

Kirishima City Public Relations, Japan

10

October.2024
VOL.416

霧島

広報きりしま

特集 Special Feature

10月10日は「目の愛護デー」

あなたの“アイ”棒を大切に

あなたの「グアイ」棒を大切に



近年、近視の人が増えています。目の愛護デーをきっかけに、視力低下や目の不調の要因を知り、目をいたわることについて考えてみませんか。

人が得る情報の約8割が視覚によるものといわれています。スマートフォンなどのデジタルデバイスの普及に伴い、そんな大切な目の健康が脅かされ、特に若年層の視力低下が深刻化しています(グラフ)。裸眼視力の低下はどんな仕組みで引き起こされるのでしょうか。

大切なのは視距離

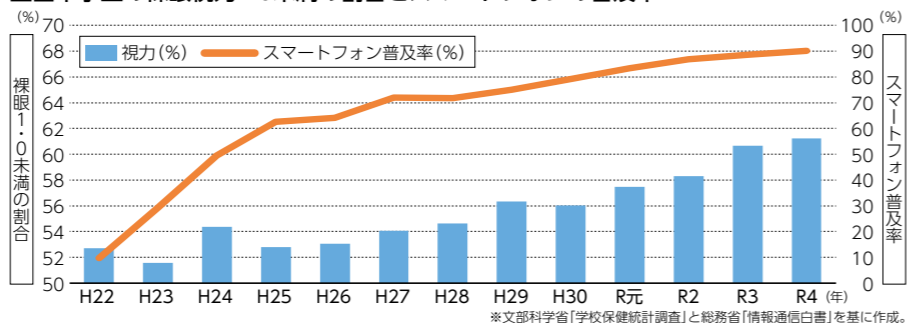
暗い場所で本を読むと目が悪くなる、という話を聞いたことはありませんか。「目を酷使するイメージからそういわれたのかもかもしれませんが、この行動が必ずしも視力低下につながるとは言えません。実は、近視を招く特定の行動や環境は証明されており、今も世界中で研究されている段階です」と話すのは、鹿児島大学病院助教の中澤祐則さん(51)です。「これまでの研究によると、対象物と目の距離が視力低下の要因の一つになるのではないかと考えられています。見ている対象物と目の距離を視距離といいますが、この距離が近いと目に

かかる負担が大きくなることが分かっています」と中澤さんは続けます。このような研究がなかった時代の人たちも、暗がりでの読書は文字をよく見るために視距離が近くなる、つまり目に負担がかかるということを実感していたのかもしれない。

近視と遠視の仕組み

目に入った光は網膜を経由して脳に伝わり、映像化されます。焦点が合うべき場所が網膜から離れてしまうと、物を見る力が弱まります。焦点が網膜より手前であれば遠くがぼやける近視、奥に位置すれば遠くも近くもぼやける遠視になります。それでは、なぜ近視や遠視が生じるので

全国中学生の裸眼視力1.0未満の割合とスマートフォンの普及率



でしょうか。

「焦点の位置が変わってしまふ要因は眼球の大きさにあります。眼球は体の成長とともに大きくなります。何らかの原因で適当なサイズより大きくなってしまえば近視、小さければ遠視になる」と中澤さんは説明します。

眼球の大きさにばらつきがある理由については、栄養状態や遺伝が関係しているのではないかと考えられています。

スマホ老眼

スマートフォンを長時間使用した後で別の物に目を向けたとき、見えづらいと感じたことはありませんか。近年増加しているこの症状は、一般的にスマホ老眼と呼ばれてい

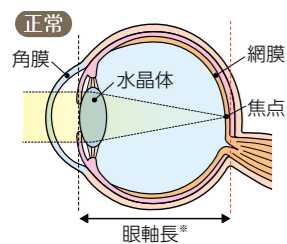
ます。「医学用語ではないので定義はさまざま。老眼というキーワードが入っていても、近視の人や若年層でもこのような状態になる場合があります。スマホ老眼に限っては、スマートフォンが原因であるといえ、やはり視距離が関係しています」と中澤さんは話します。「例えば本を読むとき、本と目の距離は一般的に30cmといわれています。しかしスマートフォンの場合、その距離は20cmに縮まります。その距離で画面を見続けるとピントが固定されてしまい、別の物を見たときにピントが合いづらくなるというのが、スマホ老眼の理屈です。たった10cmの差ですが、目にかかる負担が大きくなるだけ

でなく、目が内側に寄ってしまふ内斜視につながる恐れもある」と警鐘を鳴らします。デジタルデバイスの普及が進む昨今。「今後、デジタルデバイスの扱い方が視力低下にどう関わっているのか研究が進むでしょう」と続ける中澤さん。画面との視距離を離し小まめに休憩するなど、目に優しい付き合い方を考えてみるのが大切です。



鹿児島大学病院助教
中澤 祐則さん(51)

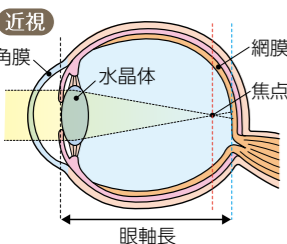
目の仕組みと屈折異常



正常
正視眼

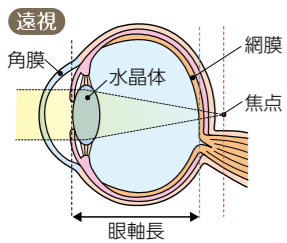
目は小型カメラに似ており、細かな光学的なパーツで構成されています。前方にある角膜と水晶体はレンズにあたり、後方にある光を感じる神経の膜(網膜)に焦点を合わせることで、ものが見える仕組みになっています。

近視や遠視など、正視眼以外の状態を屈折異常眼と呼びます。



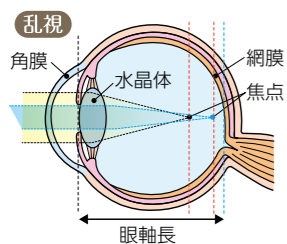
近視

調節力を働かせない状態で、平行光線が網膜より前に焦点を結んでしまう状態です。



遠視

調節力を働かせない状態で、平行光線が網膜より後ろに焦点を結んでしまう状態です。



乱視

乱視の主な原因は角膜や水晶体のゆがみによるものです。

※(公財)日本眼科学会ホームページ「近視・遠視・乱視」を基に作成。

INTERVIEW

親子で一緒に生活習慣の見直しを



舞鶴中学校養護教諭
米森 良子さん(65)

舞 鶴中学校では学校健診を通じ、昨年より視力が下がった生徒へ生活習慣の見直しを促す「Eye愛メッセージ」を配布しています。また、期末テスト1週間前を「メディアコントロールウィーク」と定め、デジタルデバイスの使い方を保護者と一緒に見直してもらい取り組みを進めています。近視の子どもたちが増えている今、目を守るために当事者の子どもたちだけでなく、家族全員でデジタルデバイスの扱い方を考えるきっかけにできればうれしいです。

視力維持のために自分たちでできること



舞鶴中学校3年
泊 宗多郎さん

私 が部長を務める生徒会保健部では、毎月健康や運動に関する目標を定めています。10月は帰りの会などで目の体操を実施し、目について考える運動を学校全体で取り組んでいます。スマートフォンの使用やオンラインゲームを夜遅くまでしてしまうことで睡眠不足になるという話も生徒同士でよく聞きます。みんなが視力を維持できるように、めりはりのある生活を心がけ、今のうちから自分たちで目をいたわることに考えていきたいです。

大切にしよう!

疲れ目スッキリ! 目の体操 1-8を回数くりかえそう

- ぎゅっと閉じる
- ぱっと開く
- 左を見る
- 右を見る
- 上を見る
- 下を見る
- 左回しする
- 右回しする

目の体操に取り組む生徒



椎原眼科医院院長
椎原 秀樹さん(38)

れます。また、若い世代の人でも学校や職場で検診があると思いますが、それ以外にも眼科にかかる目安として、アイフレイルチェックリストを活用し、普段の生活で気になることがあれば受診しましょう」と勧めます。

目の不調は万病のもと
病気以外にも目の奥の痛みや乾燥など、目に起こる不調は多岐にわたります。その不調は目だけでなく、体の他の部分にまで影響することがあります。「目の不調の代表格にドライアイや眼精疲労が挙げられます。スマートフォンやパソコンを使用していると、

画面に集中する時間が増えます。すると無意識のうちにまばたきの数が減少し、目の乾燥につながる。これがドライアイの要因ですね。さらにこのドライアイは眼精疲労を引き起こし、頭痛や肩凝りなど体の他の不調につながります。そういった意味で、目の不調は日常生活の質を低下させてしまうといえます。普段の生活を見直し、目をいたわる習慣を身に付けましょう。目のセルフケアを実践してみると、

もいいですね」と椎原さんは提案します。今回の特集は視力低下の仕組みや眼科受診の目安などを紹介しました。目の不調は誰かに見えるものではなく、異変に気付けるのは自分だけ。普段何げなく見えている風景も目のおかげです。大切な「アイ棒」の健康を今後も維持するために、目に優しい生活を心がけてみませんか。

もいいたる3つのセルフケア

「目の不調を感じていない場合でも40歳を過ぎたら年に一度、*眼底検査を受けましょう」と呼びかけるのは、椎原眼科医院院長の椎原秀樹さん(38)です。失明の一番の原因は緑内障という病気です。「緑内障は眼圧により視神経が障害され、だんだん視野が狭まる病気です。この病気の厄介な点は痛みなどの自覚症状がなく、視

野が狭くなつて見えにくいと感じる頃には症状の進行を止められないことです」と表情を曇らせます。緑内障は40歳を超えるとその有病率は5%になるといわれ、症状の進行を抑えるには早期発見が重要。さらに、近視の人は緑内障になりやすいため、近視が進む若年層の緑内障患者数増加が懸念されています。緑内障以外にも注意する点として「高齢になると、白内障を発症する可能性が高まります。これはレンズの役割を持つ水晶体という部分が白く濁る病気です。自覚症状は目のかすみやまぶしさ、すりガラスのような見え方が挙げら

*網膜と視神経から緑内障などの眼底疾患の有無を確認する検査。

「見える」を
これからも



今見えている目の健康を維持していくためにできることを考えます。

アイフレイルチェックリスト

アイフレイルとは、加齢による目の機能低下のことをいいます。

アイフレイル啓発公式サイトはこちら

アイフレイル 点検しよう



1 <input checked="" type="checkbox"/> 目が疲れやすくなった	2 <input checked="" type="checkbox"/> 夕方になると見にくくなるが増えた	3 <input checked="" type="checkbox"/> 新聞や本を長時間見るのが少なくなった	4 <input checked="" type="checkbox"/> 食事の時にテーブルを汚すことがたまにある
5 <input checked="" type="checkbox"/> 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった	6 <input checked="" type="checkbox"/> まぶしく感じやすくなった	7 <input checked="" type="checkbox"/> はっきり見えない時にまばたきをすることが増えた	8 <input checked="" type="checkbox"/> まっすぐの線が波打って見えることがある
9 <input checked="" type="checkbox"/> 段差や階段が危ないと感じたことがある	10 <input checked="" type="checkbox"/> 信号や道路標識を見落としそうになったことがある	<p><input checked="" type="checkbox"/> チェックが</p> <p>0 の人は あなたの目は今のところ健康です。変化を感じたら、またチェックしてください。</p> <p>1 人の人は 目の健康に懸念はありますが、直ちに問題があるわけではありません。</p> <p>2 人以上の人は アイフレイルかもしれません。一度、眼科専門医にご相談ください。</p>	

出典:アイフレイル啓発公式サイト

目の周りを温める

目の周りを温めると、目から出る油の分泌が促され、目の乾燥を防ぎます。



時間を決めて使う

目に負担がかかるスマートフォンやパソコンなどは、使用時間を決めましょう。



ぼんやり遠くを見る

遠くをぼんやり眺めると目の筋肉が緩み、目の緊張を和らげることができます。



椎原院長が教える
目をいたわる
3つのセルフケア



市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。

Topic of kirishima city

まちの話題

地震や台風などの災害に備え 親子で防災について学ぶ一日

日 向灘地震の発生から2週間余りがたった8月24日、地域社会全体の防災意識と対応力を高めようと、国分シビックセンター前市民広場で防災フェスタ2024in霧島が開催されました。市内に住む子どもと家族が対象で、災害時に活躍するショベルカーや消防、警察、自衛隊などが所有する特殊車両の展示・乗車体験、水消火器による消火体験、災害伝言ダイヤル体験などのブースが設置。参加者はスタンプラリー形式でブースを回り、楽しみながら防災について学びました。



観光農園のシーズン到来



並 辺町観光農園果樹部会が8月19日、旬を迎えたブドウやナシをPRし販売促進につなげようと、(有)はぎいわ農園の農場でナシの収穫体験会を開催。児童福祉施設の児童らも招待され、収穫に挑戦しました。

さらなる高みを目指して



準 人中学校男子ハンドボール部が8月16日、市役所を訪問し九州中学校体育大会準優勝を報告。8月20日から富山県で開催された全国大会ではベスト8に入り、今後のさらなる活躍に期待が高まります。

市のPR、私たちにお任せを



市 内外で行われる観光宣伝などに参加し、市をPRする霧島ふるさと大使の選考会が8月24日、市役所であり、3人の新大使が決定。任期は1年で、11月の霧島ふるさと祭で引き継ぎが行われる予定です。

遠くまで飛んで、紙飛行機



富 隈小学校で9月14日、JALおりがみヒコーキ教室が開かれ、2年生の親子67組が参加。遠くまで飛ぶコツを教わりながら紙飛行機を作り、子ども・親それぞれのレースでは、会場が歓声に包まれました。



霧島市青少年議会開催

若者の視点を市政に

青少年議会議員（以下、「議員」）が市政に提言する霧島市青少年議会が8月18日、市議会場で開催されました。学生らの市政や選挙への関心を高めようと、市と市議会が主催し8回目を迎えた今回は、市内の中学校・高校・短大など、9校から18人が議員として参加しました。

若者視点で堂々提言

開会前に議長選出が行われ、議事事務局職員が議会の仕組みやルールを説明。真剣な表情で入念に提言の準備を進める議員らの姿が見られました。開会後、議員たちは議長の発言許可とともに手を挙げ、



- 主な提言**
- 交通安全・防犯対策の推進のための取り組み
 - 市内学生の自転車のヘルメット着用義務付けとマナー改善について
 - 世界にひらく、人と自然・歴史・文化がふれあう都市について
 - 利便性の高い観光地づくりの推進のための取り組み
 - 霧島の温泉や観光スポットのPRとさらなる活性化について
 - 霧島市の魅力発信と地域活性化について

- 交通の利便性の向上と観光地づくり推進の取り組み
- 農業の担い手確保のための取り組み
- 多様なニーズに応じた子育て環境の充実のための取り組み
- 多様な学びを支援する学習環境の充実のための取り組み
- 障がい者の自立と社会参加の促進のための取り組み
- 聴覚障がい者への支援について
- スポーツに親しむ環境づくりのための取り組み
- スポーツ施設の拡充と霧島市の活性化について

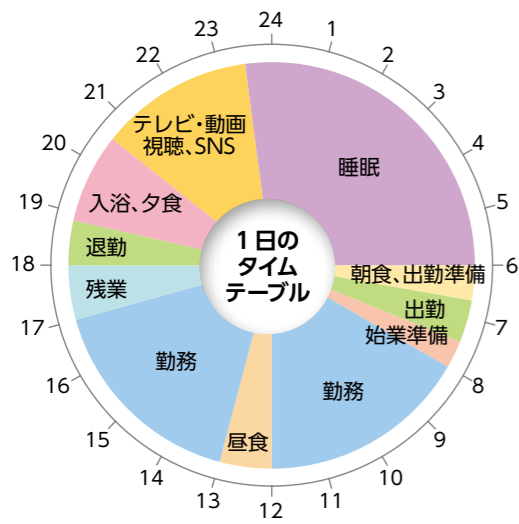
登壇。多様なニーズに応じた子育て環境の充実や聴覚障がい者への支援、利便性の高い観光地づくりの取り組みなど、若者が考える市の課題などについて堂々と提言しました。市長の答弁に対し再質問する議員も多く、本会議ながらの熱い議論が交わされました。池田浩一教育長は「自分自身や身近な人の体験の中で感じたことに問題意識を持ち、前向きな提言をしてくれた。課題を見つけて取り組むときに、常に意識してほしいことの一つが動機。なぜそれを提言しようと思ったのか、提言の意図を意識して、主体的に取り組んでほしい」と議員をたたえ、今後の成長に期待を込めました。子育て世代の休み方について質問した、国分中学校3年の畠中萌依さんは「仕事で休

日に子どもと過ごせない家庭が多い。平日に学校を休み親子と一緒に過ごすラッキータイムという制度を広く知ってもらえたら」と話しました。市は、若者が届けた声をしっかりと受け止め、今後の市政に生かしていきます。

※青少年議会の議事録は、10月末から国分シビックセンター行政庁舎別館3階の教育総務課、市ホームページなどで閲覧できます。



電気が照らす世の中を、陰で支え、守る。



なんでも話せる
雰囲気の良い
職場です。



友人に聞いたりSNSを見たりして気になっていたお店が、溝辺町にある日本茶カフェ「TOKI KIRISHIMA」。お店の1周年記念イベントがあると聞き行ってみました。抹茶好きの私が選んだメニューは、濃厚ふわふわかき氷。霧島茶で作った抹茶液を特殊な機械で氷にしているので、最後まで濃厚な味を楽しめます。トッピングに白玉と練乳、氷の中に手作りあんこも隠されているので、甘党にはたまらない一品。テイクアウトをすると、外のテラス席で味わうことができますよ。目の前に霧島山を望み、季節によっては花畑も広がっているので眺望も楽しめます。かき氷は10月末までの提供ですが、他にも抹茶を使ったランチや特産の果物を使ったゼラートなどメニューが豊富なので、ぜひ行ってみてください。

お薦め



日本茶カフェ「TOKI KIRISHIMA」

- 場所 = 溝辺町 3382-136
- 営業時間 = 午前10時～午後5時30分(4～9月は午後6時まで) ● 店休日 = 火曜
- 駐車場 = 20台 ※臨時駐車場あり。
- ☎ TOKI KIRISHIMA ☎ (55) 8039

暮らしたに欠かせないインフラの1つである電気。県内で3社のみ扱う配電工事を行うのが(株)南電工です。同社の業務は、発電所で作られた電気を家庭などで使えるようにする発電電工事、電気を届けるための配線や電柱の設置などを行う外線工事、建物内部で電気を使うようにする内線工事の3部門。市内では鹿児島空港の電気施設の保全業務なども担っています。

「なかなか表舞台に出ることはない仕事ですが、災害復旧応援作業で電気が復旧したと感謝の声をいただくこともあります。社会貢献度の高い仕事です」と採用・広報担当リーダーの古川貴史さん(42)は胸を張ります。「経営理念は『企業は人なり、安全はすべてに優先する』です。まずは安全第一、そして社員が働きやすいよう、研修制度や福利厚生の実現を図っています。仕事と家庭の両立を実現できますよ」と古川さんは続けます。建設業の中では珍しく、土日・祝日が休みの完全週休2日制を導入。結婚・出産祝い金や家族手当などの子育て支援だけでなく、資格取得の祝い金・特別手当のほか取得にかかる経費も会社が負担するなどスキルアップも奨励しています。



ワーク・ワーク vol.77

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第77回は、株式会社南電工 霧島支店の池澤颯太さん(22)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

株式会社南電工 霧島支店

横川町中ノ1473-3 ☎(72)0111
<https://nandenko.co.jp>

代表者: 畠田 祐輝	採用実績(新卒/中途): 23人(12人/11人、令和6年度)
創業: 昭和32年6月	従業員数(男/女): 168人(149人/19人)
資本金: 5,000万円	有給休暇の平均取得日数: 15.7日/年
初任給: 16万円～	育児休業取得者数(男/女): 1人(1人/0人、令和3年度)
月平均残業時間: 22.5時間	勤務時間: 午前8時～午後5時(年間休日124日)
平均年齢: 41歳	



市ホームページで、このコーナーのバックナンバーをご覧ください。

生きていく上で欠かすことができない「食」を未来につなぐ、私たちのまちの新規就農者や農業後継者などを紹介します。

霧島の農業をミライへ



H へんた 邊田 功司さん(27) 牧園町出身、牧園町在住。
就農4年目。邊田農園代表。
営農類型：露地野菜
経営作物：葉茎菜類(ネギ)、果菜類(カボチャ) 営農面積：0.8ha

霧島NEO-FARMERS!の情報はこちら



Facebook インスタグラム

鍋 料理にぴったりの野菜の一つ、ネギ。冬に旬を迎えるネギの通年栽培に取り組むのが、就農4年目の邊田功司さん(27)です。
「子どもの頃から祖母の畑仕事を手伝っていたので、農家になるのが自然な流れだった」と話す邊田さんは、国分中央高校園芸工学科に進学。その後、県立農業大学校を卒業し平成30年、農業法人に就職しました。3年ほど農業の実務を学んだ邊田さんは、先輩の農業を手伝うため退職。同時に、農地を借りてネギを作り始め、現在は独立して自身の農業経営に専念しています。
「新規就農者にとって、始めから条件の良い農地を確保することは至難の業。その点、ネギは栽培面積が小さくても一定の収量が見込めます。冬野菜のネギは夏場の管理が特に難しいので、先輩農家や市の指導員から助言をもらいながら、安定して生産できるように試行錯誤を繰り返しています。一年を通しておいしいネギを消費者に届けられるようになることが目標です」

霧島市の新規就農者が集う「霧島NEO-FARMERS!」

霧島市の認定新規就農者同士がつながって交流し、研修会を開いたりイベントに出店したりする取り組みを行うのが霧島NEO-FARMERS!です。
独立した時に、市の勧めで入会した邊田さん。「ネギを生産する仲間が集まるネギ倶楽部もあり、一

人きりの作業になりがちな農業の世界で、仲間がいることがとても励みになります。メンバーが物産館などで販売する商品には共通のラベルを貼っていますので、購入することで霧島市の新規就農者を応援してもらえると嬉しいです」



調理のポイント タマネギを使うことで魚の臭みが取れます。オーブンの性能や切り身の厚さで火の入り加減が異なるので、様子を見ながら加熱しましょう。赤身魚を使ったり、米粉がなくてもおいしく作ることができます。

市では、食育の生きた教材となる学校給食を通して、食に関する正しい知識や食文化の継承、自然の恵みなどを学ぶ取り組みを進めています。このコーナーでは、給食メニューをレシピとともに紹介します。

RECIPE 魚のオイネーズ焼き



国分地区南部学校給食センター
国分上小川1867-2 ☎(47) 2766
・配布先：川原小、上小川小、国分西小、天降川小、木原小・中
・食数：1,880食

オイスターソースが味の決め手



材料(4人分)

- タマネギ..... 25g
- 料理酒..... 小さじ1
- A 製菓用米粉(微粉末米粉) 小さじ2
- マヨネーズ..... 大さじ3
- オイスターソース..... 小さじ2
- 白身魚の切り身..... 4切れ(1切れ50g)

作り方

- ①タマネギは、すりおろすか細かいみじん切りにする。
- ②①とAを混ぜ合わせ、魚の切り身を30分ほど漬ける。
- ③オーブンの天板にクッキングシートを敷き、②の魚の切り身を調味液ごと並べ、220℃に予熱したオーブンで15分ほど焼く。オーブンの代わりにフライパンを使う場合は、クッキングシートの上に魚を並べ、ふたをして中火で6分ほど蒸し焼きにする。



Trip to Kirishima Geopark

霧島ジオパークの旅

vol.10 ~山で幸せ、海で幸せ~

霧島山と錦江湾の魅力再発見

日本で最初の国立公園・霧島錦江湾国立公園がある霧島市。市内全域の自然や文化などは霧島ジオパークとして、日本ジオパークに認定されています。霧島山や錦江湾をはじめとする、魅力あふれるスポットを紹介します。



幾重にも重なる地層から、約1万600年前の生活の痕跡が発見された上野原遺跡。上野原縄文の森事業課長の永濱功治さんに、その魅力を聞きました。

地層が解き明かす 縄文人が生きた証

錦江湾を望む標高約250mの上野原台地。そこにはかつて、森の恵みを求めた人々が生活していました。



上野原縄文の森 永濱功治さん

上野原台地は、約3万年前の大噴火でできた始良カルデラの一部です。その後も繰り返し発生した噴火活動により10を超える地層が積み重なっているため、出土品の年代を推定することができます。

国指定史跡「上野原遺跡」では国内最古級の大規模定住集落が発見され、最も古いものは約1万600年前のものであることが分かりました。縄文時代早期以降の多種多様な土器や石器

などが15万点以上も出土しています。中でも上野原遺跡を象徴するものが、国指定の重要文化財でもある通称・双子壺です。約8600年前のものと推定されるこの土器は、台地の一番高い場所から二つ並んでほぼ完全な形で発掘されました。とても大事に埋

められていたことから、祭りなどの儀式に使われていたものだと考えられています。

この双子壺が出土した場所は現在、「体験エリア」として整備され、今でも多くの人が集まる場として利用されています。

上野原縄文の森展示館がリニューアル

施設紹介
上野原縄文の森の開園から20年以上が経過し、新たな研究などが進んでいます。10月5日、最新の研究成果を反映した展示館がリニューアルオープンしました。壁一面に飾られた土器は圧巻です。



年代ごとに並べられた土器

国指定重要文化財である通称・双子壺

年齢別サロン 市子どもセンター
開設時間：対象ごとに月2回、午前9時30分～11時30分 駐車場：約30台 天降川小学校(北門側)を目印にお越しください。

部屋の開放やサロンの案内は市ホームページをご覧ください。



子どもの成長を残せる足形とり



夏場には軒下でプール遊びも

大人気のボールプール

2年前に市外から越してきて、知り合いもいなかったため、インターネットで調べて子どもセンターを知りました。コロナ下では家に引きこもりがちで子どもも退屈そうでしたが、センターを利用するようになって思いっきり遊ば

せることができありがたいです。私自身も人と話す機会が少なくなっていたので、とても良い気分転換になっています。年齢別のサロンは、同年代の子ども同士の関わり方を見ることができて、成長を感じられます。季節に合った遊びなど

バラエティーに富んだ内容なので、子どもも飽きずに喜んで参加しています。ちなみに、姉弟と一緒に連れてきても大丈夫ですよ。幼稚園などの子育て情報を得られたり、相談に乗ってもらえたりするのも助かっています。

SMILE KIDS 3歳までの子どもを紹介します。10月生まれのみんな、ハッピーバースデー!

<p>かわさき れんと 川添 蓮翔ちゃん 3歳</p> <p>国分</p> <p>れんとのかわいい笑顔が大好きだよ♡ 元気が1番☆</p> <p>保護者：謙一さん</p>	<p>うちこじ おら 内谷 鳳斗ちゃん 3歳</p> <p>溝辺</p> <p>甘えん坊の壱斗 元氣いっぱい大きくなってね♡</p> <p>保護者：楓雅さん</p>	<p>あげの めい 揚野 愛依ちゃん 1歳</p> <p>国分</p> <p>笑顔の可愛い愛依ちゃん♡ だいすきだよ!!</p> <p>保護者：愛さん</p>	<p>くろつち ゆい 黒土 結衣ちゃん 3歳</p> <p>隼人</p> <p>パパママの宝物! 元氣いっぱい育つてね!</p> <p>保護者：美紀さん</p>
---	--	---	--

投稿募集中!
11月号に掲載する子どもの写真を募集しています。下の応募フォームから申し込みください。申し込み多数の場合は抽選です。
●対象＝令和3年～5年の11月生まれの子(住民票が霧島市)
●期限＝10月22日(火)
☎＝秘書広報課 ☎(64)0955

←応募フォームはこちらから

vol.48

てくぱく

育児を楽しもう

楽しい育児をサポートするコーナーです。子どもと一緒に出かけたい場所や育児に役立つ情報などを紹介します。

紹介者
本鍋田 華帆さん(丸分在住) 叶達ちゃん(2)・珀桜ちゃん(1)

のびのびと遊べる所です。



最優秀賞のトロフィーと紙ふうせんのメンバー



わらべ歌遊びの一こま



大型絵本で読み聞かせ



西喜代子さん(74)
霧島出身。霧島公民館を拠点に活動。人とつながるのが好きで、近所に住む移住者からは第二の母と慕われている。霧島在住。

「霧島の子どもたちに霧島の文化を伝えよう」をコンセプトに、わらべ歌遊びや本の読み聞かせなどの活動が続けるのは、霧島地区のおはなしグループ・紙ふうせんです。

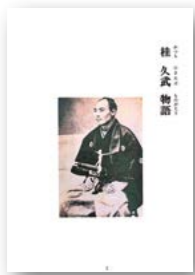
立ち上げメンバーの西喜代子さん(74)は設立当時、霧島図書館に勤務していました。「図書館の隣にあった幼稚園で、園になじめない子どものために、子どもが楽しく登園できるようにと縫い物が上手な保護者が、エプロンを舞台に見立てて人形劇を行う『エプロンシアター』を作って幼稚園に寄付しました。そんな社会貢献の仕方があると気付かされ、自分も何かできないかと考えました。思いついたのが、当時霧島地区にはなかったおはなしグループを立ち上げることでした」と西さんは振り返ります。

「活動をする上で最優先したのは、家庭を大事にすること。誰にでも家庭や仕事の都合があるので、無理せず楽しめるグループにしたかった」と話すとおり、その時に集まれるメンバーが参加し、読み聞かせだけでなく、それぞれが自分の特技を生かしてエプロンシアターやパネルシアターなどの作品作りに取り組みました。「中でも、ブラックライトを当てると絵が浮き上がって見える『ブラックシアター』は子どもたちに好評でしたが、題材とする絵本の著作権の問題で許可をもらえないこともあり、それならばと自分たちの手で紙芝居を作ることになりました。霧島にまつわる七つの伝説を題材にした『霧島の七不思議』は、

人の風景

THE SCENE Vol.195

霧島に生きる



桂久武物語
冊子・桂久武物語(全20ページ)は国分・隼人図書館、霧島図書館などに所蔵。



紙芝居『桂久武ものがたり』の動画はこちら

私たちの代表作です」と笑顔を見せます。

さらに西さんの制作意欲に火を付けたのが、NHK大河ドラマ『西郷どん』に、霧島の開拓に貢献した偉人・桂久武が登場したこと。「地元の歴史に詳しい人や開拓従事者の子孫に取材するなど、メンバーと手分けして情報収集に力を入れました。あまり資料も残っていないだったので史実を後世に残せたらと、紙芝居だけでなく冊子も作りました」と胸を張ります。こうして作られた紙芝居『桂久武ものがたり』は昨年、県自作視聴覚教材コンクールで応募作品88点の中から最優秀賞を受賞。紙芝居部門の最優秀賞受賞は、同コンクール史上初の快挙です。

今年、女性の地位向上につながる活動などを顕彰するソロプチミスト日本財団から『ボランティア賞』も受賞した紙ふうせん。30年以上にわたり子どもたちと向き合ってきた西さんは「児童文学作家の椋鳩十さんの作品に『お母さんの声は金の鈴』という本があります。メディアが発達する昨今、愛情がこもった生の声を聴かせてあげることが大切。これからは子どもたちの心にワクワクやドキドキを届けられたら」と、今日もメンバーと共に金の鈴を響かせます。

心に響く金の鈴



令和7年度 保育所・認定こども園・幼稚園の受け付け開始

■保育所・認定こども園(保育機能)

- 対象=仕事、妊娠、出産、病気、求職などで乳幼児の保育ができない保護者
- ※今年度分の申し込みをし、待機中の人も再度申し込みが必要です。
- 受付期間=11月8日(金)~12月6日(金)
- ※土日・祝日を除く。
- 受付時間=午前8時15分~午後5時
- 申込書配布場所=子育て支援課、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課(市ホームページからもダウンロード可)
- 注意事項=申込時にマイナンバーの確認を行います。マイナンバーカードが個人番号通知カードと運転免許証などの本人確認書類を持参ください
- ※同居者全員(子ども本人・父母・祖父母など)のマイナンバーが必要。
- =子育て支援課 ☎(64)0991、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課
- =私立幼稚園・認定こども園(教育機能)
- 受付=11月1日(金)から
- ※受付開始日は園によって異なる場合があります。詳細は各園にお問い合わせください。
- =学校教育課 ☎(64)0707

●申込書配布場所=各私立幼稚園、認定こども園

※定員になり次第締め切ります。

●=各私立幼稚園、認定こども園

●=認定こども園(教育機能)

- 対象=霧島市に住民票がある人
- 受付=11月1日(金)から
- ※土日・祝日を除く。
- 申込書配布場所=各市立幼稚園、学校教育課(市ホームページからもダウンロード可)
- =学校教育課 ☎(64)0707

市内の保育所・認定こども園・幼稚園一覧

※定員は令和7年4月1日予定。

▼ 保育所など(保育機能)

名称	地区	電話番号	定員	入園資格年齢
重久保育園	国分	45-0088	50	0歳~5歳
敷根わらべ保育園	国分	45-0509	60	
下井保育園	国分	45-0508	80	
白蓮保育園	溝辺	59-2362	20	
高陵寺保育園	溝辺	59-2232	40	
照明保育園	溝辺	58-3005	100	
鹿児島空港わらべ保育園	溝辺	64-1001	40	
横川保育園	横川	72-1224	50	
安良保育園	横川	73-2371	50	
牧園保育園	牧園	76-0036	40	
中津川保育園	牧園	77-2430	40	
高千穂わらべ保育園	牧園	78-2705	30	
松永保育園	隼人	42-0608	50	
霧島りすの森保育園	隼人	73-3561	39	
はなまる保育園	国分	55-8201	12	0歳~1歳(小規模保育事業)
もみの木保育園	国分	46-0300	18	0歳~2歳(小規模保育事業)
認可保育園「さくらキッズ」	国分	080-9055-8989	12	
ニチキッズきりしま保育園	国分	73-5260	19	
どれみ保育園	国分	55-5155	18	
きりしまサニーサイド保育園	国分	73-6383	19	
集成保育園	溝辺	58-2578	19	
みつぎちびっこ園	隼人	42-1212	19	
ナーサリースクール えがのおてんとむし日当山	隼人	73-6650	19	
認定こども園あおば幼稚園	国分	47-7811	200	
認定こども園カトリック国分幼稚園	国分	45-0463	93	
あかつき認定こども園	国分	73-8711	75	
国分海の風認定こども園	国分	45-0301	90	
浄光こども園	国分	45-0186	95	
認定こども園国分西	国分	45-4224	110	
幼保連携型認定こども園第1ドリーム保育園	国分	46-0789	79	
幼保連携型認定こども園第2ドリーム保育園	国分	46-0088	56	
国分こども園	国分	46-8811	95	
みなと認定こども園	国分	55-8074	57	
認定こども園さくら	国分	46-9805	70	
きよみず認定こども園	国分	56-8181	120	
しおんこども園	国分	55-8575	60	
のぐち童夢園	国分	73-3387	60	
認定こども園みらい	国分	47-2312	60	
幼保連携型認定こども園国分愛の園幼稚園	国分	45-0753	75	
(仮称) なかよしこども園	国分	55-1842	48	
(仮称) 認定こども園 えがのおてんとむし国分	国分	55-8640	45	
心悅愛児こども園	溝辺	58-2245	105	
認定こども園高千穂幼稚園	牧園	78-4125	40	
きりしまこども園	霧島	57-1482	65	
幼保連携型認定こども園すめら保育園	霧島	57-0527	25	
大窪保育園	霧島	57-0202	60	
こどもの城 クローバー	隼人	43-3672	115	
隼人認定こども園	隼人	42-0348	120	
日当山総合こども園	隼人	42-8000	270	
認定こども園あさひ幼稚園	隼人	43-3858	85	
隼人ひまわりこども園	隼人	43-3703	160	
宮内認定こども園	隼人	42-0171	124	
みつぎ童夢園	隼人	73-6501	125	
認定こども園隼人高千穂こども園	隼人	55-8666	66	
牧之原認定こども園	福山	56-2867	75	

▼ 市立幼稚園(教育機能)

名称	地区	電話番号	定員	入園資格年齢
陵南幼稚園	溝辺	58-3100	90	3歳~5歳
富隈幼稚園	隼人	42-0609	110	

●申込先=各市立幼稚園

※市立幼稚園は、入園者の状況により休園になる場合があります。

▼ 私立幼稚園(教育機能)

名称	地区	電話番号	定員	入園資格年齢
竹の子幼稚園	国分	45-6530	175	3歳~5歳(各園で異なります)
第一幼児教育短期大学附属鹿児島第一幼稚園	国分	45-5769	165	
国分幼稚園	国分	45-0307	230	

●申込先=各私立幼稚園

お知らせ

価格高騰重点支援給付金 申請は10月末まで

エネルギーや食料品などの物価高騰による負担の増加が続いていることを踏まえ、今年度新たに住民税非課税となった世帯などに価格高騰重点支援給付金(10万円・子ども加算)を支給しています。確認書や申請書などの提出期限は10月末です。提出忘れがないようお願いします。

●支給対象 11月3日時点で本市に住民票があり、令和6年度住民税が新たに非課税かつ均等割のみ課税になった世帯

●支給手続き 確認書か申請書(請求書)と本人確認書類など必要書類を直接か郵送など必要書類を送付済み。住民税課税者の扶養親族などのみで構成される世帯や令和5・6年度の給付金を受給した世帯は対象外。

●申請期限 11月31日(木)消印有効

※詳細は市ホームページをご覧ください。

●保健福祉政策課「価格高騰重点支援給付金」窓口 ☎(64)0902

証明書交付サービスなど 臨時休止

システムメンテナンスなどのため、コンビニと市民サービスセンター「コア・よか」での証明書交付サービスを休止します。「コア・よか」では戸籍関係のみの休止です。ご理解ご協力をお願いします。

●日時

- コンビニ 11月7日(木)、15日(金) 午後5時~17日(日)
- コア・よか 11月15日(金) 午後5時~17日(日)

●市民課 ☎(64)0901、市民サービスセンター「コア・よか」 ☎(46)1337

省エネ家電への買い換え支援します(第3弾)

消費電力の大きい家電製品を省エネ性能の高い同品目の製品に買い換える人に補助金を交付します。

手続きの流れなど詳細は市ホームページをご覧ください。

●対象 市税などの滞納がない市民(世帯主のみ)

※交付は1世帯1回限り。

●補助額 購入金額の3分の1(上限3万円)

●申込方法 専用フォームから事前申込書(市ホームページからもダウンロード可)を地域政策課に直接か郵送、メール

●申込期間 11月1日(金)~30日(土) 消印有効

※申し込み総額が一定の金額に達した場合は抽選。

●専用コールセンター ☎(55)8945、メール saku@city-kirishima.jp

市民健康講座

●ロボットで手術はどう変わるの?~新体制になった消化器外科と泌尿器科の紹介と進化する手術

●日時 11月9日(土) 午前10時~正午(開場 午前9時30分)

●場所 国分ハウジングシビックホール(市多目的ホール)

●講師 蔵原弘さん(市立医師会医療センター副診療統括部長)、杉田智さん(同セ)

●定員 200人

●入場料 無料

※手話通訳が要約筆記を利用希望の方は、10月25日(金)までに連絡ください。

●健康増進課 ☎(64)0905

市芸術祭・文化祭

11月は「文化芸術に親しむ月間」です。市文化協会の主催で各支部ごとに文化祭(展示・舞台発表)を開催しています。

行事名	展示部門	舞台発表	問い合わせ先
霧島市芸術祭	11/17(日) 12:00~11/23(土・祝) 12:00 【国分シビックセンター】	2/9(日) 12:00~16:00 【国分ハウジングホール(市民会館)】	スポーツ・文化振興課 ☎(64)0710
国分支部文化祭	10/27(日) 12:00~11/3(日・祝) 16:00 【国分シビックセンター】	11/3(日・祝) 10:00~16:00 【国分ハウジングホール】	
みぞべ文化祭	11/23(土・祝) 9:00~14:00 【溝辺公民館(みぞめ館)】	11/23(土・祝) 11:00~14:00 【溝辺公民館(みぞめ館)】	溝辺総合支所地域振興課 ☎(59)3115
横川支部文化祭	11/9(土) 12:00~16:00 11/10(日) 10:00~15:00 【大隅横川駅】	—	横川総合支所地域振興課 ☎(72)0587
霧島文化祭	12/8(日) 9:30~12:00 【霧島公民館】	12/8(日) 10:00~12:00 【霧島公民館】	霧島総合支所地域振興課 ☎(57)1112
隼人支部文化祭	10/27(日) 10:00~15:00 【隼人農村環境改善センター】	—	スポーツ・文化振興課 ☎(64)0710
福山支部文化祭	11/10(日) 11:00~15:30 【福山活性化センター】	11/10(日) 12:30~15:30 【福山活性化センター】	福山総合支所地域振興課 ☎(56)2012

※開催日時は変更になる場合があります。

宝くじは地域の活動を支援します

自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業(宝くじ助成金)で、曾我地区自治公民館に無線式除草作業機械などの備品が整備されました。今後の地域活動で活用されます。

●問 溝辺総合支所地域振興課 ☎(59)3115

再犯防止推進シンポジウム

犯罪や非行をした人たちの社会復帰と再犯防止について、シンポジウムを開催します。
●日時 11月1日(金)午後1時~4時
●場所 国分ハウジングシビックホール(市多目的ホール)
●参加料 無料

●問 始良保護区保護司会 ☎(45)4123

かごしま膠原病の会

膠原病の付き合い方と最新医療についての講演会と、あ

いらいさ障害者就業・生活支援センターによる膠原病患者向けの就労支援の情報提供を行います。

●日時 11月4日(月・振休)午後1時30分~3時30分

●場所 国分公民館大会議室
●講師 赤池章吾さん(鹿児島赤十字病院リウマチ科医師)

●定員 先着50人
●参加料 無料
●申込期限 10月28日(月)
※詳細は申し込みフォームをご覧ください。



申し込みフォームはこちら

●問 申 かごしま膠原病の会 ☎(99)01969

KIRISHIMA ハロウィン2024

仮装コンテストやキッズウォーク、ハイハイ選手権などを行います。約70店舗が出店するマルシェもあります。
●日時 10月25日(金)・26日

総務課 ☎(45)1557、〒899-4332 国分中央3-33-10

花をかざろうプロジェクト

市内の花農家が丹精込めて作った花を使い、親子ですてきな作品を作りませんか。

●日時 11月2日(土)午前10時~正午
●場所 国分公民館工作室
●講師 市内生花店
●対象 小中高生と保護者
●定員 先着6組
●受講料 大人1500円、小中高生500円
●申込方法 氏名と参加人数をメール

●申込期限 10月21日(月)
●問 申 市花弁振興会(松山) ☎(59)3753、メール musuengei@hotmail.com

県民の森イベント

●秋の森を散策しながら紅葉狩りを楽しみましょう
●期日 ①11月23日(土・祝)

(土)午後5時~9時、27日(日)午前10時~午後5時

●場所 国分シビックセンター1前市民広場、国分ハウジングホール(市民会館)前広場
●入場料 無料



詳細はこちら

●問 申 キリハロ実行委員会(井上) ☎(99)62988267

募集

80歳以上で20本の歯

「8020運動」達成者
2月2日(日)に開催予定の市健康福祉まつりで「8020運動」の達成者を表彰します。該当すると思われる人は、始良地区歯科医師会霧島支部に加入する医療機関で運動に参加することを伝え、診査を受けてください。
●対象 11月30日時点で80歳以上で、自分の歯が20本以上ある市民(過去に表彰を受けた人は除く)

②11月26日(火)
●時間 午前9時30分~午後3時
●集合場所 県民の森管理事務所(始良市北山3464-1119)

●対象 小学5年生以上
●定員 15人
※申し込み多数の場合は抽選。
●参加料 200円(保険料込み)
●必要な物 山歩きに適した服装・靴、手袋、弁当、飲み物

●申込期限 ①10月12日(土)、②11月11日(月)
●問 申 県民の森管理事務所 ☎(68)0557

第二工科大学公開講座

●これからの自動車がどうなっていくのか&車の点検方法とすぐに活用できる豆知識
●日時 11月2日(土)午前10時~11時

●参加料 無料
●申込方法 第二工科大学社・地域連携センターホームページから
●申込期限 10月26日(土)

●診療料 無料

●診察期間 11月1日(金)~30日(土)

※加入医療機関など詳細は問い合わせください。

●問 健康増進課 ☎(64)0905

メディアセンター主催講座

講座番号	講座名	日時	定員	受講料	申込期限(必着)
11	第2回Androidスマホ・タブレット基礎講座	11/8(金) 9:30~15:30	10人	500円	10/25(金)
3	第3回パソコン基礎講座(Windows11)	11/12(火)・13(水) 9:30~15:30	20人	1,000円	10/29(火)

●対象 パソコンなど操作初心者 ※申し込み多数の場合は抽選。
●申込方法 【往復はがき(1講座1枚)】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出、【インターネット】申し込みフォームから



申し込みフォームはこちら

国際交流員と交流しよう

●中国文化講座
中国で最近人気の観光スポットと「中国観光あるある」を紹介します。

●日時 10月24日(木)午後6時30分~7時30分

●場所 国分公民館中研修室
●対象 市民
●定員 先着20人
●参加料 無料
●申込方法 電話か市ホームページから

●申込期限 10月23日(水)
●問 申 市民活動推進課 ☎(64)0924

サン・あもり

骨盤エクササイズ

●期間 11月11日~12月16日(全て月曜・全5回)
●時間 午前10時~11時
●対象 成人(高校生を除く)
●定員 先着20人(10人以上で実施)
●受講料 2750円

相談

11月の定例行政相談

●国の行政機関などに対する苦情、要望、相談事を聴き、

●問 第二工科大学社会・地域連携センター ☎(45)0640

その解決や実現を図ります。(相談無料)

●日時/場所/連絡先

●11月18日(月)午前9時~正午/牧園総合支所相談室/牧園総合支所地域振興課 ☎(76)2701
●問 秘書広報課 ☎(64)0916

錦江湾奥おでかけ情報

錦江湾奥会議を構成するまちのイベント情報などを紹介します。

垂水市 たるみずふれあいフェスタ2024 秋の産業祭

垂水の秋の風物詩・産業祭。特産品が当たる、空くじなしの大抽選会や物販、楽しいステージイベントなどがあります。

●日時 11月3日(日・祝)午前9時から
●場所 垂水中央運動公園キラドームなど
●問 垂水市水産商工観光課 ☎0994(32)1486



始良市 山田の里かかし祭り

バラエティに富んだかかし作品が祭りを盛り上げます。

●日時 11月10日(日)午前9時30分~午後3時
●場所 山田団地横特設会場(始良市下名1070-8)
●展示期間 10月20日(日)~11月10日(日)
●問 山田校区コミュニティ協議会 ☎0995(73)7434



※錦江湾奥会議は、錦江湾奥部に位置する鹿児島市、始良市、垂水市、霧島市の4市が行政区を越えて連携し、地域活性化を図る取り組みです。

もういちど育てる
庭図鑑



良原 リエ 著
コマツナ・トマト・サツマイモなど、野菜の葉や根、芯などをもう一度育てるリボベジ(再生栽培)。88の実践例と、育てることが楽しくなるエピソードを紹介します。



垣根 涼介 著
織田信長の密命を帯びた明智光秀は、敵対する武田・毛利の資金源を探るため敵地に向かう。物資の流通、換金手段、経済戦略の要素が鮮やかに描かれた歴史冒険活劇。



角田 光代 著
窓から差し込む朝の光、さびた流し台に滴る水滴の音。ホテルで眠る夜、どこかで出会った部屋たちの夢を見る。3つの帝国ホテルを舞台に織りなす42編の部屋の物語。



斉藤 洋 作
ふとしたことで手にした美容ハサミから、野球少年・仁の運命は大きく動き始める。美容師の資格取得から仕事の紆余曲折まで、詳細に描いたお仕事ノンフィクション。

図書館へ行こう



<https://www.lib-kirishima.jp/>



読者のお便り

読者の皆さんからの声を伝えるコーナーです。



認知症に関する特集はとても興味深く、現在向き合っている父に対応するためのパワーをもらいました。ただ知るだけでなく行動に移す時間の作り方、大事さを改めて感じました。これからも認知症の人を支える家族のために役立つ記事をお願いします。(知りたがり屋さん59歳)

認知症の特集、興味深く読みました。祖母は認知症で施設に入所していますが、入所前は祖父が長い間自宅で介護しており、大変ながらも愛情を持って介護しているのを見

てきました。気の抜けない日々でしたが、祖父の思いやりある接し方や周りのサポートで、祖母も穏やかに過ごしていました。私も家族を介護する側になった時は、温かくサポートできたらと思います。(ちやんころもち42歳)

祖母が数年前から認知症になり、母は介護が大変そうでした。今はケアマネージャーさんといろいろ話し合いながら今後のことを模索しています。誰もがなる可能性がある認知症。もっと理解される社会になってほしいですね。(ひ

まりママ36歳)
▼認知症の特集に多くの反響が寄せられました。誰もが思う可能性のある認知症。正しく知って行動できるきっかけになれば幸いです。

先日市役所に行くと、市が実際に災害時に使用している避難所用テントが展示されていたので、子どもと体験してみました。中のダンボールベッドに寝転んだり、簡易トイレなども見学できました。実際に見て体験すると、いざという時の心構えができ、何より避難所にこのような設備があ

新刊紹介
移民・難民たちの新世界地図/村山祐介
Z世代が辞めたい会社/退職代行モームリ
私の実家が売れません!/高殿円
ずかん・かがく絵本から広がる遊びの世界/仲本美央
その症状、医療的トラウマの影響かも!/?阿部ゆかり
テクノロジー脳のつくりかた/齊田興哉
北の国から 家族4人で幸せ自給生活/三栗祐己・三栗沙恵
動物福祉/植木美希・田中亜紀・町屋奈
みたてのくみたて/田中達也
大谷翔平ロングインタビュー/石田雄太
松岡まどか、起業します/安野貴博

福山図書室 おはなしフェスタin日田中家別邸
●日時=10月20日(日)午後2時15分~4時15分
●場所=日田中家別邸(福山町福山2926-1)
●内容=本の展示、おはなし会、折り紙、塗り絵、演奏会
問=福山総合支所地域振興課 ☎(56)2012

隼人図書館 隼人おはなし王国
●期日=11月10日(日)
●内容/時間=おはなし会(おはなし母さん・おはなし宮の杜) /午前10時30分~11時40分、工作(ペーパータンバリン、ビー玉カップイン、ストローロケット) /午後0時10分~3時
問=隼人図書館 ☎(43)7574

国分図書館 国分図書館読書まつり
●期日=10月19日(土)
●内容/時間
①中古図書販売/午前9時30分~午後4時30分
②おはなし会/午前10時~正午
③缶バッジをつくってみよう!/午後1時~3時45分
④ピースキーホルダーを作ってみませんか/午後1時~3時45分
⑤図書館の本de作品展
●対象=②③は小学生以下、④は大人向け(先着20人)
問=国分図書館 ☎(64)0918

福山図書室 臨時休室のお知らせ
蔵書点検のため休室します。
●期間=10月29日(火)~31日(木)
※予約図書の受け取り・返却は、貸し出しロッカー・返却ポストをご利用ください。
問=福山総合支所地域振興課 ☎(56)2012

イベント名	日時[対象]	場所
幼児と小学生のためのおはなしの部屋(りんごの木)	11月2日(土) 10:30~11:30	国分図書館
赤ちゃんとならべうた・えほんのへや(りんごの木)	11月4日(月・振休) 10:30~11:00	
ほととの森おはなし会	11月9日(土) 14:30~15:00	メディアセンター
きりしま読書会	10月27日(日) 10:30~11:30 [成人] 場=池田 ☎090(1874)1086	
おはなしの部屋	10月20日(日) 11:00~11:30 [幼児・小学生]	隼人図書館
	11月1日(金) 11:00~11:30 [赤ちゃん]	
読み聞かせの時間	毎週水曜 11:00~11:20 [幼児]	横川図書室

霧島市立図書館に
おいでください
市内7カ所の図書館(室)で本が借りられます。
国分図書館/☎(64)0918
隼人図書館/☎(43)7574
溝辺図書室/☎(58)3391
横川図書室/☎(72)1596
牧園図書室/☎(76)2714
霧島図書室/☎(57)0316
福山総合支所地域振興課/☎(56)2012



絵手紙を募集しています。住所、氏名、電話番号を明記して秘書広報課まで郵送ください。

本誌への感想、霧島市への思いなど、皆さんの声をお寄せください。お便りはとじ込みのはがき、市ホームページからお送りください。



7月にUターンし、母の介護を姉妹と協力し合っています。数十年広報誌を見たことがありませんでしたが、人と人とのつながりや絆を感じる

ると知るだけで、避難をためらう人の安心感につながるのではないのでしょうか。ぜひ多くのの人に知ってもらいたいです。(メリー38歳)
▼地震に大雨と大きな災害が続いています。11月5日には本市でも地震に備えたシェイクアウト訓練を予定しています。自宅や学校、職場などでぜひ取り組んでください。

このほか91通のお便りを頂きありがとうございます。文章は誌面の都合上、調整させていただきます。ご了承ください。

内容が多く感動しました。霧島市の自然や農作物、人の温かさを再認識しています。私も少しずつ地域の人となりがあって、役に立てることがあります。ぜひ参加してみたいと思います。(ニヤタ61歳)
▼広報誌が地域の人となりがきっかけになればうれしいです。いろいろなことに積極的に参加してみてください。

郷土の扉

江戸時代以前には、県内で起こった地震の記録が残されており、多くの地震や津波が発生し、霧島山と桜島の噴火による地震も観測されています。霧島山と桜島に挟まれる形で位置する本市でも多くの地震が起こっていたことが考えられ、特に安永8(1779)年の桜島噴火の際には前触れの地震が起

本市の自然災害といえば、まず霧島山の噴火などの火山被害や台風、大雨による風水害が目立ちがちです。地震についてはあまり言及されることがなく、市内の郷土誌にも地震に関する記述はほとんど見られません。しかし、実際には近年でも昭和43年のえびの地震(最大震度6)、昭和61年の牧園町地震(最大震度5)、平成9年の横川町で震度5弱を記録した紫尾山付近を震源とする県北西部地震(最大震度5強)など、霧島山近くを震源として、一部の地域のみが集中的に揺れる地震が起こっています。

霧島の地震必書

こり、海底噴火による津波が隼人から福山の港に押し寄せたという記録が残っています。現在の防災計画でも、鹿児島湾直下を震源とする地震が桜島の海底噴火が起ると、それに伴って津波が発生することが想定されています。活火山に挟まれる立地であるために、火山性地震は避けられません。南海トラフ地震と鹿児島今年8月8日に日向灘を震源とする地震があり、本市でも震度5弱を観測。

その後、南海トラフ地震の発生の可能性が高まっているとして「南海トラフ地震臨時情報」が発表されました。およそ100年周期で起こるとされる南海トラフ地震では、過去にどのような被害があったのでしょうか。鹿児島に関わる過去の地震の記録を確認すると、慶長地震(1605年)、宝永地震(1707年)、安政東海・南海地震(1854年)で被害の記録があります。慶長地震では身体に感じるほどの揺れはなかったものの、県本土に

急な津波が押し寄せたとされています。約100年後に起こった宝永地震では鹿児島城が破損し、県本土でも強い揺れがあったとされています。特に幕末の安政東海・南海地震の際には、県本土でも大きな揺れがあったと考えられるいくつかの記録が残っています。加治木の武士が記した「新納伸左衛門日記」を見ると、昼ごろに大きな地震があり、そのまま夜にかけて10回程度揺れ、海は潮と泥が吹き上がっていたと記されています。余震が続く、泥が吹き上がっていたということは液状化現象が起こっていたのかもしれない。徳之島の代官の記録である「徳之嶋面縄院家蔵前録帳」には、日本全体で大地震があり、鹿児島では5日間程度余震が続いたと記されています。特に加治木・国分から都城にかけては多くの家が崩れていたともあり、南海トラフ地震が起こった場合、本市でも地震によって大きな被害を受ける可能性があることが分かります。

いつどこで起きるか分からない地震災害。市のホームページには地震をはじめ、さまざまな防災に関する情報があります。過去から災害を学び、未来へ備えましょう。

(文責 小水流)

史料に残る江戸時代以前の県内の地震災害

年号	西暦	記録されている場所	被害概要
天平14年	742年	大隅国	地震(桜島噴火による可能性)
文明8年	1476年	桜島	桜島大噴火の前震
大永4年	1524年	霧島山	地震、山丘崩落
天文13年	1544年	県内(詳細不明)	地震
		田代	崖の崩壊
天文14年	1545年	県内(詳細不明)	地震
文禄元年	1592年	大隅	岩や大木の転倒
文禄5年	1596年	薩摩	地震
慶長9年	1605年	薩摩・大隅	津波被害(南海トラフ地震)
明暦3年	1657年	県内	地震
		日向	地盤沈下、建物倒壊
寛文2年	1662年	大隅	大地震、山の崩落
		大隅	地震
天和3年	1683年	大隅	地震
宝永4年	1707年	鹿児島	鹿児島城破損(南海トラフ地震)
享保13年	1728年	喜入	土砂崩れ
明和3年	1766年	桜島	地震
		桜島	地震
安永8年	1779年	桜島	噴火による前地震と津波
嘉永7年	1854年	県内全域	家屋倒壊(南海トラフ地震)

※「鹿児島県自然災害略年表」を基に作成。

◎秘書広報課にお便りをくださった方の中から抽選で、上野原縄文の森より「ミニチュア土器」を10人にプレゼント。応募締め切りは10月22日(火)当日消印有効です。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

10 PRESENTS

展示館
リニューアル
オープン記念

上野原縄文の森より「ミニチュア土器」を10人にプレゼント

縄文時代の人々が生きた国指定史跡「上野原遺跡」がある上野原縄文の森。10月5日(土)に展示館がリニューアルオープンしました。最新の研究内容を反映した展示や映像コンテンツなど、大人も子どももお楽しみいただけます。この機会にぜひお越しください。

上野原縄文の森 国分上野原縄文の森1-1 ☎(48)5701



※高さ9cm程度。3種類の中から1つプレゼント。種類は選べません。

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報グループ ☎(64)0955 までご連絡ください。

いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。



↑アプリのダウンロードはこちらから。フィーチャーフォンは通知機能のみ利用できます



アプリのアイコン

きりしま防災・行政ナビ

霧島市ホームページ



観光や子育て、移住定住情報、イベントカレンダー、行政情報など情報満載。

霧島市Facebook



市の公式フェイスブック。「いいね」をして市からの最新情報をキャッチしてください。

YouTube動画配信



動画共有サイトYouTubeで霧島市が公開している動画を見られます。

きりしまWAGON (Facebook)



霧島市を好きになってもらうために霧島市の魅力を発信しています。

マチイロ (広報誌電子版)



発行日に広報きりしまがスマートフォンやタブレットへ自動配信されます。

霧島市X (旧Twitter)



霧島市をフォローすると、市ホームページが更新されるたびに情報が届きます。

◎人口 / 123,232人(-105) ◎世帯数 / 62,934世帯(-88)
・男性 / 59,726人(-75) ・女性 / 63,506人(-30) ・出生67人 ・死亡142人 ・転入344人 ・転出368人 (令和6年9月1日現在)

今月の表紙



仕事帰りに夕焼けが出そうだったので、隼人新港まで車を走らせました。沈んでいく太陽が染める空は刻一刻と表情を変えて、とてもきれいでした。赤く染まった空もきれいでしたが、青や紫色の夕暮れも幻想的で見入ってしまいました。神造島の上には、渦を巻いた雲が神秘的な光景を作り出していました。たまには夕暮れの空をぼんやり眺めてみるのもいいですよ(富久)

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ18~150mm・F3.5-6.3 1/25秒 F10 ISO250

青の時間(隼人町住吉)
9月9日 午後6時39分

食 欲の秋は口に入れる物全てに幸せを感じる季節。でももし食べ物が手に入らなくなったら…。以前は日本の食料自給率も答えられなかった私ですが、前の部署で新規就農支援に携わり、身近にいる農家の重要性に気付かされました。頑張れ、霧島NEO-FARMERS! (西)

台 風や大雨で被害がありませんようにとドキドキさせられた9月。わが家もすぐに復旧はしましたが、一度停電になりました。その裏ではインフラを支えるために働いている人たちがいらっしゃることを、今回の取材で改めて実感。私も誰かの役に立てているといいな(伊地知)

失 明の原因となる緑内障。まだ若いと信じながら受診した人間ドックで眼圧異常が発覚し、緑内障の可能性を指摘されました。検査の結果、視野が欠けている部分があるとのこと。完治は難しいようですが今の状態を知る良い機会に。早期発見の重要性を感じる日々です(東)

9 月は多くの学校で運動会がありました。わが家も娘が通う高校の体育祭が終わり、運動会と名が付く行事は今年で卒業となりました。暗いうちから場所取りに行ったり、親子競技に参加したり、ビデオカメラを回したりと、いろいろなことが思い出される秋です(富久)

市長コラム 中重真一

元気に迎える1世紀
霧島市で今年度100歳を迎えられる方は73名。そのうち希望された14名のご自宅を訪問し、市からお祝いをお渡ししました。例年ですと1日で回るところ今年は3日かけて訪問。お元気な100歳の方が着実に増えてきました。実際にお会いして話を聞くと、今でも畑仕事にいらして、日記を欠かさずつけている方、ご近所さんとカラオケなどを楽しむ方、身の回りのことを全てこなして一人で暮らしている方、家族が止めても自転車に乗る方など驚くことばかりで、皆さん姿勢も良く若くしておられます。そのお姿にこちらが元気をもらっています。これからの時代、健康寿命を延ばすことが重要です。市においても、社会福祉協議会や地域などと連携し、さまざまな施策を進めてまいります。

9月1日現在、霧島市で100歳以上の方は142名。そのうち女性が129名、男性が13名です。私もですが、男性の皆さんも、負けずに元気に長生きできるように頑張りましょう。

記録に残る安政地震

特に幕末の安政東海・南海地震の際には、県本土でも大きな揺れがあったと考えられるいくつかの記録が残っています。加治木の武士が記した「新納伸左衛門日記」を見ると、昼ごろに大きな地震があり、そのまま夜にかけて10回程度揺れ、海は潮と泥が吹き上がっていたと記されています。余震が続く、泥が吹き上がっていたということは液状化現象が起こっていたのかもしれない。徳之島の代官の記録である「徳之嶋面縄院家蔵前録帳」には、日本全体で大地震があり、鹿児島では5日間程度余震が続いたと記されています。特に加治木・国分から都城にかけては多くの家が崩れていたともあり、南海トラフ地震が起こった場合、本市でも地震によって大きな被害を受ける可能性があることが分かります。

空くじなし **大抽選会**

タイヤ2本ご購入につき1回抽選できます

新米・焼酎
電化製品等
当たる!



ロータス隼人タイヤラウンジ

おかげさまで10周年

10/26(土)・27(日)

イベント開催!!
AM9:00~PM5:00

予約優先で対応いたします

キッチンカー・ハンドメイド雑貨など
マルシェもやるよ!

10周年祭は10月末まで開催しています!

タイヤ4本Setが断然お買い得!!

YOKOHAMA 専門店
新車装着用タイヤ有

軽自動車	145/80R12 Y356 4本セット 15,400円 (税込) <small>激安</small>	145/80R13 ES32 4本セット 23,100円 (税込) <small>激安</small>	155/65R14 S306 4本セット 24,700円 (税込) <small>激安</small>	165/55R15 ES32 4本セット 51,000円 (税込) <small>激安</small>
コンパクト	165/65R14 ES32 4本セット 41,800円 (税込) <small>激安</small>	175/70R14 ES32 4本セット 44,000円 (税込) <small>激安</small>	175/65R15 ES32 4本セット 52,800円 (税込) <small>激安</small>	185/60R15 ES32 4本セット 61,600円 (税込) <small>激安</small>
ハイブリッド	165/65R15 ES32 4本セット 46,200円 (税込) <small>激安</small>	185/60R15 ES32 4本セット 61,600円 (税込) <small>激安</small>	185/65R15 ES32 4本セット 57,200円 (税込) <small>激安</small>	195/65R15 ES32 4本セット 61,600円 (税込) <small>激安</small>
ミニバン	195/65R15 RV03 4本セット 66,000円 (税込) <small>激安</small>	205/60R16 RV03 4本セット 83,600円 (税込) <small>激安</small>	205/55R17 RV03 4本セット 96,800円 (税込) <small>激安</small>	225/60R17 RV03 4本セット 101,200円 (税込) <small>激安</small>
SUV	195/65R16 GO58 4本セット 83,600円 (税込) <small>激安</small>	215/60R16 AE61 4本セット 92,400円 (税込) <small>激安</small>	215/60R17 AE61 4本セット 103,400円 (税込) <small>激安</small>	225/65R17 GO58 4本セット 101,200円 (税込) <small>激安</small>

※画像はイメージです。

その他のサイズも大幅値引き!!

早い者勝ち!!
数量限定発売!!

広報きりしまの
クーポン使えます!

タイヤ交換工賃 無料
タイヤバルブ交換 無料
廃タイヤ処理料 ¥550~(税込)

※数に限りがございます。売り切れの場合はご了承ください。
※商品は豊富に取り揃えておりますが、一部取り寄せとなる場合がございますので
お早目にお問い合わせ・ご予約ください。

問い合わせ先 **ロータス隼人タイヤラウンジ**
TEL 0995-64-2110 霧島市隼人町内1068
営業時間 / [月~土曜日] 9:00~18:30

タイヤ予約連絡先 (有)芝自動車整備工場
《受付時間》[月~土曜日] 8:30~17:30
TEL 0995-42-0143



LINE



ホームページ

スタッドレスタイヤ 早期予約受付開始!



京セラ隼人工場前です

