



11

November.2025

VOL.441

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう

正しい手洗いや普段の健康管理、 予防接種で感染を防ぎましょう

●正しい手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前など小まめに洗うことが大切です。洗う時間は15～30秒が目安です。



●流行前のワクチン接種

ワクチンを打つことで、発病の可能性を減らすことや重症化を予防することができ。インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種は、65歳以上の市民などを対象に市からの助成があります。

●十分な休養とバランスの取れた栄養摂取

●適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも予防に効果的です。



●人混みや繁華街への外出を控える

●室内では小まめに換気をする

感染予防で冬も元気に過ごそう

毎年秋から冬になると空気が乾燥し、インフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。特にインフルエンザは高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化する恐れもあります。

流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないことが

重要です。感染を広げないために、一人一人が正しい手洗いや普段の健康管理、予防接種でウイルスから身を守り、もし感染症にかかるても咳エチケットやマスクを着用するなどうつさない対策を実践しましょう。

問=健康増進課 ☎(64)0905

12月の
おもな
イベント

11月28日(金)～
1月13日(火)
国分パークプラザイルミネーション／時間：日暮れ
～午後10時 問=霧島商工会議所 ☎(45)0313

～12月25日(木)
鹿児島空港クリスマスツリー／場所：鹿児島空港国
内線旅客ターミナルビル1・2階
問=鹿児島空港ビルディング(株) ☎(58)3150

～1月5日(月)
城山公園イルミネーション／時間：午後5時～10時
問=城山公園管理事務所 ☎(46)1561

ごみ出しの疑問を解決するアプリ
「さんあ～る」



※利用料無料。通信料は利用者負担です。

お知らせ

8月大雨災害に関する税の軽減措置

8月の大雨で住宅や家財などに損害を受けた世帯は、令和7年分の確定申告で雑損控除をはじめとした所得税（住民税）の軽減などの措置を受けられる場合があります。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。



国税庁ホームページはこちら

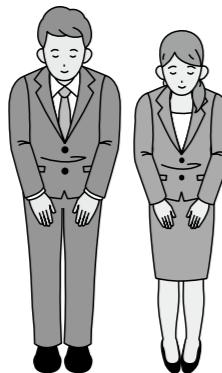
市災害ボランティアセンターを閉所します

8月の大雨災害の発生後、市災害ボランティアセンターを開設し、被災者支援を行ってきました。多くのボランティアの皆さまのおかげをもちまして、復旧に一定程度の見通しが立つことから、12月26日に閉所します。

皆さまのご支援に対し、心から感謝申し上げます。

今後は通常のボランティアセンター業務に移行し、引き続き支援を行います。

問=市社会福祉協議会
☎(45)1557



天降川ボランティア清掃

○問・提=税務課☎(64)08

ふるさとの美しい自然を大切にする取り組みとして、天降川流域のボランティア清掃を行います。近くの集合場所に集まつください。（参加

ふるさとの美しい自然を大切にする取り組みとして、天降川流域のボランティア清掃を行います。近くの集合場所に集まつください。（参加

ふるさとの美しい自然を大切にする取り組みとして、天降川流域のボランティア清掃を行います。近くの集合場所に集まつください。（参加

61

○問=環境衛生課☎(64)09

ます。開宴後30分と閉宴前10分は自席で食事を楽しむ『3010運動』を実践し、一人一人が「もつたない」を心がけ、食べ残しをなくしましょう。

● 住宅用地の特例
居住に必要な住宅用地には、税負担を軽減する特例措置が適用されます。

● 年内に申告書の提出を
家屋を取り壊した時は固定資産税の対象になる家や倉庫などを令和7年中に取り壊した時は、12月26日までに申告書（税務課、各総合支所地域振興課で配布。市ホームページからもダウンロード可）を提出してください。

※1月以降の申告は、家屋取り壊し証明書が必要です。

※適用は1月1日現在の土地の利用状況で決まります。

面積区分	固定資産税	都市計画税
200m ² までの部分	1/6に減額	1/3に減額
200m ² を超える部分 (住宅床面積の10倍まで)	1/3に減額	2/3に減額

- 適用される土地
- 一般的な住宅やマンションの敷地
- 一つの建物に居住部分とそれ以外の部分（事務所・店舗）があり、居住部分の割合が2分の1以上の住宅の敷地
- 居住部分の割合が4分の1以上2分の1未満の住宅の敷地（適用される敷地面積に制限あり）
- 適用されない土地
- 住宅が建築途中的土地
- 住宅が解体された更地
- 敷地（適用される敷地面積に制限あり）
- 事務所、店舗、倉庫など住宅以外の建物の敷地
- マンションの敷地外にある居住者用駐車場

85

○問・提=税務課☎(64)08

3010運動で食品ロスを減らそう

○問=隼人市民福祉課☎(42)1115

さんまるいちまる

宴会では会話が弾み、座席の移動が増えることで料理の食べ残しが発生しがちです。本来食べられる食品の量は、全員で年間約460万個もあります。

自席で食事を楽しむ『3010運動』を実践し、一人一人が「もつたない」を心がけ、食べ残しをなくしましょう。

広告

土地・戸建て・アパート・マンションなど
不動産売却なら
あなたにぴったりの売却方法をご提案
お問い合わせはコチラ ☎0995-73-3570
霧島市国分中央1丁目14番19号 空き家バンク連携協会会員
宅地建物取引業 鹿児島県知事(1)第6547号

● 年末年始のごみ処理施設の休業期間
休業期間は下表のとおりです。各地区のごみの収集日は配布しているごみ収集日程表や市ホームページ、「さんある」などで確認ください。

○問=加治木税務署☎(62)2161
○問=環境衛生課☎(64)09

年末年始のごみ処理施設の休業期間		
61	161	国税庁ホームページはこちら
○問=環境衛生課☎(64)09	○問=加治木税務署☎(62)2161	QR code linking to the National Tax Agency's homepage.

年末年始のごみ処理施設の休業期間

※12月末から1月の初めは各施設の混雑が予想されるため、時間に余裕を持ってお越しください。

施設名	年月日							該当地区	搬入ごみの種類
	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木		
敷根清掃センター ☎(46)2868	開業	休業	開業	休業		開業	開業	市内全域	可燃ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ
天降川リサイクルセンター ☎(42)1304 (国分隼人衛生公社内)	開業	休業	開業	休業		開業	月～土曜 8:00～16:15	市内全域	資源物 (缶類、びん類、ペット、 プラ、蛍光灯、乾電池、 廃食用油) ※事業系の蛍光灯、乾電池は持 ち込み不可。
山崎紙源センター ☎(43)6668	開業	休業	開業	休業		開業	月～金曜 8:30～16:30 土曜 8:00～15:00	国分 横川 牧園 霧島 隼人 福山	資源物 (紙類・古着など) ※古着などは市内全域。
土佐屋リサイクルセンター ☎(64)9003	開業			休業		開業	月～土曜 8:00～12:00 13:00～17:00	溝辺	資源物(紙類)
牧園横川クリーンステーション ☎(76)2901	開業	休業	開業	休業		開業	月～金曜 8:30～12:00 13:00～16:00 土曜 8:30～12:00	横川 牧園	可燃ごみ 不燃ごみ 粗大ごみ 資源物 ※事業系の蛍光灯、乾電池は持 ち込み不可。
国分芦谷不燃物処分場 溝辺瀬間利最終処分場 横川城山不燃物処分場 福山宝瀬不燃物処分場 牧園城山不燃物処分場 隼人糸走不燃物処分場							毎月第2日曜 9:00～16:00	市内全域	がれき類 (ブロックなど) ※解体に伴うがれき類は持ち込 み不可。 ※30kg以上は事前申請が必要。
							毎月第3日曜 9:00～16:00		
							毎月第4日曜 9:00～16:00		

広告

毎週
金曜日限定
国分スターレーン
お客様感謝デー
2ゲーム以上プレイで1ゲーム無料!
どなたでも参加OK!

SONY
ココ
コクピット国分
・消防署
・コスモス
・スタンド

国分スターレーン
霧島市国分野北1617-1
☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400
午前9時～午後11時 年中無休

【注意事項】
・本イベントは予約を受け付けておりません。
・イベント内容を変更または終了させていただ
く場合がございます。あらかじめご了承ください。

◎日曜・休日在宅当番医表(12月)

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
7日 (日)	内科	牧園	春田医院	76-0053
	内科	隼人	日当山温泉東洋医学クリニック	43-3111
	耳鼻咽喉科	国分	原口耳鼻咽喉科	46-3333
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
	小児科	国分	こうの子どもクリニック	47-1211
	内科	姶良市	ザ王病院	62-4611
14日 (日)	内消循環器科	姶良市	よしだ内科クリニック	65-1333
	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	内科	隼人	きくち内科・糖尿病クリニック	55-1086
	整形外科	国分	霧島整形外科クリニック	73-8840
	内科	姶良市	加治木温泉病院	62-0001
	脳外科・内科・外科	姶良市	青雲会病院	66-3080
21日 (日)	眼科	姶良市	姶良みやもと眼科	62-1010
	小児科	姶良市	なかむら小児科	64-3711
	内科	隼人	永田医院	42-3402
	産婦人科	隼人	みつお産婦人科	44-9339
	小児科	国分	ふたばクリニック 小児科皮膚科	57-5555
	内胃腸科	姶良市	尾田内科胃腸科	65-7511
28日 (日)	整形外科	姶良市	まきお内科・整形外科	73-6370
	眼科	姶良市	田中眼科	65-3986
	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
	内科胃腸科	国分	ひめぎケクリニック	56-8735
	耳鼻咽喉科	国分	みみ・はな・のどしクリニック	46-4987
	眼科	国分	霧島眼科	45-6888
30日 (火)	内科	姶良市	徳重クリニック	62-2672
	整形外科	姶良市	あいら中川整形外科	66-0090
	小児科	姶良市	すこやかクリニック	62-0308
	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
	内科外科	国分	三輪クリニック	73-3138
	内科小児科	溝辺	佐藤医院	59-2607
31日 (水)	泌尿器科	隼人	島田泌尿器科医院	42-7733
	内科	姶良市	JOYメディカルクリニック	73-3356
	脳神経外科	姶良市	姶良しんさとクリニック	55-8888
	眼科	姶良市	あいら中央眼科	55-1725
	小児科	姶良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
	内科	隼人	永山医院	42-0109
	耳鼻咽喉科	国分	とくしげ耳鼻咽喉科	46-8133
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	内科	姶良市	あいら糖尿病・甲状腺・内科クリニック	73-8801
	外科内科	姶良市	内倉医院	65-2548

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～正午)

◎原則として緊急を要しない一般的の患者はご遠慮ください。

◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

◎日曜・休日薬局日程表(12月)

日/曜日	地区	薬局名	電話
7日 (日)	国分	中央一丁目薬局	46-2858
	国分	みほし薬局	48-5840
	国分	ひまわり薬局	48-5520
	隼人	ひめぎ薬局	64-2610
14日 (日)	国分	霧島マリンバ薬局	73-7970
	横川	タイガー薬局	64-6700
	隼人	ふらっと薬局	55-5522
	国分	おおぞら薬局	57-6220
21日 (日)	隼人	すみよし薬局	42-8670
	国分	あさみ調剤薬局 姫城店	73-6558
	国分	かりん薬局	48-5670
	国分	霧島市民薬局中央	47-1855
28日 (日)	国分	フタヤ薬局国分店	48-8484
	溝辺	ケーアイ調剤薬局 溝辺店	59-1555
	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
	隼人	あもりがわ薬局	44-9211
30日 (火)	国分	健美堂薬局国分店	46-6886
	国分	きらら薬局	47-5656
	隼人	みつば薬局	43-0424
	隼人	あもりがわ薬局	44-9211

◎開局時間は午前9時～午後5時。

※7日(日)ひまわり薬局、28日(日)霧島市民薬局中央は、午前9時～正午。30日(火)・31日(水)あもりがわ薬局は午後1時～10時。

小児科・内科 夜間救急診療

●受付時間

- ・月～金曜／午後7時30分～10時30分
- ・土日・祝日／午後6時30分～9時30分

問=市立医師会医療センター ☎(42)1171

夜間当番薬局(電話相談)

●時間=午後6時～9時

夜間当番薬局の日程はこちら→

問=姶良地区薬剤師会

☎(43)3352



休日歯科救急診療

●受付時間=午前9時～午後2時30分

●場所=姶良地区歯科医師会館口腔保健センター(空港近く)

問=姶良地区歯科医師会 ☎(58)4388

がん検診を受けましょう

女性がん検診(要予約)

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診、
乳房超音波検診(オプション)

20歳以上の女性の市民が対象で、対面する検診スタッフは全て女性。予約制で待ち時間が少なく、30分程度で終わります。12月の日程は次のとおりです。

- 期日／場所=1日(月)・2日(火)、22日(月)／すこやか保健センター、10日(水)～12日(金)／国分保健センター
- ※乳がん(マンモグラフィ)検診の対象は40歳以上。

問=博愛会健診事業部(相良病院) ☎099(224)1821

インターネットでの
申し込みはこちから

霧島市女性検診 検索



※料金などの詳細は、広報きりしま令和7年4月号をご覧ください。

国分シビックセンターでの
献血は「毎月第3木曜」



献血は、白血病やがんなどの病気の治療、手術などで輸血を必要とする人の命を救う、身近にできるボランティアです。ぜひ協力をお願いします。

●日時=12月18日(木)

午前9時～11時30分、午後1時～4時

問=県赤十字血液センター ☎099(257)3141

母子健康カレンダー



市では子どもの健やかな成長を目的に健診や育児教室などを行っており、各健診・育児教室の日程などをまとめた母子健康カレンダーをホームページに掲載しています。

問=すこやか保健センター

☎(55)0190

市ホームページはこちから↑

