

Kirishima City Public Relations, Japan

霧島

広報きりしま

1

January, 2023
VOL.378

特集 Special Feature

新年のごあいさつ

この冬を
節電を
楽しもう



まいた種を育て、
魅力あるまちづくり



霧島市長
なかしげ しんいち
中重 真一

謹

んで新春のお慶びを申し上げます。皆さまにおかれましては健やかな正月をお迎えのことと存じます。早いもので霧島市長に就任して5年が経過しました。これまでの市政運営にご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年は第12回全国和牛能力共進会が本市を主会場に開催され、本市の畜産農家2人が内閣総理大臣賞を獲得し、日本一に輝きました。また、霧島神宮が国宝に、鹿児島神宮が国の重要文化財に正式に指定されたほか、「霧島スマートインターチェンジ（仮称）」の事業化に向けた準備段階調査が決定するなど、明るい話題の多い1年でした。

今年はいよいよ、延期されていた国民体育大会と全国障害者スポーツ大会が「特別大会」として開催されます。両大会の成功に向けて関係機関の皆さまと連携しながら、鋭意取り組んでまいります。

いまだに新型コロナウイルス感染症の収束は見通せず、加えて原油価格や物価の高騰が日常生活を直撃しています。皆さまの生活を

守るため、今後も感染症対策と経済対策の両立に全力で取り組んでまいります。

今年の干支は「卯」。芽を出した植物が扉を開けるように勢いよく繁殖する年といわれています。これまでの5年間でまいてきたさまざまな種を力強く育て、市民の皆さまが安心安全に、そして楽しく生きがいを持って暮らせるまちづくりを目指してまいりますので、引き続き皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和五年・新年のごあいさつ



2023 卯

地域で育む
子どもたちの未来



霧島市教育長
せとうえ まさひろ
瀬戸上 護

明

けましておめでとうございます。皆さまには、すがすがしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

3年間に及ぶコロナ下で、さまざまな影響を受けてきた学校の教育活動や地域行事などが、昨年10月ごろから少しずつ実施されるようになりました。3年ぶりとなった小学校陸上競技会では、はつらつと競技する子どもたちのエネルギーが改修されたばかりの陸上競技場に広がり、2年ぶりとなった小中学校音楽のつどいでは、心洗われる子どもたちのハーモニーがみやまコンセルのホールに響き渡りました。また、地元企業や関係団体などの皆さまのご協力により、働くこと・生きること学ぶ「中学生の挑戦！霧島しごと維新」事業や小学生がまちの仕組みを体験的に学ぶ「キリシまち」事業も実施できました。

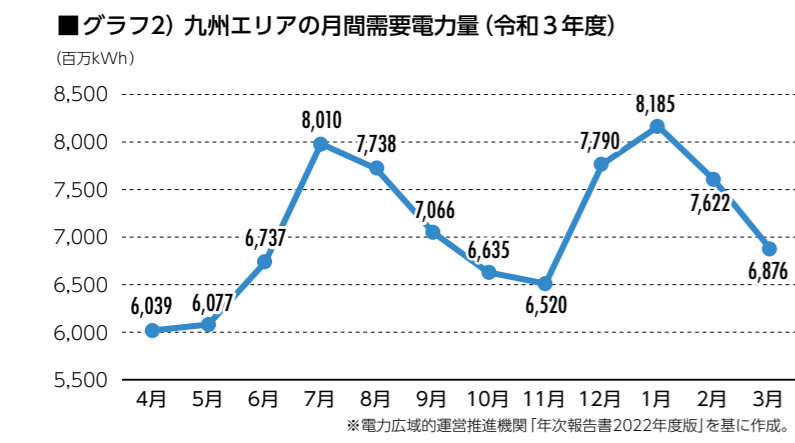
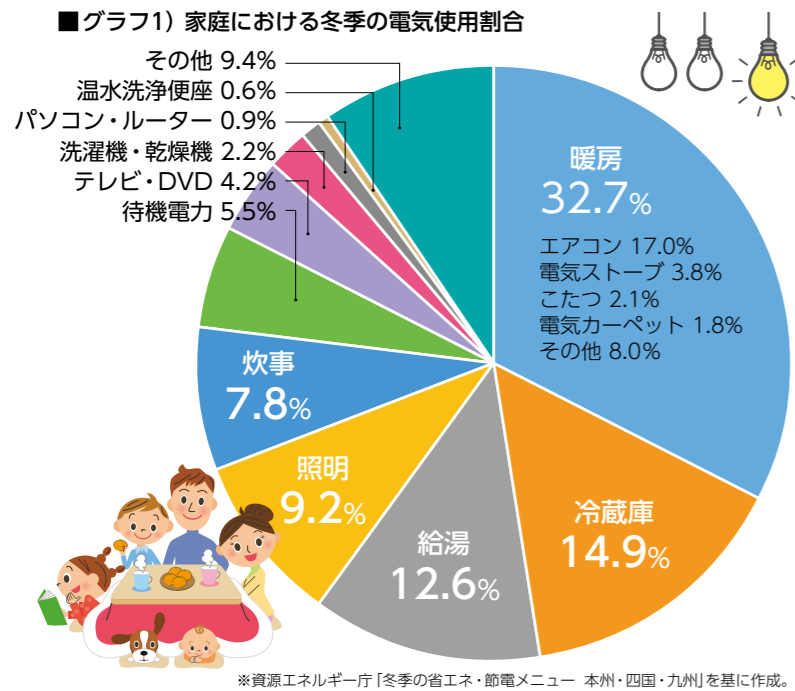
今年さらには、教育活動や地域行事などの充実を図り、子どもたちにはさまざまな自然体験や社会体験、交流体験などを通して、多くの感動や自らの可能性に挑戦する楽しさ、主体的に学ぶことの喜びを感じてほしいと思っています。保護者をはじめ地域や関係機関などの皆さまには、子ども

たちを見守り励ましていただき、豊かに成長する姿に感動と喜びを共にし、信頼と連携を深めたいものです。

「夢を描き、高い志を持って学び続け、共に輝く未来を創る豊かな人づくり」を目標に、これからの社会の変化を積極的に捉え、たくましく生きる力とふるさと霧島を誇りに思ふ心育てる学校・家庭・地域が一体となった教育の推進に、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます





電所の緊急停止が発生すると、電力が不足して停電が発生する可能性があります。まず」と続けます。

日本初のブラックアウト

日本で初めて大規模停電(ブラックアウト)が発生したのは、平成30年9月6日。最大震度7を記録した北海道胆振東部地震がきっかけでした。ブラックアウトとは、大手電力会社の管轄する地域の全てで停電が起こる現象

です。北海道エリア全域で最長約50時間、最大295万戸の停電が発生。2日間にわたる停電から復旧した後も電力不足が続いたため、しばらくは家庭や企業などに約2割の節電が求められました。この時の要請では節電目標が達成され、さらなる停電の危機は回避されました。

「地震などの災害は、いつどこで発生するか分かりません。不測の事態に備えて普段から節電を心がけ、身に付

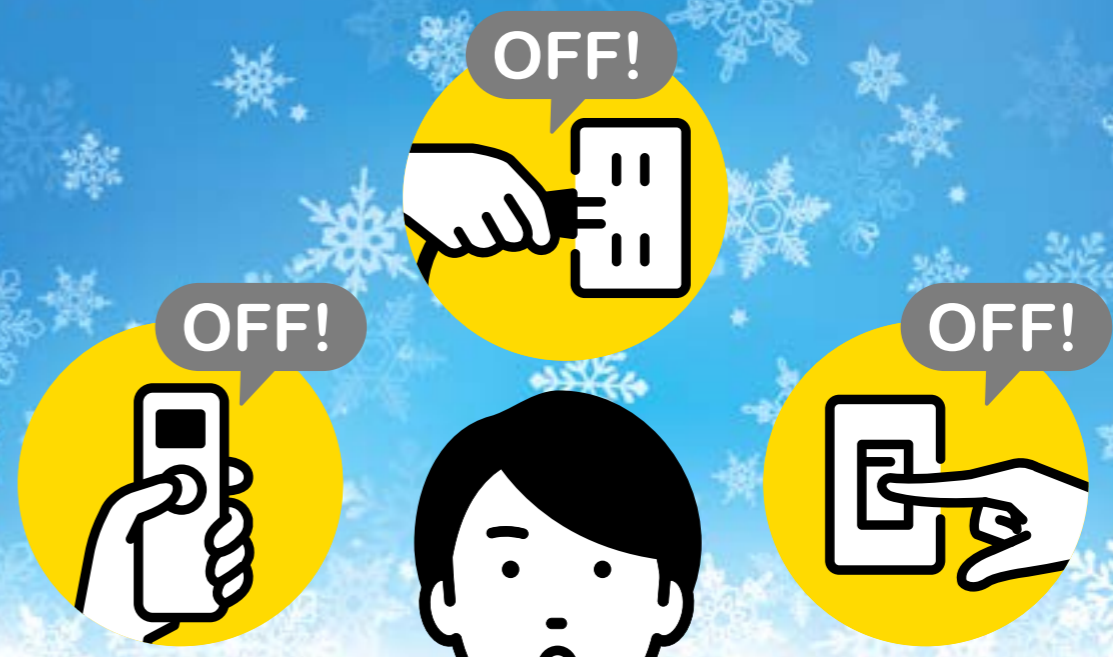
けることが大切です。特別なことは必要ないので、無理のない範囲で節電に取り組んでみてください」

創意工夫で楽しく節電

「まずは、節電効果の高いところから取り組むことをお勧めします。家庭での冬の電気使用量は暖房、冷蔵庫、照明で5割以上を占めます。例えば、暖房は20℃を目安に設定温度を下げる。そこで一工夫し、タートルネックを着

用したり、重ね着をしたりすることで暖かく過ごすことができます。我慢をしても長続きしません。工夫しながら楽しく節電に取り組んでみてください」と西さんは提案します。

普段の生活で何気なく使用している電気にも限りがあります。電力不足でも、電気が使えなくなることを避けるためにも、工夫をして無理のない節電。この冬、そんな節電を楽しんでみませんか。



◎節電をお願いしたい期間
3月31日(金)まで
政府が発信する情報も踏まえながら、無理のない範囲で節電への協力をお願いします。

節電を
せいでん
楽しもう

政府は今冬、全国の家庭や企業を対象とした節電要請を、7年ぶりに行いました。身の回りにあふれている照明や家電製品、インターネットなどを使うために必要な電気は、私たちの生活になくてはならないものです。今回は、今求められている節電について考えます。

INTERVIEW

身近でできることから地道に実践

イオン九州では地球環境保全につながる活動として、長年にわたり節電に努めています。店舗では照明の電力消費が大きいので、店舗内の全ての照明を節電効果の高いLEDに変更。残る課題は、従業員の節電意識の醸成でした。そこで実践したのが「消灯カード」です。最低限必要な照明以外は、ひもに消灯カードをぶら下げて必要なときだけ照明をつけることで、従業員の節電意識の向上につなげています。

今回の節電要請を受けて見直しを進めたのが、照明をつける時間帯の変更です。売り場の準備のための点灯時間を見直し、最低限必要な照明以外は開店直前に点灯しています。

照明を消すことは誰にでもできます。本当に必要な明かりなのか、今一度考えてみるのもいいのではないのでしょうか。

イオン九州(株)イオン集人国分店人事総務課長 **大塚 義之さん(62)**

寒い冬を快適に過ごすために欠かせないエアコンや電気ストーブなどの暖房器具は、家庭における電気使用量の約3割を占めます(グラフ1)。寒さのピークは例年1月ごろで、電気の使用量が増える時期でもあります(グラフ2)。


経済産業省によると、この冬の電力需給の状況は、全国で瞬間的な需要変動に対応するために最低限必要とされる予備率3%以上を確保しているものの、厳しい見通しだといえます。

九州エリアの電力事情について、九州電力(株)霧島営業所営業グループ副長の西茂さん(55)に話を聞きました。西さんは「燃料調達面で国際情勢の影響がありますが、九州エリアの電力供給は10年に1度の厳しい寒さを想定した場合でも、必要な予備率が確保できる見通しとなっています」と話し、「ですが今後、災害などにより大規模な発

九州電力(株)霧島営業所営業グループ副長 **西 茂さん(55)**

あなたに合ったエコな対策の提案も
うちエコ診断

環境省の「うちエコ診断」は簡単な質問に答えるだけで、同じ地域の同じ人数の世帯と、光熱費や二酸化炭素排出量を比較できるサービスです。
パソコンやスマートフォンで簡単に診断できます。



「うちエコ診断」はこちらから→

電気の見える化
ワットチェッカー
を貸し出します

市では、家電製品の消費電力などが測定できるワットチェッカーを無料で貸し出しています。

- 対象＝市民
- 貸出場所＝環境衛生課
- 貸出期間＝貸出日から3カ月以内
- 申込方法＝本人確認書類を持参して直接

☎環境衛生課 ☎(64)0950

POINT 冷蔵庫の温度設定
節電効果 **1.5%**

温度設定を「中」や「弱」に下げる。変更後は、食品の傷みに気を付ける。

POINT 冷蔵庫は詰め込み過ぎず、冷凍庫は隙間が少ない方が効果的です。



POINT 消費電力が大きい家電製品は、使用時間を短くする工夫を。
ドライヤーは手早く

ぬれた髪は、乾いたタオルでしっかりと拭き、ドライヤーの時間を短縮する。



今から始める冬の**節電** CHALLENGE

節電と聞くと「面倒」「大変そう」と思う人もいるのではないのでしょうか。今日から簡単に取り組める節電を、阿世知さん家族に体験してもらいました。

ポイントを押さえて節電効果を高めましょう

環境衛生課サブリーダー 鬼塚友弘さん(45)

阿世知 勇気さん(37)・エリカさん(42)・未悠さん(11)・沙来さん(9)・賢人ちゃん(6)

タートルネックなど暖かい服を着て節電に取り組む阿世知さん家族。国分在住。



INTERVIEW

阿世知 勇気さん

電気の見える化で意識改革に

節電は面倒だと思っていましたが、やってみると意外にも簡単にできて驚きました。子どもたちも一緒に楽しく取り組めたようです。テレビの省エネ設定は、設定するだけで消費電力が半分ほどになりました。消費電力が目に見えたことで、より節電意識が強くなったと思います。子どもの自由研究にも使えるので、今度の夏休みは子どもたちと電力について調べてみたいです。

阿世知 エリカさん

家計と環境を守るためにも節電を

1年前と同じくらいの電気使用量なのに電気代が高くなっていることに気付き、何かしなければと思っていました。普段から小まめに電気を消すように意識していましたが、「うちエコ診断」をやってみて驚きました。県内を100世帯とした場合で、なんと95位。二酸化炭素排出量では平均の倍の数値でした。無駄な支出を抑え、地球温暖化の防止にもつながる節電に、もっと積極的に取り組んでみます。

■家庭でできる節電メニュー(冬季)の一例

体調などを考慮して取り組みましょう。「節電効果」は、家庭における1日の電気使用量に対する節電効果の概算値です。地域・気候条件などで節電効果は変動します。

項目	内容	節電効果(削減率)
暖房	重ね着などをして、設定温度を下げる。(エアコン使用時の室内温度を22℃から20℃に下げた場合)	2.7%
	厚手のカーテンをかける。(エアコンの場合)	0.8%
照明	リビングや寝室などの部屋の明るさを下げる。	1.5%
	不要な照明は全て消す。	4.5%
テレビ	省エネモードに設定して、画面の輝度を下げる。見ない時は消す。	1.0%
洗濯機	容量の8割以上を目安にまとめて洗う。	0.3%
電気カーペット	設定面積を半分にする。下に断熱マットを敷く。	0.9%

※資源エネルギー庁「冬季の省エネ・節電メニュー 本州・四国・九州」を基に作成。

私たちの生活に欠かすことができない電気。今回の特集は、電力事情や家庭で今日から取り組める節電方法を紹介します。要請をきっかけに節電を始めようと思っても、何から始めればいいのか分からない人もいるのではないのでしょうか。

節電は意外と簡単にでき、1回設定するだけで継続的に効果が得られるものもあります。季節に合わせて衣替えをするように、定期的に家電製品の設定などを見直すことも大切です。電気料金の節約や地球温暖化防止にもつながる節電。それぞれの家庭に合った無理のない範囲でこの冬、節電に取り組まませんか。


POINT サーキュレーターを併用して、部屋の空気を循環させると暖房効率が上がります。

ウォームシェア

個別に暖房を使わず、一つの部屋に集まる。



床まで届く厚手のカーテンで、より効果的に。



POINT エアコンのフィルター清掃
節電効果 **0.8%**

目詰まりしたフィルターを清掃。軽く掃除機をかけてから、水洗いする。



フィルターが乾いたら、本体に戻す。



POINT 月に1~2回掃除しましょう。

POINT 節電設定機能があれば積極的に利用しましょう。
温水洗浄便座の設定
節電効果 **0.2%**

使用しないときは便座のふたを閉じる。



便座保温、温水の温度設定を下げる。





総合待合 外来待合 病室

市立医師会医療センター 新病院建設の工事開始

今年で開設23年目を迎える市立医師会医療センターは、始良・伊佐保健医療圏の高度専門的な医療を担う公的中核病院です。

現在の施設は建築から30年以上が経過し、施設の老朽化と手狭さから、多様化する医療ニーズへの対応や良質な医療サービスの提供に支障を来しています。このような状況の改善と医療の質の向上を目的に、平成31年3月に策定した「霧島市立医師会医療センター施設整備基本計画」に基づき、新病院建設を進めてきました。令和4年12月末で病院棟の実設計が完了し、いよいよ新病院建設工事に着工します。

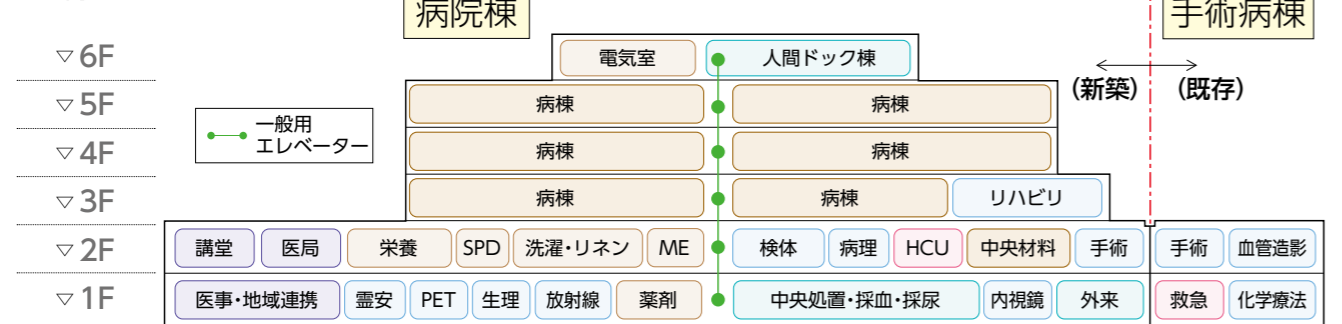
新病院は、現在の建物の西側に建設。地上6階建てで、1階に外来機能を集約し、2階に管理機能やHCU（高度治療室）、手術室、3階から

5階に病棟、6階に人間ドック棟を配置する計画です。診療科目は現在の16科から24科に増え、病床数254床（一般病床250床、感染症病床4床）を設けます。

■スケジュール

令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度
着工		竣工			グランドオープン
実施設計	新病院建設工事		改修・解体・外構整備		

■部門配置図



FCソウル



Hondaソフトボール部



太陽誘電女子ソフトボール部

恒例となったスポーツキャンプの季節がやってきました。多くのスポーツチームが新シーズンでの活躍を目指し、霧島入りします。

サッカーでは、J2の大分トリニータやモンテディオ山形、J3から昇格した藤枝MYFC、韓国KリーグのFCソウルが、ソフトボールでは、男子のHondaや、女子の太陽誘電などがキャンプを行います。

期間中は練習試合などが行われ、選手の熱いプレーを間近で見ることができます。ぜひ会場へお出かけください。応援の際はマスク着用の上、周りと適度な距離を保ち、大声での応援は控えましょう。

☎=観光PR課 ☎(64)0895

※練習試合などの日程は調整中ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止や無観客、入場制限を設ける場合があります。詳細は問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



大分トリニータ

© OITA F.C.



モンテディオ山形

© 2022 FUJIEDA MYFC



藤枝MYFC

スポーツキャンプ日程表

- ◎大分トリニータ (J2)
 - 期間=1月20日(金)~28日(土)
 - 場所=国分運動公園(多目的広場)
- ◎モンテディオ山形 (J2)
 - 期間=1月27日(金)~2月6日(月)
 - 場所=国分運動公園(陸上競技場)
- ◎藤枝MYFC (J2)
 - 期間=1月29日(日)~2月6日(月)
 - 場所=国分運動公園(多目的広場)
- ◎FCソウル
 - 期間=2月7日(火)~18日(土)
 - 場所=国分運動公園(陸上競技場)
- ◎太陽誘電女子ソフトボール部
 - 期間=2月10日(金)~19日(日)
 - 場所=国分運動公園(国分球場)
- ◎Hondaソフトボール部
 - 期間=3月6日(月)~14日(火)
 - 場所=国分運動公園(国分球場)

※スポーツキャンプの日程は、12月22日現在の情報です。

Season of the sports camping

スポーツキャンプ、シーズン到来



建

物の柱や梁に使用される構造用鋼材や、ビニールハウスの支柱に使用される農業用鋼材を製造する(株)山水。昭和36年に運送業として大阪で創業、昭和53年には生産から加工、物流まで一括して行う鹿児島工場の操業を開始しました。同工場で製造されている軽量リップH形鋼は、大規模災害時の仮設住宅の柱に使われる製成品で、製造しているのは同社のみです。

「鉄鋼二次製品を製造する県内で唯一の工場。製造ラインが六つあり、地元採用の優れた社員の感性と能力を生かして、少数精鋭で稼働しています」と鉄鋼製造部長の菊池郁夫さん(60)は胸を張ります。

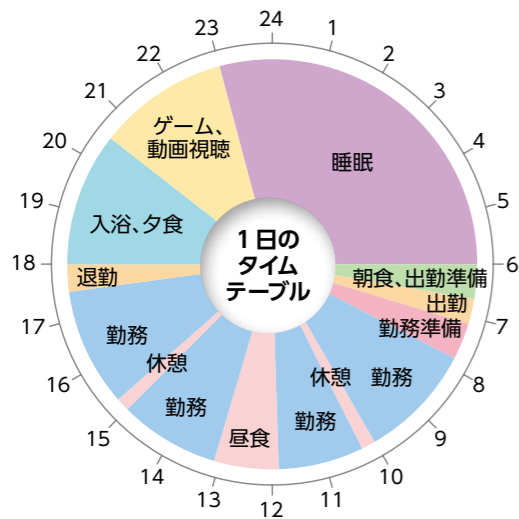
鉄鋼メーカーで製造された鋼帯(コイル)を縦に分割し、必要な幅に加工するスリッター作業を担当するのが、入社1年目の中浜健太さん(23)です。小学生の頃からものづくりが大好きで、自分で材料を購入しては、いろいろな工具を使って棚や台を作っていました。

「ラインごとに作業内容が違うため、日々勉強中です。前職の陸上自衛官で身に付けた、クレールン運転や溶接などの資格が役立っています。会社の補助制度を活用して、フォークリフトなどの資格取得に向けて頑張っています」と目を輝かせます。

「残業が少ないので、終業後に趣味の車いじりをする時間も十分。休日には桜島方面にドライブするのが楽しみ。一緒にドライブしてくれる彼女がいたら、もっと楽しいかも」とおどける中浜さん。「コロナ前は社員や家族も参加する餅つき大会が盛大に行われていたそう。以前のような社員同士の交流ができる日が待ち遠しいです」と期待を込めます。

「プレハブやビニールハウスなど、会社の鋼材が使われているのを見ると誇らしくなります。ものづくりが好きな人は、私たちと一緒にオンラインワークの製品を作りませんか」

高い技術力と創意工夫で社会貢献を目指す。



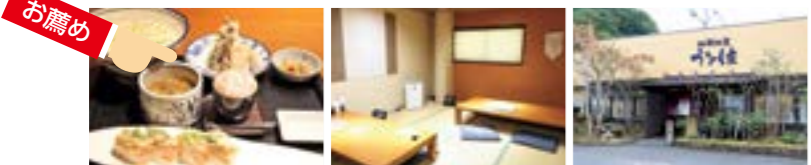
ものづくりが好きな人にピッタリの会社です。

株式会社山水 鹿児島工場
スリッター担当
中浜 健太さん(23)
福山町出身。都城高校普通科卒業。令和4年入社。特技は溶接。両親と兄、妹の5人暮らし。福山町在住。



海

の近くに住んでいることもあり、幼い頃から海産物が大好き。休日にはドライブがてら、海の幸を味わいに出かけます。家族でよく行くのが、京セラ国分工場近くの「海鮮茶屋 うを佐 国分店」。米、野菜、魚などの食材は、地元・鹿児島や宮崎のものを使うこだわりがあります。刺身や寿司以外にもしゃぶしゃぶ、うどん、そば、丼物など幅広いメニューがあるので、子どもからお年寄りまで自分の食べたい料理がきっと見つかるはず。私がよく注文するのが、選べるうどん御膳。ご飯物から「あぶりサーモンミルク」を選び、麺を2倍に増量できて大満足。落ち着いた雰囲気の中、ゆっくり食事を楽しめます。しゃぶしゃぶ食べ放題や会席料理もあるので、職場の仲間や友達同士で訪れてみるのも良いですね。



海鮮茶屋 うを佐 国分店
●場所=国分山下町17-16
●営業時間=午前11時~午後10時(ラストオーダー:午後9時30分)
●店休日=なし ●駐車場=あり
☎=海鮮茶屋 うを佐 国分店 ☎(48)8015

ワーク・ワーク

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第61回は株式会社山水 鹿児島工場の中浜健太さん(23)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

取材協力企業

株式会社山水 鹿児島工場
隼人町真孝1920-1 ☎(42)1185
<https://www.sansui-inc.co.jp> 山水 検索

代表取締役会長: 出水 一清
代表取締役社長: 出水 寛之
創業: 昭和36年
資本金: 9千万円
売上高: 29億円(令和4年3月期)
初任給: 18万~25万円
採用実績(新卒/中途): 4人(0人/4人、令和4年度)
従業員数(男/女): 50人(44人/6人)
平均年齢: 45歳
有給休暇の平均取得日数: 11.5日/年
月平均残業時間: 8.4時間
育児休業取得者数(男/女): 1人(0人/1人、令和3年度)
勤務時間: 午前7時50分~午後5時30分(年間休日119日)



市ホームページでこのコーナーのバックナンバーをご覧いただけます。



家庭で楽しむ
給食通信

調理のポイント 山梨県の郷土料理「ほうとう」は乾麺でも作れます。大根や里芋、シメジ、青菜などの野菜を入れると彩り良く、うまみも出ます。一味唐辛子はお好みで入れてください。

市では、食育の生きた教材となる学校給食を通して、食に関する正しい知識や食文化の継承、自然の恵みなどを学ぶ取り組みを進めています。このコーナーでは、人気の給食メニューをレシピとともに紹介します。

RECIPE
ほうとう



隼人学校給食センター
隼人町松永1382-1 ☎(42)0528
配布先:隼人中、日当山中、富隈小、宮内小、小野小、小浜小、日当山小、中福良小、富隈幼稚園
食数:3,600食

材料(4人分)
鶏肉 150g エノキダケ 40g 調味料 麦みそ 大さじ2
料理酒 小さじ1 白菜 100g 薄口しょうゆ 少々
ゴボウ 40g 油揚げ 10g おろしショウガ 少々
干しシイタケ 小1枚 根深ネギ 10g ほうとう(冷凍麺) 250g
ニンジン 40g 水 400cc 一味唐辛子 少々
カボチャ 40g 厚削り節 15g

- 1 鶏肉を一口大に切り、料理酒を振りかける。
2 ゴボウの皮をこそぎ、ささがきにする。水に漬けてあくを抜く。
3 干しシイタケを水で戻し、薄切りにする。
4 ニンジンとカボチャをいちよう切りにする。エノキダケを3cm幅、白菜を1cm幅に切る。油揚げを短冊切りに、根深ネギは小口切りにする。
5 水を沸騰させ、厚削り節を入れて5分ほど煮出し、だしをとる。
6 鍋に⑤のだし汁と①を入れて、煮る。
7 鶏肉が煮えたら、ニンジン、ゴボウ、シイタケ、カボチャ、エノキダケ、白菜、油揚げの順に入れてさらに煮る。
8 あくを取り、調味料を入れる。
9 ⑧にほうとうを入れる。
10 麺がほぐれたら、根深ネギを入れ、一味唐辛子を入れる。

宮内小学校1年3組の給食風景
当日のメニュー: 黒糖パン 牛乳 ほうとう 切干大根のソテー
つるつるした麺がおいしいです

Topic of kirishima city まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



霧島高校生が霧島温泉駅で地元産の野菜などを販売

霧島高校生が販売について学ぼうと12月13日、同校近くにある霧島温泉駅で「霧島笑店」を開催。11月1日・8日に続く3回目の開催で、総合学科観光マネジメント系列の3年生を中心に、14人の生徒が地元産の野菜や加工品などを販売しました。店長を務めた泊真輝さんは「相手の目を見て接客することを心がけた。多くの人に来てもらえてうれしい」と笑顔を見せました。同駅地域振興会によるカレーの販売、キッチンカーの出店もあり、駅周辺が活気づきました。

薬との付き合い方を学ぶ



小川小学校で12月8日・9日、学校薬剤師・今出唯史さんによる薬物乱用防止教室が開催。3年生から6年生が、たばこや飲酒、薬物の健康への影響、薬の正しい使い方などについて学びました。

国体を縁にしたコラボ弁当



令和5年・6年にそれぞれ国体・国スポを開催する鹿児島・佐賀両県の食材を使ったエール弁当を国分中央高校生が考案。12月3日、国分武道館で行われた県の銃剣道錬成大会で選手らに提供されました。

SMILE KIDS 3歳までの子どもを紹介します。1月生まれのみんな、ハッピーバースデー!

投稿募集中!
2月号に掲載する子どもの写真を募集しています。下の応募フォームから申し込みください。申し込み多数の場合は抽選です。
対象=令和2~4年の2月生まれの子ども(住民票が霧島市)
期限=1月24日(火)
問い合わせ 秘書広報課 ☎(64)0955
応募フォームはこちら

かかりつけ医などを持ちましょう

かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師とは、普段からあなたの健康について把握し、健康管理を支援してくれる身近な医師・歯科医師・薬剤師です。病歴や体質を分かった上で診てもらえ、薬のアドバイスを受けることができるほか、専門的な治療が必要な場合には専門医を紹介してもらえます。

かかりつけ医などを利用することは、検査や薬などの重複した治療を防ぐことにつながり、医療費の節約にもなります。日常の健康管理や病気の予防・治療などを安心して相談できる、かかりつけ医などを持ちましょう。

問=健康増進課 ☎(64)0905



国分シビックセンターでの献血は「毎月第3木曜」



献血は、白血病やがんなどの病気の治療、手術などで輸血を必要とする人の命を救う、身近でできるボランティアです。ぜひ協力をお願いします。

●日時=1月19日(木)、2月16日(木) 午前9時~11時45分、午後1時~4時

問=県赤十字血液センター ☎099(257)3141

◎日曜・祝日薬局日程表(2月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
5日(日)	国分	なのはな薬局	45-3305
	国分	きらら薬局	47-5656
	隼人	ひかりの薬局	73-7891
11日(土・祝)	国分	霧島マリンバ薬局	73-7970
	横川	タイガー薬局	64-6700
12日(日)	隼人	ひめぎ薬局	64-2610
	国分	霧島市民薬局中央	47-1855
	隼人	けやき薬局	44-7001
19日(日)	隼人	とざか薬局隼人店	64-2270
	牧園	寺脇薬局	76-2008
23日(木・祝)	霧島	クオール薬局霧島店	57-2589
26日(日)	国分	おおぞら薬局	57-6220
	溝辺	ケーアイ調剤薬局溝辺店	59-1555
	隼人	わかば調剤薬局	43-5430
26日(日)	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704

◎開局時間は午前9時~午後5時。

※12日(日) 霧島市民薬局中央、26日(日) ひなた調剤薬局は午前9時~午後1時。

小児科・内科 夜間救急診療

- 受付時間
- 月~金曜/午後7時30分~10時30分
- 土日・祝日/午後6時30分~9時30分
- 問=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 時間=午前9時~午後2時30分
- 場所=始良地区歯科医師会館口腔保健センター(空港近く)
- 問=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

◎日曜・祝日在宅医担当表(2月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
5日(日)	内科	牧園	春田医院	76-0053
	内科	隼人	八反田内科	43-0606
	外科胃腸科	国分	国分なかむらクリニック	45-3333
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	内科胃腸科	始良市	徳重医院	65-2070
	皮膚形成外科	始良市	西クリニック	67-2412
11日(土・祝)	眼科	始良市	始良みやもと眼科	62-1010
	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	内科	隼人	日当山温泉東洋医学クリニック	43-3111
	整形外科	国分	霧島整形外科クリニック	73-8840
	眼科	国分	霧島眼科	45-6888
	内科消化器内科	始良市	クリニック1にしあいら	66-1001
12日(日)	泌尿器科	始良市	川原泌尿器科クリニック	64-5181
	小児科	始良市	立花こどもクリニック	73-3888
	内リ八神経内科	隼人	きりしま内科リハビリクリニック	64-2222
	産婦人科	国分	前田産婦人科クリニック	46-6800
	内科	始良市	徳重クリニック	62-2672
	脳外科内外科	始良市	青雲会病院	66-3080
19日(日)	眼科	始良市	田中眼科	65-3986
	小児科	始良市	すこやかクリニック	62-0308
	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	内科	隼人	永田医院	42-3402
	胃腸肛門内科	隼人	原口外科	42-0155
23日(木・祝)	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
	内科	始良市	希望ヶ丘病院	65-3207
	耳鼻咽喉科	始良市	おおのクリニック	64-5533
	眼科	始良市	あいら中央眼科	55-1725
	内科小児科	国分	プライマリ・ケアむろ内科	46-6611
	泌尿器科内科	隼人	たまいクリニック	42-7300
26日(日)	眼科	国分	いぢち眼科	47-3618
	内科	始良市	久永医院	65-2507
	整形外科	始良市	ケリルヒリテ・ショウ病院あいら	65-7575
	小児科	始良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
	内科小児科	溝辺	佐藤医院	59-2607
26日(日)	内科	隼人	隼人温泉病院	42-2151
	脳神経外科	隼人	隼人脳神経外科	73-5353
	眼科	隼人	隼人福島眼科	64-2940
	小児科	国分	ふたばクリニック小児科皮膚科	57-5555
	内科	始良市	松下亮治内科	62-0084
	産婦人科	始良市	フィオーレ第一病院	63-2158

◎診療時間は午前9時~午後5時。(眼科は午前9時~午後1時)

◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。

◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

Let's 家クササイズ Let's exercise



いつまでも健「幸」で過ごすために。隙間時間にできる運動や脳トレを紹介します。

飲み込む力を鍛えて、誤嚥を防ぐ運動

超初級編 開口訓練



- ①口を大きく開いて10秒間保つ。
- ②口を閉じて10秒間休憩する。
- ③少し疲れたと感じるまで①②を繰り返す。

初級編 開口抵抗訓練



- ①あご先に親指を添え、口を大きく開ける。
- ②親指は口が閉じるように、口はそれに反発した状態で、10秒間保つ。
- ③少し疲れたと感じるまで①②を繰り返す。

自分に合った運動をしましょう。

言語聴覚士 吉田健司さん(42)

今回*霧島どんサポートの会が紹介するのは、飲み込む力を鍛える運動です。

「物を飲み込むときに使う、顎下と喉仏の上にある舌骨をつなげる筋肉を舌骨上筋群といいます。そこが衰えると、飲み込みづらさや誤嚥につながります」と話すのは言語聴覚士の吉田健司さん(42)です。誤嚥によって、細菌が肺に入り繁殖すると、誤嚥性肺炎を引き起こす原因にもなります。

「筋力は70代で急激に落ちやすくなるといわれています。食事が喉を通りづらくなった、むせ込みやすくなったと感じる人は運動を行い、将来的な介護の可能性を減らしましょう。高齢のご家族がいる人は、ぜひ薦めてください」

口は健康のもと

吉田さんは「飲み込む力が衰えると食事の形態が変わり、さらなる筋力の

衰えや栄養の偏りにつながり、負の連鎖に陥ります」と話します。食べるという行為は栄養を取るだけでなく、食卓を囲むことでだらんやコミュニケーションをとる場にもなります。

「健康を保つためには、続けることが大切。90代の方が開口運動を1カ月続けて、筋力が向上したというデータもあります。寝る前や空き時間を利用し、まずは1カ月を目標に取り組んでみてください」

中級編 シャキア・トレーニング(変法)



- POINT! 少し疲れたと感じるまで繰り返す
- 椅子に深く座る。おでこに手を置き、頭を下げる。手はおでこを押すように、頭は手に押し付けるようにする。力を入れた状態を5~10秒間保つ。

上級編 シャキア・トレーニング



- POINT! 体はリラックスした状態で
- あおむけに寝る。肩は床に着けたまま頭だけを上げ1分間保ち、頭を下ろして1分間休憩を3セット行う。難しい場合は、上げ下げをリズムよく30回繰り返す。

*市の介護予防を目的に、地域のひろば事業などで講話・講習を行う理学療法士、作業療法士、言語聴覚士で構成された団体。

国 分福島にある陸上自衛隊国分駐屯地には、地上戦闘の訓練を受けた普通科連隊などが常駐。陸上自衛隊の南西地域防衛における第一線駐屯地として、日本の国土を守るための警戒・防衛警備や災害派遣、国際平和協力活動などを行っています。「国分駐屯地は地元出身者が多く、チームワークに優れた部隊。地元である霧島の地に戻ってくる事ができてうれしい」と笑顔を見せるのは、昨年3月に陸上自衛隊国分駐屯地司令に就任した古川琢弥さん(45)です。

中学生の時には「将来は陸上自衛官になる」という明確な目標があった古川さん。幼い頃から自衛官として活躍する父親の姿を見ていたこともあり、「自分の命を賭してまで任務を遂行する姿に憧れのような気持ちがありました。人とのつながりを大切にする組織だと知っていたので、志すのは自然なことだった」と振り返ります。

任官後は、レンジャー教官の育成や防衛装備品の導入・整備業務などを経験。「東日本大震災が起こった際には陸上自衛隊幹部学校に入校中で、とても歯がゆい思いをしました。卒業後は原子力災害の除染活動にも従事し、少しでも復興への協力ができて良かった」と

人を、地域を 陰で守る

目を細めます。

大規模な自然災害などが起これば、人命救助や復旧活動、被災者の捜索・支援など、数多くの役割を求められる自衛隊。「万が一に備えて、日頃の訓練や準備は欠かせません。地域住民を守るためと思えば、自然と力が湧いてくる」と頼もしく話します。毎年のように発生している鳥インフルエンザが養鶏場で確認されれば、殺処分などに隊員の派遣も。11月から続く県内での発生事例にも、国分駐屯地から3班交代で常時120人以上が出動しています。

「派遣現場では地域の方が温かく迎えてくれるだけでなく、『お疲れさま』『ありがとう』と食事などの振舞いをしてくれることもあります。そういった心遣いや温かい思いを糧に任務を行っているので、感謝しているのはむしろ私たちの方なんです」

国分駐屯地では地域と共にある自衛隊を目指して、創立記念行事や市民と自衛隊のつどいといった、住民との交流の場が続いています。「有事の際には、地域住民との信頼関係なくして、作戦の成功はありません」と話す古川さん。「そのためにも、もっと自衛隊の活動を知って、理解してほしい。私たちが表舞台に出ない時代こそ、その信頼を築くための時間。地元で司令を任せられたことにプレッシャーもありますが、それをエネルギーに変えてこの地に恩返ししたい」と笑顔を見せます。



陸上自衛隊
国分駐屯地司令
1等陸佐

古川 琢弥さん(45)
鹿屋市生まれ。国分南
中学校、加治木高校卒業。
平成12年、陸上自衛隊入隊。
最近は大好きな焼酎集めにご執心。
妻と2人の娘を東京に残し
単身赴任中。国分在住。

人の風景 THE SCENE Vol.177 霧島に生きる



市民と自衛隊のつどい

市民と自衛隊員による合同演奏や寸劇、踊りなどをお楽しみください。60回の節目となる開催です。

■公開リハーサル ●日時=1月27日(金)午後6時30分~9時
■本番 ●日時=1月28日(土)午後2時30分~5時30分 ●場所=市民会館 ●入場料=無料
※本番は入場整理券が必要です。国分シビックセンター総合案内、準人地域振興課、各総合支所地域振興課で配布しています。

☎総務課 ☎(64)0915



市が発信する 新型コロナウイルス情報

依然として新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されています(12月22日現在)。人との距離が十分に確保できるか、会話をする場面があるかなど、その場の状況に応じてマスク着用の必要があるかを判断し、感染予防に努めましょう。

本誌掲載後にイベントなどが中止や延期になることがあります。開催については、主催者に問い合わせください。ワクチン接種など新型コロナウイルスに関する最新の情報は市ホームページで発信しています。



お知らせ

防災行政無線の全国一斉自動試験放送

地震や津波、武力攻撃など切迫した事態が発生したときに国から住民へ自動的に緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(アラート)」の試験放送が行われます。

防災行政無線のスピーカーなどから音声の流れますが、試験放送ですので特別な対応は必要ありません。災害などにより、中止になる場合もあります。

●放送日時 2月15日(水)午前11時ごろ

安心安全課 ☎(64)0997、隼人地域振興課、各総合支所地域振興課

子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月まで

給付金の種類や要件によっては申請が必要な場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

※既に受給した人は対象外。

●支給額 対象児童1人当たり5万円

●申請期限 2月28日(火)必着

●問・申 子育て支援課 ☎(64)0735

SNSがきっかけのトラブルが増

SNSは便利なコミュニケーションツールですが、さまざまなトラブルのきっかけになることもあります。

「SNSで知り合った相手から出会い系サイトに誘引され、費用を請求された」「SNSの広告を見て除毛クリームを注文したが、請求が届いて初めて定期購入の契約であることが分かった」などの事例があります。

SNS上では話が合う知り合いでも、本当に信用できる相手なのか、慎重に判断してください。相手から学生証や運転免許証などの身分証明書を求められても、絶対に送らないようにしましょう。

育児・介護休業法が改正されました

10月から産後パパ育児(出生時育児休業)、育児休業の分割取得が始まりました。

配偶者の体調、働き方、職場復帰のタイミング、子どもの年齢などに応じて、時期、期間、回数など自分なりの育児休業取得を考えてみませんか。

ミツバチの飼育には届け出が必要

ミツバチを飼育している人(趣味飼育者、飼育予定者を含む)は、毎年1月中旬に蜜蜂飼育届を県地域振興局に提出する必要があります。

届け書は始良・伊佐地域振興局(県ホームページからダウンロード可)、市農政畜産

なつかしの映画を観る会

日	作品名など	作品について
2日	あまちゃん(前編) 2014年・88分	東北・北三陸の小さな田舎町。厳しく切り立ったリアス式海岸の海で、海女さんを目指すアキが挫折・奮闘し、地元アイドルになる。
9日	あまちゃん(後編) 2014年・90分	憧れの女優・鈴鹿ひろ美の付き人になったアキは、地方出身者が集まる寮で仲間たちと励まし合いながらデビューの日を夢見る。
16日	きけ、わたつみの声 1995年・130分	1943年10月21日、明治神宮外苑での出陣学生壮行会。多くの未来ある若者たちが、それぞれの心に鍵をかけて戦場へと向かう。
23日	名犬ラッシー(家路) 1943年・89分	カラクル一家のラッシーは、生活のために売られてしまう。それでも家族に会いたいラッシーは、家族の待つヨークシャーに向かって走り出す。

国民年金保険料の納付は口座振替がお得

国民年金保険料の納付は、納め忘れの心配がない「口座振替」をお勧めします。さらに早割や前納で納付すると、割引もおりお得です。希望する人は年金手帳、預金通帳、金融機関への届け出印を持参し、下表の申込期限までに申し込みください。

振替方法	納付対象月	申込期限	1回当たりの納付額(※)	割引額(※)
通常振替(割引なし)	翌月末に振り替えます。	-	16,590円	なし
当月末振替(早割)	通常の納付期限より1カ月早く口座から振り替えます。	-	16,540円	50円
6カ月前納	令和5年4月～9月分	2/27(月)	98,410円	1,130円
	令和5年10月～令和6年3月分	8/29(火)		
1年前納	令和5年4月～令和6年3月分(12カ月分)	2/27(月)	194,910円	4,170円
2年前納	令和5年4月～令和7年3月分(24カ月分)	2/27(月)	381,530円	15,790円

※令和4年度分の金額です(令和5年度は異なります)。
 問・申=加治木年金事務所 ☎(62)3511、保険年金課 ☎(64)0886、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課、各金融機関窓口

県地区対抗女子駅伝競走大会

早春の霧島路(6区間21・097.5km)を県内12地区の女性ランナーが駆け抜けます。応援の際はマスクを着用し、周りとの適度な距離を保って応援してください。

●日時 1月29日(日)午前10時～11時30分

※雨天実施。

●場所 隼人運動場(スタート・フィニッシュ)

●コース(概略) 隼人運動場→鹿児島神宮入口交差点→木之房交差点(折り返し)

相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日から、不動産の相続登記申請が義務化されます。

相続登記がされていないことにより、所有者がすぐに判明しない土地のことを所有者

不明土地といえます。所有者不明土地は管理や利用が難しく、公共事業や復旧・復興事業の妨げになったり、隣接する土地に迷惑がかかったりするなど、さまざまな問題が生じています。

所有者不明土地問題の解消に向けて、不動産の登記に関するルールが大きく変わります。詳細は法務省ホームページをご覧ください。

霧島地方方法務局霧島支局 ☎(45)0330

本市や県内の特産品など約100店舗の露店が並びます。

●日時 2月18日(土)・19日(日)午前7時～午後7時

●場所 国分旭通り

※期間中は交通規制があります。ご協力をお願いします。

●問 霧島国分旭通り会初市本部 ☎(46)0602

税務署での確定申告は整理券が必要です

税務署職員が、確定申告書類作成などの相談に応じます。入場には整理券が必要です。

- 期間=2月16日(木)～3月15日(水)
- ※土日・祝日を除く。
- 時間=午前9時～午後4時
- 場所=加音ホール(始良市加治木町木田5348-185)
- ※入場整理券はオンラインでの予約のほか、申告会場で当日配布します。整理券の枚数には限りがあり、配布状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。

オンライン予約はこちらから↑(LINEの友だち追加が必要)

自宅からの申告にご協力ください

申告会場は例年大変混雑します。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Taxが郵送で提出することにより、自宅から申告できます。申告に関する相談も、電話相談やAIを活用した税務相談チャットボット「ふたば」をご利用ください。

■相談窓口

●電話による相談 ☎(62)2161

●時間=平日午前8時～午後5時

※開設期間は、1月4日(水)～3月15日(水)。

●税務相談チャットボット「ふたば」による相談

質問を入力すると、AIが自動で回答します。土日や夜間でも利用できます。

「ふたば」への質問はこちらから↑

※詳細は問い合わせるか、国税庁ホームページをご覧ください。

●問=加治木税務署 ☎(62)2161

※問=問い合わせ先 申=申し込み先 提=提出先

広報きりしま広告掲載
先行予約を受け付けます



令和5年度発行分の広報きりしま広告掲載について、先行予約の申し込みを受け付けます。

- 広告掲載料
 - ・ 上旬号=裏表紙全面/220,000円(税込み)
 - ・ お知らせ版=1ページの5分の1段/55,000円(税込み)

※上旬号は毎月、お知らせ版は4月と1月を除く月に発行します。掲載額は1回当たりの金額です。
● 申込方法=申込書を直接か郵送。希望者には申込書を郵送しますので、ご連絡ください
● 申込期限=2月10日(金)消印有効
※希望掲載月の広告枠を超過した場合は、抽選とします。

霧島市ホームページ
バナー広告を募集します



市ホームページは、市内のほか全国各地のさまざまな年代が閲覧することから、幅広い情報発信が可能です。
市ホームページに広告を掲載して宣伝しませんか。

- 広告掲載料=1枠/月額16,500円(税込み)
- 掲載位置=トップページほか全てのページ下部
- 申込期限=2月10日(金)消印有効
- 掲載開始=4月1日(土)
- ※詳細は、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

問・申=秘書広報課 ☎(64)0955

講座番号	講座名	日時	定員	受講料	申込期限(必着)
12	第3回Androidスマホ・タブレット基礎講座	2/15(水) 9:30~15:30	5人	500円	2/1(水)
35	これから始めるエクセル基礎講座	2/21(火)・22(水) 18:30~20:30	10人		2/7(火)

- 対象=パソコンなど操作初心者 ※申し込み多数の場合は抽選。
- 申込方法=[往復はがき(1講座1枚)]講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、[FAX]講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、[窓口]申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出

99-4394 国分中央3-45-1
県民の森イベント
 ● 親子シイタケ種駒打ち体験
 ● 日時 2月5日(日)午前9時30分~正午
 ● 対象 3歳以上
 ● 定員 10家族
 ※申し込み多数の場合は抽選。
 ● 参加料 1人200円(保険料込み)
 ● 必要な物 作業しやすい服装、手袋(軍手)、飲み物
 ● 申込期限 2月23日(月)
早春のフキノトウ狩りとフキ味噌作り教室
 ● 日時 2月18日(土)午前9時30分~午後0時30分
 ● 対象 中学生以上
 ● 定員 15人
 ※申し込み多数の場合は抽選。
 ● 参加料 500円(材料代、保険料込み)
 ● 必要な物 野外活動ができる服装、手袋(軍手)、持ち帰りの容器・ビニール袋、飲み物
 ● 申込期限 2月6日(月)

8-1150
かごしま出会いサポーターセンター
 ● 大切な人との出会いをサポートします
 ● 結婚を希望する人の出会いのきっかけをつくる出張窓口を開設します。入会登録、タブレットによる会員のプロフィール閲覧、1対1でのお見合いの申し込みができます。
 ● 日時 2月19日(日)午前9時50分~午後4時
 ● 場所 国分公民館中研修室
 ● 対象 20歳以上の独身
 ● 定員 先着10人
 ● 登録料 1万円(2年間有効)
 ● 申込方法 かがしま出会いサポーターセンターホームページから
 ● 申込期限 2月18日(土)



↑申し込みはこちらから

(毎週水曜・全4回)
 ● 時間 午前11時~正午
 ● 対象 成人(高校生を除く)
 ● 定員 先着14人(5人以上で実施)
 ● 受講料 2,640円
 ● 受付 2月1日(水)から
 ● 問・申 国分運動公園 ☎(46)4398

サン・あもり
 ● 骨盤エクササイズ
 ● 期間 2月13日~4月17日(全て月曜・全8回)
 ● 時間 午前9時50分~10時50分
 ● 対象 成人(高校生を除く)
 ● 定員 先着20人(10人以上)

メディアアセンター
 ● 主催講座
 ● 必要な物 ヨガマット(バスタオル可)、室内シューズ
 ● 問・申 サン・あもり ☎(43)3373

市民農園利用者
 ● 問・申 市民活動推進課 ☎(64)0924

ユニバーサルマナー研修
 ● 情報保障セミナー~聴覚障害のある方との接し方と遠隔通訳
 ● 障害がある人と向き合った着

講座名	内容	日時	場所	定員	申込期限
韓国カルチャー講座	キョンサンド慶尚道地域の方言を紹介します。	2/7(火) 18:30~19:30	国分公民館 中会議室	先着15人	2/6(月)
韓国国際交流員とおしゃべり会	韓国語や日本語でおしゃべりを楽しみます。	2/10(金) 18:30~19:30 2/17(金) 10:00~11:00	国分公民館 和室	各先着5人	2/9(木) 2/16(木)
韓国語教室(実践編)	ケーポップの歌詞に使われている韓国語表現を紹介します。	2/21(火) 18:30~19:30	国分公民館 中会議室	先着15人	2/20(月)

● 対象=市民 ● 参加料=無料 ● 申込方法=電話か市ホームページから

農園名	区画数	1区画の面積
名波農園(名波ハイタウン前)	30	約20㎡
広瀬農園(フレスポ国分近く)	12	約27㎡
清水農園(清水団地近く)	20	約21㎡
奈良田農園(奈良田団地北)	12	約30㎡

● 申込期限 2月24日(金)必着
 ● 問・申 農政畜産課 ☎(64)0910
 ※申し込み多数の場合は抽選。
 ● 申込方法 申請書(農政畜産課で配布、市ホームページからもダウンロード可)を直接か郵送

鹿兒島神宮史跡巡り
 ● 重要文化財や、不思議な力が宿るといわれる場所を巡ります。
 ● 日時 2月12日(日)午前10時~午後0時30分
 ● 小雨実施。
 ● 集合場所 隼人駅前
 ● 定員 先着25人
 ● 参加料 中学生以上500円、小学生250円、未就学児は無料
 ● 申込方法 代表者の住所、氏名、電話番号、参加者氏名を電話かファクス
 ● 申込期限 2月8日(水)
 ● 問・申 シルバー人材センター ☎(42)8585、FAX

めのかえ方と行動を学ぶ「ユニバーサルマナー」の研修会です。
 ※市職員研修を兼ねています。
 ● 日時 2月3日(金)午後1時30分~3時30分
 ● 場所 国分シビックセンター多目的ホール
 ● 参加料 無料
 ● 申込期限 1月27日(金)
 ● 問・申 長寿・障害福祉課 ☎(64)0855

共生のまち霧島を目指すキックオフシンポジウム

身寄りがいないために住居の確保や入院・施設入所などに不安を抱える人や、支援する人が安心して暮らすために、霧島市版ガイドラインを作成しました。
 身寄りがなくても安心して暮らせる共生のまち霧島を目指し、ガイドラインに関するシンポジウムを開催します。

● 日時=2月18日(土)午後1時30分~4時45分
 ● 場所=国分シビックセンター多目的ホール
 ● 内容=基調講演、ガイドライン紹介、シンポジウム
 ● 講師=田中教泰さん(厚生労働省社会・援護局地域福祉課長)
 ● 対象=市民、福祉・介護サービス職員、民生委員などの支援者
 ● 定員=先着100人
 ※オンライン配信あり。
 ● 申込方法=申し込みフォームから住所、氏名、電話番号を直接か電話、ファクス
 ● 申込期限=2月6日(月)
 ● 問・申=長寿・障害福祉課 ☎(64)0704、FAX(45)1900

↑申し込みフォームはこちら

(42)8886
そば打ち体験
 ● 日時 2月18日(土)午前9時~午後1時
 ● 場所 国分営農研修センター(国分広瀬2-20-2)
 ● 対象 市内在住の成人
 ● 定員 先着10人
 ● 参加料 500円

(64)0921
国分武道館
 ● やさしいフラダンス
 ● 期間 2月15日~3月8日



※問=問い合わせ先 申=申し込み先 提=提出先

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された方のみ掲載しています。

誕生声

届出日 (11/16~12/10)

◎国分地区

山下 (出生児)	祥平	自治会
西本	帆乃佳	野口南
永山	心結	福島4
川上	留依	下村西
木佐貫	珠李	平岡
今仲	千花	福島4
東迫	蒼空	松木元
松本	律杏	松木元
菅原	友杏	松木元
吉原	悠真	松木元
有馬	黎真	野口東
野添	琉翔	前馬場第3
岩田	咲菜	中福良北
厚地	琉翔	府中前東
牧之瀬	まの	奈良田団地
堀之内	心碧	川跡西
中原	芽咲	川跡西
土元	舜月	福島4
中村	空煌	福島4
東	凜咲	川跡西
石堂	佑衣	松木元
鈴木	南華	福島4
永田	結咲	松木元

◎溝辺地区

久保山 暖仁	記年	西原自治公
◎霧島地区		
二禮木 つむぎ	拓也	堀之内
榊木 風翔	杏井	湯之宮

◎隼人地区

下園 陽菜	孝昭	宇都山
廣瀬 智晴	晃生	松元
安田 光寿	祐和	沢馬場2
池平 結風	榎	加納内
松尾 謙	享	野久美田1
久保 志稀	聡一郎	東郷団地
岩切 穂乃果	繁	川尻北
上原 圭依斗	雅哉	宇都山
本田 冬雪	奏人	新溝
村上 湊人	真太郎	原
西園 愛心	光代	真孝2

◎溝辺地区

平野 チエ	口輪野	保積
永吉 正巳	台明寺	前田
岩崎 正子	牟田	東郷
松元 隆次	広瀬21	光
喜多 慶三	大田	廣行
米田 勇	広瀬1	初江
福元 静男	御里	坂元
楠元 好美	辻松山	國師
佐野 哲朗	青葉ニュータウン	義信
有村 隆雄	松木西	千鳥
吉井 逸志	三郷	78
時任 幸雄	西下	92
磯脇 スミ	上之段	97
中島 速雄	中市	98

◎福山地区

立本 千鳥	立元	下牧之原
國師 エミ	78	78
坂元 初江	98	98
脇田 廣行	71	71
東郷 光	87	87
前田 忍	83	83
保積 宏紀	60	60

おくりやみ

届出日 (11/16~12/10)

◎国分地区

田方 義盛 90 府中前西

◎隼人地区

栗原 ユキ子 78 本町1

有村 正男 72 隼人塚団地

徳永 満伊 78 姫城団地

川越 和義 70 御前馬場東

野間 イツエ 84 山下

酒元 博 68 真孝9

小浜 一美 87 加納内

市税などの納期のお知らせ

科目	期別	納期
固定資産税	4期	2/28 (火)
市県民税	9期	
国民健康保険税	9期	
後期高齢者医療保険料	8期	
介護保険料	8期	

※便利な口座振替をぜひご利用ください。
 ※納付の際は、納付書の期別をご確認ください。期別を間違えて納付すると、未納となり催促状が届くことがあります。

縄文の森考古学講座

●鹿児島の埋蔵文化財の足跡
 長年県内の文化財行政に携わってきた講師が、思い出深い遺跡や遺物についてエピソードを交えながら紹介し、鹿児島島の埋蔵文化財の歩みを解説します。

●日時 2月25日(土)午前10時~11時30分

●場所 上野原縄文の森展示館多目的ルーム

●講師 中原一成さん(県立埋蔵文化財センター所長)

●定員 2先着50人

●参加料 100円



↑申し込みフォームはこちら

◎問 上野原縄文の森(48) 5701

第一工科大学公開講座

●建築・都市における「風環境」について〜心地良い風とは〜

●日時 2月4日(土)午前10時~11時

●参加料 無料

●申込方法 第一工科大学学生会・地域連携センターホームページから

●申込期限 1月28日(土)

◎問 第一工科大学社会地域連携センター(45)0640

きりしま・国分子ども劇場鑑賞例会

●アートインAshibina

「ふっふっあ〜ん」

●日時 2月6日(月)午前11時~正午

●場所 Eテラス(鹿児島市荒田16-7)

●対象 2歳以下の子どもと保護者、妊婦

●定員 2先着90人

●入場料 無料

●入会費 300円、月会費 1200円が別途必要。

◎問 きりしま・国分子ども劇場水口(49)090(839)8524

相談

定例行政相談

●国の行政機関などに対する苦情、要望、相談事を聴き、

その解決や実現を図ります。(相談無料)

●日時/場所/連絡先

●2月6日(月)午前10時~正午/隼人市民サービスセンター第3会議室/隼人地域振興課(42)1112

●2月10日(金)午前9時~正午/牧園総合支所相談室/牧園総合支所地域振興課(76)2701

●2月17日(金)午前10時~正午/溝辺総合支所第4会議室/溝辺総合支所地域振興課(59)3115

◎問 秘書広報課(64)0916

心の健康相談

●つらい気持ちを誰にも相談できないなど、心の悩みを抱えていませんか。

●すこやか保健センターでは、臨床心理士による個別相談を月2回行っています。独りで悩まずにご相談ください。

●家族からの相談、ひきこもりに関する相談も受け付けます。(相談無料、要予約)
 ※日時など詳細は、問い合わせください。

◎問 申 すこやか保健センター(42)1178

人権相談

●法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、家族の問題、財産・相続の問題、差別、いじめなど人権に関するさまざまな相談に応じます。(相談無料)

●相談日/場所

●2月8日(水)/溝辺総合支所、牧園総合支所、隼人市民サービスセンター、福山サービスセンター

●2月16日(木)/国分総合福祉センター

●時間 午前10時~午後3時
 ※鹿児島地方事務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所も開設しています。

◎問 鹿児島地方事務局霧島支局(45)0064

年金相談

●社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料、予約優先)
 ●日時 2月17日(金)午前10時~

時~午後3時

●場所 国分公民館小研修室

●必要な物 身分証明書

◎問 申 街角の年金相談センター鹿児島(49)099(295)3348

精神対話士による不安や心配事などの無料相談

●対話と専門的な知識で心を癒やすプロの精神対話士が、将来への不安や心配事などについて話を聴き、一緒に考えます。(要予約)
 ※電話相談にも応じます。

期日	期日
1月	15日(日)・22日(日)・28日(土)・29日(日)
2月	4日(土)・5日(日)・12日(日)・19日(日)・25日(土)・26日(日)
3月	5日(日)・11日(土)・12日(日)・13日(月)

●時間 午後1時~5時
 ●場所 国分公民館3階
 ●対象 39歳以下の人(保護者などからの相談も可)
 ※発熱などの症状がある場合はご遠慮ください。
 ◎問 申 メンタルケア協会鹿児島事務所(肥後)080(2780)0678

仕事は職場が9割



仕事は職場が9割

大島高校野球部の軌跡



大島高校野球部の軌跡

ホカリさんと
ふゆのおくりもの



ホカリさんと
ふゆのおくりもの

アントンせんせい
こまったときは
おたがいさま



アントンせんせい
こまったときは
おたがいさま

沢渡あまね 著

仕事は人間関係、環境、働き方など職場次第。私たちは何のために働くのか。自分のキャリアや生産性を最大化させるため、20のエッセンスにまとめた本です。

政純一郎 著

春はセンバツ出場。夏の甲子園には惜しくも一歩届かなかったが、鮮烈な記憶を残した大島高校。その軌跡を追い、離島のハンディをはねのけた強さの秘密に迫ります。

はせがわさとみ 作

冷たい冬でも手袋とマフラーをして、赤い自転車に乗り、手紙の配達をするホカリさん。うれしい気持ちになる三つのお話を収録しています。

西村敏雄 作

いつも優しい動物のお医者さんのアントン先生は、動物たちの人気者。嵐の翌朝、ヤギさんがけがをしたと聞き診察に出かけます。ユーモラスな絵本です。

図書館へ行こう



スマホ用 携帯用

<http://www.lib-kirishima.jp/>

新刊紹介

- 絶筆／石原慎太郎
- 光のところにいてね／一穂ミチ
- なんとかしなくちゃ。青雲編／恩田陸
- 闇の聖域／佐々木譲
- ばくうどの悪夢／澤村伊智
- 特殊清掃人／中山七里
- 菜と嘘の季節／米澤穂信
- 「技術書」の読書術／IPUSIRON
- たまひよ赤ちゃんのしあわせ名前事典2023～2024年版／たまごクラブ
- 図説徳川家康と家臣団／小川雄
- ケント流お金を増やす鉄則／ケント・ギルバート
- 名医が教える炎症ゼロ習慣／今井一彰
- 幸せな心持ち／内田彩仍
- 13歳からの「集中力」向上バイブル／森健次朗
- かいつソロリのおやじギャグ&なぞなぞ大じてん／原ゆたか
- おばけのアッチ チとキがない!／角野栄子
- わたしたちの歌をうたって／堀直子
- ノラネコぐんだんうみのたび／工藤ノリコ

気軽に
お越しください



霧島市内には、二つの図書館と五つの図書室があります。「静かに過ごさないといけないので、子どもと行くのはためらわれる」との声を聞きますが、気にされなくても大丈夫です。学習室(国分・隼人)以外は、子どもと一緒に読みたい本を探したり、本を読んだりできます。特に、国分・隼人図書館と横川図書室は、一般と児童のコーナーを分け、利用しやすくしています。定期的におはなし会も開催していますので、ぜひ気軽にお越しください。

0歳から小学生までの読書の参考になる「本をよんでよんでもらってうれしいさん」(東京子ども図書館発行)を配布中です。

問：国分図書館 ☎(64)0918

読者のお便り

読者の皆さんからの声を伝えるコーナーです。



移住者の特集を拝見しました。私自身も1年ほど前に東京から移住して来たので、「思ったより移住者が多いんだ」「移住の理由もさまざまなんだ」と、とても興味深かったです。移住者がたくさんいるので、これまで住んでいた自治体の良い制度や客観的に見た霧島市などを積極的に情報収集すれば、ますます活気あるまちになるのではと思います。(ねえ30歳)

特集の1J1Uを読みました。霧島市にずっと住んでいます。移住者が多くいて、移住

体験がこんなにたくさんあることを初めて知りました。ただ単純にうれしいと思ったのと、もっと子どもたちを増やすために、霧島市が今以上に子どもを育てやすいまちになってくれたらと改めて思いました。(C・S37歳)

移住の特集を興味深く読みました。若い人たちの感性を大切に、より魅力的なまちづくりに役立ててほしいし、補助制度などを拡充して、さらに活気あるまちになってもらえたらと思います。毎回広報誌をカラフルな写真と共に楽

しく読んでいます。まちの魅力を伝えていく上で、編集作業もいろいろ苦労もあるでしょうが、すてきな誌面を楽しみにしています。今後もう一層の充実をお願いします。(S・S63歳)

東京在住の娘が「結婚したら、霧島で子育てしたい」と言っていたので、今回の移住に関する情報は、グッドタイミングでした。すぐに実現はしなくても、将来のために何か参考になるかもしれないので、移住相談などのイベントがあることを、早速メールで

娘に送ろうと思います。(蘭らん61歳)

▼移住者の方々が話す、都会にはない霧島市の魅力や強み。長年住んでいると分からないものですが、移住者と話すことで、新たな魅力の発見につながるかもしれません。

いつも自転車を利用して移動しています。自転車通学の学生と一緒にいることも多いですが、最近交通ルールをしっかりと守った走りをする学生を多く見かけるようになり、驚いています。私も学生を見習い、自分の身を守るために

も安全運転を心がけたいと思います。ただ年代問わず、変わらずスマートフォンを操作しながら自転車を運転している人が多いのが残念です。(そら45歳)

▼スマートフォンの操作しなからの運転は、重大な事故を引き起こす危険があります。危険運転をしないように、一人一人が気を付けましょう。

このほか54通のお便りを頂きありがとうございます。文章は誌面の都合上、調整させていただきます。ご承知ください。

今月の絵手紙

八重尾美津子さん(国分)

本誌への感想、霧島市への思いなど、皆さんの声をお寄せください。お便りはとじ込みのはがき、ファクス(0995-64-0934)、携帯電話やスマートフォンは左の2次元コード、パソコンは市ホームページからお送りください。



郷土の扉

市来の伊作田村(現・日置市)出身の善五郎は15歳の頃から26年間、霧島の

神仙境に入り浸った人

こもることで仙人になったと書かれています。不思議な場所として知られた霧島山。仙人の世界に入り浸っていた人の具体的な記録も存在します。

江戸時代において、霧島山は仙人が住む場所として有名でした。不思議な老翁や絶麗の美女の目撃談があったり、果物が豊富に実る場所が突如として現れては消えたりする不思議な神仙境(仙人が住む聖なる世界)が霧島山にあると、薩摩藩が編さんした地誌『三國名勝図会』に書かれています。

仙人伝説が絶えない場所

正月飾りにも使われる七福神は、中国の仙人伝説の影響を受けたという説があり、仙人のような姿をしています。そんな仙人、実は霧島山とは縁深い存在なのです。

神仙境

「仙人が住むところ」



善五郎の体験が記された「幽郷真語」(国立国会図書館ライブラリー)

明礬山で働いていました。夜中に一人で明礬山を歩いていると不思議な出来事に何度も遭遇。ついには神仙境に招かれ、広い御殿に連れて行かれます。そこには若くて髪が長い女性が6人、庭には桃・栗・柿が実り、30センチほどの犬や長いたてがみの馬がいたそうです。打ち出の小づちをもらった善五郎はその後、幾度となく神仙境を訪れ、茶菓子をご馳走になります。

明礬山の半腹より少し上の場所らしいのですが、「行こう」と思い立つと前後の記憶がなくなり、気付いたら行き着いているとのこと。うつろな目で怪しく歩き始める善五郎を周りの人たちは心配し、後をつけて行きますが、いつも途中で見失ってしまうのです。

学者が注目する地域

天保2(1831)年には八田知紀という薩摩藩士が、62歳の善五郎から聞き取り調査を行っています。全国的に有名な国学者・平田篤胤は、霧島山の仙人話を何十年も切望していました。その思いが薩摩藩に伝わり、調査報告書が提出されると、平田は神棚にこの報告書を提供するほど喜びました。後に『幽郷真語』として出版された報告書は、多くの人に読まれていきます。

単人歴史民俗資料館企画展「霧島と神をめぐる人々」
鹿兒島大学附属図書館の貴重書を展示し、高屋山上陵など神話の伝承地と江戸時代の学者とのつながりについて紹介します。

- 期間 = 1月24日(火)～2月26日(日)
- 場所 = 単人歴史民俗資料館(鹿兒島神宮境内)
- 入館料 = 大人150円、高校生以下80円

企画展講演会

展示内容や鹿兒島神宮の祭神などについての講演とパネルディスカッションです。

- 日時 = 2月11日(土・祝)午後2時～4時
- 場所 = 国分シビックセンター多目的ホール
- 講師 = 日隈正守さん(鹿兒島大学教授)、亀井森さん(鹿兒島大学准教授)、市教育委員会職員
- 定員 = 先着100人 ●参加料 = 200円

問 = 社会教育課 ☎(64)0708

申し込みフォームはこちら



◎秘書広報課にお便りをくださった方の中から、岩切美巧堂より薩摩錫のお守りを10人にプレゼント。応募締め切りは1月24日(火)当日消印有効です。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

1

PRESENTS

薩摩錫のお守りを10人にプレゼント

創業100周年を記念して平成28年9月に薩摩錫器工芸館をオープンしました。茶器や酒器、花器など手作業で精緻な細工を施した作品の展示・販売があり、ギャラリー霧島では各種イベントの開催、アトリエ桜島では錫皿の製作体験(要予約)ができます。霧島の観光名所として、皆さまにお越しいただければ幸いです。

営業時間 / (月～土曜) 8:00～12:00, 13:00～17:30 (日曜) 9:00～12:00, 13:00～17:00
 国分中央4-18-2 ☎(45)0177 入場無料

[岩切美巧堂](#)
[検索](#)

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報グループ ☎(64) 0955 までご連絡ください。

いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。

↑アプリのダウンロードはこちらから。フィーチャーフォンは通知機能のみ利用できません

きりしま防災・行政ナビ

◎人口 / 124,771人(+30) ◎世帯数 / 62,582世帯(+13)
 ・男性 / 60,380人(+4) ・女性 / 64,391人(+26) ・出生82人・死亡109人・転入274人・転出212人 (令和4年12月1日現在)

今月の表紙

大浪池山頂から撮影した1枚です。前日に積雪があったことを聞きつけ、登山口から40分かけて山頂に。池は凍っていないものの、足元から先に見える韓国岳まで白銀の世界が広がっていました。樹木が枝に霧水を付けた様子は、まるで雪の花のよう。南国鹿児島でも、雪国気分を味わえる霧島市。車にはチェーンを、足にはアイゼンを着けて行くことをお忘れなく(岩澤)

【撮影データ】
 デジタルカメラ レンズ17～55mm・F2.8
 1/6400秒 F5 ISO800

雪の花(大浪池山頂)
 12月19日 午後3時49分

え くぼが似合う、いつも元気な阿世知さん。急な取材依頼にも、二つ返事で承諾をいただきました。「うちエコ診断」では、まさかの結果に掲載のためうらやましい…。「全然気にせず、載せていいですよ」と豪快に笑う阿世知さんに遠慮しつつも、やっぱり掲載しちゃいました(西)

と うとう年が明けました。1月号が発行される時には、また一つ歳を重ねる私。新年は体だけでなく気分もついつい重くなっていますが、表紙撮影で寒いからこそ見られる景色があることを実感。年をとるからこそ得られるものがあると信じ、まい進していきたい(岩澤)

は っと気付けば新年。わが家は次男が産まれるなど濃密な1年でした。取材で訪れた国分駐屯地では、職員研修で参加した自衛隊の訓練など苦しい思い出もよみがえりました…。最高の1年だった人も振り返りたくない人も、市民と自衛隊のつどいにけげなく笑顔に(南立)

う さぎには「跳ねる」という特徴があるので、うさぎ年は飛躍や向上の年ともいわれるそうです。私は今年の目標を聞かれると「健康第一」と答えてしまっていますが、皆さんの目標は何でしょう。健康に気を付けながら、何か新しいことに挑戦できるよう頑張ります(種子島)

EDITORS

市長コラム 中重真一

三つの想定外
 先月終了した12月議会において、うれしい議案が三つありましたので、紹介したいと思います。

一つ目は、ふるさと納税寄付額の増額補正です。第12回全国和牛能力共進会の成功や、関係者の皆さまのご協力により、寄付額が当初の見込みより大きく増加しました。私が就任した5年前は5億円台でしたが、今年度は14億円台を見込んでいます。

二つ目は、移住定住促進補助事業の増額補正です。移住定住促進制度を活用して移住する人が増えており、9月時点ですでに昨年度の実績に迫っています。

三つ目は、関平鉱泉水の売り上げ増による増額補正です。パッケージのリニューアルや販路拡大など、これまで進めてきたさまざまな取り組みと、シリカへの注目度の高まりが相まって、今年度は4億円の売り上げを見込んでいます。

このように、あらゆる分野で霧島市は前進しています。今年もさらなる進歩・発展を目指し、関係者の皆さまと連携して取り組んでまいります。

令和五年 謹賀新年

＝思い出づくりをお手伝い＝
家族写真やペットとの撮影
一級写真師に何でもお任せください

2023年 1月14日から 振袖展示会 START!

1月14日以降は随時衣装展示中

※完全予約制でのご案内となります。

1月14日・15日にご成約のお客様には
特典プレゼント!

好きな色！気になる柄！
挑戦してみたい振袖スタイル！

「一番好き」

一生に一度の記念日だから、
特別な一枚を選びたい！



光輝フォトハウス

☎ 0120(68)0331・0995(42)0331

〒899-5106 鹿児島県霧島市隼人町内山田二丁目3-26

URL <https://kouki-photo.jp/>

営業時間 9:00～17:00

定休日 水曜日

※営業日・営業時間は、ご予約に応じて、変更になる場合がございます。

