

Kirishima City Public Relations, Japan

# 霧島

広報きりしま

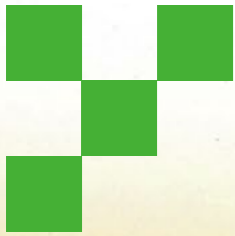
1

January, 2020  
VOL.312



特集 Special Feature

新年のごあいさつ  
We love “湯” 温泉どころ霧島



# 新年のご挨拶



皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

さらなる成長へ、ワンチームのまちづくり



霧島市長  
なかしげ しんいち  
中重 真一

**平** 成から令和に変わり、初めての新年となりました。これまでの市政運営にご理解とご協力を賜りました市民の皆さまに心から感謝を申し上げますとともに、健やかな正月を迎えることとお慶び申し上げます。

昨年は、高校総体や国体開催競技のリハーサル大会、全国都市問題会議など全国規模のイベントが本市で開催され、国体本番に向けた運営やおもてなしの実践と、全国に向けて本市の魅力をもっとPRする絶好の機会が得られた年でした。

一方、6月末からの豪雨時には本市初の警戒レベル4、避難指示を発令。幸い人的被害はありませんでしたが、浸水で家屋や道路、農業用施設が被害を受けました。今後も安心・安全なまちづくりのため、総合治水対策とともに、自助・共助・公助の三つが連携した災害対策を進めてまいります。

今年の干支は「子」。子年は植物に例えると成長に向かって種が膨らみ始める、新しいサイクルが始まる年といわれています。準備を重ねてきた国体をしっかりと成功させ、市長就任後に取り組んだ光ファイバー網の整備による情報格差解消や全天候型こども館の設置などを計画的に進めるとともに、全国茶品評会で日本一となる産地賞を3年連続受賞した「霧島茶」など地場産品の消費拡大・販路開拓などにも積極的に取り組んでまいります。

本市は、合併して今年で15周年を迎えます。七つのまちのそれぞれの特性を生かしながら、ワンチームの霧島市を共につくってまいります。

社会総ぐるみで、子どもたちに輝く未来を



霧島市教育長  
せき うつゑ  
瀬戸上 護

**明** けましておめでとございます。皆さまには「令和」最初の正月を、明るい未来を願いつつ穏やかに過ごすごしのこととお慶び申し上げます。

昨年は相次ぐ台風の接近に悩まされながらも市内の全学校で、それぞれ特色を生かした運動会・体育大会が開催できました。競技や演技に精いっぱい取り組む子どもたちを見ながら「あんなキラキラした目が良か。笑顔が良か。他人ん子も我家ん子」とじいちゃんたちが話していました。わが子のように健やかな成長を願い温かく見守ってくださる地域の皆さまに感謝します。

子どもたちには、これからの予測のつかない社会をたくましく生き抜く力を身に付けさせたいものです。人生100年時代といわれますが、幼児から小中学校の段階は人として豊かに生きる基盤づくりの重要な時期に変わりありません。知・徳・体の基礎基本をバランスよく身に付けながら、学ぶことの喜びを実感し、自ら学び考えて行動する態度を養う必要があります。

4月から新学習指導要領が実施され、小学校から外国語教育やプログラミング教育が本格的に始まります。生活体験や学習経験を生かし、調べたり考えたりしたことを授業で討論させるなど、児童生徒が主体的に取り組む授業の改善も図ります。ご家庭でもわが子の取り組みを見守り、励ましてください。

人と人とのつながりを大切に、学校、家庭、地域が互いに声を掛け合い、手を携えながら企業や関係機関との連携も図り、未来に輝く子どもの育成に取り組んでまいります。本年も皆さまのご理解とご支援をお願い申し上げます。



そんな「温泉どころ霧島」

市内には大小さまざまな温泉地があり、温泉郷だけでも霧島、霧島神宮、妙見・安楽、日当山の四つ。施設も源泉掛け流しの温泉や昔ながらの温泉、自分たちだけの空間を楽しめる家族湯、気軽に入れる足湯など多彩です。豊富な泉質と湯量に恵まれた霧島で、熱い湯が好きな人、肌が良い泉質を求める人、病気などの湯治で長期滞在する人、きれいな施設を選んで行く人など、自分の体質や好み、そのときの気分で温泉を選ぶことができます。

必ず見つかる「マイ湯」

全国でも有数の温泉地として知られている霧島市。浴用・飲用の源泉数は、県内一を誇ります。全国の自治体から応募された温泉地を九つの部門で投票によって順位付けする「温泉総選挙」。そのファミリー部門で昨年、霧島の温泉が3位に輝きました。大手旅行サイトの調査でも、全国温泉地満足度ランキングで15位になるなど、全国的に高い評価を受けています。



らしいユニークな授業を行うのが、隼人町の日当山小学校。同校区内にある日当山温泉旅館組合の「温泉好きを増やしたい」という思いと、「地域の魅力を学んでほしい」という学校の思いが合致して、5年前から始まった「浴育」学習。3年生が総合的な学習の時間を利用して、西郷隆盛が好んだといわれている日当山温泉の歴史や温泉の種類を調べ、入浴のマナーを身に付けます。

に浸かったりして、半年間学習し、冬にその成果を発表しました。「西郷さんは熱い温泉と冷たい温泉のどちらが好きか」といったクイズや、温泉施設の店員と入浴客との掛け合いを演じた劇など、それまで学んできたことをユーモアを交えて保護者や講師らに披露。教室に、明るい笑い声が響き渡りました。

浴育のおかげで霧島と温泉が好きに

鳥取県から昨年転校してきて、温泉の数の多さと近くにあることに驚きました。鳥取でも温泉に行くことはあったけど、車で1時間もかかる距離でした。今は、家の近くの家族湯にお父さんがたくさん連れて行ってってくれて、朝風呂も経験しました。広い温泉に家族でゆっくり入ると気持ちが良く、話も弾んで楽しいです。授業で温泉の歴史や入り方を知って、霧島は良いところだなと思ったし、これからもっと温泉を楽しみたいです。



日当山小学校3年  
ごうだ あおい  
合田 蒼生君



寒い冬は、つつい家にもりがち。そんなときこそ市内にある温泉に入り、体と心を温めませんか。今回は、霧島の温泉の魅力や楽しみ方を紹介します。



We love “湯” 温泉どころ霧島  
Kirishima, A Hot Spring Town

## 体に良い方法で温泉に入りましょう。 温泉ソムリエの入浴5カ条

### 1. 入浴前後に一杯ずつ水を飲む

入浴すると汗をかき、血液の粘度が高まります。入浴後だけでなく、入浴前にも水分補給をしましょう。



### 2. 「かけ湯」をする

体の汚れを落してから入浴するマナーとしてだけでなく、泉質や温度に慣らすために、足先など心臓から遠い順に十分なかけ湯をしてから入浴しましょう。



### 3. 頭にはぬれたタオルを乗せる

のぼせやすい内湯と夏の露天風呂では冷たいタオルを、脳の血管が収縮して危険な冬の露天風呂は熱いタオルを頭に置いて温泉に入りましょう。



### 4. 一気に長湯せず、分割浴をする

長湯で体温が上がると、それを急激に元に戻そうとする機能が働き、湯冷めします。一気に10分入浴するよりも、3分入浴、少し休憩を3回繰り返す「分割湯」で湯冷めを防ぎましょう。



### 5. 疲労回復には、膝下の温冷交互浴

膝下にお湯を3分かけた後、水を1分かけることを3～5回繰り返すと、末梢血管が広がり疲労回復に良いとされています。お湯は入浴に置き換えてもよいです。

## スタンプラリー



市内にあるさまざまな温泉を巡り、スタンプを集めましょう。スタンプの数に応じて「番付」が認定されます。全部巡って温泉横綱を目指しましょう。

●期間=4月中旬から(予定)

※詳細が決まり次第、霧島市観光協会ホームページに掲載します。

☎=市観光協会 ☎(78)2115



霧島の温泉の魅力や楽しみ方を紹介した今回の特集。身近にあるからこそ、行くきっかけがないという人も多いのではないのでしょうか。

ぜひ市内の多種多様な温泉を、友人や家族、ときには一人で巡ってみませんか。きっとお気に入りの場所が見つかるはずです。みんなで霧島の温泉通になりましょう。



**むさし 六三四さん**  
 全国で5人しかいない温泉ソムリエ師範。温泉入浴指導員など多くの温泉に関する資格を持つ。鹿児島市在住。

温泉ソムリエ師範に温泉の楽しみ方を聞きました。  
**これであなたも温泉通**

と考えられています。山を登ると同時に理想的な湯巡りができることが霧島ならではの温泉の楽しみ方ではないでしょうか。

寒い冬に浴室と脱衣所の寒暖差で、脳卒中や心筋梗塞などの急性疾患が起きるヒートショックはよく知られていますが、熱中症にも注意が必要です。

冬だから汗をかきにくいと思いついて入る人も多いので、入るときは水分補給を。寒い冬に浴室と脱衣所の寒暖差で、脳卒中や心筋梗塞などの急性疾患が起きるヒートショックはよく知られていますが、熱中症にも注意が必要です。

霧島ならではの入り方。温泉地には、古くから温泉の入り方として「準備湯」と

「仕上げ湯」という考え方があります。「水に慣れろ」ということわざがあるように、温泉も肌に優しい泉質から徐々に刺激の強い湯に入り、最後は優しい泉質に戻る順番で湯巡りするのが理想的です。

普段何気なく入っている温泉。ちょっとした注意点や楽しみ方を知ること、もっと霧島の温泉が好きになると思います。

ですが、お風呂に入ると約500ミリの水分とミネラルを失うといわれています。そこに体温が上昇することで浴室熱中症を引き起こす可能性があります。冬でも温泉に入る前後に、必ず麦茶などミネラルの含まれた飲み物を飲んでほしいですね。

種類の数は県内最多であるため、体質などに応じて、自分に合った温泉を選ぶことができます。

実は、新婚旅行で霧島を訪れた坂本龍馬と妻・お龍も、その順番で湯巡りをしていました。まず肌に刺激の弱い日当山温泉に入り、そこから塩浸温泉、硫黄谷温泉、栄之尾温泉と入り、帰りはその逆で塩浸温泉、日当山温泉と巡った



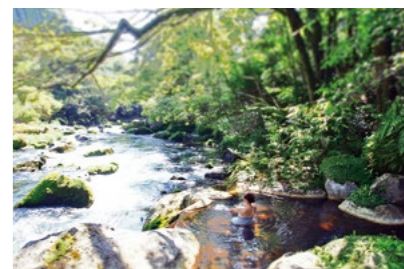
## 霧島温泉郷

天孫降臨伝説の霧島山の麓から湧き出る霧島温泉郷は大小九つの温泉からなり、いずれも標高600mから850mの間に位置し、さまざまな泉質があります。



## 霧島神宮温泉郷

霧島温泉郷と同じく昭和9年に日本で最初の国立公園に指定された地域で、天孫降臨伝説のニニギノミコトを祭っている霧島神宮周辺に広がる温泉郷です。



## 妙見・安楽温泉郷

和風旅館立ち並び妙見温泉、昔ながらの湯治宿がある安楽温泉、坂本龍馬とお龍が日本初の新婚旅行で訪れた塩浸温泉など、天降川沿いに多種多様な温泉地が広がります。



## 日当山温泉郷

西郷隆盛もよく訪れた温泉地で、昔から鹿児島市の奥座敷として栄えてきました。天降川の清流の両岸に広がる温泉郷には、20数軒の旅館、公共浴場、家族湯があります。

## 友人と行く温泉が元気の秘訣

単人町在住 **堅山 良子**さん(82)

私のお気に入りには温泉巡りで見つけた霧島神宮温泉郷。始良市に住む友人と1年前から週に2回行っています。腰が悪いので通っていた鍼灸院にも温泉のおかげで行かなくなりました。温泉に入りながら会話するのも楽しみの一つ。私の元気の源になっています。



## 1週間のごほうびに、家族で温泉に

国分在住 **平原 りおさん**(27)・夫 **拓真**さん(27)  
**真愛**ちゃん(4)・**真望**ちゃん(2)

子どもの頃アトピー性皮膚炎だったこともあり、よく温泉に通っていました。症状が治まった今でも夫と子どもと一緒に週末を利用して、市内の家族湯に行き、疲れた体を癒やしています。おかげで子どもも温泉が大好きに。手頃な値段の家族湯が多いので助かりますね。





大分トリニータ



藤枝MYFC



日本製鉄かずさマジック



ホンダエンジニアリングソフトボール部



Topic of kirishima city

## まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。

### 街路公園を交流・防災に活用 市街地活性化の可能性探る



**ホ** ケットパークと呼ばれる小さな公園で飲食や交流を楽しむ「ポケットパークdeだべらナイト!」が11月27日、国分中央であり約60人が参加しました。市街地の遊休施設活用を目指す飲食店経営者ら有志6人が毎月開催し、今回で5回目。この日は、公園内にある災害用かまどベンチを初めて活用し、おでんなどの料理を作りました。ほかにも若手農家が霧島の食の魅力語り合ったり、東京の飲食店とインターネット中継で交流したりして、盛り上がりを見せました。

### 正月の縁起物、出荷を迎える



**正** 月飾りの縁起物のセンリョウ。12月の出荷を控えた11月29日、作業の安全を祈るはさみ入れ式が県内一の産地である国分川内でありました。農家の平野幸雄さん(86)は「最高の出来」と収穫を喜びました。

### 温泉利用者にせっけん贈呈



**霧** 島温泉旅館協会が11月26日、「いい風呂の日」にちなみ、日頃の感謝を込めて同協会加盟施設の利用者にせっけんを贈呈しました。今回が初めての取り組み。利用者は思わぬプレゼントに喜びました。

### 人権問題、若い感性でつづる



**県** 小・中学生人権作文コンテストの優秀作品の表彰式と朗読会が12月8日、霧島公民館でありました。霧島中学校3年の冷水双葉さんは、SNSでのやり取りで感じた「相手を気遣う大切さ」を訴えました。

### 霧島高生が駅の美化に一役



**霧** 島温泉駅花いっぱい美化活動が12月3日、同駅でありました。駅構内の美化と周辺地域の活性化のため、地域住民や霧島高校の生徒などが参加。花壇に花の苗を植え、肥薩線の利用促進を願いました。

# スポーツキャンプ、シーズンを迎える

今年もスポーツキャンプの季節がやってきました。多くのチームが新シーズンでの活躍を目指し、霧島入りします。サッカーでは、J1の大分トリニータやJ3の藤枝MYFC、ソフトボールでは、男子のホンダエンジニアリングや、女子の太陽誘電、社会人野球では日本製鉄かずさマジックなどがキャンプを行います。期間中は、練習試合などが行われ、選手の熱いプレーを間近で見ることが出来ます。皆さんの応援が選手の大きな力になります。ぜひ会場へ出掛けてください。※練習試合などの日程は調整中です。詳細は問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。**霧島PR課 ☎(64)0705**

#### スポーツキャンプ日程表

##### ◎藤枝MYFC (J3)

- 期間=1月20日(月)~26日(日)
- 場所=国分運動公園(陸上競技場)

##### ◎大分トリニータ (J1)

- 期間=1月24日(金)~2月2日(日)
- 場所=国分運動公園(多目的広場)

##### ◎太陽誘電女子ソフトボール部

- 期間=2月7日(金)~17日(月)
- 場所=国分運動公園(国分球場)

##### ◎日本製鉄かずさマジック

- 期間=2月19日(水)~3月3日(火)
- 場所=国分運動公園(国分球場)

##### ◎ホンダエンジニアリングソフトボール部

- 期間=3月6日(金)~13日(金)
- 場所=国分運動公園(国分球場)

※スポーツキャンプの日程は、12月19日現在の情報です。

# 相手と礼を重んじる、人間形成の道

燃ゆる感動 **かごしま国体**  
第75回国民体育大会  
 燃ゆる感動 **かごしま大会**  
第20回全国障害者スポーツ大会  
 熱い鼓動 風は南から 2020

# 国体

令和2年に鹿児島県で開催される第75回国民体育大会、第20回全国障害者スポーツ大会。霧島市では10競技が会場となっています。その中から、今回は剣道の魅力を紹介します。

- サッカー(女子)
- ハンドボール
- 馬術
- 剣道**
- 銃剣道
- ゴルフ
- グラウンド・ゴルフ
- パークゴルフ
- ジャズ体操
- サッカー(知的)



**平** 安時代に日本刀が作られるようになり、生まれた古武道・剣術。江戸時代中期には、防具を着て、竹刀で打ち合う稽古法が確立されます。このことが剣道の始まりといわれますが、正式に剣道という名称が使われたのは、明治44年に学校の授業に取り入れられてからです。

全日本剣道連盟によると、平成30年3月末の剣道有段者登録数は約189万人。段位が取得できるのは13歳からなので、小学生以下を含めると競技人口はもっと多いこととなります。

市内にも日々稽古に励む少年剣士たちがいます。市剣道連盟に登録している少年団は五つ。その中の一つが、平成17年に発足した広瀬道場で、幼児から中学生まで25人が所属しています。昨夏、道場連盟大会の県予選で3位になり、聖地・日本武道館であった全国大会に、発足後初めて出場。初戦敗退の悔しさをバネに練習に励んでいます。

市剣道連盟の会長・野村良三さん(70)は「剣道では、相手と礼儀を重んじることを徹底します。それは、人間形成にも通じます。生涯剣道という競技理念の通り、老若男女誰でもできるのも魅力。会社を定年退職してから稽古を再開し「気力が充実してきた。また始めて良かった」と喜ぶ人もいます。いくつになっても成長できる奥の深い競技なので、国体がきっかけで一人でも多くの人が剣道に興味を持ってくれたら」と期待します。



市剣道連盟 会長  
野村良三さん(70)

2月には、国体のリハーサル大会があります。九州各県から選ばれた剣士たちの勇姿を、ぜひご覧ください。

## 市内の剣道スポーツ少年団

### ■横川剣道

- 練習日=毎週月・水・木・金曜18:30～20:00
- 場所=横川警察署体育館
- ☎=横川警察署 ☎(72)0110

### ■富隈剣道

- 練習日=毎週火・水・木・金曜18:45～20:15
- 場所=隼人中学校武道館
- ☎=中村 ☎090(9798)3282

### ■日当山剣道

- 練習日=毎週月・水・金曜18:00～20:00、土曜9:00～11:00
- 場所=日当山小学校体育館
- ☎=向井 ☎090(4512)9749

### ■牧之原剣道

- 練習日=毎週火・木・金曜17:30～19:30
- 場所=福山体育館、牧之原小学校体育館、牧之原中学校体育館
- ☎=有村 ☎(56)2634

I N T E R V I E W



キャプテン  
**茂田 幸穂さん**  
(天降川小学校5年)



育成会会長  
**古川 真美さん(39)**



監督  
**牧野 誠さん(62)**



**■広瀬道場**

- 練習日=毎週火・木・金曜18:00～20:00、土曜9:00～12:00
- 場所=陸上自衛隊国分駐屯地体育館、土曜は国分児童体育館(国分広瀬2-34-11)
- ☎=古川 ☎080(5212)8032

お父さんといとが剣道をしているのを見て、格好良いと思い、始めました。稽古は厳しいけど、休憩中などに先生や友達と冗談を言ったり、学校の話をしたりするのが楽しいです。試合では次鋒や中堅を任されることが多いので、チームに勢いを付けられるポイントゲッターになれるように頑張ります。

息子たちに礼儀作法を身に付けさせたくて見学に連れて行ったところ、自分から「やりたい」と言ってくれました。稽古のおかげで痛みや暑さ、寒さなど多少のことは弱音を吐かなくなり、人の話もよく聞くようになりました。試合などで応援する保護者にも礼儀があり、私たちも勉強になります。

稽古では、相手を敬う心を忘れないようにと教えています。試合に勝つも負けるも、相手があってのこと。素直な子や間かん坊な子などさまざまですが、それぞれの性格に合わせて褒めたり、厳しく叱ったりします。教え子たちはわが子のような存在。彼らの成長が一番の楽しみです。

**もうすぐ リハーサル大会**

### ■第36回九州高等学校選抜剣道大会

(男・女団体戦、個人戦)

**2/15(土)・16(日)(2日間)**

九州各県から選抜されたチームや個人が参戦し、日々の鍛錬の成果を競います。

- 場所=牧園アリーナ
- ☎=国民体育大会推進課 ☎(64)0736



燃ゆる感動 **かごしま国体**

**剣道**  
(成年男・女、少年男・女)

- 日程=10月4日(日)～6日(火)(3日間)
- 場所=牧園アリーナ
- ☎=国民体育大会推進課 ☎(64)0736

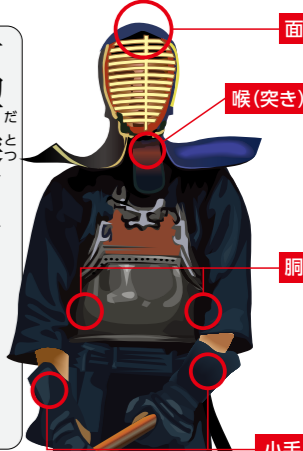


### 国体の剣道競技実施方法

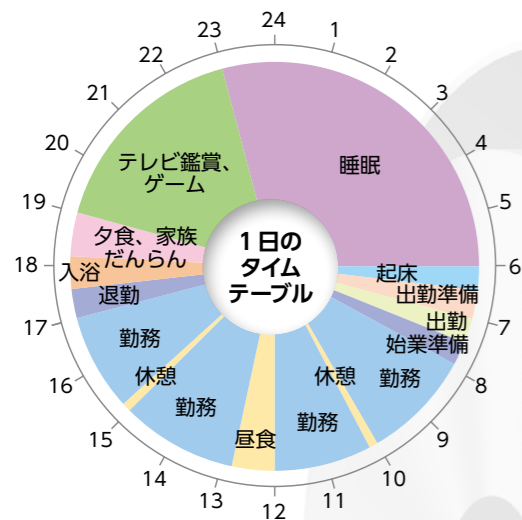
- 選手構成
  - ・成年男子(5人) / 先鋒(18～24歳)、次鋒(25～34歳)、中堅(35～44歳)、副将(45～54歳)、大将(55歳以上)
  - ・成年女子(3人) / 先鋒(18～29歳)、中堅(30～39歳)、大将(40歳以上)
  - ・少年男子・女子(5人) / 15～18歳
- 試合場
  - 一辺が9か11mの正方形か長方形
- 試合時間
  - 成年男子・女子 / 5分間、少年男子・女子 / 4分間
- 試合方法
  - 3本勝負で時間内に2本先取した者が勝ち。試合時間が終了した時点で一方が1本先取していればその者が勝ち。それ以外は、どちらかが1本を取るまで延長戦。

**有効打突(一本)**

有効打突は、充実した気勢、正しい姿勢をもって、竹刀の打突部で打突部位(面・喉・胸・小手)を真つすぐ打突し、残心(相手の反撃に備える心構え)があるものとされます。



# スマートな職場が、スマートな仕事を生み出す。



**休**日は友人とショッピングモールに遊びに行ったり、一人で本屋に出掛けたりしています。友人とランチに行く時のお決まりが、国分府中にあるキッチン花の木。国分中央にあったときから、両親とよく夕食に訪れているお気に入りの洋食屋さんです。

お薦めは花の木定食。ハンバーグや魚フライ、カニクリームコロッケといろいろ楽しめます。定食はサラダ付きが選べて、ドレッシングが絶品。料理に使用しているソースやドレッシングは、全て手作りだそうです。

先代の店主のときから40年以上経っても当時の味を守り続けていて、私のように親に連れられて来ていた方が、大人になって子ども連れで訪れるというお客さんも多いようです。昔ながらの味わいを、ぜひ堪能ください。



## キッチン 花の木

- 場所 = 国分府中町3-37
- 営業時間 = 昼 / 午前11時30分～午後2時、夕 / 午後5時30分～8時 ※予約は平日の夕方のみ可。
- 店休日 = 水曜、第3木曜 ● 駐車場 = 15台
- ☎ = キッチン花の木 ☎ (50) 2277

格好良い社屋や制服も自慢です。



**ヒ**ット曲が流れる社内、ジーンズを覆す社風で、訪れる取引先や見学者を驚かせる会社が国分上野原テクノパークにあります。精密板金加工会社・(株)藤田ワークスは、航空機や駅のホームドアなどに使われているステンレス、アルミニウム、チタン、ニッケルなどの板金加工を行っています。

工場内のモニターで作業の進捗状況を一目で知ることができるなど自社の業務に合わせて開発した生産管理支援システム。それと最先端の機械設備を駆使して、高い品質と納期順守を柱に着実に業績を伸ばしています。



全国からこだわりの製品を受注する同社。国や県、民間調査会社などからも高い評価を受けています。県内で優れた経営革新や研究開発を実現している企業を表彰する県経営品質賞で、3団体目となる知事賞(大賞)を平成29年に受賞しました。

会社の成長を支えるのが、仕事の効率化を自ら考え実行する社員の存在。業務の工夫や改善提案が年間400件以上あり、会社も全ての提案に賞金を出すなど、社員の自主性を育てるために投資を惜しみません。目に見える形で評価することが、社員のやる気にもつながっています。

航空産業向けの製品を作るAEROグループで受注を担当するのが、入社4年目の井上里奈さん(22)です。ものづくりに興味があり、地元での就職を目指していました。入社を決め手は、高校の先生から勧められ参加した、同社の工場見学。そこで「きれいな社内と格好良い制服、何より社員が積極的にアイデアを出し、それに応えてくれる社風に感動しました」と会社に一目ぼれ。「航空産業は厳しい安全性が求められる。製品の品質以外に、管理記録などの精度も細かく求められ大変。その分期待に応えたいという気持ちも強く、やりがいがあります」と笑顔を見せます。

# ミライ、ワク・ワーク vol.29

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。

このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。

第29回は(株)藤田ワークスの井上里奈さん(22)です。

就職を控える生徒や学生の皆さん、

ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

取材協力企業



## (株)藤田ワークス

国分上野原テクノパーク12-18 ☎0995(46)6100

<http://fujitaworks.com/> 藤田ワークス 検索

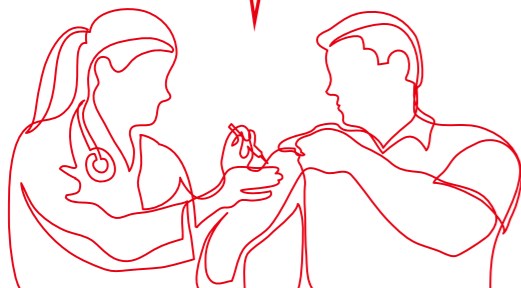
代表者: 代表取締役 藤田 幸二  
 創業: 昭和20年4月  
 資本金: 1,000万円  
 売上高: 18億5,000万円(平成31年3月期)  
 従業員数(男/女): 140人(98人/42人)  
 平均年齢: 38歳

有給休暇の平均取得日数: 11.6日/年  
 月平均残業時間: 11時間  
 育児休業取得者数(男/女): 1人(0人/1人、平成31年)  
 初任給: 15万~17.3万円  
 採用実績(新卒/それ以外): 8人(2人/6人、平成30年度)  
 勤務時間: 午前7時50分~午後5時(年間休日113日)

市ホームページで、このコーナーのバックナンバーをご覧いただけます。↓



### 風しんの追加的対策について



風しんは現在も流行が続いており、妊婦、特に妊娠初期の女性がかかると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害を負う恐れがあります。

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性に対して、抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券を令和元年7月に送付しました。まだ受けていない人は、自分や周りの人を守るためにも、早めに抗体検査や予防接種を受けましょう。クーポン券をなくした人には再発行できます。

また、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた男性にも、クーポン券を発行できます。希望する人は問い合わせください。

問=健康増進課 ☎(64)0905

### ◎日曜・祝日薬局日程表(2月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
2日(日)	国分	みらい薬局本店	73-3882
	牧園	寺脇薬局	76-2008
9日(日)	国分	霧島市民薬局中央	47-1855
	隼人	わかば調剤薬局	43-5430
11日(火・祝)	隼人	すみよし薬局	42-8670
	国分	まいづる薬局	46-0628
16日(日)	国分	このはな薬局	73-6882
	横川	ニック調剤薬局国分西店	56-7577
23日(日)	横川	サン調剤薬局	72-1800
	隼人	隼人薬局	43-0002
24日(月・振休)	隼人	あもりがわ薬局	44-9211
	国分	ハート薬局	46-1910
23日(日)	国分	ハッピー薬局国分広瀬店	46-9082
	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
24日(月・振休)	国分	なのはな薬局	45-3305
	国分	みほし薬局	48-5840

◎開局時間は午前9時～午後5時。

※9日(日)霧島市民薬局中央、23日(日)ひなた調剤薬局は午前9時～午後1時。

### 休日歯科救急診療

- 時間=午前9時～午後3時
- 場所=始良地区歯科医師会館口腔保健センター(空港近く)
- 問=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

### 小児科・内科 夜間救急診療

- 受付時間=月～金曜/午後7時30分～10時30分
- 土日・祝日/午後6時30分～9時30分
- 問=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

### ◎日曜・祝日在宅医担当表(2月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
2日(日)	内科	国分	みはらクリニック	46-8202
	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	外科	隼人	福山外科医院	42-2363
	内科	始良市	河俣内科	67-8005
	小児科	始良市	あいら小児科	66-0115
9日(日)	整形外科	始良市	荒武整形外科クリニック	64-5111
	眼科	始良市	田中眼科	65-3986
	内科	隼人	隼人温泉病院	42-2151
	脳神経外科	隼人	隼人脳神経外科	73-5353
	眼科	国分	渡辺眼科クリニック	45-6888
11日(火・祝)	内科消化器科	始良市	川畑内科医院	63-1499
	小児科	始良市	こどもアレルギーのクリニックけいあいら	55-1888
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
	内科	国分	うえぞの内科クリニック	48-6555
16日(日)	皮膚科	国分	浜田医院	45-0506
	内科外科	始良市	たけうちクリニック	64-5550
	小児科	始良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
	整形外科	始良市	加治木整形外科病院	62-3711
	眼科	始良市	あいら中央眼科	55-1725
23日(日)	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
	内科小児科	横川	林内科	72-1818
	内科	隼人	吉満内科クリニック	42-8880
	内科	福山	八木クリニック	56-3000
	小児科	国分	きたはらこどもクリニック	64-0677
24日(月・振休)	産婦人科	隼人	みつお産婦人科	44-9339
	眼科	国分	いぢち眼科	47-3618
	内科	始良市	野元内科医院	65-2015
	内科外科小児科	始良市	伊地知医院	52-0027
	内科小児科	国分	梶原内科	47-3363
23日(日)	内皮膚科小児科	溝辺	徳永医院	58-2302
	脳神経外科	国分	井料クリニック	46-9300
	眼科	隼人	隼人福島眼科	64-2940
	内消循環器科	始良市	よしだ内科クリニック	65-1333
	小児科	始良市	立花こどもクリニック	73-3888
24日(月・振休)	産婦人科	始良市	フィオーレ第一病院	63-2158
	泌尿器科内科	隼人	たまいクリニック	42-7300
	小児科	国分	こうの子こどもクリニック	47-1211
	外科胃腸科	国分	国分なかむらクリニック	45-3333
	内科	始良市	久永医院	65-2507
24日(月・振休)	整形外科	始良市	クオラリハビリテーション病院あいら	65-7575
	眼科	始良市	西眼科医院	62-2526
内科胃腸科	湧水町	ひらしまクリニック	74-2800	

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～午後1時)

◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。

◎都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

### 子育て支援センター「すくすく」

福山町福山4930-2 ☎(56)2862

営業時間:月～金曜(祝日は休み)  
午前9時30分～午後3時  
対象:未就学児と保護者など  
保育士:常時2人

体調不良や熱が37.5度以上のときは利用できません。予約制の活動は、施設利用時に予約できます。

管理者から一言/おもちゃは毎日殺菌するなど、衛生面には特に気を付けています。ママ友会などへの部屋の貸し出しや、お菓子作り体験などは皆さんにとっても好評。育児相談などもできます。ここで自分の時間を楽しんでもらえるとうれしいです。



明るく開放的な室内。奥には自由に利用できるキッチンも



保育士と一緒におもちゃ遊びに夢中



ランチで利用者同士がすぐに仲良しに

先生たちがとても親切で、長男が生後5カ月のときから毎月のように通い、とても懐いています。

施設は昨年4月に木のぬくもりあふれる雰囲気生まれ変わり、とてもきれい。お菓子やおもちゃ作り体験、絵本の読み

聞かせのほか、親子クッキング、ベビーマッサージ、誕生会など、親子で楽しめるイベントが盛りだくさんです。

私はよくお弁当を持って行って、子どもや他の利用者の皆さんと一緒にしゃべりしながらランチを楽しんでいます。

おしゃれなカフェのようなキッチンがあり、持参した材料で簡単な調理をすることもできます。電子レンジや冷蔵庫、IHコンロのほかにも、お菓子作りの道具や食器乾燥機まであって、利用者が自由に使えるところもすごくいいですよ。

### SMILE KIDS

このコーナーでは毎回、誕生月の1～3歳の子どもを紹介しします。子ども(一人分)の写真と子どもへのメッセージを添えて、市ホームページの応募フォームから申し込みください。申し込み多数の場合は抽選です。

- 対象=2017～2019年の2月生まれの子ども(住民票が霧島市)
- 期限=1月19日(日)

スマートフォンからも簡単に応募できます。応募フォームはこちらから→



問=秘書広報課 ☎(64)0955

掲載イメージ

霧島 花子ちゃん

1歳

国分

好奇心旺盛な花ちゃん  
元気いっぱい  
スクスク育ってね

保護者:真一さん

### お出掛け情報を募集します

てくてく・ぱくぱくで紹介する、以下のような市内のお店、公園などの情報も募集しています。[SMILE KIDS] 応募フォームか、メール、電話などでお知らせください。

※頂いた情報を必ず掲載できるとは限りません。

- ・座敷や個室がある
- ・子ども用の遊びスペースや絵本、お皿、椅子がある
- ・授乳やおむつ換えができるスペースがある
- ・離乳食を持ち込める
- ・遊具がたくさんある
- ・お弁当を持参してのんびりできる

メール:kouhou@city-kirishima.jp

問=秘書広報課 ☎(64)0955



紹介者

細田 聡子さん(31)国分在住  
涼斗ちゃん(2)  
啓斗ちゃん(0)

一日中、くっついてあげる場所です。





林田温泉勤務時代のおそろいの制服で、地域の夏祭りに参加する夫妻



鍵盤を叩く指先は繊細で、力強い。100歳を迎えても衰え知らず



岡田さんが作詞作曲した施設の歌。きれいに書かれた譜面に岡田さんの人柄が表れる

# 人の風景

THE SCENE Vol.150  
霧島に生きる

戦後は進駐軍を相手にキャバレーでギターを演奏。そのお店も数年でつぶれてしまい、楽器店でギター教室を始めることに。この頃知人の勧めで、歌うことが好きだった妻の春枝さん(87)と結婚。「ギター教室だけでは稼げず、電化製品や保険などのセールスもしましたが、話下手でなかなか思うように売れず本当に苦労しました。それでも奥さんがいてくれたから頑張ってきた」と感謝します。



岡田 順介さん(100)  
福岡市出身。カレーライスとブドウが好物。好きな曲は国民歌謡「朝だ元気で」。妻と2人暮らし。国分在住。

転機が訪れたのは41歳のとき。牧園町にあった林田ホテルが、芸能部社員を募集しているのを見つけます。岡田さんはギターの腕を見込まれ、春枝さんは歌い手として林田温泉に入社。岡田さんは主にギター演奏を担当していましたが、徐々にメンバーが増え、バンドとしての活動が始まると、担当がいなかったピアノに名乗りを上げます。「メンバーの中では、自分がまだピアノを弾ける方だった。そこから必死に稽古もしましたけどね。音楽しか取りえがない私だから、演奏できる喜びに比べれば大した苦労ではないですよ」と笑い飛ばし、「自分たちの演奏でお客様を笑顔にし、楽しませることができるとてもやりがいを感じ、充実した時間でした」と振り返ります。

76歳でバンドを引退。以降は楽器から遠ざかっていましたが、春枝さんがおあしす重久に通い始めたことで、96歳にして20年ぶりに鍵盤と向き合います。歌の伴奏だけでなく、施設の歌を作詞作曲するなど精力的に活動。施設内にとどまらず、地域の夏祭りや他の福祉施設でも演奏を披露します。毎日練習しているという岡田さん。「みんなの合唱に合わせて演奏している時が一番幸せ。私から音楽を取ったら何も残りませんよ」と満面の笑みがこぼれます。

♪あゝ霧島。わがまち霧島市。国分重久の小規模

多機能ホーム・おあしす重久に、今日も明るい歌声が響きます。歌の伴奏を務めるのは、今年100歳の誕生日を迎えた岡田順介さん。週に2回、同施設で昼食前の歌の時間に、童謡など懐かしい曲を演奏。年齢を感じさせない力強い音色で、自分より若い利用者を笑顔にします。

岡田さんは福岡市出身。筑前琵琶職人だった父の影響で、子どもの頃からハーモニカやウクレレなどの楽器に親しんでいました。「学生時代に友人のギターを借りて演奏したことで、音楽への興味が増えました」と旧制中学校卒業後、大阪の音楽学校に進学。学費が払えず泣く泣く帰郷し、工場勤めに。しばらくすると、第二次世界大戦が起これ、宮崎の訓練所に召集され音楽と無縁の生活が続きます。

# 百寿の音色、みんなのおあしすに



## お知らせ

### 建国記念日を祝いましょう

国の誕生を祝うため、市役所周辺での街頭パレードや式典、郷土芸能などの披露があります。

- 日時 2月11日(火・祝) 午前10時～11時30分
- 場所 国分シビックセンター多目的ホール
- ◎問 市民活動推進課 ☎(64)0924

### 確定申告用納付済証明書

確定申告の際、1月から12月までの期間に支払った保険料などは、社会保険料控除として申告できます。

- 霧島市に支払った人には、申告に必要な納付済証明書(国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料)を1月末頃に郵送します。早く必要なのは問い合わせください。
- ◎問 収納課 ☎(64)0892

### こくぶ旭通り初市

本市や県内の特産品など約100店舗の露店が並びます。

## 確定申告の相談会



税務署職員が、確定申告書類の作成など相談に応じます。

- 期間 = 2月17日(月)～3月16日(月) ※土日・祝日を除く。
- 時間 = 午前9時～午後4時

●場所 = 加音ホール(始良市加治木町木田5348-185)  
※自動音声案内(☎62-2161)による相談も受け付けます。1月16日(木)から3月16日(月)までの間、「0」番を選択すると「確定申告電話相談センター」につながります。  
※霧島市役所でも申告書の作成・受け付けを行います。期間は2月上旬から3月中旬を予定しています。

### 申告がスマホでもっと便利に

国税庁のホームページで申告書を作成し、e-Taxでの送信か、印刷・郵送で提出できます。  
e-Taxでは今年から、給与所得(年末調整済の給与のほか、年末調整未済、2カ所以上にも対応)のほか、年金収入や副業などの雑所得がある人も、スマートフォンの専用画面から確定申告を済ませることが出来ます。(事業所得がある人はできません)

### ■スマホ申告は2種類

- マイナンバーカード方式(1月31日以降)  
「マイナンバーカード(通知カードではありません)」の電子証明書を「マイナンバー読み取り機能を搭載したスマホ」で読み取ってログインします。
- ID・パスワード方式  
税務署で発行される「ID」と「パスワード」を入力してログインします。  
※詳細は問い合わせるか、国税庁ホームページをご覧ください。  
◎問 = 加治木税務署(自動音声案内) ☎(62)2161

## 国民年金保険料の納付は口座振替がお得

国民年金保険料の納付は、納め忘れの心配がない「口座振替」をお勧めします。さらに、早割や前納で納付すると、割引もありお得です。希望する人は年金手帳、預金通帳、金融機関への届出印を持参し、下表の申込期限までに申し込みください。

### ■口座振替の方法と申込期限・割引額

振替方法	納付対象月	申込期限	1回当たりの納付額※	割引額※
通常振替(割引なし)	翌月末に振り替えます。	-	16,410円	なし
当月末振替(早割)	通常の納付期限より1カ月早く口座から振り替えます。	-	16,360円	50円
6カ月前納	2020年4月～9月分	2/28(金)	97,340円	1,120円
	2020年10月～2021年3月分	8/31(月)		
1年前納	2020年4月～2021年3月分(12カ月分)	2/28(金)	192,790円	4,130円
2年前納	2020年4月～2022年3月分(24カ月分)	2/28(金)	379,640円	15,760円

※日本年金機構ホームページの令和元年度の金額を引用。(令和2年度は異なります)

◎問・申 = 加治木年金事務所 ☎(62)3511、保険年金課 ☎(64)0886、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課、各金融機関窓口

## ◎問 提 始良・伊佐地域振興局農政普及課 ☎(63)8157

### 上野原縄文の森企画展

■戦国武将 島津義弘の武と雅く考古資料にみるかごしまの戦国時代  
島津義弘が敵中突破を行った関ヶ原の戦いなどの「武」と、薩摩焼を生んだ茶人である「雅」の側面が分かる考古

- 資料を展示しています。
- 期間 3月8日(日)まで
- 場所 上野原縄文の森展示館企画展示室
- 料金 小学生/150円、中学生/210円、高校生/210円、大人/320円
- 企画展講演会
- 日時 1月25日(土) 午前10時～11時30分
- 場所 上野原縄文の森展示館多目的ルーム

## プレミアム付商品券 使用期限は2月29日まで

所得が低い人や3歳未満の子がいる子育て世帯を対象に、2月28日まで五千円の商品券を四千元で販売しています。購入引換券を持っている人

- 日時 2月8日(土)・9日(日) 午前7時～午後7時
- 場所 国分旭通り
- ※期間中は交通規制があります。ご協力をお願いします。
- ◎問 霧島国分旭通り会初市本部 ☎(45)0133

## 求人・求職のサービスがネットでより便利に

今年からインターネットサービス上で、求人者・求職者が「マイページ」を開設し、

- は、早めに購入してください。
- 使用期限後は、商品券を店舗で使用することや換金することができません。
- 販売場所や使用できる店舗など詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ◎問 商工振興課 ☎(64)0912

## ミツバチの飼育には届け出が必要です

ミツバチを飼育している人は毎年1月中旬に、蜜蜂飼育届を県地域振興局に提出する必要があります。届け書は県地域振興局と市農政畜産課にあります。

- 充実したサービスを個別に利用できるようになりました。求人票も一新し、情報量が豊富になっています。
- ◎問 ハローワーク国分 ☎(45)5311

## 2月の上映作品

日	作品名など	作品について
6日	影武者2 1980年・90分	武田信玄の影武者として生きた男の人生と、信長、家康の栄枯盛衰を描いた作品。カンヌ国際映画祭最高賞など多数受賞。
13日	鉄仮面 1929年・95分	1921年作『三銃士』の続編。ダグラス・フェアバンクスがサイレント映画時代の最期を飾るのにふさわしい絢爛豪華な作品。
20日	(ハル) 1995年・118分	見知らぬ男女が、会えない時間と距離を越えて出会うまでの軌跡と奇跡を描いたみずみずしく切ないラブストーリー。
27日	若草物語 1933年・117分	ルイザ・オルコットの小説を映画化。マーチ家の4人姉妹を主人公に、隣の富豪の息子とその家庭教師を巡る恋愛騒動を描く。

●講師 太田秀春さん(鹿児島国際大学国際文化学部教授)

- 定員 先着80人
- 資料代 1100円
- ◎問 申 上野原縄文の森 ☎(48)5701

## みやまコンセル自主事業

### ■若い芽のコンサート

霧島国際音楽祭に出演した音楽家から直接指導を受けた、小中高生による演奏会です。

- 日時 2月9日(日) 午後2時～4時

### ■みやま音楽塾修了演奏会

約半年にわたり開講されたみやま音楽塾の受講生が、企画・運営する修了演奏会です。指揮は、全国で活躍する鹿児島出身の海老原光さんです。

- 日時 2月16日(日) 午後1時30分～3時30分

【共通事項】  
入場無料、3歳未満は入場不可。

- ◎問 みやまコンセル ☎(78)8000

## 環霧島・錦江湾奥イベント情報

\*環霧島会議と錦江湾奥会議を構成するまちのお祭りやイベントの最新情報をいち早くキャッチ。お好みのイベントを探して、出掛けてみませんか。

### 鹿児島市 天文館ミリオネーション



- 期間 = 1月31日(金)まで
- 時間 = 午後6時～10時
- 場所 = 天文館公園(千日町)ほか
- 内容 = 約100万球のイルミネーション、週末はパフォーマーのイベントを予定
- ◎問 = サンサンコールかごしま ☎099(808)3333

### 始良市 オリオン大星雲を観察しよう



- 日時 = 1月25日(土)・26日(日) 午後7時～9時
- 場所 = スターランドAIRA(始良市北山997-16)
- 入館料 = 大人/220円、小中高生/110円
- ◎問 = 始良市社会教育課 ☎(62)2111

### 垂水市 たるみず吹奏楽フェスタ



- 日時 = 2月9日(日) 午後1時～4時
- 場所 = 垂水市文化会館(田神2750-1)
- 内容 = 垂水市内の小中高校、一般の団体が参加する吹奏楽の祭典
- ◎問 = 垂水吹奏楽団  
メール tarumizubass@yahoo.co.jp

### 高原町 日本発祥地まつり



- 日時 = 2月11日(火・祝) 午前8時30分から
- 場所 = 高原町総合運動公園(大字西麓709-9)
- 内容 = 神代の火リレー(狹野神社発)、伝統芸能発表、クラシックカー展示など
- ◎問 = 実行委員会 ☎0984(42)4560

## 動物を捨てることは犯罪です

市内で犬や猫などを捨てる人が増えています。動物は責任を持って飼いましょ。捨てた人には法律で100万円以下の罰金が科せられます。

●動物を捨けないために  
増えて飼えなくなる前に不妊・去勢手術をし、増えた場合は新しい飼い主を探しましょ。

やむを得ない事情で新たに犬や猫の飼い主を探す場合は、県動物愛護センターホームページに情報を掲載することができます。

●問 始良保健所衛生・環境課 ☎(44)7960

## 募集

### 家族介護者交流会in牧園

#### 「いのちひまわり」

高齢の家族を介護している人同士が悩みや喜びなどを語り合う集いの場です。  
家族介護の経験者による講話や理学療法士によるリフレッショ体操、介護食の試食、

●問 鹿児島市医師会病院 ☎099(256)6232

### サン・あもり自主講座

●リンパ・リフレッショ  
ヨガ講座

●期間 2月4日～4月28日 (全10回・全て火曜)  
●時間 午前10時～11時30分  
●講師 徳永真由美さん (国際ヨガ協会2段講師)  
●定員 先着25人

### 城山公園情報

#### そば打ち体験

●日時 2月9日(日)午前9時30分～午後0時30分  
●定員 先着15人

### メディアセンター主催講座

●参加料 2000円  
●必要な物 エプロン、マスク、三角巾  
●問 城山公園管理事務所 ☎(46)1561

## 広報きりしま広告掲載 先行予約を受け付けます

令和2年度発行分の広報きりしま広告掲載について、先行予約の申し込みを受け付けます。

●広告掲載料  
●上旬号(裏表紙全面) 200,000円(税抜き)  
●お知らせ版(1ページの5分の1)

●段) 50,000円(税抜き)  
●上旬号は毎月、お知らせ版は1月と4月を除く月に発行します。掲載額は1回当たりの金額です。  
●申込方法=申込書を提出。希望者には申込書を郵送しますので、ご連絡ください。  
●申込期限=2月7日(金)  
●希望掲載月の広告枠を超過した場合は、抽選とします。

## 霧島市ホームページ バナー広告を募集します

霧島市ホームページは、市内のほか全国各地のさまざまな年代が閲覧することから、幅広い情報発信が可能です。市ホームページに広告を掲載して

●広告掲載料=1枠月額15,000円(税抜き)  
●掲載位置=トップページほか全てのページ下部  
●申込期限=2月7日(金)  
●掲載開始=4月1日(水)  
●詳細は、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

問・申=秘書広報課 ☎(64)0955

## 災害弱者のための避難生活講座

大規模災害時の避難所運営や支援のあり方を、女性や高齢者、子どもの視点で考える講座です。託児あり(予約制)。  
●日時 2月2日(日)午後1時～4時30分

●場所 国分公民館大会議室  
●講師 浅野幸子さん(減災と男女共同参画推進センター共同代表)  
●対象 市内に在住か勤務する人  
●定員 先着50人  
●申込期限 1月24日(金)

●問 市民課 ☎(64)0901

## 市営住宅入居者

国分・隼人地区の市営住宅の入居者を募集します。団地ごとの申し込みで1世帯1団地に限りです。  
●申し込み多数の場合は抽選。  
●申込書の配布・受付期間 2月10日(月)～21日(金)  
●抽選日 3月12日(木)  
●所得制限などの条件あり。  
●詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

●問 国分・隼人地区 建築住宅課 ☎(64)0909

## 国際交流員と交流しよう

コース名	内容	日時	場所	申込期限
English Hour 初級	英語の感動詞とアメリカで使うジェスチャーを練習します。	2/5(水) 18:00~19:00	国分公民館 中研修室	2/4(火)
English Hour 中級	英会話でのターンテイキング(話者交代)を練習します。	2/5(水) 19:10~20:10	国分公民館 中研修室	2/4(火)
中国国際料理キッチン※	中国の本場の水餃子を作ります。	2/6(木) 14:00~17:00	国分公民館 調理講義室	2/3(月)
韓国語教室 初級	冬によく使う言葉を学び、床暖房など冬の風景を紹介します。	2/6(木) 18:30~19:30	国分公民館 中研修室	2/5(水)
中国語教室 中上級	中国語で手紙やメールを書くときに使う言葉や表現を学びます。	2/13(木) 14:00~15:00	国分公民館 中研修室	2/12(水)
中国語教室 初級	中国人観光客に話し掛けられるようになりましょ。	2/18(火) 18:30~19:30	国分公民館 中研修室	2/17(月)
英語でティータイム	アメリカ人と日本人の会話様式の違いを話します。	2/19(水) 14:00~15:00	国分公民館 調理講義室	2/18(火)
韓国語教室 中上級	行きたい旅行先や記憶に残っている旅行について話します。	2/20(木) 14:30~15:30	国分公民館 調理講義室	2/19(水)

●対象=市民 ●定員=先着各15人(※は16人) ●参加料=無料(※は500円程度)  
●申込方法=電話か市ホームページから、キャンセルする場合は前日までに連絡してください。 問・申=市民活動推進課 ☎(64)0924

## がんと生活習慣病を 考える講演会

がん検診の最新情報などを

●日時 2月2日(日)午前11時～午後0時30分  
●場所 国分シビックセンター1多目的ホール  
●講師 有村義輝さん(県臨床検査技士会会長)  
●定員 先着250人  
●入場料 無料

●参加料 6000円  
●必要な物 エプロン、三角巾、筆記用具、室内スリッパ、手拭き、タオル

## そば打ち体験

●日時 2月15日(土)午前9時～正午  
●場所 国分営農研修センター1(国分広瀬2-20-2)  
●対象 市内在住の18歳以上  
●定員 先着12人  
●参加料 5000円  
●必要な物 エプロン、マスク、三角巾、タオル

●申込方法 氏名、住所、電話番号を電話かファクス  
●受付 1月14日(火)から  
●問 市施設管理公社 ☎(64)0921、FAX(64)0683

## 第二工業大学公開講座

●お茶を一杯。そして、庭の雑草をきれいに  
お茶を入れた後の茶殻を使って、雑草を生えにくくする方法を紹介します。  
●日時 2月22日(土)午前10時～11時  
●参加料 無料  
●申込方法 第一工業大学社会・地域連携センターのホームページから  
●申込期限 2月1日(土)

## 腸内美人になる クッキング講座

免疫力を高める発酵食品や、食物繊維が多い食品を使った料理を作ります。  
●日時 2月16日(日)午前9時30分～午後0時40分  
●場所 国分公民館調理講義室・実習室  
●定員 先着20人

●問 第一工業大学社会・地域連携センター ☎(45)0640



※問=問い合わせ先 申=申し込み先 提=提出先

県民の森イベント

- 親子シイタケ種駒打ち体験
  - 日時 2月9日(日)午前9時30分～正午
  - 場所 県民の森管理事務所
  - 対象 3歳以上
  - 定員 11先着10家族
  - 参加料 1人200円(保険料込み)
  - 申込期限 1月31日(金)
- 早春のフキノトウ狩りとフキ味噌作り教室
  - 日時 2月15日(土)午前9時30分～午後0時30分
  - 場所 県民の森管理事務所
  - 対象 中学生以上
  - 定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)
  - 参加料 500円(保険料・材料代込み)
  - 申込期限 2月1日(土)
- 県民の森ウォーキング大会
  - 県民の森の林道、往復14kmを歩きます。参加者には果樹などの苗木を差し上げます。
  - 日時 3月22日(日)午前8時～午後3時
  - 場所 緑化センター(溝辺町有川2987-37)
  - 定員 300人(申し込み)

- 多数の場合は抽選
- 参加料 500円(保険料込み、昼食付き)
- 申込期限 1月31日(金)
- 問・申 県民の森管理事務所 ☎(68)0557

放送大学4月生

令和2年度1学期(4月入学)の学生を募集中です。テレビやインターネットを通して、心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野を学ぶことができます。

●出願期限 1回目/2月29日(土)、2回目/3月17日(火)

※資料は無料で差し上げます。詳細は、放送大学ホームページをご覧ください。

相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談ごとを聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)

●問 放送大学鹿児島学習センター ☎(099)2393811

期日	2/8(土)	2/25(火)
時間	12:30～17:00	13:30～16:30
場所	市働く女性の家(国分中央3-43-10)	隼人市民サービスセンター第3会議室(隼人町内山田1-11-11)
相談方法	<面接相談> 要予約 ☎099(254)2651 メンタルケア研究会・コラソン	<面接相談> <電話相談> 予約不要 電話相談の場合 ☎(45)5111
対象	市内在住か市内事業所に勤務する女性	

心の健康相談

臨床心理士が個別の相談に応じます。(相談無料・要予約)

●日時 2月13日(木)・25日(火)午前9時30分～11時30分

※1人1時間程度。

●場所 隼人市民サービスセンター(隼人町内山田1-10-33)

●問・申 すこやか保健センター ☎(42)1178

人権相談

人権擁護委員が家族の問題、財産・相続の問題、差別など人権に関する相談に応じます。(相談無料)

●相談日/場所

- 2月12日(水)/溝辺総合支所、牧園保健センター、隼人市民サービスセンター、福山市民サービスセンター
- 2月13日(木)/国分総合福祉センター

●時間 午前10時～午後3時

※鹿児島県地方務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所も開設しています。

●問 鹿児島県地方務局霧島

年金相談

支局 ☎(45)0064

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料)

●日時 2月21日(金)午前10時～午後3時

●場所 国分公民館小研修室

●必要な物 身分証明書

※原則、相談日前日までの予約が必要です。(予約がない場合は、お待ちいただくことがあります)

●問・申 街角の年金相談センター 鹿児島 ☎(099)2953348

市税などの納期のお知らせ

科目	期別	納期
固定資産税・都市計画税	4期	3/2(月)
市県民税	9期	
国民健康保険税	9期	
後期高齢者医療保険料	8期	
介護保険料	8期	

●納付の際は、納付書の期別をご確認ください。  
※期別を間違えて納付すると未納となり、督促状が届くことがあります。

誕生日

届出日(11/16・12/10)

国分地区

(出生児) (届出者) (自治会)

- |     |     |     |     |     |      |      |     |     |      |     |      |     |      |      |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|------|-----|------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 宮下  | 宮田  | 島中  | 上妻  | 新村  | 柴田   | 山元   | 多寶  | 南   | 天川   | 東   | 下野   | 本重  | 内    | 前村   | 奈良迫 | 廣瀬  | 野田  | 芦谷  |     |
| 湊明  | 零司  | 千歩  | 瑠璃華 | 明莉  | 笑未   | 呼春   | 涼菜  | 陽平  | 藍花   | 星空  | 虎之介  | 蒼葉  | 新波   | 悠冬   | 眞由  | 彩人  | 杏璃  | 海星  |     |
| 英俊  | 洋平  | 尚人  | 琴乃  | 尚登  | 光広   | 正生   | 貴文  | 陽一  | 慶太   | 龍誠  | 隆二   | 大伍  | 賢二   | 勝利   | 麗夢  | 健太  | 成耶  | 裕介  | 佑弥  |
| 麓原東 | 麓原東 | 拜田西 | 神田東 | 福島8 | 広瀬20 | 後馬場東 | 福島3 | 西下新 | 川内団地 | 松木元 | 剣之宇都 | 福島8 | 向花平田 | 上井団地 | 福島6 | 阿多石 | 阿多石 | 阿多石 | 阿多石 |

おくりやみ

届出日(11/16・12/10)

国分地区

(氏名) (年齢) (自治会)

- |     |     |     |     |     |      |      |     |     |      |     |      |     |      |      |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|------|-----|------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 宮下  | 宮田  | 島中  | 上妻  | 新村  | 柴田   | 山元   | 多寶  | 南   | 天川   | 東   | 下野   | 本重  | 内    | 前村   | 奈良迫 | 廣瀬  | 野田  | 芦谷  |     |
| 湊明  | 零司  | 千歩  | 瑠璃華 | 明莉  | 笑未   | 呼春   | 涼菜  | 陽平  | 藍花   | 星空  | 虎之介  | 蒼葉  | 新波   | 悠冬   | 眞由  | 彩人  | 杏璃  | 海星  |     |
| 英俊  | 洋平  | 尚人  | 琴乃  | 尚登  | 光広   | 正生   | 貴文  | 陽一  | 慶太   | 龍誠  | 隆二   | 大伍  | 賢二   | 勝利   | 麗夢  | 健太  | 成耶  | 裕介  | 佑弥  |
| 麓原東 | 麓原東 | 拜田西 | 神田東 | 福島8 | 広瀬20 | 後馬場東 | 福島3 | 西下新 | 川内団地 | 松木元 | 剣之宇都 | 福島8 | 向花平田 | 上井団地 | 福島6 | 阿多石 | 阿多石 | 阿多石 | 阿多石 |

- |     |     |     |     |     |      |      |     |     |      |     |      |     |      |      |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|------|-----|------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 宮下  | 宮田  | 島中  | 上妻  | 新村  | 柴田   | 山元   | 多寶  | 南   | 天川   | 東   | 下野   | 本重  | 内    | 前村   | 奈良迫 | 廣瀬  | 野田  | 芦谷  |     |
| 湊明  | 零司  | 千歩  | 瑠璃華 | 明莉  | 笑未   | 呼春   | 涼菜  | 陽平  | 藍花   | 星空  | 虎之介  | 蒼葉  | 新波   | 悠冬   | 眞由  | 彩人  | 杏璃  | 海星  |     |
| 英俊  | 洋平  | 尚人  | 琴乃  | 尚登  | 光広   | 正生   | 貴文  | 陽一  | 慶太   | 龍誠  | 隆二   | 大伍  | 賢二   | 勝利   | 麗夢  | 健太  | 成耶  | 裕介  | 佑弥  |
| 麓原東 | 麓原東 | 拜田西 | 神田東 | 福島8 | 広瀬20 | 後馬場東 | 福島3 | 西下新 | 川内団地 | 松木元 | 剣之宇都 | 福島8 | 向花平田 | 上井団地 | 福島6 | 阿多石 | 阿多石 | 阿多石 | 阿多石 |



**黒川 伊保子 著**  
話が通じない、思いやりがない。そんな夫に対する考え方を変えてみる。脳科学から脳を解明する、夫婦70年時代のバイブルです。



**わたなべ ほん 著**  
ダラダラモードの毎日。「先のばし生活」を脱出し、「いい1日だった」という日々が来るまでの奮闘を描いた実録コミックエッセイです。



**枝元 なほみ 著**  
おでんがあれば、それだけで満足。定番のおでんから地方ルーツのおでん、酒に合う大人が喜ぶおでんまで、さまざまなレシピを紹介します。



**コンドウ アキ 作**  
おばあちゃんの家で、初めて一人で泊りするクーちゃん。おふとんさんは、どこまでも、いつまでも、優しく抱っこしてくれます。心安らく絵本です。



# 図書館へ行こう

<http://www.lib-kirishima.jp/>

Introduction & community



## 読者のお便り

読者の皆さんからの声を伝えるコーナーです。



うたこ36歳女性

私にも子どもがいて、育児の孤独感やつらさは痛いほど分かります。支援センターやキッズパークの存在は、以前から知っていましたが、特別な理由もなく幼いわが子を預けることに抵抗がありました。でも、特別な理由など必要なかったんですね。子育てを頑張っているからこそ、息抜きする時間を設けて、気分転換することも大切ですね。私もぜひ利用したいと思います。(はやとママ30歳女性)

初めて広報誌を見ました。きれいな風景のポストカードやクーポンが付いていてうれしかったです。

「ストップ孤育て」の特集を見て、自分はまだ子育てをしたことがありませんが、想像している以上に大変なことだと感じました。自治体や家族、友人の支えで気持ちが変わるんだらうなと思いました。(いぬいと28歳女性)

▼子育て特集に対する感想をさまざまな立場の方々から頂きました。子育ては楽しいことばかりではありませんが、子どもが成長する過程で楽し



上 蘭昭子さん(牧園)



本誌への感想、霧島市への思いなど、皆さんの声をお寄せください。お便りはとじ込みのはがき、ファクス(0995-64-0934)、携帯電話やスマートフォンは左の2次元コード、パソコンは市ホームページからお送りください。

いい思い出もたくさんあります。子育てに悩んだときは、一人で悩まず各種窓口にご相談してください。

人の風景で「まちを災害から守るめ組の女」を見ました。女性消防団員がいるとは知らなかったのです。びっくりしました。家事に仕事に忙しい中、日々訓練されているのは本当に大変なことだと思います。頑張っている女性消防団の皆さんは輝いています。私も今からでも、人の役に立つことができるのかもしれないと思いました。霧島市には

頑張っている方々がたくさんいて、素晴らしいです。私も見習いたいです。(はっぴー136歳女性)

▼霧島市の消防団員に占める女性の割合は2%。保育園などでの避難訓練の講師や広報車による火災予防啓発活動を行っています。頑張っている姿を見掛けたら、ぜひ声を掛けてください。

このほか43通のお便りを頂きありがとうございます。文章は誌面の都合上、調整させていただきます。ご了承ください。

### きりしま読書会

「きりしま読書会」は発足して10年。市内の読書好きな人が集まり、本を紹介する会です。誰でも参加できます。本を囲んで、楽しく温かい時間を過ごしませんか。

- 日時= 1月26日(日) 午後1時30分~2時30分
- 場所= 国分図書館おはなしのへや
- テーマ= 歴史
- 必要な物= 紹介したい本、筆記用具

問= きりしま読書会【池田】 ☎090(1874)1086

### 夜のおはなし会☆ (ほるとの森)

### ぬいぐるみおとまり会

自分のぬいぐるみと一緒に、おはなし会に参加してみませんか。終了後、ぬいぐるみは図書館に泊まり、閉館後の夜の図書館を過ごします。翌日はお迎えに来てください。10月に開催しましたが、大好評につき今年度はもう1回行います。

- 日時= 2月22日(土) 午後7時~7時40分
- 場所= おはなしのへや
- 対象= 子どもと保護者(ぬいぐるみは1人1個まで)
- 定員= 先着10組
- 受付= 1月21日(火)から

※申込用紙は、市立図書館ホームページから印刷するか、カウンターにあります。

問= 国分図書館 ☎(64)0918

イベント名	日 時 [対 象]	場所/問い合わせ先
ほるとの森おはなし会	1月25日(土)、2月8日(土) 14:30~15:00	国分図書館
幼児と小学生のためのおはなしの部屋(りんごの木)	2月 1日(土) 10:30~11:30	
赤ちゃんとわらべうた・えほんのへや(りんごの木)	2月 3日(月) 10:30~11:00	
おはなしの部屋	2月 6日(木) 16:00~16:30 [幼児] 2月 7日(金) 11:00~11:30 [赤ちゃん] 2月16日(日) 11:00~11:30 [幼児・小学生]	隼人図書館
おはなしの時間(紙ふうせん)	1月20日(月) 15:30~16:30	霧島図書館
おはなし広場	1月25日(土) 10:00~11:00	福山図書館

### 霧島市立図書館に おいでください。

市内7カ所の図書館(室)で本が借りられます。

- 国分図書館 ☎(64)0918
- 隼人図書館 ☎(43)7574
- 溝辺図書館 ☎(58)3191
- 横川図書館 ☎(72)1596
- 牧園図書館 ☎(78)3349
- 霧島図書館 ☎(57)0316
- 福山図書館 ☎(56)2026

# 郷土の扉

奈良時代から平安時代にかけて、大隅半島一体は大隅国といいました。その政務を執る国府や、鎮護国家の役割を担った国分寺が国分にあつたとされ、現在の鹿児島神宮は大隅国<sup>2</sup>一宮・大隅正八幡宮と呼ばれました。このように霧島市は南九州の政治・経済の中心都市として発展し、東アジアなどの貿易拠点の一つとして多くの品々がこの地を経由、全国に流通しました。今回はその中から、外国製の陶磁器である「貿易陶磁器」の出土品を紹介します。

## 出土した主な貿易陶磁器

本市は交易品の消費地でもありました。中世の貿易陶磁器が市内でも多く出土しているのは、国の史跡「大隅正八幡宮境内及び社家跡」です。中国製の青磁や白磁、青白磁、青花、朝鮮半島からもたらされた高麗青磁、東南アジアのタイやベトナムの陶器など、種類や年代はさまざまです。一方、正八幡宮周辺に比べ国府跡

# 発展の名残とある「貿易陶磁器」



橋木城跡の青磁の酒会壺



弥勒院跡の飛青磁の花瓶



小田松木園遺跡の白磁の合子

や国分寺跡周辺からはあまり出土していません。中世になると、国分寺に役割を譲るなど両者の勢力が弱まり、人が減って品物が集まらなくなつたためだと考えられます。台明寺跡の発掘調査はまだ行われていないので、調査をすると多くの貿易陶磁器が見つかるかもしれません。

中世に築かれた市内の山城で発掘調査をした数少ない例の一つが、横川町中ノの横川城跡です。青磁の碗や皿、盤、白磁の皿などが多く出土し、権力者がいたことが分かります。国分重久の橋木城跡は平成5年の水害で崖が崩落しました。その際に採集された物も多数あります。中には酒会壺と呼ばれる、14世紀前半頃

## 新たな大発見

今年9月、全国の貿易陶磁器研究者が集まる研究発表が本市でありました。その中で、隼人町小田の



※1 仏法によって国家の安泰を祈願すること。  
※2 地域の中で最も位が高いとされる神社。

(文責 坂元)

◎お便りをくださった方の中から霧島観光ホテルより「宿泊(朝食付き)ペア券」を1人の方にプレゼント。応募締め切りは1月20日(月)当日消印有効です。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

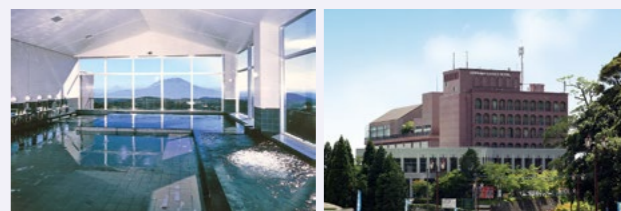


市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

## 1 PRESENTS

# 「霧島観光ホテル宿泊(朝食付き)ペア券」をプレゼント

霧島観光ホテルは、露天風呂2カ所の改修も含め2月にリフレッシュオープン。薩摩藩主に愛された約300年の歴史を持つ「薩摩の殿湯」で、自然の陽光を浴びながら、ゆったりと、ゆっくりと過ごしてみませんか。



霧島観光ホテル 牧園町高千穂3885 ☎(78)2531

霧島観光ホテル

検索

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報グループ ☎(64)0955 までご連絡ください。

## いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。



霧島市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/kirishimacityofficial/>

### 霧島市ホームページ

観光や子育て、移住定住情報、イベントカレンダー、行政情報など情報満載。

### YouTube動画配信

動画共有サイトYouTubeで霧島市が公開している動画を見られます。

### マチイロ(広報誌電子版)

発行日に広報きりしまがスマートフォンやタブレットへ自動配信されます。

### 霧島市Facebook

市の公式フェイスブック。「いいね」をして市からの最新情報をキャッチしてください。

### きりしまWAGON (Facebook)

霧島市を好きになってもらうために霧島市の魅力を発信しています。

### 霧島市Twitter

霧島市をフォローすると、市ホームページが更新されるたびに情報が届きます。

◎人口 / 125,453人(-54) ◎世帯数 / 61,076世帯(-41)

・男性 / 60,457人(-52) ・女性 / 64,996人(-2) ・出生86人 ・死亡118人 ・転入259人 ・転出271人 (令和元年12月1日現在)

### 今月の表紙



クロといつまでも (隼人町真孝) 12月17日 午後2時15分

【撮影データ】  
デジタルカメラ レンズ100～400mm・F4.5-5.6 1/800秒 F5.6 ISO1000

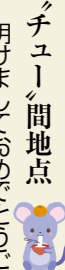
あ っという間に令和2年。今月から、子育て世代の読者の希望に応え子育てコーナーを始めます。子連れでゆっくりできるお店情報も募集中。ママ以外に「ラーメンつけめん僕イクメン」なパパが子どもを連れて行けるお店情報もぜひ。ラーメン屋以外でもオッケー(川床)

けんしという響き、格好良いですね。剣道はとても礼儀を重んじる競技。知人の話によると一本を取った時にガッツポーズすると「相手に対して非礼だ」とその一本が取り消されるそうです。感情を表すことは大切ですが、時には自分を制することも必要ですね(生野)

おんせんって良いな。取材先の温泉施設から出てくる人たちがみんな笑顔だったので、改めてそう実感しました。今回は取材ばかりで温泉に入る機会がなかったので、令和2年は市内の温泉を巡り、「ゆ旅」のスタンプを集めたいと思います!目指せ、体はスリムな横綱(岩澤)

め の前を選手が駆け抜ける、早春の県地区対抗女子駅伝の合同練習を見学。中学生から社会人まで懸命に練習する中にも、和やかな雰囲気を感じられました。今回始良チームは3連覇を目指します。沿道の応援が選手の背中を押します。大きな声援をお願いします(種子島)

### 市長コラム 中重真一



明けておめでとうございませう。令和2年が、皆さまにとって素晴らしい年になりますようご祈念申し上げます。

市長に就任して2年が経ちました。皆さまのご理解、ご協力に感謝申し上げます。この2年を振り返りますと、霧島市に積み残されたさまざまな課題の解決に力を注いできた2年であったと思います。そういつた中、本年は、中山間地域における超高速プロードバンドの供用が一部エリアで開始、小中学校の空調整備も完了するなど、少しずつその成果が目に見える年になると考えております。今後とも未来に誇れる霧島市を、市民の皆さんと共につくってまいります。

先月、娘のピアノの発表会に初めて付き添いました。珍しく緊張していた娘。結果は、入賞にあと1点届かず悔し涙を流していました。そんな娘を隣で励ますことができたことをうれしく思いました。家族との時間も大事しながら、今年も霧島市の発展に精いっぱい努めてまいります。



～新作～



# 振袖展示会

2020年

1月18日(土)START!

～完全予約制～

## 謹賀新年

350種類以上の  
お着物の中から  
自分好みの1着を  
お母様のお着物でも  
コーディネートできます



## 光輝フォトハウス

☎ 0120(68)0331・0995(42)0331

〒899-5106 鹿児島県霧島市隼人町内山田二丁目3-26

URL <http://kouki-photo.jp/>

営業時間 9:00～18:00

定休日 木曜日

※営業日・営業時間は、ご予約に応じて、変更になる場合がございます。

