

# 霧島

広報きりしま

9

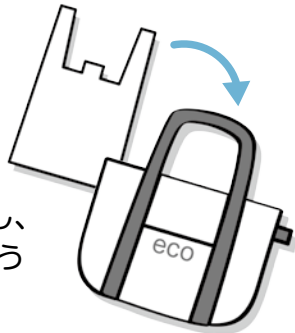
September.2024  
VOL.415

お知らせ版  
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう

## Refuse

リフューズ  
マイバッグを持参し、  
レジ袋を断りましょう



## Reduce

リデュース  
使い捨て容器よりも  
詰め替え用のもの  
を選びましょう



### ごみの減量につながる4Rに取り組みましょう

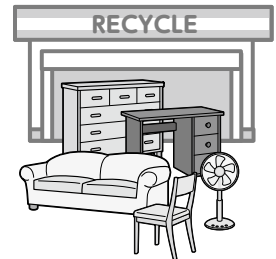
## Recycle

リサイクル  
正しく分別して、  
再資源化しましょう



## Reuse

リユース  
フリーマーケット、  
リサイクルショップ  
を活用しましょう



## 引き続きごみの減量化にご協力ください

敷根清掃センターが8月2日、故障により運転を停止しましたが、8月30日に運転を再開しました。市民の皆さまにはこれまで通り朝8時までの収集所へのごみ出しや、分別の徹底などによるごみの減量化に取り組んでいただいたことで、市民サービスへの影響を最小限にすることができました。

ごみの焼却を行う敷根清掃センターは老朽化のため、新しい焼却施設(仮称:霧島市クリーンセンター)を建設中で、令和8年3月に供用開始予定です。今後も市民の皆さまには、ごみの減量化にご協力をお願いします。

☎=環境衛生課 ☎(64)0961

10月のおもなイベント

- 5日(土) まっぞん秋<sup>フェスタ</sup>花火大会/時間:午後4時30分~9時(開場=午後4時)/場所:みやまコンセール野外音楽堂  
☎=商工会牧園支所 ☎(76)0150
- 25日(金)~27日(日) KIRISHIMAハロウィン/日時:25日(金)・26日(土)午後5時~9時、27日(日)午前10時~午後5時/場所:国分シビックセンター前市民広場ほか  
☎=実行委員会【井上】 ☎090(6298)8267

ごみ出しの疑問を解決するアプリ

「さんあ〜る」



※利用料無料。通信料は利用者負担です。

# 移動図書館日程表

(巡回時間と場所)

市民の皆さんは、どなたでも利用できます。  
(巡回先によっては児童や施設利用者のみ)

10月～3月

巡回日程は都合により変更することがありますので、ご了承ください。



10月27日～11月9日  
第78回 読書週間

この一行に逢いにきた

しろやま号 問=国分図書館 ☎(64)0918				10月	11月	12月	1月	2月	3月		
自衛隊福島官舎 9:50～10:10	広瀬特貸宿舎 10:20～10:35	福島第5向井ビル 10:45～11:05	姫城地区コミュニティ広場 14:20～14:40	発達支援センターはなはな 14:50～15:10	城山団地 15:25～15:45	1 火	1 金	18 水	7 火	4 火	19 水
野口西高城 9:50～10:10	夢ヶ丘ニュータウン 10:30～10:50	サンヒルズ重久 10:55～11:15	ニュータウンこいかん橋 14:20～14:40	夕日ヶ丘団地(国分) 14:50～15:10	名波ハイタウン 15:15～15:35	2 水	6 水	19 木	8 水	5 水	21 金
福島尾籠商店前 9:50～10:10	こどもセンター(配本)	片平・三郷 10:50～11:10	つじヶ丘ニュータウン 14:20～14:40	天神台団地 14:50～15:10	重久団地 15:15～15:35	3 木	7 木	20 金	9 木	6 木	25 火
検校橋団地 9:50～10:10	西山下団地 10:20～10:35	大野原団地 10:45～11:05	牧之原小学校 12:40～13:25		福山総合支所 14:20～14:40	8 火	8 金	3 火	10 金	7 金	12 水
野口西サンパーク国分近 9:50～10:10	鹿銀国分マンション 10:30～10:50	霧島小学校 13:10～14:00				4 金	12 火	4 水	15 水	12 水	4 火
福山小学校 10:10～10:45		小廻地区公民館 14:30～14:50	上井団地 15:10～15:30			9 水	13 水	5 木	16 木	13 木	5 水
木原小・中学校 10:10～11:00		青葉小学校 13:10～14:00				10 木	14 木	6 金	17 金	14 金	6 木
川原小学校 10:10～11:00		上小川小学校 13:10～14:00				16 水	15 金	10 火	21 火	18 火	7 金
塚脇小学校 10:15～11:00						22 火	19 火	11 水	22 水	19 水	13 木
持松小学校 10:20～11:00		永水小学校 13:10～14:00				25 金	22 金	12 木	23 木	20 木	14 金
		陵南小学校 13:05～13:50				24 木	21 木	13 金	24 金	21 金	7 金
清水橋(姫城消防詰所近) 9:50～10:10	第3重久団地 10:20～10:35	大田小学校 12:55～13:40		霧島総合支所 13:50～14:10		23 水	20 水	17 火	28 火	26 水	18 火
配本	国分こども園・ant10・国分愛の園幼稚園・国分小学校・きよみず認定こども園・認定こども園あおば幼稚園・アメニティ国分・重久保育園・国分舞鶴園・新光こども園・認定こども園さくら・浄光こども園・認定こども園国分西・国分海の風認定こども園・下井保育園・敷根わらべ保育園・ひかりこども園					30 水		25 水		28 金	
							27 水		30 木		27 木

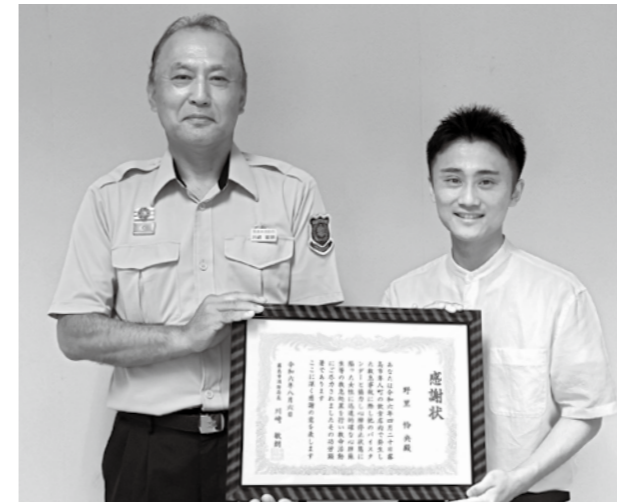
日付が2段表記のところは、上段が午前、下段が午後の巡回です。

はやとすすかけ号 問=単人図書館 ☎(43)7574				公民館などの本の入れ替え時間(配本)	10月	11月	12月	1月	2月	3月
小浜小学校 12:45～13:20	単人認定こども園 13:40～13:55	単人病院 14:05～14:35	松永地区公民館 10:15～10:45	2 水	1 金	4 水	10 金	5 水	5 水	
万歳小学校 13:05～13:35	牧園にこここ童クラブ 13:50～14:00	酒匂クリニック前 14:30～14:40	富隈地区公民館 10:15～10:45	1 火	5 火	3 火	14 火	6 木	4 火	
こどもの城クローバー 10:30～11:00	宮内児童クラブ 11:10～11:25	中福良小学校 13:10～13:35	中福良地区公民館 13:40～13:50	4 金	6 水	5 木	16 木	7 木	6 木	
安良小学校 12:45～13:25	わいわい児童クラブ 13:55～14:10	ゆるり館 14:35～14:55	宮内地区公民館 10:15～10:45	9 火	8 金	13 金	15 水	12 水	7 金	
竹子小学校 13:10～13:45	日和館 14:30～14:50	小野児童クラブ 15:05～15:25	日当山地区公民館 10:15～10:45	10 木	12 火	10 火	21 火	13 木	14 金	
みつぎ童夢園 9:40～10:00	佐々木小学校 13:00～13:35	富隈児童クラブ 14:25～14:40	天降川地区共同利用施設 10:15～10:45	15 火	7 木	12 木	23 木	18 火	11 火	
中津川小学校 13:00～13:45	はびね単人 14:15～14:30		小浜地区公民館 10:15～10:45	16 水	13 水	11 水	22 水	19 水	12 水	
三体小学校 13:00～13:35	姫城地区公民館横 14:15～14:25	悠楽館 14:45～15:00	姫城地区公民館 10:15～10:45	18 金	15 金	6 金	24 金	21 金	13 木	
牧園小学校 13:10～13:45	牧園保育園 13:55～14:05	宇都団地 14:40～14:55	小野地区公民館 10:15～10:45	23 水	26 火	17 火	28 火	26 水	18 火	
高千穂小学校 13:20～13:55	エスプリ鹿児島 15:00～15:25		すこやか保健センター 10:15～10:30	22 火	28 木	18 木	29 木	27 木	17 月	
のくち童夢園 10:20～10:40	牧園中学校 13:10～13:50	中津川保育園 14:05～14:15	日当山春光園 14:45～15:05	25 金	29 金	19 木	17 金	28 金	19 水	
溝辺小学校 13:00～13:50				7 月	11 月	16 月	20 月	10 月	10 月	

Topic of kirishima city

## まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



### Live119の映像共有で救命的確に対応した野里さんに感謝状

スマートフォンのカメラ機能を使い、救急現場の映像情報を通報者と消防局がリアルタイムで共有できる映像通報システム「Live119」。飲食店で食べ物を喉に詰まらせ倒れた高齢女性を、同システムを使って救助した国分在住の野里玲央さん(23)に8月6日、消防局長が感謝状を贈りました。野里さんは「心肺蘇生の方法は知っていたが、実施していか判断が難しかった。映像を確認した消防局員から心肺蘇生の指示があり、冷静に対処できた」と話しました。

### 大切な水道について学ぶ



道に関心を持ってもらおうと8月6日、国分シビックセンターで水フェスタが開催。参加者は水道水と市販の水の飲み比べや水質検査の実演などを通じて、水の貴重さや水道の仕組みなどを学びました。

### 七夕祭りで宇宙を身近に



宙を身近に感じてもらうと霧島青年会議所が8月7日、鹿児島神宮周辺で霧島ロケット七夕祭りを初開催。ペットボトルロケット体験や宇宙食の販売ブースなどがあり、多くの人でにぎわいました。

### 国立公園指定90周年×山の日



山の日・8月11日に高千穂河原で、国立公園「霧島」指定90周年に合わせたさまざまなイベントが開催。山道修繕体験や初心者向けの山歩き教室、親子対象の森林散策など、多くの方が山に親しみました。

### 伝統の技光る、ハンギリ出し



市の無形民俗文化財「小村新田のハンギリ出し」が8月16日、国分広瀬の干拓潮遊池で開催。江戸時代末期から続く盆明けの精進落とし行事で、訪れた見物客らに取れた魚の刺し身が振る舞われました。

### 市全体で取り組む地震訓練 ～霧島市シェイクアウト訓練～

#### 5分でできる地震訓練です

シェイクアウト訓練は、誰でも、どこでも、自主的に取り組める訓練です。令和6年能登半島地震などの災害を受け、地震に対する日頃の備えや地震時の対応などを確認するため、市民全員が参加できるシェイクアウト訓練を実施します。防災について考え、話し合い、実践するきっかけとして、自宅や学校、職場などでぜひ実施してください。訓練内容の詳細は10月お知らせ版に掲載します。

●開催日時=11月5日(火)午前10時  
※災害などにより中止になる場合があります。

問=安心安全課 ☎(64)0997



## お知らせ

### 国民健康保険高額療養費申請方法が変わります

国民健康保険の高額療養費制度で支給を受ける場合は該当月ごとに申請が必要でしたが、被保険者の負担軽減を図るため、10月受け付け分から申請手続きが簡素化されます。初回申請時に手続き簡素化の申出書を提出した世帯で、国民健康保険税の滞納がない場合、次回以降の申請は原則

不要です。初回申請の対象世帯には、案内を送付します。詳細は市ホームページをご覧ください。

◎問||保険年金課☎(64)0886

### 生理用品を無償配布します

さまざまな事情で生理用品を準備できず困っている人に、生理用品(1人1セット)を無償で配布します。

●配布窓口||市民課、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課、国分図書館(土日



市ホームページはこちら

### 国民保護法で避難施設を指定しています

県では他国から武力攻撃を

の午後5時まで) ●受取方法||配布窓口で口頭で伝えるか、市役所の一部のトイレに設置してある配布カードや市ホームページの画面を提示 ※配布数には限りがあります。



県ホームページはこちら

### 県危機管理課☎099(286)2255

### なつかしの映画を観る会 [10月の上映作品]

日	作品名など	作品について
3日	明日を夢見て 1995年・113分	苦しい生活から抜け出すため、映画スターを夢見る人々。詐欺師・ジョーは、そんな人たちの希望に付け込んで偽の映画オーディションを行う。
10日	キッド 1921年・56分	チャールズ・チャップリンが監督・脚本・製作・作曲・主演を務め、血のつながりを越えた親子の絆を笑いと涙を交えて描いたヒューマンコメディ。
17日	御宿かわせみ (第13話・第14話) 1980年・98分	江戸の大川端にある小さな旅籠・かわせみを舞台に巻き起こる、さまざまな事件を解決していく人情捕物帳。(全24話)
24日	チート 1915年・44分	ニューヨークの投資家の妻で浪費家のイーディスは、取り立ての厳しさで有名な高利貸しから1万ドルの借金をしてしまう。
31日	拳銃の町 1944年・87分	西部の小さな町にロックリンというカウボーイが現れた。彼はK・C牧場に雇われて来たと言ってるが、牧場主は3週間前に殺されていた。

### ◎問||メディアセンター☎(64)0919

### 秋の霧島市美術協会展

市美術協会員の絵画を展示します。(入場無料)

●期間||10月7日(月)～20日(日)午前10時～午後4時

●場所||ホテル京セラ3階ル

### ビーコート(隼人町見次1409-1-1)

### ◎問||市美術協会(日高)☎090(979)3176

### 「毎月第3木曜日」は献血の日

献血は、白血病やがんなどの病気の治療、手術などで輸

血を必要とする人の命を救う、身近でできるボランティアです。ご協力をお願いします。

●日時||10月17日(木)午前9時～午後4時

●場所||国分シビックセンター

◎問||県赤十字血液センター☎099(257)3141

## 11月から児童扶養手当が一部変更

児童扶養手当法などの改正に伴い、11月から児童扶養手当の制度が一部変更になります。これまで所得が限度額を超過しているなどの理由から、児童扶養手当の申請ができなかった人でも、今回の制度改正で手当を受給できる場合があります。10月末までに申請すると、11月分以降の手当を受給できる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページはこちら

### ●変更内容

#### 1 所得限度額の引き上げ

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。今回の制度改正で、全部支給と一部支給の判定基準額を下表のとおり引き上げます。

扶養親族の数	全部支給となる所得限度額		一部支給となる所得限度額	
	これまで	11月分	これまで	11月分
0人	490,000円	690,000円	1,920,000円	2,080,000円
1人	870,000円	1,070,000円	2,300,000円	2,460,000円
2人	1,250,000円	1,450,000円	2,680,000円	2,840,000円
3人	1,630,000円	1,830,000円	3,060,000円	3,220,000円
4人目以降	1人増すごとに380,000円を加算			

#### 2 第3子以降の加算額の引き上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

全部支給	一部支給(所得に応じて決定)		
	これまで	11月分	
これまで	11月分	これまで	11月分
6,450円	10,750円	6,440円 ～3,230円	10,740円 ～5,380円

問・申=子育て支援課 ☎(64)0735

老若男女問わずどなたでも気軽にご参加頂ける内容です!未経験の方でも大丈夫!

## わくわくボウリング教室 受講生募集

美容と健康に!生活習慣病の予防と改善に!生涯スポーツボウリングをこの機会に体験してください

**金曜教室** 10:00～約2時間30分  
令和6年10月4日スタート  
10月11日・18日・25日  
動きやすい服装でお越しください。マイボールの方・以前参加された方はご遠慮ください。

受講料 (全4週全日程含む) お一人様4週分で **1,000円** (税込) 定員 先着20名  
ゲーム代・貸靴代・教材費込み  
お住まいの地域に関係なくどなたでも参加可能

国分スターレーン  
霧島市国分野口北1617-1  
☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400  
午前9時～午後11時 年中無休

## ハロウィンジャンボ宝くじとミニが発売中

今年のハロウィンジャンボは1等・前後賞合わせて5億円。全国の宝くじ売り場やインターネットで購入できます。収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境・高齢化対策などに使われます。

●販売価格||1枚300円  
●発売期間||10月17日(木)まで  
●抽選日||10月25日(金)

◎問||県市町村振興協会☎0



申し込みフォームはこちら

インターネットは私たちの生活に欠かせないものになってきています。一方で、インターネットを悪用した人権やプライバシーの侵害が後を絶ちません。市では、インターネットによる人権侵害をテーマに講演会を開催します。この機会に、インターネットの危険性と安全な利用法について学んでみませんか。

演題「インターネットと人権侵害 ～被害者にも加害者にもならない努力～」  
講師:佐藤佳弘さん(武蔵野大学名誉教授・人情報文化総合研究所代表取締役)

●日時=10月19日(土)午後1時30分～3時  
●場所=国分ハウジングホール(市民会館)  
●参加料=無料  
●申込方法=電話か申し込みフォームから  
●申込期限=10月17日(木)  
※手話通訳、無料の託児サービス(要予約)があります。

問=市民課 ☎(64)0901

●受付 10月1日(火)から  
※日程や自宅でできる体操などを、市ホームページに掲載しています。

●やさしいフラダンス  
期間 10月16日～11月6日  
(毎週水曜・全4回)  
時間 午前11時～正午  
受付 10月1日(火)から

●やさしいヨガ  
期間 10月24日～11月28日  
(全て木曜・全4回)  
時間 午前10時～11時  
受付 10月11日(金)から

【共通事項】  
●対象 成人(高校生を除く)  
●定員 先着14人(3人以上で実施)

●受講料 2,640円

◎問・申 福山黒酢梅志田パーク(国分運動公園) ☎(46)4398

◎問 長寿介護課 ☎(64)0704  
市ホームページはこちら

メディアセンター 主催講座

講座番号	講座名	日時	場所	定員	受講料	申込期限(必着)
54	パソコン・スマホ移動相談会(溝辺地区)	10/31(木) 13:30～15:30	溝辺公民館	5人	500円	10/17(木)
18	デジタル動画基礎講座	11/1(金) 9:30～15:30	メディアセンター			10/18(金)

●対象=パソコンなど操作初心者 ※申し込み多数の場合は抽選。  
●申込方法=【往復はがき(1講座1枚)】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出、【インターネット】申し込みフォームから申し込みフォームはこちら↑

◎問・申 メディアセンター ☎・FAX(64)0919、〒899-4394 国分中央3-1-1

### スマホ教室に参加しませんか

スマートフォンの基本的な使い方を学びます。操作方法に不安のある人やもっと便利に使いたい人、これからスマートフォンを使おうと考えている人など、ぜひ参加ください。これまで参加したことがある人も参加できます。※複数講座申し込み可。通信会社は問いません。

- 定員=各先着20人(10人以上で実施)
  - 参加料=無料
  - 申込期限=各開催日の1週間前
- 問・申=D X推進課 ☎(55)4012

開催日	番号	時間	内容	場所
10月17日(木)	①	10:00～12:00	LINE(入門) やインターネット検索などを体験しよう	隼人市民サービスセンター 第2会議室
	②	14:00～16:00	防災情報を入手して災害に備えよう	
10月25日(金)	③	10:00～12:00	ニュースや気象情報などを入手しよう	メディアセンター
	④	14:00～16:00	動画やカメラを活用しよう	
11月5日(火)	⑤	10:00～12:00	LINE(入門) やインターネット検索などを体験しよう	メディアセンター
	⑥	14:00～16:00	防災情報を入手して災害に備えよう	
11月12日(火)	⑦	10:00～12:00	LINEやスマホ決済を活用しよう	メディアセンター
	⑧	14:00～16:00	防災情報を入手して災害に備えよう	
11月28日(木)	⑨	10:00～12:00	LINE(入門) やインターネット検索などを体験しよう	溝辺総合支所 第1会議室
	⑩	14:00～16:00	防災情報を入手して災害に備えよう	

電気代の節約 お手伝いします

申し込み好評受付中

ガスと電気のご使用でおトクなセット割引

『コアガスでんき』にお任せください!

これまででも これからも お客様と共に

炎の先端テクノロジー 株式会社 コアガス 日本国分支店  
霧島市国分下井2363-4 TEL 0995-45-8211  
http://www.koagas-n.co.jp

国分に広がるタウンガス 南日本ガス株式会社 国分工場  
霧島市国分広瀬2125-77 TEL 0995-47-5211  
http://www.minaminihongas.co.jp

募集

市合同金婚式

結婚50年を迎える夫婦を招き、健康と長寿を祝います。

●日時 12月25日(水) 午前10時～11時  
●場所 国分ハウジングホール(市民会館)  
●対象 昭和49年1月1日から12月31日までに結婚した市内在住の夫婦

◎問・申 市社会福祉協議会 ☎(45)1557、FAX(64)0687

健康運動普及推進員養成講座

市民に健康・運動の知識や運動習慣を普及推進する健康運動普及推進員の養成講座を開催します。

●申込方法 市社会福祉協議会本所・各支所に電話かファクス  
●申込期限 11月1日(金)  
◎問・申 市社会福祉協議会 ☎(45)1557、FAX(64)0687

空の日フェスティバル

管制塔見学会やパイロットなどの制服着用体験、ゆるキャラとの交流のほか、ステージイベントやクイズラリーが行われます。(入場無料)

●日時 10月19日(土) 午前9時30分～午後4時30分  
●場所 鹿児島空港  
※事前申し込みが必要なイベントもあります。詳細は空の日net、鹿児島空港ホームページをご覧ください。  
問=鹿児島空港事務所 ☎(58)4440

空の日netはこちら

高齢者の体力づくり運動体操サロン

加齢などにより足腰が弱ってきた、外出が減った人などを対象に、椅子に座ったまま

●対象 70歳以下で健康運動普及推進員会に所属でき、市全域での活動が可能な人  
●定員 先着30人  
●受講料 無料  
●申込期限 10月25日(金)  
◎問・申 健康増進課 ☎(64)0905

期日	内容
11/6(水)	●オリエンテーション ●フレイル予防について(講話) ●生活習慣病予防について(講話)
11/20(水)	●身体の仕組みと運動の効果(運動実技①)
12/4(水)	●高齢期の栄養について(講話) ●体操指導者の心得(運動実技②)
12/18(水)	●口に注目! 口腔ケアと健口体操のすすめ(講話・実技) ●具体的体操のイロハ(運動実技③)

地区	会場	開催日(初回目)	時間	申し込み先
国分	いきいき国分交流センター	木曜(10/24)	14:00～15:00	長寿介護課 ☎(64)0704
溝辺	溝辺総合支所	月曜(10/21)	10:00～11:00	溝辺総合支所市民生活課 ☎(59)2923
横川	横川健康温泉センター	火曜(10/22)	10:00～11:00	横川総合支所市民生活課 ☎(72)0513
牧園	牧園農村活性化センター	火曜(10/22)	14:00～15:00	牧園総合支所市民生活課 ☎(76)2713
霧島	霧島総合支所	水曜(10/23)	10:00～11:00	霧島総合支所市民生活課 ☎(57)0242
隼人	サン・あもり	木曜(10/17)	14:00～15:00	長寿介護課 ☎(64)0704
福山	福山活性化センター	金曜(10/25)	10:00～11:00	福山総合支所市民生活課 ☎(56)2113

◎期間 10月～3月(月2回)  
●対象 65歳以上の市民  
●定員 各会場先着30人  
●受講料 無料  
●必要な物 飲み物、タオル  
※国分・牧園・隼人会場のみ室内シューズ。

土地・戸建て・アパート・マンションをお任せ下さい!

不動産売却なら

あなたにぴったりの売却方法をご提案

お問い合わせ ☎0995-73-3570

住れるバンク 空の家バンク連携協会会員

霧島市国分中央1丁目14番19号

上野原縄文の森イベント

展示館リニューアルオープン

10月5日(土)

リニューアルオープン記念セレモニー

- 日時=10月5日(土)午前10時~10時30分
場所=上野原縄文の森展示館
参加料=展示館利用料が必要(小中学生150円、高校・大学生210円、大人320円)
※県内在住の70歳以上の人は無料。県内在住の小中学生は土日・祝日のため無料。(いずれも年齢などが確認できる書類を持参)

記念イベント「火おこしタイムトライアル」

- 目標時間内に火をおこせた人に、火おこし名人バッジをプレゼント。子どもから大人まで、挑戦をお待ちしています。
日時=10月5日(土)午後1時~4時30分、6日(日)午前9時~正午・午後1時~4時30分
※受け付けは終了時間の30分前まで。
場所=上野原縄文の森体験学習館
参加料=100円



縄文の森秋まつり

- 体験活動やステージパフォーマンス、舞台村などが楽しめる2日間です。
日時=10月19日(土)・20日(日)午前10時~午後3時
場所=上野原縄文の森体験広場
入場料=無料(体験活動は有料)



問=上野原縄文の森 ☎(48)5701

市税などの納期のお知らせ

Table with columns: 科目, 期別, 納期. Includes items like 市県民税, 国民健康保険税, etc.

※便利な口座振替をぜひご利用ください。
※納付の際は、納付書の期別をご確認ください。期別を間違えて納付すると、未納となり催促状が届くことがあります。

- 法律・登記・税務 無料相談所
10月1日の法の日になんて無料相談所を開設します。
司法書士、土地家屋調査士、税理士が法律や登記、税金などに関する相談に応じます。
日時=10月5日(土)午前10時~午後4時
場所=国分公民館3階
問=県司法書士会 ☎099(248)8270

- 自分の未来、お金と私
市内在住の30歳以上の女性を対象に「魅力ある女性のための講座」を開催します。
日時=10月26日(土)午後1時30分~3時
場所=国分公民館小会議室
講師=浮邊ゆかりさん(ほけんの窓口グループ(株)ファイナンシャルプランナー)

- 年金相談
※鹿児島地方法務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所も開設しています。
問=鹿児島地方法務局霧島支局 ☎(45)0064

- 心の健康相談
つらい気持ちを誰にも相談できず、心の悩みを抱えていませんか。
すこやか保健センターでは、臨床心理士による個別相談を月2回行っています。
日時=10月10日(木)・22日(火)午前9時30分~11時30分
※1人1時間程度。
場所=すこやか保健センター(隼人町内山田1-10-33)
問=申=すこやか保健センター ☎(42)8585

- シルバー人材センター わいわいサロン
定員=15人
※申し込み多数の場合は抽選。
受講料=無料
申込期限=10月10日(木)
問=市シルバー人材センター ☎(42)8585

- 城山公園スケッチ大会
公園内の風景や公園から見た景色を描いてみませんか。
優秀作品の表彰や参加賞もあります。応募作品は審査後、11月末まで展望台1階に展示
問=申=すこやか保健センター ☎(42)8585

- 市法律相談センター
弁護士が相続、遺言、交通事故などの法律相談に応じます。(相談無料、要予約)
時間=午後1時~4時
※1人30分程度。
対象=市民(法人は対象外)
定員=各先着6人
受付=相談月の1日(土日・祝日の場合は翌日)から
※内容によっては相談を受けられない場合があります。
問=申=県弁護士会 ☎099(226)3765

2025年度川崎医科大学 学生募集

- 本市との連携協定に基づく霧島市地域枠(専願)の学生を募集します。
出願期間=10月21日(月)~31日(木)
募集人員=1人程度
試験場=川崎医科大学(岡山県倉敷市松島577)
試験日=1次/11月9日(土)、2次/11月16日(土)
対象=次の条件を満たす人
・市内の高校出身者か市民で、18歳以上22歳以下の人
・市内の医療関係者(保護者を除く)が推薦する人
・将来、市の地域医療に貢献することを確約できる人
※詳細は川崎医科大学ホームページの学生募集要項をご覧ください。
問=川崎医科大学教務課 ☎086(464)1012



学生募集要項はこちら

相談 心の健康相談

つらい気持ちを誰にも相談できず、心の悩みを抱えていませんか。

Table with columns: 国分公民館小会議室, 隼人市民サービスセンター 第3会議室. Includes dates for consultations.

※全て木曜。

- 人権相談
法務大臣から委嘱された人権擁護委員が家族の問題、財産・相続の問題、差別、いじめなど人権に関する相談に応じます。
時間=午後1時~4時
※1人30分程度。
対象=市民(法人は対象外)
定員=各先着6人
受付=相談月の1日(土日・祝日の場合は翌日)から
※内容によっては相談を受けられない場合があります。
問=申=県弁護士会 ☎099(226)3765

空港自動車学校 新たな感動を手にいれよう!
空想自動車学校は二輪専用コースがあり、足付きの良いローダウン教習車もご用意しております。
http://kuko-ds.jp

あきらめないで! 高校卒業!
【通信制・単位制・普通科】
一般入学・転入学・編入学 随時入学可能
高校卒業までを指導いたします。
2025年度入試 生徒・保護者対象
学校説明会 随時開催中
並木学院高等学校 始良学習支援センター

◎ <b>溝辺地区</b>	福田 潤 穂満 堵季 翔 北原
◎ <b>隼人地区</b>	二見 颯仁 川越 叶詩 原 颯希 前田 一花 大谷 碧斗 佐藤 楓華 松元 悠帆 岩切 想和 大田 詠音
◎ <b>福山地区</b>	井田 結菜 落合 純基 理加 東牧之原

◎ <b>国分地区</b>	高桑 フヂ 佐々木 加代子 重久
◎ <b>霧島地区</b>	江口 利夫 湯之宮
◎ <b>隼人地区</b>	福元 正明 真孝 4
◎ <b>牧園地区</b>	宮原 廣美 牧園 7区
◎ <b>横川地区</b>	前田 保太 下深川
◎ <b>溝辺地区</b>	野間 ヤエ子 門田
◎ <b>福山地区</b>	柳川 廣巳 北園

◎ <b>霧島地区</b>	三宅 トシエ 中津川 6区
◎ <b>隼人地区</b>	福元 正明 真孝 4
◎ <b>福山地区</b>	赤池 勇 東牧之原
◎ <b>溝辺地区</b>	山下 捷昭 塚脇
◎ <b>福山地区</b>	前田 保太 下深川
◎ <b>溝辺地区</b>	野間 ヤエ子 門田
◎ <b>福山地区</b>	柳川 廣巳 北園

◎ <b>霧島地区</b>	三宅 トシエ 中津川 6区
◎ <b>隼人地区</b>	福元 正明 真孝 4
◎ <b>福山地区</b>	赤池 勇 東牧之原
◎ <b>溝辺地区</b>	山下 捷昭 塚脇
◎ <b>福山地区</b>	前田 保太 下深川
◎ <b>溝辺地区</b>	野間 ヤエ子 門田
◎ <b>福山地区</b>	柳川 廣巳 北園

**市長交際費(8月分)**  
市長の交際費をお知らせします。(単位:円)

日	内容	金額
4日	第27回関東よっがわ会出席時祝儀	20,000
8月分合計		20,000

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。

## うぶ声

届出日(7/16~8/15)  
(出生児) (届出者)(自治会)

◎**国分地区**  
牧原 茉侑  
千晴 高橋

届出日(7/16~8/15)  
(氏名) (年齢) (自治会)

◎**国分地区**  
高桑 フヂ  
佐々木 加代子  
重久

◎**霧島地区**  
三宅 トシエ  
中津川 6区

◎**隼人地区**  
福元 正明  
真孝 4

◎**福山地区**  
赤池 勇  
東牧之原

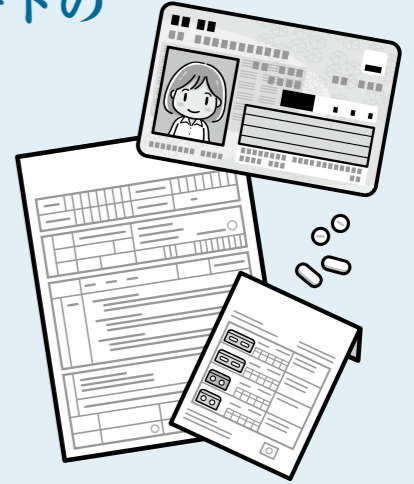
◎**霧島地区**  
三宅 トシエ  
中津川 6区

◎**隼人地区**  
福元 正明  
真孝 4

◎**福山地区**  
赤池 勇  
東牧之原

## 医療機関などの受診はマイナンバーカードのご利用を

12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。12月2日時点で有効な保険証は、その後最大1年間使用できます。医療機関などを受診する際は、マイナンバーカードを健康保険証(以下、マイナ保険証)としてご利用ください。



### ■マイナンバーカードを健康保険証として使うための準備

- ①マイナンバーカードの申請  
市民課、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課か、郵便での申請、パソコン・スマートフォンからオンライン申請ができます。
- ②保険証として登録  
医療機関・薬局の受け付けか、政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」、セブン銀行ATMで登録できます。

### ■マイナ保険証のメリット

- 適切な医療を受けられる  
医療機関・薬局を受診した際に、診療・薬剤の情報や特定健診などの結果の提供に同意すると、医師や薬剤師から受診者の情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。
- 窓口で限度額以上の支払いが不要になる(高額療養費制度)  
自己負担限度額 ※所得に応じて異なります。  
自己負担 高額療養費として健康保険組合などが支給  
窓口負担(例: 3割負担)
- 引越しや就職、転職後もそのまま健康保険証として使える  
転職や引越しなどによる健康保険証の更新が不要です。  
※保険者が変わる場合は手続きが必要。

### ■マイナンバーカードは安心して利用できます

マイナンバーを他人に見られても、他人が本人になりすまして手続きを行うことはできません。個人情報の保護には十分な安全対策がなされているので、安心してご利用ください。

マイナ保険証を利用する場合でも、カードとICチップに個人情報・医療情報は含まれていません。キャッシュカードと同様に、暗証番号は別で管理しましょう。カードを紛失した場合は、速やかに一時停止の手続きをしてください。

☎=マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178



◎日曜・休日在宅当番医表 (10月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
6日(日)	内科	国分	石塚内科・胃腸内科	45-0419
	脳神経外科	国分	国分脳神経外科クリニック	64-0059
	眼科	隼人	隼人福島眼科	64-2940
	内科外科	始良市	たけうちクリニック	64-5550
	耳鼻咽喉科	始良市	おおのクリニック	64-5533
	小児科	始良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
13日(日)	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
	内科外科	国分	三輪クリニック	73-3138
	外整形内科	国分	かのう医院	46-9111
	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	内消化神経内科	始良市	やまのクリニック	63-0033
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
14日(月・祝)	眼科	始良市	西眼科医院	62-2526
	小児科	始良市	こどもとアレルギーのクリニックけいあい	55-1888
	内科	隼人	隼人温泉病院	42-2151
	皮膚科	国分	浜田医院	45-0506
	眼科	隼人	椎原眼科医院	43-1050
	内科	始良市	原田内科	52-0023
20日(日)	産婦人科	始良市	竹内レディースクリニック	65-2296
	小児科	始良市	すこやかクリニック	62-0308
	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
	内胃腸消化科	溝辺	とくだクリニック	64-1717
	内科小児科	溝辺	佐藤医院	59-2607
	内科	隼人	山下内科クリニック	43-0460
27日(日)	産婦人科	隼人	みつお産婦人科	44-9339
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	内科消化器内科	始良市	せいあいクリニック	55-8995
	皮膚形成外科	始良市	西クリニック	67-2412
	眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080
	内科	国分	みはらクリニック	46-8202
27日(日)	整形外科	国分	清水整形外科医院	47-3939
	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
	内科	始良市	希望ヶ丘病院	65-3207
	整形外科	始良市	あいら中川整形外科	66-0090
	眼科	始良市	たかひろ眼科	55-6000
	内科	湧水町	前田医院	74-5001

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～正午)  
 ◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。  
 ◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

◎日曜・休日薬局日程表 (10月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
6日(日)	国分	霧島市民薬局	45-4338
	国分	クスノキ薬局むげ店	73-4517
	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
13日(日)	国分	フタヤ薬局国分店	48-8484
	国分	たんぼぼ薬局	48-5788
	牧園	寺脇薬局	76-2008
14日(月・祝)	国分	このはな薬局	73-6882
	隼人	わかば調剤薬局	43-5430
	隼人	ニック調剤薬局はやと店	73-4760
20日(日)	国分	きらら薬局	47-5656
	溝辺	あおぞら薬局	58-9877
	溝辺	ケーアイ調剤薬局溝辺店	59-1555
27日(日)	国分	みらい薬局本店	73-3882
	国分	みなと調剤薬局	47-2062
	隼人	とざか薬局隼人店	64-2270

◎開局時間は午前9時～午後5時。  
 ※6日(日)ひなた調剤薬局、14日(月・祝)ニック調剤薬局はやと店は午前9時～正午。

◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

がん検診を受けましょう  
セット検診

胃がん・大腸がん・肺がん・腹部超音波検診

40歳以上の市民が対象。昨年度受診していない人で受診を希望する場合は、健康増進課に連絡するか専用フォームから申し込みください。昨年度受診した人は、申し込みをしなくても検診の約1カ月前に案内が届きます。10月の日程は次のとおりです。

期日	場所
5日(土)～7日(月)、30日(水)・31日(木)	すこやか保健センター
11日(金)、15日(火)～21日(月)	国分保健センター
22日(火)・23日(水)	横川公民館

専用フォームはこちら→  
問=健康増進課 ☎(64)0905



女性検診(要予約)

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診、乳房超音波検診(オプション)

20歳以上の女性の市民が対象で、対面する検診スタッフは全て女性。予約制で待ち時間が少なく30分程度で終わります。10月の日程は次のとおりです。

期日	場所
16日(水)・17日(木)	横川保健センター
23日(水)～25日(金)	国分保健センター
27日(日)・28日(月)	すこやか保健センター

※17日(木)は午前のみ。  
 ※乳がん(マンモグラフィ)検診の対象は40歳以上。

申=博愛会健診事業部(相良病院)  
☎099(224)1821

インターネットでの申し込みはこちらから

霧島市女性検診 検索



小児科・内科 夜間救急診療

- 受付時間
  - 月～金曜/午後7時30分～10時30分
  - 土・祝日/午後6時30分～9時30分
- 問=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

夜間当番薬局(電話相談)

- 受付時間=午後6時～9時
  - 夜間当番薬局の日程はこちら→
- 問=始良地区薬剤師会 ☎(43)3352



休日歯科救急診療

- 受付時間=午前9時～午後2時30分
  - 場所=始良地区歯科医師会館口腔保健センター(空港近く)
- 問=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388