

霧島

広報きりしま

5

May.2019
VOL.297

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



会場には鮎の塩焼きなどのおいしい匂いがいっぱい

地元のおいしい水産物が勢ぞろい

霧島市の名物・アユや「霧島あさり」「霧島いわがき」など、地元の貴重な水産資源を味わい親しんでもらう霧島市水産まつりを開催します。

昨年はアサリと岩がきが1時間ほどで完売する盛況ぶりを見せました。水産物を販売しますので、クーラーボックスの持参をお勧めします。抽選会

や魚のさばき方教室もあります。

●日時＝6月2日(日) 午前10時～午後2時

●場所＝日当山温泉公園(隼人町東郷1613-2)

※荒天時は隣の日当山地区公民館で水産物、鮎めしの販売のみ。

問＝林務水産課 ☎(64)0938

6月のおもなイベント

9日(日) 鹿児島神宮斎田御田植祭／時間：午前8時～11時／場所：鹿児島神宮(隼人町内2496-1)
問＝鹿児島神宮 ☎(42)0020

10日(月) 霧島神宮斎田御田植祭／時間：午前9時～正午／場所：霧島神宮斎田(霧島田口2608-5)
問＝霧島神宮 ☎(57)0001

30日(日) ひっとペバンバンin霧島(手作りマーケット)／時間：午前9時～午後4時／場所：溝辺上床運動公園上床どーむ
問＝実行委員会【榎園】☎090(8411)3336

広報きりしまが発行日にスマホに届くアプリ

マチイロ Machihiro



※利用料無料。通信料は利用者負担です。



市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。

Topic of kirishima city

まちの話題

国体、障害者スポーツ大会のPRラッピングカーが出発

令和2年に鹿児島県で開催される第75回国民体育大会、第20回全国障害者スポーツ大会をPRする車両の出発式が4月9日、国分シビックセンター前市民広場でありました。ホンダカーズ鹿児島北が市実行委員会に無償貸与した5台のラッピングカーのほか、大会啓発ステッカーを貼った市、郵便局、JAあいらの車両が市内を巡り大会開催をPRします。ホンダカーズ鹿児島北代表取締役社長の服部浩幸さんは、「地元企業として大会開催に貢献できれば」と話しました。



夏山の平穏と安全を祈願



山者の安全と山の平穏を祈願する霧島連山夏山開きが4月14日、高千穂河原古宮址ふるみやあとであり、市や県、自然公園財団など約40人が参加。神事後、多くの登山客が高千穂峰山頂や中岳中腹を目指しました。

藤まつり、平成最後も大盛況



種100本以上の藤の花が咲く牧園町の和気公園で、4月中旬から下旬にかけて藤まつりがありました。平成最後のまつりには昨年を上回る4万人以上の来場があり、その姿と香りで人々を魅了しました。

平成から令和へ平和をつなぐ



分と溝辺で4月21日、特攻隊員戦没者慰霊祭があり、遺族など約300人が参列しました。溝辺の上床公園では陵南中3年の有村琉玖君が「平和な社会をつくっていききたい」と誓いの言葉を述べました。

横川駅の屋台村に500人



の交流人口を増やそうと地元有志が4月27日、大隅横川駅隣の平和公園で屋台村を開きました。町内の飲食店や福祉施設などが10店舗を出し、地元で人気の鳥刺しや市内の蔵元の焼酎などが並びました。

きりしまっ子の基礎学力

〔平成30年度鹿児島学習定着度調査結果から〕

県教育委員会は、1月に県内全ての公立小学5年、中学1・2年を対象に「鹿児島学習定着度調査」を実施しました。

この調査は、学力の「基礎・基本」を問う問題と実生活の中で知識を活用する力などを問う「思考・表現」の問題が盛り込まれています。

結果の概要

●霧島市の小学校
小学5年(現6年)では、^{※1}通過率が全ての教科で県の平均に達していません。近年、県の平均を下回る状況が続

いており、課題となっています。

霧島市の中学校

●霧島市の中学校
中学1年(現2年)では、小学校5年の調査時は全ての教科で県の平均を下回っていましたが、今回は数学・英語で県の平均よりも2ポイント以上、上回るなど改善が見られます。

中学2年(現3年)では、全ての教科で県平均に達していません。中学1年の調査時に県平均を下回った教科の課題が継続しています。

家庭学習と授業の運動

これらの結果を踏まえ、教育委員会

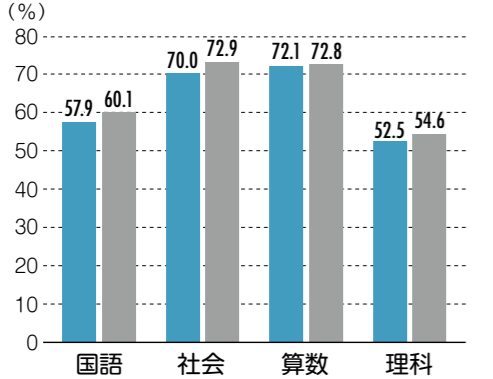
や学校では、子どもたちが事前に家庭で学んだり調べたりしてきたことを授業で活用する「授業運動型家庭学習」の実践を通して、確かな学力の向上を目指していきます。

例えば、子どもが保護者に割り算の意味を説明したり、ごみを減らすために家族でできることを話し合ったりすることで、学習したことが次の授業でどのように活用されるのかわくわくした気持ちで授業に臨むことができま

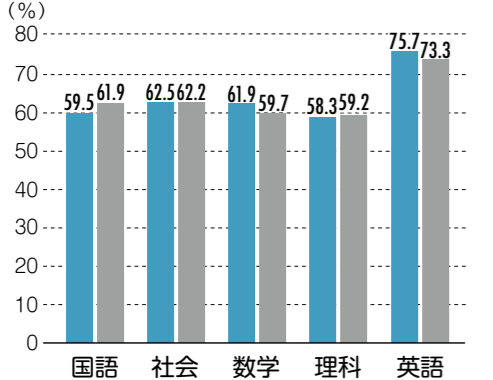
す。授業では家庭での子どもの頑張りを認め、子どもの考えや思いを引き出しながら、学習意欲を高め、学習内容の確実な定着につなげます。

◎問II 学校教育課 ☎(64)0707

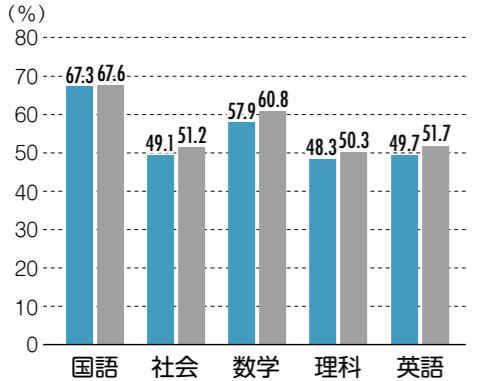
小学5年(現6年)の全体の通過率



中学1年(現2年)の全体の通過率



中学2年(現3年)の全体の通過率



※1 各設問ごとに正答した児童生徒の数を、調査実施児童生徒数で除したもの。

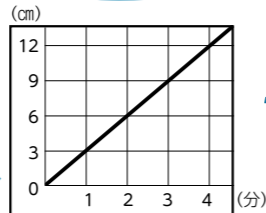
※2 授業運動型家庭学習

授業で配布した目盛り付きのテープを自宅の浴槽に貼り付け、水が溜まるまでにかかった時間と溜まった水の量との関係を表にまとめる。

⇒マイデータを持つ

(児童) うちのお風呂は20分で一杯になった。みんなはどうなっているのかな?

時間(分)	0	1	2	3	4	...
深さ(cm)	0	3	6	9	12	...



「比例を使った問題」

家庭学習で児童一人一人が表にまとめたデータを用い、「[比例関係にある2つの量]」を式やグラフに表したり、1つの量が分かっているときに他方の量を求めたりしながら、比例への理解を深める。

(授業者)

データを互いに見比べる時間、じっくり考えグラフを作成する時間、分かったことを説明し合う時間など、児童主体の時間が授業で20分も取れた!



1月にグランドオープンした「日当山西郷どん村」

霧 霧島の平成30年度の当初予算は、当該年度を初年度とする「第二次霧島市総合計画」を踏まえ、喫緊の課題に的確に対処するとともに、幅広い世代へ切れ目のない施策を展開することを旨とし、総額558億1千万円を編成しました。

その後、新規事業の追加や事務事業費の確定などに伴い、累

計で38億8274万6千円の補正予算を編成し、最終予算額は596億9274万6千円となりました。

一般会計の予算現額に対する3月31日現在の収支状況は、歳入で86・7%、歳出で81・6%となっています。

本市はこれまで、持続可能な健全財政を目指して、「霧島市行政改革大綱」「霧島市経営健全化計画」などに沿った適切な行財政運営に努めた結果、同計画で設定した市債残高の縮減や基金残高の数値目標を達成しており、財政の健全性をおおむね確保できているところです。

しかし、普通交付税の合併算定替の特例期間が令和2年度に終了する一方で、社会保障関係費の増加や公共建築物の老朽化対策など、行政需要は今後ますます増えることが見込まれます。

限られた行政資源の中で、市民ニーズに即応した効果的・効率的な行政経営を図るため、引き続き改革改善に積極的に取り組んでいく必要があります。

今後の市政運営に引き続きご理解、ご協力をお願いします。

◎霧島市財政課 ☎(64)0917

◎市の会計(企業会計を除く)は、法律により*出納整理期間(4月1日~5月31日)が設けられていますので、本期間の終了後に決算額が確定します。

*出納整理期間…前会計年度末までに確定した債権債務について所定の手続きを完了し、現金の未収未払いの整理を行うための期間。

◎特別会計

会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	161億4,858万円	152億9,235万円	94.7%	149億3,187万円	92.5%
後期高齢者医療	13億6,054万円	12億8,118万円	94.2%	13億3,331万円	98.0%
介護保険	111億1,389万円	102億1,848万円	91.9%	98億6,466万円	88.8%
交通災害共済事業	1,779万円	2,102万円	118.2%	1,231万円	69.2%
下水道事業	18億9,098万円	16億4,796万円	87.1%	14億5,699万円	77.0%
温泉供給	7,147万円	6,777万円	94.8%	5,843万円	81.8%

*収入済額が支出済額に対して不足する額は、他会計からの繰替運用で措置しています。

財産の状況および市債の借入状況の一人当たり現在高は、平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口125,128人で除して算出したものです。

◎財産の状況

区分	現在高	一人当たり現在高	
土地(うち市有林)	3,671ha (2,019ha)	0.029ha (0.016ha)	
建物	905,089㎡	7㎡	
基金	256億 96万円	204,598円	
	財政調整基金	73,790円	
	92億3,323万円	15,902円	
	減債基金	19億8,979万円	28,963円
	特定建設事業基金	36億2,407万円	85,943円
その他基金	107億5,387万円		
有価証券	2億3,150万円	1,850円	

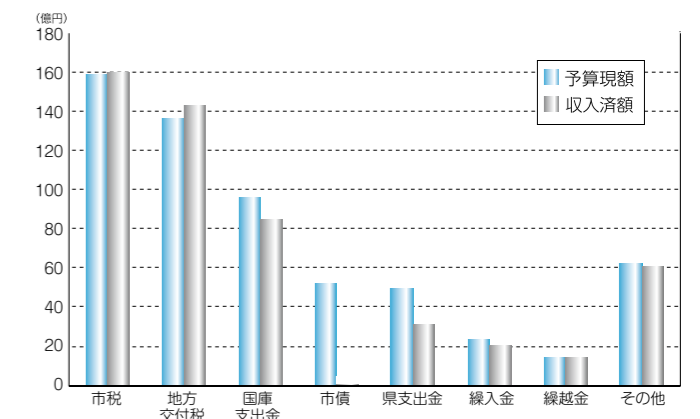
平成30年度の 予算収支状況などをお知らせします

『地方自治法第243条の3第1項』および『霧島市「財政事情」の作成及び公表に関する条例』の規定に基づき、平成30年10月1日から平成31年3月31日までの財政事情について公表します。

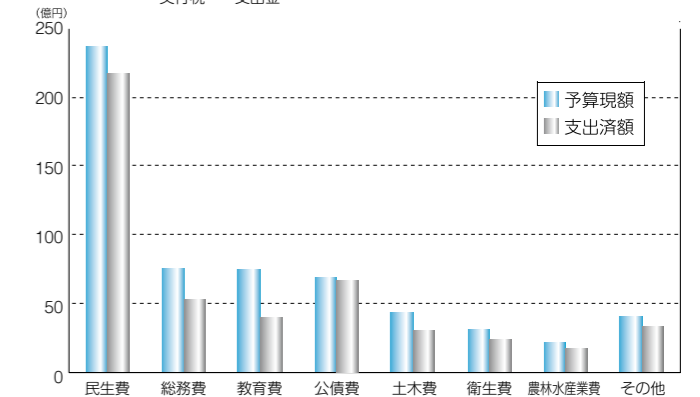
平成30年度の財政状況 (平成31年3月31日現在)

◎一般会計

区分	歳入			
	予算現額	収入済額	予算構成比	収入率
市税	159億 145万円	159億7,032万円	26.6%	100.4%
地方交付税	136億 643万円	143億1,699万円	22.8%	105.2%
国庫支出金	96億2,778万円	85億5,096万円	16.1%	88.8%
市債	52億2,770万円	6,460万円	8.8%	1.2%
県支出金	50億4,581万円	31億5,195万円	8.5%	62.5%
繰入金	24億7,706万円	21億4,632万円	4.1%	86.6%
繰越金	15億 537万円	15億 537万円	2.5%	100.0%
その他	63億 115万円	60億5,046万円	10.6%	96.0%
歳入合計	596億9,275万円	517億5,697万円	100.0%	86.7%



区分	歳出			
	予算現額	支出済額	予算構成比	執行率
民生費	237億2,504万円	216億8,661万円	39.7%	91.4%
総務費	76億4,098万円	53億7,705万円	12.8%	70.4%
教育費	75億6,033万円	40億8,541万円	12.7%	54.0%
公債費	69億2,937万円	66億9,774万円	11.6%	96.7%
土木費	43億8,951万円	30億9,723万円	7.4%	70.6%
衛生費	31億9,874万円	24億6,629万円	5.4%	77.1%
農林水産業費	21億7,022万円	18億4,044万円	3.6%	84.8%
その他	40億7,856万円	34億5,559万円	6.8%	84.7%
歳出合計	596億9,275万円	487億 636万円	100.0%	81.6%



◎企業会計

会計名	収益的				資本的				
	収入	収入率	支出	執行率	収入	収入率	支出	執行率	
水道事業	予算額	23億8,993万円	100.7%	18億9,587万円	92.2%	300万円	100.3%	16億1,288万円	69.8%
	執行額	24億 560万円		17億4,769万円		301万円		11億2,569万円	
工業用水道事業	予算額	2,522万円	92.0%	2,522万円	83.0%	2,055万円	97.3%	2,240万円	97.5%
	執行額	2,319万円		2,094万円		2,000万円		2,184万円	
病院事業	予算額	56億6,085万円	98.7%	56億 363万円	97.0%	0万円	0.0%	3億1,060万円	71.9%
	執行額	55億8,613万円		54億3,302万円		0円		2億2,326万円	

*資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、損益勘定留保資金・利益剰余金などで補っています。

◎市税などの状況

科目	予算現額	収入済額	収入率
市民税	64億4,500万円	63億7,501万円	98.9%
固定資産税	75億9,385万円	76億6,194万円	100.9%
軽自動車税	4億2,450万円	4億4,124万円	103.9%
市たばこ税	8億4,000万円	8億3,367万円	99.2%
入湯税	1億円	9,488万円	94.9%
都市計画税	4億9,810万円	5億6,358万円	113.1%
国民健康保険税	21億9,856万円	22億 373万円	100.2%
合計	181億 1万円	181億7,405万円	100.4%

◎市債の借入状況

(公営企業会計を除く)

借入先	借入金現在高	一人当たり現在高
財政融資など	277億6,900万円	221,925円
郵貯・簡保資金	18億5,721万円	14,843円
地方公共団体金融機構資金	86億2,016万円	68,891円
市中銀行	74億8,922万円	59,852円
その他	76億1,944万円	60,893円
合計	533億5,503万円	426,404円

避難勧告などの指針を改定

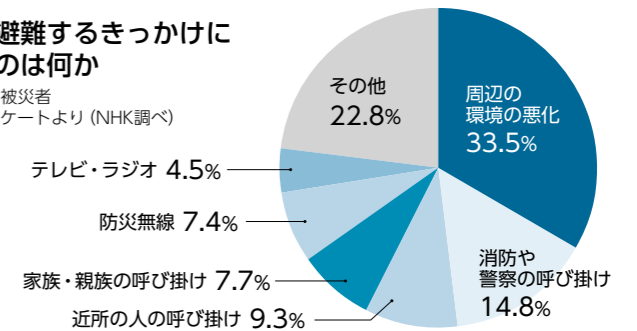
警戒レベル1～5で発表



西日本豪雨による倉敷市真備町の被災状況(7月7日午後、同市撮影)

■最初に避難するきっかけになったのは何か

西日本豪雨被災者
310人アンケートより(NHK調べ)



■市総合防災マップで確認を

平成28年に各自治会や全戸に配布。避難の心得や防災知識のほか、市内全域の避難所や土砂災害危険箇所、洪水による浸水区域などを地図で掲載しています。持っていない人は、市ホームページで閲覧、ダウンロードできます。



●家族や地域でできる事前の備え

「もしも」を「いつも」と考え、避難に必要なことを事前に家族や地域で確認しておきましょう。

- 市総合防災マップなどで避難場所と経路、災害危険箇所の確認
- 家族間の連絡方法と合流場所の確認
- 昼と夜の避難方法の確認
- 家の中でより安全な場所の確認
- 救急箱や非常持ち出し品などの確認
- 地域の防災訓練の有無
- 家族以外に頼れる人の確保
- 避難に時間がかかる近所の人の支援方法

死者200人を超え、平成最悪の水害となった西日本豪雨(平成30年7月豪雨)。あれからもうすぐ1年が経とうとしています。

行政が避難情報を出しているにもかかわらず、大勢が逃げ遅れて被災したというケースが多く見られました。

逃げ遅れた理由

最も多くの死者が出た広島県。犠牲者の7割以上が、土砂災害の危険があると公表されている地域で被災しました。さらに避難勧告や指示が最大で217万人に出されましたが、避難所への避難が確認されたのは約1万7千人。0.8%にとどまりました。

避難が進まなかった理由の一つに、避難情報の信頼度の低さがありました。広島市ではその4年前の土砂災害を機

に、コンピューターが危険度を分析・判断するシステムを導入。危険を多く捕捉できるようにになった一方で、避難情報を出す回数が増えました。避難せず助かった住民からは「これまで何度も避難勧告が出ました。避難しなくても大丈夫だったから、今回も大丈夫だと思った」という声も聞かれました。

大規模な浸水で犠牲者の9

割に当たる45人の高齢者が亡くなった岡山県倉敷市真備町。被災日深夜、河川の水位が急上昇し、倉敷市は避難準備情報を出せないうまま夜10時に避難勧告を発令しました。住民の多くが就寝し、勧告に気がつきにくい状況。それでも全員が助かった集落があります。

ここでは、前夜9時に水位が異常という情報を得た集落の世話役が一軒一軒回り、避

難の準備を呼び掛けました。その1時間後、避難勧告の発令とともに避難でき、事なきを得ました。

情報と準備と勇気を

被災の可能性は地域の地形や細かい気象状況によって大きく異なります。住民は、行政の避難情報をできるだけ早く把握し、置かれた状況で最善の行動を判断する必要があります。

ります。

そこで内閣府は今年3月、避難情報がより直感的に伝わるよう新たに避難勧告などの指針を改定しました。(図)

防災情報を警戒レベルで5段階に分け、住民の避難行動をより明確化しました。例えば、霧島市が「警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始」を発令したら、高齢者や障がい者は支援者と共に避難を始めてください。

近年はゲリラ豪雨などが多発し、時間的に余裕がない状

況での発令も増えることが見込まれます。そんなときに必要なのが、日頃からの備えと「空振り」を恐れず避難する勇気です。

これから大雨や台風が増える季節です。市では新たな指針に沿って、皆さんの命を守るために積極的な情報発信をしていきます。

そのときのために、皆さんも情報収集や事前の準備をお願いします。

☎️ 安心安全課 ☎️ (64) 0997

●災害関連情報の取得方法

- ◎ **防災行政無線**
市内全域に設置してある屋外スピーカーや、地域が整備したコミュニティー無線の屋内受信機から放送。
- ◎ **携帯などの緊急速報メール**
市内にいる携帯電話利用者に県や市から一斉送信。
- ◎ **MBCデータ放送**
MBCテレビを視聴し、リモコンのdボタンを押す。メニューの中から「霧島市からのお知らせ」を選択し、決定ボタンを押す。
- ◎ **南九州ケーブルテレビネット(MCT)**
災害時には画面に自動で情報を表示。
- ◎ **FMきりしま**
FMラジオの周波数を76.9MHzに合わせる。スマートフォンでは、二次元バーコードからアプリをダウンロードして聞くことができる。
- ◎ **市ホームページ**
トップページに災害情報を表示。



■(図)行政が発令する災害「警戒レベル」ごとに皆さんが取るべき行動

警戒レベル	発表される避難情報や警報など	災害状況と皆さんが取るべき行動
1	警報などが発表される可能性 がある 【気象庁が発表】	もしかしたら災害が起こるかもしれないと、心の準備をしてください。市やテレビ・ラジオなどが発信する情報の収集に努めてください。
2	洪水注意報 大雨注意報 【気象庁が発表】	避難に備え、あらかじめ防災マップなどで自分の避難場所や経路、準備することなどを確認してください。自主避難する場合は、避難所を開設するので市へご連絡ください。
3	避難準備・高齢者等避難開始 【霧島市が発令】	高齢者などは避難 避難に時間がかかる人(高齢者、障がい者、妊産婦など)とその支援者は避難してください。その他の人はいつでも避難できる準備をしてください。
4	避難勧告 避難指示(緊急) ※1 【霧島市が発令】	全員避難 速やかに避難場所へ避難してください。避難場所までの移動が危険だと思われる場合は、近くの安全な場所か自宅内のより安全な場所に避難してください。
5	災害発生情報 ※2 【霧島市が発令】	すでに災害が発生 置かれた状況次第で、命を守るための最善の行動を取ってください。



※1 災害が発生する恐れが極めて高い状況下で、地域の状況に応じて緊急のときや重ねて避難を促す場合に発令します。発令されなくても安心は禁物です。
※2 災害が発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令します。

お知らせ

離職した人の国民健康保険税が軽減されます

倒産・解雇などで離職し、ハローワークで雇用保険の受給手続きをすると、保険税が軽減される場合があります。

- 対象Ⅱ雇用保険の特定受給資格者か特定理由離職者(離職日時点で65歳以上の人は対象外)
●軽減期間Ⅱ離職日の翌日から翌年度末までのうち国民健康保険加入期間
●必要な物Ⅱ雇用保険受給資格者証(原本)、印鑑
◎問Ⅱ税務課☎(64)0884、各総合支所地域振興課

パブリックコメント実施状況の公表

「パブリックコメント」とは、市の重要な政策の計画案などについて必要な事項を公表し、広く市民の皆さんに意見や情報、専門的な知識を求め、それを考慮して意思決定

- ※募集要項、公募説明会など詳細は市ホームページをご覧ください。
◎問Ⅱ企画政策課☎(64)0914
道路美化活動に補助金交付
自治会や市民活動団体などによる道路美化活動に対して補助金を交付します。

- 対象Ⅱ市内の企業などの法人、地区自治公民館、自治会、老人クラブ、PTA、そのほか5人以上で構成する団体
●内容Ⅱ市が指定する道路(国・県・市道)の区間で、次の取り組みが必要
●道路の草刈りを年2回以上
●道路のごみなどの収集、処分を年2回以上
●道路破損などの情報提供
●補助額(年額)
●400万円以上750万円未満
●750万円以上1500万円未満
●1500万円以上5万円
●登録期限Ⅱ6月28日(金)

を行う手続きをいいます。平成30年度の実施状況は次のとおりです。

- 案件名Ⅱ市立医師会医療センター施設整備基本計画(案)
●募集期間Ⅱ2月19日～3月8日
●担当課Ⅱ健康増進課
●提出意見数/意見項目数/回答項目数Ⅱ5件/10件/7件
◎問Ⅱ秘書広報課☎(64)0916
住宅のがけ崩れ被災の不安を解消しませんか
がけ地の崩壊などにより生命に危険を及ぼす恐れのある区域から、自宅を安全な場所に移すための補助金を交付します。

- 昭和46年8月31日以前にがけ地の近くに建設され、今も居住している住宅
●県などが指定した災害危険区域、土砂災害特別警戒区域にあり、区域が指定され
◎問Ⅱ建設施設管理課☎(64)0865
夏季期間中職員はクールビズ
市では夏季期間中、地球温暖化防止対策のため、市役所の室内温度を28度に設定し、二酸化炭素の排出量の抑制と空調経費の節減に取り組んでいます。

- そのための職員の服装を軽装化(クールビズによるポロシャツなどの着用)しています。
◎問Ⅱ総務課☎(64)0738
口腔検診(お口元気歯ツッピー検診)
飲み込みの機能が低下すると、窒息や肺炎の原因となります。機能低下を未然に防ぐために検診を受けましょう。
●対象者には5月末に受診券を送付します。県内歯科医療機関に予約の上、受診してください。
●対象Ⅱ平成30年度に75歳の誕生日を迎えた後期高齢者

たときに人が住んでいた、または建築中だった住宅の除却、新たな住宅の新築・購入のために金融機関から借りたお金の利子相当分(どちらも限度額あり)に係る経費

- ◎問Ⅱ建築住宅課☎(64)0734
春の農作業事故ゼロ運動
毎年農作業の繁忙期には、農作業事故が多発しています。事故防止のため、特に次の点に注意して作業しましょう。
●トラクターに乗るときは、安全フレームを装着し、シートベルト、ヘルメットを着用する。
●路肩まで草刈りを行い、路面と側溝などの境界を把握できるようにする。
●機械の詰まりを取り除くときは、機械が完全に停止してから取り除く。
●小まめに水分補給を行い、熱中症に気を付ける。
◎問Ⅱ農政畜産課☎(64)0882

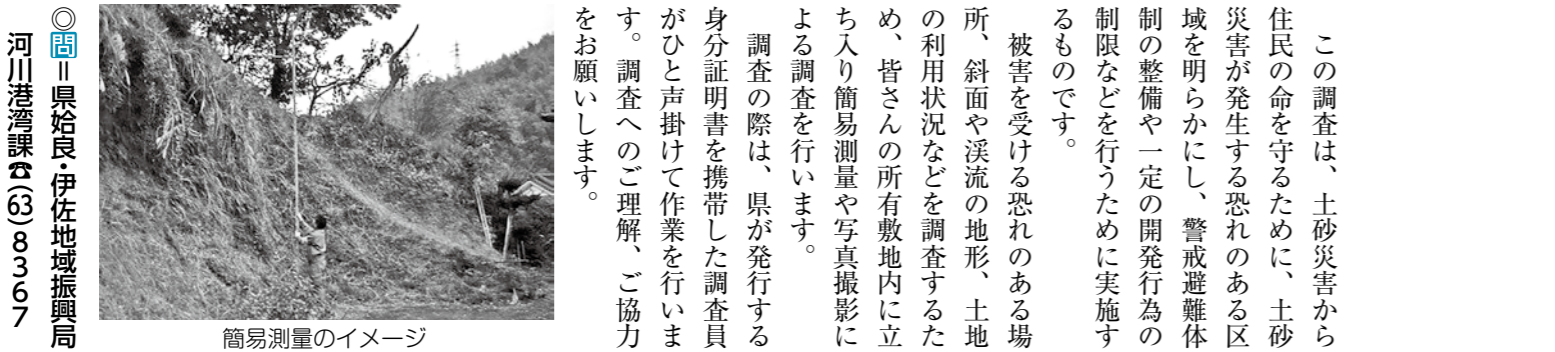
- ◎問Ⅱ農政畜産課☎(64)0882
高年齢者の医療介護保険料の軽減割合が変更
後期高齢者医療保険料の均等割が9割軽減の人は、今年度から8割軽減に変わります。介護保険料は、今年度から所得の低い高齢者の保険料の負担軽減が強化(月額約448円軽減)されます。
◎問Ⅱ後期高齢者医療保険料(保険年金課)☎(64)0886、介護保険料(税務課)☎(64)0884、年金生活者支援給付金(ねんきんダイヤル)☎0570(05)1165
公の施設の指定管理者
令和2年4月1日から市の施設を管理する法人やその他の団体(個人は除く)を募集します。
●募集件数Ⅱ国分総合プールほか18件
●受付期間Ⅱ6月4日(火)～7月19日(金)

- 医療の被保険者
●検診期間Ⅱ6月1日(土)～1月31日(金)
●料金Ⅱ無料
●検診内容Ⅱ菌周病や義歯の検査、飲み込み機能の診査・指導
◎問Ⅱ県後期高齢者医療広域連合業務課☎099(20)61329
第7回市文化講演会
大河ドラマ「西郷どん」の秘話
日時Ⅱ6月2日(日)午後1時30分～3時
場所Ⅱ国分シビックセンター多目的ホール
講師Ⅱ東川隆太郎さん(かごしま探検の会代表)
●定員Ⅱ先着250人
●入場料Ⅱ無料
◎問Ⅱ市文化協会(スポーツ・文化振興課内)☎(64)0710
土砂災害から命を守るための調査
県では、平成13年度から土砂災害警戒区域指定のための基礎調査を進めています。

この調査は、土砂災害から住民の命を守るために、土砂災害が発生する恐れのある区域を明らかにし、警戒避難体制の整備や一定の開発行為の制限などを行うために実施するものです。

被害を受ける恐れのある場所、斜面や溪流の地形、土地の利用状況などを調査するため、皆さんの所有敷地内に立ち入り簡易測量や写真撮影による調査を行います。調査の際は、県が発行する身分証明書を携帯した調査員がひと声掛けて作業を行います。調査へのご理解、ご協力をお願いします。

- ◎問Ⅱ県始良・伊佐地域振興局 河川港湾課☎(63)8367
簡易測量のイメージ



霧島霊園 永代維持管理型霊園
◆ペット永代供養墓 完成!
◆永代供養墓 195,000円
◆高齡化に伴いお墓の管理ができない方。
◆あとの費用は一切不要です。
◆神徳の方も安心です。

住宅型有料老人ホーム エスプリ鹿児島はやと 入居者募集中!
◆介護福祉士資格 月給 235,000円
◆ヘルパー資格 月給 220,000円
◆介護福祉士資格 時給 1,325円
◆ヘルパー資格 時給 1,225円
◆給食 時給 1,000円

なつかしの映画を観る会

〔6月の上映作品〕

日	作品名など	作品について
6日	アレクサンドル・ネフスキー 1938年・108分	13世紀のロシアに実在した名将アレクサンドル・ネフスキーがゲルマン軍を倒し、祖国の危機を救った故事をもとに描かれた作品。
13日	風の隼人 第25回、第26回 1979年・96分	幕末薩摩藩のお家騒動に巻き込まれた武士の生きざまを描いた時代劇(全28回)。第25回「敵は霧のなかに」、第26回「黒船に背を向けて」。
20日	雨 1932年・93分	南海の孤島に駐在する若き兵士たちと、宗教心の強い教育者が対立する中、突如現れた若い娼婦の挑発的な行動に揺れる心の混迷を描いた作品。
27日		機器点検のため、休館

メディアセンター
主催講座

講座番号	講座名	日時	場所	定員	申込期限(必着)
33	仕事に役立つワード・エクセル活用基礎講座(夜間)	7/1(月)・2(火) 18:30~20:30	メディアセンター	20人	6/17(月)
52	パソコン基礎・タブレット体験移動講座(霧島地区)	7/5(金) 13:30~16:00	霧島総合支所	10人	6/21(金)

●受講料=各500円 ※申し込み多数の場合は抽選
●申込方法=【往復はがき(1講座1枚)】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し送付、【ファクス】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号、ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出

市国際交流協会会員

市国際交流協会は、青少年の海外派遣事業やナニコ大会

市身体障害者協会会員

霧島市内在住で身体障害者手帳の交付を受けた人同士の親睦と自立更生の支援を目的とした会です。毎年、一日旅行やスポーツ大会、グラウンドゴルフ大会などを実施しています。加入を希望する人は、問い合わせください。



レガッタで国際交流

レガッタなどのイベントを通して、外国人との相互理解や友好親善を深める活動を行っています。
外国人と交流したい人、国際交流に興味がある人は一緒に活動しませんか。
●会費(年額) 個人5千円、法人1万円

◎問申 市国際交流協会事務局(市民活動推進課内)
☎(64)0924

チャリティー企画絵画展

現代国際巨匠絵画展
日本画家の原宏之をはじめとする世界の作家たちの力作120点を展示します。
●期間 6月8日(土)~10日(月)
●時間 午前10時~午後6時30分
●場所 けりしま国分山形屋4階催場

霧島国際音楽祭前の音楽祭PRコンサート

みやまコンセール協力演奏家による地域活性化のためのコンサートです。

入場無料



●どんぐりピアノミニコンサート

三体小学校と旧三体中学校の子どもたちが昭和29年にドングリの実をまいて、育てた苗の収益で購入した「どんぐりピアノ」。

その歴史あるピアノと声楽の演奏会です。
●日時=5月29日(水) 午前10時~11時
●場所=三体小学校体育館(牧園町三体堂1573)

●霧や桜やミニコンサート

ピアノとバイオリンの演奏会です。
●日時=6月8日(土) 午後2時~2時30分、午後3時~3時30分
●場所=霧や桜や(国分野口西2-456-1)
●定員=先着40人

問=音楽祭による地域活性化プログラム実行委員会事務局(スポーツ・文化振興課内) ☎(64)0710

募集

◎問申 眞愛会チャリティー絵画実行委員会 ☎(43)6614
●入場料 無料
●国際交流員と交流しよう
中国と韓国の国際交流員と楽しく交流しませんか。出身地の文化などについて発表します。

横川運動公園

●水中運動健康教室
●期間 6月7日~28日(毎週金曜・全4回)
●時間 午後1時~2時
●対象 成人男女

●受講料 2400円
●ジュニア水泳教室
●日時 6月30日(日)、7月7日(日) 午前10時30分~11時30分
●対象 小学生男女(初心者に限る)
●受講料 1200円

国分総合プール

●親子ふれあいベビー教室
●期間 6月20日~7月11日(毎週木曜・全4回)

いきいき国分交流センター

●たのしいエアロビクス経験者向け
●期間 6月5日~26日(毎週水曜・全4回)
●時間 午後1時25分~2時25分

やさしいエアロビクス初心者向け

●期間 6月7日~28日(毎週金曜・全4回)
●時間 午後0時20分~1時20分

◎問申 いきいき国分交流センター ☎(48)5522

高齢者講習は空港自動車学校へ!

70歳以上の方は免許更新時に高齢者講習の受講が義務付けられています。また75歳以上の方は講習予備検査の受講が必要になりました。講習の通知を葉書で受け取りましたら空港自動車学校へご予約ください!



鹿児島県公安委員会指定[技能経験免除]

お問い合わせ
お申し込みは

空港自動車学校 ☎0995-42-8583

霧島市隼人町内2352-1

電気代の節約 お手伝いします

申し込み
好評受付中



ガスと電気のご使用でおトクなセット割引

『コアガスでんき』にお任せください!

これまでも これからも お客様と共に

炎の先端テクノロジー
株式会社 コアガス 日本国分支店
霧島市国分下井2363-4 TEL 0995-45-8211
http://www.koagas-n.co.jp

国分に広がるタウンガス
南日本ガス株式会社 国分工場
霧島市国分広瀬2125-77 TEL 0995-47-5211
http://www.minaminihongas.co.jp

国分運動公園・武道館

- ビギナー・ピラティス
- 期間 5月29日～6月26日
(毎週水曜・全4回)
- 時間 午前11時35分～午後0時35分
- やさしいフンドゥス
- 期間 5月29日～6月26日
(毎週水曜・全4回)
- 時間 午前10時30分～11時30分

【共通事項】

- 場所 国分武道館
- 対象 成人男女
- 定員 先着14人(5人以上で実施)
- 受講料 2,400円
- 受付 5月24日(金)から
- ※6月12日は休講

**天降川地区共同利用施設
チャレンジ講座**

- 季節を楽しむ和菓子作り(練り切り)
- 日時 6月19日(水)午後2時～4時
- 対象 成人男女
- 定員 先着15人

- 受講料 1,500円
- 受付 5月24日(金)から
- 国分 天降川地区共同利用施設 ☎(43) 1951

城山公園

- 男性料理教室
- 簡単な郷土料理に挑戦してみませんか。
- 日時 6月9日(日)午前9時30分～正午

みやま音楽アカデミー

- 雅楽は楽しいっ!
- 絵本作家による読み語りと雅楽の生演奏でお送りするコンサート「絵本時代劇痛快! ねぎぼうずのあさたろうとはじめての雅楽の旅」を開催します。
- 日時 6月16日(日)午後2時～4時
- 入場料 一般2千円、学生・

- 幼児500円(全席指定・4歳以上入場可)
- ※詳細はみやまコンセルホールホームページをご覧ください。
- 国分 みやまコンセル ☎(78) 8000

**公共職業訓練受講生
(農業人材育成科)**

- ほ場での野菜栽培やパソコンを使った生産・栽培管理、ウェブ販売管理などについて学び、農業関連企業への就職を目指す受講生を募集します。
- 期間 6月27日(木)～12月26日(木)
- ※土日・祝日を除く。
- 時間 午前9時～午後3時30分
- 訓練会場 たらべ森の学校(曾於市財部町北俣5410-1)
- 受講料 無料(テキスト代、実習費用、保険料として1万8千円程度必要)
- 定員 20人(審査あり)
- 申込期限 6月10日(月)
- ※応募資格などの詳細は問い合わせください。

- 国分 申 街角の年金相談センター 鹿児島 ☎(99) 2951
- 国分 申 街角の年金相談センター 鹿兒島 ☎(99) 2951
- 国分 申 街角の年金相談センター 鹿兒島 ☎(99) 2951
- 国分 申 街角の年金相談センター 鹿兒島 ☎(99) 2951

パソコンやスマホの操作でお困りの障がい者

- パソコンやスマートフォンなどの相談に、来所か電話で応じます。(無料)
- 日時 第1・3木曜の午後1時～5時
- 相談場所 ハートピアがこしま3階相談室(鹿児島市小野1-1-1)
- 対象 障がい者手帳か障害に関する受給者証を持つ人
- 申込方法 電話かファクス
- 申込期限 相談日の前々日の午後4時まで
- ※視覚・聴覚障がい者、重度障害で外出困難な人は問い合わせください。

家族のためのヘルスケア講座

- 思春期までの身体づくり
- 正しい姿勢や親子で取り組むけが予防のためのマッサージを療法士が教えます。
- 日時 6月8日(土)午前9時～11時

相談

年金相談

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料)

- 日時 6月21日(金)午前10時～午後3時
- 場所 国分公民館小研修室
- 必要な物 身分証明書
- ※原則相談日前日までの予約が必要です。(予約がない場合は、お待ちいただくことがあります)

定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談ごとを聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)

- 日時/場所/連絡先
- 6月3日(月)午前10時～午後3時/横川健康温泉センター/横川総合支所地域振興課 ☎(72) 0582
- 6月10日(月)午前9時～正午/牧園総合支所第4会議室/牧園総合支所地域振興課 ☎(76) 2701
- 国分 申 秘書広報課 ☎(64) 0955

心の健康相談

つらい気持ちを誰にも相談できず、心の悩みを抱えていませんか。

- 臨床心理士が個別相談を行います。一人で悩まずにご相談ください。家族からの相談も受け付けます。(相談無料・要予約)
- 日時 6月13日(木)・25日

期日	6/8(土)	6/25(火)
時間	12:30~17:00	13:30~16:30
場所	霧島市働く女性の家(国分中央3-43-10)	単人市民サービスセンター第1委員会室(単人町内山田1-11-11)
相談方法	<面接相談> 要予約 ☎099(254)2651 メンタルケア研究会・コラソン	<面接相談> <電話相談> 予約不要 電話相談の場合 ☎(45)5111
対象	市内在住または市内事業所へ勤務する女性	

女性のための無料相談
女性の相談員が悩みや問題をあなたと共に考え、問題解決へ向かうお手伝いをします。

市長交際費(4月分)

市長の交際費をお知らせします。(単位:円)

日付	内容	金額
11日	故 堂下浩隆氏(消防団員)告別式時供花	10,800
14日	霧島連山夏山開き時焼酎	3,456
25日	海津市薩摩義士春季顕彰協賛金	20,000
25日	海津市薩摩義士春季顕彰時焼酎	4,803
4月分合計		39,059

市税などの納期のお知らせ

科目	期別	納期
固定資産税・都市計画税	1期	5/31(金)
軽自動車税	全期	
市県民税	1期	7/1(月)
国民健康保険税	1期	

※納付の際は、納付書の期別をご確認ください。
※期別を間違えて納付すると、未納となり催促状が届くことがあります。

6月22日はポウリングの日 6月のイベント ※小学生以下が対象

2ゲーム以上プレーしてガチャガチャ回して景品 Get

～2020年かごしま国体～ポウリング競技は国体種目です

国分スターレーン 霧島市国分野口北1617-1 ☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400 午前9時～午後11時 年中無休

市民葬祭NPO葬祭の窓口 2つの家族「想い」の専門斎場 葬儀 法事 遺品整理 散骨 遺産相続

たくさんのお客様から「ありがとう」のお声をいただいております。(旧社名: 家族想 おくりびと)

家族葬 家族葬 家族葬

福祉の葬儀支援 NPO法人ぬくもり 葬儀一式 万円より

090-1194-5250 TEL 0995-45-4445

家族葬ホール新町 家族葬ホール中央 (セブンイレブン国分重久店様近く) (旭交通・ジェルスイミング様近く)

事前相談無料 駐車場40台完備 宿泊可(シャワー完備)

霧島市出前講座



市職員などが地域を訪問し、市民の皆さんに市政への理解を深めていただくための講座です。地域、グループ・団体などで、ご利用ください。

- 対象=市内に在住か通勤・通学している10人以上のグループ・団体
 - 日時=平日・休日を問わず、午前9時～午後9時の間で2時間以内（12月28日～1月4日を除く）
 - 場所=市内に限る ●講師料=無料
 - 申込方法=講座を開催しようとする日の30日前までに所定の用紙で申し込んでください。ご希望の日程で開催できない場合がありますので、各講座の担当課に事前にご確認ください。
- ※出前講座メニュー一覧と申込用紙は、国分シビックセンター総合案内、秘書広報課、社会教育課、隼人地域振興課、各総合支所地域振興課などにあります。市ホームページからもダウンロードできます。

問・申=秘書広報課 ☎(64)0916

2019年度 霧島市出前講座メニュー一覧

No	講座名	担当課名
1	議会の仕組み講座	議会事務局議事調査課
2	情報公開制度・個人情報保護講座	総務課
3	防災講座	安心安全課
4	交通安全教室	安心安全課
5	ちょっとした工夫で変わる広報(情報)誌の作り方	秘書広報課
6	市の家計簿	財政課
7	公共施設マネジメント講座	財産管理課
8	市税講座	税務課 収納課
9	霧島市ふるさと創生総合戦略	企画政策課
10	行政改革講座	企画政策課
11	指定管理者制度講座	企画政策課
12	みんなで乗ろう！コミュニティバス	地域政策課
13	おじゃんせ霧島移住者大応援(移住定住)講座	地域政策課
14	統計講座	情報政策課
15	市民(地域)活動支援講座	市民活動推進課
16	薩摩義士の講座	市民活動推進課
17	国際交流講座	市民活動推進課
18	異文化体験講座 国際交流員と話そう！遊ぼう！	市民活動推進課
19	ストップ！地球温暖化講座	環境衛生課
20	生活排水対策講座	環境衛生課
21	生物多様性推進講座	環境衛生課
22	ごみの分別収集・リサイクル講座	環境衛生課
23	男女共同参画入門講座 ～みんな違ってみんないい～	市民課
24	見過ごさないぞ！DV・虐待講座	市民課 子育て支援課
25	ストップ！セクハラ講座	市民課
26	ニュースポーツ体験講座	スポーツ・文化振興課
27	更生保護講座	保健福祉政策課
28	高齢者福祉・介護保険講座	長寿・障害福祉課
29	認知症講座(認知症サポーター養成講座)	長寿・障害福祉課
30	介護保険ボランティア・ポイント制度講座	長寿・障害福祉課

No	講座名	担当課名
31	成年後見制度を利用しませんか	長寿・障害福祉課
32	障害福祉講座	長寿・障害福祉課
33	障がい者虐待防止講座	長寿・障害福祉課
34	障がい者差別解消講座	長寿・障害福祉課
35	国民年金講座	保険年金課
36	国民健康保険講座	保険年金課
37	後期高齢者医療講座	保険年金課
38	食育と地産地消講座	健康増進課
39	健康講座	すこやか保健センター
40	多面的機能支交付付金事業講座	耕地課
41	消費者トラブル対処法講座	商工振興課
42	学生のための消費者トラブル対処法講座	商工振興課
43	消費生活サポーター講座	商工振興課
44	霧島市っておもしろい「キリシマイスター講座」	霧島PR課
45	森林セラピー講座	観光課
46	市内観光講座	観光課
47	ジオパーク講座	霧島ジオパーク推進課
48	道路整備講座	土木課
49	安心・安全な住まいづくり講座	建築指導課
50	都市計画講座	都市計画課
51	土地区画整理事業講座	区画整理課
52	水道早わかり講座	水道管理課 水道工務課
53	下水道講座	下水道課
54	応急手当講座(AED等)	消防局警防課
55	防火講座	消防局予防課
56	なくそう、いじめ講座	学校教育課
57	小中学生の心の発達講座	学校教育課
58	人権ってなに？講座	社会教育課
59	子ども会活動のためのKYT(危険予知トレーニング)講座	社会教育課
60	家庭教育講座	社会教育課
61	歴史文化講座	社会教育課
62	情報モラル講座	メディアセンター
63	出前なつかしの映画を観る会	メディアセンター
64	選挙出前授業(小学校・中学校・高校)	選挙管理委員会事務局

うぶ声 誕生

届出日(3/16~4/15)

(出生児) (届出者)(自治会)

◎国分地区

田畑	栗太	健太郎	駒松
中村	豪太	謙太	川跡西
吉坂	李都輝	李麻	広瀬第5
宮園	滯璃	鉄也	広瀬第10
川井田	琴音	崇	松木元
南田	紘杜	恵佑	神田西
白水	ひなの	梨恵	向花平田
米永	零	孝祐	重久
藤崎	牙琥斗	貴之	野口西第一
森	葵衣	広隆	園田
南郷	仁一	明仁	野口西第二
徳石	一花	康広	下村西
竹迫	凌	勇太郎	福島2
北田	宗士	貴大	東下
生沼	凛汰朗	晴夏	宮ノ前
穂満	天晋	孝一	広瀬18
川口	巴瑠	幸寿	道場口
小川	敬心	麻帆	平岡
徳	彩乃心	勇佑	大野原団地1
新地	海斗	恒祐	道場口
徳満	李仁	裕介	野口西第二
米平	愛絆	聡	広瀬17

◎隼人地区

是枝	倫太郎	廣瀬9
堀之内	幸来	福島5
山下	優始	健作
岩元	陽菜乃	泰央
梅木	結士	彰
南	十起	洋樹
堤	希春	大地
高野	愛莉	勝巳
志村	膳一	麻衣子
立和田	一喜	祐斗
井ノ口	恵琉	正剛
三宅	響	まみ
下境田	葵唯	前団地
森	琴ノ	京史郎
古川	誠也	玉利自治公
西田	幸正	原村団地
新増	華正	雄麻
迫	珠稀	大地
内野	風香	正二
岩下	旺志郎	英樹
上窪	いのり	翔太
五反田	傑	昌平
村山	愛奈	洋平
平田	橘桃	健志
福留	心響	史晃
有馬	千一郎	住吉7
山村	心優	沢馬場2
山	亮太	新川7
峯下	慎哉	山野中

◎溝辺地区

赤塚	チエ子	奈良田団地
有村	勝美	重久
坂元	妙子	脇元
高山	一郎	脇元
宮田	國雄	脇元
末原	博美	脇元
川西	隆彦	脇元
木場	フミ	脇元
濱田	敏行	脇元
深迫	美知義	脇元
西野	豊治	脇元
久米	信子	脇元
横川	次男	脇元
柿木	南洲男	脇元
服部	フミ子	脇元
永吉	ユキ子	脇元
時任	正子	脇元
森山	下町	脇元
成政	藤一	脇元

◎福山地区

堂下	浩隆	堂地西
河野	トミ子	住吉4
荒瀬	ハル子	湯田
川野	トミ	大津
古田	良	隼人塚団地
海老原	タミ子	住吉9
六反	徳尚	里上
重久	四男	真孝15
松元	サダ子	湯之元2
山元	シヅエ	山下
内山	テル	諏訪
横手	幸子	中福良
窪田	良明	真孝西4
上園	さえ子	田口
坂本	まゆみ	大窪
本假屋	マア子	駅前
宮田	和徳	栢田
馬場	キクエ	中津川4区

おくやみ 哀悼

届出日(3/16~4/15)

(氏名) (年齢) (自治会)

◎国分地区

赤塚	チエ子	奈良田団地	87
有村	勝美	重久	74
坂元	妙子	脇元	76
高山	一郎	脇元	89
宮田	國雄	脇元	91
末原	博美	脇元	69
川西	隆彦	脇元	48
木場	フミ	脇元	92
濱田	敏行	脇元	92
深迫	美知義	脇元	79
西野	豊治	脇元	82
久米	信子	脇元	97
横川	次男	脇元	87
柿木	南洲男	脇元	71
服部	フミ子	脇元	86
永吉	ユキ子	脇元	93
時任	正子	脇元	93
森山	下町	脇元	93
成政	藤一	脇元	80

◎隼人地区

赤塚	チエ子	奈良田団地	87
有村	勝美	重久	74
坂元	妙子	脇元	76
高山	一郎	脇元	89
宮田	國雄	脇元	91
末原	博美	脇元	69
川西	隆彦	脇元	48
木場	フミ	脇元	92
濱田	敏行	脇元	92
深迫	美知義	脇元	79
西野	豊治	脇元	82
久米	信子	脇元	97
横川	次男	脇元	87
柿木	南洲男	脇元	71
服部	フミ子	脇元	86
永吉	ユキ子	脇元	93
時任	正子	脇元	93
森山	下町	脇元	93
成政	藤一	脇元	80

◎溝辺地区

赤塚	チエ子	奈良田団地	87
有村	勝美	重久	74
坂元	妙子	脇元	76
高山	一郎	脇元	89
宮田	國雄	脇元	91
末原	博美	脇元	69
川西	隆彦	脇元	48
木場	フミ	脇元	92
濱田	敏行	脇元	92
深迫	美知義	脇元	79
西野	豊治	脇元	82
久米	信子	脇元	97
横川	次男	脇元	87
柿木	南洲男	脇元	71
服部	フミ子	脇元	86
永吉	ユキ子	脇元	93
時任	正子	脇元	93
森山	下町	脇元	93
成政	藤一	脇元	80

◎福山地区

赤塚	チエ子	奈良田団地	87
有村	勝美	重久	74
坂元	妙子	脇元	76
高山	一郎	脇元	89
宮田	國雄	脇元	91
末原	博美	脇元	69
川西	隆彦	脇元	48
木場	フミ	脇元	92
濱田	敏行	脇元	92
深迫	美知義	脇元	79
西野	豊治	脇元	82
久米	信子	脇元	97
横川	次男	脇元	87
柿木	南洲男	脇元	71
服部	フミ子	脇元	86
永吉	ユキ子	脇元	93
時任	正子	脇元	93
森山	下町	脇元	93
成政	藤一	脇元	80

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。



◎日曜・休日在宅当番医表(6月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
2日(日)	内科小児科	国分	梶原内科	47-3363
	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	小児科	国分	ふたばクリニック小児科皮膚科	57-5555
	脳神経外科	国分	井料クリニック	46-9300
	眼科	隼人	隼人福島眼科	64-2940
	内科	始良市	久永医院	65-2507
	耳鼻咽喉科	始良市	おおのクリニック	64-5533
9日(日)	内リ八神経内科	隼人	きりしま内科リハビリクリニック	64-2222
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	脳神経外科	国分	国分脳神経外科クリニック	64-0059
	内科循環器科	始良市	松下亮治内科	62-0084
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	眼科	始良市	西眼科医院	62-2526
	内科	湧水町	前田医院	74-5001
16日(日)	内科消化器科	国分	協愛病院	45-6211
	内科小児科	溝辺	佐藤医院	59-2607
	耳鼻咽喉科	国分	みみ・はな・のどとしクリニック	46-4987
	眼科	隼人	椎原眼科医院	43-1050
	内科	始良市	原田内科	52-0023
	小児科	始良市	こどもとアレルギーのクリニックけいあい	55-1888
	整形外科	始良市	荒武整形外科クリニック	64-5111
23日(日)	内皮膚小児科	溝辺	徳永医院	58-2302
	リウマチ科内科	隼人	吉玉リウマチ・内科クリニック	42-2755
	外科胃腸科	国分	国分外科胃腸科	47-2311
	内消化神経内科	始良市	やまのクリニック	63-0033
	小児科	始良市	立花こどもクリニック	73-3888
	整形理学療法科	始良市	港町クリニック	63-9791
	眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080
30日(日)	内科外科	国分	青葉クリニック	64-0646
	皮膚科	隼人	さくら皮膚科	42-0219
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
	内科胃腸科	始良市	徳重医院	65-2070
	消化器外科	始良市	浜崎クリニック	62-8588
	小児科	始良市	なかむら小児科	64-3711
	内科胃腸科	湧水町	ひらしまクリニック	74-2800

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～午後1時)
 ◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。
 ◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

◎日曜・休日薬局日程表(6月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
2日(日)	国分	ハート薬局	46-1910
	国分	おおぞら薬局	57-6220
	国分	ハッピー薬局国分広瀬店	46-9082
	牧園	さくらの杜薬局	78-8282
9日(日)	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
	国分	イルカ調剤薬局 国分店	64-0883
	国分	クスノキ薬局 むけ店	73-4517
	国分	きらら薬局	47-5656
	隼人	けやき薬局	44-7001
16日(日)	国分	すみれ薬局	48-8662
	国分	かりん薬局	48-5670
	溝辺	ケーアイ調剤薬局溝辺店	59-1555
隼人	ニック調剤薬局はやと店	73-4760	
23日(日)	隼人	隼人調剤薬局	44-6166
30日(日)	国分	ひまわり薬局	48-5520

◎開局時間は午前9時～午後5時。
 ※2日(日) ひなた調剤薬局、16日(日) ニック調剤薬局はやと店は、午前9時～午後1時。

小児科・内科 夜間救急診療

- 月～金曜日
午後7時30分～10時30分
 - 土曜・日曜・祝日
午後6時30分～9時30分
- 問＝霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 時間＝午前9時～午後3時
 - 場所＝始良地区歯科医師会館
口腔保健センター(空港近く)
- 問＝始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

5月31日は 世界禁煙デー 「望まない受動喫煙」を なくそう

国内では、5月31日～6月6日は、「禁煙週間」です。

望まない受動喫煙を防止するために、たばこを吸う人は喫煙マナーとルールを守りましょう。健康への影響を受けやすい子どもや妊婦、病気の人には、特に配慮しましょう。

■たばこをやめたい人へ

長年たばこを吸っていても、禁煙することで心筋梗塞のリスクが減るなど健康改善効果が期待できます。しかし、禁煙を志してもなかなか継続できない人が多いのが現状です。

禁煙が続かない理由には、意思の弱さでなく、ニコチン依存症が大きく影響しています。自力での禁煙が難しいときは、医療機関の「禁煙外来」を利用しましょう。

県内の医療機関は、県ホームページ「禁煙支援医療機関」で確認できます。

■禁煙がもたらす健康改善効果

- 8時間後
血液中の酸素濃度が正常になる
- 24時間後
心筋梗塞のリスクが減る
- 2週間～3カ月後
循環機能が改善。歩行が楽になる
- 9カ月後
咳、疲労、息切れが改善
- 5年後
肺がんのリスクが喫煙を続けていたときと比べ半減

改善

問＝健康増進課 ☎(64)0905

対象者に個別に郵送した「2019年度霧島市定期予防接種委託医療機関リスト」の隼人地区永田医院の曜日、受付時間が6月1日から月・火・水・金(午後2時～5時)に変わります。