

霧島

広報きりしま

7

July, 2024
VOL.411

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



昨年のハンギリ出しの様子

無形民俗文化財「小村新田のハンギリ出し」を見に行こう

国分広瀬にある干拓潮遊池では、盆明けの精進落とし行事としてハンギリ出しが行われます。ハンギリという飼料桶に竹や板を組み合わせて作ったイカダに乗り、エッナと呼ばれるボラの稚魚などを投網で取り、刺身にして食べるまでが一連の行事で、その起源は幕末までさかのぼります。

昨年、市の無形民俗文化財に指定された伝統行事・ハンギリ出しをぜひご覧ください。

- 日時 = 8月16日(金)午前10時～正午
- 場所 = 国分広瀬干拓潮遊池(市公設地方卸売市場から南へ700m)

☎ = 観光PR課 ☎ (64) 0895

8月の
おもな
イベント

8月3日(土) 第20回記念きりしま美術大賞展展示 / 場所: 国分シビックセンター市民ギャラリー、1・2階共通ロビー
☎ = スポーツ・文化振興課 ☎ (64) 0710

8月5日(月) 霧島神宮献灯祭(六月灯) / 場所: 霧島神宮 / 入場料: 無料
☎ = 霧島神宮 ☎ (57) 0001

霧島市の情報がいち早く届くアプリ

「きりしま防災・行政ナビ」



※利用料無料。通信料は利用者負担です。



Topic of kirishima city

まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。

第5代おじゃんせ霧島大使 長年の功績に市民特別表彰を授与



今 年4月に日本相撲協会の定年を迎えた陸奥一博さん(陸奥親方・元大関霧島)の霧島市民特別表彰授与式が6月21日、市役所であり、表彰状のほか記念品として薩摩錫器で作られた特製の盾や関平鉦泉水1年分が贈呈されました。新弟子時代から関平鉦泉水を飲んでと話す陸奥親方は、霧島の魅力をPRする「おじゃんせ霧島大使」として長年市のイメージアップに寄与。「表彰をいただき感無量。今後も後進の育成に励み、地元へ貢献したい」と意気込みました。

消防団が操法大会で成果披露



消 防技術を競う市消防団消防操法大会が6月16日、市消防局で開催され、市内7地区を代表する消防団員72人が出場しました。消防活動の正確性や速さを競い合い、日頃の訓練の成果を十分に発揮しました。

モーっと県産牛乳を飲もう



6 月の牛乳月間と16日の父の日をかけた「乳の日牛乳・乳製品PR」の一環で6月25日、市酪農振興会などが市役所を訪問。市長に乳の日ギフトを贈呈し、県産牛乳の消費拡大への協力を要請しました。

全国大会での勝利を誓う



社 会人ソフトボールチーム・そふと歯科の選手らが6月25日、市役所を訪れ、6月の全日本壮年男子ソフトボール大会県予選での優勝を報告。9月に東京都で開催される全国大会での活躍を誓いました。

カツオ解体から食と職を学ぶ



高 千穂小学校で6月26日、日頃なかなかお目にかかれないカツオの解体を児童らが見学。魚の解体から試食までを通じて命のありがたさを学び、漁業や調理などの仕事についても考える機会になりました。

受けましたか、今年の国民健康保険特定健診

生活習慣病は自覚症状がないものがほとんどです。早期発見のために年1回、特定健診を受けましょう。

健康保険とは、病気になったときに安心して医療を受けられるように加入者で保険料を出し合い、医療費の負担を支え合う制度で、国民健康保険(以下、国保)もその一種。加入できるのは、市民のうち自営業者や農業従事者、他の健康保険に入っていない人などです。会社の健康保険(社会保険や共済保険など)に入っている人も、退職後はその多くが国保に加入します。

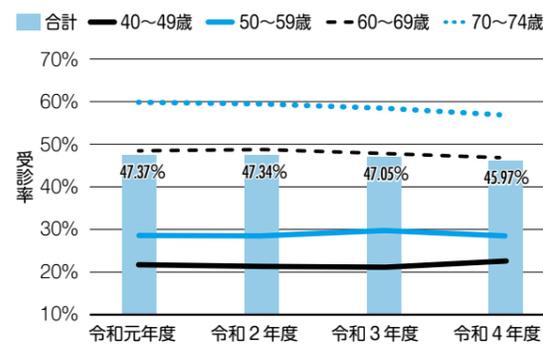
特定健診は40歳から受診は無料

国保が実施する特定健診は、心臓病や脳卒中などの生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームに着目した健康診断です。生活習慣の改善が必要な人は、医師や保健師などから個別指導も受けることができます。

特定健診の受診率は、若い人ほど低い傾向にあります(グラフ)。疾病の予防には若いうちから正しい生活習慣を身につけることが大切。年1回の特定健診で病気の早期発見と重症化予防ができ、将来の医療費負担の軽減につながります。

- 対象 11歳から74歳までの国保加入者
- 受診期間 5月1日～10月31日
- 受診料 無料
- 受診方法 市内の実施医療機関に予約し、受診券と保険証を持参

市民の特定健診受診率の推移



特定健診の詳細はこちら

情報提供にご協力を

通院・入院中の人は医療機関を通して特定健診に該当する検査情報を市に提供すると、特定健診を受診したものとみなされる場合があります。検査情報が不足する場合は、追加検査(無料)が必要です。市の保健サービス向上のため情報提供にご協力ください。
◎ 問 11 保険年金課 ☎(64)0886

生活習慣を見直して高血圧の予防を

健康に大きな影響を及ぼす高血圧は自覚症状がほとんどなく、放置していると動脈硬化が進行し、脳卒中や腎不全などにつながる恐れがあります。深刻な合併症を防ぐためにも、適正な血圧値を保つことが重要です。

血圧は1回の測定では判断できません。家庭でも血圧を測定し、減塩を意識した食事や軽い運動をするなど、生活習慣を見直して予防に努めましょう。

血圧計の種類



問=すこやか保健センター ☎(42)1178

| | 正常血圧の基準値 | | 高血圧の診断基準 (降圧治療の対象) | |
|-------|----------|------|-----------------------|------|
| | 収縮期 | 拡張期 | 収縮期 | 拡張期 |
| 家庭血圧 | 115未満 | 75未満 | 135以上 | 85以上 |
| 診察室血圧 | 120未満 | 80未満 | 140以上 | 90以上 |

| 高血圧のタイプ | 測定結果 | 対応 |
|---------|---|--|
| 非高血圧 | 家庭、診察室血圧ともに正常 | 適切な生活習慣・健診受診の継続 |
| 白衣高血圧 | 家庭血圧は正常なのに、診察室血圧では高血圧になるタイプ | 非高血圧と比べて、将来の脳心血管病の発症リスクが高いので家庭血圧測定と記録、次年度の健診を確実に受診 |
| 仮面高血圧 | 診察室血圧は正常なのに、家庭血圧では高血圧になるタイプ ※10人に1人が仮面高血圧。 | 治療が必要です |
| 持続性高血圧 | 診察室血圧、家庭血圧ともに高い状態 | 治療が必要です |

(日本高血圧学会 家庭血圧測定ガイドラインを基に作成)

お知らせ

用水路の「ごみゼロ」にご協力を

用水路には、水を水田に流す役割があります。ビニール袋、空き缶、ペットボトルなどのごみのほい捨てや、草刈り後の草が流されて用水路がふさがり、水があふれる事象が発生しています。水が田んぼに流れず稲の生育に影響が出たり、道路が水浸しになったりするなど地域住民も不快な思いをします。用水路をきれいに維持できるように、皆さんのご協力をお願いします。

道路沿いの樹木などの管理を適切に

敷地から木や枝などが道路にはみ出すと、歩行者や車の通行を妨げる恐れがあります。そのことが原因で事故が起きた場合は、所有者が責任を問われることがあります。剪定や伐採をするなど、適切

な管理をお願いします。道路交通の支障となり、急を要する場合は木や枝などを予告なく伐採・撤去することがあります。

差別や偏見のない社会を実現するために

8月は「人権同和問題啓発強調月間」です。私たちの社会には、差別や偏見などさまざまな人権問題があります。ネット上での誹謗中傷やパワハラ、セクハラなども人権問題です。人権問題を解決するためには、一人一人が互いの人権を尊重することが大切です。

市では人権に関するパネル展を開催します。この機会に人権への理解を深めませんか。

●期間 8月7日(水)～23日(金)
●場所 国分シビックセンター1階共通ロビー
●人権ポスターコンクール 人権に関するポスター作品

HPVワクチン 接種を逃した人は 3月31日までに接種を

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人を対象にしたキャッチアップ接種を令和4年度から実施しています。今年度が最終年度で、接種期限は3月31日です。接種は合計3回必要なため、これから接種を開始する場合、完了するまでに約6カ月間かかります。接種を希望する人は、9月までに1回目を接種する必要がありますので、早めの接種を検討ください。

●対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれで、HPVワクチン接種を合計3回接種していない女性
●接種費用 無料
※期限を過ぎると全額自己負担となり、約10万円かかります。
●接種方法 予診票に同封してある医療機関リストの病院へ電話して予約
※対象者には令和4年に予診票を送付済みです。紛失、転入などで予診票を持っていない人は、健康増進課かすこやか保健センターに母子健康手帳を持参ください。

問=健康増進課 ☎(64)0905

を募集しています。詳細は県ホームページをご覧ください。

●募集期間 8月1日(木)～9月9日(月)
●「人権について」市民課 ☎(64)0901、「コンクール」について 県人権同和対策課 ☎099(286)2574

ため池での水難事故防止

ため池は稲作などの農業用水を確保するために造られた池で、市内に27カ所あります。全国では例年、ため池の貯水量が増える時期に子どもの水難事故が発生しています。

水フェスタ

市の水道水のほとんどが、霧島連山からの湧水が地下水です。そのおいしい水を実感できる楽しいイベントです。

●日時 8月6日(火)午前10時～午後3時
●場所 国分シビックセンター1階共通ロビー
●キク・ホオズキの展示 市内の花農家が丹精込めて栽培した花を展示します。

●期間 8月6日(火)正午～10日(土)午後5時
●場所 国分シビックセンター1階共通ロビー
●問 農政産課 ☎(64)0910

8月の上映作品

| 日 | 作品名など | 作品について |
|-----|-----------------------------|--|
| 1日 | はだしのゲン(アニメ) 1983年・90分 | 昭和20年、広島で暮らすゲンの父親は戦争反対を叫び続けたため軍部に捕まり、一家は非国民呼ばわりされていた。そんなさなかに原爆が投下される。 |
| 8日 | 樺太1945年夏 氷雪の門 1974年・119分 | 太平洋戦争末期。樺太は緊張の中にも平和な日々が続いていたが、ソ連が日本へ進撃を開始。やがて街は戦場と化していく。 |
| 15日 | 御宿かわせみ(第9話・第10話) 1980年・98分 | 江戸の大川端にある小さな旅館・かわせみを舞台に巻き起こる、さまざまな事件を解決していく人情捕物帳。(全24話) |
| 22日 | 対馬丸(アニメ) 1982年・75分 | 昭和19年夏。戦争が激しくなると日本軍は沖縄の子どもたちを本土へ疎開させるため、「対馬丸」を出航させた。戦争から逃れようとした1661人の運命は…。 |
| 29日 | 野坂昭如「戦争童話集」①(アニメ) 2004年・64分 | 「小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話」「胤になったお母さん」「年老いた雌狼と女の子の話」。戦争のことを話し合うきっかけにしてほしい童話集。 |

バス・タクシーなどの乗務員・運転手の確保を支援します

地域に不可欠な地域交通などを確保するため、市内バス・タクシー・自動車運転代行業者に正規雇用された乗務員が運転手に、就労支援補助金を交付します。雇用した事業者にも、事業継続支援補助金を交付します。詳細は市ホームページをご覧ください。

■就労支援補助金
●対象 4月1日以降、市内に営業所があり市内で運行するバス・タクシー・自動車運転代行業者に就職し、3カ月が経過した人
※市内同事業者から転職した人は除く。
●補助額 20万円

■事業継続補助金
●対象 就労支援補助金の交付対象者を雇用した事業者
●補助額 就労支援補助金交付対象者1人当たり2万円

【共通事項】
●申請方法 申請書(商工振興課で配布、市ホームページからもダウンロード可)など必要書類を郵送
●申請期限 2月28日(金)消印有効

問・申=商工振興課 ☎(64)0912



市ホームページはこちら

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽法により浄化槽を設置している人(浄化槽管理者)は、保守点検や清掃とは別に、知事が指定した検査機関が行う「法定検査」を受ける必要があります。通知が届いたら必ず検査を受けましょう。

●検査手数料

| | 合併処理浄化槽 | 単独処理浄化槽 | 検査頻度 |
|--------|---------|---------|--------|
| 5～10人槽 | 5,000円 | 4,000円 | 4年ごと |
| 採水員検査 | 3,000円 | 3,000円 | 上記以外の年 |

●問 県環境保全協会 ☎099(296)9000

依存について、小児科・精神科医が講演します。

●日時 8月17日(土)午後1時30分～4時
●場所 加音ホール小ホール(始良市加治木町木田5348-185)
●講師 米衛ちひろさん(南九州病院小児科医長)ほか
●定員 300人
●参加料 無料
●申込方法 住所、氏名、電話番号を電話かファクス
●申込期限 8月9日(金)

●問 県立始良病院地域医療連携室 ☎(65)3138、FAX(65)8038

8月のイベント! 3ゲーム以上投げると

うまい棒 プレゼント!!

小学生・幼児限定!

おじいちゃん・おばあちゃん・おとうさん・おかあさんが代わりに3ゲーム投げても大丈夫!!

国分スターレーン 霧島市国分野口北1617-1 ☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400 午前9時～午後11時 年中無休



太鼓と神楽の共演 天孫降臨霧島祭開催

- 地域に伝わる厳かな神楽や、迫力のある太鼓演奏をご堪能ください。
- 期日=南九州神楽まつり/8月31日(土)、霧島高原太鼓まつり/9月1日(日)
- 時間=午後2時~5時30分(開場=午後1時)
- 場所=みやまコンセール
- チケット購入=チケット販売サイト「チケットペイ」から
- 料金=前売り/1,330円(発券手数料込み、指定席)、当日/1,500円(空席がある場合のみ)



チケット購入はこちらから→



☎=市観光協会 ☎(78)2115

募集

いきいき 国分交流センター

たのしいエアロビクス

- 期間 8月21日~9月11日 (毎週水曜・全4回)
- 時間 午後1時25分~2時25分
- やさしいエアロビクス

town委員会(霧島青年会議所内) ☎090(8397)9519

横川温水プール

ジュニア水泳教室

- 期間 8月23日~9月13日 (毎週金曜・全4回)
- 時間 午後0時20分~1時20分
- 【共通事項】
- 対象 成人(高校生を除く)
- 定員 先着14人(4人以上で実施)
- 受講料 2400円
- 受付 8月7日(水)から
- ☑ 申し込み いきいき国分交流センター ☎(48)5522

霧島神話の里公園で ブルーベリー狩りを楽しもう

霧島の大自然と太陽が育んだブルーベリー。神話の里公園のブルーベリー園には3種類・約1,500本の木が植えられています。夏休みの思い出に、家族や友人とブルーベリー狩りを楽しみませんか。

- 開園日=9月1日(日)までの火・木・土・日曜
- 受付時間=午前9時~午後4時
- 場所=霧島神話の里公園ブルーベリー園(霧島神話の里公園から徒歩5分)
- 料金=100gにつき150円(入園無料。試食はできません)
- ※悪天候時は休園。農業を使っていないため、虫刺されなどには注意してください。



☎=霧島神話の里公園 ☎(57)1711

水に慣れることから始めます。

夏休みの間に、クロールや背泳ぎで泳げるようになりませんか。

- 期日 8月18日(日)・25日(日)
- 時間 午前10時30分~11時30分
- 対象 小学生
- 定員 先着10人(3人以上で実施)
- 受講料 1320円
- 受付 8月7日(水)から
- ☑ 申し込み 横川運動公園 ☎(72)0619

城山公園イベント

こどもチャレンジ

ペットボトルを活用してミニロケットを作って飛ばします。夏休みの自由研究に最適です。

- 日時 8月18日(日)午前8時30分~午後0時30分
- 対象 小学生と保護者
- 定員 20組
- 参加料 1100円
- 申込期限 8月13日(火)
- ☑ 申し込み 城山公園管理事務所 ☎(46)1561

霧島霊園

永代維持管理型霊園

永代供養墓 195,000円(税込)~

- 高齢化に伴いお墓の管理ができない方。
- 購入後の管理費用はかかりません。●神徒の方も安心です。

墓石・建築石材の設計・施工販売 墓地経営/環第393号

墓石建立指定業者/株式会社ご縁矢 ☎0120-66-5001

全区画バリアフリー 駐車場から墓前へ車イスでお参りできます

至朝日方面 鹿兒島神宮 鹿兒島神宮西側となり 内山田団地

ローン ファミリーマート

上野原縄文の森

国分南中学校 ボランティアガイド

ガイド研修を受けた国分南中学校の生徒が、縄文の森のガイドをします。元気な中学生のガイドで、縄文の森をお楽しみください。(事前申し込み不要)

- 日時 7月31日(水)、8月2日(金)・3日(土)
- ※3日(土)は午前のみ。
- 場所 上野原縄文の森展示館側駐車場
- ☑ 申し込み 上野原縄文の森 ☎(48)

市文化講演会

おたがいさま〜家族や地域の人たちに囲まれて〜

笑いあり涙ありの「たけちゃん一座公演」を開催します。(事前申し込み不要)

- 日時 8月18日(日)午後1時30分~3時(開場 午後1時)
- 場所 国分ハウジングシビックホール(市多目的ホール)
- 定員 先着300人
- 入場料 無料

全国パーキンソン病友の会

始良・霧島地区交流会

病気について正しく理解してもらうために、活動報告や理学療法士による講演などを行います。

- 日時 8月21日(水)午後1時~4時
- 場所 国分総合福祉センター大会議室
- 演題 パーキンソン病と運動療法動作に着目したエクササイズ
- ☑ 申し込み 市文化協会(内山) ☎90(8913)6609

霧島ロケット七夕祭り

in 鹿兒島神宮

短冊に願いを書いて飾り、七夕を楽しみませんか。ランタンの点灯やキッチンカーなどの出店もあります。

- 日時 8月7日(水)午後2時~8時30分
- 場所 鹿兒島神宮
- ☑ 申し込み 全国パーキンソン病友の会鹿兒島支部始良・霧島地区担当(尾崎) ☎090(2461)9742

納税などのお知らせを電話やショートメッセージで案内します

納税お知らせセンターでは、納期限が過ぎても市税や学校給食費の納付がない人に、電話やショートメッセージで納付の呼びかけを行っています。同センターから市税などの納付や還付金に関してはありません。詐欺行為には十分ご注意ください。次の番号以外から納税に関する電話やメッセージが届いた場合は、担当課へ問い合わせください。

- 発信電話番号・折り返し連絡先
 - ・市税など ☎(64)0927
 - ・学校給食費 ☎(55)4131
 - ショートメッセージ発信元 ☎070(1838)5696
- ☎=【市税などについて】
収納課 ☎(64)0892、
【学校給食費について】
学校給食課 ☎(55)1513



自然災害後の住宅修理勧誘に注意



台風や大雨などの自然災害後には、住宅の屋根や外壁などの修理工事に関する契約トラブルの相談が多く寄せられます。「今すぐ直さないと大変なことになる」と不安をおおる勧誘や「保険を利用して自己負担なく修理できる」、「保険の申請のサポートをする」と言って高額な作業料金を手数料を請求される事例もあります。

トラブルに遭わないためには、勧誘をされてもその場ですぐに契約せず、工事内容や価格、キャンセル料などを確認しましょう。加入している損害保険会社などにも必ず相談してください。困ったときや不安な場合は、消費生活センターに相談ください。

☎=消費者ホットライン ☎188
市消費生活センター ☎(64)0964

不動産売却

土地・戸建て・アパート・マンションなど お任せ下さい!

あなたにぴったりの売却方法をご提案

お問い合わせ ☎0995-73-3570

霧島市国分中央1丁目14番19号 空き家バンク連携協会会員

住れるバンク 宅地建物取引業 鹿兒島県事(第)第6547号

至霧島神宮 ジョイフル 国分総合プール 第一工科大学 至国分市街地

メディアアセンター
主催講座

| 講座番号 | 講座名 | 日時 | 対象 | 定員 | 受講料 | 申込期限(必着) |
|------|--------------|------------------------|---------------|----|------|----------|
| 20 | 親子デジタル作品制作講座 | 8/24(土) 10:00~12:00 | 市内在住の小中学生と保護者 | 5組 | 500円 | 8/10(土) |

●申込方法=【往復はがき】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出、【インターネット】申し込みフォームに必要事項を入力して送信
※申し込み多数の場合は抽選。
申し込みフォームはこちら↑



発達に関する学習会

発達について気がかりのある子どもが楽しく遊び、学び、そして働く大人へと、豊かな人生を送るために必要な対応や支援などについて学びます。



| 開催日 | 内容 | 講師 |
|----------|--|---|
| 9/26(木) | こどもにとって良い関係を築く工夫 家庭でできること 園でできること ～園の巡回相談から～ | たかひろ 田邊 貴仁さん (市巡回支援専門員・ 臨床発達心理士) |
| 10/10(木) | こどもの特性をよく理解するために 家庭でできること 療育で取り組ん でいること～療育の現場から～ | 伊津野 さとみさん (きりしま総合発達支 援センター) |
| 10/23(水) | こどもにとって良い関係を築く工夫 家庭でできること 学校でできるこ と～学校の現場から～ | 村江 ゆかりさん (国分小学校特別支援 コーディネーター) |
| 11/5(火) | 発達障害の診断と支援で大切なこと part II～学齢期の輝き～ | 奈須 康子さん (北九州市立総合療育 センター西部分所長・ 小児科医) |
| 11/28(木) | 発達に困難さを抱えるこどもたちに 「性」をどう伝えるか～家庭でできる こと 支援者ができること～ | 山崎 真子さん (“人間と性”教育研究 協議会鹿児島たんぼ ぼサークル) |
| 12/10(火) | 発達障害について ～ゲーム、携帯依存～ | 吉田 巖さん (玉里病院長) |

- 時間=午前10時～11時30分(受付=午前9時30分から)
 - 場所=国分シビックセンター行政棟別館大会議室
 - 対象=市民
 - 定員=各先着90人
 - 申込方法=市ホームページから
 - 申込期間=8月1日(木)～各開催日の1週間前
- 問=こども発達サポートセンターあゆみ
☎(64)0925



市ホームページ
はこちら

戦没者遺児による
慰霊友好親善事業

戦没者遺児を対象に、亡き

◎問・申||メディアアセンター
☎・FAX(64)0919、〒8
99-4394国分中央3
1-45-1

- ※申し込み多数の場合は抽選。
- 参加料||300円(保険料
込み)
- 必要な物||野外活動のでき
る服装、帽子、軍手、収獲
用の袋
- クリの渋皮煮調理教室
- 日時||9月14日(土)午前9
時～正午
- 集合場所||県民の森管理事
務所(始良市北山3464

- 1119)
- 対象||中学生以上
- 定員||15人
- ※申し込み多数の場合は抽選。
- 参加料||900円(材料代、
保険料込み)
- 必要な物||エプロン、包丁、
持ち帰り用の容器
- 【共通事項】
- 申込期間||8月2日(金)～
9月1日(日)

- ◎問・申||県民の森管理事務
所☎(68)0557
- ◎問・申||県民の森緑化センタ
ー
- 採用予定日||令和7年4月
1日
- 1次試験日||10月26日(土)・
27日(日)
- 最終合格発表日||1月16日
(木)

- 受付期間||8月22日(木)～
9月4日(水)
- ※詳細は海上保安官採用サイ
トをご覧ください。
- ◎問||第十管区海上保安本部
人事課☎099(250)9
800



採用情報は
こちらから

シルバー人材センター
わいわいサロン

- 木でつくる小物
- 日時||8月27日(火)午後1
時30分～4時
- 場所||隼人農村環境改善セ
ンター会議室
- 講師||風間信秀さん(楓工
房)
- 対象||市内在住の30歳以上
の女性
- 定員||10人
- ※申し込み多数の場合は抽選。
- 参加料||無料(別途、材料

父などの眠る地で慰霊追悼を
行い、現地のひととの友好親善
を深めることを目的とした訪
問事業を実施します。申し込
み方法など詳細は問い合わせ
ください。
●訪問予定地域||カザフスタ
ン・ウズベキスタン共和国
マリアナ諸島、東部ニュー
ギニア、ビスマルク諸島、
フィリピン、ソロモン諸島、
台湾・パシール海峽、タイ、
ギルバート諸島、マーシヤ
ル諸島、中国

障がい者の就労技術を
身に付ける講座

- 代2千円が必要)
- 申込期間||7月26日(金)～
8月8日(木)
- ◎問・申||市シルバー人材セ
ンター☎(42)8585
- パソコン事務科
- パソコンの基本操作やビジ
ネスマナーなどの習得を目指
します。
- 期間||9月25日(水)～12月
17日(火)
- 場所||国分パークプラザ
(国分中央3-9-20)
- 対象||早期の就職や再就職
を目指す障がい者
- 定員||10人
- ※選考面接があります。
- 受講料||無料(別途、教材
費4400円が必要)
- 申込方法||必要書類を最寄
りのハローワークに提出
- 申込期限||8月22日(木)
- ◎問||鹿児島障害者職業能力
開発校☎0996(44)22
06

県民の森緑化センター

- 藍の生葉染め体験
- 藍の生育状況によっては、
期間中でも実施しない場合
があります。
- ◎問・申||県民の森緑化セン
ター☎(59)2374
- 県民の森イベント
- ミウガ狩りと薬草園散策
- 日時||9月13日(金)午前9
時30分～正午
- 集合場所||県民の森緑化セ
ンター
- 定員||10人

- 藍摘みから行う体験です。
- 期間||8月7日～9月18日
(毎週水曜)
- 時間||午前10時～正午
- 場所||県民の森緑化セン
ター(溝辺町有川2987
1-37)
- 対象||3歳以上
- 定員||各日先着4人
- 参加料||200円(保険料
込み。別途、染める生地
の量に応じた藍の葉の料金が
必要)
- 必要な物||作業しやすい服
装、染める布(絹)、ゴム手
袋など
- 申込期間||8月1日(木)～
9月17日(火)
- ※藍の生育状況によっては、
期間中でも実施しない場合
があります。

旅に出るもよし
新たな感動を手にいれよう!
空港自動車学校は二輪専用コースがあり、
足付きの良いローダウン教習車も
ご用意しております。

女性も安心!!

〇各方面への無料送迎バスをご利用頂けます。
〇各種教習ローンも取り扱い致しております。
〇ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

憧れのマシンを
手に入れるもよし

お問い合わせ・お申し込みは
鹿児島県公安委員会指定[技能試験免除]
空港自動車学校 鹿児島県霧島市 鹿儿島市
隼人町内2352-1 TEL 0995-42-8583 http://kuko-ds.jp

あきらめないで! 高校卒業!
【通信制・単位制・普通科】
一般入学・転入学・編入学 随時入学可能
高校卒業までを指導いたします。

2025年度入試 学校説明会
生徒・保護者対象
8月24日(土)・25日(日)

学校法人 並木学院高等学校
始良学習支援センター
〒899-5231 鹿児島県始良市加治木町反土1010-2
TEL:0995-55-8454
FAX:0995-55-5750
メール aira@namikigakuin.ac.jp
HP https://namikigakuin.ac.jp/aira/

不登校・ひきこもりの悩みを抱えている方の相談室
無料相談 あづさい
“ひとりでも悩まないでください”
“少しお話ししてみませんか”
ひきこもり不登校訪問専門の
相談員が常駐。
どなたでもお気軽にご相談ください。
お電話にてご予約ください。

相談

定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談事を聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)

- 日時/場所/連絡先
8月16日(金)午前10時~正午/溝辺総合支所小研修室/溝辺総合支所地域振興課
☎(59)3115
- ◎**問**II秘書広報課☎(64)0916

心の健康相談

くよくよする、眠れない、つらい気持ちを誰にも相談できないなど、心の悩みを抱えていますか。

- すこやか保健センターでは、臨床心理士による個別相談を月2回行っています。独りで悩まずに相談ください。家族からの相談、ひきこもりについての相談も受け付けます。(相談無料、要予約)
- ※1人1時間程度。
- 場所IIすこやか保健セン

年金相談

受け取れる年金額や各種通知の問い合わせなど、年金に関するさまざまな相談に社会保険労務士が応じます。(相談無料)

- 日時II 8月16日(金)午前10時~午後3時
- 場所II 国分公民館小研修室
- 必要な物II マイナンバーカードなど本人確認書類
- ※原則、相談日前日までの予約が必要。
- ◎**問**II街角の年金相談センターII 鹿児島☎099(225)0131

介護の健康相談(始良保健所)

気分の落ち込みやひきこもり、人間関係、認知症や依存症などの悩みを抱えていますか。

- 始良保健所では、精神科の医師が、こころの健康について心配のある人や家族からの

相談に応じます。(相談無料)
●日時II 9月3日(火)午後2時~4時
※1人30分程度。
●場所II 始良保健所デイケア室(隼人町松永3320-116)

人権相談

人権擁護委員が家庭の問題、いじめなど人権に関する相談に応じます。(相談無料)

- 相談日/場所
8月1日(木)/牧園総合支所
- 8月6日(火)/溝辺総合支所、福山農村青年の館
- 8月7日(水)/霧島総合支所、隼人市民サービスセンター
- 8月8日(木)/国分総合福祉センター
- 時間II 午前10時~午後3時
- ※鹿児島地方方法務局霧島支局

司法書士無料相談

土地建物の登記、相続、成年後見手続きや裁判手続きなど、さまざまな相談に応じます。(相談無料、予約優先)

- 日時II 8月17日(土)午前10時~午後4時
- 場所II 国分総合福祉センター
- ◎**問**II 県司法書士会霧島支部II 福重☎(73)8005

行政書士による無料相談

遺言、相続、登記地目の変更や各種申請手続きなどについて、行政書士が相談に応じます。気軽に相談ください。(予約不要)

- 日時II 8月7日(水)午前10時~午後3時
- 場所II 国分シビックセンターII 階共通ロビー
- ◎**問**II 行政書士会霧島支部II 福島☎(98)32

職場のトラブルで悩んでいませんか

弁護士や労働組合の役員などが相談に応じます。労働者、使用者のどちらでも気軽に相談ください。(相談無料、予約優先)

- 日時II 毎月第4火曜、午後2時30分~5時
- ※12月は17日(火)。
- 場所II 県労働委員会(県庁15階)
- ◎**問**II 県労働委員会事務局☎099(286)3943

市税などの納期のお知らせ

| 科目 | 期別 | 納期 |
|------------|----|--------|
| 市県民税 | 3期 | 9/2(月) |
| 国民健康保険税 | 3期 | |
| 後期高齢者医療保険料 | 2期 | 2期 |
| 介護保険料 | 2期 | |

※便利な口座振替をぜひご利用ください。
※納付の際は、納付書の期別をご確認ください。期別を間違えて納付すると、未納となり催促状が届くことがあります。

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。

うぶ声

届出日(5/16~6/15)

(出生児)

(届出者)(自治会)

- ◎**国分地区**
横原 明那 悠太 福島5
平山 望 武 福島2
伊藤 蒼樹 垂元
西畑 瞬 光輝 宇都良
高本 菜花 彰太 野口西第一
大久保 太暉 哲也 広瀬10
樋崎 峻平 義悟 西下新
溝口 椈乃 研 まいづる
芦谷 陽翔 康之 駅前
奥沢 蘭音 絢人 駅前
川原 颯真 祐也 道場口
東 快樹 章敏 西上
林田 依澄 玲弦 拜田西
福永 理恩 英里 重久
弥栄 来美 宏紀 検校川
江良 藍花 克志 下村東
木脇 綾斗 純矢 広瀬17
屋敷 千佳 大輔 久保田
堀切 海李 由莉香 西町
濱名 奏療 良樹 銅田
大尾 斗貴 正登 良樹 銅田
新橋 叶海 巧麻 福島8
菊池 星花 信成 一条

- ◎**溝辺地区**
田中 陽大 智博 枡場
佐々木 奏 麻衣 麓原中央
前野 仁 裕輔 陵南西
- ◎**霧島地区**
修行 菜蘭 耕太 堀之内
三宅 希衣乃 香名 田口
- ◎**隼人地区**
田中 晟矢 哲矢 東林寺
綱脇 柚月 美歩 雇用促進住宅
福島 想 礼華 御前馬場西
久保 美鈴 翔太郎 新溝
池上 季来 希 溝上
竹山 湊 毅 山野中
◎**福山地区**
鈴木 我空 秀逸 西牧之原

おくやみ

届出日(5/16~6/15)

(氏名)

(年齢)(自治会)

- ◎**国分地区**
中村 孝一 84 上川内
徳田 理恵子 86 寺馬場
川原 勲 92 向川原
宮内 勝巳 80 福島2
五領 國雄 97 一心
興梠 富喜代 70 広瀬17
鶴丸 トシ子 84 永田
山内 裕子 64 清水東
福重 秀子 94 迫田1
藤山 良久 89 広瀬16
松元 六男 81 まいづる
今吉 叶 1 新馬場
前村 静子 73 西今村
- ◎**溝辺地区**
有村 チヅ子 98 昭和
- ◎**横川地区**
倉田 敏則 81 赤水
島中 涉 99 下深川
- ◎**牧園地区**
大窪 洋子 91 万膳3区
重信 正治 75 万膳4区
南原 正雄 76 三体3区
松形 敏子 90 持松3区

市長交際費(6月分)

市長の交際費をお知らせします。(単位:円)

| 日 | 内容 | 金額 |
|-------|------------------------------|--------|
| 3日 | 故 東良雄氏(元横川町議)告別式時供花 | 11,000 |
| 13日 | 故 紙屋光芳氏(国分第1分団郡山部消防団員)告別式時供花 | 11,000 |
| 13日 | 故 島中涉氏(元横川町社会福祉協議会長)告別式時供花 | 11,000 |
| 30日 | 国分キャンプ海水浴場海開き式時焼酎 | 4,180 |
| 6月分合計 | | 37,180 |

- ◎**霧島地区**
榎 トヨ子 100 高千穂6区
窪田 悟 62 田口
堀之内 晴男 86 堀之内
児玉 健一 78 狭名田
- ◎**隼人地区**
大竹 幸子 91 隼人塚団地
桐原 千尋 83 真孝2
鯨島 和也 79 武安
新田 利男 80 原
池水 幸好 90 中央2
- ◎**福山地区**
反田 武文 91 新原
東 良雄 94 東牧之原
小原 繁子 89 比曾木野
中元 ミツエ 93 川路原



◎日曜・休日在宅当番医表(8月)

始良地区医師会

| 日/曜日 | 診療科目 | 地区 | 病院名 | 電話 |
|-----------|---------|-----|----------------------|---------|
| 4日(日) | 内科 | 牧園 | 春田医院 | 76-0053 |
| | 内科 | 隼人 | さくち内科・糖尿病クリニック | 55-1086 |
| | 産婦人科 | 国分 | 前田産婦人科クリニック | 46-6800 |
| | 眼科 | 国分 | いちち眼科 | 47-3618 |
| | 小児科 | 国分 | ここの子どもクリニック | 47-1211 |
| | 内科消化器科 | 始良市 | 川畑内科医院 | 63-1499 |
| 11日(日・祝) | 整形外科 | 始良市 | まきお内科・整形外科 | 73-6370 |
| | 内科胃腸科 | 国分 | ひめぎケクリニック | 56-8735 |
| | 内消呼吸器科 | 横川 | 伊東内科クリニック | 72-9088 |
| | 耳鼻咽喉科 | 国分 | みみ・はな・のどとしクリニック | 46-4987 |
| | 眼科 | 隼人 | 隼人福島眼科 | 64-2940 |
| | 小児科 | 国分 | ふたばクリニック小児科皮膚科 | 57-5555 |
| 12日(月・振休) | 内科 | 始良市 | JOYメディカルクリニック | 73-3356 |
| | 脳外科内科外科 | 始良市 | 青雲会病院 | 66-3080 |
| | 内呼吸器科 | 隼人 | 森クリニック呼吸器科・内科 | 42-8111 |
| | 整形外科 | 国分 | 霧島整形外科クリニック | 73-8840 |
| | 内科消化器科 | 始良市 | 中馬クリニック | 67-8000 |
| | 泌尿器科 | 始良市 | 川原泌尿器科クリニック | 64-5181 |
| 18日(日) | 眼科 | 始良市 | 西眼科医院 | 62-2526 |
| | 小児科 | 始良市 | こどもとアレルギーのクリニックけいあいら | 55-1888 |
| | 内科小児科 | 湧水町 | 林内科医院 | 75-2047 |
| | 内科消化器科 | 国分 | 田中内科消化器科 | 46-6123 |
| | 内科小児科 | 牧園 | 大庭医院 | 76-1984 |
| | 外科胃腸科 | 国分 | 国分なかむらクリニック | 45-3333 |
| 25日(日) | 眼科 | 隼人 | 椎原眼科医院 | 43-1050 |
| | 内科 | 始良市 | ザ王病院 | 62-4611 |
| | 内科循環器科 | 始良市 | こまき内科循環器科クリニック | 67-8899 |
| | 小児科 | 始良市 | 帖佐こどもクリニック | 66-1800 |
| | 内リ八神経内科 | 隼人 | きりしま内科リハビリクリニック | 64-2222 |
| | 胃腸肛門内科 | 隼人 | 原口外科 | 42-0155 |
| 25日(日) | 小児科 | 隼人 | かわの小児科 | 42-8866 |
| | 内科 | 始良市 | 河俣内科 | 67-8005 |
| | 耳鼻咽喉科 | 始良市 | いわつほ耳鼻咽喉科・めまいクリニック | 66-3387 |
| | 眼科 | 始良市 | 青雲会病院眼科 | 66-3080 |
| | 内科循環器科 | 湧水町 | 田代医院 | 74-2075 |

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～正午)
 ◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。
 ◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

◎日曜・休日薬局日程表(8月)

始良地区薬剤師会

| 日/曜日 | 地区 | 薬局名 | 電話 |
|-----------|----|-------------|---------|
| 4日(日) | 国分 | みほし薬局 | 48-5840 |
| | 隼人 | ふらっと薬局 | 55-5522 |
| 11日(日・祝) | 国分 | あさみ調剤薬局姫城店 | 73-6558 |
| | 国分 | かりん薬局 | 48-5670 |
| | 国分 | おおぞら薬局 | 57-6220 |
| | 横川 | タイガー薬局 | 64-6700 |
| 12日(月・振休) | 隼人 | ひなた調剤薬局 | 42-8704 |
| | 国分 | 霧島マリンバ薬局 | 73-7970 |
| | 隼人 | くにみ薬局隼人店 | 64-2662 |
| | 国分 | いちご薬局 | 55-8254 |
| 18日(日) | 国分 | なのはな薬局 | 45-3305 |
| | 牧園 | 寺脇薬局 | 76-2008 |
| | 隼人 | ニック調剤薬局はやと店 | 73-4760 |
| 25日(日) | 隼人 | けやき薬局 | 44-7001 |

◎開局時間は午前9時～午後5時。
 ※11日(日・祝)ひなた調剤薬局、18日(日)ニック調剤薬局はやと店は午前9時～正午。

小児科・内科 夜間救急診療

- 受付時間
- 月～金曜/午後7時30分～10時30分
- 土日・祝日/午後6時30分～9時30分
- ☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 受付時間=午前9時～午後2時30分
- 場所=始良地区歯科医師会館口腔保健センター(空港近く)
- ☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

がん検診を受けましょう

セット検診

胃がん・大腸がん・肺がん・腹部超音波検診

40歳以上の市民が対象。昨年度受診していない人で受診を希望する場合は、健康増進課に連絡するか専用フォームから申し込みください。昨年度受診した人は、申し込みをしなくても検診の約1カ月前に案内が届きます。8月の日程は次のとおりです。

- 期日/場所=5日(月)・6日(火)/福山活性化センター

専用フォームはこちら



☎=健康増進課 ☎(64)0905

女性検診(要予約)

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診、乳房超音波検診(オプション)

20歳以上の女性の市民が対象で、対面する検診スタッフは全て女性。予約制で待ち時間が少なく30分程度で終わります。8月の日程は次のとおりです。

- 期日/場所=6日(火)・7日(水)/霧島公民館(旧霧島保健福祉センター)、21日(水)～23日(金)/すこやか保健センター

※7日(水)は午前のみ。

※乳がん(マンモグラフィ)検診の対象は40歳以上。

☎=博愛会健診事業部(相良病院) ☎099(224)1821

インターネットでの申し込みはこちらから



霧島市女性検診 検索

※料金などの詳細は、広報きりしま令和6年4月号をご覧ください。

国分シビックセンターでの献血は「毎月第3木曜」



- 日時=8月15日(木)午前9時～11時45分、午後1時～4時
- ☎=県赤十字血液センター ☎099(257)3141