

霧島

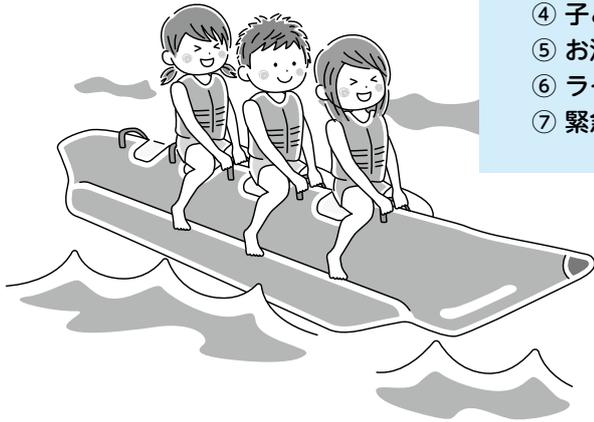
広報きりしま

6

June.2025
VOL.431

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



「水の事故」から命を守る 七つのポイント

- ① 「立ち入り禁止」の場所には近づかない
- ② 体調が悪いときは無理をしない
- ③ 単独行動を避ける
- ④ 子どもから目を離さない
- ⑤ お酒を飲んだら海や川には入らない
- ⑥ ライフジャケットを常時着用する
- ⑦ 緊急時の連絡手段を確保しておく



救助が必要な時はすぐに連絡を

警察 消防 海の事故

110・119・118

「水の事故」を防いで、海や川を安全に楽しもう

夏になると家族や友人などと一緒に海や川へ出かける機会が増える一方で、毎年多くの「水の事故」が起きています。事故を防ぐための対策をしっかりとるようにしましょう。

市内には2カ所の海水浴場があります。遊ぶときは監視員の指示やルールに必ず従ってください。

【国分キャンプ海水浴場】

● 開設期間＝7月1日(火)～8月31日(日)

☎＝国分キャンプ海水浴場管理事務所 ☎(45)1550

【小浜海水浴場】

● 開設期間＝7月19日(土)～8月31日(日)

☎＝市施設管理公社 ☎(64)0921

7月のおもなイベント

19日(土)

小浜海水浴場海開式／時間：午前9時から／場所：小浜海水浴場
☎＝市施設管理公社 ☎(64)0921

18日(金)
～8月3日(日)

第46回霧島国際音楽祭／場所：みやまコンセル(牧園町高千穂3311-29)ほか
☎＝みやまコンセル ☎(78)8000

霧島市の情報がいち早く届くアプリ

「きりしま防災・行政ナビ」



※利用料無料。通信料は利用者負担です。



市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。

Topic of kirishima city

まちの話題

シイタケを作り続けて50年 食育や森林・林業振興にも貢献

集 人町で原木シイタケを生産する松下美雄さん(71)が、日本特用林産振興会主催の特用林産功労者賞を受賞。自然栽培にこだわった高い品質や担い手の確保・育成の取り組み、指導林業士、市間伐推進員として地域の森林・林業振興に貢献してきたことなどが高く評価されました。5月30日、妻のさえ子さんと市役所を訪れ受賞の喜びを報告した松下さんは「これからも自分がおいしいと思えるものを作り続けたい。後進の育成にも励みたい」と笑顔で胸を張りました。



中学校にバレーボール寄贈



日 頃の体育の授業や部活動などで役立ててもらおうと、(株)ユピテル鹿児島が市内中学校にバレーボールの公式球50個を寄贈。市役所で5月14日、同社の高木紀社長から目録とボールが贈呈されました。

進路や将来について考える



市 内公立高校が学校の魅力などを紹介する高校フェアが5月10日、国分ハウジングシビックホールで開催され中学生ら187人が参加。高校生に熱心に質問したり、メモを取ったりする姿が見られました。

ジオのまちで景観を考える



高 千穂小学校は5月27日、かごしま探検の会の東川隆太郎さんを講師に招き景観学習を開催。児童らは身近な景観を通して、ジオパークなど自分の住む地域の魅力やまちづくりへの課題などを学びました。

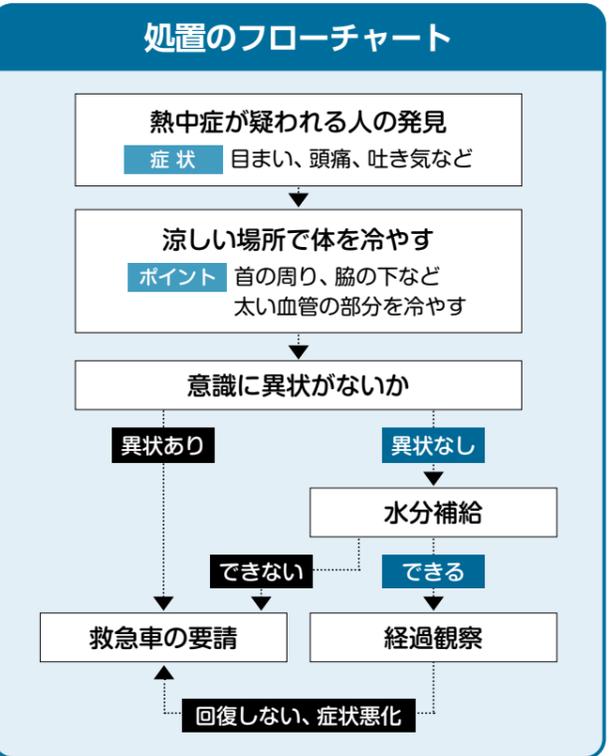
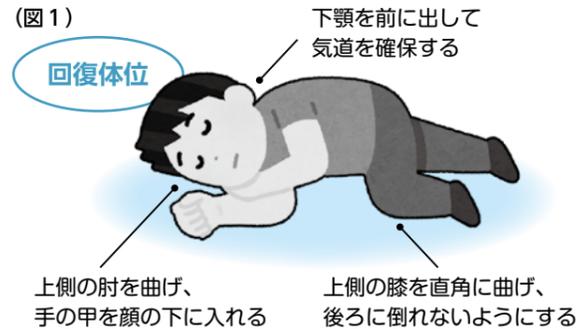
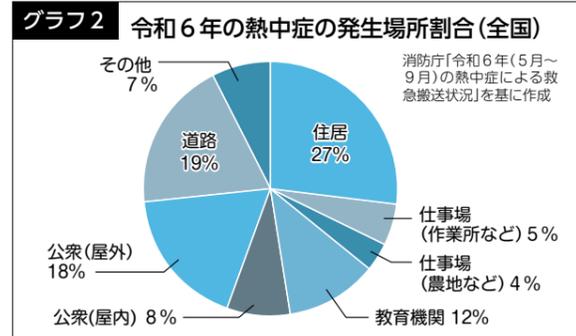
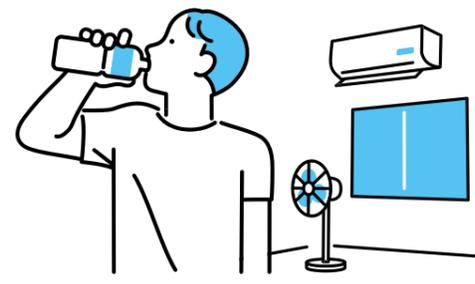
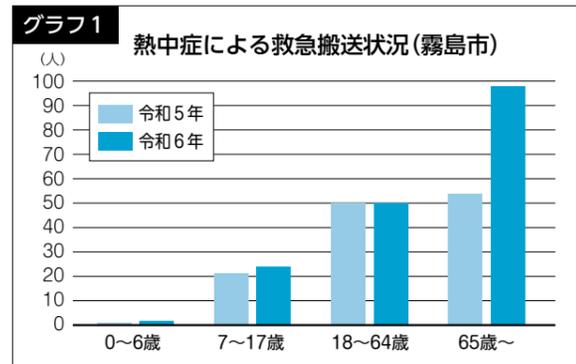
語り継がれる凄惨な経験



修 学旅行での長崎原爆資料館の訪問をきっかけに平和学習に取り組む牧園中学校は4月23日、戦争経験者を招いて平和講話を開催。戦時中の痛ましい体験談に、生徒らは神妙な面持ちで聞き入りました。

熱中症は気温や湿度が高い日に、長時間屋外にいる場合はもちろん、屋内でも発症することがあります(グラフ2)。特に高齢者や体温調節機能が未熟な子どもは、自覚症状がないことがあるため注意が必要です。暑さを感じていなくても、室内の風通しが悪いと体に熱がこもりやすくなります。一日を通して扇風機やエアコンを適切に使用しましょう。喉が渇いたと感じる前に意識的に水分を取る、暑い日はなるべく涼しい時間

帯に外出するなど、日頃から熱中症予防を心がけましょう。
症状が疑われたら
目まい、頭痛、吐き気などの症状が出たら、すぐに涼しい場所へ移動して体を冷やし、水分を補給してください。症状が改善しない場合は、直ちに医療機関を受診しましょう。
熱中症の疑いがある人を介助する時には、嘔吐物による窒息を防ぐため、回復体位(図1)をとりましょう。会話ができない、けいれんなどの症状がある時は迷わず救急車を要請してください。搬送時に適切な処置を受けるため、可能であれば体温の測定をお願いします。



お知らせ

公文書の開示などの状況

市情報公開条例と個人情報保護に関する法律に基づく令和6年度の開示請求と、その処理状況をお知らせします。

区分	請求件数	処理状況				
		開示	部分開示	不開示	うち不存在	取下など
市長	72	42	27	3	2	3
消防局	10	9	5	5	4	1
教育委員会	10	9	8	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0
市議会	0	0	0	0	0	0
合計	92	60	40	8	6	4

◎問II総務課 ☎(64)0915
イノシシやシカなどの食害対策が必要な人へ

農産物をイノシシやシカなどによる被害から守るため、市が電気柵、ワイヤーメッシュ柵を市内の農地に設置希望する農家へ貸し出します。

●対象II令和8年度以降に、電気柵かワイヤーメッシュ柵を市内の農地に設置希望する人
●要件II次の全てを満たすこと

●農家3人以上での共同利用
●原則、出荷作物を栽培している農地

●申請者自身で設置
●申込方法II原則、地区自治公民館・自治会単位で協議の上、申請書を作成し提出(要事前相談)

※令和7年度以降に設置する柵で、国の補助に該当しなくても市の補助に該当する場合があります。詳細は問い合わせください。
◎問II農政畜産課 ☎(64)0910、各総合支所市民生活課

霧島の祭りを満喫しよう

今年も市内各地で祭りが開催され、出店やステージショー、抽選会、花火など各地区でさまざまな催しが行われます。すてきな思い出作りには家族や友人などで出かけませんか。



名称	期日	場所	花火	問い合わせ先
グリーンエアポートフェスタ	7/19(土)	溝辺上床公園	○	商工会溝辺支所 ☎(59)2358
国分駐屯地夏祭り	7/21(月・祝)	陸上自衛隊国分駐屯地	○	国分駐屯地広報班 ☎(46)0350
霧島国分夏まつり	7/26(土)・27(日)	国分シビックセンター周辺	○ 27(日)のみ	霧島商工会議所 ☎(45)0313
鹿児島神宮六月灯	7/28(月)	鹿児島神宮	○	鹿児島神宮 ☎(42)0020
よこがわ夏まつり	8/2(土)	大隅横川駅前	○	商工会横川支所 ☎(72)0113
ひなたやま夏祭り	8/2(土)	日当山温泉公園	○	実行委員会【米田】 ☎(42)0607
霧島神宮献灯祭	8/5(火)	霧島神宮	○	霧島神宮 ☎(57)0001
ふるさと霧島夏祭り	8/9(土)	霧島運動場	○	商工会霧島支所 ☎(57)0121
隼人駅前祭り	8/9(土)	隼人市民サービスセンター前 駐車場	○	実行委員会【是枝】 ☎090(9562)9385
ふくふくランド夏祭り	8/9(土)	まきのはら総合運動公園	○	実行委員会【久木田】 ☎090(8286)8854
浜之市港まつり	8/16(土)	隼人港錦江漁協前広場	○	実行委員会【赤塚】 ☎090(4585)8143
まっぞん秋フェスタ花火大会	10/4(土)	みやまコンセール野外音楽堂	○	商工会牧園支所 ☎(76)0150

※祭りの規模に大小があるため、大字(校区)以上で、広く市民に参加を呼びかけているものを掲載します。期日は変更になる場合があります。祭りごとに内容が異なりますので、詳細は問い合わせください。

国民年金保険料の納付が困難な人に

■一般免除

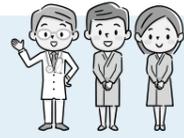
令和7年度一般免除申請を7月から受け付けます。原則、2年1カ月前の分までさかのぼって申請できます。

●対象II所得が一定額以下の人や失業(退職)した人

●必要な物
●基礎年金番号が分かる物
●本人確認書類

●令和6年以降に離職した人は、失業(退職)したことを確認できる公的機関の証明の写し(離職票、雇用保険受給資格者証など)
●代理申請の場合は委任状と代理人の本人確認書類

検診バスでの受診が困難な人を対象とした個別検診



日常的に車椅子・歩行器などを使用する人や、身体の障害により検診バスでの受診が困難な人を対象に、個別検診を実施します。受診を希望する人には受診可能な医療機関を案内しますので、問い合わせください。

●期間=12月22日(月)まで ●対象=次に該当する市民

検診の種類	対象となる人	対象年齢	受診料
胸部レントゲン	日常的に車椅子・歩行器を使用するなど、検診バスでの受診が困難な人	40歳以上	無料
子宮頸がん(頸部細胞診)	検診バスでの受診が困難な人で、検診台に座って開脚ができる女性	20~69歳	700円
		70歳以上	無料
乳がん(マンモグラフィ検査)	検診バスでの受診が困難な人で、自力で5分以上立つことができる女性	40~49歳	1,500円
		50~69歳	1,000円
		70歳以上	無料

※65~69歳で後期高齢者医療被保険者証(8月以降は後期高齢者医療資格確認書)を当日提示した人の受診料は無料です。生活保護受給者は減免申請ができます。 問=すこやか保健センター ☎(42)1178

保険証の有効期限間近

現在交付している国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者証の有効期限は、7月31日です。

●国民健康保険

マイナ保険証を持っている人には「資格情報のお知らせ」マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書」を7月31日までに送付します。

●後期高齢者医療保険

マイナ保険証の有無に関わらず、「資格確認書」を7月

■産前産後期間の保険料免除

出産予定月か出産月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料が免除されます。

※申請書などは日本年金機構ホームページからダウンロードできます。加治木年金事務所には郵送かマイナポータルから申請できます。

◎問II加治木年金事務所 ☎(62)3511、保険年金課 ☎(64)0886、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課

31日までに送付します。

8月1日を過ぎても届かない場合は問い合わせください。

■記載内容の確認を

国民健康保険以外の保険加入者が含まれていないか確認し、記載内容に誤りがある場合は窓口にお越しください。

■国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証

認定証を持っていて、引き

続き入院などで必要な人は、7月22日以降に窓口で更新の手続きをしてください。

■滞納がある世帯の納付相談

国民健康保険税の滞納がある世帯には、通常の資格確認書などを送付できません。7月中に納付相談にお越しの上、更新手続きをしてください。

◎問II保険年金課 ☎(64)0886

農業用廃プラスチックと不要農薬回収

持ち込む前に委任状、貯金口座振替依頼書を最寄りのJAあいら窓口に提出するか、回収日に通帳と届け出印を持参してください。詳細は問い合わせください。

廃プラスチック回収日程

地区	期日	時間	回収場所
横川	7/31(木)	9:00~10:00	JA十三塚原野菜集荷場
牧園	8/5(火)	10:00~11:00	
溝辺	8/5(火)	9:00~11:00 13:00~15:00	
国分	8/26(火)	9:00~11:00	JA東国分集荷場
霧島	9/4(木)		JA豊後迫倉庫
福山	9/4(木)		JA福山ライスセンター

不要農薬回収日程

地区	期日	時間	回収場所
国分・霧島・隼人・福山	9/11(木)	11:00~12:00	JAあいら本所(道路向かい側駐車場)
溝辺・横川・牧園		13:00~13:30	中部地域営農センター(溝辺購買倉庫前)

問=JAあいら経済課 ☎(55)7311

霧島国際音楽祭PRコンサート

鑑賞料 無料

■まちなかコンサート
身近に、気軽にクラシック音楽を楽しめる、プロの演奏者によるミニコンサートです。

- 日時= 7月6日(日) 午前11時~11時30分、午後1時~1時30分
- 場所= きりしま国分山形屋東側玄関前
- 演奏者= 松尾光祐さん(トロンボーン)、長田智史さん(トロンボーン)、江田雅哉さん(バストロンボーン)

問=霧島国際音楽祭きりしま友の会事務局(スポーツ・文化振興課内)
☎(64)0710

なつかしの映画を観る会

〔7月の上映作品〕

- 期日/作品
- 3日/天国と地獄(1963年・143分)
- 10日/生きる(1952年・143分)
- 17日/野良犬(1949年・122分)
- 24日/姿三四郎(1943年・79分)
- 31日/続姿三四郎(1945年・82分)

●時間 毎週木曜、午後1時30分から(開場 午後1時)

●場所 IIメディアセンター鑑賞室(無料、予約不要)

募集

市地域防災推進員養成講座

市の地形や防災について学び、地域や学校での防災活動に進展を取り組む人を養成する講座です。

- 日時 II【小中学生】8月4日(月)または6日(水)(いずれか選択) 午前9時30分~午後4時30分、【高校生】8月5日(火) 午前9時30分~午後4時30分

◎問 IIメディアセンター ☎(64)0919

新たな一歩をともに

霧島市役所職員採用試験

【試験日=9月21日(日)】

- 申込期間
- 一般事務B、一般事務ふるさと創生枠、一般事務ふるさと創生社会人枠、一般事務障がい者枠、土木技師B、土木技師民間企業等経験者枠(後期)、建築技師、保健師=6月27日(金)~7月25日(金)
- 消防吏員=7月7日(月)~8月8日(金)

問・申=[消防吏員以外] 市役所総務課 ☎(64)0738
[消防吏員] 消防局総務課 ☎(64)0431

詳細は市ホームページで
霧島市 採用試験

ひしかり苑指定管理者

●対象施設 II 伊佐北始良火葬場「ひしかり苑」

●業務内容 II 火葬などに関する業務、施設管理業務

●申込期間 II 7月30日(水)~8月29日(金)

※募集要項や申込方法、説明会など詳細は伊佐市ホームページをご覧ください。

◎問・申 II 伊佐市環境政策課 ☎0995(22)1060

不動産売却

あなたにぴったりの売却方法をご提案

お問い合わせ ☎0995-73-3570

霧島市国分中央1丁目14番19号 空き家バンク連携協会会員

価格高騰重点支援 給付金(追加給付) 申請は7月末まで

食料品やエネルギーなどの物価高騰で大きな影響を受ける令和6年度住民税非課税世帯に対して、価格高騰重点支援給付金(追加給付)を支給しています。

●支給対象 II 令和6年12月13日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税が非課税である世帯(世帯全員が住民税課税者の被扶養者となっていないこと)

パブリックコメント 実施状況の公表

パブリックコメント制度は、市の重要な政策の計画案などの必要な事項を公表し、広く市民の皆さんに意見などを求め、それを考慮して意思決定を行う手続きです。

令和6年度の実施状況は次のとおりです。

案件名	募集期間	担当課	提出意見数	意見項目数	回答項目数
霧島市工業用水道事業経営戦略令和6年度改定(案)	令和6年4月12日~5月10日	上下水道総務課	0	0	0
「霧島神宮アクセスバス(仮称)実証運行」の運賃(案)	令和6年5月15日~31日	観光PR課	1	4	4
牧園地区デマンド交通の運賃案	令和6年10月22日~11月12日	地域政策課	0	0	0
霧島市空家等対策計画の改正	令和6年11月11日~12月13日	建築指導課	1	4	4
霧島市こども計画(案)	令和6年12月5日~25日	保健福祉政策課	7	20	20
横川地区デマンド交通の運賃案	令和6年12月19日~令和7年1月15日	地域政策課	0	0	0
「霧島神宮アクセスバス」の運賃(案)	令和7年1月24日~2月7日	観光PR課	0	0	0
霧島市公共施設管理計画第2期実施計画前期(案)	令和7年2月7日~3月6日	財産管理課	0	0	0

犯罪や非行を防止して 明るい地域社会を築こう

7月は、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築こうとする「社会を明るくする運動」強調月間です。

保護司や協力雇用主などは、犯罪や非行をした人の社会復帰を地域で支える活動を行っています。

◎問 II 県青少年男女共同参画課 ☎099(286)255

ちびっこフェスタ 100円ボウリング

7月1日(火)~7月31日(木)まで 月曜~金曜の平日限定

1ゲーム 小学生以下 (貸靴代別途必要)

霧島市国分野口北1617-1 ☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400 午前9時~午後11時 年中無休

メディアセンター主催講座

講座番号	講座名	日時	定員	受講料	申込期限(必着)
19	親子プログラミング講座	8/2(土) 10:00~12:00	5組	500円	7/19(土)
14	アカウント活用基礎講座	8/5(火) 9:30~15:30	10人		7/22(火)

●対象=パソコンなど操作初心者 ※申し込み多数の場合は抽選。
●申込方法=【往復はがき(1講座1枚)】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出、【インターネット】申し込みフォームから申し込みフォームはこちら▶



就労支援事業所説明会
市内の就労支援事業所が集まり、サービス利用の説明会を開催します。事業所と直接

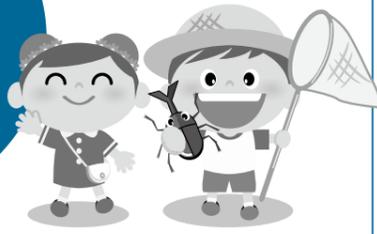
◎問・申メディアセンター
〒991-4394 国分中央3-45-1
☎ FAX (64) 0919、〒8

第一幼児教育短期大学 公開講座

防災について学ぼう

防災グッズ作りなどを通して防災の大切さを学びます。
●日時 7月19日(土) 午前10時~11時30分
●対象 小学3年生までの幼児・児童とその保護者
●定員 11先着10組
●参加料 無料
●申込方法 電話か第一幼児教育短期大学ホームページ

県民の森 イベント



■カブトムシ捕り・クラフト体験ファミリーキャンプ
●日時 = 7月18日(金)午後6時45分~19日(土)午前11時
●集合場所 = 県民の森丹生附オートキャンプ場管理棟(溝辺町有川3076-1)
●定員 = 先着10家族
●対象 = 3歳以上
●参加料 = 1人500円
※別途、キャンプ施設利用料金が必要。
●必要な物 = 野外活動のできる服装・靴、懐中電灯、虫籠、虫捕り網、虫の餌、軍手、大きめのビニール袋、キャンプ道具、食材
■親子で植物採集・標本作成
●日時 = 7月27日(日)午前9時30分~午後3時
●場所 = 県民の森管理事務所(始良市北山3464-119)
●定員 = 10家族
※申し込み多数の場合は抽選。
●対象 = 小学生以上
●参加料 = 1人400円
●必要な物 = 野外活動のできる服装・靴、剪定バサミ、新聞紙、豆荷札、軍手、筆記用具、大きめのビニール袋、昼食・飲み物
●申込期限 = 7月15日(火)
問・申 = 県民の森管理事務所 ☎(68) 0557

霧島しごと維新 企業見学会



働く人々の熱意や誇りに触れることで、霧島で働くことや各企業の魅力を知り、学校で学んでいることが社会とどのようにつながっているのかを考えてみませんか。
●期日 = 7月29日(火)
●場所 = 市内の企業
●対象 = 市内公立中学校の生徒と保護者
●定員 = 80人
※申し込み多数の場合は抽選。
●参加料 = 無料(別途、保険料が必要)
●申込方法 = 各学校から配布される案内に記載の二次元コードから
●申込期限 = 7月4日(金)
問 = 学校教育課 ☎(64) 0707

天降川地区 共同利用施設 麵つゆ作り講座

話せる貴重な機会です。気軽に参加ください。(事前申し込み不要)
●日時 7月28日(月) 午後1時30分~4時(受付 午後1時から)
●場所 国分ハウジングシビックホール
●対象 就労を希望する障がい者と家族、特別支援学校の学生・教員・支援者など
◎問 市基幹相談支援センター ☎(73) 7376

狩猟道具「弓矢」作り
夏休みの思い出に、特別版のオリジナル弓矢を作ってみませんか。
●日時 7月10日(木) 午前9時30分~正午
●対象 成人(高校生を除く)
●定員 11先着15人(10人以上で実施)
●受講料 1800円(容器、麵つゆ代込み)
●必要な物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物
●受付 6月24日(火)から
◎問 天降川地区共同利用施設 ☎(43) 1951

上野原縄文の森

上野原縄文の森 ☎(48) 5701



申し込みフォームはこちら

から
●申込期限 7月12日(土)
◎問 第一幼児教育短期大学社会連携センター ☎(47) 2072

シルバー人材センター 生活援助支援講習

生活援助支援に必要な知識や技術の習得を目指します。
●期間 7月29日(火)~31日(木)
●時間 午前10時~午後4時
●場所 市ウエルビーイングセンター ☎(42) 8886

センター(旧働く女性の家) (国分中央3-43-10)
●対象 60歳以上でシルバー人材センターの新規会員として就業を目指す人か、シルバー会員で新たな分野での就業を希望する人
●定員 10人
※選考あり。
●受講料 無料
●申込方法 住所、氏名、電話番号を電話かファクス
◎問 市シルバー人材センター ☎(42) 8886

かごしま子ども芸術センター Art Space Kagoshima

内容	場所	日時	参加料
バルーンアートワーク	宮内地区公民館	7/25(金) 13:00~16:00	1,000円
野染めワーク	霧島自然ふれあいセンター	7/29(火) 13:00~15:30	無料
創作積み木とカホン体験	サン・あもり	12/14(日) 13:00~15:30	

●対象 小学生以上
●申込期限 7月5日(土)
◎問 かがしま子ども芸術センター ☎(99) 2191478

あきらめないで! 高校卒業!
【通信制・単位制・普通科】
一般入学・転入学・編入学 随時入学可能
高校卒業までを指導いたします。
2026年度入試 学校説明会
生徒・保護者対象 8月23日(土)・24日(日)

不登校・ひきこもりの悩みを抱えている方の相談室
あづさい
無料相談
“ひとりで悩まないでください”
“少しお話ししてみませんか”
ひきこもり不登校訪問専門の相談員が常駐。
どなたでもお気軽にご相談ください。
お電話にてご予約ください。

学校法人 英数学館 並木学院高等学校
始良学習支援センター
TEL:0995-55-8454
FAX:0995-55-5750
メール aira@namikigakuin.ac.jp
HP https://namikigakuin.ac.jp/aira/

家族葬こそ平安祭典へ。
ご満足いただける葬儀を実現します。
安心価格 費用を抑え、納得のいく葬儀を実現します。
長年の実績 創業59年。長年培ってきた経験と実績で葬儀をサポートします。
経験豊富なスタッフ きめ細やかなサービスで心を込めた葬儀を実現します。
葬祭ディレクターの資格保有者が多数在籍

家族愛葬プラン
家族葬葬儀ホール霧島準人小ホール「孝恩」をご利用の場合
407,400円~
(税込 448,140円)

平安祭典 TEL.0995-43-4444
平安祭典 霧島 検索 葬儀は365日24時間対応
家族親族葬ホール 霧島準人 霧島会館 霧島市国分中央6-1-17 霧島市準人町内681 国道223号線沿い JR国分駅より車で約6分

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。

スマホ相談窓口を利用してみませんか

スマートフォンの基本的な使い方や不明点などを、市の職員と一緒に解決しませんか。(前週金曜までに要予約)

- 期日=7月9日(水)・23日(水)
- 時間=午前10時~午後4時
- ※1組1時間程度。
- 場所=D X推進課
- 対象=市民
- 必要な物=利用中のスマートフォン

問・申=D X推進課 ☎(55)4012



相談

心の健康相談

くよくよする、眠れない、つらい気持ちを誰にも相談できないなど、心の悩みを抱えていませんか。

すこやか保健センターでは、臨床心理士による個別相談を月2回行っています。独りで悩まずに相談ください。家族からの相談、ひきこもりに関する相談も受け付けます。(相談無料、要予約)

- 日時 7月10日(木)・29日(火) 午前9時30分~11時30分
- ※1人1時間程度。
- 場所 II すこやか保健センター(隼人町内山田1-10-33)
- 問・申 II すこやか保健センター ☎(42)1178

7月の定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談事を聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)

- 日時/場所/連絡先
- 7月22日(火) 午前9時~正午/牧園総合支所相談室

牧園総合支所地域振興課 ☎(76)2701

- 7月25日(金) 午前10時~正午/霧島総合支所302会議室/霧島総合支所地域振興課 ☎(57)1181

●問 II 秘書広報課 ☎(64)0916

公証人による無料相談会

市成年後見センターでは、7月から鹿児島公証人合同役場と連携し、公証人による面談方式の無料相談会を開催します。

- 秘密は固く守ります。相談を希望する人は、問い合わせください。(要予約)
- 期日 II 7月16日、8月20日、9月17日(全て水曜)
- 時間 II 午前9時30分~正午
- 場所 II 国分総合福祉センター

- 定員 II 各回5組
- ※1組につき30分間。
- 内容
- 遺言、任意後見、尊厳死宣言などの公正証書の作成などに関する事

※公正証書に関する一般的な法律相談は受けられません。

●問・申 II 市成年後見センター ☎(45)1557

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、家族の問題、財産・相続の問題、差別、いじめなど人権に関する相談に応じます。(相談無料)

- 日時 II 7月10日(木) 午前10時~午後3時
- 場所 II 国分総合福祉センター

※鹿児島地方務務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所も開設しています。

●問 II 鹿児島地方務務局霧島支局 ☎(45)0064

年金相談

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料)

- 日時 II 7月4日(金)・18日(金) 午前10時~午後3時
- 場所 II 国分公民館小研修室

※原則、相談日前日までの予約が必要です。

うぶ声 延生

届出日 (4/16~5/15)

(出生児)

(届出者(自治会))

◎国分地区

- | | | |
|--------|-----|--------|
| 紙屋 将成 | 航成 | 名波1 |
| 堀切 風太 | 丈一郎 | 福島4 |
| 魏 辰羽 | 鵬祐 | 松木元 |
| 大矢 紋斗 | 萌美 | 上車田 |
| 野添 巧 | 徹 | 福島4 |
| 鮫島 亜音 | 大樹 | 東上新 |
| 上野 彩絆愛 | あずさ | 寺馬場 |
| 二見 桜陽菜 | 尚磨 | 野口南 |
| 秋山 蒼葉 | 大樹 | 菅原東 |
| 米満 日陽樹 | 俊樹 | 東内の丸 |
| 津崎 遥星 | 翔平 | 下川内下 |
| 狩川 楓和 | 尚斗 | 広瀬第5 |
| 石躍 葵 | 雅樹 | パレスト国分 |
| 石躍 美桜 | 雅樹 | パレスト国分 |
| 福原 陽乃 | しずく | 東前田 |
| 鮫島 宗仁 | 宗紀 | 西上 |

◎牧園地区

- | | | |
|--------|----|-------|
| 小松 蓮太郎 | 高亮 | 高千穂2区 |
| 其田 聖麗 | 伊織 | 高千穂5区 |
| 邊田 悠貴 | 辰典 | 中津川4区 |

◎隼人地区

- | | | |
|-------|-----|-----|
| 東 爽太郎 | 健太郎 | 新七 |
| 庵屋敷 暁 | 綾 | 住吉7 |

- | | | |
|--------|-----|-------|
| 末永 咲杜 | 瑠美 | 新溝 |
| 末原 叶愛 | めぐみ | 御前馬場西 |
| 中間 梨琥 | 和貴 | 東後 |
| 福永 聖理 | 真依 | 住吉15 |
| 原 紬希 | 葉汰 | 真孝9 |
| 川西 杜季 | 信之 | 御前馬場西 |
| 赤窄 璃大 | 愛 | 天降川団地 |
| 村川 陽鞠 | 武史 | 橋之口 |
| 吉川 直希 | 佳佑 | 新川3 |
| 牧野田 悠翔 | 大騎 | 中須東 |

おくやみ 哀悼

届出日 (4/16~5/15)

(氏名)

(年齢) (自治会)

- | | | |
|-------|-----|-----|
| 萩原 順子 | 89 | 美の前 |
| 深迫 時吉 | 102 | 朴木 |

- | | | |
|--------|-----|------|
| 高野 ヨシ子 | 86 | 新馬場 |
| 三浦 ハルエ | 99 | 西上新 |
| 溝口 清次 | 100 | 道場口 |
| 林 實也 | 97 | 福島団地 |
| 小園 慎一 | 81 | 中福良北 |
| 金床 博幸 | 74 | 越倉 |
| 田畑 美由希 | 43 | 田辺 |
| 野崎 勇男 | 93 | 立川 |
| 西川 正男 | 86 | 神田東 |
| 平野 チリ子 | 95 | 鳥越 |
| 濱田 三三子 | 84 | 広瀬8 |

◎溝辺地区

- | | | |
|--------|----|------|
| 前田 洋海 | 80 | 下宮原 |
| 吉村 浩二 | 68 | 論地迫 |
| 福永 則夫 | 91 | 麓原中央 |
| 重森 ミエ子 | 93 | 横頭 |
| 野間 洋一 | 74 | 丹生附 |
| 小倉 弘 | 91 | 陵北 |
| 重丸 正人 | 91 | 麓原中央 |

◎横川地区

- | | | |
|--------|----|-----|
| 前田 久子 | 98 | 二石田 |
| 金田 恵美子 | 80 | 下尾田 |

◎牧園地区

- | | | |
|--------|----|-------|
| 山岡 征男 | 83 | 牧園8区 |
| 富田 フヂエ | 94 | 牧園5区 |
| 吉村 博幸 | 59 | 高千穂3区 |
| 竹脇 六男 | 83 | 牧園8区 |
| 岩倉 勝美 | 81 | 中津川5区 |

◎霧島地区

- | | | |
|-------|----|-----|
| 高橋 正幸 | 95 | 豊後迫 |
| 柿木 忠孝 | 84 | 川北 |

約が必要です。

●問・申 II 街角の年金相談センター 鹿児島 ☎099(2)25)0131

市税などの納期のお知らせ

科目	期別	納期
固定資産税・都市計画税	2期	7/31(木)
市県民税・森林環境税		
国民健康保険税	1期	
後期高齢者医療保険料		
介護保険料		

※便利な口座振替をぜひご利用ください。
※納付の際は、納付書の期別を確認ください。期別を間違えて納付すると、未納となり催促状が届くことがあります。

市長交際費(5月分)

市長の交際費をお知らせします。(単位:円)

内容	金額
薩摩義士顕徳慰霊祭時献花	15,000
薩摩義士顕徳慰霊祭時協賛金	10,000
告別式時供花2件	22,000
5月分合計	47,000



◎日曜・休日在宅当番医表(7月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
6日(日)	内科	隼人	八反田内科	43-0606
	耳鼻咽喉科	国分	とくしげ耳鼻咽喉科	46-8133
	小児科	国分	きたはらこどもクリニック	64-0677
	内消化神経内科	始良市	やまのクリニック	63-0033
	内科外科小児科	始良市	伊地知医院	52-0027
	眼科	始良市	あいら中央眼科	55-1725
	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
13日(日)	内科小児科	溝辺	佐藤医院	59-2607
	内科	隼人	日当山温泉東洋医学クリニック	43-3111
	皮膚科	国分	浜田医院	45-0506
	眼科	国分	いぢち眼科	47-3618
	内科	始良市	原田内科	52-0023
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
20日(日)	小児科	始良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
	内科小児科	国分	プライマリ・ケアむろ内科	46-6611
	内胃腸消化科	溝辺	とくだクリニック	64-1717
	耳鼻咽喉科	隼人	鶴丸医院	42-0439
	眼科	隼人	隼人福島眼科	64-2940
	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
21日(月・祝)	内科	始良市	ザ王病院	62-4611
	内科	始良市	山下わたる内科	67-0101
	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	内科	隼人	永田医院	42-3402
	泌尿器科	隼人	島田泌尿器科医院	42-7733
	内科胃腸科	始良市	徳重医院	65-2070
27日(日)	整形外科	始良市	加治木整形外科病院	62-3711
	眼科	始良市	西眼科医院	62-2526
	小児科	始良市	なかむら小児科	64-3711
	内科	国分	石塚内科・胃腸内科	45-0419
	外整形内科	国分	かのう医院	46-9111
	眼科	隼人	椎原眼科医院	43-1050
27日(日)	内科	始良市	加治木温泉病院	62-0001
	整形外科	始良市	クオラリハビリテーション病院あいら	65-7575
	小児科	始良市	すこやかクリニック	62-0308
	内科	湧水町	前田医院	74-5001

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～正午)
 ◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。
 ◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

◎日曜・休日薬局日程表(7月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
6日(日)	国分	健美堂薬局国分店	46-6886
	国分	ニック調剤薬局国分西店	56-7577
	隼人	ひかりの薬局	73-7891
13日(日)	国分	このはな薬局	73-6882
	溝辺	ケーアイ調剤薬局溝辺店	59-1555
	隼人	ひめぎ薬局	64-2610
20日(日)	隼人	すみよし薬局	42-8670
	溝辺	あおぞら薬局	58-9877
	隼人	ことり薬局	44-7175
21日(月・祝)	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
	牧園	さくらの杜薬局	78-8282
	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
27日(日)	国分	霧島市民薬局	45-4338
	国分	たんぼほ薬局	48-5788
	隼人	ニック調剤薬局はやと店	73-4760

◎開局時間は午前9時～午後5時。
 ※20日(日)ひなた調剤薬局、27日(日)ニック調剤薬局はやと店は、午前9時～正午。

小児科・内科 夜間救急診療

- 受付時間
- 月～金曜/午後7時30分～10時30分
- 土・祝日/午後6時30分～9時30分
- ☎=市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 受付時間=午前9時～午後2時30分
- 場所=始良地区歯科医師会館口腔保健センター(空港近く)
- ☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

食中毒を 予防しましょう

梅雨時期から夏にかけては、細菌が原因となる食中毒が発生しやすい季節です。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化し、死に至る場合もあります。

次の「食中毒予防3原則」を日頃から実践して予防しましょう。

【原則1】

細菌をつけない=洗う、分ける

生ものに触れた後やトイレの後は、手洗いを念入りにする。「生ものを扱う箸」と「食べる箸」は使い分ける。調理後の器具はしっかり洗う。

【原則2】

細菌を増やさない=低温で保存する

作った料理は早めに食べ、残った場合は冷蔵保存する。冷蔵庫は詰めすぎず、ドアの開閉を減らす。

【原則3】

殺菌する=加熱処理

食品は中心まで加熱する(中心部の温度が75℃で1分以上の加熱が目安)。調理器具は洗剤でよく洗ってから熱湯をかけるか、台所用殺菌剤で殺菌する。

☎=健康増進課 ☎(64)0905

国分シビックセンターでの 献血は「毎月第3木曜」

献血は、白血病やがんなどの病気の治療、手術などで輸血を必要とする人の命を救う、身近にできるボランティアです。ぜひ協力をお願いします。

※都合により中止になることがあります。

- 日時=7月17日(木)午前9時～11時30分、午後1時～4時

☎=県赤十字血液センター ☎099(257)3141



薬の相談

夜間当番薬局(電話相談)

- 時間=午後6時～9時

夜間当番薬局の日程はこちら➡



在宅対応薬局

在宅療養中の患者に医薬品を届け、薬の服薬管理や指導を行います。

在宅対応薬局はこちら➡

☎=始良地区薬剤師会 ☎(43)3352

