

霧島

広報きりしま

特集
Special Feature

新年のご挨拶

あなたの勇気が誰かを救う

命をつなぐ献血

使ってトクク
クーポン
オリジナル
Post Card
付





教育改革元年、霧島しごと維新の推進

霧島市教育長
たかだひふみ
高田肥文

明 けましておめでとうございます。

昨年5月、教育委員会は単人庁舎から新築した別館へ移転し新たなスタートを切りました。2020年の国民体育大会、全国障害者スポーツ大会に備えて、スポーツ・文化部門が市長部局へ組織改変され、各種準備が進められています。

昨年も小・中・高校生が文化系・体育系の両部活動などで県・全国大会において数多く活躍し、霧島市をアピールしてくれました。指導者の皆さまに感謝申し上げます。第2回目となる青少年議会では、将来の霧島市を思う青少年議員23人の真剣で純粋な提言に感動いたしました。将来人口13万人を目指す霧島市ふるさと創生総合戦略を踏まえ、高校卒業生の地元採用を増やしてもらうため、高校長と一緒に市内企業25社を訪問し要望活動を行いました。さらに、生徒や中学・高校の教師、保護者の方々に市内企業を見学してもらう「中学生の挑戦!『霧島しごと維新』」事業を開始いたしました。数多くある市内の優秀な企業を知ってもらい、地元で働く意義を理解していただくことと来年度も引き続き実施してまいります。

昨年3月に新学習指導要領が公示され、今年4月から小学3・4年生は外国語活動が、5・6年生は教科外国語が先行実施されることになりました。各学校では、教育改革元年の気持ちで故郷に誇りを持ち、互いの良さを認め合い、自信を持って活動できるよう、「あいさつ運動」と「ほめる運動」を推進してまいります。皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げます。

夢のある新しい霧島市へ、出発の年



霧島市長
なかしげしんいち
中重真一

謹 んで新春のお慶びを申し上げます。昨年の市長選挙において、多くの市民の皆さまから温かいご支援を賜り、「ふるさと・霧島市」の市政を担わせていただくことになりました。国分市議会、霧島市議会および鹿児島県議会での議員としての経験や、私自身2児の父親として子育てに奮闘する日々を通して実感したこと、私の政治姿勢の基本である多くの市民の皆さまとの対話を通じて頂いた貴重なご意見やご提言などを生かし、新しい霧島市を創ってまいります所存です。何とぞ、よろしくお願いいたします。

明治維新から150年という節目の年を迎え、NHK大河ドラマ「西郷どん」の放映が1月7日から始まりました。市では日当山西郷どん村の整備を進めており、この絶好の機会を一過性に終わらせることなく、地域活性化や市全体の観光振興につなげてまいります。

今年のエトは「戌」。戌年はこれまでの成果を整理し、新しい始まりに向けて準備を整える年といわれています。2020年には国民体育大会・全国障害者スポーツ大会が開催され、本市でも10競技が実施されます。施設の整備を進めながら、オール霧島でもてなしの準備に取り組んでまいります。さらに2022年は経済効果が100億円を超すといわれる全国和牛能力共進会が本市で開催されます。農家や農協の皆さまをはじめ、関係者の方々と力を合わせて準備を進めてまいります。

市政を取り巻く好機を生かし、これまでの市政の良いところを引き継ぎながら、新たな発想でさまざまな施策を展開してまいります。

市民総和の霧島・新時代へ



YEAR OF THE DOG 2018

家族や友人が病気や事故で多量の輸血が必要なとき、血液が足りない事態を想像できますか。今、輸血を支える献血者が減り続けています。あなたは献血をしたことがありますか。今回の特集で、献血の大切さについて考えてみます。

1月～2月は「はたちの献血」キャンペーン。

LOVE in ACTION

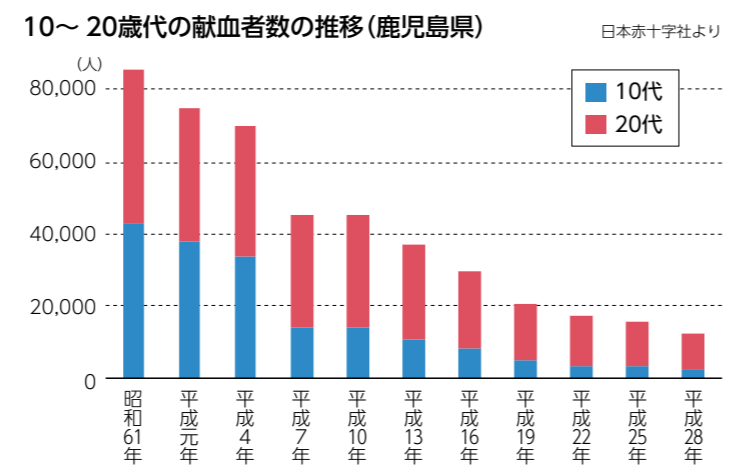
健康な人ができるボランティアがあります。

あなたの勇気が誰かを救う
～命をつなぐ献血～

「献血で提供された血を元に作られる輸血用血液製剤。全国で一日に約3千人の手術や治療に使われ、多くの命を救っています。血液製剤の約4割は白血病などのがん患者の治療に使われ、継続的な輸血治療が必要です。献血は1人当たり1回で400mlが一般的です。大量の出血を伴う手術では一度に数十人分に相当する量の輸血が必要になることもあります。」

鹿児島県赤十字血液センター始良保健所管内担当の小松尾麻衣さん(26)は「血液は人工的に作ることができません。血液製剤の保存期間は赤血球血液製剤の場合、採血後21日間。安定した血液製剤の供給には皆さんの継続的な協力が必要です。特に冬場は体調不良などで献血できる人が減ります。県内で血液製剤が足りないときは、他県から集めて対応しなければなりません」と献血の現状を訴えます。

若者の協力、30年で約7分の1に
大勢の献血が求められる一方、献血者数は減少の一途をたっています。鹿児島県の平成28年度の献血者数は延べ約6万人、ピーク時(昭和61年度、約15万5千人)の半分以下にまで落ち込んでいます。特に深刻なのが「若者の献血離れ」と指摘する小松尾さん。本県の10～20



歳代の献血者数は、昭和61年度が約8万6千人でしたが、平成28年度には約1万2500人と約7分の1にまで激減(グラフ)しています。

平成23年の厚生労働省の調査によると、若者が献血に行かない主な理由は「献血の針が痛そうで怖い」「時間がかかりそう」「なんとなく不安」といったものでした。献血を経験したことがない若者の不安に対し、小松尾さんは「献血の時間は約40分。実際に針を刺している時間は10～15分程度で、採血中はほとんど痛みがありません。一見、多いように

感じる400ml献血ですが、体重や血液の状態を見て、医学的に安全な量を頂いています」と説明します。

献血は自分を救う

誰もが手術や治療で輸血を受ける可能性がある一方で、献血は年齢や健康状態、血液の状態などにより、誰でもできるわけではありません。

小松尾さんは「少子高齢化が進む中、献血ができる可能性に満ちた若者の役割はさらに高まります。献血は『誰か』ではなく、実は『自分』を救うもの。善意で提供された血液はいつか自分や家族・友人に輸血され、命を救う可能性があることを知ってほしい」と

力を込めます。

霧島市内では献血バスが事業所やショッピングセンター、市役所などを定期的に回っています。まだ献血をしたことがない人は、ぜひ勇気を出して40分間の「命のボランティア」にチャレンジしてください。



県赤十字血液センター事業部 推進課始良保健所管内 小松尾 麻衣さん(26)

Information

■献血場所の案内

- 市内の献血バス日程(1月)
 - 1/14㊟ A-Zはやと
 - ・受付=10:00～11:45、13:00～16:30
 - 1/18㊟ 霧島市上下水道部(隼人町内341)
 - ・受付=9:00～11:00
 - 第一工業大学
 - ・受付=12:30～16:30
 - 1/28㊟ フレスポ国分
 - ・受付=10:00～11:45、13:00～16:30
- ※2月以降の運行スケジュールは日程が決まり次第、ホームページから確認できます。

鹿児島 献血バス

●土日・祝日も献血できます

- 献血プラザかもしけクロス(木曜定休)
 - 受付=9:00～12:00、13:00～17:00
 - 鹿児島市鴨池新町1-5 ☎099(257)3141
- 献血ルーム・天文館(金曜定休)
 - 受付=9:30～13:00、14:00～17:30
 - 鹿児島市東千石町13-16天文館ビル2F ☎099(222)6511

■3分で分かる献血の話

分かりやすいイラストやグラフを見ながら、3分間で献血について学びます。



～献血ありがとう～
いのちをつなぐ友の会会長
吉森 敏信さん(63)
(国分在住)

献血の経験や感謝の気持ちを広く伝えようと、県内で活動する人たちがいます。献血を受けた本人と家族らでつくる「く献血ありがとういのちをつなぐ友の会」。5年前、全国で初めて結成され、学校での講話や献血イベントでの啓発活動などを行っています。会長を務めるのは国分在住の吉森敏

広げよう、献血の輪

献血できる人もできない人もそれぞれの立場で献血に貢献することができます。

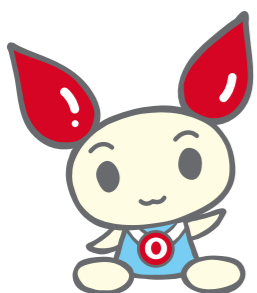
信さん(63)です。吉森さんが輸血を受けたのは21歳のとき。職場の野球部の練習中に右腕を複雑骨折し、手術で輸血が必要でした。「輸血を受けられたのは骨折して3日後。輸血にも患者の状態によって優先順位があり、たくさんの方が輸血を必要としていることを知りました。輸血で命を救われてから約40年、献血のありがたさを忘れたことはありません」と振り返ります。

その後、一度輸血を受けた人は献血ができないことを知った吉森さんは「自分の体験や感謝の気持ちを伝えることで、少しでも献血者数の増加に貢献したい」との思いから地道な活動を続けています。

今回の特集で取り上げた「献血」。たくさんの方の善意が寄せられながらも、依然として血液が足りない実情が分かれました。

一方、初めて献血に挑戦したことで献血の尊さを知った学生がいます。献血ができなくても、献血協力者を増やそうと頑張る人がいます。一人一人の小さな行動で献血の輪は着実に広がります。

献血できる人も、できない人も、尊い命のためにできることがあります。今こそ献血について知り、勇気を出して行動に移してみませんか。



「～献血ありがとう～いのちをつなぐ友の会」では
会員を募集しています

輸血を受けた人とその家族、
献血啓発活動に強い関心がある人、
一緒に活動しませんか。

●活動内容＝献血情報誌などへの寄稿や学校での輸血経験講話、献血キャンペーンへの参加など

問・申＝県赤十字血液センター事務局
鹿児島市鴨池新町1-5
☎099(257)3141(平日午前9時～午後5時30分)



■400ml献血が必要な理由

献血には血液中の全てを献血する全血献血(200mlか400ml)と一部の成分のみを献血する成分献血があります。県内の医療機関で使用される血液は、約98%が400ml献血から作られる血液製剤です。仮に800mlの輸血が必要な人がいたときに、400ml献血2人分を使用した方が200ml献血4人分を使用したときよりも副作用が発生する可能性が低く、安全性が向上します。

●400ml献血の基準

- 年齢＝男性17～69歳
女性18～69歳
 - 体重＝男女共に50kg以上
- ※65歳以上の献血は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

■献血できない人

- (以下の事項に該当する場合、原則として献血できません)
- 献血当日の体調不良、発熱・服薬中の人(胃腸薬、花粉症などの抗アレルギー薬、血圧を下げる薬などは、当日の服用でも献血が可能な場合があります)
 - 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた人
 - 一定期間内に予防接種を受けた人
 - 海外から帰国(入国)後4週間以内の人(国によっては4週間経過していても献血できない場合があります)
 - 6か月以内にピアスの穴を開けた、または入れ墨を入れた人
 - 外傷のある人や動物、人にかまれた人
 - 心臓病や悪性腫瘍、けいれん性疾患、血液疾患、脳卒中、ぜんそくなど特定の病気にかかったことのある人
 - 妊娠中、授乳中の人など
 - 輸血歴・臓器移植歴のある人
 - エイズ、肝炎などのウイルスを保有する人

献血 できない

■献血は健康管理にも役立ちます

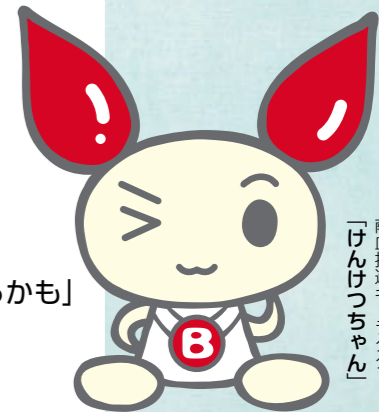
献血をすると検査サービス通知を利用して、コレステロール値や赤血球数、白血球数などを確認できます。希望する人には、後日はがきで血液検査結果を郵送します。

問＝県赤十字血液センター
☎099(257)3141



ドキドキ 献血初体験

市内の学校に通う学生の中にも、
献血に興味のある人がいます。
「1人だと少し怖いけど、友だちと一緒になら行けるかも」
と話す19、20歳の
学生3人が初めての献血に挑戦しました。



献血推進キャラクター「けんけつちゃん」



地添さん 瀬戸口さん 田中さん



①受け付け
受け付けで献血前後の注意点、献血の利用目的などに同意して申し込み。



②質問事項への回答
安全な献血のため、健康状態を確認する質問に回答。(P7「献血できない人」参照)



③問診／血圧測定／血液検査
②の内容に基づき、医師が問診と血圧測定。血液の各成分が採血基準を満たしているかの確認や血液型の判定をします。



④採血
採血ベッドに横になり採血開始。400ml献血の場合は約10～15分。採血中は看護師さんが不安を紛らわしてくれます。



⑤献血カードの受け取り
裏面には献血回数や次回献血可能な日などが表示。献血した日は、激しい運動や飲酒は控えましょう。

【初めての献血に挑戦した感想】



鹿児島高専4年
瀬戸口 修登さん(19)

献血に使う針は普通の注射針よりも太いという話を聞いていたので、少し不安もありました。でもそんなに痛みもなく、短時間であっさり終わりました。次回はまた献血をしたことがない友達も誘ってみたいです。



第一幼児教育短期大学2年
田中 亜美さん(20)

今まで時間がなく、特にきっかけもなかったので、献血に行った事はありませんでした。友人と一緒にだったのでリラックスしてできました。今日採った血液が誰かのために役立ってくれたらうれしいです。



第一幼児教育短期大学2年
地添 愛凜さん(19)

今回は血管が細くて献血できませんでした。献血に対する恐怖心が少しありましたが、いざできないとなると悔しかった。血管は寒くなると収縮し、暖かくなると広がると聞いたので、暖かい季節に、また挑戦したいです。



みんなが
褒め合うまちへ

今月の
★★★★★
キリマイスター

褒めて伸ばすを合言葉に始まった「キリマイスター」。霧島市のファンがつなぐ「褒め合う交換日記」がスタートしました。



山村留学で平成28年4月に熊本から永水小学校に転校し、12月で熊本に帰ることになった川口倫弘君。同級生の4人が川口君に、川口君はお世話になった地域住民の四本廣美さんに交換日記で感謝の気持ちを伝えました。



永水小学校4年 川口倫弘君



とても自然が豊かな永水。一番の思い出は山村キャンプの魚つかみ。やっと捕まえた魚の塩焼きは最高でした。楽しい思い出ができたのは友達や地域の皆さんのおかげです。ありがとうございました。

山村留学里親制度実施委員会 四本廣美さん(65)



永水での自然体験がしっかりと思い出になってくれてうれしい。きっと魚の味や感触は忘れないと思います。きれいな字で日記に残してくれてありがとう。この思い出を胸に熊本でも頑張ってください。

キリマイスター制度・交換日記の問い合わせは、霧島PR課(☎64-0705)まで。

正月へセンリョウの収穫開始

冬に赤い実を付け、昔から正月の縁起物として重宝されるセンリョウ。霧島市は県内生産量の約5割を占めています。11月28日、国分センリョウ生産振興会によるはさみ入れ式が国



分川原の栽培地でありました。同会会員や市場関係者ら約30人が参加し、美しい実を付けたセンリョウに笑みをこぼしました。

空手少女が組手で世界一に

11月にモスクワで開催された第1回世界硬式空手道選手権大会で、牧之原小学校4年の四元志桜里さんが優勝しました。各国から20人が出場した女子組手の10・11歳32kg以下の部でトーナメント戦を5戦全勝。国際大会への出場・優勝は初めてです。12月1日に市役所を訪れた四元さんは「世界大会に向けてキックや突きを強化しました。世界一を取れてうれしい」と喜びました。



まちなか音楽バルが初開催



チケット1枚で飲食店を巡りクラシックやジャズなどの生演奏を楽しむ「まちなか音楽バル」が11月25日、国分市街地の4店舗でありました。霧島市藝術文化フォーラムが主催。国分パークプラザであったオープニングイベントでは、国分中学校の合唱や吹奏楽、地元音楽家による演奏などが披露され、大勢の歩行者が耳を傾けていました。



褒め合うまちへ
★★★★★
キリマイスター

褒め合う交換日記スタート

霧島市 交換日記 検索

動画はこちらからご覧いただけます。→

霧島市を愛する人なら誰でも参加できる交換日記がスタート。日記制作に協力した永水小学校の児童と市民ミュージカル「きりしま創造舞台」の児童・生徒20人が11月4日、霧島ふるさと祭の会場で日記を配布しました。交換日記は霧島市の褒めたい人・モノ・コトなどを書いて誰かに渡すリレー方式で、1,600冊を

配布。人から人へと手渡されていくことで、たくさんの幸せストーリーが集まる仕組みです。

皆さんの手元に日記が届いたら、感謝の思いや褒めたいことなどを書いて、次の人に渡してください。交換日記のPR動画も配信中です。詳しくは市ホームページ「キリマイスター」をご覧ください。

家庭のみそ料理が大集合



第14回霧島・食の文化祭が11月26日、霧島保健福祉センターでありました。NPO法人霧島食育研究会が主催し、今年のテーマは「みそのある霧島の暮らし」。約150皿の家庭料理が並ぶ会場は、材料や保存期間などが異なる17種類の手作りみそを試食したり、レシピをメモしたりする来場者でにぎわいました。

横川中学生が荘厳な舞を奉納

豊作を感謝する秋祭りが11月23日、横川町の安良神社であり、巫女装束に身を包んだ横川中学校の2、3年生4人が舞を奉納しました。舞を継承するため権禰宣の脇田由佳さん(38)が生徒を指導。2か月にわたり練習してきた3年の橋口莉々さんは「来年も舞って受け継いでいきたい」と話しました。



スポーツキャンプ シーズン到来

スポーツキャンプ日程表

- ◎藤枝MYFC(J3)
 - 期間=1月22日(月)~30日(火)
 - 場所=国分運動公園(陸上競技場)
 - ◎大分トリニータ(J2)
 - 期間=1月30日(火)~2月4日(日)
 - 場所=国分運動公園(陸上競技場)
 - ◎太陽誘電女子ソフトボール部
 - 期間=2月2日(金)~11日(日)
 - 場所=国分運動公園(国分球場)
 - ◎FCソウル
 - 期間=2月14日(水)~21日(水)
 - 場所=国分運動公園(陸上競技場)
 - ◎新日鐵住金かずさマジック
 - 期間=2月17日(土)~3月1日(木)
 - 場所=国分運動公園(国分球場)
 - ◎ホンダエンジニアリング男子ソフトボール部
 - 期間(予定)=3月8日(木)~15日(木)
 - 場所=国分運動公園(国分球場)
- ※スポーツキャンプの日程は、12月21日現在の情報です。
※ほかに京都産業大学・龍谷大学・神戸親和女子大学サッカー部もキャンプをします。



FCソウル

新日鐵住金かずさマジック



太陽誘電女子ソフトボール部

藤枝MYFC

今年もスポーツキャンプの季節がやってきました。多くのスポーツチームが新シーズンでの活躍を目指し霧島入ります。

サッカーではJ2の大分トリニータや韓国KリーグのFCソウル、ソフトボールでは、ホンダエンジニアリングや、日本女子ソフトボールリーグで昨年2位の成績を取った太陽誘電、社会人野球では新日鐵住金かずさマジックなどが

キャンプを行います。期間中は、練習試合などが行われ、選手の熱いプレーを間近で見られるチャンスです。皆さんの応援が選手の大きな力になります。ぜひ会場へ出てみてみてください。

※練習試合などの日程は、調整中です。詳細は問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

◎**問**霧島PR課 ☎(64)0705

新しい副市長が決まりました

任期 平成29年12月10日から4年間

P R O F I L E



副市長
山口 剛 (65)
国分在住

昭和51年 鹿児島大学農学部園芸学科卒業
昭和52年 国分市役所入庁
平成15年 総務課長
平成17年 霧島市行政改革推進監
平成19年 企画部長
平成22年 総務部長
平成25年 霧島商工会議所専務理事



副市長
内 達朗 (61)
国分在住

昭和57年 京都大学工学部土木工学科卒業
昭和57年 鹿児島県庁入庁
平成17年 国分市(霧島市)まちづくり調整監
平成25年 大隅地域振興局建設部長
平成28年 県建設技術センター理事長、県道路公社理事長



見送る職員と握手を交わす平野貴志前副市長(写真上)と中村孝前副市長(写真下)

第4回霧島市議会定例会において12月8日、副市長に山口剛さん(65)、内達朗さんが(61)が選任されました。同日夕方には平野貴志前副市長、中村孝前副市長の退任セレモニーが行われ、多くの職員に見送られました。

CIVIC NEWS



2020年 燃ゆる感動 かごしま国体・かごしま大会 開催日程、会場決まる

2020年に本県で開催される第75回国民体育大会(燃ゆる感動かごしま国体)と第20回全国障害者スポーツ大会(燃ゆる感動かごしま大会)。本市で開催される各種目の開催日程などが決まりました。霧島市では、サッカー(女子)、ハンドボール、馬術、剣道、銃

剣道、ゴルフ(成年男子・少年男子)(以上正式競技)、グラウンド・ゴルフ(※公開競技)、ジャズ体操、パークゴルフ(以上※2デモスポ)、サッカー(知的障害)の10競技を開催。各都道府県の代表が集まり、熱戦が繰り広げられます。

11月12日には、男子ハンドボール日本代表の宮崎大輔選手を講師に迎え、大会を盛り上げるイベントを開催。トークショーや実技指導など市内外から600人が国分体育館に集まりました。

国体は国民の健康増進と体力向上、スポーツの普及を目的に開催されます。霧島市ではスポーツの祭典であるかごしま国体に向けて、さまざまな動きが始まります。今後の活動は、広報誌や市ホームページでお知らせします。

◎**問**スポーツ・文化振興課 ☎(64)0736



イベントで高いジャンプからシュートを放つ宮崎選手

競技(種目)	会場	日程
① ハンドボール(全種別)	国分中央高校体育館、横川体育館、溝辺体育館、国分体育館、隼人体育館	10月 4日~ 8日
② 剣道	牧園アリーナ	10月 4日~ 6日
③ 馬術	牧園特設馬術競技場(農大跡地)	10月 7日~11日
④ ゴルフ(少年男子・成年男子)	溝辺カントリークラブ、霧島ゴルフクラブ	10月 7日~ 9日
⑤ サッカー(女子)	国分運動公園陸上競技場・多目的広場、まきのほら運動公園多目的広場	10月 8日~12日
⑥ 銃剣道	国分中央高校体育館	10月10日~12日
⑦ グラウンド・ゴルフ	丸岡公園緑地公園	9月26日~27日
⑧ パークゴルフ	まきのほら運動公園パークゴルフ場	未定
⑨ ジャズ体操	国分海浜公園体育館	
⑩ サッカー(知的障害)	国分運動公園陸上競技場	

※①~⑥は正式競技、⑦は公開競技、⑧⑨はデモンストレーションスポーツ、⑩は全国障害者スポーツ大会

※1 正式競技以外で、全国への普及を対象にした競技。
※2 デモンストレーションスポーツの略。県内への普及を対象にした競技。参加者は県内在住者。

思い出の味



鶏飯

〈スープの材料〉(4~6人前)
水…3ℓ、鶏がら…2羽分、だし昆布…10cm、長ネギ…1本、干しシイタケ…8枚、塩…小さじ1/2、濃い口しょうゆ・薄口しょうゆ…各小さじ1

〈作り方〉
①水を入れた鍋に、汚れをきれいに取った鶏がら、だし昆布、長ネギ、水で戻したシイタケを入れ強火で煮る。
②沸騰した後、あくを丁寧に取り除く。中火にして1時間後、鶏がら以外の物を取り出す。
③中火のまま2時間後までこし、塩、濃い口しょうゆ、薄口しょうゆを入れ味を調える。
④具に、蒸してほぐした鶏ささみ、錦糸卵、千切りにしたシイタケのしょうゆ煮、刻んだパイナップルの漬物(たくあんなども可)、ミカンの皮、小ネギなどを用意する。
⑤ご飯に④を盛り付け、熱く温めた③を掛ける。

一日千秋の思い染みる「鶏飯」



国分新町
前島 利夫さん(58)



【料】 理は『真心』。料理人の原点を胸に刻んでくれたのが母の作る鶏飯でした」と静かに話すのは、福祉施設で調理師を勤める前島利夫さん(58)です。

鶏飯とは、ほぐした鶏身や錦糸卵などを載せたご飯に、黄金に透き通った鶏だしを掛けて食べる奄美大島の郷土料理。江戸時代、薩摩藩の役人をもてなすために生まれ、今も現地では大切な人を歓迎するときや祝い事などで振る舞われています。

大島郡龍郷町出身の前島さんは高校進学を機に国分へ。その2年後、母・多賀子さんも一緒に暮らすため故郷を離れます。前島さんは高校卒業後、調

理師として市内のホテルに就職。親子水入らずの暮らしもつかの間、多忙な仕事のため、ホテルに寝泊りする生活が続きます。やっと週に一度、帰宅したときの楽しみが母の手料理。中でもよく作ってくれたのが鶏飯でした。「難儀やったね、準備しちよったよ」と用意された鶏飯には、多賀子さんの思いがあふれていました。

「鶏飯はスープのあく取りや鶏身をほぐす下ごしらえが大変。手間をかけた分だけおいしくなります。だから味で作り手の気持ちが分かる。『利夫はホテルにあげたようなもの』とこぼしていた母の味は温かかった。私の帰りを待ち焦がれていたんですね」

今は体が不自由な母に代わり鶏飯を作る前島さん。「最近やっと近付けた」と話す味のこつは「もっと丁寧に下ごしらえすること」でした。料理への真心と振る舞う人への愛情。それが何よりの「隠し味」だと教えてくれます。

ON AIR

FMきりしま (周波数:76.9MHz)で、この「思い出の味」を鹿児島弁で紹介します。

- 放送日時= 1月18日(木)午後3時30分~、1月19日(金)午前10時30分~
- コーナー名=「SHIKOと堀ちゃんのかごっま弁で語りもんそお」



上田コーチが全国トップレベルと太鼓判を押す交差輪跳び

「バック転など跳んだときの爽快感や、音楽に乗り気持ち表現するのが一番楽しい」と、体操の魅力を話すのは日当山中学校1年の今吉希和さんです。

小さい頃から体を動かすのが好きで、小学2年のときに隼人町のタートルスポーツクラブに入会。「バック転や倒立ができるようになってうれしかった」とのめり込んでいきました。

めきめきと力を付け、小学4年のときに九州小学校体操大会県予選で初優勝。全国大会の出場が決まり、さらに練習に熱が入る今吉さんでしたが、練習で着地に失敗し手の骨にひびが入るけがを負います。全治半年の診断で全国大会を棄権しました。

大好きな体操ができず号泣した今吉さんを支えたのが、コーチの上田和也さん(34)。リオ五輪金メダリスト・内村航平選手と共に競技者として世界で戦った実力者です。「今はつらくても、乗り越えれば必ず成長できる」。上田さんの体験から来る言葉に、今吉さんは「落ち込んでいた時間はない」と一念発起します。腹筋など競技に必要な

華麗な演技と技で世界を魅了

平成29年九州中学校体操競技大会 総合4位

平均台の演技でポーズを決める今吉さん



YELL
エール

コーチ・上田和也さん(34)

日々ハードな練習に励み、けがなどの困難を乗り越え、成長する姿にいつも感心しています。体線の美しさ、しなやかさが素晴らしい選手なので、もっと成長できると思います。夢に向かって頑張れ、希和。

体幹を強化し、「やつと体操ができる」と臨んだ翌年の大会では好成績を収め、見事、全国大会出場を決めました。

昨年の九州中学校体操競技大会では平均台・跳馬・段違い平行棒・床の4種目で総合4位に入賞。鹿児島国体の強化選手にも選ばれ、さらに上を目指します。週5日の練習に加えバレエ教室にも通い、「床や平均台では表現力も大事。試合で緊張しないように、人の目を意識して本番のつもりで練習しています」と力を込めます。

夢は2024年のパリ五輪で金メダルを取ること。「手足や首筋が伸びた美しい体操が理想」と目を輝かす今吉さん。しなやかな演技と迫力ある技で世界を目指します。



日当山中学校1年
今吉 希和さん(13)
4種目のレベルが高い杉原愛子選手が憧れ。菓子など高カロリーの食べ物に注意し体重管理に努める。

DREAM

夢のカタチ

未来の夢を追う子どもたちの今を描きます

このコーナーでは、各分野で活躍する子どもたちを紹介します。夢に向かって頑張る子どもたちを、ぜひ応援してください。

◎日曜・祝日在宅医担当表(2月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
4日(日)	内科	国分	国分中央病院	45-3085
	脳神経外科	隼人	隼人脳神経外科	73-5353
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
	内科胃腸科	始良市	尾田内科胃腸科	65-7511
	小児科	始良市	すこやかクリニック	62-0308
	皮膚形成外科	始良市	西クリニック	67-2412
	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
11日(日)	内科小児科	国分	梶原内科	47-3363
	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	脳神経外科	国分	井料クリニック	46-9300
	内科	始良市	徳重クリニック	62-2672
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	皮膚科	始良市	四本信一皮膚科	63-9912
12日(月)	泌尿器科内科	隼人	たまいクリニック	42-7300
	整形外科	隼人	酒匂クリニック	43-8660
	内外循環器科	始良市	錦江クリニック	67-7755
	小児科	始良市	こどもクリニック山崎	65-1350
	泌尿器科	始良市	ザ王病院	62-4611
	眼科	始良市	田中眼科	65-3986
	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
18日(日)	内科	隼人	たくち内科医院	42-0320
	内科	牧園	春田医院	76-0053
	小児科	国分	こうの子どもクリニック	47-1211
	内胃腸消化科	溝辺	とくだクリニック	64-1717
	皮膚科	国分	宮内皮ふ科クリニック	46-8612
	眼科	国分	渡辺眼科クリニック	45-6888
	内科小児科	始良市	朝日ヶ丘クリニック	66-1122
25日(日)	消化器外科	始良市	浜崎クリニック	62-8588
	内循小児放	国分	鶴木医院	45-0011
	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	脳神経外科	国分	国分脳神経外科分院	73-8122
	小児科	始良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
	眼科	国分	いぢち眼科	47-3618
	内科循環器科	始良市	さんのう内科	63-3000
泌尿器科	始良市	川原泌尿器科クリニック	64-5181	

◎原則として往診はいたしません。
◎診療時間は、午前9時～午後5時です。(眼科は午前9時～午後1時)
◎都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上受診してください。

◎日曜・祝日薬局日程表(2月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
4日(日)	国分	国分中央薬局	48-5133
	国分	ひまわり薬局	48-5520
11日(日)	国分	ハート薬局	46-1910
	国分	ハッピー薬局国分広瀬店	46-9082
12日(月)	横川	きらら薬局	47-5656
	横川	タイガー薬局	64-6700
18日(日)	隼人	あもりがわ薬局	44-9211
	国分	霧島市民薬局中央	47-1855
	国分	みほし薬局	48-5840
25日(日)	隼人	とぞか薬局隼人店	64-2270
	溝辺	あおぞら薬局	58-9877
25日(日)	国分	クスノキ薬局むけ店	73-4517
	牧園	寺脇薬局	76-2008

※開局時間は、午前9時～午後5時です。
※4日(日)ひまわり薬局、18日(日)霧島市民薬局中央は午前9時～午後1時です。

小児科・内科
夜間救急診療

- 月～金曜日
午後7時30分～10時30分
- 土曜・日曜・祝日
午後6時30分～9時30分
- ☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 時間=午前9時～午後3時
- 場所=始良地区歯科医師会
館口腔保健センター(空港近く)
- ☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

Healthy Lecture
健康講座

ノロウイルス感染
まずは手洗い、
消毒、加熱で予防

12月中旬から1月頃に多発する感染性胃腸炎。原因の大半がノロウイルス感染によるものといわれています。ノロウイルスは乾燥や熱、アルコール消毒にも強く、長期間生存が可能。感染力が非常に強く、ごく少量でも感染します。

感染すると1日に数回～10回以上激しい嘔吐や下痢を繰り返します。通常は1、2日で治まりますが、乳幼児や高齢者、抵抗力が弱い人は症状が長引くこともあり、嘔吐や下痢による脱水症状などにも注意が必要です。

感染経路と予防法

一番感染しやすいのが食事のとき。ウイルスに汚染された食品を十分に加熱しないで食べたり、感染者が調理・配膳したことで汚染された食品を食べたりして感染します。

予防するには次のことを徹底しましょう。

- なるべく生食(特にカキなどの二枚貝)を避ける。
- 調理の際は食品の中心まで熱が通るよう十分に加熱する。
- ノロウイルス感染者が使った食器などは、煮沸消毒や塩素系漂白剤で消毒する。
- 調理や食事の前には石けんを十分に泡立て、流水で親指や指先、手のしわ・爪の間までしっかりと洗う。アルコール消毒は効果なし。

☎=健康増進課 ☎(64)0905



さがそ!きせつ
ぎょうじ12かげつ



レゴレシピ
いろんな建物



秋冬おかず
BEST200



西郷隆盛53の謎

新刊紹介

はっとりみどり 作

見つけっ遊びをしながら、羊毛フェルトのウサギの家族と12か月の行事を体験できる絵本です。行事豆知識も収録。

ケビン・ホール 著

ログハウス、お菓子の家、氷のお城など、手順通りで誰でも作れる、100ピース未満の建物40種を収録しています。

椎出版社 編

白菜、大根、鮭など、秋冬ならではの旬の食材を豊富に使ったおかずを紹介します。毎日役立つ頼れるレシピが満載です。

原口泉 著

今年のNHK大河ドラマ「西郷どん」の時代考証を担当する著者が、英雄・西郷隆盛の知られざる謎を解きます。

図書館へ行こう



スマホ用



携帯用

<http://www.lib-kirishima.jp/>

- 銀杏手ならい / 西條奈加
- ねこ町駅前商店街日々便り / 柴田よしき
- 大獄 / 葉室麟
- ランチ酒 / 原田ひ香
- ノーマンズランド / 菅田哲也
- 桃紅一〇五歳好きなものと生きる / 篠田桃紅
- 撮ってはいけない / 飯野たから
- 長子ってこんな性格。 / 五百田達成
- 西郷隆盛のことがマンガで3時間でわかる本 / 津田太愚
- 季節とフィールドから鳥が見つかる / 中野泰敬
- ゆるめるヨガプログラム / 近藤真由美
- きのう、きょう、あした。 / つばた英子
- 地球の森のハートさがし / 藤原幸一
- ツトムとネコのひのようじん / にしかわおさむ
- ソーリ! / 濱野京子
- ひとりでえほんをかいました / ゆーちみえこ
- ちびのミイとおかしなこづみ / トーベ・ヤンソン

移動図書館 はやとすずかけ号



昭和43年から運行を開始しました。約4千冊を乗せ、住宅、団地、小学校、児童クラブ、高齢者施設や病院など30か所、配本所10か所を巡回しています。

- 貸出期間=次の巡回日まで(最長1か月程度)
- 貸出冊数=最高10冊(図書館で借りた冊数を合わせて)
- ※移動図書館の巡回スケジュールは、市立図書館ホームページをご覧ください。

☎=隼人図書館 ☎(43)7574

遊びに来てね

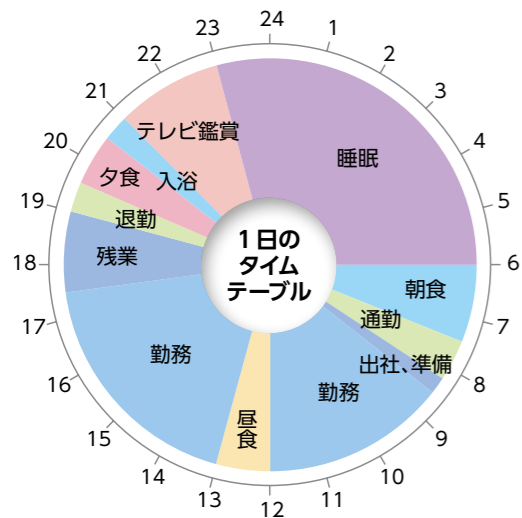


イベント名	日 時 [対象]	場所/問い合わせ先
ほととの森おはなし会	1月27日(土)・2月10日(土) 14:00~14:30	
幼児と小学生のためのおはなしの部屋(りんごの木)	2月3日(土) 10:30~11:30	国分図書館 ☎(64)0918
赤ちゃんとうらべうた・えほんのへや(りんごの木)	2月5日(月) 10:30~11:00	
おはなしの部屋	1月21日(日) 11:00~11:30 [幼児・小学生] 2月1日(木) 16:00~16:30 [幼児] 2月2日(金) 11:00~11:30 [赤ちゃん]	隼人図書館 ☎(43)7574
語りの部屋(語りの会あもり)	2月11日(日) 11:00~11:40	
おはなしの時間(紙ふうせん)	2月19日(月) 15:30~16:30	霧島図書室 ☎(57)0316 福山図書室 ☎(56)2026
おはなし広場(小廻地区公民館)	1月27日(土) 10:00~11:00	

春をよぶおはなし会
(りんごの木おはなし会)

- 日時=1月21日(日)午前10時30分～11時30分(受付=午前10時から)
- 場所=国分図書館 おはなしの部屋
- ☎=国分図書館 ☎(64)0918

「トヨタ」ブランドの未来をつくる。



広 島出身の私は大の広島東洋カープファン。そこでお勧めなのが国分中央の居酒屋「味ごよみ優月」。明るく元気な大将も広島出身で、カープとサンフレッチェ広島の大ファン。シーズン中は店内にチームのグッズが飾られ、毎試合テレビ中継を観られます。野球やサッカーファンが多く訪れ、ほかのお客さんと盛り上がることもあり、すごく楽しいお店ですよ。

大阪で修業した大将が腕を振るうのは、素材にこだわった和風創作料理。鮮度抜群の刺身は頬が落ちそうなおいしさです。お勧めは、広島ではお好み焼きと共に人気の鉄板料理「とん平焼き」。豚バラ肉を卵で包んで、香ばしいソースでいただく逸品です。事前の予約で広島風お好み焼きも味わうことができます。

のれんをくぐればそこは「広島」。広島のとスポーツ観戦を楽しむならここで決まりです。



味ごよみ優月

- 場所 = 国分中央3-38-28
 - 営業時間 = 午後6時～12時
 - 店休日 = 日曜 ● 駐車場 = 6台
- ☎ 味ごよみ優月 ☎ (45) 9250

(株)トヨタ車体研究所
技術統括部 勤務
藤井 知美さん (28)
広島県出身。鹿児島大学農学部卒業。平成24年入社。
広島東洋カープの大ファン。社員の物まねが得意で社内の人気者。国分在住。

生き生きと働き、自己実現もかなう職場です

ON

OFF

世 界有数の自動車メーカートヨタ自動車。そのグループ会社・トヨタ車体（愛知県）の車両開発を担うのが国分上之段に本社を構える(株)トヨタ車体研究所です。

プレミアム車「レクサス」をはじめ世界中のトヨタ車の開発、部品の設計・評価を手掛ける同社。安全性、快適性、環境配慮など新たな課題に挑戦し続け、トヨタブランドの「命」ともいえる開発部門を支えています。

社員の活躍のため、誰もが働きやすい環境の実現を目指すダイバーシティ（多様性）活動にも積極的。育児や介護のための休暇や短時間勤務を推奨し、昨年、県女性活躍推進優良企業表彰も

受賞しました。一部の業務に在宅勤務を導入するなど、仕事の質の向上にも挑戦を続けます。

社内にある職場改善ワーキンググループもその一つ。女性活躍推進グループでは社員の意見を吸い上げ、育児中の社員のためにフレックスタイム制度の拡充を実現しました。そのサブリーダーが入社6年目の藤井知美さん（28）です。農学部で培った知識を生かし、環境に優しい藻のバイオ燃料研究に取り組んでいます。

入社の上は自動車のメーカーに勤める父親の影響と、同社の充実した福利厚生でした。特に全社員が全ての有給休暇を使い切る「年休カットゼロ」は県内企業の中でも珍しい取り組みで、平成6年から22年連続で達成しています。「連続休暇取得も推奨し、自分のやりたいことも存分にできる環境。中には気象予報士の資格まで取得した社員もいるほど。私は大好きな野球観戦に実家の広島へよく帰っています」と働きやすさに太鼓判を押します。

社員同士が感謝をカードで伝えるサンクスカードでは、目立たない仕事をした上司が見ていてくれるのが分り励みになったと笑顔を見せる藤井さん。「ここは向上心を認め・支え合える職場。これからの未来をより良くする車づくりに全力投球していきます」



ミライ、ワク・ワーク vol.8

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第8回目は(株)トヨタ車体研究所の藤井知美さん(28)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。



霧島でトヨタ車の開発ができる。

(株)トヨタ車体研究所 本社

国分上之段395-1 ☎ (48) 2800
<http://www.toyota-bodyrad.co.jp/>

代表者：代表取締役社長 立松 哲二
創 立：平成2年4月
資本金：3億300万円
売上高：48億3千万円（平成28年度実績）
従業員数（男/女）：410人（358人/52人）
平均年齢：37.4歳

有給休暇の平均取得日数：18日/年
月平均残業時間：31時間
育児休業取得率（男/女）：10% / 100%（H26～H28年度）
平成29年採用実績（新卒/それ以外）：5人（5人/0人）
初任給：17万5,500円～22万500円
勤務時間：午前8時30分～午後5時30分（年間休日121日）

取材協力企業

※問=問い合わせ先 申=申し込み先
 ※健マ=「健康マイレージ」対象の事業(20歳以上が対象)
 健康マイレージについての問い合わせは、健康増進課健康づくり推進室 ☎(64)0905

第22回 龍馬ハネムーンウォーク 霧島

参加者募集

3月17日(土)・18日(日) 健マ

コース名(距離)	受付	出発	スタート場所 難易度
3/17(土)	8:30	10:00	霧島緑の村 初～中級
			鹿兒島神宮 初級
3/18(日)	8:00	9:40	霧島高原 国民休養地 初～中級
			霧島高原 国民休養地 上級

参加料

【事前申し込み】
 一般/1,800円、中・高校生/900円、小学生以下/400円

【当日申し込み】
 一般/2,000円、中・高校生/1,000円、小学生以下/500円
 参加料にはコース図、大会記念バッジ、完歩証、保険料などが含まれます。

1日のみ参加の場合も2日間参加の場合も同額です。参加取り消しによる参加料の返却はしませんので、ご了承ください。

参加申し込み方法

郵便振替用紙か郵便局ATMで参加料を払い込み後、参加申込書に必要事項を記入の上、受領証またはATM明細票を所定の位置に貼り、郵送かFAXで申し込みください。参加料の入金を確認次第、申し込み完了となります。入金後の参加申し込みは、公式ホームページからも手続きできます。(http://ryoma-honeymoonwalk.com/)

事前申し込み

2月28日(水)までに入金・申し込みください。2月13日(火)までに申し込んだ人には大会誌を差し上げます。

当日申し込み

事前申し込み期限以降は大会当日の申し込みとなります。その場合、各コース出発時刻の30分前までに受け付けを済ませてください。
 ※当日申し込みは、コース図・大会記念バッジなどがなくなり次第終了。

龍馬ハネムーンウォーク
 実行委員会事務局
 〒899-6603 牧園町高千穂 3878-114
 霧島市観光協会内
 ☎(78)2115 FAX(78)3487



募集

市営住宅入居者

国分・単人地区の市営住宅の入居者を募集します。(1世帯1団地に限り、申し込み多数の場合は抽選)
 ● 申込書の配布、受付期間 2月5日(月)～16日(金)
 ● 抽選日 3月8日(木)
 申し込みには所得制限などの条件があります。中所得者向けの特定公共賃貸住宅や国分・単人地区の一部の市営住宅

平成30年度霧島市奨学生

市内に居住している人の子どもで、高校、専修学校、短大、大学、大学院などに在学し、進学(予定)し、人物が優秀で学習意欲が旺盛であり、学費の支払いが困難な人。
 ※国や県の奨学金との併用は

宅、そのほかの地区の市営住宅は随時募集しています。
 ● 問・申 国分・単人地区は 建築住宅課 ☎(64)0909、
 そのほかの地区は各総合支所産業建設課

できません。
 ● 貸与月額 高校生等/1万8千円、大学等/4万4千円、大学院/8万7千円
 ※全て無利子。大学等の貸与月額は改正案を議会へ提案中。(1月15日以降に市ホームページで公表します)
 ● 貸与期間 当該学校の正規の修業期間中
 ● 返還 卒業の翌月から起算して1年後から、高校などは8年間、大学などは10年間、大学院は2か年課程が10年間、3か年課程が15年間

● 奨学金の返還免除も 「霧島ふるさと愛」若者応援事業として、平成29年4月以降に市奨学金(高校は除く)の貸与を受けた人のうち、卒業後、市内に居住し就労などの条件を一定期間満たした場合、市奨学金の返還が免除されます。
 ● 問・申 教育総務課 ☎(64)0706

お知らせ

市有物件を売却します

● 土地の所在/地目/面積 国分中央六丁目1525番11/宅地/249.57平方メートル
 ● 建物概要 平成15年築、木造スレートぶき平屋建て、居室(教職員住宅)、建築面積76平方メートル
 ● 申込方法 入札参加申込書を財産管理課に提出
 ● 申込期限 2月5日(月)
 ※参加資格などの詳細は財産管理課で配布する入札説明書、市ホームページをご覧ください。
 ● 問 財産管理課 ☎(64)0850

建国記念日を祝いましょう

建国記念の日の祝賀行事を行います。市役所周辺での街頭パレードや式典、府中太鼓踊り保存会による郷土芸能の披露などがあります。
 ● 日時 2月11日(日・祝)午前10時～正午
 ● 場所 国分シビックセンター1多目的ホール

霧島市道義高揚・豊かな心推進大会

東京都立川市の大山自治会長を務め、自治会加入率100%、孤独死ゼロを実現し、現在は同自治会相談役の佐藤良子さんが「魅力ある自治会づくり」と題し講演します。善行者表彰や事例発表も行います。
 ● 日時 2月17日(土)午前9時30分～正午
 ● 場所 市民会館
 ● 問 市民活動推進課 ☎(64)0924

バレイシヨの種イモ購入は合格証票の確認を

バレイシヨの種イモに貼られている「合格証票」は、国の植物防疫官による検査で病害虫が混入していないことを示しています。合格証票が貼られていない種イモを育てると、病害虫がまん延する恐れがあります。
 家庭菜園用も含め、種イモを購入する際は、合格証票が

貼られていることを確認してください。

霧島市農政畜産課 ☎(64)0910

なつかしの映画を観る会

日	作品名など	作品について
1日	哀愁 1940年・108分	第一次世界大戦下のロンドン。運命のいたずらによって悲劇的な最期を迎える二人の美しくも悲しい恋物語。
8日	邂逅(めぐりあい) 1936年・87分	恋愛している人、恋愛したい人必見の古典的恋愛映画の代表作。何度もリメイクされている作品。
15日	拳銃無宿 1949年・100分	銃の無い平和な生活を手に入れるまでの男の姿を描いた西部劇映画。ジョン・ウェイン製作・主演。
22日	ゲゲゲの女房・総集編 2011年・88分	NHK朝の連続テレビ小説。漫画家・水木しげるの妻・布美枝の奮闘を描いた作品。第2回「来るべき時が来た」

2月の上映作品

● 時間 毎週木曜、午後1時30分から
 ● 場所 IIメディアセンター鑑賞室(無料)、予約不要
 ● 定員 80人(入場制限あり)

【移動上映会】横川公民館

2月23日(日)シエーン(1953年・118分)

時間 午前9時30分から

霧島市メディアセンター ☎(64)0919

第31回鹿兒島県地区対抗女子駅伝競走大会

早春の霧島路(6区間、21.0975km)を県内12地区の女性ランナーが駆け抜けます。たすきに込められた思いをつなぐ選手たちの熱き戦いを沿道で応援してください。
 ● 日時 2月28日(日)午前10時スタート(雨天決行)
 ● 場所 II単人運動場(スタート・フィニッシュ)
 ● コース(概略) II単人運動場 ↓ 鹿兒島神宮入口交差点 ↓ 木之房交差点先(折返し) ↓ ホテル京セラ前 ↓ 野口橋交差点 ↓ 野口橋交差点 ↓ ホテル京セラ前 ↓ 鹿兒島神宮入口交差点 ↓ 単人運動場
 ※大会当日は交通規制があります。
 ● 問 IIスポーツ・文化振興課 ☎(64)0710

環霧島・錦江湾奥イベント情報

鹿兒島市 西郷どん 大河ドラマ館オープン

- 期間 = 1月13日(土)～平成31年1月14日(月・祝)午前9時～午後5時
- 場所 = 市立病院跡地(加治屋町20-1)
- 内容 = 撮影衣装展示、ロケ映像など
- 入場料 = 600円(小中学生は300円)
- 問 = 西郷どん大河ドラマ館 ☎099(808)3153

始良市 文化講演会「西郷どん」の魅力

- 日時 = 1月31日(水)午後6時～7時30分
- 場所 = 加音ホール(加治木町木田534-8-185)
- 講師 = かがしま探検の会代表・東川隆太郎さん
- 問 = 始良市商工会 ☎(65)2211

垂水市 第4回たるみず吹奏楽フェスタ

- 日時 = 2月11日(日)午後1時～4時
- 場所 = 垂水市文化会館(田神2750-1)
- 内容 = 軍艦マーチの作曲者・瀬戸口藤吉の故郷で開催される吹奏楽の祭典
- 問 = 垂水吹奏楽団 [宮迫] 090(1345)5486

都城市 野外フェス「ONE+NATION」

- 日時 = 3月21日(水・祝)午後2時～6時
- 場所 = 観音池公園(高城町石山4195)
- 出演 = スターダストレビューなど
- 前売り券 = 6,500円(小学生以下無料)
- 販売 = 1月28日(日)から
- 問 = ㈱GAKUON ☎0985(20)7111

*環霧島会議と錦江湾奥会議を構成するまちのお祭りやイベントの最新情報をいち早くキャッチ。お好みのイベントを探して、出掛けてみませんか。

※環霧島会議とは、霧島山を取り巻く鹿兒島・宮崎両県の5市2町で構成され、県境を越えて連携し地域活性化を図ります。錦江湾奥会議とは、錦江湾奥部に位置する鹿兒島市、始良市、垂水市、霧島市の4市が、行政区を越えて連携し、地域活性化を図ります。



※問=問い合わせ先 申=申し込み先

※健マ=「健康マイレージ」対象の事業(20歳以上が対象)
健康マイレージについての問い合わせは、健康増進課健康づくり推進室 ☎(64)0905

国際交流員と 交流しよう

コース名	内 容	日 時	場 所	申込期限
英語で ティータイム	英語で話をしながらティー タイムを過ごします。 ※全て英語で話します。	2/7(水) 14:00～15:00	国分公民館 調理講義室	2/6(火)
English Hour	自分に合ったレベルで楽し く会話をします。 ※参加は1人1つのレベル に限りです。	初級 2/ 5(月) 18:00～19:00 中級 2/ 5(月) 19:10～20:10 上級 2/26(月) 18:30～19:30	国分公民館 中研修室	初級・中級: 2/2(金) 上級:2/23(金)
韓国語教室	スーパーでの買い物に役立 つ数字の読み方を学びます。	夜の部 2/22(木) 18:30～19:40 昼の部 2/27(火) 14:00～15:10	国分公民館 調理講義室	夜の部:2/21(水) 昼の部:2/26(月)
中国語講座 (初級)	発音記号など、基礎から学 びます。	2/26(月) 14:00～15:00	国分公民館 小研修室	2/23(金)



※キャンセルする場合は、前
日までに連絡してください。
◎問・申 市民活動推進課 ☎
(64)0924

メディアセンター 主催講座

講座 番号	講 座 名	日 時	場 所	定員	受講料	申込期限 (必着)
14	ワード・エクセル 活用基礎講座	2/15(木)、16(金) 9:30～15:30	メディア センター	20人	1,000円	2/1(木)
55	パソコン移動講座 (横川地区)	2/23(金) 13:30～16:30	横川 公民館	10人	500円	2/9(金)

●申込方法=往復はがき(1講座1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送
●受講決定=はがきで通知(申し込み多数の場合は抽選)
問・申=メディアセンター ☎(64)0919 〒899-4394 国分中央3-45-1



九州オルレフェア

■霧島・妙見コース(11キ)
九州オルレとは、コース上
の矢印などをたどり、自然を

相 談

不安や心配事の無料相談

精神対話士が、将来への不
安や心配事などの相談に応じ
ます。(要予約、電話相談可)
●期日 2月4日(日)、11日
(日・祝)、17日(土)、25日
(日)、3月3日(土)、4日
(日)、5日(月)、10日(土)、
11日(日)
●時間 午後1時～5時
●場所 国分公民館小研修室
●対象 39歳以下の人
◎問・申 メンタルケア協会
鹿児島事務所【肥後】09
0(9566)7833

女性のための無料相談

女性の相談員が悩みや問題
をあなたと共に考え、問題解
決へ向かうお手伝いをします。

期日	2/10(土)	2/27(火)
時間	12:30～17:00	13:30～16:30
場所	市働く女性の家 (国分中央3-43-10)	隼人市民サービスセンター (隼人町内山田1-11-11)
相談方法	<面接相談> 要予約 ☎099(254)2651 メンタルケア研究会 ・コラソン	<面接相談> <電話相談> 予約不要 電話相談の場合 ☎(45)5111
対象	市内在住または市内事業所へ勤務する女性	

◎問 企画政策課 ☎(64)0914

●日時 2月18日(日)午後2
時～3時
●参加料 無料(別途入館料
が必要、申し込み不要)
■きりしま歴史散歩「天隅
国府関連史跡を歩く」
古代大隅国の政治の中心地
だった国府跡と関連史跡を歩
いて巡ります。(約5キ)
●日時 3月3日(土)午前9
時～正午
●集合場所 国分シビックセ
ンターモニュメント前
●定員 50人(申し込み多数
の場合は抽選)
●参加料 500円
●申込期限 2月16日(金)
◎問・申 社会教育課 ☎(64)
0708

サン・あもり自主講座

●リンパ・リフレッシュヨガ
●日時 2月13日～4月24日
(毎週火曜・全10回)午前
10時～11時30分
●定員 先着20人
●受講料 5千円
●受付 1月15日(月)から
◎問・申 サン・あもり ☎(43)
3373

天降川地区共同利用施設 チャレンジ講座

■手作りキムチ講座
●日時 2月7日(水)午後1
時～3時
●定員 先着20人
●受講料 1,200円
●受付 1月15日(月)から
◎問 天降川地区共同利用施
設 ☎(43)1951

そば打ち体験

●日時 2月11日(日・祝)午

人権相談

人権擁護委員が家族間の問
題、差別など人権に関する相
談に応じます。(相談無料)
●相談日・場所
●2月6日(火) 溝辺総合支
所、牧園保健センター、福
山市民サービスセンター
●2月14日(水) 隼人市民サ
ービスセンター
●2月15日(木) 国分総合福
祉センター
●相談時間 午前10時～午後
3時

年金相談

社会保険労務士が年金に関
する相談に応じます。(相談
無料、要予約)
●日時 2月16日(金)午前10
時～午後3時
●場所 国分公民館小研修室
●必要な物 身分証明書
◎問・申 街角の年金相談セ
ンター 鹿児島 ☎099(2)
95(3)348

定例行政相談

国の行政機関などに対する
苦情、相談事などの解決や実
現を図ります。(相談無料)

●日時/場所/連絡先
●2月9日(金) 午前9時～正
午/牧園総合支所第5会議
室/牧園総合支所地域振興
課 ☎(76)2701
●2月19日(月) 午前10時～正
午/隼人市民サービスセン
ター第3会議室/隼人地域
振興課 ☎(42)1112

市税等の納期のお知らせ

科 目	期 別	納 期
固定資産税	4期	2/28 (水)
市県民税	9期	
国民健康保険税	9期	
後期高齢者医療保険料	8期	
介護保険料	8期	

◎納付の際は、納付書の期別をご確認ください。
※期別を間違えて納付すると、未納となり督促状が届く場合があります。

お知らせ

学生向け合同企業研究会

大学生、高専生、専門学校生を対象にした市内企業の合同研究会を開催します。約35社の企業が参加し、各企業ブースで説明が聞けます。

- 魅力あふれる地元企業に出会えるチャンスです。
- 日時 11月23日(火)午後1時30分～5時
- 場所 II 鹿児島高専体育館
- 対象 II 市内に在住または通学する学生、市内企業に興味のある学生

◎国分地区

こくぶ旭通り初市

霧島路に春を呼ぶ「こくぶ旭通り初市」では、本市や県内の特産品など約110店舗の露店が並ぶほか、エイサーやアート風船などのイベントがあります。

- 日時 11月17日(土)、18日(日)午前7時～午後7時
- 場所 II 国分旭通り
- ※期間内は交通規制があるため、ご協力をお願いします。
- ◎国分地区 霧島国分旭通り会初市本部 ☎(45)0133

みやまコンセール自主事業

■第8回みやまスペシャルコンサート

「明治維新150年 西洋との邂逅」

「音楽で綴る先人たちの物語」～西洋と薩摩の歴史に思いをはせ、先人たちの物語を音楽でつづります。

- みやまコンセール協力演奏家が企画するスペシャルコンサートで、大河ドラマ「篤姫」や「西郷どん」のテーマ曲、奄美民謡、ラヴェル作曲の「ボレロ」、ウェーバー作曲の「舞踏への勧誘」などを演奏します。
- 日時 11月25日(日)午後2時～4時
- 場所 II みやまコンセール・主ホール

- 入場料 II 「自由席」一般2千円、学生千円
- ※小学生以上から入場可。
- ◎国分地区 みやまコンセール ☎(78)8000

池坊高千穂支部展

「一瞬を生ける」と題し、立花・生花・自由花の展示をします。

- 日時 11月4日(日)午前10時～午後5時、2月5日(月)午前9時30分～午後4時30分
- 場所 II 国分シビックセンター市民ギャラリー
- ◎国分地区 池坊高千穂支部 ☎(46)2380

うぶ声

届出日 (11/16～12/15)

◎国分地区

- (出生児) (届出者) (自治会)
- 中迫 凛心 勇介 広瀬5
 - 河野 耀雅 翔 広瀬10
 - 横山 あおい 美幸 羽坂

- 原田 心々奏 浩史 夕日ヶ丘
- 久保 朔太郎 有紀 新馬場
- 山田 瑛愛 達晃 深迫
- 森 翔奏 健 検校橋団地
- 小濱 潤 茉佑佳 小畑
- 道理 晃太 香 広瀬10
- 浜村 恵菜 雄一郎 まいづる
- 當房 由渚 直樹 福島4
- 川畑 輝空 裕司 野口南
- 内村 嘉臣 洋平 福島3
- 大迫 柚佳 亜衣 福島2

- 石原田 凛心 修 東黒潮
- 山口 虹香 亜里沙 拜田西
- 白拍子 永真 卓亭 松木西
- 西重 奏佑 龍児 川跡西
- 橋口 和成 尚也 西馬場
- 白石 悠真 綾香 小畑
- 堤 希穂 大地 福島6
- 池田 琉花 貴史 名波ハイタウン第6
- 福村 楓乃 耕平 福島1
- 下野 陽葵 奏子 山元
- 濱田 一花 圭佑 西前田

- 木尾 優利 隆一 小畑
- 岸蘭 玲奈 拓 奈敷1
- 石原 奨晟 吉崇 新町第8
- 荒武 莉都 良 名波ハイタウン第4
- 楠元 柚叶 陽介 広瀬10
- 有川 実希 美代 広瀬17
- 吉村 咲良 宗雄 名波ハイタウン第6
- 東野 碧 正憲 三郷
- 野崎 寛人 慎也 まいづる
- 大坪 優真 匠 竹下
- 前田 健成 裕貴 新町第2

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された方のみ掲載しています。

- 宗像 純華 良樹 大野原団地2
- 藤田 はな 洋行 青葉南
- 柳田 結咲 晃平 野口西第二
- 大山 瑛澄 拓馬 名波4
- 有村 陸良 慎吾 福島5
- 【溝辺地区】
- 宮田 銀司 洋平 玉利団地3号棟
- 比嘉 莉々奈 昂平 麓原中央
- 中山 心空 聖二 谷口
- 【牧園地区】
- 宮之前 帆生 勝志 高千穂5区
- 岩尾 颯之助 雄一朗 高千穂6区
- 立山 楽人 聖美 牧園8区
- 【霧島地区】
- 貴島 康介 信幸 牧神
- 【隼人地区】
- 坂井 悠 恵 新七
- 槐島 詩花 進 橋之口
- 前原 穂乃香 健吾 中姫城東
- 西 希虹 友和 武安
- 古市 琉菜 礼奈 中須西
- 西濱 音羽 透 東後
- 西濱 透史 透 東後
- 岡元 陽路 猛 松山3
- 岩城 那弥 和哉 津曲
- 里 心義 義紀 雇用促進住宅
- 森山 心陽 幸太郎 新七
- 川村 鉄生 裕也 見次7
- 平野 巴菜 剛之 湯田
- 楠元 希実 貴雄 三田坪
- 岩崎 志歩 一君 ひかり野

- 福田 蘭々 晋也 松元
- 能勢 真綾 智宏 湯之元2
- 上高原 千紘 美咲 西瓜川原
- 堀之内 詠大 圭介 新川3
- 川畑 心桜 智奈美 住吉15
- 古城 結月 郁哉 菩提寺東
- 中野 雅玖斗 直子 野崎
- 石原 梨恋 達憲 新川3
- 徳田 悠真 裕二 新川8
- 周 宇辰 暁峰 真孝15
- 佐藤 祥太 美香 隼人塚団地
- 迫 朱莉 恵輔 川尻西
- 池田 咲 大 松山3
- 内藤 奨志楼 ちふみ 新七
- 【福山地区】
- 濱田 率斗 剛志 東牧之原

- 中村 和治 90 中福良南
- 並松 俊治 67 毛梨野
- 久木田 トヨ 88 道場下
- 池田 義廣 83 後馬場東
- 池田 サチ子 92 阿御前
- 林 サエ 99 下立
- 大田 典子 73 豊北
- 池田 岸子 61 福島1
- 多寶 浩 59 出口
- 湊 タケ 96 出口
- 富加美 ハナ 94 台明寺
- 池口 五郎 91 島馬場
- 池田 文男 69 上井団地
- 中村 健治 74 重久
- 本坊 チョ 91 西馬場
- 二月田 和人 80 片平
- 堀之内 アヤ子 83 福島7
- 池田 ナミ 92 後馬場東
- 松下 逸子 86 阿多石
- 【溝辺地区】
- 松山 淳一郎 86 石原自治公
- 前田 スミ子 87 玉利住宅
- 追鳥 繁 83 荻迫
- 田尻 三郎 80 極楽
- 竹内 博司 61 木場
- 本吉 東司 87 井手段
- 剥岩 ソヨ 89 宮川内1
- 白濱 ミチエ 79 木佐貫
- 【横川地区】
- 川井田 昭子 90 山ノ口
- 高橋 百合子 82 横伏敷

- 安永 勝敏 88 上植村
- 植村 文男 63 下植村
- 早瀬 悦子 92 谷ノ口住宅
- 本村 忍 88 上小脇
- 宮竹 節子 80 川北
- 【牧園地区】
- 内田 勝子 80 牧園4区
- 岡留 貞男 93 持松1区
- 池田 ヒサエ 91 万膳4区
- 福村 サヲ 91 中津川4区
- 木佐貫 敬二 89 持松1区
- 山内 勝次 83 高千穂4区
- 永吉 博人 85 中津川6区
- 【霧島地区】
- 蜂須賀 正男 87 野上
- 和田 敬二 84 遠見松
- 玉利 不二子 89 市後柄
- 【隼人地区】
- 正市 親雄 68 県宮小田団地
- 岩城 則男 79 新川6
- 多久 榮一 94 新川4
- 木原 高 74 中道1の西
- 新田 イト 97 原
- 船盛 ヒサ子 91 見次1
- 芝 タケノ 93 本町4
- 福留 良尚 101 中城中
- 【福山地区】
- 姫松 ミヤ 100 新原
- 板元 ミセ 96 内場
- 東村 辰夫 90 新原
- 有村 美代子 64 福地



保育施設で働きたい人の市保育人材バンク

霧島市では、保育所や認定こども園などの保育施設で働きたい人と、人材を求める市内の保育施設を橋渡しする保育人材バンクを開設しています。

市内の保育施設では保育士などが不足しており、年度途中での入所や一時保育、延長保育などに対応できないなどの支障が出ています。

保育士などの資格を持っている人で、保育現場への復帰を考えている人は、この機会にぜひ登録をお願いします。

保育士などとして働きたい人へ

●登録できる人の要件

市内や近隣の市町に在住し、保育士、幼稚園教諭、保健師、看護師、栄養士のいずれかの資格を持っている人。

●手続き方法

来所・郵送・ファクスで登録票と求職票を提出してください。

就職を希望する保育施設から求人があった場合、紹介状を発行し、保育施設が行う面接の日程を市が調整します。

面接の際は、紹介状、履歴書、保育士などの資格免許証を持参してください。

保育士を求めている保育施設へ

●求人できる保育施設

市内の保育所、認定こども園、放課後児童クラブ。(認可外保育所は除く。)

●手続き方法

来所・郵送・ファクスで求人票を提出してください。

求人のある保育施設に求職者がいた場合、面接の日程調整の連絡をします。面接後は、結果を保育人材バンクに連絡してください。

※登録票、求職票、求人票は子育て支援課にあり、市ホームページからもダウンロードできます。

求職者(保育士等) ①面接 ②探査連絡 保育所・認定こども園 放課後児童クラブ

① 登録票 ② 紹介状の交付 ③ 求職票 ④ 探査連絡

子育て支援課 (無料職業紹介責任者)

☎(64)0991 FAX(64)0946 国分中央3-45-1

霧島市保育人材バンク 検索

帰

郷して35年目。ますます霧島市が好きになってきました。年のせいかもしれないですが、ふるさとの良さをかみしめています。大切な人たちを失いましたが、周囲の方に助けられ、元気を頂いて生きる力にもなっています。広報誌のどじ込みの絵はがきは、県外にいる友人たちに好評です。欲をいえば、紙がもう少し厚ければいいなあと思います。新しい年を迎えます。新しい市政に自分自身も意欲を持ち、期待もしたいと思えます。不安定な世界なればこそ、次代を担う若い人たちのためにも私たちの世代が落ちて生活する必要があると思います。頑張ろう、霧島市。(霧島好きおばさん71歳女性)

年

一度は親の墓参りで必ず帰省していた名古屋に住む姉夫婦。義兄は鹿屋出身。帰省したときはいつも鹿屋、霧島、国分に1泊ずつして、姉妹で4日間楽しく過ごしていました。義兄が介護生活となった今年は帰省できず、紅葉も見られないと思っ

めやすい私のことですからいつまで続くかわかりませんが、次の特定健診までは続けて頑張りたいと思います。(溝辺のL・Z・Z71歳男性)

特定健診は特にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見に重点を置いています。特定保健指導の通知が届いたら、ご自身の健康のために生活習慣を見直しましょう。

還

暦を迎え、11月に小学校と中学校の同窓会をから計画していたので、無事

ていた姉夫婦から、絵はがきで霧島の紅葉を見られてうれしいと電話がありました。広報誌の絵はがきで話題が広がりました。ふるさとを思い出してほしいので、これからも絵はがきを送りたいと思います。(姉思いの妹68歳女性)

絵はがきを利用していただきありがとうございます。とど込みの絵はがきはクーポン



輝く氷紋 場所:えびの高原

中小路 靖さん(国分)

【撮影データ】絞り13、シャッター1/60、ISO800



本誌への感想、霧島市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。お便りは綴じ込みのはがき、ファクス(0995-64-0934)、携帯電話やスマートフォンは左の2次元コード、パソコンは市ホームページからお送りください。

と共に平成25年にスタートしました。はがきの厚さは、予算の関係もありますので今後検討してまいります。

移

住政策が全国各地で行われていることは知っていました。12月号の特集で霧島市も素晴らしい取り組みをしていることに驚きました。私は始良市に住んでいますが、霧島市は魅力的な街です。今

後、移住することも考えたいと思います(チロリン46歳男性)

霧島市の移住定住情報は市ホームページで詳しく紹介しています。市外に住んでいる親戚や友人、知人にもぜひご紹介ください。

思

い出の味のコーナーが好きで、いつも楽しみにしています。お気に入りのレシピが

増えてきて、最近は切り抜いて私のレシピブックとして活用しています。お好み焼きは家族みんな大好きで週1回は作っているので、今回紹介されたレシピもぜひ作りたいと思います。来月のレシピも楽しみにしています。(クック船長35歳女性)

平成24年にスタートした料理の思い出を紹介する人気コーナー。ご協力くださる皆さまのおかげです。

寒

くなり、畑に霜柱が立つこともあります。春に特定健診を受けて中性脂肪が高いと指摘されました。でも、そのまま放置していた私。そんなある日、すこやか保健センターの保健師さんから電話がありました。その後の対応や個人の健康にも気を配っておられることにびっくりしました。早速、病院で再検査を受けたところ、数値は前回より下がっているものの、まだまだ高いとのことでした。先生からの指導をもとに、早速散歩を始めました。熱しやすく冷

ど、最高のおもてなしに皆さん大満足されたことでしょう。

あ

の頃は若かったなあ。10数回の引っ越しを繰り返した日々を懐かしく思い出します。26年前、親が年老いたのと、長男の高校卒業、次女の小学校卒業を機に霧島に帰ってきました。これだけで引っ越しをするのではなく、なつたと思いい、私にしては高価な食器棚と鏡台を思い切って買いました。その食器棚はリフォームして、今は妹の家で使われています。仕事を辞めて、仲間とグラウンドゴルフを楽しむ生活。今の健康と周りの

人たちに感謝です。(コアラ71歳女性)

食器棚を買われたときの思いが伝わります。今も大切に使われているんですね。健康、そして地域の皆さんとの触れ合いが大切ですね。

広

報誌のきれいな写真に心が奪われます。どんな方がこの写真を撮られているのかとても気になります。いつだったか、溝辺の「茶いっぺ竹子ふるさとウオーク」に参加した時に見掛けたカメラを持った広報担当の女性かな。景色を切りとるセンスが大好

カメラマンは広報担当3年目のDさんか前任のUさんです。次に見掛けたときにはぜひ声を掛けてください。

このほか39通のお便りをいただきました。ありがとうございます。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがありますので、ご了承ください。

夏の思い出～霧島神宮にて～



霧島訪問時、必ず訪れる霧島神宮

両親に連れられて毎月のようにお参りに行った霧島神宮は、幼少の感性でも、神聖な場所という強い意識がありました。車に揺られだんだん近づいていくと、ワクワクというよりは緊張していたような記憶があります。神様がいらつしやるという厳かな雰囲気の中、鳥居をくぐり、お社へ一歩一歩近づくと感じるひんやりとした空気。いつもはひょうきんな私も、冗談を言っただけで感じていました。

鹿兒島を離れてからも霧島神宮への畏敬の念は変わらず、平成20年から28年まで招いていただいた霧島国際音楽祭で霧島に滞在する折には、必ず参拝に出掛け、幼少の頃と変わらぬ「あの感じ」を呼び起こすのが楽しみでした。

入籍したものの結婚式を挙げていなかったのが、霧島神宮で挙式をと思い、音楽祭の休日に申し込みに行きました。「式場は空いていますか」と尋ねたら、「いつでもどうぞ」とほほ笑む担当の方。8月の暑い日でしたが、大好きな霧島神宮でめでたく式をあげることができました。紋付きはかまの私と文金高島田のそれはそれは美しい家内と境内を進んでいると、参拝者の一人から「指揮者の先生」と声を掛けられ、うれしいやら取ずかしいやらの思い出がよみがえります。

霧島国際音楽祭では音楽の楽しさ、素晴らしさを伝えることで故郷に恩返しをしたいと思い、9年間お世話になりました。出張指導などでは、コンクールのためだけの練習ではなく、自分がかつて先輩に教わった音楽の楽しさや夢を伝えました。こうしたイベントは私にとっても楽しみで、故郷とのつながりを実感する貴重な時間になりました。

伸び伸びとやらせてくれた一方で、人としての基本を叩き込んでくれた故郷。今、指揮者の自分があるのも、故郷で育った時代があったからこそだと思います。これからも霧島のいいところを、いろいろな機会にアピールしていきます。



おじゃんせ霧島大使

下野 竜也さん(48)

鹿兒島市出身。世界的に活躍する指揮者。広島交響楽団音楽総監督、広島ウインドオーケストラ音楽監督、京都市交響楽団常任首席客演指揮者。おじゃんせ霧島大使、鹿兒島市ふるさと大使。平成29年4月、京都市立芸術大学音楽学部指揮専攻教授に就任。

◎お便りをくださった方の中から、みやまコンセールよりコンサートチケットをペア5組にプレゼント。応募締め切りは1月19日(金)。当日消印有効です。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

1 PRESENTS

コンサートチケットをペア5組にプレゼント

第8回 みやまスペシャルコンサート
「明治維新150年 西洋との邂逅 ～音楽で綴る先人たちの物語～」
ザビエルの昔から西洋との接触があった薩摩。その歴史と人々の営みに思いをはせ、物語風につづっていくコンサートです。出演は県内外で精力的に活動しているみやまコンセール協力演奏家ほか。歴史を彩る数々の名曲をお楽しみください。

2/25(日) 13:30開場 14:00開演
全席自由/一般 2,000円、学生 1,000円



みやまコンセール 牧園町高千穂3311-29 ☎(78)8000



※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報広聴グループ ☎(64)0955 までご連絡ください。

いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。



霧島市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/kirishimacityofficial/>

霧島市ホームページ



観光や子育て、移住定住情報、イベントカレンダー、行政情報など情報満載。

霧島市Facebook



市の公式フェイスブック。「いいね」をして市からの最新情報をキャッチしてください。

YouTube動画配信



動画共有サイトYouTubeで霧島市が公開している動画を見られます。

きりしまWAGON (Facebook)



霧島市を好きになってもらうために霧島市の魅力を発信しています。

マチイロ(広報誌電子版)



発行日に広報きりしまがスマートフォンやタブレットへ自動配信されます。

霧島市Twitter



霧島市をフォローすると、市ホームページが更新されるたびに情報が届きます。

◎人口/126,334人(-108) ◎世帯数/60,317世帯(-73)

・男性/60,785人(-20) ・女性/65,549人(-88) ・出生115人 ・死亡128人 ・転入253人 ・転出341人 (平成29年12月1日現在)



西郷どんのイヌマキ
(隼人町内)
12月17日 午後3時28分

今月の表紙

明治維新150年の記念すべき年がスタートしました。NHK大河ドラマも「西郷どん」が放送開始。本市では新たな観光拠点として日当山に「西郷どんの宿」が誕生し、県内外からの誘客に期待が高まります。日当山は西郷さんが何度も訪れて温泉や狩りを楽しんだ地。そのときに常宿としていた龍宝家を再建したのが「西郷どんの宿」。庭には西郷さんが馬をつないだといわれるイヌマキが今も存在感を示しています(上小園)

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ18～270mm
F3.5-6.3 1/80s F6.3 ISO200

日曜日は見たいテレビ番組が集中。鉄腕DUSH、イッテQ、NHK大河ドラマ。鹿兒島ゆかりの大河は平成2年「翔ぶが如く」、平成20年「篤姫」に続きいよいよ「西郷どん」。霧島ロケは平成22年「龍馬伝」以来。明治維新150年の節目の年をかみめたいと思います(上小園)

体操の平均台の幅は10cmほど。その上を跳んだりターンしたりするのがすごい。1m25cmの高さから落ちない体幹やバランス感覚が大事なそうです。今吉さんのように腹筋・背筋を続けるのは難しいですが、2か月間さぼっていたスクワットを始めようと思います(土井)

鶏飯という料理名が奄美の文献に初めて出るのは幕末に書かれた「桂久武日記」とのこと。桂は霧島山麓を開墾し、西郷の信頼が厚かった薩摩藩の家老。鶏飯は霧島とも縁があるんですね。「西郷どん」を見ながら味わう鶏飯はきっと最高に結構なはず。皆さんもぜひ(川原)

ドキドキ献血初体験に登場した3人の学生。誌面には載っていませんが、ほかに3人の友人も挑戦してくれました。牛込君、久保君、木佐貴さん、ありがとうございました。声を掛けると快く献血に参加してくれた市内の学生たち。霧島の未来は明るいと思いました(森本)

市長コラム 中重真一

「負け」から学ぶもの

11月4日、ロシアで第1回世界硬式空手道選手権大会が開催されました。この大会に日本代表として出場し、見事に優勝した牧之原小学校4年の四元志桜里さんがご両親と市長室へ優勝報告に来てくれました。

昨年4月の日本硬式空手道選手権大会では、女子小学4年の部で圧倒的な強さで2年連続優勝。世界大会では10歳以下の32歳以下級に出場。世界15か国から集まった20人のライバルを相手に勝ち抜き、国際大会初挑戦で初優勝を飾りました。強さの秘訣は空手を始めた7歳のころに味わった「負け」。以来、週1回通う道場以外に、自宅の車庫を改装したお父さん手作りの練習場で毎日練習に励んでいます。

将来の夢を聞くと「プロボクサーとして世界一」と断言。優勝の激励をするつもりが逆に勇気と元気を頂きました。「負け」に味わった悔しさを糧に努力してつかなだ世界一。次の「世界一」に立ち向かう志の高さと、その夢を支える家族愛。心から感動しました。おめでとう、志桜里さん。

謹んで新年のご挨拶を申し上げます



～新作～
振袖展示会

1/13
より開始

Photo House KOUKI 光輝フォトハウス

☎ 0120(68)0331・0995(42)0331

〒899-5106 鹿児島県霧島市隼人町内山田二丁目3-26

URL <http://kouki-photo.jp/>

営業時間 9:30～18:30 定休日 木曜日

※営業日・営業時間は、ご予約に応じて、変更になる場合がございます。

