

霧島

広報きりしま

特集 Special Feature

明日へつなぐ

生き生きと 過ごすために

変化の多い毎日は、誰にとってもストレスの連続です。身近な人に寄り添うゲートキーパーの視点とともに、孤立せず生き生きと過ごすヒントをお届けします。

あれをやるからおっくうだ、新しいことを始める時に緊張するなど、ストレスを感じたことはありませんか。ストレスとは心が感じるプレッシャーのこと。では、ストレスとは悪いものなのでしょうか。ストレスとうまく付き合う

「ストレスがない状態は良いことのように思えますが、暇ですることがない」と意欲を失い、孤独感にもつながります。一方、適度なストレスがあると、目標に対してちよつと頑張れば達成できそうと、やる気をアップさせ生産性が上がる状態になります。ただ、休む暇がないほどストレスが過剰になると、心や体に異常が出てうつ病など心の病気に

あなたもストレス反応が出ているかも。ストレス度をチェックしてみましょう

簡易ストレス度チェックリスト

番号	項目	はい
1	よく風邪をひくし、風邪が治りにくい	
2	手、足が冷たいことが多い	
3	手のひらや、わきの下に汗をかくことが多い	
4	急に息苦しくなることがある	
5	動悸がすることがある	
6	胸が苦しくなることがある	
7	頭がすっきりしない(頭が重い)	
8	目がよく疲れる	
9	鼻づまりをすることがある	
10	めまいを感じることもある	
11	立ちくらみしそうになる	
12	耳鳴りがすることがある	
13	口の中が荒れたり、ただれたりすることがよくある	
14	のどが痛くなることが多い	
15	舌が白くなっていることが多い	
16	好きなものでも食べる気がしない	
17	いつも食べ物胃にもたれるような気がする	
18	腹が張ったり、痛んだり下痢や便秘をすることがよくある	
19	肩がこりやすい	
20	背中や腰が痛くなるがよくある	
21	なかなか疲れが取れない	
22	このごろ体重が減った	
23	何かするとすぐに疲れる	
24	気持ちよく起きられないことがよくある	
25	仕事をやる気が起こらない	
26	寝付きが悪い	
27	夢を見るが多い	
28	夜中に目が覚めたあと、なかなか寝つけない	
29	人と付き合うのがおっくうになってきた	
30	ちょっとしたことで腹が立ったり、いらいらしそうなことが多い	

【ストレス度判定】
0～5点:正常 6～10点:軽度ストレス(要休養)…十分な休養が必要です。
11～20点:中等度ストレス(要相談)…ストレス状態が悪化傾向にあります。医師への相談をお勧めします。
21～30点:強ストレス(要受診)…ひとりで悩まず、心療内科や精神科を受診しましょう。
(日本大学心療内科 桂・村上版)

かつてしまい、自殺に追い込まれてしまうことも」と話すのは、鹿児島メンタルヘルス研究所ハートピースの公認心理師であり、霧島市でこころの健康相談員も務める竹田尚登さんです。

皆さんは寝付きが悪くなったり、いらいらしやすくなったり、食べ過ぎたりすることはありませんか。人はストレスを感じると、心理面・身体面・行動面に何かしらの反応が出てきます。「良いことも悪いことも、『変化すること』は全てストレス要因です。普通に暮らしていても変化しないことはないの、その要因を



鹿児島メンタルヘルス研究所ハートピース 竹田 尚登さん

長く、たくさん抱えないことが大切。そして自分のストレス反応を知っておきましょう。疲れ過ぎると自分のストレス状態に気付かず、そのまま張り続けてしまうかもしれません。早めにサインに気付けると、適切に休むなど対処することが出来ます。また、自分なりに対処しても2週間以上ストレス反応が続いた場合は、専門家に相談するなどの行動を起こすタイミングです」と竹田さんは勧めます。

あなたもゲートキーパー

ゲートキーパーという言葉を知ったことはありませんか。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことで、命

「『門番』という意味からその名が付けられています。特別な研修や資格は必要なく、誰もがゲートキーパーになります。最近元気がない、いつもと違うな、という人はいませんか。話を聞いても解決できないという不安から、声をかけられない人もいるかもしれません。話を聞くだけでも不安を和らげることが出来ます。話を聞く時のポイントとして、うなずき相づちして共感する傾聴が大事。こちらから無理にアドバイスをしようとしなないようにしましょう。大変な状態であればあるほど、簡単にアドバイスできる状況でないことが多い。相手の気持ち、感情を否定せずに聞いて、話してくれたいことやこれまで何

とかしていることに対してのねぎらいの言葉をかけるといいですね。『闇』をその人だけのものとはせず、孤立を防ぐこと。そして、その人の『光』に目を向け、一緒に守っていくことが大切です」と竹田さんは力を込めます。

「自殺させないためにはどうすればいいか、と聞かれることが多いですが、自殺とは複数の要因が関わる痛ましい結果です。そのため、ウイリスに対しての薬のように対処することは難しい。誰も自殺させないためにも、みんなが健康で、孤立せずに、生き生きと過ごせる環境を作ることが大事です。ゲートキーパー自身も健康で、無理をし過ぎず、いろんな方たちと支え合うようにしましょう。苦し

みもなくすることは難しいですが、その人の支えや助けにはなっています。身近な人で話を聞いていたとしても、何が起こっているか全てでは分からないし、自分がしたことがどう影響したかも全ては分かりません。自分に責任があると背負い込むことなく、みんな支え合って生きていくことが、何よりも予防になると思います」

INTERVIEW 人に寄り添う



ゲートキーパーということ意識したことはありませんが、人と関わる時に大事にしていることは、相手を信じて受け入れ、話をちゃんと聞いてあげること。人の話に理屈で返さず、大変だったね、分かってくれる人と出会えなかったんだねと寄り添うようにしています。私が民生委員・児童委員や保護司として接する人の中には、なかなか話をしてくれない人もいますが、お茶でも一緒に飲もうと気長に付き合っていくと、少しずつ話してくれるようになります。話すことは気持ちを落ち着かせてくれますね。

こころと体のセルフケア

- ・体を動かす
- ・今の気持ちを書いてみる
- ・腹式呼吸を繰り返す
- ・「なりたい自分」に目を向ける
- ・音楽を聞く、歌を歌う
- ・失敗したら笑ってみる

参考：厚生労働省サイト「こころの耳」・「こころもメンテしよう」

●電話相談窓口

相談窓口	相談日・時間	電話番号
市総合保健センター(旧すこやか保健センター)	月～金曜 8:15～17:00	☎(42) 1178
県自殺予防情報センター	月・木曜 9:00～12:00、13:00～16:00	☎099(228)9558
県精神保健福祉センター	月～金曜 9:00～17:00	☎099(218)4755
こころの電話	月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:30	☎099(228)9566、☎099(228)9567
鹿児島いのちの電話	365日・24時間	☎099(250)7000
#いのちSOS	365日・24時間	☎0120(061)338
よりそいホットライン	24時間	☎0120(279)338
チャイルドライン(18歳まで)	毎日 16:00～21:00	☎0120(99)7777

●SNS相談窓口

自殺対策支援センター ライフリンク 「生きづらびっと」
LINEやチャット、メールで相談できます。 詳細はこちら

◎自死遺族等の分かち合いの会「こころ・つむぎの会」
開催日：原則偶数月の第2水曜または日曜
詳細は県自殺予防情報センターに問い合わせください。



蒸気タービン発電機

■エネルギーの有効活用

ごみの焼却によって発生した熱エネルギーを利用して、ボイラーで高温高圧の蒸気を作ります。この蒸気ので蒸気タービン発電機を動かし発電します。発電した電気は施設内で利用し、余剰電力は電力会社に売電します。

一般家庭約3,200軒分の年間使用量に当たる余剰電力を売電



ストーカ式焼却炉

■有害物質の発生を抑制

階段状の床が前後に動くことで、ごみと空気が効率的に接触し、安定して燃焼させることができます。ストーカ式焼却炉内の温度は850℃以上で、高温で燃焼させることによりダイオキシンなどの有害物質の発生を抑えることができる最新の焼却方式です。

■楽しく環境について学べる

3階には環境学習ゾーンを設け、広いガラス面から工場の内部を見学できます。プロジェクションマッピングを活用した焼却炉体験やパネル、模型展示などで、ごみ処理の仕組みや環境保全の大切さを楽しみながら学ぶことができます。



焼却炉体験



パネル「霧島市民ならきっとできる50の生活習慣」



3/1@供用開始
園分敷根2256-2

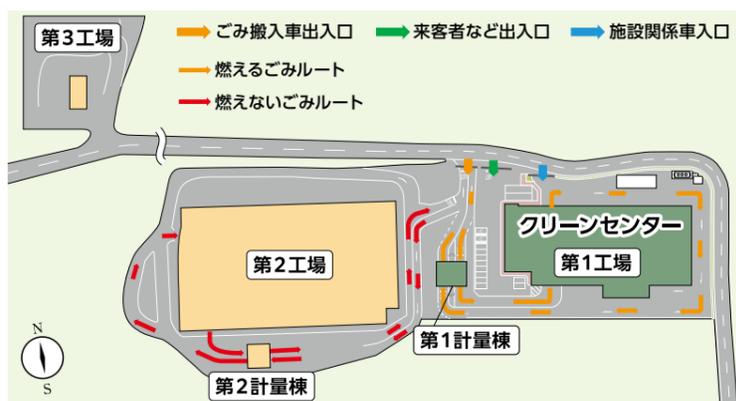
ごみをエネルギーに
霧島市クリーンセンターが
本格供用開始

ごみの搬入先が
変わっています

燃えるごみは、12月1日の試運転開始から市クリーンセンター第1工場で受け入れています。燃えないごみなどは第2工場（旧敷根清掃センター）で引き続き受け入れています。詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページはこちら



老朽化が進み、維持管理コストの増大などが課題となっていた敷根清掃センター。同センターに代わり安定的・効率的なごみ処理を行うため、令和元年から計画を進めてきた霧島市クリーンセンターが、昨年12月からの試運転を経て3月1日に供用開始しました。

市クリーンセンターでは、ストーカという階段状の床がごみを動かしながら、燃焼状態によって自動で空気を調整しごみを完全燃焼させる安定性の高い焼却方式を採用。有害物質の発生や排ガス量を抑えつつ1日当たり140tのごみを焼却することができます。また、ごみ焼却によって生じる熱を利用して最大3千キロワットを発電し、施設全体の電気を賄うだけでなく、余剰電力を売電し、エネルギーの利活用を図ります。

施設内には、ごみ処理の仕組みを間近で見学でき、環境への意識を高める環境学習ゾーンを整備。次世代を担う子どもたちの環境学習の場としての活用も期待されます。

私たちの暮らしと環境を未来につなぐため4R（リデュース、リデュース、リユース、リサイクル）やSDGsへの取り組みを発信する拠点として、開放的で市民に信頼される施設を目指します。

◎ 環境衛生課 ☎(64)0732、市クリーンセンター ☎(46)2868



料理のポイント フライドポテトを添えた甘いマーメレードソースの味付けは、魚が苦手な子どもでも食べやすく、赤身の魚でも白身の魚でも種類を選ばず合わせられます。魚の代わりに肉を使ってもおいしいです。

市では、食育の生きた教材となる学校給食を通して、食に関する正しい知識や食文化の継承、自然の恵みなどを学ぶ取り組みを進めています。このコーナーでは、給食メニューをレシピとともに紹介します。

RECIPe 魚とポテトのマーメレードソース 1人分 159kcal

青葉小学校(国分北小を含む単独調理場) 国分郡田315 ☎(45)6411 ・食数:685食



魚	120g	料理酒	小さじ1
ジャガイモ	135g	濃い口しょうゆ	小さじ1
料理酒	小さじ1/2	ケチャップ	小さじ1
A 塩	少々	すりおろしリンゴ	小さじ2
こしょう	少々	マーメレードジャム	大さじ1
片栗粉	大さじ2	水	小さじ1/2
揚げ油	適量		

- 作り方**
- ① 魚とジャガイモを2cm角に切る。
 - ② 魚にAで下味を付ける。
 - ③ ①のジャガイモは素揚げにし、②の魚は片栗粉を付けて揚げる。
 - ④ Bをフライパンに入れて加熱し、マーメレードソースを作る。
 - ⑤ ③を④に入れてからめる。



Topic of kirishima city まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



熱気渦巻く、霧島神宮福豆まき 霧島関らの手から高く舞う

厄 をはらって福を呼び込む、節分厄除開運特別祈願祭福豆まきが2月3日、霧島神宮で開催。初参加した大相撲関脇の霧島関や年男女らの投げる福豆を拾おうと、約千人の観客で会場は熱気を帯びました。霧島関は「大関復帰に向けて、福豆まきに挑戦した。全力で投げたので相撲より疲れた」と冗談交りに笑顔を見せました。家族で訪れた国分在住の山崎凱也さん(18)は「家族みんな豆を取ることができたので、今年は良い一年になりそう」と満足げに話しました。

迅速な救助、3人に感謝状



12 月に隼人町で火災が起き、火元の視覚障害がある男性を、近所に住む岡元ミエ子さん(84)と松尾栄作さん(60)、明美さん(55)夫婦が救助したことを受け、1月29日、消防局長が感謝状を贈りました。

健康・福祉を考える一日



国 分シビックセンターで2月1日に健康福祉まつりが開催。市民表彰や講談師・一龍齋貞鏡さんの講演のほか、体力測定や認知症相談など体験コーナーが設けられ、健康や福祉に触れる一日になりました。

SMILE KIDS 3歳までの子どもを紹介します。3月生まれのみんな、ハッピーバースデー

こはた はるひろ
小畑 遥宙ちゃん 1歳

笑顔が可愛い
はるひろ、すくすく
元気に育ってね☆

保護者: 玲奈さん

いしはら みつき
石原 光姫ちゃん 1歳

笑顔が可愛い
みっちゃん♡
元気に育ってね!

保護者: 奈津美さん

ふるかわ ゆの
古川 結埜ちゃん 2歳

元気いっぱい
ゆのちゃん!
だいすきだよ!

保護者: しずかさん

かみむら ゆの
上村 結乃ちゃん 1歳

家族に癒やしを
ありがとう!
すくすく大きくなあれ!

保護者: 優子さん

投稿募集中!

4月号に掲載する子どもの写真を募集しています。下の二次元コードから申し込みください。申し込み多数の場合は抽選です。

- 対象=令和5年~7年の4月生まれの子ども(住民票が霧島市)
- 期限=3月31日(火)
- ☎=秘書広報課 ☎(64)0955

←応募フォームはこちらから

自然と調和する時間を、存分に楽しめるホテル。



国分に出かけた時に見つけたのが、すし魯くら。「地場産品応援の店」であるこの店では、旬の地魚を鹿児島市内の市場まで直接仕入れに行っているそうです。お薦めはランチメニューの「都」。厳選された12貫のにぎりとお巻を気軽に楽しむことができます。きらびやかなネタが並び、特に目を引くのが霧島サーモンです。なかなかお目にかかれない代物を食べられるのはうれしいですね。地場産品に力を入れる一方、珍しいものも食べてほしいと、東京出身の大将が豊洲から仕入れるガリや子持ち昆布もこの店ならではのメニューです。すしを引き立たせるしょうゆは甘口をベースに辛口、そして深みのあるだしがブレンドされていておいしいですよ。旬のネタを食べにぜひ訪れてみてください。



すし魯くら
 ●場所=国分中央3-11-21
 ●営業時間=午前11時30分～午後1時30分(午後1時LO)、午後5時30分～10時(午後9時LO)
 ●定休日=月曜(ランチは水・木・土日のみ営業)
 ☎=すし魯くら ☎(45)0250



株式会社ジャパンリゾートホテルオペレーションズ
 ザ・パルス霧島 料飲部調理
櫻井凌さん(29)
 佐賀県出身。グループ会社に令和5年入社。
 趣味は旅行。霧島町在住。

利用者の「行動をデザイン」し、新しいホテル体験の創造を企業理念の一つに掲げる(株)ジャパンリゾートホテルオペレーションズ。令和7年8月、同社は霧島の自然を存分に満喫できるホテル「ザ・パルス霧島」をオープンしました。「ネイチャーズ」をテーマにし、ロビーから雄大な霧島連山の大パノラマを望むことができる同ホテル。宿泊時はツツジなどの樹木を眺めながらゆったり入れる、リーズナブルな貸し切りの半露天風呂を利用できるほか、屋上から澄んだ空気の中に満点の星空を眺められるなど、自然を全身で感じる体験ができます。飲食で

「料理人はなかなか休めない職業なんです。そんな中、社員の生活を大切に考えてくれている点に魅力を感じて入社しました」と話すのは、同ホテルの料飲部で料理の腕を振るう、櫻井凌さん(29)です。「福利厚生の一環として、従業員は仕事終わりに大浴場を利用できます。しっかり休めることで余裕が生まれ、フレッシュな気持ちで仕事に向き合っていると感じます」と笑顔を見せます。

「料理でお客さまに喜んでもらい、『泊まって良かった』と言ってもらえる瞬間が何よりのやりがいです。これからも記憶に残る一皿を届けます」



は地産地消にも取り組み、客室や湯上がり所で提供する全てのお茶に、霧島茶を使用しています。

「社員の働きがいが、お客さまの満足度につながります」と話すのは、同ホテル管理部の松元里美さんです。「社員が働きやすいようにホテルのすぐ近くに家電付きの寮を構えるほか、有給休暇とは別に、小学生以下の子ども1人につき年5日の看護休暇を設けるなど、子育て世帯も働きやすい環境を整えています。また、勤務時間の管理を丁寧に行い、休みも可能な限りかなえられるようシフトを調整しています。社員の仕事とプライベートの両立を会社で支えたい」と熱を込めます。

ワーク・ライフ・ワーク vol.86

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第86回は、株式会社ジャパンリゾートホテルオペレーションズ ザ・パルス霧島の櫻井凌さん(29)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

取材協力企業

株式会社ジャパンリゾートホテルオペレーションズ
ザ・パルス霧島
 霧島田口2703-5 ☎(56)0111
<https://www.thepulse-kirishima.com/>

会社概要
 代表者: 井上 理 創業: 令和6年11月
 従業員数(男/女): 85人(42人/43人) 平均年齢: 40歳 月平均残業時間: 12時間
 育児休業取得者数: 0人(令和7年度)※ホテルオープンのため。
 採用実績(新卒): 0人(令和7年度)※ホテルオープンのため。
 勤務時間: 8時間(シフト制)(年間休日107日)

市ホームページで、このコーナーのバックナンバーをご覧いただけます。

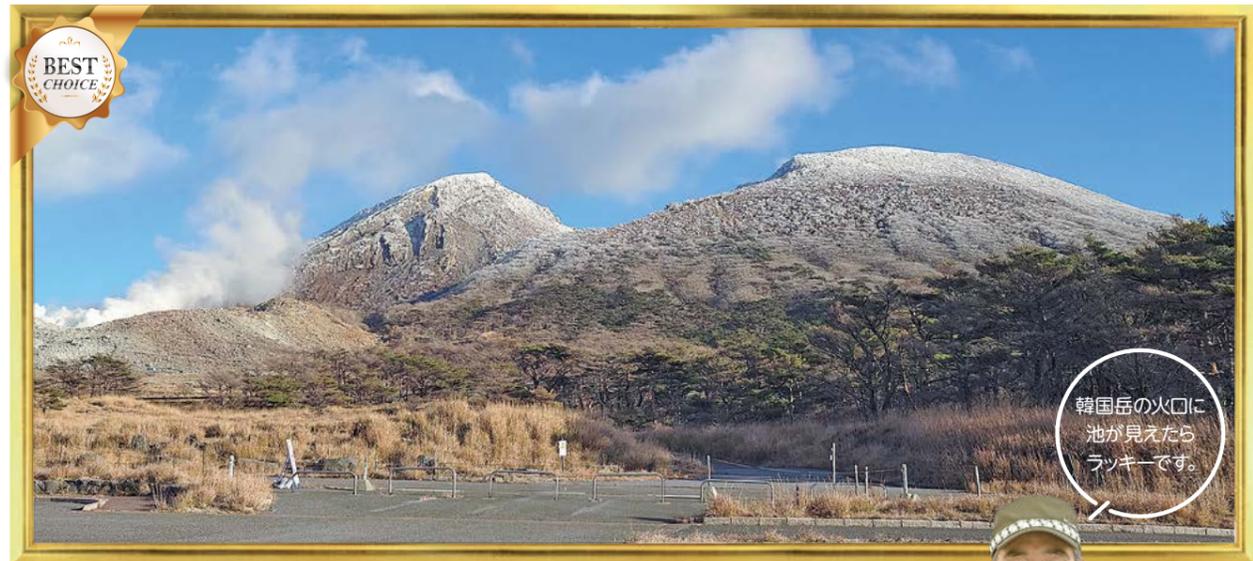
Trip to Kirishima Geopark

霧島ジオパークの旅

vol.19 ~山で幸せ、海で幸せ~

霧島山と錦江湾の魅力再発見

日本で最初の国立公園・霧島錦江湾国立公園がある霧島市。市内全域の自然や文化などは霧島ジオパークとして、日本ジオパークに認定されています。霧島山や錦江湾をはじめとする、魅力あふれるスポットを紹介します。



四季を通じて多くの登山客でにぎわう韓国岳。今回は、霧島ジオガイドネットワークの中筋誠さんに、韓国岳の魅力を知りました。

霧島山の最高峰 韓国岳

日本百名山の霧島山。その最高峰である韓国岳の山頂からは、360度の大パノラマが楽しめます。



鹿 児島県と宮崎県にまたがる標高1,700mの韓国岳は、日本百名山の霧島山を代表する山で、全国から多くの登山客が訪れます。登山口があるえびの高原から韓国岳を見上げると、山が二つ並んでいるように見えます。初めて訪れる人からはどちらが韓国岳かと尋ねられることがありますが、正解はどちらも韓国岳。韓国岳はもともと円すい形の山でしたが、山腹でも噴火が起こったため

山体の一部が欠けてしまったのです。韓国岳に登っていくと、4合目を過ぎたあたりで森林限界を迎え視界が開けてきます。登るのがきつい、転んだら危ないと下を向きがちですが、たまに来た道を振り返ってみると雄大な景色に癒やされます。道迷

いの防止にもつながりますよ。頑張って登った山頂には360度のパノラマが待っています。煙を上げる新燃岳や桜島、火口湖の大浪池、遠くは開聞岳と全国的にも珍しい火山群の迫力に圧倒されます。ぜひ自分の目で確かめてみてください。

登山情報

韓国岳山頂 韓国岳 1,700m

硫黄山 1,298m

大浪池 大浪池休憩所

韓国岳登山口 10分

霧島山ライブカメラの映像はこちら

生きていく上で欠かすことができない「食」を未来につなぐ、私たちのまちの新規就農者や農業後継者などを紹介します。

霧島の農業をミライへ



鮫島 和行さん(45) 国分出身、国分在住。就農9年目。夢源ファーム代表。営農類型：施設野菜 営農面積：36a 経営作物：果菜類(トマト)



去 年8月の大雨で畑が冠水。途方に暮れて、一時は農業を辞めようかと思いましたが、赤や黄色に色付いたトマトに目を細めながら、当時の心境を話す鮫島和行さん(45)は、隼人町内山田でトマトを栽培しています。

国分広瀬で生まれ育った鮫島さんは、高校卒業後、サラリーマン生活を経て国分で居酒屋を営んでいましたが、再開発による立ち退きを機にトマト農家の道へ。「居酒屋で仕入れたトマトの味に感動したのがきっかけです。その生産者の方に弟子入りし、農業のノウハウを学びました」と振り返ります。

「肥料にはこだわりがあり、種類や成分、配合などを考えながら試行錯誤を重ねています。トマトはものを言わないので、そこが難しくもあり、やりがいでもあります。自分がおいしいと納得できるものを消費者に届けたいですね」と話す鮫島さん。もう辞めようか。かつての葛藤を乗り越え、今日もトマト作りに真摯に向き合っています。

納得のいく「うまいトマト」を食卓へ

「料理なら使う調味料などで味の想像はつくんですが、農産物は収穫するまで分からない。居酒屋とは違った難しさがありますね」と鮫島さんは笑顔で話します。桃太郎、アイコといったおなじみの品種に加え、今年から作り始めた「プチぶよ」というミニトマトは、まるでサクランボのように柔らかく糖度も高いので、トマトが苦手な人にもお薦めです。市内のAコープやハビネス、畑の直売所(月・水・木・日曜、午後1時～5時ごろまで)などで販売しています。



子どもの笑顔が、世代をつなぐ



HAPPY MAMAS

「ま

あ、まこでもじよかねえ(本当)にかわいいねえ」「こまんか(小さい)お手手

「高齢者の人たちに喜んでもらえるのが一番の原動力ですが、別に慈善活動をしようと思っ

だねえ」。高齢者の輪の中心にいるのは、まだ歩くのもおぼつかない小さな子どもたち。抱っこされ、手を振り、時には不思議そうな表情を浮かべる子どもたちを温かいまなざしで見つめる高齢者から、自然と笑みがこぼれます。

て活動している訳ではないんです。子育て中のママによっては孤独で、日中は子どもと2人つきり、話を聞いてくれる人もいない。私たちがとって、この活動は子育てを楽しみながら社会とつながれる貴重な時間です。人見知りで母親の後ろに隠れていた子どもが、今では自分から高齢者の前にも出るようになりま

この交流を主催しているのは、子育てサークル「ハッピーママズ」。溝辺町の子育て支援センターひだまりを利用している溝口あゆみさん(37)、藤崎知穂さん(35)、来知里さん(33)の3人が昨年立ち上げたサークルです。

した。子どもにとっても高齢者と触れ合えるいい機会です。私たちはその成長を目の前で見ることが出来る。それが結果として高齢者の人たちにも喜んでもらっています」と3人は声をそろえて話します。

訪れ、歌や手遊び、踊り、握手会などを通して、世代を超えた交流を行っています。

ハッピーママズは、参加したい人がいれば一緒に活動することも。2月の活動では、溝口さんの母やその友人のほか親子1組が参加しました。「私たちのモットーは、無理なく、楽しく、元氣よく。踊りや楽器が得意で披露してみたいという人や、私たちの活動を知って参加してみたいという人なども大歓迎です」と溝口さんは話します。

「きっかけは支援センターのイベントで、高齢者施設を親子で訪れたことでした。日頃表情にあまり変化がないというおじいちゃん、おばあちゃんたちが、子どもたちの顔を見た途端に笑顔になったんです。何げなく子どもを連れて行っただけなのに、自分のひ孫のようにかわいがってくれる。こんなに喜んでもらえるんだ、って驚き、もっと喜んでほしいと思ったことがきっかけでした」と溝口さんは活動のきっかけを振り返ります。

少しずつ広がりを見せている活動の輪。これからも、子どもの無邪気な笑顔が世代と世代をつなぎ、優しい輪が広がっていきます。

ハッピーママズ
溝口さんが中心となり、子育て支援センターひだまりで偶然の再会を果たした幼なじみの藤崎さん、支援センターで出会った来さんの3組の親子で昨年立ち上げたサークル。

☎=子育て支援センターひだまり(照明保育園)
☎(58)3005

人の風景 THE SCENE Vol.208 霧島に生きる



左から、来知里さん(33)・岳杜くん(2)・杏咲ちゃん(1)、溝口あゆみさん(37)・いろはちゃん(2)、藤崎知穂さん(35)・すずかちゃん(1)。



お知らせ

子ども・子育て支援金の徴収が始まります

子どもや子育て世帯への支援を拡充するため、令和8年度から新たに「子ども・子育て支援金制度」が始まります。支援金は、令和8年4月分から医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療保険、社会保険など)の保険料(税)と併せて徴収されます。国民健康保険税では、18歳以下の支援金における均等割額が全額軽減されます。税率などは決定後、市ホームページに掲載します。社会保険などに加入している人は、加入先に問い合わせください。

公金取扱所(あいら農業協同組合)の取扱時間変更

4月1日から、国分シビック

センター(本庁舎)と準人市民サービスセンターにある公金取扱所(あいら農業協同組合)の、市税などの納入取扱時間が変わります。取扱時間以外は、公金取扱所での市税などの納入はできませんのでご了承ください。取扱時間 午前8時30分～午後4時

河川の美化活動に支援金

河川の景観保全のために美化活動を行う自治会やボランティア団体などに、支援金を交付する河川アダプト(里親)制度があります。交付を希望する団体は、事前に登録してください。

- 対象 企業、地区自治公民館、自治会などの団体
- 内容 国・県・市が管理する市内の河川堤防で、次の取り組みが必要
- 草刈りやごみの収集・処分をそれぞれ年2回以上
- ごみの不法投棄や河川堤防の破損などの情報提供
- 支援金 活動面積に応じて3万～5万円

※保険の適用などの支援もありません。詳細は問い合わせください。



堤防の草刈り作業の様子

ごみ出しの疑問解決は「さんあゝる」で

利用料無料のごみ分別促進アプリ「さんあゝる」は、ごみの品目ごとに分別方法を検索できるほか、災害発生時の収集に関するお知らせなど、便利な機能が備わっています。英語・中国語・韓国語・ベトナム語にも対応していますので、積極的に活用ください。※通信料は自己負担です。



賃貸住宅の入居・退去に関するトラブルに注意

3月から4月は賃貸住宅の入居や退去に係る相談が多く寄せられます。契約前には契約書をよく読み、不明な点は貸主に質問するなどして、入居中に起きたトラブルは貸主にすぐ相談しましょう。入居中に不注意で付けてしまった傷や汚れの補修費用は借主負担ですが、通常の使用によるものや経年劣化については負担義務がありません。退去時は修繕箇所の確認に立ち合い、原状回復費用を求められたときは説明を求めましょう。困った時は相談ください。問=消費者ホットライン ☎188、市消費生活センター ☎(64)0964

買ひ消費者になリませんか

市消費生活センターでは、消費生活相談員が学校などに

出前講座

市消費生活センターでは、消費生活相談員が学校などに

前玉神社須川様祭り

五穀豊穣や家畜繁殖を祈願して須川様祭りが開かれます。前玉神社は、450年以上

前に建立された由緒ある神社です。昔から「春は須川の馬蹄りから」と伝わり、今年も馬蹄りの奉納や露店の出店があります。

- 日時 3月29日(日) 午前8時～午後3時
- 場所 前玉神社(溝辺町三

募 集

●土地
●地番/住所/地目/面積 国分広瀬三丁目699-3 国分広瀬三丁目5-21 宅地/391.86平方メートル

●最低売却価格 791万円
●申込方法 入札参加申込書を財産管理課に提出
●申込期限 4月10日(金)

●総務課 ☎(64)0706、入札について 財産管理課 ☎(64)0850

引っ越しシーズンの窓口延長

3/28日
4/5日

3月末から4月初めは、引っ越しに関する手続きなどで窓口が大変混みますので、時間に余裕を持ってお越しください。市では、3月28日(土)から4月5日(日)まで、国分シビックセンターと上下水道部お客様センターで窓口の受付時間を延長します。

平日は各総合支所や準人市民サービスセンター、福山市民サービスセンターでも異動の届け出や各種証明書の発行ができます。混雑状況や待ち時間の目安として「窓口呼出ライブ配信」をご利用ください。(国分シビックセンター窓口のみ)



窓口呼出ライブ配信はこちらから

転出手続きは郵送でも可能です。マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルを使ってオンラインで転出届の提出ができます。詳細は市ホームページをご覧ください。

期間中の開業時間

赤字が延長時間

施設名	延長期間	3月				4月				
		28	29	30	31	1	2	3	4	5
国分シビックセンター	市民課	8:15~16:30				8:15~18:30				8:15~16:30
	保険年金課	8:15~17:00				8:15~19:00				8:15~17:00
上下水道部お客様センター		8:15~17:00				8:15~19:00				8:15~17:00 (電話対応のみ)

延長時の取り扱い業務

窓 口	取 扱 する 業 務 内 容
市民課	住民異動届の受け付けと届け出に伴う証明発行、戸籍届書の預かりなど
保険年金課	国民年金と後期高齢者医療関係、国民健康保険の届け出の受け付けなど
上下水道部お客様センター	水道の使用開始・精算の受け付け ◎場所: 準人町内山田1-11-11 ☎(42)3500

住民票や印鑑証明などは、次の場所でも交付しています。

場 所 等	時 間	業 務 内 容
市民サービスセンター「コア・よか」 国分中央3-9-20 ☎(46)1337	10:00～19:00	●住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本(現在戸籍に限る)、所得証明、所得課税証明、課税(非課税)証明、納税証明(市県民税、軽自動車税(車検用))の交付 ●印鑑登録(本人申請のみ)
コンビニ ●セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマート ※窓口交付より安価な手数料で取得できます。(戸籍謄抄本を除く)	6:30～23:00 平日のみ 8:15～17:00	暗証番号を登録したマイナンバーカードが必要です。 ●住民票、印鑑証明、所得証明、所得課税証明、課税(非課税)証明の交付 暗証番号を登録したマイナンバーカードが必要です。 ●戸籍謄抄本、戸籍附票の交付(現在戸籍に限る) ※本籍地が霧島市以外の方は本籍地の市町村に確認ください。

問=市民課 ☎(64)0901、保険年金課 ☎(64)0886

手話奉仕員・手話通訳者養成講座

手話に興味がある人や資格取得を目指す人など、目標に合わせて受講しませんか。

コース	期間	対象
①手話奉仕員養成(入門課程)	4/20～9/14 (全て月曜・全20回)	手話に興味がある人 ※基礎課程は下半期に実施予定。
②手話通訳者養成(通訳Ⅰ)	6/2～2/16 (全て火曜・全32回)	手話奉仕員養成講座(入門・基礎)の両課程を修了している人
③手話通訳者養成(通訳Ⅱ)	6/3～2/10 (全て水曜・全30回)	②を修了し、④の修了までを目指す人
④手話通訳者養成(通訳Ⅲ)	6/11～10/22 (全て木曜・全10回)	③を修了し、手話通訳者登録(手話通訳者全国統一試験の合格が必要)を目指す人

●時間 午後7時～9時
●場所 国分公民館大会議室
ほか

●対象 成人(高校生を除く)
●定員 各30人程度
※申し込み多数の場合は抽選。

●受講料 無料(別途、テキスト代が必要)
●申込方法 申し込みフォームから電話
●申込期限 4月10日(金)



申し込みフォームはこちら

国際交流員と交流しよう

■五感で巡る中国の美

「青花が映す中国陶磁」
中国陶磁の誕生や文様に込められた意味、暮らしや文化とのつながりを紹介します。青と白の世界から、中国陶磁の魅力を一気に味わってみませんか。

●日時 3月26日(木)午後6時30分～7時30分
●定員 先着20人
●申込期限 3月25日(水)
●北米北欧トーク
4月22日の「地球の日」を機に、米国とフィンランドの

準人人権啓発センター教室受講生

住民交流を通して仲間づくりの和を育て、人権・同和問題に対する理解を深めるために、各種教室を開講します。

■準人人権啓発センター教室

教室名	日程	時間	定員
絵手紙	第1月曜	10:00～12:00	15人
着物着付け	第2・4月曜	10:00～12:00	15人
楽しいパッチワーク(小物作り・初心者向け)	第1・3火曜	13:00～15:00	10人
初めてのパソコン	第1・3火曜	10:00～12:00	10人
パソコン入門	第2・4火曜	10:00～12:00	10人
パソコン実用	第1・3金曜	10:00～12:00	10人
暮らしに役立つ折り紙	第1水曜	9:30～11:30	15人
津軽三味線	第1・3水曜	13:00～15:00	15人
元気体操	第2・4水曜	9:30～11:30	15人
フラワーアレンジメント	第2木曜	10:00～12:00	15人
舞踊(藤若流)	毎週金曜	13:00～15:00	15人

●期間 = 5月～令和9年3月
●対象 = 人権啓発センター主催の人権学習会(年5回予定)に参加できる市民
※申し込み多数の場合は抽選。少数の場合は開講しないことがあります。
●受講料 = 無料
●申込方法 = 普通はがきを持って本人が来館し、申込用紙に記入
●申込期間 = 3月30日(月)～4月10日(金)
●問・申 = 準人人権啓発センター ☎(42)0558

サン・あもり

■心と体の健康YOGA

●日時 4月14日(火)午後6時30分～7時30分
●定員 先着25人
●申込期限 4月13日(月)
【共通事項】
●場所 国分公民館中研修室
●対象 市民
●参加料 無料
●申込方法 電話か市ホームページから
●問・申 市民活動推進課 ☎(64)0924

第一工科大学公開講座

■AI駆動開発と人工知能に

よってこう変わった
●日時 4月4日(土)午前10時～11時
●受講料 無料
●申込期限 3月29日(日)



申し込みフォームはこちら

●問 第一工科大学社会・地域連携センター ☎(45)0640

第22回 きりしま美術大賞展作品募集



第21回 きりしま大賞(自由部門) 『父の残した想い』 竹丸 規子



第21回 きりしま大賞(テーマ部門) 『見晴らし』 片下 由紀子

- ①大作部門 ●規格=20号～50号
- ②小作品部門 ●規格=8号

【①②共通事項】

- 題材=自由
- 出品規定=洋画(水彩画・版画含む)、日本画の平面作品で未発表のもの
- 応募資格=高校生以上
- 出品数=1部門6点まで
- 出品料=1点2千円(高校生・大学生などは学生証の写し添付で無料)
- 応募方法=出品申込書と作品搬入受付証に必要事項を記入し、出品料を添えて搬入
- 応募期日=6月27日(土)・28日(日)
- ③ジュニア部門
- 出品規定=B4か八つ切りサイズの絵画(水彩画・版画・クレヨン画・色鉛筆画・ペン画など)
- 応募資格=市内に在住か所在する幼稚園・保育園・認定こども園・その他保育施設・小中学校の幼児・児童・生徒
- 題材=自由
- 出品数=1点
- 出品料=無料
- 応募方法=各園・学校でとりまとめて事務局へ提出
- 応募締切=7月2日(木)

※詳細は問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。
●問=きりしま美術大賞展実行委員会事務局(スポーツ・文化振興課内) ☎(64)0710



市ホームページはこちら

垂水市 ワタナベセンターテイメント お笑いLIVE2026
垂水市自主文化事業として、お笑いライブを開催します。
●日時 = 3月23日(月) 午後6時30分から(開場=午後5時30分)
●場所 = 垂水市文化会館(垂水市田神2750-1)
●問 = 垂水市社会教育課 ☎0994(32)7551

始良市 島津義弘公さくらまつり 扇和宴
茶席やワークショップなど、島津義弘公ゆかりの神社で花見をしながら楽しめる祭りです。
●日時 = 3月28日(土) 午前10時30分～午後3時
●場所 = 精茅神社(始良市加治木町日木山311)
●問 = 始良市商工観光課 ☎0995(66)3145

鹿児島市 慈眼寺公園「花の広場」
約5万6,000本のネモフィラが、3月下旬から4月上旬で見頃を迎えます。
●場所 = 慈眼寺公園(鹿児島市下福元町3710-1)
●問 = 鹿児島市公園緑化課 ☎099(216)1368

※錦江湾奥会議は、錦江湾奥部に位置する鹿児島市、始良市、垂水市、霧島市の4市が行政区を越えて連携し、地域活性化を図る取り組みです。



石川 えりこ パンケーキ100まい たべたいの
パンケーキを100枚食べたい女の子が材料を買いにお使いに行くところ、そこに現れたのは大きな黒猫。奮闘する企業や人々の姿を伝え、テクノロジーが地方のビジネスにもたらす可能性についてヒントを提示。

近藤 繁 稼ぐ地方
魅力的なサービスや商品を生み出している地方の中小企業。奮闘する企業や人々の姿を伝え、テクノロジーが地方のビジネスにもたらす可能性についてヒントを提示。

山崎 裕侍 償い
史上最悪の少年犯罪と呼ばれる「綾瀬女子高校生コンクリート詰め殺人事件」。加害少年たちは本当に更生したのか。地を這う取材で紡いだ渾身のノンフィクション。

植松 三十里 維新の虎 島津久光
側室の子として生まれた島津久光は、兄・斉彬の急死で政治の矢面に立つことになる。明治維新のリーダーを抜てきし、開国の動乱を治めた立役者・久光の姿を描く。

図書館へ行こう



新刊紹介
世界の科学が証明した 絶対に考えてはいけないことリスト／堀田秀吾
パパラギ／エーリック・ショイルマン
鹿児島雑話／所崎平
空き家まるごとDIY!／阪口克
農家が教えるナッツ&ベリーづくり／農文協
外食産業のしくみとビジネスがこれ1冊でしっかりわかる教科書／齋藤訓之
夢中が未来をつくる／山中伸弥
アイビスペイントのすご技／oo 6
逆説の日本史29／井沢元彦
私の戦後80年、そしてこれからのために／岩波書店編集部
病氣と折り合う芸がいる／養老孟司、中川恵一
四毒抜きレシピ／吉野純子
新・メンズファッションの解剖図鑑／MB

単人図書館
子ども読書の日「おはなしの部屋」
絵本の読み聞かせ・わらべ歌・手遊びなどを楽しみます。
●日時＝4月19日(日)午前11時～11時30分
●場所＝単人図書館2階
問＝単人図書館 ☎(43)7574

遊びに来てね

4月から開館時間が変わります

- 横川図書館 ●開館時間＝午前9時～午後5時 ●休館日＝日・月・祝日、年末年始
- 牧園図書館 ●開館時間＝午前9時～午後7時 ●休館日＝土日・祝日、年末年始
- 霧島図書館 ●開館時間＝午前9時～午後5時 ●休館日＝日・祝日、年末年始

※休館、閉館時に予約本の受け取りを希望する人は、貸し出しロッカーをご利用ください。
問＝各図書館

イベント名	日時[対象]	場所
ほととの森おはなし会	3月28日(土) 14:30～15:00、4月11日(土) 14:30～15:00	国分図書館
幼児と小学生のためのおはなしの部屋(りんごの木)	4月4日(土) 10:30～11:30	
赤ちゃんといっしょにえほんのへや(りんごの木)	4月6日(月) 10:30～11:30	
きりしま読書会	3月22日(日) 10:30～11:30 [成人] 問＝池田 ☎090(1874)1086	メディアセンター
おはなしの部屋	4月3日(金) 11:00～11:30 [赤ちゃん] 4月12日(日) 11:00～11:30 [幼児]	単人図書館
読み聞かせの時間	毎週水曜 11:00～11:20 [幼児]	横川図書館
おはなし広場	3月21日(土) 11:00～12:00 [幼児以上]	福山図書館
おはなしの時間	毎週火曜 11:00～11:30 [幼児以上] ※4月から休止。	

**霧島市立図書館に
おいでください**
市内7カ所の図書館(室)で本が借りられます。
国分図書館／☎(64)0918
単人図書館／☎(43)7574
溝辺図書館／☎(55)0122
横川図書館／☎(72)1596
牧園図書館／☎(76)2714
霧島図書館／☎(57)0316
福山図書館／☎(56)2026

なつかしの映画を観る会
●時間＝毎週木曜、午後1時30分から(開場＝午後1時)
●場所＝メディアセンター鑑賞室(無料、予約不要)
●定員＝20人(入場制限あり)
問＝メディアセンター ☎(64)0919

日	作品名	など
2日	忍たま乱太郎	2011年・100分
9日	ブタがいた教室	2008年・109分
16日	ローマの休日	1953年・118分
23日	私を野球につれてって	1949年・93分
30日	心の旅路	1942年・125分



読者のお便り

読者の皆さんからの声を伝えるコーナーです。



健康管理に努めましょう。

新しい保健センターと、子ども発達サポートセンターの開設が楽しみです。発達に関する学習会はとても勉強になるので、これからも参加してみたいと思います。(もん35歳)

今度次男の1歳半検診で新しい保健センターを利用します。事前に内装やフロアマップなどの確認ができたので、少し緊張が和らぎました。(ピクミン母33歳)
▼ほかに市総合保健センターについてのお便りが寄せられており、皆さんの関心の高さがうかがえます。日頃か

頃を迎えるそうです。またご家族で登ってみては。

1月に8歳の息子と初めて大浪池に登りました。私は想像以上にきつかったのですが、息子は落ち葉や石ころに興味を示しながら、とても楽しんでました。登りきった人にかきわえない感動を息子と共有できてうれしかったです。広報誌の表紙を息子に見せると「わあ、こんなになるの?池の上を歩けそうだね。また行きたいね」と言っていました。(アーミーアーミー46歳)

▼大浪池では例年3月中旬から下旬にかけてマンサクが見えます。小学生の頃は好

き嫌が多くて大苦戦した給食ですが、今となっては懐かしい思い出です。年に一度、子どもの通っている小学校で開かれる給食試食会が、私にとって唯一給食を食べられる日。今年も感染症対策を徹底し、体調を万全に整えて参加しました。給食通信で給食の気分を味わいながら、また来年の試食会を楽しみに待ちたいです。(もいあ44歳)

おとしの4月から単人に住み始め、広報誌を楽しみにしています。広報誌に載っていた場所を訪れたりクーポンを利用したりと、重宝しています。これからも楽しみにしています。(やっちゃん57歳)
▼クーポンは毎月八つのお店に協力いただいています。ぜひ活用ください。

今月の絵手紙



西山京子さん(国分)

絵手紙を募集しています。住所、氏名、電話番号を明記して秘書広報課まで郵送ください。

本誌への感想、霧島市への思いなど、皆さんの声をお寄せください。お便りはとじ込みのはがき、市ホームページからお送りください。



郷土の扉

The gateway to local history

九州一の福山牧
市内には春山牧と福山牧の二つがありました。春山牧は国分の春山台地周辺にあり、福山牧は福山町牧之原全体に広がっていました。特に福山牧は九州一の牧と評されました。

福山牧の始まりは、戦国大名・島津義久が惣陣が丘から台地を眺めた際に、馬を育てる好地と考えたといわれ、鹿屋から馬を移して天正8(1580)年に牧が開設されました。牧全体は周囲約13里(約52キロメートル)で、福山町牧之原・福地・福沢・川路原、国分塚脇地域という広大な敷地を誇り、馬の頭数も千〜2千頭ほどいとされています。他

最近の馬ブームから、馬を育てる場所にも多くの人が訪れているそうです。昔から南九州は馬の産地として知られています。特に江戸時代、武士の数が多かった薩摩藩では、馬の放牧地である「牧」が各地で約20カ所設置され、数多くの馬が育てられました。前回に続き、霧島市と馬のつながりについて紹介します。

の牧の規模は平均3〜4里(約12キロメートル)、馬の飼育数も平均300頭ほどであり、福山牧だけが抜きん出ていました。

安永8(1779)年、桜島の大噴火の降灰により千頭の馬が病死し土地も使えなくなったため、牧の南部が廃止となり、この時に人が移住させられ福地・福沢村ができました。その後も多くの馬を輩出し、幕末の文久3(1863)年に牧全部が廃止となるまで283年続きました。

春山牧も時期によって場所を移し、周囲2〜3里(約8キロメートル)、飼育数は150〜400頭ほどで、福山牧より後の明治3(1870)年に閉鎖しました。

熱狂する馬追い
福山牧では毎年8月に馬追い行事を行います。これは育てた2歳馬を選別し捕獲するために、笠と呼ばれる場所へ追い込むというものです。効率良く馬を追い込むためには戦術と技術が必要で、武士にとっては模擬戦闘として軍事演習の場になっていました。落馬や馬に挟まれて死者が出ることもあり、命懸けであったようです。一方で、見物や参加者として霧島市域や鹿屋・

牧

現在ある自衛隊の演習地には、当時の高原の面影が残ります。

牧があった高原なので「牧之原」。今は馬の姿はほとんど見えず、牛の姿の方が多そうです。景色も良い牧之原台地、ドライブで馬のように駆け抜けてみてはいかがでしょう。

(文責＝小水流)

※馬を追い込むためのくぼ地のこと。入口が狭く、周囲を土塁などで囲んだ。



惣陣が丘からの風景

◎秘書広報課にお便りをくださった方の中から抽選で、雑café+metより「特製カレー(濃縮タイプ)」を5人にプレゼント。応募締め切りは3月31日(火)必着です。
※当選者の発表は、賞品(引換券)の発送をもってかえさせていただきます。



市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

PRESENTS

雑café+metより「特製カレー(濃縮タイプ)」を5人にプレゼント

日当山温泉近くの天降川沿いに2024年7月オープン。モーニングやランチ、スイーツ、今では珍しいサイフォンで入れるコーヒーを楽しめます。カレーは鹿児島市で40年以上続く老舗のカレーハヤシ専門店・フレンド&バードから親子代々受け継ぐ完全手作り。自慢の味をぜひご賞味あれ。

雑貨とカフェのお店
雑café+met
ザッカフェタスマット

お店のInstagramはこちら

単人町姫城957-6 ☎(40)2360
営業時間/7:00~19:00(木曜は15:00まで) 定休日/金曜

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報グループ ☎(64)0955 までご連絡ください。

いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。



↑アプリのダウンロードはこちらから。フィーチャーフォンは通知機能のみ利用できます



きりしま防災・行政ナビ

<p>霧島市ホームページ</p> <p>観光や子育て、移住定住情報、イベントカレンダー、行政情報など情報満載。</p>	<p>霧島市Facebook</p> <p>市の公式フェイスブック。「いいね」をして市からの最新情報をキャッチしてください。</p>
<p>YouTube動画配信</p> <p>動画共有サイトYouTubeで霧島市が公開している動画を見られます。</p>	<p>きりしまWAGON (Facebook)</p> <p>霧島市を好きになってもらうために霧島市の魅力を発信しています。</p>
<p>マチイロ (広報誌電子版)</p> <p>発行日に広報きりしまがスマートフォンやタブレットへ自動配信されます。</p>	<p>霧島市X (旧Twitter)</p> <p>市の公式エックス。フォローをすると市からの新着情報が届きます。</p>

◎人口/122,331人(-77) ◎世帯数/63,054世帯(-83)
・男性/59,393人(-40) ・女性/62,938人(-37) ・出生88人・死亡145人・転入244人・転出264人 (令和8年2月1日現在)



今月の表紙

肌寒い4月の朝、しらさぎ橋下の遊歩道では満開の桜が道を覆い、見事なトンネルが続いていました。ウオーキングや犬の散歩中の人々が足を止め、スマートフォンを向ける姿も見られました。例年多くの花見客でにぎわいますが、満開時はもちろん、花びらが舞い散る頃もまた格別です。お弁当を手に出かけてみてはいかがでしょうか。きっと春の息吹が感じられるはず(富久)

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ17~55mm・F2.8 1/10秒 F11 ISO800

桜雲(単人町住吉) 令和7年4月7日 午前5時50分

3月。別れと出会いの季節...ですが、現実には締切が全力疾走中。スベアの自分が欲しい、と思う毎日です。そんな中出会ったハッピーママズ。小さな子どもたちの笑顔に、取材を忘れ危うく「ハッピーおじさん」になる所でした。あの優しい時間に心から感謝です(徳重)

正直、特集の重いテーマにどう向き合えばか悩みました。多くの人に現実を知ってもらいたい、けれど苦悩を思い出させてしまったりするのではないかと。ぜひ周りの人に話をしてみてください。そして話をそっと聞いてください。優しい世界が広がりますように(伊地知)

霧島神宮福豆まきの取材に行った際、囲み取材の熱気に圧倒されていた私にも質問の時間を快く割ってくださった霧島閣。3月に始まる春場所、大関復帰へ向けにけがなく活躍されることを心から願っています。まげを結う、鬢付け油の香りにも気品漂う初春の日でした(東)

少しずつ春めいてきましたね。広報誌を届けるためFMきりしまを訪れると、入り口のドアを開けた瞬間、覚えのある独特の香りが。カウンターに飾ってあったのは沈丁花。香りが遠くまで届くことから別名、七里香、千里香とも呼ばれるそう。家にも一鉢飾ろうかな(富久)

EDITORS

市長コラム 中重真一

トップリーダー誕生
高校時代からラグビーを始め、大学、社会人と楽しんでいきます。最後に出場したのは市長就任後の県民体育大会。さすがに最近では試合には出ませんが、けがをしないか職員に心配されたのを覚えています。

プレーするのはと同時に、市のラグビー協会が競技の普及や技術力向上に取り組んできました。霧島ジュニアラグビーを立ち上げ、初代監督も務めました。

先日、霧島ジュニア出身、時任選手と東芝アレイブルバス入団激励会に出席しました。おとしには同じジュニア出身の神田康生選手も、リーグワンのセコムラガッツに入団。当時指導していた少年たちが、ラグビーリーグワンのチームに入団することは大変感慨深いです。

時任選手とリーチ・マイケル選手が、同じチームで出場する姿を想像するだけで胸が躍ります。近い将来霧島ジュニア出身の2人の選手が試合をするのもあるでしょう。

霧島の子もたちが、これからも大きく羽ばたいてくれるのが楽しみです。

ケイワンカフェは7年連続新車リース販売 鹿児島県No1!

Kirishima City Public Relations, Japan
2026.3.10発行 VOL.447

霧島新報



発行 / 〒999-4394 鹿児島県霧島市国分中央三丁目45-1 TEL / 0995-45-5111(代)
ホームページ / URL http://www.city.kirishima.jp ■メールアドレス / E-mail info@city.kirishima.jp
編集 / 秘書広報課 TEL / 0995-64-0955 FAX / 0995-64-0934 ■印刷 / ㈱国分新報社印刷

VEGETABLE OIL INK

新車の軽自動車に月々1万円から乗れる! ケイワンカフェ車人店 新車の軽自動車に月々1万円から乗れる! ケイワンカフェ車人店

軽

車のサブスク月々定額
月々1万円専門店!!



マイカーリース
**7年連続
鹿児島県**

No.1!!

★2018年9月~2026年1月累計申込件数オートコムコミュニケーションズ調べ



広告期間 2026年3月31日火まで

10大
プレゼント!!

<p>ご契約特典1</p> <p>スマホと連携/新車の必需品!! ディスプレイオーディオ</p>	<p>ご契約特典2</p> <p>ユピテル ドラレコ</p>	<p>ご契約特典3</p> <p>鹿児島県産 A5ランク牛肉 5000円ギフト券</p>
<p>ご契約特典4</p> <p>期間中 ガソリン 15円/L引き</p> <p>★リース期間中1リットル通常価格から15円割引!</p>	<p>ご契約特典5</p> <p>期間中 7万円分の 洗車カード</p> <p>★リース期間中半年毎のオイル交換時に5000円分の洗車カードプレゼント!</p>	<p>ご契約特典6</p> <p>期間中 ドリンク 420杯無料!!</p> <p>★リース期間中半年毎のオイル交換時に12,000円分のチケットプレゼント!</p>
<p>ご契約特典7</p> <p>OWNDAYS メガネ購入 半額券4枚</p>	<p>ご契約特典8</p> <p>ゲームお楽しみ BOOK-OFF 本・マンガ 半額券4枚</p>	<p>ご契約特典9</p> <p>自習空間 利用料金 半額券4枚</p>
<p>ご契約特典10</p> <p>ガッツリレンタカー 利用料金 半額券1枚</p>		

※特典のご利用はグループ店舗のみとなります。★1ディスプレイオーディオとドライブレコーダーは当店でご購入いただいたお車に、当店で取り付けることを条件とさせていただきます。別途取付工賃880円(税込)×84回を頂戴しております。写真、イラストはイメージです。

ケイワンカフェだから!!人気の即納車 あります!まずは来店予約!

※2026年2月24日現在の在庫車の一列です。★最短納車につきましては車庫証明が必要ない地域、お客様の必要書類が揃った上で、在庫のあるお車に限りります。

<p>HONDA N-BOX (Honda SENSING付) 登録年月日 RB,1,29 走行距離 5km</p> <p>月々 1,337円</p> <p>●リース料 33,000円(税込)×14回 ●支払総額 2,005,080円 ●設定残価(税込) 500,000円</p>	<p>HONDA N-BOXカスタム (Honda SENSING付) 登録年月日 RB,1,29 走行距離 5km</p> <p>月々 2,020円</p> <p>●リース料 33,000円(税込)×14回 ●支払総額 2,143,680円 ●設定残価(税込) 580,000円</p>	<p>HONDA N-BOXカスタム (Honda SENSING付) 登録年月日 RB,1,29 走行距離 5km</p> <p>月々 2,020円</p> <p>●リース料 33,000円(税込)×14回 ●支払総額 2,143,680円 ●設定残価(税込) 580,000円</p>	<p>DAIHATSU ムーヴキャンパス ストライプS G (スマートアシストIII付)</p> <p>月々 1,859円</p> <p>●リース料 33,000円(税込)×14回 ●支払総額 2,023,560円 ●設定残価(税込) 420,000円</p>	<p>DAIHATSU タフトG (スマートアシストIII付)</p> <p>月々 1,337円</p> <p>●リース料 33,000円(税込)×14回 ●支払総額 2,005,080円 ●設定残価(税込) 280,000円</p>
--	--	--	--	---

リース期間満了後の4つの選択技 ①新しい車に乗り換える→次の新しい車に乗り換えいただけます。②同じ車に乗り続ける→契約延長(再リース)で引き続きお乗り頂けます。③車を買取る→買い取り戻すことが可能です。(※経費計上された車種は原則除きます。)④車を返却する→リース満了時にお車を返却頂けます。

広域マップ

1000坪の広い展示場とカフェのある車屋さんです。

国道10号線沿い A-Zから始良方面へ

軽 K-one CAFE
CAFE STYLE DEALER

TEL (0995) 43-2700

霧島市車人町小浜 91-1 <https://www.k1-cafe.com/>

営業時間 あさ 10:00~よる 7:00 定休日 水曜日

Web予約で来店予約特典をGETしよう!!

霧島菓子処 森三

イチゴロール 1本プレゼント!!

お車にのせて帰る!!

商談予約

今すぐ予約する

新車の軽が欲しいアナタ! 今すぐQRでアクセス! ↑