

# 霧島

広報きりしま

1

January.2026  
VOL.444

特集 Special Feature

新年のごあいさつ  
和食の魅力、再発見





新たな一步を力強く皆さまとともに  
祝 ては、健やかに新年をお迎えのことと存じます。日頃から  
市政運営にご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。  
昨年の市長選挙におきまして、引き続き市政運営を担わせて  
いただきましたこととなりました。その責任の重さを改めて胸に刻み、  
県央の中核都市としての「未来を育む霧島の新章へ」と歩みを進  
める1年にしたいと考えています。

昨年は、新燃岳の噴火により観光や農作物への影響が生じる  
など、火山を抱える地域特有の課題に直面しました。また、記  
録的な大雨により市内各地で大きな被害が発生し、自然災害への  
備えの重要性を再認識したところであります。

一方で明るい話題として、女子ハンドボール・ブルーサクヤ鹿  
児島の優勝には大きな感動をもらいました。また、全国茶品評  
会「普通煎茶10キロの部」において産地賞1位を受賞し、本市が誇  
る農業の力が全国に認められたことは、大変喜ばしいことです。

今年の干支は「午」。新たな活力が芽生える年ともいわれてい  
ます。早速この春には、霧島市総合保健センターと(仮称)霧島  
市クリーンセンターの供用開始を予定しており、市民サービスの  
向上と、質の高い生活環境づくりに向けた大きな一歩になるもの  
と期待しています。

今年を契機に、本市の一次産業から三次産業までがバランスよ  
く、駿馬のような力強さで確かな発展を遂げられるよう、地域  
や企業・団体との連携を深め、市政運営に全力で取り組んでまい  
ります。引き続き皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます

大年初春のお慶びを申し上げます



霧島市長  
なかしげ しんいち  
池田 浩一  
いけだ こういち

## 未来につなぐ、子どもたちの夢・志

明

けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、  
すがすがしい新年をお迎えのことと存じます。

教育委員会では、「夢を描き高い志をもって学び続け、共に輝  
く未来を創る心豊かな人づくり」を基本目標に、一人一人が自ら  
の可能性を信じ、学びを通して成長できる環境づくりに取り組  
んでいます。昨年は、2月に本市の霧島じごと維新事業などの取  
り組みが評価され、キャリア教育に関する文部科学大臣表彰を  
受けました。これは、長年にわたる学校、家庭、関係機関など  
の連携のたまものと感謝いたします。

また、全小中学校で、保護者や地域住民の皆さまが学校運営  
に参画しながら共に子どもを育てる、コミュニティ・スクールを  
導入しました。多くの大人との関わりを通して、子どもたちの郷  
土愛や協働する力を育んでまいります。さらに、デジタル化社会  
に対応するため教育DX推進室を設置し、全中学生のタブレット  
端末を更新しました。個別最適な学びや協働的な学びを一層充  
実させることで、子どもたちが自ら時代の変化に対応し、主体  
的に学び続ける力を育成してまいります。

加えて、子どもたちはさまざまな活動においても鍛錬を重ね、  
全国大会に出場するなど大いに活躍してくれました。多くの支  
えに感謝しつつ、仲間と励まし合いながら挑戦する姿が、今年も  
多くの皆さまに感動と勇気を与えることを期待します。

こうした子どもたちの可能性をさらに伸ばし、一人一人の夢と  
志を未来につなげられるよう、学校教育・社会教育の一層の充実  
に努めてまいります。



霧島市長  
なかしげ しんいち  
中重 真一  
なかじゅう しんいち

新たな一步を力強く皆さまとともに

謹

んで新春のお慶びを申し上げます。皆さまにおかれまし  
ては、健やかに新年をお迎えのことと存じます。日頃から  
市政運営にご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年の市長選挙におきまして、引き続き市政運営を担わせて  
いただきましたこととなりました。その責任の重さを改めて胸に刻み、  
県央の中核都市としての「未来を育む霧島の新章へ」と歩みを進  
める1年にしたいと考えています。

昨年は、新燃岳の噴火により観光や農作物への影響が生じる  
など、火山を抱える地域特有の課題に直面しました。また、記  
録的な大雨により市内各地で大きな被害が発生し、自然災害への  
備えの重要性を再認識したところであります。

一方で明るい話題として、女子ハンドボール・ブルーサクヤ鹿  
児島の優勝には大きな感動をもらいました。また、全国茶品評  
会「普通煎茶10キロの部」において産地賞1位を受賞し、本市が誇  
る農業の力が全国に認められたことは、大変喜ばしいことです。

今年の干支は「午」。新たな活力が芽生える年ともいわれてい  
ます。早速この春には、霧島市総合保健センターと(仮称)霧島  
市クリーンセンターの供用開始を予定しており、市民サービスの  
向上と、質の高い生活環境づくりに向けた大きな一歩になるもの  
と期待しています。

今年を契機に、本市の一次産業から三次産業までがバランスよ  
く、駿馬のような力強さで確かな発展を遂げられるよう、地域  
や企業・団体との連携を深め、市政運営に全力で取り組んでまい  
ります。引き続き皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

—和食はどういうイメージですか。

【サイラス】和食という言葉は初めて聞いた。

【パワーン】和食って、古くからある日本の料理って感じかな。代表的なものはすし。ラーメンは中国のイメージもあるし、カレーはインドが発祥、っていうイメージがある。天ぷらとかは日本にしかないイメージ。

【ミン・ター】私の印象では、天ぷらとかしゃぶしゃぶ、焼肉は近いものが他の国にあるけど、食べ方が違う。すき焼き、すし、かつ丼とかは日本にしかないイメージ。

【ミン・ター】天ぷらみたいのが発祥、っていうイメージがある。

【ミン・ター】揚げ物料理という意味ではミヤンマーもある。

【パワーン】ネパールの天ぷらみたいな料理は、塩や唐辛子などの調味料を具材に混ぜこんでいて、そのものに味が付いている。それをソースで食べる。

【サイラス】ケニアにも揚げ物料理はある。小麦粉でできた生地の中にひき肉や野菜を入れて揚げる「サモサ」。おいしいよ。

【ミン・ター】ミヤンマーで、だしに一番近い調味料と言えば「ナンブラー」。他には、魚で作ったみそみたいな「ンガピ」。でも、ナンブラーを使う。

【サイラス】ケニアにもだしはない。日本のだし、おいしいよね。

【ミン・ター】ミヤンマーでは、音を出して食べるのはだめ。日本は静かな印象があるから、初めてラーメン屋に行った時に、みんな音を立てて食べていてびっくりした。でも、今は自分もラーメンを食べるときは音を出して食べてまです(笑)。する時に適度に麺の温度が冷まされて食べやすいから。

【パワーン】納豆。最初は「日本人、こんなすごいにおいの物を食べるんだ」と驚いた。初めは食べられなかつたけど、美容に良いと聞いて、かつこよくなりたいから食べるようになつた。今ではキムチ納豆とかよく食べています。

【サイラス】日本人は「いただきます」って言つてから食べるの、自分の文化をちゃんと守つて立派だよね。そんな言葉を言つてから食べる国は他にはあまりないと思う。

やンガピは魚由来なので、日本のみそなどとは違つてベジタリアンの人は食べられない。

【パワーン】だしはない。味付けは塩、レモン、チリソースとか。あと、ペースト状の調味料「チャツネ」もよく使う。

【サイラス】ケニアにもだしはない。日本のだし、おいしいよね。

【ミン・ター】ミヤンマーでは、音を出して食べるのはだめ。

日本は静かな印象があるから、初めてラーメン屋に行った時に、みんな音を立てて食べていてびっくりした。でも、今は自分もラーメンを食べるときは音を出して食べてます(笑)。する時に適度に麺の温度が冷まされて食べやすいから。

【パワーン】納豆。最初は「日本人、こんなすごいにおいの物を食べるんだ」と驚いた。初めは食べられなかつたけど、美容に良いと聞いて、かつこよくなりたいから食べるようになつた。今ではキムチ納豆とかよく食べています。

【サイラス】日本人は「いただきま

す」って言つてから食べるの、自分の文化をちゃんと守つて立派だよね。そんな言葉を言つてから食べる国は他にはあまりないと思う。

# 和食の魅力、再発見

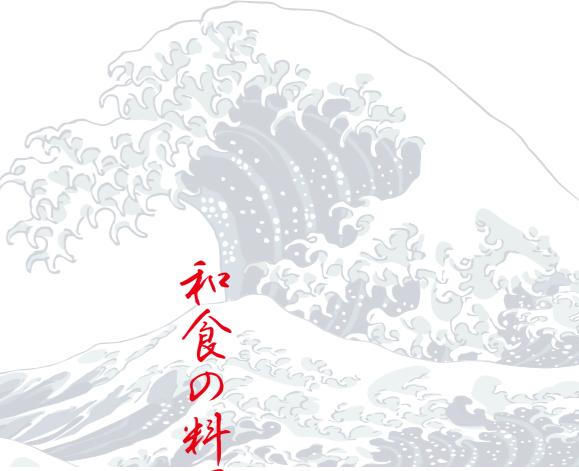


ユネスコ無形文化遺産に登録されている「和食」。正月はおせち料理やお雑煮といった和の食文化に触れる機会があったのではないでしょうか。しかしよく考えてみると、和食とはそもそも何を指すのでしょうか。日本人でも、意見が分かれるのではないか。

今回は、第一工科大学の留学生3人に、和食のイメージや好きな日本食などについてのインタビューを行い、和食の料理人と食育のプロからも和食の特徴や素晴らしさについて話を聞きました。世界へ広がる和食の魅力をのぞいてみましょう。



## 和食の料理人に聞く



和食をベースにした創作日本料理の店「ゆき源」。大将・堂脇洋一さん(56)は、四季折々の食材とだしのうま味が調和し、優しい味を醸し出す和食の魅力に引かれ、この道に入りました。17年間の板前修業の後、平成17年に妻で女将のあけみさん(53)とともにゆき源を開業。二人に、和食の魅力について聞きました。

### 食材の個性を引き出す

ユネスコ無形文化遺産に登録された和食文化は、その特徴の一つ

ゆき源 大将  
堂脇 洋一さん(56)



に『多様で新鮮な食材とその持味の尊重』が挙げられています。

「食材を仕入れる時は必ず自分の手で取り、新鮮さや見た目、香りなどを確認しています。食材の鮮度や脂の乗り、水分量、色など状態によって、生、焼く、煮る、蒸すなどの調理法を選ぶのも、食材の個性を引き出すために大切で

他にも洋一さんのかだわりの一つか、和食ならではの麺です。玉ねぎ麺やトマト麺など数種類の自家製の麺を使っています。「麺を使うと、食材に含まれるうま味成分がぐつと引き出されます。さらに、だし汁と組み合わせることで優しい味と深みが自然に出る。調味料

す。例えば、脂が乗った魚は香りを引き出すために軽く焦げ目を付けたり、炭火やわらなどでさらに香りを付けたりします」と洋一さんは話します。

### 四季の移ろいを味わう

「料理はもちろん、器も季節を映す大切な舞台と考えており、季節の器を決めてから献立を組み立てることが多いです。それほど四季の演出をしていて、器だけで季節感が足りないときは、食用の花や野菜の飾り切りなどを添えています」と、あけみさんは力を込めます。『自然の美しさや季節の移ろいの表現』も同文化遺産で評価された和食の特徴の一つです。

洋一さんが手掛ける料理とあけみさんの細やかな心配りの調和が、訪れる人を和食の世界へといざないます。

# 和食の魅力、再発見

再

発見

長年、栄養教諭として地元食材にこだわった給食に取り組み、退職後は県教育アドバイザーとして、食育の普及啓発などの活動を続けている外山澄子さん(77)。和食文化の特徴には、「健康的な食生活を支える栄養バランス」も挙げられます。そこで食育の観点から、和食の魅力について外山さんに聞きました。

### 食育に見る和食の良さ

「ご飯はどんなおかずとも相性が良く、多様な食材を使った数多くの料理に合わせることができます。一汁三菜というご飯と汁物と副菜二つの組み合わせは、栄養バランスを整えやすい和食の形式です」と、外山さんは和食の良さについて話します。

1980年頃の日本の食事は、

\*PFCバランスが理想的な数値でした(グラフ1・2)。しかし、近年は食生活の欧米化による肉類や油脂の取りすぎで、生活習慣病が問題化しています。「毎日の食卓に一汁三菜という基本的な形の和食

## 食育のプロに聞く

県食育アドバイザー  
外山 澄子さん(77)



健康的なレシピなど、すこやか保健センターから情報を発信しています。  
市すこやか保健センターインスタグラムはこちら

\* 三大栄養素であるたんぱく質・脂質・炭水化物の摂取比率を指す指標。

四季や文化、歴史など、日本の良さを凝縮した作品のような和食。今や海外からも注目され、世界の食文化に影響を与えています。あなたも和食の魅力に、改めて目を向けてみませんか。

「ご飯はどんなおかずとも相性が良く、多様な食材を使った数多くの料理に合わせることができます。一汁三菜というご飯と汁物と副菜二つの組み合わせは、栄養バランスを整えやすい和食の形式です」と、外山さんは和食の良さについて話します。

### 世界に誇る和食文化

「ミネラル分の少ない日本の軟水は口当たりが柔らかくまろやかなので、蒸す、ゆでる、煮るなど水を使って食材の味を生かす調理法

を作り食べることで、栄養バランスが改善されます。できれば誰かと一緒に、人と人とがつながり心身ともに健康的な生活を送ることができますよ」と外山さんは提案します。

が発達してきました。和食の根幹を支えるだしもその一つ。軟水だからこそ昆布やかつお節などから、うま味をうまく引き出すことができます。だしには、日本人が発見した5味の一つ「うま味」が含まれます。「うま味は、海外でも『UMAMI』と呼ばれ、注目が高まっています。だしや発酵調味料によるうま味を上手に使うことで、肉類などの動物性油脂がなくとも満足感を得られる食事ができますよ」と外山さんは目を輝かせます。

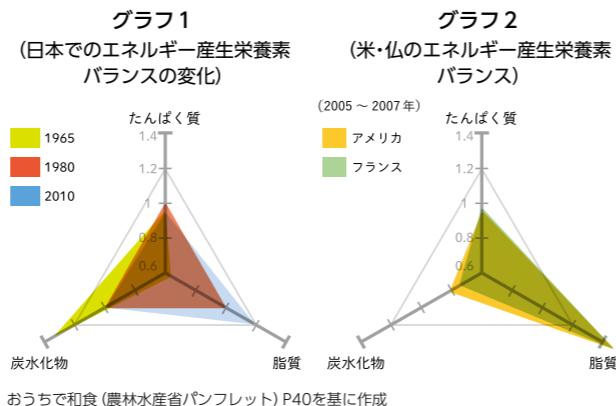
「和食は昔から海外の食材など、良い部分を受け入れて進化してきました。代表的な和食の一つであ

る天ぷらも、ヨーロッパから伝つたものが起源だという説があります。海外の人からも人気があるラーメンやカレーライスなども、いざれは誰もが「和食」と考えるようになるのかもしれませんね」

みそ汁を作るときは、具材と一緒に煮込むだけ。とても簡単です、やわらかくて角がない味でおいしいですよ。取つただし殻はつくだ煮にして食べると、おかずにもお酒のつまみになります。ぜひ皆さんもだしを取ってみては。



外山さんのが講師の公  
民館講座「わくわくクッキ  
ング」の参加者  
今村 秀子さん



### INTERVIEW だしを取って料理を楽しんでいます

以前は顆粒だしを使っていましたが、意外と簡単にだしが取れることを知り、今では煮干しや昆布、かつお節などからだしを取って料理を楽しんでいます。煮干しでだしを取って

### 創作日本料理の店 ゆき源

●場所=国分中央1-27-28  
●営業時間=午前11時30分～午後2時、午後6時～10時  
※昼は要予約、夜はコース料理の完全予約制。  
■創作日本料理の店 ゆき源  
☎(47)6420



ゆき源ホームページは  
こちら

# スポーツキャンプ、シーズン到来

今年もスポーツキャンプの季節がやってきました。  
多くのスポーツチームが新シーズンでの活躍を目指し、霧島入りします。

サッカーではJ2のモンティオ山形や藤枝MYFC、  
ソフトボールでは、男子のHonda、女子の太陽誘電

※練習試合などの日程は調整中です。詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

がキャンプを行います。

期間中はトレーニングマッチなどが行われ、選手の熱いプレーを間近で見ることができます。ぜひ会場へお出かけください。

問=観光PR課 ☎(64)0895



◎モンティオ山形 (J2)  
●期間=1月18日(日)~2月1日(日)  
●場所=挙志田陸上競技場



◎太陽誘電女子ソフトボール部  
●期間=2月6日(金)~18日(水)  
●場所=挙志田球場

日程  
キス  
キャンプ



◎藤枝MYFC (J2)  
●期間=1月16日(金)~25日(日)  
●場所=挙志田多目的広場



Hondaソフトボール部  
●期間=3月2日(月)~13日(金)  
●場所=挙志田球場

※日程などは12月25日現在の情報です。

小中学生は観戦無料

## 1月24日はスポーツ観戦に行こう

### ハンドボール・リーグHの公式戦

ソニーセミコンダクタマニュファクチャリングの女子ハンドボールチーム・ブルーサクヤ鹿児島のホームゲームが行われます。

- 期日／試合開始時間／対戦相手



- ・1月24日(土)／午後2時／香川銀行シラソル香川

●場所=挙志田体育館

問=スポーツ・文化振興課 ☎(64)0710

申し込み不要 観戦無料

## 1月24日はスポーツ観戦に行こう

### モンティオ山形・藤枝MYFCのトレーニングマッチ

本市でキャンプをする、両チームの熱い戦いをぜひご覧ください。

- 日時=1月24日(土)(時間未定)
- 場所=挙志田陸上競技場

※詳細は決まり次第、市ホームページに掲載します。

問=観光PR課 ☎(64)0895

申し込み不要 参加無料

### 藤枝MYFCの選手にサッカーを教わろう

小中学生を対象としたサッカー教室を開催します。プロに教わるまたないチャンス。ぜひ参加ください。

- 日時=1月25日(日)午前中(時間未定)

●場所=挙志田多目的広場

●対象=市内小中学生

※詳細は決まり次第、市ホームページに掲載します。

問=観光PR課 ☎(64)0895

Topic of kirishima city

# まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



## 霧島市6年ぶりの日本一獲得 生産者も親子で全国表彰の快挙

**重箱** 島市が6年ぶりの産地賞1位に輝いた今年の全国茶品評会で、個人部門最高の農林水産大臣賞を獲得し、11月にあった全国お茶まつり奈良大会で表彰を受けた溝辺町の蔵園製茶・蔵園孝博さん(45)と和寛さん(76)が12月17日、市役所を訪れ喜びを報告。和寛さんは茶業功績者表彰も受賞し、W受賞の快挙となりました。二人は「親子で晴れの舞台に立ててうれしかった。霧島茶をPRできたのではないか。これからも良い物を作り続けたい」と顔をほころばせました。



## ウルトラマンに元気をもらう



**ウ** ルトラマン基金の活動の一環で11月17・18日、ウルトラマンゼロが8月の豪雨で被災したカトリック国分幼稚園などを訪問。園児らは目の前に現れたヒーローを囲んで、手遊びなどで触れ合いました。

## 中学生の『推し本』バトル



**お** 薦めの本を紹介し合い、一番読みたくなった本を投票で決定するビブリオバトル。イオン国分隼人店で11月29日、市内中学生の大会が初開催され、9人が歌や自分の経験を交えて熱弁を振りました。

## 大切なお米、スイーツにも



**隼** 人町のフードバンクお助けマンが備蓄米8トンを国分中央高校へ寄贈。12月8日、生活文化科3年生が食育の一環としてお米の大切さを学びながら、米粉や生米を使用したスイーツ作りに挑戦しました。

## 少林寺流空手で全国制覇



**11** 月に鹿児島市で開かれた全国錬心館空手道大会で、高校男子・型の部と組手の部で1位に輝いた国分高校3年生の堤光矢さんが12月9日、他の入賞者らと市役所を訪れ、喜びと今後の抱負を話しました。

# 春の名と

## 歩む

## シイタケ

## づくり



**風景**  
THE SCENE  
Vol.206  
霧島に生きる

松下 実雄さん(71)  
隼人町出身。シイタケ作りには妻・さえ子さんのサポートが不可欠とはいかぬ。隼人町在住。

\*1 シイタケの菌を植え付けて育てるための木。

\*2 シイタケの種園を原木に打ち込む作業。

いう気持ちが伝わるのかな」とほだ木への思いをにじませます。  
シイタケの品質だけでなく、長年にわたる森林・林業振興や後進の育成、食育といった地域貢献が評価され、昨年5月に特用林産功労者賞を受賞した松下さん。今年は中福良小学校の子どもたちと、<sup>※2</sup>駒打ち体験を行う予定です。「収穫の時に、子どもたちがどんな顔をするのか楽しみ。自分で育てた作物が実る、かけがえのない喜びを感じてほしい」と笑顔を見せます。

「食育を通して子どもたちと触れ合うのがすごく楽しい。シイタケへの純粹な知的好奇心に触れると、もっと教えてあげたいというエネルギーが湧いてくる。これからもそのエネルギーをみんなにおいしいと喜んでもらえるシイタケづくりに注いでいきたいね」

**梅** の花開く頃に収穫する香り高い『梅子』、香りと形のバランスが整った『桜子』、水分を多く含んで柔らかい『藤子』。これらは全て、私たちがよく知るシイタケの別の呼び名です。『昔から春のシイタケは、収穫の時季に咲く花の名前にちなんで呼ぶ習わしがある。風情があつて愛らしいよね』とほほ笑むのは、半世紀以上にわたり隼人町嘉例川でシイタケ農家を営む、松下実雄さん(71)です。

松下さんは農業高校を卒業後、シイタケ栽培を始めました。「野菜作りをしていた父が農薬で手を傷めてね。元来、シイタケは無農薬で栽培するので、食べる人にも安心とおいしさを届けられるとthoughtた」ときつかけを振り返ります。

かさのきめ細かさが美しく、肉厚でぶるんと柔らかい、素焼きにするだけでも深いうまみと香りが口いっぱいに広がる松下さんのシイタケ。九州駅弁グランプリで受賞歴のある嘉例川駅の駅弁に使われているほか、市内の学校給食でも提供されるなど、その味わいは多くの人のおなかと心を満たしています。

そんな味を支えるのが、<sup>※1</sup>ほだ木へのこだわりです。松下さんが「おいしいシイタケが育つには、水と温度と刺激の三つが重要」と話すとおり、ほだ木に染み込ませる水にはミネラル豊富な湧き水を使用。さらに、嘉例川の山あいの環境が生む寒暖差や、手間を惜しまずほどだ木を1本ずつたたいて生む刺激が菌を活性化させ、良質な味わいにつながるといいます。ほだ木の作り方にも工夫があり、クヌギなどの原木は伐採後すぐに使わず、植生していた土地で2年ほど寝かせて熟成させます。「不思議なもので、伐採してすぐ使うとシイタケの深い味わいが出てこないんだよ。生まれた場所の空気をたっぷり吸わせてあげたい」と

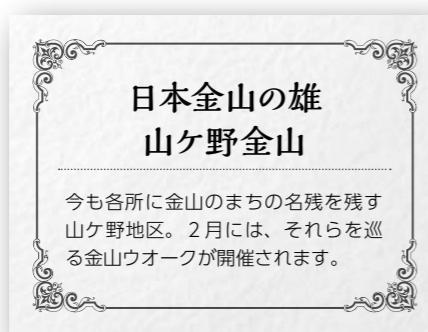


日本で最初の国立公園・霧島錦江湾国立公園がある霧島市。市内全域の自然や文化などは霧島ジオパークとして、日本ジオパークに認定されています。霧島山や錦江湾をはじめとする、魅力あふれるスポットを紹介します。



かつて夢を追い求める人々であふれた横川町の山ヶ野金山。その歴史や特徴を、山ヶ野金山自治会長の前之園達朗さんに聞きました。

**山**ヶ野金山は、寛永17(1640)年に金山の探索に訪れた島津久通が野営していた際、赤い牛が寝そべるような形をした岩の周辺で金が出るという夢のお告げを受け、発見したといわれています。昭和28(1953)年の休山までに金銀含む80tを産出したとされ、その夢を追い求めて鉱夫など約2万人が集い、一大生活圏を形成したそうです。人形淨瑠璃の一座なども訪れ、今でもその場所は舞



前之園  
達朗さん  
山ヶ野金山自治会長

台という名前が残っていますよ。

山ヶ野金山ならではの特徴として、藩の統制の下で採掘を行うのではなく、個人やグループ単位が自己責任で穴を掘る『自稼掘り』があります。それが許可された背景には、産出への最大効率化を図る目的があったと考

えられ、数多くの跡が現在も残っていて、金の採掘がいかに盛んであったかが分かります。

最近では新たな鉱脈も発見され、話題になっている山ヶ野金山。いつか、再びゴールドラッシュに沸く日が来るかもしれませんね。

## 山ヶ野の歴史をひもとこう

### 施設紹介

横川郷土館では、山ヶ野金山についての古文書や採掘の道具、鉱山の資料などが展示されています。そのほか安良神社に伝わる仮面や、横川城の出土品といった横川地域に関する資料を見ることができます。



### 横川郷土館

横川町中ノ192-7  
(72)1596

- 開館時間=午前9時～午後5時
- 休館日=日・月曜、祝日、12月29日～1月3日
- 入館料=小中高生/90円(70円)、大学生・一般/180円(140円)  
※( )内は10人以上の団体の場合。



市では、食育の生きた教材となる学校給食を通して、食に関する正しい知識や食文化の継承、自然の恵みなどを学ぶ取り組みを進めています。このコーナーでは、給食メニューをレシピとともに紹介します。

## RECIPE 秋太郎のゆずみそかけ

1人分  
202 kcal  
国分南小学校(単独調理場)  
国分下井2109 ☎(46)0221  
食数:605食



### 材料(4人分)

A	秋太郎(バショウカジキ) ..... 200g	麦みそ ..... 大さじ2
B	三温糖 ..... 大さじ3	三温糖 ..... 大さじ3
A	塩 ..... ひとつまみ	みりん ..... 大さじ2
B	薄口しょうゆ ..... 小さじ2	料理酒 ..... 大さじ1
A	おろしにんにく ..... 小さじ1/2	ゆず果汁 ..... 小さじ1
B	おろしうすが ..... 小さじ1/2	片栗粉 ..... 大さじ4
A	料理酒 ..... 小さじ2	揚げ油 ..... 適量
B	いりごま ..... 小さじ1	いりごま ..... 小さじ1

### 作り方

- 秋太郎は食べやすいように2cm角に切り、Aで下味を付ける。
- Bを混ぜ合わせてからフライパンに入れて加熱し、ゆず果汁を加えてゆずみそを作る。
- ①の水気を切って片栗粉をまぶし、カラッと揚げる。
- ③にゆずみそをかけ、仕上げにいりごまを振りかける。



## お知らせ

### 物価高対応子育て応援手当を支給します

物価高騰による家計の負担の増加が続いていることを踏まえ、その影響を強く受けている子育て世帯に、物価高対応子育て応援手当を支給します。

#### ● 支給対象者

- ①令和7年10月に支給した児童手当の対象児童を養育していた父母など
- ②令和7年10月1日から令和8年4月1日までに出生した児童の父母など

※①、②ともに離婚などによる例外がありますので、詳細は問い合わせください。

- 支給額||対象児童1人につき2万円

#### ● 申請方法

- 原則、申請は不要です。通常の児童手当を支給する銀行口座などに振り込みます。
- 申請が必要な場合
- ・公務員などで、児童手当が霧島市ではなく所属庁から支給されている

### 霧島の大自然の恵み「温泉」を引きませんか

市では温泉供給事業を行っています。霧島地区内の霧島神宮前地域から大窪・川北地域まで温泉の送配湯管があり、管からおおむね100mの範囲まで温泉を引くことができます。

家庭用だけでなく、事業用にも利用できます。供給範囲や金額など詳細は市ホームページをご覧になるか、問い合わせください。

**霧島温泉大使  
アヒル隊長**



©PILOT Corporation&アヒル隊長プロジェクト  
「アヒル隊長」は株式会社パイロットコーポレーションの登録商標です

問・申=霧島総合支所市民生活課 ☎(57)1131



市ホームページは  
こちら



市ホームページは  
こちら

- を利用していない子ども
- 利用年齢||0歳6ヶ月～満3歳未満(誕生日前々日まで)
- 利用時間||子ども1人につき月最大10時間
- 利用料||1時間300円程度(利用する保育所などにご確認ください)
- 詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ○問・申=子育て支援課 ☎(64)0991
- ○認知症講演会
- ■認知症とともに生きる
- 認知症に関する正しい知識や「新しい認知症観」を知ることを目的に、認知症講演会を開催します。
- 日時||3月8日(日)午後2時～3時30分



申し込みフォーム  
はこちら

### ○問・申=市地域包括支援センター ☎(48)7979

#### 火山本部地域講演会

火山の専門家や国・地方公共団体の担当者が、火山の最新研究や防災対策、火山がもたらす恵みについて解説します。会場では、火山の観測機器や噴出物などの展示も予定しています。

火山への学びを深める機会として、ぜひご参加ください。(オンライン配信も予定)

● 日時||2月1日(日)午後1時～3時30分

### 海岸堤防は自動車の通行ができません

津波や高潮などの被害を防ぐための海岸堤防は、水門や堤防の管理者以外の自動車の通行を禁止しています。令和8年3月には車止めを設置する予定です。

問=県始良・伊佐地域振興局農村整備課 ☎(63)8177



- 場所||国分ハウジングセンター
- 講師||堀之内広子さん(県議会議員)
- 申込方法||電話か申し込みフォームから
- 対象料||無料

- 定員||300人
- 定員に満たない場合は、当日参加可。

- 申込期限||1月28日(水)～19時
- ○問・申=火山本部地域講演会事務局(建設技術研究所内) ☎03(3668)1342
- 申込は  
こちら



申込は  
こちら

### ○問・申=火山本部地域講演会事務局(建設技術研究所内) ☎03(3668)1342

- ○問・申=地域農業の将来を語り合いませんか
- ○問・申=安心安全課 ☎(64)0991
- 97、隼人地域振興課、各総合支所地域振興課

### 地域農業の将来を語り合いませんか

### ○問・申=安心安全課 ☎(64)0991

- ●放送日時||2月6日(金)午前11時ごろ
- ○問・申=農政畜産課 ☎(64)0808
- 82、各総合支所市民生活課

### ○問・申=農政畜産課 ☎(64)0808

- 大規模改修工事に伴い、休館を予定しています。併設の駐車場も利用できません。
- 対象施設||国分ハウジングホール全館・駐車場全面
- 休館期間||1月19日(月)～令和9年3月31日(水)

### 国分ハウジングホール休館します

### ○問・申=スポーツ・文化振興課 ☎(64)0740

- ご利用しませんか
- 対象||市民で、保護者の就労の有無などにかかわらず、保育所などが利用できます。

- 地震や津波、武力攻撃など切迫した事態が発生したとき情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送が行われます。
- 防災行政無線のスピーカーなどから音声が流れますが、必要ありません。災害などにより、中止になる場合もあります。
- ○問・申=子育て支援課 ☎(64)0
- 735

### 防災行政無線の全国一斉自動試験放送

### ○問・申=子育て支援課 ☎(64)0

- 令和8年1月1日以降に出生した児童の父母など
- 詳細は市ホームページをご覧ください。

する目標を定めた「地域計画」を更新するための協議の場を設けます。

農業従事者だけでなく、地域農業の将来に興味がある人は誰でも気軽に参加ください。

する目標を定めた「地域計画」を更新するための協議の場を設けます。

農業従事者だけでなく、地域農業の将来に興味がある人は誰でも気軽に参加ください。

### 国民年金保険料の納付は口座振替がお得

国民年金保険料の納付は、納め忘れの心配がない「口座振替」をお勧めします。さらに早割や前納を利用すると、割引もありおられます。

希望する人は基礎年金番号が分かる物、預金通帳、金融機関への届け出印を持参し、申し込んでください。

#### ■ 口座振替の種類と納付額・割引額

振替方法	振替日	1回当たりの納付額	割引額
通常振替(割引なし)	翌月末に引き落とされます。	納付対象月の翌月末日	17,510円
当月末振替(早割)	通常の納付期限より1カ月早く口座から引き落とされます。	納付対象月の当月末日	17,450円
6カ月前納	4月～9月分、10月～翌年3月分がまとめて引き落とされます。	4月末日、10月末日	1,190円
1年前納	4月～翌年3月分がまとめて引き落とされます。	4月末日	205,720円
2年前納	4月～翌年3月分がまとめて引き落とされます。	4月末日	408,150円

\*1回当たりの納付額は令和7年度の金額です(令和8年度は異なります)。

\*いつでも申し込みできます。前納を選択した場合、初回振替日が年度末(2年前納は翌年度末)までの保険料が引き落とされます(6ヶ月前納は申込日によって通常振替になる期間があります)。

\*2年前納を2月中旬までに申し込むのが一番お得です。

問・申=加治木年金事務所 ☎(62)3511、保険年金課 ☎(64)0886、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課、各金融機関窓口



※問=問い合わせ先 申=申込先

# KIRISHIMA INFORMATION

### 姉妹都市盟約20周年記念事業

#### 姉妹都市(岐阜県海津市)に行って交流しませんか

約270年前に薩摩藩が行った宝曆治水工事を縁に、姉妹都市盟約を結んでいる岐阜県海津市の青少年と交流し、お互いの歴史・文化・特色などを学んでみませんか。

- 日程
  - 受け入れ研修 = 5月24日(日)～26日(火)
  - 訪問研修 = 8月19日(水)～21日(金)
- ※受け入れ研修も宿泊を伴います。
- 対象 = 市内在住か市内に通学し、全日程に参加できる主に中学2年生と高校2年生(令和8年度時点)
- 定員 = 中学生12人、高校生4人
- ※申し込み多数の場合は、地域などを考慮した上で選考。
- 負担金 = 2万円
- 申込期限 = 2月10日(火)

問 = 市民活動推進課 ☎(64)0924

### 姉妹都市(岐阜県海津市)に行って交流しませんか

#### 姉妹都市(岐阜県海津市)に行って交流しませんか

約270年前に薩摩藩が行った宝曆治水工事を縁に、姉妹都市盟約を結んでいる岐阜県海津市の青少年と交流し、お互いの歴史・文化・特色などを学んでみませんか。

- 日程
  - 受け入れ研修 = 5月24日(日)～26日(火)
  - 訪問研修 = 8月19日(水)～21日(金)
- ※受け入れ研修も宿泊を伴います。
- 対象 = 市内在住か市内に通学し、全日程に参加できる主に中学2年生と高校2年生(令和8年度時点)
- 定員 = 中学生12人、高校生4人
- ※申し込み多数の場合は、地域などを考慮した上で選考。
- 負担金 = 2万円
- 申込期限 = 2月10日(火)

問 = 市民活動推進課 ☎(64)0924

### 広報きりしま・市ホームページでPRしませんか

**広報きりしま  
広告掲載  
先行予約を受け付けます**

令和8年度発行分の広報きりしま広告掲載について、先行予約の申し込みを受け付けます。

- 広告掲載料
  - 上旬号 = 裏表紙全面／220,000円(税込み)
  - お知らせ版 = 1ページの5分の1段／55,000円(税込み)
- ※上旬号は毎月、お知らせ版は4月と1月を除く月に発行します。掲載額は1回当たりの金額です。
- 申込方法 = 申込書を直接か郵送。希望者には申込書を郵送しますので、ご連絡ください
- 申込期限 = 2月12日(木)消印有効
- ※希望掲載月の広告枠を超過した場合は、抽選とします。

市ホームページは、市内のほか全国各地のさまざまな年代が閲覧することから、幅広い情報発信が可能です。

市ホームページに広告を掲載して宣伝しませんか。

- 広告掲載料 = 1枠／月額16,500円(税込み)
- 掲載位置 = トップページほか全てのページ下部
- 申込期限 = 2月12日(木)消印有効
- 掲載開始 = 4月1日(水)

※詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

広報きりしま上旬号には、クーポン券と読者プレゼントのコーナーを設けています。掲載料は無料で、市内の約4万世帯へ配布されます。お店や会社のPRに活用しませんか。

- 申込方法 = 電話かクーポン券は申し込みフォームから
- ※申し込みは随時受け付けています。詳細は問い合わせください。

クーポン券の申し込みはこちらから

霧島市  
ホームページ  
バナー広告を  
募集します

広報きりしまの  
クーポン券・  
読者プレゼント  
でPRしませんか

問・申 = 秘書広報課 ☎(64)0955

### 国際交流員と 交流しよう

#### 五感で巡る中国の美 窓花で迎える春節

中国で最も大切な行事・春節の由来と風習を紹介し、「窓花の切り絵づくり」を体験します。

- 場所 = 国分農研修センター(国分広瀬2-1-20-2)
- 対象 = 初めて参加する市内在住の成人
- 受付 = 1月30日(金)午前8時15分から(電話のみ)
- 定員 = 先着12人
- 参加料 = 500円
- 必要な物 = エプロン、三角巾、マスク
- 申込期限 = 2月4日(水)

### 北米北欧トーキュ方言編

#### 英語圏にあるさまざまな文化や方言の違いを学び、音を聞いて発音の練習をします。

- 場所 = 国分公民館中研修室
- 定員 = 先着25人
- 申込期限 = 2月5日(木)午後6時30分～7時30分
- 日時 = 1月29日(木)午後6時30分～7時30分

### 募集

#### 市土地開発公社分譲地 お得な割引特典あります

市土地開発公社では、分譲地の購入希望者に対してさまざまな特典制度を設けています。条件に該当する場合は土地の価格を割り引きますので、ぜひご活用ください。

対象となる分譲地は市街地まで車で約20分の土地などです。詳細は市ホームページをご覧ください。

◎子育て支援制度 : **10%引き (最大20%まで)**

- 18歳未満の子どもがいる
- 「かごしま子育て支援パスポート」を持っている
- 「母子手帳」を持っている妊婦

◎シニア支援制度 : **10%引き (最大20%まで)**

- 購入した土地に建てる住宅に55歳以上の人(同居)する世帯

◎複数区画購入割引制度 : **土地価格の10%引き**

- 個人が複数区画を買う場合か、親子・兄弟姉妹など2親等以内の親族が同時に2区画以上を購入する場合や、現在同団地内に自宅がある人の2親等以内の親族が購入する場合(塚脇・牧之原高原団地に限る)
- ※2区画目は隣接地でなくても構いません。

●対象分譲地 = 塚脇団地宅地分譲地(坪18,182円～)、牧之原高原団地宅地分譲地(坪25,125円～)、姫城地区宅地分譲地(坪71,083円)

問 = 市土地開発公社 ☎(55)1618

内 容				
Youtube上のマーク表示や操作体験など				申し込み可)
スマホ用語や詐欺対策について				
LINEの使い方、グループトーク体験など				
防災に役立つお薦めアプリの体験				

### スマホ教室で学ぼう

#### スマホ教室で学ぼう

専門の講師から、スマートフォンの便利なアプリの使い方や詐欺・防災対策を学びませんか。(要予約、複数講座)

- 対象 = 市民
- ページから
- 申込方法 = 電話か市ホームページ
- 参加料 = 無料
- 申込期限 = 2月4日(水)
- 日時 = 1月29日(木)午後6時30分～7時30分

### そば打ち体験

#### そば打ち体験

● 対象 = 中学生以上

● 定員 = 10人

● 参加料 = 500円(材料代、保険料込み)

● 必要な物 = 作業しやすい服装、エプロン、ゴム手袋、軍手、ビニール袋、飲み物

● 申込期限 = 1月27日(火)

● 日時 = 2月14日(土)午前9時～午後1時

講 座 番 号	講 座 名	日 時	定 員	受 講 料	申込期限(必着)
36	第2回 エクセル2021基礎講座	2/18(水)・19(木) 18:30～20:30	20人	500円	2/4(水)

- 対象 = パソコン操作初心者 ※申し込み多数の場合は抽選。
- 申込方法 = 【往復はがき】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファックス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出、【インターネット】申し込みフォームから



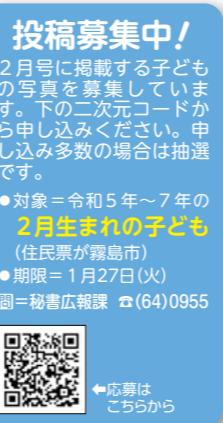
申し込み  
フォームはこちら

### メディアセンター 主催講座

広報きりしま 16

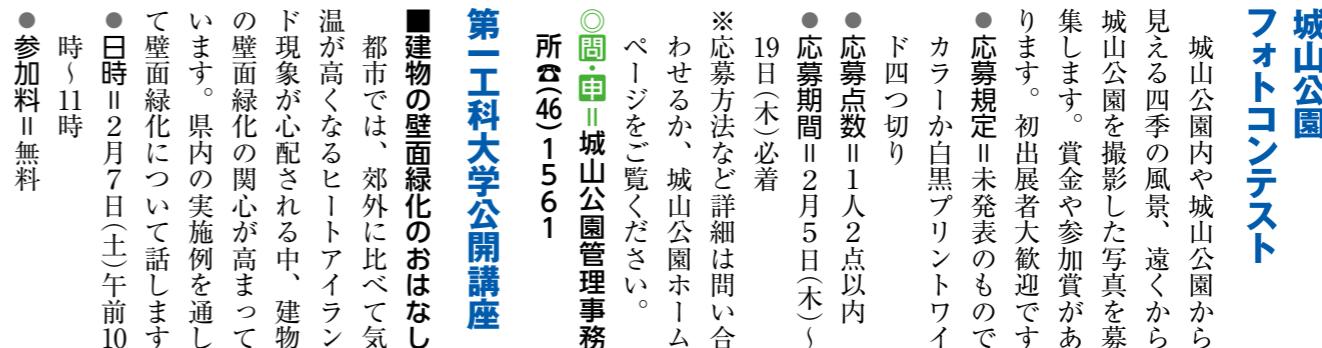
SMILE KIDS

3歳までの子どもを紹介します。1月生まれのみんな、ハッピーバースデー♪



末元	○溝辺地区	池田 前田 谷口 永田 岩元 田淵 谷 岩元 永田 下大迫 松元 山内 溝口 商業 (氏名)	届出日 (年齢) (自治会)	中尾 田方 山口 田山 牧之瀬 日高 河野 山口 田中 窪園 德田
辰男	○国分地区	タツ子 ツヨ 勝美 省二 辰巳 孝敏 タエ子 ヨシ子 立子 馨子 良美	(11/16~12/10)	莉り 紡音と 結杏衣 陽二 あらわ 陽侑 結衣玲 加巴みらか
73		87 92 70 66 96 74 87 86 92 53 83	(年齢)	瑞紀 基志 彩乃 菜穂 嵩 晃輝 飛瀬仁彦
寺藏		下川内上 府中中 追田1 福島5 鳥越 神田西 広瀬17 唐仁西 河内 府中前西 福島4	(自治会)	新川9 真孝1 見次6 高江 真孝17 新川6 山下 住吉1

		◎牧園地区																			
		田中						三宅													
		大中原	長松軒	吉村	崎森	崎森	成政	田中	三宅	勝美	實										
濱田	徳留	○福山地区	安木	神田	前田	中村	久保	米德	原口	野間	川越	有園	○隼人地区								
茂人	ノリ子	洋子	昌子	フヂ	イツ子	久子	久男	キクエ	フミエ	尹久子	春男	武士	ミエ	敏	茂	國弘	生男	賢一	三枝子	中津川6区	
82	90	92	90	94	97	81	89	98	88	86	95	87	96	75	66	81	81	75	82	92	91
		下牧之原	比曾木野	長浜	野久美田1	津曲	真孝1	住吉4	糸走	糸走	平岡団地		桺田	梅北	狭名田	万膳3区	高千穂6区	三体1区	三体1区	中津川6区	



## 城山公園 フォトコンテスト

城山公園内や城山公園から  
見える四季の風景、遠くから

- 応募点数||1人2点以内
  - 応募規定||未発表のものでカラーラーか白黒プリントワイド四つ切り

定例行政相談

苦情、要望、相談事を聴き、  
その解決や実現を図ります。

- ページをご覧ください。

◎問・申=城山公園管理事務所☎(46)1561

## 第一工科大学公開講座

■建物の壁面緑化のおはなし

都市では、郊外に比べて気温が高くなるヒートアイランド現象が心配される中、建物の壁面緑化の関心が高まっています。県内の実施例を通して壁面緑化について話します。

● 参加料=無料 時～11時

● 日時／場所／連絡先

  - ・ 2月9日(月)午前10時～正午／隼人市民サービスセンター第3会議室／隼人地域振興課☎(42)1112
  - ・ 2月10日(火)午前10時～正午／福山市民サービスセンター／福山総合支所地域振興課☎(56)2012
  - ・ 2月20日(金)午前10時～正午／溝辺総合支所第4会議室／溝辺総合支所地域振興課☎(59)3115

◎問=秘書広報課☎(64)0916

年金相談

◎問・申  
○**街角の年金相談セ**  
**ンター鹿児島 099(2**

社会保険労務士が、受け取れる年金額など年金に関するさまざまな相談に応じます。（相談無料）

- 日時：2月6日（金）・20（金）午前10時～午後3時
- 場所：国分公民館小研修室
- 必要な物：本人確認書類
- 原則、相談日前日までの予約が必要です。

#### ◎市税などの納期のお知らせ

科 目	期 別	納 期
固定資産税	4 期	
市県民税・森林環境税	9 期	
国民健康保険税		3/2 (月)
後期高齢者医療保険料	8 期	
介護保険料		

※便利な口座振替をぜひご利用ください。  
※納付の際は、納付書の期別をご確認ください。期別を間違えて納付すると、未納となり催促状が届くことがあります。

●申込期限＝1月31日(土)

心の健康相談

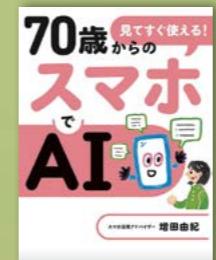
くよくよする、眠れないなど、つらい気持ちを誰にも相談できずに、心の悩みを抱えこみます。

- 相談日／場所
  - 2月3日(火)／溝辺総合支所
  - 2月4日(水)／隼人市民サービスセンター
  - 2月5日(木)／牧園総合支所
  - 時間／午前10時～午後3時
  - 祉センター
  - ※鹿児島地方法務局霧島支局では、平日の午前8時30分

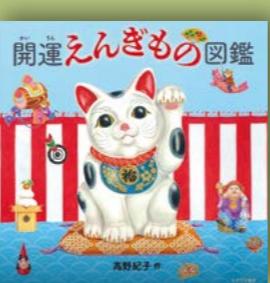
## 行政書士による 無料相談

遺言、相続、登記地目の変更や各種申請手続きなどについて、行政書士が相談に応じます。気軽に相談ください。

みずいらず



なくなればいいのに。



高野 紀子

縁起の良い物や食べ物、植物、色、数、生き物が勢ぞろい。福だるまやおせち料理、飾り熊手、招き猫、おめでたい数、十二支など、全250種の縁起物をイラストと共に解説します。

増田 由紀

おしゃべりの相手になってもらう、人に聞きづらい調べ物をしてもらう、写真を見せて質問するなど、シニアが使って本当に便利だったAIの使い方を厳選して紹介します。

穴沢 大輔

お釣りが多かったのを知らないふりをした、クレジットカードを借りたなど、身近なケースを題材に「罪とは何か」を考えることを通して「教養としての刑法学」を学ぶ一冊。

染井 ためひと

無神経で長男に冷たい夫、四六時中家にいる定年退職後の夫、何もしない更年期の妻、夫の終活に付き合わされる妻。やっぱり無理と思う前に読みたい、令和の夫婦ドラマを収録。

## 図書館へ行こう



スマホ用

携帯用

インスタグラム

### 国分図書館

**一日司書体験**

- 日時 = 2月14日(土)午後1時30分~4時
- 内容 = 館内見学、カウンター業務、お薦めの本紹介文作成など
- 対象 = 小学4~6年生
- 定員 = 先着3人
- 受付 = 1月14日(水)午前9時30分から
- 問・申 = 国分図書館 ☎(64)0918

霧島市立図書館においでください  
市内7カ所の図書館(室)で  
本が借りられます。

国分図書館 ☎(64)0918  
隼人図書室 ☎(43)7574  
溝辺図書室 ☎(55)0122  
横川図書室 ☎(72)1596  
牧園図書室 ☎(76)2714  
霧島図書室 ☎(57)0316  
福山図書室 ☎(56)2026

イベント名	日 時 [対象]	場 所
ほるとの森おはなし会	1月24日(土) 14:30~15:00 2月14日(土) 14:30~15:00	国分図書館
赤ちゃんとわらべうた・えほんのへや(りんごの木)	2月2日(月) 10:30~11:30	
幼児と小学生のためのおはなしの部屋(りんごの木)	2月7日(土) 10:30~11:30	
きりしま読書会	1月25日(日) 10:30~11:30 [成人] 2月15日(日) 10:30~11:30 [成人] 場所 = 池田 ☎090(1874)1086	メディアセンター
おはなしの部屋	2月6日(金) 11:00~11:30 [赤ちゃん] 2月8日(日) 11:00~11:30 [幼児] 2月15日(日) 11:00~11:30 [幼児と小学生]	隼人図書館
読み聞かせの時間	毎週水曜 11:00~11:20 [幼児]	横川図書室
おはなしの時間	毎週火曜 11:00~11:30 [幼児以上]	福山図書室

### なつかしの映画を観る会

- 時間 = 午後1時30分から (開場 = 午後1時)
- 場所 = メディアセンター鑑賞室 (無料、予約不要)
- 定員 = 20人 (入場制限あり)
- 問 = メディアセンター ☎(64)0919

日	作品名など
5日(木)	九十歳。何がめでたい 2024年・99分
12日(木)	家族 (16mm映写機で上映) 1970年・106分
19日(木)	イタリア旅行 1953年・83分

## 読者のお便り

読者の皆さんからの声を伝えるコーナーです。



読者の皆さんからの声を伝えるコーナーです。



広告

# 家族葬こそ 平安祭典へ。

ご満足いただける葬儀を実現します。

## 安心価格

費用を抑え、  
納得のいく葬儀を  
実現します。

## 長年の実績

創業59年。  
長年培ってきた経験と実績で  
葬儀をサポートします。

## 経験豊富な スタッフ

きめ細やかなサービスで  
心込めた葬儀を  
実現します。

葬祭ディレクターの  
資格保有者が  
多数在籍

### 家族愛葬 プラン

家族親族葬ホール霧島隼人  
小ホール「孝恩」をご利用の場合

421,200円～  
(税込463,320円)



※プラン内容は一例です。ご加入の互助会プランにより内容が異なります。  
※料理・返礼品などは含まれておりません。※靈柩車・搬送車は距離により価格が変わります。



家族親族葬ホール  
霧島隼人  
霧島市隼人町内681  
国道223号線沿い



霧島会館  
霧島市国分中央6-1-17  
JR国分駅より車で約6分

ご葬儀は365日24時間対応



平安祭典 TEL.0995-43-4444

平安祭典 霧島 検索