨
- 人生の滋味/池波正太郎
- 情報洪水時代の歩き方/大野伸
- 徳川家康と最強の家臣団/三猿舎
- FPIによる親のための高齢者向け住まいの選び方/丸山幹也
- 本気で内定!面接対策 2025年度版/瀧本博史
- 宇宙の歩き方太陽系 TRAVEL BOOK/鈴木喜生
- ディズニーまんまるあみぐるみのつくり方/齊藤郁子
- 10代のためのココロとカラダの整え方/吉田誠司
- 最強王キャラ図鑑/国際[最強王図鑑]協会
- しごとへの道 1/鈴木のりたけ
- おぼえようラグビーのルール/原田隆司
- わたしがあんであげる/せなけいこ
- ホットプレートよ〜いどん!/さいとうしのぶ



**単人図書館**

子ども読書の日  
おはなしの部屋

絵本の読み聞かせ・わらべうた・手あそびなど

- 日時=4月16日(日) 午前11時~11時30分
- 場所=単人図書館2階

問=単人図書館 ☎(43)7574

**国分図書館**

子ども読書の日  
おはなし会 (ほるとの森)

- 日時=4月22日(土) 午後2時30分~3時
- 場所=国分図書館中庭(雨天時はメディアセンター鑑賞室)

問=国分図書館 ☎(64)0918

イベント名	日 時[対象]	場 所
ほるとの森おはなし会	3月25日(土)、4月8日(土) 14:30~15:00	国分図書館
幼児と小学生のためのおはなしの部屋(りんごの木)	4月1日(土) 10:30~11:30	
赤ちゃんとわらべうた・えほんのへや(りんごの木)	4月3日(月) 10:30~11:00	
おはなしの部屋	3月19日(日)、4月16日(日) 11:00~11:30 [幼児・小学生]	単人図書館
	4月7日(金) 11:00~11:30 [赤ちゃん]	
	4月9日(日) 11:00~11:30 [幼児]	
おはなしの時間(紙ふうせん)	3月20日(月) 15:30~16:30	霧島図書室
おはなしひろば	3月18日(土)、4月22日(土) 10:00~11:00	福山図書室

\*状況により、中止になる場合があります。市ホームページなどで事前に確認ください。

### 霧島市立図書館に おいでください。

市内7カ所の図書館(室)で本が借りられます。

- 国分図書館 ☎(64)0918
- 単人図書館 ☎(43)7574
- 溝辺図書室 ☎(58)3391
- 横川図書室 ☎(72)1596
- 牧園図書室 ☎(76)2714
- 霧島図書室 ☎(57)0316
- 福山図書室 ☎(56)2026



# 郷土の扉

平城京(奈良県)の井戸跡から出土した枧は陶器製で、コップの形をしています。底部には「三合一夕」と記され、枧であることが分かります。養老2(718)年に編さんされた基本法典・養老律令では、変形が少ない

## 古代の「枧」

今ではお薦めのコーヒーマシンの紹介。ではなく、容積を量る道具・枧のお話です。

市内でおいしいコーヒを飲もうと思ったとき、皆さんはどこに行きますか。コンビニやコーヒー専門店など、たくさん選択肢がありますね。お店では複数のサイズから選べて価格も異なりますが、同じMサイズでも入っている量はどこのお店も一緒なのでしょうか。量ったことはありませんが、おそらく店ごとに決められており、ある店は割高だったり、またある店は値段の割においしいコーヒだったりとさまざまでしょう。

中世になると、地域ごとに枧の大きさが変化。同じ1升でも、容積が全く異なるものが使われるようになります。京都の東寺というお寺では、中世の頃に使用された枧が17種類もありました。1番大きな枧の1升は、1番小さな枧

## 複雑な中世の枧

銅製の枧で容積などを量るようになっています。しかしながら銅は高価だったため、多くの人は木や陶器製のものを使用していたようです。陶器は焼いた時に収縮してしまい、正確に量ることはできません。そのため、基準となる銅製の枧で陶器製の枧にどのくらい入るかを調べ、使用したものと考えし、律令国家を維持する目的を果たすためにも使われていたのです。

# 枧の歴史



平城京の井戸跡から出土した陶器製の枧の実測図

の1升の、約3倍もの容積がありました。

なぜこのようなことになったのでしょうか。それは、東寺の領地が全国各地にあり、地域によって枧の大きさが異なっていたからです。正しい1升到換算するといくらになるかをすぐに計算する必要があり、地域で使われている枧と同じ物を17種類使用しました。さらには、同じ領地でも田によって枧の大きさが異なる場合もありました。作り手の技術やその土地の土壌、地形などによって収量が異なるといった耕作条件、年貢米の利用目的の違いに合わせて枧が作られたのです。

そうすると、枧は単なる計量器具ではなく、領主と農民における年貢の収納に関する合意の証拠という扱いになっています。農民が年貢に不満を持



単人歴史民俗資料館所蔵の枧(下が一般的な枧、上が酢用の枧)

豊臣秀吉が行った太閤検地では、この商業用の枧が使われました。後に京枧と呼ばれるようになったこの枧が、現代の1升は約1・8リットルとなります。(文責 坂元)

つと、決別の印として枧を壊し、一揆を起すこともありました。一揆を終わらせる交渉の際には、両者立ち合いの上、枧の大きさを決めました。この頃の霧島市内には大隅国衙や大隅正八幡宮、島津荘の領地があったので、枧の大きさもそれぞれ異なっていた可能性があります。

次第に、当時の人々もあまりの複雑さに嫌気が差します。室町時代によく、地域ごとの枧で量られた米を商業用の枧に換算して流通させるようになりました。これにお墨付きを与えたのが豊臣秀吉です。

◎秘書広報課にお便りをくださった方の中から、(株)ヒラヤマ食品より「黒豚みそ」を20人にプレゼント。応募締め切りは3月28日(火)当日消印有効です。◎当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

PRESENTS

## (株)ヒラヤマ食品の「黒豚みそ」を20人にプレゼント

ヒラヤマ食品は、国分上井に夫婦二人で20年前に創業。変わらぬ思いは、珍しい商品ではなく、こだわりの商品を届けることです。主に扱うのが、黒豚や黒糖、さつまいもなど、地元・鹿児島をはじめとする九州の特産品を使ったグルメ。社長自ら食品メーカーに働きかけ、新商品の開発にも取り組んでいます。

(株)ヒラヤマ食品 国分上井927-2 ☎(47)2878 営業時間/9:00~17:00(定休日/土日・祝日)



※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報グループ ☎(64) 0955 までご連絡ください。

## いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。



↑アプリのダウンロードはこちらから。フィーチャーフォンは通知機能のみ利用できます



アプリのアイコン

## きりしま防災・行政ナビ

### 霧島市ホームページ

観光や子育て、移住定住情報、イベントカレンダー、行政情報など情報満載。

### YouTube動画配信

動画共有サイトYouTubeで霧島市が公開している動画を見られます。

### マチイロ(広報誌電子版)

発行日に広報きりしまがスマートフォンやタブレットへ自動配信されます。

### 霧島市Facebook

市の公式フェイスブック。「いいね」をして市からの最新情報をキャッチしてください。

### きりしまWAGON (Facebook)

霧島市を好きになってもらうために霧島市の魅力を発信しています。

### 霧島市Twitter

霧島市をフォローすると、市ホームページが更新されるたびに情報が届きます。

◎人口/124,587人(-164) ◎世帯数/62,462世帯(-95) ・男性/60,291人(-85) ・女性/64,296人(-79) ・出生65人・死亡213人・転入261人・転出271人 (令和5年2月1日現在)



梅園跡でメジロに出会う (単人町神宮) 2月17日 午後4時37分

### 今月の表紙

梅の花を探して訪れた宮の杜ふれあい公園。かつて宮内小学校の梅園だったこの場所には、多くの梅の木が残されています。公園横を流れる宮内原水路沿いには桜の木もあるので、春を感じて散歩するにはうってつけ。撮影の合間に、散歩中の人と話に花を咲かせていると、突然メジロの群れが。「ほら、シャッターチャンス」と促され、初めてのメジロ撮影に大興奮でした(西)

【撮影データ】 デジタルカメラ レンズ70~300mm・F4.5-6.3 1/200秒 F6.3 ISO800

年齢と共に落ちていく、やる気と体力。何か運動をしなければと、年々危機感が大きくなるのは私だけではないはず。今回取材した「効率よく体力を向上するインターバル運動」はたった4分でできるのに時間が無いと言いつつ、まずは取り組んでみようと思えます(西)

人の風景の撮影に使ったユリの花を頂き、自宅の玄関に飾りました。下久保さんの「良いユリは長持ちする」との言葉通り、花が落ちることなく徐々に開いていくので、その様子を毎日楽しんでます。現状に満足せず、より良いものを作ろうとする姿勢、見習わねば(岩澤)

目で聞き、手と表情で伝える手話。私が自己紹介するときには、「ホタテ」と言いながら二枚貝が殻をバカバカとするような動作が必要で、もはやお手の物でした。手話を覚えるのは簡単なことではありませんが、動作の由来や意味を考えるだけで楽しく学べる言語です(南立)

育児 児応援隊ぼこぼこ。季節を感じるイベントに毎回参加者も大喜びです。取材した1月も寒くないように万全の対策。支援員の腕の中で、すやすや眠る子どもの姿を見ていたら、親も子ども安心してくつろげる場所だと実感しました。今後も育児支援をお願いします(種子島)

### 市長コラム 中重真一

#### 健康管理

多少の疲れや痛みなら、我慢して無理をしまつ私。ここ数年は多少なりとも健康には気を遣い、庁舎内では極力階段を利用する、出張時も1駅分くらいは歩く、時間をやりくりして週1・2回はジムに行くなど取り組んできました。4年ほど前にはダイエットに成功。ジム通いのおかげか、最近でも「痩せた？」と聞かれることもありすが、何とか維持している状況です。体重維持のことは、朝晩2回体重計に乗ることだと思っています。そんな2月のある日、やってみようと思った。腰に多少の違和感を覚えながらもノルマであるジムでのトレーニング中、ぎっくり腰に。そこでやめればよいものを、他のメニューなら大丈夫かもと続けた結果、さらに悪化。初めてではなかったのですが、通常の歩行ができるようになるまで苦勞しました。

このコラムを書いている今日は県下一周駅伝最終日。始良チームの中村高洋選手までとはいきませんが、しっかりと健康管理・維持ができるように頑張ります。

# この景色も、ごちそうです。

くろずのふるさとには、温暖な気候に恵まれた大地。

5万2千本の壺が並ぶ「壺畑」の向こうに、

錦江湾・桜島を望む贅沢な景色が広がります。

くろずの文化に触れ、くろずの魅力が引き出された

料理やスイーツを楽しみながら、

穏やかな時間をお過ごしいただけます。



くろず情報館「壺畑」

☎ 0120-707-380

9:00～17:00(12/31～1/1休み)

くろずレストラン「壺畑」

☎ 0995-54-7700

10:00～17:00(12/31～1/1休み)

鹿児島県霧島市福山町福山3075

www.tsubobatake.jp



●鹿児島市内から車で約50分

●鹿児島空港から車で約30分

