

霧島

広報きりしま



口の中から健康生活

特選 Special Feature

使ってトクトク
クーポン
オリジナル
Post Card
付

歯周病が及ぼす影響

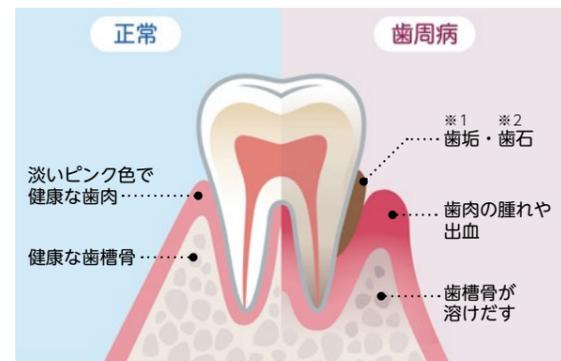
口の中から健康

生活

皆さんは、自分の息の臭いが気になりませんか。
 「息も身だしなみ」と言われ、第一印象や人間関係に大きな影響を与えます。
 その息、実は全身の健康に大きく関わっています。
 今月の特集は息を吐く「口の中」と「健康」について考えてみます。
 さわやかな息で健康な毎日を過ごしませんか。

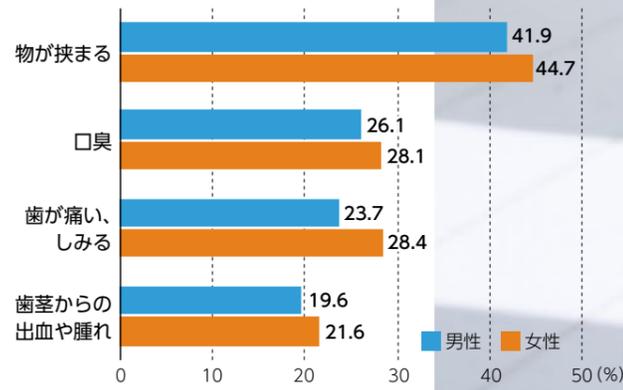


歯周病の歯と正常な歯の断面図



※1 歯の表面に付いた白くねばねばした細菌の固まり
 ※2 歯垢にカルシウムが沈着し硬くなったもの

自分の歯や口の中について悩みや気になること



鹿児島大学大学院
 歯医学総合研究科
篠原 敬哉さん(32)
 鹿児島大学大学院歯医学
 総合研究科博士課程卒業。
 日本口臭学会評議員。

息の臭いが気になる人には「鹿児島大学病院の口臭外来では、臭いの測定や原因の解明をすることで的確な治療につなげられます。睡眠不足や過労、ストレスは唾液を減らし、臭いの原因につながるもので、規則正しい生活習慣が大切です」とアドバイスします。

平成21年の大手菓子メーカーの調査では、息の臭いが原因で人間関係が悪化した人が13%もいました。この結果は息が持つ影響力の大きさを示しています。臭いが気になる人は、歯周病が原因でないか歯科医に相談しましょう。

歯石、舌の表面の汚れなどによるものが「病的口臭」です。

鹿児島大学病院で歯周病の治療と口臭外来を受け持っている篠原敬哉さん(32)は「息の臭いの9割は、口の中が原因。その多くは歯周病です。食べかすや剥がれ落ちた粘膜など、口の中にあるタンパク質から息の臭いの原因となる物質が発生します。その手助けをしている一つが歯周病菌です」と説明します。

臭いの原因の多くは歯周病

息の臭いは生理的口臭と病的口臭の2種類に分かれます。朝起きたときやニンニク、アルコールの摂取などによる一時的なものが「生理的口臭」。鼻や喉、胃などの病気や、虫歯や歯垢、

息の臭いが原因の悩み

全国歯科医師会が行った歯周疾患の意識調査によると、次のような事例がありました。

- ・キスをしたときに臭いが気になると言われ、キスするのが怖くなった。
- ・口臭が原因で恋人に振られた。
- ・会話が苦手になった。
- ・顔が伏せがちになった。
- ・人からさげられた。

Related information

マタニティ歯ッピー検診 (妊婦歯周病検診)

市では、妊婦を対象にした歯周病検診を実施しています。お母さんが歯周病にかかっていると、胎児の成長抑制や子宮の収縮を招き、低体重児や早産のリスクが高まります。

- 対象＝妊娠中の市民
- 期間＝妊娠期間中。妊娠5か月(20週)～7か月(28週)頃までの受診がお勧め
- 必要な物＝母子健康手帳
- 検査内容＝問診、口腔内検査
- 受診機関＝市内の検診委託歯科医院
- 費用＝無料(治療費は自己負担)

出前健康講座

市内に在住または通勤・通学している10人以上のグループ・団体を対象にお口の健康管理に関する出前講座を行っています。

- 日時＝午前9時～午後9時までの間で、2時間以内(12月29日～1月3日を除く)
- 場所＝市内の希望する場所で、申込者が準備
- ☎健康増進課 ☎(64)0905
すこやか保健センター ☎(42)1178

第11回 霧島市健康福祉まつり

入場無料

タレント・向井亜紀さんによる講演や健康・福祉・食育に関する活動紹介、健康相談などがあります。



向井亜紀さん

始良地区歯科医師会による歯の無料相談や口腔がん検診、フッ化物洗口体験なども行います。

- 日時＝2月18日(日)午前9時30分～午後3時
- 場所＝市民会館、国分シビックセンター
- ☎保健福祉政策課 ☎(64)0904

※フッ化物洗口とは

フッ化物には歯質強化や細菌に対する抗菌作用などがあり、歯科医療でも使われています。フッ化物洗口は、低濃度のフッ化物水溶液を30秒～1分間ブクブクうがいし、フッ化物を歯に直接作用させます。

昭和45年に新潟県で始まり、全国的に園や小中学校で行われています。新潟県では、12歳の平均虫歯数が昭和55年に5.03本でしたが、平成28年には0.44本に。全国でも17年連続で最も虫歯数が少ない県となっています。

霧島市では保護者の希望制で実施。1月末現在で、保育園など33園、小学校17校で行われ、小学校では段階的に取り組み、平成31年度までに全校で実施予定です。

☎学校教育課 ☎(64)0707、健康増進課 ☎(64)0905

歯周病が全身に及ぼす恐怖

近年の研究で歯周病が息だけでなく、全身に影響を及ぼすことが分かっています。また(右図)。「血管に侵入した歯周病菌が、動脈硬化を起こしている血管を狭めると考えられています。糖尿病の人は体の免疫が低く歯周病にかかりやすくなります。さらに歯周病菌が血糖を下げるホルモンであるインスリンの働きを弱めるといふ悪循環を引き起こします。歯周病を治療すると糖尿病の症状も改善

したという結果もあります。妊産婦の場合、子宮の収縮や胎児の成長抑制を招き、低体重児出産の危険性が約2、3倍も上がります」

歯周病の改善方法

歯周病の進行を防ぎ、改善するためのポイントについては「かかりつけ歯科医で今の状態に合った指導を受けましょう。頑固な歯石は歯磨きで取り除くことはできないため、定期的な歯科医のケア(プロケア)が必要です」と強調します。

一方、市の節目検診では92%の人に歯周病の疑いがありました。普段の歯磨き(セルフケア)が正しく行われているのか疑問を呈します。

「歯の並びや形などは一人一人異なります。そのため、磨きにくい箇所や歯ブラシの形も人それぞれ。歯科医院にいる歯科衛生士に、正しい歯磨きの仕方や自分に合った歯ブラシ、歯間ブラシなど道具の使い方をぜひ教わってください」

宮崎さんが心配するのが、増えつつある子どもの歯周病。「歯周病になる

と虫歯になりやすくなるので、フッ化物洗口も効果的です」と言います。

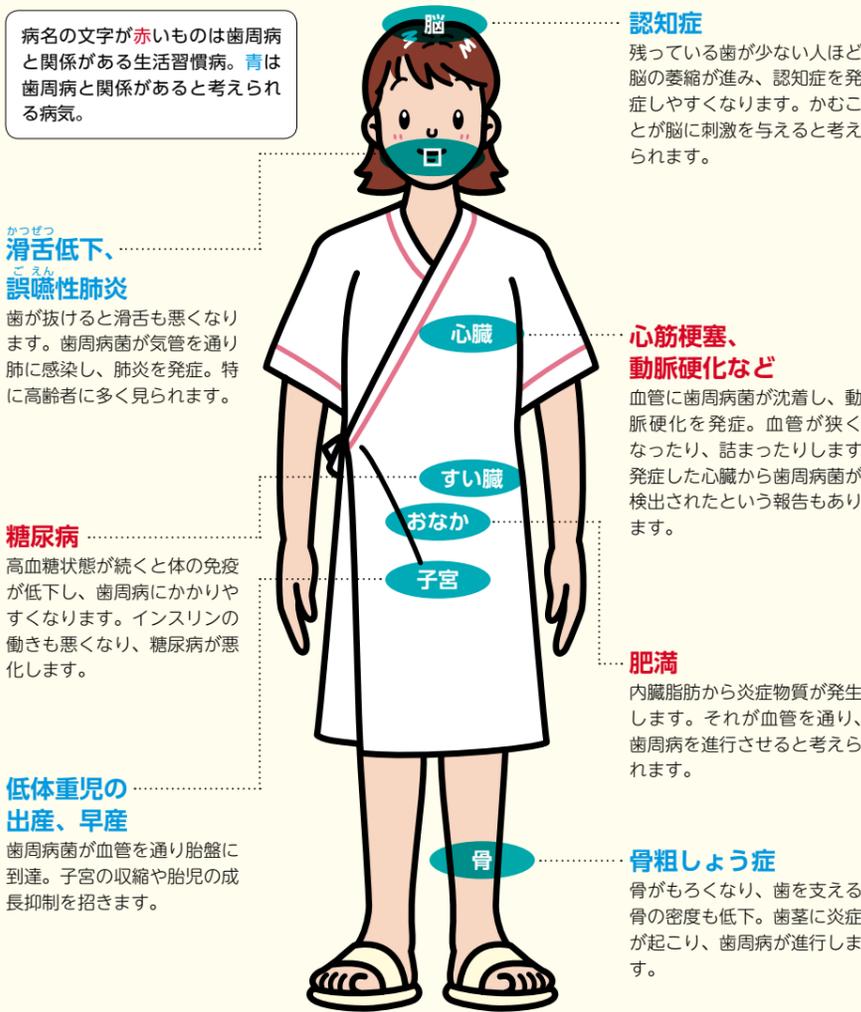
口の中が乾燥しやすい人には、「かみ応えのある食材を使い、かむ回数を増やすと唾液が出やすくなります。就寝時は最も細菌が増えやすい時間。口呼吸の人はマスクを着けて口の乾燥を防ぎましょう」と勧めます。

全身に影響を及ぼす歯周病。進行を防ぐには、定期的な検診と正しい歯磨きに注意することが必要です。手遅れになる前に、まずは口の中の状態を歯科医に確認しましょう。

歯周病と全身の関係

自覚症状が少ない歯周病は、歯を失う原因の第1位に挙げられています。近年の研究で歯周病は口の中以外にも、体のさまざまな病気に影響を与えていることが分かりました。

ここでは歯周病が引き起こす主な病気について紹介します。



全身に悪影響を及ぼす歯周病

昨年、市の節目歯周病検診を受けた30〜70代男女1647人のうち92%の人に歯周病の疑いがありました。誰もが歯周病の可能性があるとんでも過言ではありません。

歯周病が体に与える影響などについては、始良地区歯科医師会会長の宮崎洋一さん(66)に伺いました。



始良地区歯科医師会 会長 宮崎洋一さん(66)

鹿児島大学歯学部卒業。同大歯学部歯科保存学(1)講座勤務。平成3年に宮崎歯科医院を開設。学校歯科医。平成29年から始良地区歯科医師会会長。国分在住。

「歯周病は細菌による感染症」と言う宮崎さん。自覚症状がないまま進行し、歯茎の赤みや腫れ、出血、歯がぐらぐらするなどの症状が現れます。放置したままだと最悪の場合、歯が抜け落ちてしまうこともあります。不十分な歯磨きのほか、口の中が乾燥する人は歯周病になりやすいと指摘します。

「唾液には口の中の汚れをきれいにする自浄作用があり、細菌の増殖を抑えます。特に唾液の分泌が少ない高齢者や口呼吸をする人は要注意です」

喫煙者や妊産婦に対しても「ホルモンの影響で妊娠中は歯周病になりやすくなります。喫煙者は、煙で歯茎が固くなり、さらに煙の科学物質で血管が細くなり歯茎から出血しにくく、自覚症状が現れません」と注意を促します。

料理にかみ応えのある食材を

唾液は口の中をきれいにしてくれるので、料理の中にかみ応えのある食材を取り入れてみてください。ひと口に30回かむのが理想です。

よくかむと満腹感を得やすく食べ過ぎが抑えられ、消化吸収も助けてくれます。バランスの良い食事を楽しみながら、健康維持に努めましょう。

食べ物のかみ応え表 数字の大きい方がかみ応え度が上がります。

1	2	3	4	5
メロン、プリン、豆腐、かぼちゃの煮物	うどん、食パン、ようかん、卵焼き	ご飯、キュウリ、ゆでたモヤシ、スパゲティ、さつまいも	かりんとう、干しぶどう、白菜の漬物、餅	たくわん、フランスパン、ステーキ、落花生

県歯科医師会「お口の健康マニュアル」より

市食生活改善推進員 窪田弘子さん(62)



良くかんで食事を味わいましょう

定期的な検診のほかに、正しい歯磨きと食事の健康に必要な不可欠です。そこで市嘱託歯科衛生士の曾山智子さん(49)と食生活改善推進員の窪田弘子さん(62)から歯磨きのコツと、かみ応えのある食材を使ったレシピを紹介してもらいます。



食べて磨いて 元気な歯を作る



鏡を見ながらチェックしましょう

市嘱託歯科衛生士 曾山智子さん(49)

歯磨きは、歯の健康の基本

歯周病や虫歯はプラーク（歯垢）が原因。歯石になる前に毎日の正しい歯磨きで取り除きましょう。

食後の歯磨きも大切ですが、睡眠中は唾液の分泌が少なくなり細菌が繁殖しやすくなるので、翌朝の息の臭いの原因にもなります。寝る前には歯間ブラシなどを使いしっかりと磨くことが重要です。



←歯ブラシの動きと力加減を調整しやすくするため、基本の持ち方は鉛筆を持つように。

※外出時、手元に歯ブラシがないときは、飲食後にブクブクうがいをしてください。



基本の磨き方

① 歯ブラシの毛先を歯面にきちんと当てる。軽い力で小刻みに動かし、丁寧に磨く。

歯周病に効果的な磨き方

② 歯の表側は、歯と歯茎の境に歯ブラシを45度に当て、軽い力で小刻みに動かし、丁寧に磨く。

③ 奥歯の裏側は、②と同様に歯ブラシを45度に当て小刻みに動かす。歯ブラシを縦に使ってもOK。

④ 歯ブラシで磨きにくい歯と歯の間は、糸ようじや歯間ブラシ、1本歯ブラシを使うと良い。

気になる「歯磨き」の疑問

- Q. 歯磨きはいつすればいい？
A. 甘い物に含まれる糖が口の中を酸性にして、歯の表面を溶かす原因になります。そのため、飲食後なるべく早く磨くことをお勧めします。
- Q. 歯磨きにかかる時間の長さは？
A. 口の中の状態にもよりますが、丁寧に磨くと最低3分間かかります。いつも3分以下で済ませる人は、1日に1回は丁寧に磨きましょう。
- Q. 歯磨き剤は必要？
A. 歯磨き剤を使うと、歯ブラシだけよりも清掃効果が高くなります。量は小豆ぐらいが目安。歯周病が進み歯の根が露出している人は、研磨剤の粒子が小さい、もしくは含有量の少ない歯磨き剤を選ぶか、ごく少量で使用しましょう。
- Q. きちんと磨けているかチェックするには？
A. 歯垢部分を染色してくれる「歯垢染色剤」がお勧めです。500円程度で市販され、子どもだと約16回分、大人だと約20回分です。ドラッグストアなどで販売されています。
- Q. 歯ブラシの交換時期は？
A. 1日3回歯磨きをした場合、交換の目安はおよそ1か月。毛先が開いたり毛の弾力性がなくなったりすると効果が落ちるので、早めに交換しましょう。

かみ応えのあるいりこは、唾液の分泌を促し、口の中がきれいになります。認知症の予防にもつながります。

いりこ レーズンの佃煮



調理時間 約20分

【材料】
いりこ…50g、レーズン…20g、殻付き落花生…150g、白ごま、油、砂糖、みりん、水あめ…各大さじ1/2、しょうゆ…大さじ1

【作り方】
① いりこを油で2、3分炒め、取り上げる。
② フライパンに油、砂糖、みりん、しょうゆ、水あめを入れ、焦がさないように混ぜる。
③ ②が煮立ってきたら、いりこ、レーズン、殻をむいた落花生を加えて混ぜる。
④ 混ぜたら白ごまを加え、火を止める。

ゴボウなど食物繊維の多い野菜はかみ応えがあり、繊維質が食べかすなど口の中の汚れを取り除いてくれます。

ツナマヨのツボサラダ



調理時間 約15分

【材料】(4人分)
ゴボウ…1本、ニンジン…1/3本、水菜…1株、コーン…お好みの量、ツナ…1缶、すりゴマ(白)・マヨネーズ…各大さじ3、しょうゆ、砂糖、酢…各大さじ1/2

【作り方】
① 油を切ったツナ、しょうゆ、砂糖、酢を混ぜ合わせる。
② ゴボウとニンジンは、ささがきをし水にさらしてあくを抜く。水菜は食べやすい長さに切る。
③ ゴボウとニンジンをざるに上げ、火が通るまでゆでる。
④ 火が通ったら、水気を絞り、①と水菜、コーン、すりゴマを和える。

まずは定期的な検診と毎日の正しい歯磨きを、当たり前の習慣として取り入れてみませんか。そして、さわやかな息と、将来にわたる健康を手に入れます。

そのための、虫歯や歯周病など口のトラブルの早期発見が重要になります。歯科医院で歯周病を発見した場合、歯垢を歯磨きで丁寧に除去すれば、健康な状態に戻すことができます。かかりつけ歯科医があれば、そのときの口の中の状態に合ったケアの方法を知ることができそうです。

平成28年の日本の平均寿命は、男性が80・98歳、女性が87・14歳と過去最高を更新しました。元気に日常生活を送ることができ「健康寿命」(平成25年)は男性が71・19歳、女性が74・21歳。平均寿命と健康寿命の差は、男性で約10年、女性で約13年です。



小牧 三郎さん(80)、多加子さん(73)夫婦 (国分在住)

歯磨き指導と毎日の歯磨きで改善

約 20年前、歯茎が腫れて出血する症状が妻に現れました。すぐに歯科医院へ行ったところ、歯周病の診断を受けました。私も予防のためにと思い、妻と一緒に歯科医で歯磨きの仕方を教わり、歯垢も除去してもらいました。家では歯科衛生士に教わったとおりに実践。歯間ブラシを使い、時間をかけて1本1本丁寧に磨いています。検診のたびに

歯科衛生士がチェックしてくれ、磨いているつもりでも磨けていない箇所が分かり、とても助かっています。食事でもよくかんだ方が教えてもらい、できるだけ30回かむように心掛けています。今では妻の症状も良くなりました。私も8020運動を達成することができ、食事もおいしく食べられ、夫婦で健康に過ごせることができてうれしいですね。

※80歳で自分の歯を20本以上残す運動のこと。



みんなが
褒め合うまちへ
今月の
★★★★★
キラシマイスター

褒めて伸ばすを合言葉に始まった「キラシマイスター」。霧島市を大好きな人たちが「キラシマイスター」が認定する、まちの魅力を紹介します。

僕は
民宿 登山口温泉を
憧れの温泉
マイスターに
認定します。



子どもゆめ旅横綱
高橋 涼太君

★★★★★★★★
3階の露天風呂からの眺めが好きで、自宅の屋上に温泉があったらいいなと憧れます。霧島山の形の湯口も面白いです。



星7つの 憧れの温泉マイスター



◎民宿 登山口温泉

霧島神宮そばの民宿で立ち寄り入浴もOK。屋上の露天風呂も好評で、星空を見ながら漬かれリラックスできます。

キラシマイスター 検索

キラシマイスター制度の問い合わせは、霧島PR課(☎64-0705)まで。

ロッテ・二木投手が大使に

市は12月26日、国分出身のプロ野球選手・二木康太投手(22)を第11代おじゃんせ霧島大使に委嘱しました。青葉小学校で5年生から野球を始め、平成26年に千葉ロッテマリーンズに入団。平成28年から先発として活躍中です。笑顔で委嘱を受けた二木投手は「地元への応援に感謝しています。自分の活躍が霧島市のPRにつながれば」とさらなる飛躍を誓いました。



新型体験メニューで魅力発見

制限時間内に市内の観光スポットや隠れた名所50か所を巡る「キラシマクエスト」が1月14日、霧島神宮周辺であり家族や友達同士など15チーム62人が参加しました。地図と専用スマートフォンを使い、名所を探し当てて写真を撮影。距離などに応じて得点が決まります。今後は修学旅行生などを対象に実施されます。



スマートフォンを使い、名所を探し当てて写真を撮影。距離などに応じて得点が決まります。今後は修学旅行生などを対象に実施されます。

西郷と愛犬の置物を展示

横川町の淵脇久子さん(80)が制作したえとの置物が市役所横川総合支所で展示されました。毎年えとにちなんだ作品を制作し今年で22作目です。成年の今年は大河ドラマの放送を受け、犬好きで知られる西郷隆盛と愛犬のツンを制作。淵脇さんは「ほほ笑ましい姿を楽しんでもらえれば」と話しました。置物は28日まで国分シビックセンターのロビーで展示されます。



日当山に西郷どん村オープン

市の新たな観光施設として「日当山西郷どん村」が単人町内に完成し、12月9日に完成式典が、10日にオープンイベントがありました。イベントでは鈴かけ馬踊りや霧島九面太鼓保存会の演奏、豚汁の振る舞いなどがありました。「西郷どんなりきりコンテスト」も行われ、市内外から15組が出場。西郷隆盛や愛犬のツンなどに扮し歌やダンス、寸

劇などを披露しました。西郷隆盛や坂本龍馬、妻・お龍をイメージした衣装の無料貸し出しがあり、敷地内には市特産品協会の仮店舗を併設。霧島シルバー観光ガイド「しっちょいどん」による案内もあります。平成30年度にはレストランや物産館、足湯がオープン予定で、さらに充実した観光施設を目指します。

伝統的な遊びのナンコを伝授



手の中に隠した棒の数を当て合う伝統的な遊び・ナンコを子どもたちに伝えようと12月24日、霧島の田口地区公民館でナンコ大会が初めて開催されました。地域住民40人が参加、子どもたちは遊び方を教わりながら駆け引きを楽しみました。子どもの部で優勝した児玉冬弥君(5)は「また遊びたい」と喜びました。

出初式で訓練の成果を披露

市消防出初式が1月6日、霧島市役所前のお祭り広場と市民会館であり、消防団員や女性防火クラブなど760人が参加しました。今年は晴天に恵まれ、4年ぶりに市中パレードや団員によるポンプ操法、規律訓練、消防職員による交通事故を想定した救助訓練を実施。その後、団員の表彰などの式典が行われました。



霧島市成人式

新

成人の門出を祝う成人式が1月3日と5日、市内の7会場で開催されました。今回、成人を迎えたのは平成9年4月2日から平成10年4月1日に生まれた人です。式典は、実行委員会を中心に各地区で工夫され、溝辺地区では恩師と思い出を語り合い、霧島地区ではろうそくに火をともして大人の誓いをし、福山地区では特産品の黒酢で乾杯をしました。

5日は小雨模様となりましたが、どの会場も旧友との再会に喜びや驚きの声が上ががり、笑顔があふれました。新成人はスマートフォンで写真を撮ったり、親はその様子を見守ったりして和やかな雰囲気になりました。

各会場の対象者(出席者)は、国分873人(581人)、溝辺120人(81人)、横川50人(45人)、牧園90人(50人)、霧島45人(39人)、隼人546人(356人)、福山66人(55人)でした。



1,790人が感謝と夢を胸に

市内7地区で成人式が開催され、男性957人、女性833人が大人の仲間入りをしました。

霧島地区
窪田すみれさん



県内の短大で食物栄養学を専攻しています。将来は管理栄養士など食に関する仕事に就くことが夢です。これまで支えてくれた家族や友人、先生に感謝し、社会に貢献できる人になります。

隼人地区
田島弥和さん



看護師を目指して勉強中です。常識と責任感を備えるのが大人。さらに人の気持ちに寄り添えるような看護師になれるよう頑張ります。私を信頼して見守ってくれた両親に感謝したいです。

福山地区
清勝哉さん



市内の製造業社に勤めて2年目。働くことの喜びと苦労をかみ締めています。もっと信頼される大人になるよう努力したい。若い力で地元を盛り上げて地域の活性化に貢献していきたいです。

国分地区
安田真子さん



成人式という人生の節目を元気に迎えてうれしいです。家族や友人、恩師など多くの人に支えられてきました。日々感謝を忘れず、自分で未来を創造していけるよう力強く生きていきます。

溝辺地区
徳富貴文さん



母子家庭で忙しく働きながらもここまで育ててくれた母親に感謝。今は電話回線工事の仕事をしています。仕事でもプライベートでも周りの人から頼りにされる大人を目指して頑張ります。

横川地区
山口未来さん



家族にはたくさん心配をかけてしまいましたが、私の意思を尊重してくれて感謝しています。夢は居心地のいい飲食店を開くこと。いつか家族を招待して恩返しできるように頑張ります。

牧園地区
田中優さん



鹿児島高専で電子制御工学を学び、4月から技術者としてビルのエレベーター設置やメンテナンスの仕事に就きます。社会人として後輩たちの良き手本となるよう、さらに努力します。

自転車利用者の保険加入と中学生以下のヘルメット着用は義務です



条例による義務化の対象

対象	ヘルメット着用義務	損害賠償保険加入義務
中学生以下	○	○
高校生	△ (努力義務)	○
一般	△ (努力義務)	○

昨年、県の「かごしま自転車条例」が施行され、自転車利用者の損害賠償保険加入と中学生以下のヘルメット着用が義務化されました。保険加入の義務化は全国で鹿児島県が4例目で、罰則規定はありません。制定の背景には自転車事故による高額賠償事案やマナー違反・危険運転を行う自転車利用者の増加があります。

約1億円の賠償責任も

自転車保険が注目されるようになったのは平成25年、自転車で歩行者をはねた小学生の親に神戸地裁が約9500万円の支払いを命じたことがきっかけでした。これを機に補償限度額を1億円以上に設定する保険会社が増加。条例の施行により県内では保険加入の相談が増えています。

県交通安全協会霧島地区協会事務局長の川元和博さん



川元和博さん(65)



TSマークは2種類。費用と補償内容が異なる。保障が手厚い赤色マークの方がお勧め。

(65)は「自転車保険には家族向けやサイクリングが趣味の人向けなどさまざまな種類があります。火災保険や自動車保険に含まれるケースも。ま

ず現在の自分の保険内容を確認した上で、自転車の利用方法に合った保険を選んでほしい」と呼び掛けます。川元さんが勧めるのは、整備料を支払うだけで手軽に入るTS(トラフィック・セーフティー)マーク付帯保険。県内約1200の登録自転車店で2千円程度を支払い、資格を持つ整備士の点検・整備を受けてTSマークを貼ってもらうと加入できます。

「保険の対象が『利用者』ではなく『自転車』なのが特徴。対象自転車で誰が事故を起こしても補償されます。損害賠

償補償額は最大1億円で、本人のけがも補償範囲。ただし補償期間は1年なので、年に一度の車体点検も兼ねて継続した加入をお勧めします」

死因の64%が頭部

霧島警察署管内での平成29年の自転車人身事故件数(1月19日現在)は65件。そのうち1件は死亡事故で、加害者が30代のドライバー、被害者が90代の自転車利用者でした。自転車による死亡事故は都会だけではなく、霧島市内でも起きています。

川元さんは「交通事故総合分析センターによると、自転車死亡事故による損傷部の64%を占めるのが『頭部』。ヘルメットの着用で死者数は4分の1に減るといわれています。着用義務がない高校生以上もなるべくヘルメットをかぶってほしい」と訴えます。自転車に乗る人は、自転車保険への加入とヘルメットの着用を家族や友人同士で呼び掛けてください。

◎安心安全課 ☎(64)0997



日当山小学校6年

有菌 純くん

ゴルフは紳士のスポーツ。練習相手や練習場への礼を欠かさない。昨年6月に初めてホールインワンを達成。

ある日、1歳半の息子がゴルフ店でプロのレッスンを食い入るのを見ていたんです。それから、おたまをクラブ、丸めた新聞紙をボールに見立てて遊ぶように。本当にゴルフが好きなんです」と父・一樹さん(42)が目尻を下げるのは、日当山小学校6年の有菌純君です。身長139^{cm}、体重38.5^{kg}と小柄ながら、ジュニアの公式戦でベストスコア70、^{#1}シングルハンデイヤップの実力者。昨年、鹿児島国体ゴルフ競技に向けたジュニアアスリートに市内で唯一選ばれました。体格を補うのは、カップへの「寄せ」と「パッティング」の勘の良さ。スコアに直結するこの2つは「誰にも負けない」と自信を見せます。一方、フェアウエイからドライバーで果敢にグリーンを攻める豪快な一面も。型にはまらないプレススタイルは全国大会でナイキ・ジャパン社に目に留まり、小学生として全国で初めて同社と商品モニター契約を結びました。

全国で唯一、ナイキも注目 和製タイガーを目指して

平成29年度 鹿児島国体ジュニアアスリート



持ち味で大きな武器の
柔らかいアプローチショット



YELL
エール

父・一樹さん(42)

ルールやマナーは人生に大切なことを教えてくれます。大好きなゴルフを楽しんで、型にはまらない自分のスタイルを追求してほしいですね。まずはプロ。そしてファンに愛される選手を目指してください。

学校以外はゴルフ一色の有菌君。趣味は小遣いで買うゴルフ雑誌やゴルフ漫画を読むこととクラブ磨き。年間の^{#2}ラウンド数は150にも上り、レッスンプロに付いて毎日400球以上、約3時間の放課後練習が日課です。「練習は大好き。常連さんたちとアプローチ勝負をよくやります。誰が相手でも勝ちたい」と無邪気に笑います。小学2年のとき、世界ジュニア選手権九州大会で優勝、全国大会でも7位に。昨年は九州小学生ゴルフ大会で入賞し、3月の全国大会へ出場する有菌君。「好きなだけ練習させてくれるお父さんとお母さんに感謝しています。夢はマスターズ優勝。タイガーウッズ選手のように、常識を超えたプレーで大勢の観客を沸かしたい」と無限の可能性に胸をふくらませます。

*1 選手の技量を測る尺度。シングルは9以下のこと。例えば72打のコースを100打で回る人は28(厳密には異なる)。
*2 1コース18ホールを回ること。

このコーナーでは、各分野で活躍する子どもたちを紹介します。夢に向かって頑張る子どもたちを、ぜひ応援してください。

レシピ
Recipe

みそ炒めのサンチュ巻き

〈材料〉(4人分)

豚ひき肉…300g、ニンニク…2かけ、玉ネギ、パプリカ…各2個、ナス…2本、サンチュ…適量

【調味料】みそ…大さじ4、みりん…大さじ3、砂糖…大さじ2、酒…大さじ1

〈作り方〉

- ①ニンニクは細かく、玉ネギ、パプリカ、ナスは5^{mm}角にみじん切りする。
- ②ニンニクと豚ひき肉を火が通るまで炒める。
- ③②に玉ネギ、ナスの順に加え火が通るまで炒める。
- ④パプリカと調味料を加え、汁気が無くなるまで炒める。
- ⑤④を好みの量だけサンチュで巻く。



なぜか元気になる
思い出の味

いざ勝負「みそ炒めのサンチュ巻き」

横川町
福島 直子さん(34)



大事な試験や試合、仕事の前など、ここぞという勝負所で願掛けや験担ぎの意味も込めて食べる“勝負めし”。横川町の福島直子さん(34)の“勝負めし”は母・ひろみさん(57)が作ってくれた「みそ炒めのサンチュ巻き」でした。

みそ炒めの具材には、疲労回復効果がある豚肉と栄養価が高い旬の野菜がたっぷり。「仕事で忙しい母でしたが、家庭菜園で作った新鮮な野菜を使ってくれました。頼張るとサンチュのしゃきとした食感の後に、みそ炒めの甘辛さが食欲を引いて最高においしかったです」と笑顔があふれます。

小学4年から中学3年まで水泳をし

ていた福島さん。「大会前日に食べると『よっしゃ、やるぞ』と気合いが入って、いいタイムが出せました。私の力の源です」と振り返ります。

その後、看護師を目指し、国家試験に向けて必死に勉強した学生時代に福島さんの背中を押してくれたのも、この“勝負めし”でした。

「試験前、勉強しながらでもすぐに食べられるように、母がサンチュを巻いて夜食に持ってきてくれました。母の優しさがとてもうれしかった」

現在は3児の母となった福島さん。ひろみさんの味を受け継ぎ、子どもの運動会前などに作っています。

「母親になり、料理に込められた無

言の“エール”が母の優しさと私への愛情だったと感じます。子どもが夢や目標に打ち込めるように私も愛情たっぷりの料理で支え続けたいですね」

受け継がれる“勝負めし”は、子を思う親の温もりに包まれています。

FMきりしま
(周波数:76.9MHz)で、
この「思い出の味」を
鹿児島弁で紹介します。

●放送日時=2月15日(木)午後3時30分~、2月16日(金)午前10時30分~

●コーナー名=「SHIKOと堀ちゃんのかごっま弁で語りもんそお」

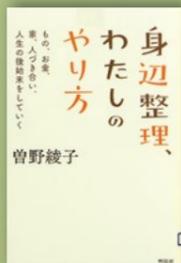
日本の神様解剖図鑑



ちよこつと楽しむ保存食



身辺整理、わたしのやり方



あかまるどれかな？



平藤 喜久子 著

神話の神々から、自然物、異形、方角・季節、家の中や道端にいる神まで、日本の神々の起源や性格、ご利益を徹底図解。

伊藤 玲子 著

梅干しやみそ、ジャムなど特別な道具がいらない、初めてでも簡単に作れる保存食のレシピを紹介しつづ。

曾野 綾子 著

あなたは、「身辺整理」していませんか。物、お金、財産など人生の後始末との向き合い方をつづった文章を集めています。

しみず だいすけ 作

親子でコミュニケーションをとりながら、遊び感覚で、色、形、数、大きさが覚えられる、新感覚の知育絵本です。

図書館へ行こう



スマホ用



携帯用

<http://www.lib-kirishima.jp/>

牧園図書室



牧園図書室は、高千穂地区公民館の1階にあります。蔵書は約1万7千冊。絵本や推理小説など多種多様な本がそろっており、お勧めの本や新刊コーナーなどを設けています。近くには温泉や足湯、リラクゼーション効果がある森林セラピーロードもあります。

- 開館時間＝午前8時30分～午後7時(変更あり)
- 休館日＝月曜、12月29日～1月3日

※休館中に本を返却する場合は、公民館入口に返却ポストを設けていますのでご利用ください。

☎ 牧園図書室 ☎ (78) 3349

遊びに来てね



霧島市立図書館に おいでください。

霧島市7か所の図書館(室)で本が借りられます。

- 国分図書館 ☎(64)0918
- 隼人図書館 ☎(43)7574
- 溝辺図書館 ☎(58)3191
- 横川図書館 ☎(72)1596
- 牧園図書館 ☎(78)3349
- 霧島図書館 ☎(57)0316
- 福山図書館 ☎(56)2026



郷土史への扉

昨年是国内最後の内戦「西南の役」が終結し、西郷隆盛が没して一四〇年の節目の年でした。そして今年、明治となり近代国家として歩み始めて一五〇年が経ちます。今回は、西南の役がもたらしたものの

西郷隆盛と霧島 その⑬

西南の役がもたらしたものの

について紹介します。

武士の世の幕引き

明治維新によって国内の権力体制は幕藩体制(地方分権)から明治政府(中央集権)へ、封建主義から資本主義へと大きく変わりました。当時の人々にとっても四民平等、職業選択・居住地移動の自由、教育制度の確立、氏名や選挙権の取得など大きな変化がありました。中でも士族(武家)階級は廃藩

置県にはじまり、徴兵制の導入、¹秩禄処分、²廢刀令などにより、その生活は一変しました。

その十年後、士族による国内最大かつ最後の反乱である西南の役が発生し、明治政府が約八か月で鎮圧します。

鹿児島市の西郷南洲顕彰館には、西南の役で西郷が自決した鹿児島市城山の写真が残されています。山の地肌が見え、草木が生えていないことから西南の役終結直後のものと思われる、不穏な動きを押しやるため、政府軍の兵士が駐屯しています。熊本の植木や田原坂の写真にも同様の特徴が見られることから、西南の役の主要な戦場跡には同じように駐屯兵を配置していたものと思われる。

政府は終戦後も一定の期間、不満を持つ士族たちの動向を注視していましたが。組織的な反乱はそれ以降なくなりました。これにより鎌倉時代から続いていた武士による支配体制が終わり、政府が行財政や軍隊などを統制する中央集権国家の基礎を確立しました。

悲劇の引き金にも

政府に不満を持つ人々は武力闘争に代えて、組織と言論を通じて民衆に働き掛ける方向に転じました。²自由民権運動

一方、西南の役の間は政府軍の育



西南の役での白兵戦を描いた錦絵。左側が薩摩兵(北斗南洲「西南の役53景」より)

成方針にも変化をもたらします。

接近戦では銃弾を補充している間に相手が迫り、最後は刀などで戦う白兵戦になります。剣術を修めた士族が多い薩摩軍は白兵戦に強く、平民出身者が多い政府軍の兵士は敵前逃走する失態を繰り返しました。この苦い経験から、政府軍は武器の優劣や戦略・戦術の検討などよりも「精神教育」を重要視し、「逃げない兵隊」の養成に力を入れるようになります。

このことは後に、日露戦争でロシア軍の倍以上の戦死者を出した³旅順での非効率的な突撃戦や、太平洋戦争で特攻隊を代表とする「玉碎戦法」への引き金となっていました。

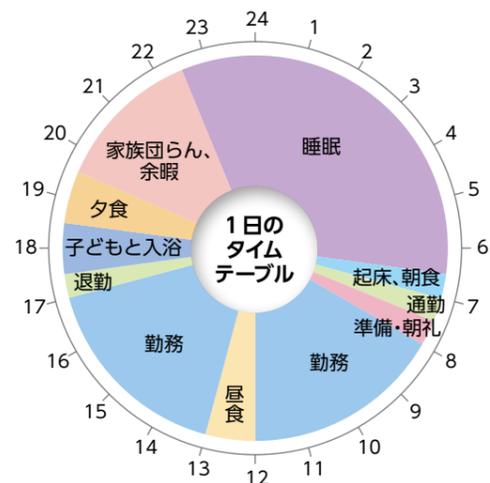
(文責 川鈴)

※1 旧来の家禄と相応の金(公債)を支給。
 ※2 国民の自由と権利を要求した政治活動。
 ※3 旅順攻略のための要衝である「二〇三高地」での攻防戦。とりて立てこもるロシア軍に、白兵戦で挑んだ。



西南の役直後と思われる鹿児島市城山の風景(西郷南洲顕彰館提供)

次世代エネルギーの未来を切り開く創造技術企業



休日はパワースポット巡りと食べ歩きを楽しんでいます。市内には鹿児島神宮や高千穂峰など、パワースポットやおいしい飲食店がたくさんあり、心身共にリフレッシュできて最高です。

食後の楽しみは、やっぱりスイーツ。私のお勧めは単人駅近くのお菓子屋さん「かしの樹」。好物はシュークリームで、その名も『かしの実』。サクサクしたパイ生地にとろとろのカスタードクリームが入っていて、とてもおいしいです。この時期限定でチョコカスタード味もありますので、バレンタインデーの贈り物などにぴったりですよ。

ほかにも季節の果物を使ったタルトやアーモンド生地で作るフランス菓子・クリームダマンドなど、たくさんのスイーツがあります。どれもおいしいので、ぜひ味わってみてください。



手造り菓子工房 かしの樹

- 場所=単人町内山田1-7-11
- 営業時間=午前10時～午後8時
- 定休日=不定休 ● 駐車場=7台
- ☎=かしの樹 ☎(42)8102



日建ラス工業(株)マイクロラス部勤務
薬師勇治さん(41)
単人町出身。単人工業高校電子機械科卒業。平成7年入社。真面目な性格で職場での信頼も厚い。妻と娘の3人暮らし。単人町在住。

大阪に本社を置き、溝辺町に鹿児島工場を持つ日建ラス工業(株)。社名に入っている「ラス」とは、金属に切れ目を入れながら機械で叩いて引き延ばして作る網目の金属板です。同社では主に電池の内部に巻かれている金属板(電極)を製造しています。

今年で創業94年。長い歴史で培われてきた技術力を武器に機械の改良を進め、加工が難しいわずか0.05mmの金属板の製造が可能です。全国でも珍しく金属板の金型設計から製造までを自社で一貫して行い、メーカーからのさまざまな依頼にも素早く対応ができません。火災報知機やタイヤのパンクセン



「常に向上心を持って仕事に取り組めます。会社のサポートを受け、公害防止責任者などの国家資格を取得している社員もいます」

昨年、長女が生まれた薬師さん。「勤務地の希望も会社が配慮してくれるので地元で働けます。職場の理解もあり、家族行事や子どもが風邪を引いたときなども休みが取りやすい環境です。残業も少ないので家族との時間も大切にできますよ」と充実した毎日を過ごしています。

霧島市には多くの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第9回目は日建ラス工業(株)の薬師勇治さん(41)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

ニライ、ワク・ワーク vol.9

霧島市には多くの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第9回目は日建ラス工業(株)の薬師勇治さん(41)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。



創業94年。
大手電機メーカーなどと40年以上の取引実績。

日建ラス工業(株) <http://www.nikken-lath.co.jp>

本社 大阪市北区本庄西2-12-2 ☎06(6372)5551
鹿児島工場 溝辺町三縄578-5 ☎0995(59)2255

代表者: 代表取締役社長 福島 忠敬
創業: 大正13年8月
資本金: 1,300万円
売上高: 12億円(平成28年度)
従業員数(男/女): 40人(34人/6人)
平均年齢: 33歳

有給休暇の平均取得日数: 4日/年
月平均残業時間: 8時間
育児休業取得率(男/女): 0%/該当なし(H26~H28年度)
平成29年採用実績(新卒/それ以外): 6人(6人/0人)
初任給: 高卒・短大卒20万円、大卒23万円
勤務時間: 午前8時～午後5時(年間休日105日)

取材協力企業

山 下達郎さんなど一流ミュージシャンが尊敬する伝説的な4人組「ドゥーワップグループ」ザ・キングトーンズ」。リーダー・内田正人さんの澄んだ高音で人気を博し、昭和43年発表の『グッドナイト・ベイビー』が大ヒットしました。

昨年10月、その2代目リードボーカルに抜きされたのが、内田さんの弟子で隼人町のジミー入枝(本名・入枝伸也)さん(45)。平成16年から病氣療養となった内田さんの代演を務め、日本屈指の野外音楽祭フジロックフェスティバルにも3年連続で出演しました。

入枝さんの魅力は、内田さんが「僕の次かな」とお墨付きを与えた歌唱力と、身近な話題で心をくすぐるトークが一体となったステージ。少年時代に憧れたクレージーキャッツやザ・ドリフターズを引き合いに「お笑いのイメージの強い人が突然ジャズなんかを演奏するんですね。しかもうまい。そのギャップがすごく格好いいんですよ。あんな大人になりたいと思いますね」と芸風の原点を打ち明けます。

内田さんへの弟子入りは高校2年の春。中学時代にテレビを見てファンになり、弟子入り志願の手紙を送ったのが人生の転機となりました。「憧れの人からまさかの直筆で『OK』には正直、飛び上がりましたよ。それからの手紙は全部宝物です」。

大学卒業後に上京し、2年間という条件で付き人を経験。「弟子だから歓迎されると思いきや、全く相手にされない。でも諦めない

主な作品



左から DOO-WOP/ジミー入枝とザ・キングトーンズ(2007年) 往年のドゥーワップ・カバー集。ドゥーワップde昭和歌謡/ジミー入枝とザ・キングトーンズ(2010年) 昭和の名曲をドゥーワップでカバー。ドゥーワップde童謡唱歌/ジミー入枝(2011年) 有名な童謡などをドゥーワップでアカペラ多重録音。たんぼのように.../ジミー入枝(2016年) オリジナル・カバー曲のとり下ろしや、茶わんむしの歌なども収録したベスト盤。おかえり/ザ・キングトーンズ(2017年) 新生ザ・キングトーンズの最新シングル。

主な出演番組

放送局	番組名	放送時間
MBCラジオ	ジミー入枝のドゥーワップ・ステーション	毎週日曜 19:00~19:15
MBCラジオ	えっちゃんのたんぼ倶楽部/ジミちゃんチョイス	月~金曜 11:30頃 (選曲担当、木・金曜は生出演)
FMきりしま	ジミー入枝のデキタシコ・ラジオ	毎週月曜(第4除く) 12:00~14:00 再放送:毎週土曜19:00~21:00
MCT(ケーブルテレビ)	ジミー入枝のそいじゃがケーブルテレビ	毎日 11:30~ 14:30~ 20:30~ 毎週月曜更新

入場無料

ジミー入枝さんの生歌とトークを健康福祉まつりで楽しもう

● 出演日時 = 2月18日(日) 午前9時30分~10時
 ● 場所 = 市民会館
 問 = 保健福祉政策課 ☎(64)0904

といいことがあるんです。一流のバンドをバックにリハール歌手を任されて、そこで師匠の大きさを知り、プロとして大切な音感やリズムを養えた。大きな財産です。技術は『盗むもの』。厳しさも師匠流の愛だったんですね」と振り返ります。

帰郷後は、鹿児島を拠点に歌手としての成功を誓います。祭りやイベントを回る中、磨いたトークがその後の仕事を何度も助けてくれました。「生計を立てる重圧と、芸風」の模索で、人生で一番悩んだ時期。おかげさまでやっと自分なりの世界を作れるようになったかな」とおどけます。

普段から金髪にアロハシャツ、サンダラスという派手な格好に、生まれ故郷であるいちき串木野市羽島地区独特のなまりがトレードマーク。現在は、今年で結成30年を迎える自身のバンド「ジミー入枝とザ・キングトーンズ」やラジオ出演などで県内を中心に活躍し、「串木野のさ」や「おはら節」「茶わんむしの歌」など、県内の民謡のドゥーワップ・アレンジにも取り組んでいます。

少年時代の夢を真つすぐに追い掛け、実現させたジミー入枝さん。「東京にいても全国で活躍できることを、鹿児島で芸を志す若者に見てほしいですね」とさらなる活躍を期待させてくれます。

ジミー入枝さんの「グッドナイト・ベイビー」の動画はこちらから。↓



名実共に伝説的グループの看板歌手へ

ザ・キングトーンズ・リードボーカル

ジミー入枝(入枝伸也)さん(45)
 いちき串木野市出身。歌手、タレント。平成元年ザ・キングトーンズのリーダー・内田正人さんに入門。平成16年から内田さんの代演を務める。平成19年に妻・智子さんの故郷・霧島市へ移住。小学校のPTAでは役員を担当、消防団にも加入し、地域に溶け込む。平成29年10月ザ・キングトーンズの2代目リードボーカルに就任。MBCラジオ、FMきりしまのパーソナリティーも務める。「ジミー」の芸名は小中学生時代に憧れた日本人ジャズドラマーから。隼人町小浜に妻と子ども2人の4人暮らし。



息の合ったハーモニーで観客を魅了する「ジミー入枝とザ・キングトーンズ」

slow life

※1950~60年代に米国で流行したR&B(リズムアンドブルース)やR&R(ロックンロール)をベースにしたコーラスサウンド。

お知らせ

市議会を傍聴しませんか

- 2月13日(火) / 本会議初日(開会、議案上程、提案説明)
- 2月20日(火) / 本会議(質疑、議案処理、一般質問)
- 2月21日(水) / 23日(金) / 本会議(一般質問)
- 3月7日(水) / 本会議(予算委員長報告、採決)
- 3月27日(火) / 本会議最終日(各委員長報告、採決、閉会)

※全て午前10時開会。日程は変更になる場合があります。本会議はインターネットでも生放送されます。

確定申告にはマイナンバーが必要

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、平成29年分の確定申告書からマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

霧島の食を語る

霧島ガストロノミー推進協議会は、霧島の魅力的な食文化を国内外に発信するために市内の産・学・官の各種団体が連携して地域経済の活性化や交流人口の拡大を図る取り組みを行っています。

天降川をきれいにしませんか

天降川の自然を守るため、ボランティア清掃を実施します。対象は市内に在住または通学する高校生と保護者です。

緑の募金にご協力を

小中学校の花壇の整備や自治会、市民団体などの森林・木材利用の啓発など緑化活動への助成に活用されます。

霧島で働く魅力発見

高校生を対象に市内企業の合同説明会を開催します。33社が参加し、各ブースで企業の説明が聞けます。

霧島で働く魅力発見

高校生を対象に市内企業の合同説明会を開催します。33社が参加し、各ブースで企業の説明が聞けます。

定申告書などを税務署へ提出する際は、申告する人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

軽自動車・バイクなどの抹消・変更手続きはお早め

軽自動車税は、毎年4月1日現在で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車(農耕用を含む)、二輪の小型自動車などを所有または使用している人に課税されます。

要件を満たす障がい者は軽自動車税が免除に

軽自動車などを所有する障がい者が一定の要件を満たす場合は、軽自動車税の免除を受けられます。

住みよい地域づくりのため自治会に加入しましょう

同じ地域の住民同士が助け合い、協力しながら安心・安全で住みよい地域づくりを行うための組織として自治会があります。

霧島で働く魅力発見

高校生を対象に市内企業の合同説明会を開催します。33社が参加し、各ブースで企業の説明が聞けます。

天降川をきれいにしませんか

天降川の自然を守るため、ボランティア清掃を実施します。対象は市内に在住または通学する高校生と保護者です。

霧島で働く魅力発見

高校生を対象に市内企業の合同説明会を開催します。33社が参加し、各ブースで企業の説明が聞けます。

霧島で働く魅力発見

高校生を対象に市内企業の合同説明会を開催します。33社が参加し、各ブースで企業の説明が聞けます。

ブレート、新旧所有者の印鑑、車台番号の分かる書類が必要。手続きをしないと、平成30年度も引き続き課税されます。

問い合わせ先・手続き窓口

- 原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(農耕用を含む) // 税務課 ☎(64)0902、各総合支所
- 地域振興課、福山市民サービスセンター
- 軽自動車(二輪は除く) // 軽自動車検査協会鹿児島事務所 ☎050(3816)1761
- 軽二輪自動車など // 鹿児島運輸支局 ☎050(5540)2089

霧島で働く魅力発見

高校生を対象に市内企業の合同説明会を開催します。33社が参加し、各ブースで企業の説明が聞けます。

天降川をきれいにしませんか

天降川の自然を守るため、ボランティア清掃を実施します。対象は市内に在住または通学する高校生と保護者です。

霧島で働く魅力発見

高校生を対象に市内企業の合同説明会を開催します。33社が参加し、各ブースで企業の説明が聞けます。

霧島で働く魅力発見

高校生を対象に市内企業の合同説明会を開催します。33社が参加し、各ブースで企業の説明が聞けます。

精神障がい者、知的障がい者と生計を同一にする人が所有する軽自動車など。免除を受けられる車両は1人につき1台です。

問い合わせ先・手続き窓口

- 必要書類 // 運転者の運転免許証、障害者手帳、車検証、届出者の印鑑、運転者が生計同一の場合は生計同一証明書
- 軽自動車(二輪は除く) // 軽自動車検査協会鹿児島事務所 ☎050(3816)1761
- 軽二輪自動車など // 鹿児島運輸支局 ☎050(5540)2089

霧島で働く魅力発見

高校生を対象に市内企業の合同説明会を開催します。33社が参加し、各ブースで企業の説明が聞けます。

天降川をきれいにしませんか

天降川の自然を守るため、ボランティア清掃を実施します。対象は市内に在住または通学する高校生と保護者です。

霧島で働く魅力発見

高校生を対象に市内企業の合同説明会を開催します。33社が参加し、各ブースで企業の説明が聞けます。

霧島で働く魅力発見

高校生を対象に市内企業の合同説明会を開催します。33社が参加し、各ブースで企業の説明が聞けます。

※環霧島会議と錦江湾奥会議を構成するまちのお祭りやイベントの最新情報をいち早くキャッチ。お好みのイベントを探して、出掛けてみませんか。

環霧島・錦江湾奥イベント情報

垂水市 第6回春を呼ぶ垂水土人形展

- 期間= 2月25日(日)~3月4日(日)
- 時間= 午前10時~午後3時
- 場所= 本町商店街(本町6、垂水市役所近く・ピンクののぼりが目印)
- 内容= 土人形の展示、特産品販売など
- 問= 垂水市観光協会 ☎0994(32)8839

始良市 春を呼ぶ加治木の初市

- 日時= 3月3日(土)、4日(日) 午前8時~午後6時
- 場所= かもだ想い通り商店街ほか
- 内容= 県内三大市の一つ。花や苗木、特産品、食料品の販売など
- 問= 始良市商工会加治木支所 ☎(63)2295

鹿児島市 大河ドラマ「西郷どん」トークショー

- 日時= 3月10日(土) 午後2時~3時30分(入場無料)
- 場所= 谷山サザンホール
- 定員= 700人
- 申込期限= 2月15日(木)
- 問= NHK鹿児島放送局 ☎099(805)7000

曾於市 第35回吉井淳二記念展

- 期間= 2月24日(土)~3月11日(日)
- 時間= 午前9時~午後7時
- 場所= 末吉総合体育館(末吉町諏訪方8478-1)
- 問= 曾於市教育委員会社会教育課 ☎099(482)5958

※問=問い合わせ先 申=申し込み先

※健マ=「健康マイレージ」対象の事業(20歳以上が対象)
健康マイレージについての問い合わせは、健康増進課健康づくり推進室 ☎(64)0905

国分郷土館などが休館

文化財に付いた害虫を駆除するため、一部の郷土館などは次の日程のとおり休館します。

- 期間 2月19日(月)～21日(水)
- 休館対象 国分郷土館、霧島歴史民俗資料館、隼人歴史民俗資料館
- ◎問・申 社会教育課 ☎(64)0708

霧島の温泉施設「神乃湯」が臨時休館

空調設備の改修工事に伴い、現在休館しています。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 期間 2月28日(水)まで
- ◎問 霧島総合支所市民福祉課 ☎(57)0242

募集

障害者スポーツ大会に出場しませんか

10月に開催される第18回国障害者スポーツ大会の予選を兼ねる大会です。

- 温泉市場で店舗を借り受けて営業する事業者を募集します。
- 店舗住所 牧園町高千穂3878-114
- 店舗環境 喫茶店用テーブル席15席・カウンター席5席。飲食関係以外にも使用できます。(駐車場41台)
- 店舗面積 49・17㎡
- ※テナント料などの詳細は問い合わせください。
- ◎問・申 市観光協会 ☎(78)2115

市社会福祉協議会職員

- 募集人数 2人程度
- 受験資格
- 昭和63年4月2日～平成10年4月1日生まれで、社会福祉士(取得見込み可)または簿記3級以上の資格保持者(取得見込み可)
- 普通自動車1種運転免許証取得または採用までに取得見込みの人
- 試験日時 3月11日(日)午後10時～11時

西郷どん講演会

西郷隆盛の妻・イトの弟のひ孫である若松宏さんが「西郷どんの知られざる裏話」と題し講演します。

- 日時 2月19日(月)午後6時～7時
- 場所 日当山西郷どん村(隼人町内1487-1)
- 定員 先着50人
- 申込期限 2月13日(火)
- ◎問・申 鹿児島まちの駅良霧島ブロック【内山】 ☎090(8913)6609

西郷どんの地・鹿児島を語るトークショー

大河ドラマ「西郷どん」の出演者による撮影の裏話が満載です。

- 日時 3月31日(土)午後2時～4時
- 場所 霧島市民会館
- 定員 1,000人
- 申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(1通2人まで)を記入し郵送
- 申込期限 2月28日(水)必着

申し込み多数のときは、抽選のうえ当選者に入場整理券を、落選者には落選通知を3月5日(月)頃に発送します。詳細は「西郷どん」キャンペーン公式ウェブサイト(<http://segodondon.jp>)をご覧ください。

- ◎問・申 西郷どんトークショー受付係(株舞研内) ☎099(267)8490、☎891-0115鹿児島市東開町4-94

先月から放送が始まったNHK大河ドラマ「西郷どん」をいっそう楽しめる裏話満載のイベントが開催されます。

- 日時 5月20日(日)午前9時から
- 場所 県立鴨池補助競技場(鹿児島市)ほか
- 参加資格 身体障害者手帳の交付を受けている人
- 競技種目 陸上、卓球、アーチェリー、水泳、ボウリング、フライングディスク
- ※障害区分によって出場種目に制限あります。
- 定員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)
- 申込方法 身体障害者手帳と印鑑、代理人の場合は代理人の印鑑を持参
- 申込期間 2月9日(金)～3月9日(金)
- ◎問・申 長寿・障害福祉課 ☎(64)0855、隼人市民福祉課、各総合支所市民福祉課

縄文の森で環境学習

自然を体験するゲームをします。鷹匠による実演披露があります。

- 日時 2月25日(日)午後1時30分～3時30分
- 場所 上野原縄文の森

地域活性化のヒントを学ぶ

長崎県波佐見町の交流人口を10年間で倍に増やすなど地域の伝統技術などを生かし、全国で地域活性化を成功させている伝統技術ディレクターの立川裕大さんによる地域活性化セミナーを開催します。

- 日時 2月23日(金)午後6時30分～8時30分
- 場所 国分公民館大研修室
- 対象 市内に在住または勤務している人
- 定員 60人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申込期限 2月16日(金)
- ◎問・申 霧島PR課 ☎(64)0705

国際交流員と交流しよう

自分に合ったレベルで国際交流員と楽しく会話をします。

- 日時 3月5日(月)午後6時～7時
- 中級 3月5日(月)午後7時10分～8時10分
- 上級 3月12日(月)午後6時30分～7時30分
- 場所 国分公民館中研修室
- 定員 先着15人
- 参加料 無料

サン・あもり自主講座

- アイシングクッキー講座
- 日時 3月9日(金)午前10時～正午
- 受講料 1,800円
- 定員 先着15人(10人以上で実施)
- たのしいテニス講座
- 日時 3月6日～5月8日(全て火曜、全8回)午前10時～正午
- 受講料 4千円
- 定員 先着10人

- 共通事項
- 受付 2月13日(火)から
- ◎問・申 サン・あもり ☎(43)3373

霧島市周遊観光バスが運行を開始

土日・祝日の観光地への利便性を充実させるため、主要交通拠点から観光地を巡る観光バスの実証運行が1月から始まりました。市内の各観光地を巡りながら休日を通してみませんか。バスの外装は明治維新150周年を記念し西郷隆盛と坂本龍馬をテーマにしています。また、全国でも珍しく、座席が窓側に90度回転します。座席数は24席。開放感あふれる車内です。くりと車窓からの景観も楽しめます。

地元の魅力を再発見

- 経路 隼人駅 - 日当山西郷どん村 - 鹿児島空港 - 西郷公園 - 塩浸温泉龍馬公園 - 丸尾(霧島温泉市場) - 霧島神話の里公園 - 霧島神宮 - 霧島神宮駅
- 便数 隼人駅発と霧島神宮駅発の各2便運行(午前発・午後発)
- ※鹿児島空港、丸尾バス停からも乗車できます。バスの詳しい運行時間などは、市ホームページをご覧ください。
- 運行日 3月31日までの土日・祝日
- 運賃 大人1日1,100円(小学生以下は半額)
- 予約連絡先 鹿児島交通 ☎099(254)8970
- ※予約優先(空席がある場合は当日乗車可)。
- ◎問 霧島PR課 ☎(64)0705



天降川地区 共同利用施設自主講座

- ハーバリウム作り講座
- 日時 3月12日(月)午前10時～11時30分
- 定員 先着15人(7人以上で開催)
- 受講料 2,200円
- 受付 2月13日(火)から
- ◎問・申 天降川地区共同利用施設 ☎(43)1951

管理栄養士による缶詰クッキング講座

- 日時 3月25日(日)午前9時30分～午後0時40分
- 場所 国分公民館調理実習室
- 定員 先着20人
- 参加料 600円(材料費)
- 申込方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギー食品を記入しはがきで郵送かファクス
- 受付 2月20日(火)から
- ◎問・申 県栄養士会 ☎099(256)1216、FAX 099(256)1217、〒890-0056鹿児島市下荒田1-36-1

第一工業大学公開講座

- プログラミング超入門
- 日時 3月17日(土)、18日(日)午前9時20分～午後0時30分
- ※2日間の連続講座です。
- 定員 10人
- 参加料 1,500円
- 対象 県内の高校生以上
- 申込方法 第一工業大学社会連携センターのホームページから
- 申込期限 3月10日(土)
- ◎問 第一工業大学社会連携センター ☎(45)3003

相談

介護の健康福祉相談会

- 不眠、不安、いらいらするなどの悩みで困っていませんか。精神保健福祉士が無料で相談に応じます。
- 日時 2月17日(土)午後2時～4時30分
- 場所 松下病院(隼人町真孝998)
- 相談方法 直接か電話
- ◎問 松下病院地域連携室 ☎(42)2121

広 報きりしま1月号の特集「命をつなぐ献血」

読んで、献血者の数が少ないことに驚きました。私自身、土日も仕事で献血バスに出会う機会が少なく、もう長いこと献血をしていません。ところが、年明けに妻が体調不良で救急搬送され、急性の白血病と診断されました。広報きりしまには「善意で提供された血液はいつか自分や家族・友人に輸血され、命を救う可能性があることを知ってほしい。血液製剤の約4割が白血病に使われている」とありました。まさに今、妻が善意の輸血に助けられて治療を受けている最中で、献血の大切さを実感しました。私は2月で56歳になります。まだ献血ができる年齢です。献血できる機会を探しても献血したいと強く感じました。(血液型Aのおじさん55歳男性)

心配されましたね。その後、奥さまのご容体はいかがでしょう。霧島市で行われる献血の日程は、市ホームページの「子育て・健康・福祉」に掲載しています。皆さんの

恵美子82歳女性

市内の企業を知ってもらい、地元への就職率を高めようと始まった「ミライ、ワクワイク」。企業の皆さまのご協力により今月で9回目。これからも市内の魅力ある企業をどんどん紹介していきますので、ご期待ください。

宮 崎県日向市出身の私の家族は、96歳の母をはじめ、兄、姉、妹がそれぞれ霧島市に住んでいます。日向に住んでいる私の家には、妹から毎月広報きりしまが送られてきて、いつも楽しく読ませてい

ただいています。絵はがきは友人や知人への便りに使っており、とても喜ばれるのでうれしいです。郷土史への扉「西郷隆盛と霧島」も大変興味深く読んでいます。広報きりしまを通して霧島のファンになった私。先日は霧島への小旅行でした。肥薩線に乗り、嘉例川駅で途中下車。趣のある古い木造の駅舎が大切に守られてきたことに感動しました。竹の皮に包まれた田舎らしい駅弁もとてもおいしかったです。夜はゆつくりと温泉に入り、心も体も癒やされました。霧島に住んでいる私の家族がうらやましいと思うことでした。

ご協力をよろしくお願ひします。

大 河ドラマ「西郷どん」が始まりました。第一話を見て、西郷さんが少年の頃に右肩を切られ、生涯、刀を振り上げることができなかったことを知りました。そして、久しぶりに聞いた「やつせんぼ」が特に印象に残りました。私たちが小さい頃はガキ大将がいて

何でも命令し、できないと「ひっかぶいの、やつせんぼ」と言われたのを思い出しました。ドラマの中で使われる鹿児島弁からいろいろなことが思い出されそうです。西郷さんとゆかりのある霧島が盛り上がる大河ドラマになればと期待しています。(霧島人65歳男性)



牧園の清流

藤岡 敏晃さん(国分) 場所:石坂川(牧園)
【撮影データ】絞り13、シャッター1/5、ISO200



本誌への感想、霧島市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。お便りは綴じ込みのはがき、ファクス(0995-64-0934)、携帯電話やスマートフォンは左の2次元コード、パソコンは市ホームページからお送りください。

西 郷どん」のオープニングに高千穂峰や霧島神

宮で演奏する霧島九面太鼓が登場し、とても感動しました。この映像が最終回まで毎週全国に流れると思うと、大変誇らしい気持ちになります。これを機に、霧島の魅力をもっと探してみようと思います。(もも49歳男性)

1 月号の表紙になっていた西郷さんゆかりのイヌマキ。復元された西郷どん

の宿を一層引き立てていて、まるで西郷どんのようなどっしりと貫禄のある様子に、思わず見入ってしまいました。(つるかめ42歳女性)

広 報きりしまを毎月楽しみにしています。「ミライ、ワクワイク」は市内の企業で頑張る若い人が紹介され、私は東京にいる孫のことを思い出しています。絵はがきはきりしまフォトコンテスト入選の素晴らしい写真。早速、孫に送ることにしました。霧島を思い出して頑張ってください。山元

重い荷物を持つこともなく、置く場所を指定するだけで済みました。本当に感謝でした。今は息子と共に早く新しい場所に慣れていきたいと思っています。(Y52歳女性)

(ひゅうがかぼちゃ68歳女性)

霧島にご縁があられたので、すね。霧島の魅力は自然や温泉、食など数え切れません。私たちはその恵みに感謝しなければいけません。春になり、暖かくなりましたら再び霧島へ、おじゃったもんせ。

障 がいを持つ息子の今後のために昨年7月に引越しをし、新たな場所での年明けとなりました。荷物をまとめたりますのは大変でしたが、引越し作業は業者さんが汗だくになりながら頑張ってくださいました。私は

暑い季節の引越しは大変でしたね。新天地での年越しはいかがでしたか。新たな生活が素晴らしいものとなりますようお祈りします。

霧 島市に来て丸4年になりました。最初は単身赴任でしたが、家族もこちらに来て2年が過ぎました。地域にもだいぶなじんできて、子ど

このほか6通のお便りをいただきました。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがありますので、ご了承ください。



「おかあさんといっしょ」で人気の人形劇「ガラピコぷ〜」のチョコミー・ムームー・ガラピコと速水けんたろう、山下はるか、関沢圭司が出演。歌や踊りで会場と一体となって盛り上がるファミリーステージです。

2018年 3月18日(日)

会場 霧島市民会館自主文化事業
霧島市民会館
霧島市国分中央3丁目8番1号

時間 [1回目] 開演13:00(開場12:30)
[2回目] 開演15:30(開場15:00)

料金 全席指定(消費税込)
S席 2,700円 A席 2,400円
※1歳以上有料(1歳未満で保護者の膝の上でご覧になる場合は、保護者1人に付き、子ども1人まで無料。座席が必要な場合は有料)

好評発売中

【チケット販売所】
霧島市民会館、霧島市各総合支所地域振興課、霧島市役所1階売店、プラスきりしまカードインフォメーション、ミヤタカンパニー、国分進行堂、Aコープ鹿児島(国分、国分西、単人、姫城、あいら)

○チケットぴあ(セブンイレブン・チケットぴあ店頭) [Pコード: 636-488]
電話予約: 0570-02-9999 (Pコード必要)
○ローソンチケット(ローソン・ミニストップ店内「Loppi」) [Lコード: 83985]
電話予約: 0570-084-008 (Lコード必要)
○イープラス(ファミリーマート店内「Famiポート」)
http://eplus.jp

主催 霧島市民会館
共催 霧島市/南日本新聞社/東京音協/鹿児島音協
後援 霧島市教育委員会 制作 NHK エデュケーションル
☎=霧島市民会館 ☎(64)0926

霧島へ猫の恩返し



平成30年も参加する霧島市・上野原縄文の森駅伝大会

カンボジアから来日中の外国人タレントの猫ひろしです。僕が初めて霧島市に後ろ足を運んだのは今から約7年前、霧島市・上野原縄文の森駅伝大会のゲストランニヤーとしてでした。当時は、マラソンを本格的にやっていたものの、まだ日本人でした。それから平成23年の下半期に国籍を変更して「化け猫ひろし」となり、平成24年の縄文の森駅伝では、ロンドン五輪男子マラソンのカンボジア代表選手として、ゲストに呼んでいただきました。でもその数日後に、IOC（国際オリンピック委員会）の規定に引っ掛かりオリンピック出場が取り消され、ただのカンボジア人となりました。それでも翌年も翌々年も変わることもなく、霧島市の方々は僕をゲストランニヤーとして迎えてくれて、なんと霧島市初のカンボジア人おじやんせ霧島大使にも任命してくれました。

鹿児島の人には人情に厚いと聞いていましたが、猫情にも厚い人たちがいました。そんな霧島の方々に僕はおじやんせ霧島大使として、少しでも猫の恩返しができるよう、これからは縄文の森駅伝を足でも芸人としても盛り上げていきたいと思っています。

今年（3月11日）の駅伝大会でもゲストランニヤーとして走らせていただきますが、駅伝なのに毎年1人で最初から最後まで自然豊かな縄文の森をおよそ40km！ずっと走っています。そしてその前日は、ホテル京セラ近くの川沿いのランニングコースをずっと走っています。

走り終わった後は、霧島の温泉で疲れを取り、霧島のさつまいも地鶏、黒豚、給水として霧島のおいしい焼酎で英気を養っています。

平成30年の縄文の森駅伝も楽しくニコニコ真つしぐらに走りますので、見掛けた方は、「ニャー」でも「昇竜拳」でも、声を掛けてくださいニャー。

おじやんせ霧島大使

猫ひろしさん(40)

千葉県市原市出身。147cmの小さな巨人・芸人。その傍ら、芸能界きっての健脚。平成18年「TBS感謝祭」赤坂ミニマラソンで好成績を出し、マラソンジムに通うようになる。平成28年リオデジャネイロ五輪男子マラソンにカンボジア代表で出場。自己ベストは平成27年2月東京マラソンで2時間27分52秒。



◎お便りをくださった方の中から、岩切美巧堂より薩摩錫のお守りを10人にプレゼント。応募締め切りは2月19日(月)。当日消印有効です。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

2 PRESENTS 薩摩錫のお守りを10人にプレゼント

創業100周年を記念して平成28年9月に薩摩錫器工芸館をオープンしました。茶器や酒器、花器など手作業で精緻な細工を施した作品の展示・販売があり、ギャラリー霧島では各種イベントの開催、アトリエ桜島では錫皿の製作体験(要予約)ができます。霧島の新しい観光名所として、皆さまにお越しいただければ幸いです。

中とじのクーポンもご利用ください。

有限会社 岩切美巧堂 薩摩錫器工芸館

時間/8:00~12:00/13:00~17:30、日曜は9:00~12:00/13:00~17:00
国分中央4丁目18-2 ☎(45)0177 入場無料



岩切美巧堂 検索

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報広聴グループ ☎(64) 0955 までご連絡ください。

いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。

霧島市ホームページ



観光や子育て、移住定住情報、イベントカレンダー、行政情報など情報満載。

霧島市Facebook



市の公式フェイスブック。「いいね」をして市からの最新情報をキャッチしてください。

YouTube動画配信



動画共有サイトYouTubeで霧島市が公開している動画を見られます。

きりしまWAGON (Facebook)



霧島市を好きになってもらうために霧島市の魅力を発信しています。

マチイロ (広報誌電子版)



発行日に広報きりしまがスマートフォンやタブレットへ自動配信されます。

霧島市Twitter



霧島市をフォローすると、市ホームページが更新されるたびに情報が届きます。



霧島市公式フェイスブック(きりしまワゴン)

<https://www.facebook.com/kirishimawagon/>

◎人口/126,368人(+34) ◎世帯数/60,349世帯(+32)

・男性/60,802人(+17) ・女性/65,566人(+17) ・出生94人 ・死亡116人 ・転入318人 ・転出261人 (平成30年1月1日現在)

今月の表紙



春の訪れ (隼人町内)
1月13日 午後3時10分

鹿児島神宮の境内に咲くスイセンです。神宮入口の鳥居をくぐると参道脇でも見ることができます。白と黄の花びらが冬の寒さの中にも参拝客の心を和ませてくれるスイセン。比較的簡単に育てることができ、秋に球根を植えると適度な水やりで育つそうです。皆様のご自宅でも植えてみませんか。立春を過ぎ、暦の上では春です。3月11日には同神宮で南九州に春の訪れを告げる伝統の初午祭が開催されます(上小園)

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ70~200mm
F2.8 1/4000s F2.8 ISO400

キングトーンズのボーカルに就任し、夢をかなえたジミーさん。取材で、30年来の仲間と県内で活動するキングタウンスのライブに感動しました。昭和44年に紅白へ出場したキングタウンスでもいつか紅白出場を果たさないと夢見していました(川床)

全身に影響を与える口の中の大切さをあらためて感じました。5年前から毎晩歯ブラシと歯間ブラシ、一本ブラシを使っています。今回の特集で鏡を見ながら磨くという実践。磨けていない部分があることもわかりました。今後も続けて「きれいな歯」を目指します(土井)

青葉小学校出身で今やロッテのエースとなったプロ野球ロッテの二木投手。今年はさらなる飛躍が期待されます。4月には県立鴨池球場でソフトバンクとの公式戦。二木投手の雄姿を見たいし、わがソフトバンクにも勝ってほしい。まずは雨が降らないことを祈りたい(上小園)

思い出の味で取材した福島さんの「勝負めし」は野菜がたっぷり栄養満点。味も抜群で、いくつでも食べられそうでした。1日の仕事が終わる、次の日の仕事に向けて気合を入れ直すために私が飲むのは「勝負水」。しかし飲みすぎると勝負の土俵にすら上がりません(森本)

市長コラム 中重真一

伝統に娘を重ね

1月7日は子どもの無病息災を祈る七草祝い。私も長女が七草のお祝いでした。当日は日曜日。ちょうど午前中に公務がなかったため、朝から娘の着付けを見守りました。

早起きをして、まずは美容室で髪の毛のセット。そして着物の着付けです。女の子の節句のお祝いは本当に大変ですね。男三人兄弟で育った私には、ここまでとは想像できませんでした。着付け後にお宮参りをし、千歳飴を頂き、それから七草がゆをもらう訪問がスタート。最近七草がゆを作る家庭もそう多くありませんので、あらかじめお願いをしておいいた親戚を7軒回りました。その後、予約しておいた写真屋さんで記念撮影。着物を着てはしゃいでいた娘も、写真撮影の時にはすっかりすまし顔でお姉さんになっていました。次は七五三、そして成人式でしょうか。その次は…うれしいような複雑な気持ちです。

七草祝いは薩摩藩の時代から続く鹿児島の伝統行事。これからも後世に残していきたいものです。

広告

終活セミナー

《会場》セレモニー国分 天国会館

10:00~12:00

予約不要 参加無料



イベント

大好評!

プロのカメラマンが無料で撮影します!

ポートレート撮影会



2月23日 金

10:00~11:00

元気な今のうちに知っておきたい！
相続でもめないポイント！

1. あなたの相続、もめる危険度を診断
2. 相続でもめないための対策を教えます



弁護士が教える!

野間法律事務所
弁護士 雨宮 敬之 氏
15年の社会人生活後、
弁護士に転身。始良市出身

11:00~12:00

- ・自分の終わり方は自分で決めたい。
- ・いざという時あわてないようにしたい。

お葬式"もしも"の前から準備出来ること

3月1日 木

10:00~11:00

一級葬祭ディレクターから学ぶ

エンディングノートの書き方講座

「エンディングノートってどんなことを書くノートか知りたい」、
「書き方がよく分からない」という方はお気軽にご参加下さい。



11:00~12:00

数多くのセミナーで講師を務める
一級葬祭ディレクターによる

家族葬・葬儀費用・お墓について



厚生労働省認定
一級葬祭ディレクター
山下 哲也

エンディングノートの取り組みが
NHK鹿児島「ひるまえグルーズ鹿児島」で紹介されました。

天国葬祭は4つの会館で対応いたします

全日本葬祭業協同組合連合会加盟店
厚生労働大臣認定 葬祭ディレクター/一級:13名、二級:5名在籍



駐車場 150台

加治木天国会館

始良市加治木町木田2342



駐車場 150台

始良みそらホール

始良市西餅田3288



駐車場 150台

蒲生みそらホール

始良市蒲生町久末205-1



駐車場 150台

セレモニー国分天国会館

霧島市国分福島 3-1-20

NEW 今年OPEN予定

日当山みそらホール

霧島市隼人町東郷987番1
TEL.0995-45-0444



天国葬祭の特約店
《割引特典あり》

- 京セラ ●ソニーセミコンダクタ ●イオン ●自衛隊 隊友会 ●鹿児島県 年金受給者協会
- 鹿児島県 職員生活協同組合 ●九電九友会 鹿児島県支部 鹿児島県 警友会 他企業団体300社以上



天国葬祭

本社/〒899-5241
鹿児島県始良市加治木町木田2342
TEL.0995-62-0444
FAX.0995-62-0042

お電話ください(年中無休) テン ゴ ク サ ン ニ



0120-1059-32

フリーダイヤル

天国葬祭

検索

www.tengokusousai.com



安心と信頼のできる葬儀社を選ばなら、ガイドラインマークのある
経済産業大臣認可 全葬連加盟店 天国葬祭へ

