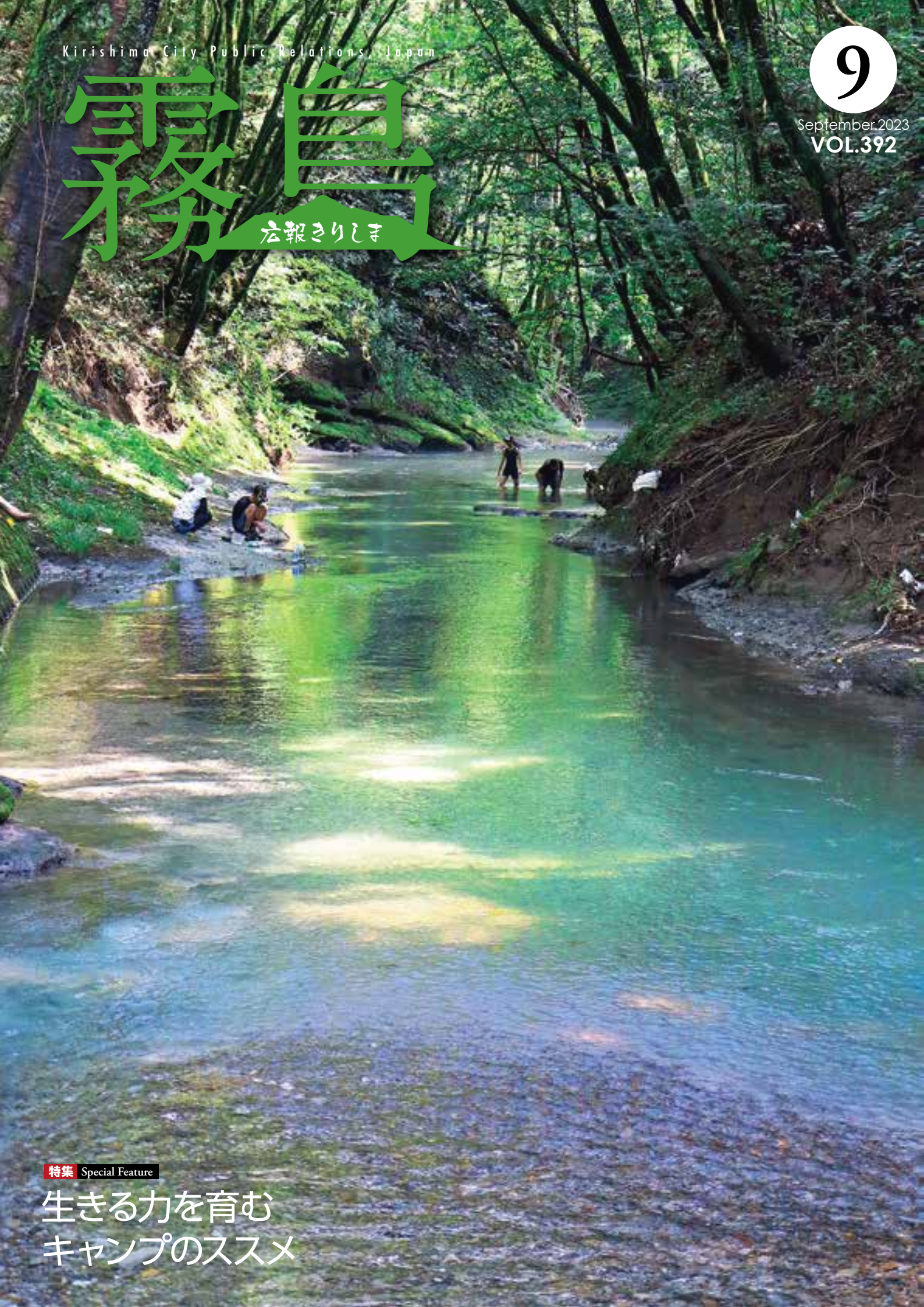


霧島

広報きりしま



特集 Special Feature

生きる力を育む
キャンプのススメ

生きる力を育む、キャンプのススメ

Outdoor activity

子どもの成長が家族の思い出に

INTERVIEW



写真右から片平藍海さん(8)、里子さん(44)、慎也さん(48)、龍海さん(10)、海翔くん(8) 日置市在住

もともとソロキャンプが好きで、キャンプを家族共通の趣味にしたいと考えていました。ファミリーキャンプを始めて3年目ですが、虫が苦手だった子どもたちはすっかり虫好きに。料理やテント設営の手伝いも任せていますが、今では自分たちで火をおこせるまでに成長しました。平日は家族で顔を合わせる時間も限られているので、キャンプで一緒に過ごす時間はとても貴重。いつか、おやじとあんなことしたなと思いついてくれたらうれしいです。

自分自身に満足している

■ そう思う ■ どちらかといえばそう思う



※内閣府ホームページ「我が国と諸外国の若者の意識に関する調査(平成30年度)」を基に作成。

コロナ下になって人気が高まったキャンプなどの野外活動ですが、その魅力とは。今回はキャンプの魅力に迫ります。

身体活動や知的活動、豊かな心を育む活動を自然に囲まれた場所で行う、キャンプなどの野外活動。人と自然の距離が近くなることで、いつもと違う自分と出会えるきっかけになります。

「野外での不慣れた生活体験の中で、できるだけ快適な活動をできるように工夫し、問題を解決するために自分で考えて行動する。その達成感はやった人にかかわらず」と話すのは、鹿児島大学准教授の福満博隆さん(61)です。

近年、子どもたちを取り巻く環境は変化しており、学校から帰っても外で遊ぶ機会が少なくなっています。「習い事の時間が増え、公園で遊ぶことが減るなどさまざまな体験の機会が減り、何かに挑戦して成長を実感することが少なくなりました。世界的に見て日本の若者は自己肯定感や自己満足度が低いことが分かっています(グラフ)。体験から学ぶ機会や成功体験の減少がその原因の一つです」と福満さんは表情を曇らせます。体験の機会が減ったことで、

体験を共有する

キャンプの目的や活動内容はさまざま。1人で自分と向き合う時間を楽しむソロキャンプや、普段はできないさまざまなことに挑戦する冒険キャンプ、家族で楽しむファミリーキャンプなどがあります。「技術や知恵、自然環境の大切さなどを誰かと共有することはとても大切です。それを家族で体験できるのがファミリーキャンプの魅力。特に、子どもに対しては安全教育の場としても役立ちます。例えばナイフで木を削るときに、危ないからと子どもに触らせないのでは、何も生まれません。正しい使い方を実践することで安全な使い方を身に付けることができ、ナイフの価値も見出せます。ただし、教えたからといって目を離してはいけません。野外活動では命が危険が及ぶことも多いので、子どもの安全には最大限の注意を払いましょう」と、

親子でキャンプをする

きは子どもに役割を与え、任

成功体験だけでなく失敗体験も減少。「人は失敗から多くのことを学びます。自然が相手のキャンプでは、知識だけでは太刀打ちできず、まさに失敗の連続。それだけに、キャンプで得られる体験は、きつと生きるための力になるはず」と力を込めます。

創意工夫が人を育てる

「キャンプでは、わざわざ不慣れた場所に出かけて不慣れた体験をします。それって、はつきり言ってストレスですよね」と福満さんはおどけます。「ところが、ストレスを克服することで楽しみが生まれ、工夫が生まれ、知恵が付く。つまり人は、ストレスによって成長します。分からないことは人に聞き、助け合うことでコミュニケーション能力が育まれ、社会性も身に付く。失敗を克服していく試行錯誤が成功体験につながり、自己肯定感も生まれる。小さなストレスにあふれるキャンプは、生きる力を育むのに最適な場。自分のペースで取り組めるのも魅力です」

豊かな自然を次世代に

キャンプを楽しむ人が増えている今だからこそ、自分本位ではなく自然環境に配慮した行動が求められます。「私たちは大自然を間借りして、貴重な経験をえています。豊かな自然を次世代に引き継ぐためにも、キャンプ体験でSDGsのことも考えてほしい」



鹿児島大学准教授 福満博隆さん(61) 鹿児島市在住。県キャンプ協会会長。幼い頃からキャンプに連れ出されていた娘とは今でも登山をする仲。

キャンプ場に出かけませんか

予約方法や道具の貸し出し、施設利用のルールなど詳細は、各施設のホームページをご覧ください。

国分キャンプ海水浴場 (国分下井洲崎)

- 営業期間=通年
 - 定休日=月曜(7~8月は無休)、12月29日~1月3日
 - 施設=フリーサイト*150組、バンガロー6棟
- 問・申=☎(45)1550



黒石岳森林公園 (国分川内4227-48)

- 営業期間=通年
 - 定休日=火曜、12月29日~1月3日
 - 施設=バンガロー5棟
- ※4日前までに要予約、たき火禁止。



県民の森丹生附オートキャンプ場 (溝辺町有川3079-6)

- 営業期間=4~10月(休祝日の前日のみ宿泊可、7~9月は無休)
 - 施設=区画サイト*212区画、バンガロー11棟、コテージ5棟
- ※原則、2日前までに要予約。



丸岡公園バンガローこもれびの里 (横川町上/3590-9)

- 営業期間=通年
 - 定休日=火曜(祝日の場合は翌日)
 - 施設=バンガロー8棟
- ※たき火禁止。



霧島高原国民休養地 (牧園町高千穂3311)

- 営業期間=通年
 - 施設=フリーサイト約300組、区画サイト(電源付き)27区画、コテージ10棟
- ※フリーサイトは予約不要。



霧島緑の村 (霧島田口2583-13)

- 営業期間=通年
- 定休日=火曜(祝日の場合は翌日)
- 施設=区画サイト10区画(うち4区画は電源付き)、バンガロー4棟



※1 広い敷地の中で空いている場所に自由にテントを設営できるエリア。
※2 テントを設営できる場所が区割りされているエリア。

私が無心になれる時間

宇都 光子さん(51) 国分在住

INTERVIEW



もともアウトドアが好きで、趣味のテニスやオフロードバイクの仲間とキャンプを楽しんでいました。コロナ下になって始めたのが車中泊キャンプ。週末の息抜きに1人で行ったり、夫婦や仲間で行ったりします。涼しい時期に恋しくなってくるのが、たき火。揺らめく炎を眺めながら無心でまきをくべていると、小さな悩みなど忘れていられます。火のぬくもりを感じながら静かに星空を見上げていると、とても癒やされるのでお勧めですよ。

火を学ぶ

火の危険性を知っていても、火を目の前にしたときに正しく

対処できるのは限りません。「たき火で熱した鍋を素手で触ってやけどをした学生や、たき火がきれいだからと火を

火を楽しむ
人類は火を扱えるようになったことで、文明が発展したといわれています。中でも火は、生きる上で欠かせない

直接触ろうとした子どもがいました。火が熱いと頭では分かっているけど、実際に火を扱う経験が不足すると、こうしたことが起こるんだと衝撃を受けました。危ないからと火を遠ざけるのではなく、正しい扱い方を学ぶ体験が必要。キャンプは火の扱い方を学ぶには最適な場です」

キャンプやたき火の魅力を紹介した今回の特集。仲間や親子、1人でも楽しむことができる身近なレジャーでありながら、さまざまな学びがあ

ることを紹介しました。豊かな自然があつてこそ楽しめるキャンプ。自然の中にお邪魔していると、気持ちをお忘れずに、ルールやマナーを守って楽しみましょう。秋こそ、キャンプに出かけませんか。

県キャンプ協会
鹿児島市在住、鹿児島大学助教。
キャンプで子どもたちの成長を感じられるのが喜び。



心も体も温まる たき火のススメ

キャンプの楽しみといえば、たき火という人は多いのではないのでしょうか。涼しい季節は、たき火をするのうってつけ。ここでは、たき火の魅力と楽しみ方を紹介します。

火おこしの手順 火の取り扱いには十分注意しましょう

- 必要な物
・たき火台・火ばさみ・革手袋
・ライター・マッチなど・まき・枝
・たき付け(麻繊維、松ぼっくり、着火剤など)



①たき付けの上に、細く割ったまきや枝を置く



②①の上に、中くらいの太さのまきを円すい状に組み、たき付けに着火



③火が安定してきたら太いまきを入れる

たき火の癒やし効果
たき火はキャンプならではの

の楽しみの一つであり、あるとならばキャンプの楽しみ方も変わります。「暖をとったり調理をしたりするだけでなく、火を囲むと心に安らぎが生まれ、心を開いたコミュニケーションにつながるなど心理的な効果もあります。木が燃える匂いやパチパチとはずる音を感じながら、リラックスタイムを過ごしてほしい」とほほ笑みます。

放り込むだけで抜群のおいしさになるたき火料理

たき火料理は原則、火が小さくなってから行いましょう。



焼き芋
①サツマイモを水でぬらし、アルミホイルで包む
②ぬらした新聞紙で包む
③さらにアルミホイルで包み、たき火で30分ほど焼く

- ①リンゴの芯をくり抜く
- ②火を通りやすくするため、竹串などでリンゴの表面に20カ所ほど穴を開ける
- ③芯を抜いた穴に砂糖、シナモンを各大さじ1、バター小さじ1/2を入れる
- ④アルミホイルで包み、ぬらした新聞紙で包む
- ⑤さらにアルミホイルで包み、たき火で30分ほど焼く



公共施設の予約はインターネットで

市公共施設予約システム(以下、システム)の運用が始まり、パソコンやスマートフォンなどで、市公共施設の空き状況の確認や予約が簡単にできるようになりました。

システムで予約をするには利用者登録が必要です。今回はスマートフォンを使った利用者登録(ステップ1)から予約申し込み(ステップ2)までの手順を紹介します。

利用できる施設など詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎=DX推進課 ☎(55)4012



詳細はこちら



ステップ1
利用者登録の手順

- 1 「利用登録」を開いて、利用規約を確認し「同意する」を押す
- 2 氏名やメールアドレスなど必須項目を入力し「確認」、「登録」の順に進む
- 3 ②で登録したメールアドレスに届く受け付けメールのリンクを押す
- 4 利用者IDと仮パスワードが記載された登録完了メールが届いたら、仮パスワードでログインする

利用者登録はこちらから

ステップ2
予約申し込みの手順

- 1 ログイン後、「空き状況の確認」を押す
- 2 利用日と利用する施設を選択する
- 3 利用時間帯を選択し、「申込レイに入れる」を押す
- 4 利用内容などの必須項目を入力後「確定」を押し、注意事項を確認後「同意して申し込み」を押す

予約申し込みはこちらから

INTERVIEW

利用者 渡邊 槇璃子さん(18) 国分在住
いつも体育館を利用しています。スマートフォンで簡単に予約できてとても便利です。多くの施設の空き状況が分かり予約までできるので、施設に問い合わせる手間が省けるのも助かります。ネットで予約ができる施設がこれから増えていくことを期待しています。

施設職員 市成 好美さん(37) いきいき国分交流センター
ネットでいつでも予約ができて便利になったという声を聞きます。ダンスや球技など、利用目的を絞り込み、空いている施設を探すことができるので、普段は別の施設を使っている人にも利用してもらえるようになりました。ぜひ多くの人に活用してもらいたいと思います。

Topic of kirishima city

まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



かごしま国体・大会炬火リレー7コースで燃ゆる思いをつなぐ

火 打ち石で採火した炬火を県内全市町村でつないだ、かごしま国体・大会の炬火リレー。市内では7月24日、霧島神宮から国分山形屋前までの7コースに総勢148人の市民が参加しました。国体正式競技の馬術が行われる牧園特設馬術競技場では、乗馬での炬火リレーも実施され、国体・大会をPRしました。リレーに参加した牧園中学校3年の下平陸斗さんは「引込み思案な性格を変えようと炬火リレーにチャレンジした。良い経験になった」と笑顔で話しました。

たわわに実ったブドウの収穫



ブ ドウやナシが旬を迎え、果樹生産の周知や消費拡大を祈念し7月27日、溝辺町観光農園果樹部会が収穫祭を開催。近隣にある白蓮保育園の園児も参加し、きれいに色付いたブドウの収穫を体験しました。

仕事や納税を学ぶ仮想のまち



仮 想のまちで社会の仕組みを学ぶ「キリシまち」が7月30日、20企業の協力の下、国分体育館でありました。小学4～6年生約320人が稼いだ仮想通貨で税金を納めたり、買い物を楽しんだりしました。

平和への思い声に込めて



大 隅横川駅で7月30日、平和コンサートが開催。地域の小中学生2人が平和を願うメッセージを発表したほか、合唱や民謡などの披露がありました。参加者は平和の尊さを改めて考える夜となりました。

健やかな成長を祈る学問祭



島 島小学校独自の祭り・学問祭が8月1日、4年ぶりに開催。明治14年、同校近くに学問社が設けられてから100年以上続く歴史ある行事で、霧島神宮による神事やクイズ大会、灯籠鑑賞がありました。

成年男子

写真右から、
大田 凱士さん(24)国分出身。
 琉球コロン。センターバック。
藤田 聖史さん(40)牧園町出身。
 元トヨタ車体BRAVE KINGS。ピボット。
米満 旭さん(34)国分出身。
 HC SUNS。フローター。
坂元 孝一さん(27)隼人町出身。
 元アースフレンズBM。センターバック。



華麗な技光る、
 大迫力の空中戦



少年女子

**国分中央高校
 女子ハンドボール部**
 九州総体2位、
 北海道総体ベスト16。

前列右から時計回りに、
馬場 莉琉さん、**浅谷 椋月**さん、**坂本 悠莉**
 さん、**野村 月乃**さん、**福留 愛音**さん(以上3年)、
岡山 ことみさん、**池田 二葉**さん(以上1年)、
永井 杏梨さん(2年)、**樋口 莉子**さん、**日置
 千智**さん(以上1年)



少年男子

**国分高校
 男子ハンドボール部**
 九州総体2位、
 北海道総体ベスト16。

前列右から時計回りに、
有村 紘雅さん、**新留 敬人**さん、**杉本 蒼之
 介**さん、**山口 真日人**さん、**坂元 颯太**さん(以
 上3年)、**末山 大聖**さん、**安水 昂大**さん、**中
 野 大仁**さん、**児玉 拓大**さん、**伊原 爽一郎**
 さん、**隈元 俊輝**さん、**早田 充人**さん、**野口
 和樹**さん(以上2年)、**篠原 和弘**さん(1年)



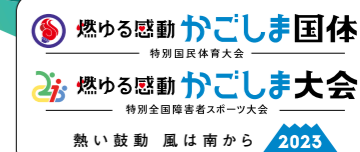
目指せ 国体アスリート

ハンドボール

いざ!

令和2年の開催から延期され、
 10月に特別大会として開催される燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会。
 特別大会出場を懸け、霧島市で頑張っている選手を紹介します。

燃ゆる感動かごしま国体は、昭和47年の第27回国民体育大会(太陽国体)以来、51年ぶりに鹿児島で開催され、「国体」として行われる最後の大会*です。地元開催の国体という舞台への出場、そこでの活躍を目指して頑張っている選手たちを、ぜひ応援してください。*令和6年の佐賀大会から「国民スポーツ大会」に改称。



国体 Special



ハンドボール

パスやドリブルでボールを運び、
 相手ゴールにボールを投げ込んで
 得点を競う競技です。

地元
 開催

日程:10月8日(日)~12日(木)
 会場:国分体育館、満辺体育館、
 横川体育館、隼人体育館、
 国分中央高等学校精華ア
 リーナ



- ・1チーム7人の選手で構成し、前後半各30分で行われる。
- ・ボールを持って4歩以上動けず、3秒以上ボールを保持することも反則となる。
- ・ゴールエリアライン(ゴールから6m)の外からのシュート(空中のプレーは可)がゴールに入れば1点。

Handball



■ハンドボールの豆知識

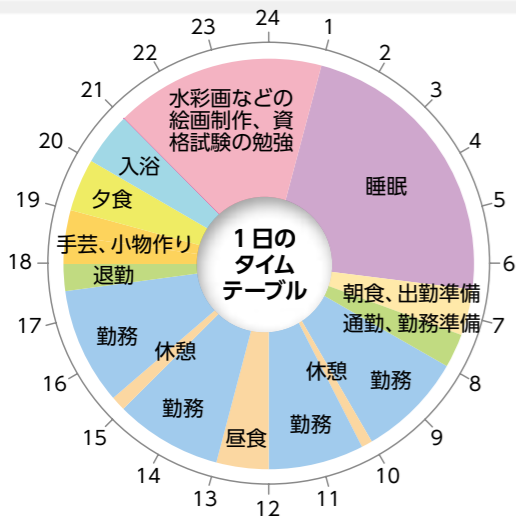
- ・和名は「送球」。
- ・20世紀前半までは11人制で行われていた。
- ・選手はいつでも何回でも交代できる。
- ・空中でキャッチした後の着地は0歩となる。

成年女子

前列右から時計回りに、
坂本 晶さん(19)国分出身。
 筑波大学2年。ゴールキーパー。
川上 真愛さん(24)大阪府出身。
 ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)
 ハンドボール部BLUE SAKUYA(以下、ブルーサ
 クヤ)。ライトウイング。
北ノ園 遼さん(24)宮崎県出身。
 ブルーサクヤ。センターバック。
青 麗子さん(26)東京都出身。
 ブルーサクヤ。レフトバック。
飛田 季実子さん(45)大阪府出身。
 ブルーサクヤのゴールキーパーコーチ。
笠 泉里さん(24)福岡県出身。
 ブルーサクヤ。レフトウイング。
伊地知 愛妃さん(25)鹿児島市出身。
 ブルーサクヤ。レフトバック。



最新の技術を生かし、快適な生活環境を創る。



みんな仲が良く、働きやすい職場です。

ON

休みの日にはカフェやレストランに出かけることが多いですが、ラーメン屋さんも外せません。昔からラーメンが好きで、いろいろなお店を巡るのが楽しみの一つです。最近のお気に入りには国分にあるみそラーメン専門店「田所商店」。北海道・信州・九州麦みその3種類から選べるスープに、豊富な種類のトッピングを選んで好みの味を追求できます。私のお勧めは北海道みその「味噌漬け炙りチャーシュー麺」。分厚く食べ応え満点のチャーシューがスープと相性抜群です。こだわりのみそダレでいただくギョーザもおいしいので、食べ足りない人はそちらもぜひ。キッズメニューもあり、家族で行くのも良いですよ。



注文時に、この広報誌を提示した人に炙りチャーシュー1枚をサービス(9月末まで)



麺場 田所商店 霧島国分店
 ●場所=国分野口東5-48
 ●営業時間=午前11時～午後10時(ラストオーダー午後9時30分)
 ●定休日=不定休 ●駐車場=21台
 ☎=麺場 田所商店 霧島国分店 ☎(45)1666



株式会社三栄 CADオペレーター
伊藤美季さん(26)
 隼人町出身。京都精華大学造形学科卒業。令和4年入社。趣味は手芸と絵画鑑賞。特技は日本画、表装。隼人町在住。

隼人町で創業し、昨年50周年を迎えた(株)三栄。給水・給湯設備やトイレなどの衛生設備、空調設備などの設計から現場施工、機器点検までを行う同社は、暮らしに欠かせない水と空気に関わるインフラ整備の一端を担っています。社員の業務効率化と技術力向上を図るため、ソフトウェアや測量機器など最新の技術を積極的に取り入れる同社。各種資格取得に必要な費用は全額補助するだけでなく、社員旅行や季節ごとのイベントなど、社員への還元も忘れません。健康経営優良法人として顕彰されるなど、企業経営と社員の健康管理

理の両立にも力を入れていきます。同社で製図用のソフトウェア・CADを駆使するCADオペレーターとして働くのが、入社2年目の伊藤美季さん(26)です。設備設計では、建築の構造・用途・意匠に合わせて最適な設計を行う必要があります。「入社直後はCADで線一本引くことすら苦労しましたが、先輩が丁寧に根気強く教えてくれました。先輩たちのようにもつと早く正確に図面を描けるようになって、人に教えられるくらいになりたい」と笑顔を見せます。図面を描けるようになってからも先輩から学ぶことは数知れず。図面作成のために測量をしたり、より複雑な構造の図面に挑戦したりと、勉強の日々を送ります。伊藤さんは「同じ設備でも現場が違えば、同じ図面になることはいりません。なぜそういう違いが出るのか、理由を考えるのも面白いです。今は図面を描くのが主な業務ですが、早く現場を担当できるように、資格試験の勉強も頑張ります」と意気込みます。「自分が住んでいる地域に、自分が設計に携わったものが建ったときの感動はひとしお。簡単ではないところが、やりがいの一つです。皆さんも設備設計・工事を通して、地域社会に貢献しませんか」



ワーク・ライフ・ワーク

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第68回は、株式会社三栄の伊藤美季さん(26)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

取材協力企業

株式会社三栄

隼人町真孝51-6 ☎(42)2311 <https://sanei-kirishima.jp> 三栄 霧島市 検索

代表者:重久 真一
 創業:昭和47年
 資本金:2,000万円
 売上高:3.4億円(令和5年5月期)
 初任給:18万~20万円
 平均年齢:41歳

従業員数(男/女):18人(12人/6人)
 有給休暇の平均取得日数:8.7日/年
 採用実績(新卒/中途):2人(0人/2人、令和5年度)
 月平均残業時間:11時間
 育児休業取得者数(男/女):対象者なし
 勤務時間:午前8時~午後5時30分(年間休日105.5日)



市ホームページで、このコーナーのバックナンバーをご覧ください。

地域のサロン
上小川「かみっこクラブ」
 開設時間：第2・4水曜（8月休み）午前10時～正午 対象：未就学児と保護者など
 参加料は無料
 上小川地区以外の人も利用できます。

管理者から一言／公民館の広々とした室内で、自由楽しく遊べます。子どもたちの健やかな成長を願って、なるべく自然の素材を使った手作りのおやつを提供。気軽に遊んで食べておしゃべりをして、楽しい時間を過ごしませんか。



ままごとやブロック遊びなどのおもちゃが充実



ゆったりとした空間で手押し車を満喫



みんなで楽しむおやつ時間

自治会の回覧板で知り、場所が地元
 の公民館ということもあって利用
 しています。かみっこクラブの特徴は、
 とにかく自由に遊ばせてくれること。手
 押し車やおもちゃの乗り物は、公民館な
 らではの広いスペースで遊ぶのにぴった

り。絵本やおもちゃもあるので、時間いっ
 ぱい飽きずに遊んでくれます。他のママ
 さんたちと交流もできるので、親子でい
 つも楽しく過ごしています。
 参加するといつも、公民館の皆さんが
 こだわりの材料で手作りしたおやつを提

供してくれます。芋まんじゅうやあくま
 き、がねなど、どこか懐かしくて優しい
 味。自宅ではなかなか作れないので、と
 てもありがたいです。
 地域の行事の情報などいろいろな教え
 てもらえるので、助かっています。



おいしい手作りおやつがお薦めです。

藤田麻喜さん（36歳） 国分在住
 慶ちゃん（2歳） 茜ちゃん（1歳）

SMILE KIDS 3歳までの子どもを紹介します。9月生まれのみんな、ハッピーバースデー

よしかわ
吉川 すずちゃん 3歳
 国分
 歌うのが好きな
 優しいお姉ちゃん
 大きくなってね☆
 保護者：広大さん

さわらび
澤 琉絃ちゃん 1歳
 牧園
 1歳おめでとう
 ママとパパになってくれて
 ありがとう
 保護者：祥吾さん

にいほら
新原 賢斗ちゃん 3歳
 国分
 食いしん坊の
 けんちゃん
 大きく育ってね！
 保護者：和美さん

こまばり
駒走 風磨ちゃん 3歳
 隼人
 かわいいふうま！
 元気に大きく
 育ってね！
 保護者：周作さん

投稿募集中！
 10月号に掲載する子
 どもの写真を募集していま
 す。下の応募フォームから
 申し込みください。申し込
 み多数の場合は抽選です。
 ●対象＝令和2年～4年の
10月生まれの子ども
 （住民票が霧島市）
 ●期限＝9月26日（火）
 国＝秘書広報課 ☎(64)0955
 ←応募フォームは
 こちら

てくぱく
 ぱくぱく
 育児を楽しもう
 楽しい育児をサポートする
 コーナーです。子どもと一
 緒に出かけたい場所や育児
 に役立つ情報などを紹介し
 ます。

家庭で楽しむ
給食通信

調理のポイント
 だしをとった後の昆布と薄削り節を再利用したふりかけです。細かく刻むと食べやすくなります。多めに作って冷蔵保存しておく便利です。

市では、食育の生きた教材となる学校給食を通して、食に関する正しい知識や食文化の継承、自然の恵みなどを学ぶ取り組みを進めています。このコーナーでは、人気の給食メニューをレシピとともに紹介します。

RECIPe **エコふりかけ** 1人分 29kcal



材料 (10人分)

昆布(だし用)	8g
薄削り節	30g
砂糖	小さじ2
みりん	大さじ1
薄口しょうゆ	大さじ1
白いりごま	15g

- 作り方**
- ① 昆布と薄削り節15gでだしをとった後の出し殻を細かく刻む。(だし汁は他の料理で利用する)
 - ② ①を鍋に入れて調味料を加え、混ぜながら弱火で加熱する。
 - ③ 水分が少なくなったら、残りの薄削り節と白いりごまを加え、混ぜたら火を消す。



国分地区南部学校給食センター
 国分上小川867-2 ☎(47)2766
 ・配布先：川原小、上小川小、国分西小、天降川小、木原小・中
 ・食数：1,950食

天降川小学校6年3組の給食風景

今日のメニュー
 ごはん 牛乳 エコふりかけ
 おむすびのり
 ジャガイモのそぼろ煮
 カットパン

ふりかけとのりが
 相性抜群です。

「いろいろな伝統芸能に触れて、日本の文化が好きなんだと気づきました。九面太鼓だけでなく、奥ゆかしさや美しさが感じられる、日本ならではの所作やリズムなどを、もっと多くの人に味わってほしい」

日本・霧島の伝統芸能を愛し、多くの観客の心をつつ松木さん。「次は世界を目指したい」と意気込みます。

でリズムを取る遊びを一日中やっていたようです」と話す松木さん。6歳で九面太鼓のメンバーが指導する霧島育穂会に入り、現在は九面太鼓をはじめ、逆鉦太鼓や霧島神楽、止上神社神舞保存会、日本舞踊などさまざまな団体・伝統芸能で活躍しています。

幼少期から太鼓やピアノに触れてきた松木さんですが、4歳ごろからは日本舞踊や神楽などを習い、太鼓から離れた時期がありました。「その時間があつたからこそ、太鼓が好きだと再確認できた」と振り返ります。印象的なのは、演奏している時の楽しそうな表情。「日本舞踊で学んだ、曲調に合わせて表情に変化をつける技術が太鼓にも生きている。大好きな太鼓なので、意識しないと自然と笑ってしまうんです」と生き生きとした表情を浮かべます。

誰かに教わったわけでもなく、幼い頃から人一倍物を大事にする松木さん。演奏で使うバチなどの道具は、使い終わると指紋まで拭き取って大事に保管しています。「神様に奉納するからというだけでなく、命をいただいで道具にし、それを使って見ている人に感動を与えるのが役割。応援してくれる人への感謝だけでなく、物への感謝も忘れたくない」

伝統芸能の継承者は少なくなり、存続すら危ぶまれるものも多くあります。さまざまな伝統芸能を学ぶ松木さんは「鑑賞する人や趣味として触れる人が増えてほしい。まずは学生同士のコラボなど今しかできないことに挑戦して、若い人にも広めたい」と笑顔を見せます。

伝統芸能を世界に



和の文化、霧島の

「観客の表情を想像しながら、良い緊張感で演奏できた。何よりも、大舞台はいつも以上に楽しかった」と話すのは、松陽高校1年の松木皇君さんです。7月29日に行われた全国高等学校総合文化祭・2023かごしま総文の総合開会式で、和太鼓を独奏。4年前、地元への感謝や世界の繁栄への願いを込めて自作した「感謝太鼓」を総文祭仕様短く編曲し、力強い演奏を披露しました。

1歳半頃、霧島神宮紀元祭で見た天孫降臨霧島九面太鼓が松木さんの太鼓との出会いでした。「単に太鼓の音ではなく、九面太鼓のリズムが気に入ったんだと思います。それからは割り箸

松木さんの演奏はこちらから

■2023かごしま総文
総合開会式を視聴できます。
(松木さんの演奏は17:45～21:15)



2023かごしま総文
総合開会式は
こちらから

■おうちちゃんねる

松木さんを応援するメンバーで作成した
YouTubeチャンネル。



おうちちゃんねるは
こちらから

松木 皇君さん(16)

隼人町出身。松陽高校音楽科1年。小さい頃からトレードマークの長髪は、振り乱して太鼓をたたくため。初めての舞台は2歳8か月。霧島町在住。

お知らせ

年金生活者支援給付金を
ご存じですか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには、請求書の提出が必要です。4月1日以前から年金を受給している人のうち新たに給付金の支給対象となる人には、9月以降に日本年金機構から請求書(はがき)が届きます。

請求書が届かなくても、次の条件を満たす人は、新たに給付金の支給対象となる場合があります。対象者であるかなどの確認は、基礎年金番号を準備の上、問い合わせください。

既に給付金を受給している人は、手続き不要です。
●対象Ⅱ非課税世帯の65歳以上の高齢基礎年金受給者で、前年の公的年金などの収入とその他の所得との合計額

が87万8900円以下の人
※令和5年4月2日以降に、税申告、課税世帯員の死亡、住所変更・世帯分離などで非課税世帯となった人は、対象となる可能性があります。

●**給付金専用ダイヤル** ☎0570(05)4092、**加治木年金事務所** ☎(62)3511

福祉手当を支給します

重度心身障がい者(児)や災害遺児の福祉増進を目的に、市福祉手当を支給します。(有料老人ホーム、グループホーム以外の施設入所者と特別障害者手当などの受給者は除く)

●**受給資格がある人は申請を**してください。令和4年度に霧島市でこの手当を受給した人は、申請不要です。

●**受給資格者**Ⅱ10月1日現在、霧島市に継続して1年以上住民票があり、次のいずれかに該当する人
・身体障害者手帳1級、2級を持っていない人
・療育手帳A、A1、A2を

持っている人
・身体障害者手帳3級と療育手帳B1の両方を持っている人
・精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人
・不慮の災害で父母の両方が一方が死亡した義務教育終了前の人。父か母が婚姻関係(事実上の婚姻を含む)に至った人は除く

●**必要な物**Ⅱ印鑑(認め印可)、障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)、本人名義の通帳

●**手当の額**Ⅱ年額1万円(10月1日現在、手帳の交付を受けてから6カ月未満の人は5千円)

●**受付期間**Ⅱ10月2日(月)～17日(火)

●**問・申**Ⅱ長寿・障害福祉課 ☎(64)0855

屋外広告物の表示や
設置には許可が必要

壁面広告や自立看板などの屋外広告物を表示・設置する場合は、あらかじめ許可が必要です。表示・設置が禁止

されている地域、物件(電柱など)もあるので、事前に問い合わせください。

●**必要書類(各2部)**Ⅱ屋外広告物許可申請書、形や寸法などに関する図面、意匠や色彩に関する図面、表示や設置場所の見取り図、土地所有者の承諾書(自己の所有地・管理地以外に設置する場合)、屋外広告物管理者等設置届(高さ4m以上面積10平方mを超える場合)

●**許可期間**Ⅱ3年以内(期間満了時は更新申請が必要)

●**問・申**Ⅱ都市計画課 ☎(64)0908

●**9月10日から16日は自殺予防週間**

自殺は、さまざまな要因により追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題です。

●**問・申**Ⅱ市民生活課、福山市民サービスセンター ☎(64)0432

です。違和感に気付いたら声をかけ、心配している気持ちを伝えましょう。これが、命を支える第一歩です。

マイナポイント
申し込み期限迫る

9月末がマイナポイントの申し込み期限です。2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人は、忘れずに申し込みましょう。市の窓口で申し込み支援を行っていますので、利用ください。

●**支援窓口**Ⅱ商工振興課、隼人市民福祉課、各総合支所
●**問・申**Ⅱ商工振興課 ☎(64)0912

みやまコンセール
自主事業

●**宮田大&大萩康司**
スペシャル・デュオ

日本を代表する音楽家2人が、クラシックの名曲や映画音楽などを奏でます。

●**日時**Ⅱ9月30日(土)午後2時開演

●**出演**Ⅱ宮田大(チェロ)、大萩康司(クラシックギター)

●**入場料**Ⅱ一般3千円、学生1500円(全席指定、未就学児は入場不可)

※有料の託児サービスがあり

ます(要予約)。
●**問**Ⅱみやまコンセール ☎(78)8000

里親制度説明会

さまざまな事情により自分の家庭で暮らすことのできない子どもたちがいます。子どもが明るく健やかに成長していくためには、温かい家庭が大切です。

●**日時**Ⅱ10月6日(金)午後6時開演

募集

国際交流員と交流しよう

●**韓国カルチャー講座**

●**韓国の建国記念日・開天節と建国の歴史を**紹介します。

●**日時**Ⅱ10月3日(火)午後6時30分～7時30分

●**場所**Ⅱ国分公民館中会議室
●**定員**Ⅱ先着15人
●**国際交流員とおしゃべり会**

時30分～8時
●**場所**Ⅱ国分公民館中会議室
●**問**Ⅱ児童養護施設若葉学園 ☎(65)4313

契約内容をしっかり確認
エステのトラブル回避



消費生活センターへの脱毛エステの相談が増えています。「通い放題」「永久保証」など長期間の施術を前提とするコースについての相談も多くあります。契約するときは、「お試し施術」「月額〇〇〇円」など低価格の広告をうのみにせず、強引に契約を迫られてもきっぱりと断りましょう。施術内容や契約条件は、契約書面を理解できるまでしっかりと説明を受けましょう。長期間の契約では、脱毛機器が肌に合わなかったり、自分自身の環境や事業者の倒産など事情が変わって通えなくなったりすることも想定されるため、中途解約時の条件も十分に確認しましょう。

- 相談事例
 - ・契約したサロンが破産した
 - ・解約したいが、電話がつかない
 - ・お試し無料の広告を見て行ったエステで、次々に勧められて高額な契約をした
- 問** = 消費者ホットライン ☎188、市消費生活センター ☎(64)0964

応急手当普及員講習会

職場の従業員や防災組織などの構成員に対して、普通救命講習などを指導できる資格が取得できます。

●**日時**Ⅱ10月13日(金)～15日(日)午前8時30分～午後5時30分

●**場所**Ⅱ消防局3階大会議室
●**対象**Ⅱ市内に在住か市内事業所に勤務する人
●**定員**Ⅱ先着20人

●**受講料**Ⅱ無料(別途、テキスト代5300円が必要)
●**申込方法**Ⅱ電話予約後、窓

メディアセンター
主催講座

●**申込期間**Ⅱ9月25日(月)～10月6日(金)
●**問・申**Ⅱ消防局警防課 ☎(64)0432

講座番号	講座名	日時	定員	受講料	申込期限(必着)
8	第2回 エクセル基礎講座	10/11(水)・12(木) 9:30～15:30	20人	1,000円	9/27(水)

- 対象=パソコン操作初心者 ※申し込み多数の場合は抽選。
- 申込方法=【往復はがき】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出、【インターネット】申し込みフォームから



●**問・申**Ⅱメディアセンター ☎(64)0919、〒899-4394 国分中央3-45-1

令和6年度霧島市奨学生 未来のために奨学金を貸与します



市教育委員会では、市内に住民票がある人の子どもで高校、高専、専門学校、短大、大学、大学院に在学・進学(予定)し、人物が優秀で学習意欲があり、学費の支払いが困難な人に対して奨学金を貸与します。

※原則、国や県の奨学金との併用はできません。(国の給付型奨学金を除く)

- 貸与月額=高校など/1万8千円、大学など/4万4千~6万4千円、大学院/8万7千円
- ※全て無利子。大学などの貸与月額は、国の奨学金・第一種(無利子)と同額です。
- 貸与期間=当該学校の正規の修業期間
- 返還=卒業の翌月から起算して1年後から、高校などは8年間、大学などは10年間、大学院は2カ年課程が10年間、3カ年課程が15年間で月賦、半年賦か年賦で、原則、貸与額を全額返還
- 申込期間=10月10日(火)~12月8日(金)
- 返還免除制度=「霧島ふるさと愛」若者応援事業として、高校以外の市奨学金の貸与を受けた人で卒業後、市内居住・就業など一定の条件を満たした場合、市奨学金の返還を免除

※詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。
 問・申=教育総務課 ☎(64) 0706、各総合支所地域振興課

いきいき 国分交流センター

- たのしいエアロビクス
期間 10月4日~25日(毎週水曜・全4回)
時間 11時25分~12時25分
- やさしいアクアビクス
期間 10月6日~27日(毎週金曜・全4回)
時間 11時20分~12時20分

サン・あもり

- たのしい骨盤体操
期間 10月4日~12月20日(全週水曜・全10回)
時間 11時5分~12時55分

- 対象 18歳以上(高校生を除く)
- 定員 11名(4人以上で実施)
- 受講料 2,400円
- 受付 9月20日(水)から

- 受講料 5,500円
- 必要な物 ヨガマット(バスタオル可)、室内シューズ
- 日時 10月14日(土)午前10時~正午
- 受講料 1千円
- 必要な物 筆記用具

- 対象 18歳以上(高校生を除く)
- 定員 20名(10人以上で実施)
- 日時 10月15日(日)午前10時30分~11時30分
- 受付 9月15日(金)から

国分総合プール

- 親子ふれあいベビー教室
期間 10月4日~25日(毎週水曜・全4回)
時間 11時15分~正午
- 対象 6カ月~2歳児と保護者
- 定員 11名(5組以上で実施)
- 受講料 2,640円
- 受付 9月20日(水)から

横川温水プール

- 大人の水泳教室
期間 10月6日~27日(毎週金曜・全4回)
時間 11時~正午
- 対象 18歳以上(高校生を除く)
- 定員 10名(3人以上で実施)
- 受講料 2,640円
- 受付 9月15日(金)から

大切な人との出合いをサポートします

- 結婚を希望する人に出会いのきっかけをつくる出張窓口を開設します。入会登録、タブレットで会員の閲覧、お見合いの申し込みができます。
- 日時 9月24日(日)午前9時50分~午後3時10分
- 場所 国分公民館中研修室
- 対象 18歳以上
- 定員 10名
- 登録料 1万円(2年間有効)
- 申込方法 11月11日(水)から

サポートセンターホームページから

●申込期限 9月23日(土・祝)



問 1150
トセンター ☎099(2)081150

縄文の森考古学講座

- 日時 10月21日(土)午前10時~正午
- 集合場所 旧福山中学校詳細は参加者に連絡
- 講師 東川隆太郎さん(NPO法人まちづくり地域フォーラム・かごしま探検の会代表)
- 定員 40名
- 参加料 1,000円



問 5701
上野原縄文の森 ☎(48)5701

第一工科大学公開講座

- まちの中の環境のしくみについて
- 日時 10月7日(土)午前10時~11時
- 参加料 無料
- 申込方法 第一工科大学社会・地域連携センターホームページから
- 申込期限 9月30日(土)

相談

法律・登記・税務 無料相談所

- 10月1日の法の日になんで無料相談所を開設します。
- 司法書士、土地家屋調査士、税理士が法律や登記、税金などに関する相談に応じます。
- 日時 10月1日(日)午前10時~午後4時
- 場所 国分公民館3階
- 問 8270
県司法書士会 ☎099(2)48270

10月の定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談事を聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)

日	時間	場所	連絡先
6日(金)	10:00~12:00	国分公民館中会議室	秘書広報課 ☎(64) 0916
11日(水)	9:00~11:00	福山市民サービスセンター	福山総合支所地域振興課 ☎(56) 2012
	13:00~15:00	福山公民館	
16日(月)	10:00~12:00	隼人市民サービスセンター第3会議室	隼人地域振興課 ☎(42) 1112
20日(金)	10:00~12:00	溝辺総合支所小研修室	溝辺総合支所地域振興課 ☎(59) 3115
	13:00~15:00		
20日(金)	10:00~12:00	霧島総合支所302会議室	霧島総合支所地域振興課 ☎(57) 1112

問 16
秘書広報課 ☎(64) 0916

始良市 山田の里かかし祭り

毎年工夫を凝らした力作が勢ぞろいします。

- 展示期間=10月1日(日)~11月9日(木)
- 場所=山田団地横造成地(始良市下名)
- ※11月4日(土)は山田小学校(始良市下名1018)で本祭を開催します。

問=山田校区コミュニティ協議会 ☎0995(73)7434

垂水市 特別国民体育大会「フェンシング競技」

選手の華麗なる剣さばきをぜひ会場でご覧ください。

- 期間=10月8日(日)~11日(水)
- 場所=垂水中央運動公園体育館(垂水市田神3000)

問=垂水市国体推進課 ☎0994(32)7070

郷土の扉

上野原遺跡は、約1万6000年前の縄文時代に人々が定住したムラがつくられたことが分かる遺跡です。上野原縄文の森の復元集落には、たくさんの石がまとまって置かれていた場所があります。これは縄文時代の遺跡の多くで見られるもので、大小多くの石が意図的に集められていることから集石遺構と呼ばれています。上野原遺跡だけ

縄文時代の調理法

たき火で調理すると、いつもよりおいしそうに見えませんか。人類は火を扱えるようになったことで生活の幅が広がり、文明を作ることができたと考えられています。今回は、上野原遺跡から分かる、縄文時代の調理法を紹介しましょう。

集石遺構

連穴土坑

上野原遺跡で有名なものとして連穴土坑があります。土坑とは地面に掘り込まれた穴のことで、いろいろな形や大きさがありません。それ単体では、木の実やイモなどの食料を蓄えたり、死者を埋葬することに使ったりしたものと考えられます。上野原遺跡では大きい穴と小さい穴がトンネルでつながった連穴土坑と呼ばれる土坑が16基発見されました。

連穴土坑の中には、トンネル周辺が赤色やオレンジ色に変色した部分が見られるものがあります。大きい穴で火をたき、トンネルを通って小さい穴の方へ抜ける煙を利用し、肉や魚などの食材を燻製にするために使われていた

と考えられています。肉や魚などは、燻製にすることで煙の殺菌成分が浸透し、水分が抜けて保存性が高まるので長期保存ができるようになります。1万年以上前から保存食のための技術が確立されていた証拠と言えるかもしれません。

縄文時代の調理法

発掘によって遺跡からさまざまな物や活動の跡が発見されますが、これらがどのように使われていたのかすぐには分かりません。それらの考古資料の使い方や推定するため、実験的方法を用いる実験考古学によって、集石遺構や連穴土坑の使い方や推測されてきました。これにより縄文時代においても、料理は焼いたり土器で煮たりするだけでなく、蒸したり、燻製にしたりと幅広い調理方法があったことが考えられます。

今回は縄文時代の調理法に焦点を当てましたが、食を通じて郷土史をみると、昔の人たちの姿が身近に思えてきませんか。上野原縄文の森では、燻製作りや焼いた石を利用した石蒸し料理などの調理方法を再現することもできます(団体利用に限る)。この秋、上野原縄文の森で縄文時代を体験してみたいかがでしょうか。

(文責＝小水流)

縄文時代を体験しよう

火おこしや弓矢作りなどさまざまな体験ができます。詳細は問い合わせるか上野原縄文の森ホームページをご覧ください。

- 場所＝上野原縄文の森体験学習館ほか
- 利用時間＝午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
- 休園日＝月曜(祝日の場合は翌日)、12月30日～1月1日

問・申＝上野原縄文の森 ☎(48)5701



連穴土坑の仕組み



連穴土坑での調理体験

◎お便りをくださった方の中から、お茶の松山産業の「水出し煎茶・霧島茶(極上)」のセットを5人にプレゼント。応募締め切りは9月26日(火)当日消印有効です。



◆市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

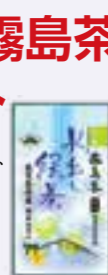
0 PRESENTS お茶の松山産業の「水出し煎茶・霧島茶(極上)」のセットを5人にプレゼント

松山産業は昭和22年創業。寒暖の差が激しくお茶の栽培に適した溝辺町で、栽培から製茶まで一貫してお茶を作り続けてきました。土づくりや肥料にこだわり生産したお茶は、有機JASに認定されています。当社自慢のお茶を飲んで、心ほほ笑むなごみの時間をお過ごしください。



有限会社 松山産業

溝辺町竹子2433-1 ☎(59)2825 営業時間/9:00～17:00 定休日/日曜



※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報グループ☎(64)0955までご連絡ください。

いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。



↑アプリのダウンロードはこちらから。フィーチャーフォンは通知機能のみ利用できません



アプリのアイコン

きりしま防災・行政ナビ

◎人口/124,348人(-278) ◎世帯数/62,862世帯(-241)
・男性/60,230人(-249) ・女性/64,118人(-29) ・出生69人 ・死亡116人 ・転入304人 ・転出520人 (令和5年8月1日現在)



霧島山の恵み(横川町下ノ) 8月19日 午後2時23分

今月の表紙

ダムのような役割を果たし、大きな水源ともいわれる霧島山。山麓などでは湧水が多く見られ、小川ができる場所も。大出水の湧水は水くみだけでなく水遊びができる場としても親しまれています。水温は年間平均15℃と少し冷たいくらいで、迎りの涼しい空気と大自然に体も心も癒やされました。まだまだ暑い日が続きます。霧島山の恵みと涼を求めに、出かけてみては(甫立)

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ17～55mm・F2.8 1/320秒 F3.2 ISO1000

今回のキャンプ特集。とても楽しみにしていたのですが、長引く天候不良に台風まで。締め切り間際ようやくプライベートキャンプを兼ねた取材ができましたが、取材の間に火をおこしたり食事の準備をしたりと大忙し。次はゆっくりとキャンプを楽しみたいところ(西)

火リレーにデモンストレーションスポーツのパークゴルフ大会と、団体関係の取材が多くなりました。暑い中でもすてきな笑顔でプレーする姿に自分も体を動かしたいなと思いつつ、入会したジムに行った回数は片手で足りるくらい…団体開催が待ち遠しい(伊地知)

の風景で取材協力をいただいた松木さん。伝統芸能に対する愛や熱量は、高校生とは思えないほど円熟していました。今や天孫降臨霧島九面太鼓は市の代表的な伝統芸能として認知されていると思いますが、これまで以上に世界に響かせるのは、彼の手かもしれません(甫立)

最近少しずつ日が短くなってきたと感じます。家の近くにある栗の木も緑色のとげに包まれた実が目立ち始め、秋が近づいているのを感じさせます。とはいえ日中はまだまだうだるような暑さが続き、熱中症のニュースも後を絶ちません。体調管理に努めましょう(富久)

市長コラム 中重真一

霧島市出身の大相撲力士といえは、陸奥親方(元大関霧島)を思い浮かべる人は多いのではないのでしょうか。四股名の「霧島」を、5月に大関昇進を決めた霧馬山が受け継ぎました。自治体名と同じ四股名は珍しく、今後は新大関霧島の活躍とともに、霧島の名が全国に響き渡ります。霧島市としても、このことを絶好の機会と捉え、9月場所霧島市の懸賞旗を出すことにしました。

関平鉱泉の特徴・シリカ含有量155mg/Lと霧島市をデザインした懸賞旗。大相撲を見る人だけでなく、さまざまな媒体に取り上げていただき、大きくPRできればと考えています。

大関昇進後の名古屋場所では、けがによる休みもあり、負け越してしまった霧島関。9月場所では、かど番脱出はもちろんのこと、優勝目指して頑張ってもらいたいです。そして、親方が届かなかった綱取りに向けて、さらに精進していただければと思います。見ること少なくなっていた大相撲、今は取組が待ち遠しいです。

広告

今年も
開催決定!!

第13回

令和5年

10/28(土)

AM9:30 ~ PM5:00

※終了時間はイベントの進行状況により多少の誤差がでる場合がございます。

毎回、
大好評の
焼酎すくいなど
楽しいイベントが
盛りだくさん!

今年も
みなさまに感謝をこめて
◆ 新酒をお届け!

パレル・パレー・プラハ & Gen

豊年醸す祭り

霧島高原ビールオクトーバーフェスト

入場無料

霧島高原ビールは
1日中1500円で
飲み放題!!

毎年恒例の
霧島高原ビール飲み放題
も楽しめます!

薩摩剣士隼人
ショーなど
ステージショーも
盛りだくさん!

街で話題の
キッチンカー
大集合!!

お問合せ先

パレルパレー PRAHA&GEN

鹿児島県霧島市溝辺町麓 876-15 <https://praha-gen.com/>

TEL:0995-58-2535

豊年醸す祭りに関する最新情報はパレルパレーの   でも配信していきます。

