

霧島

広報きりしま

特集 Special Feature

心、豊かに生きるということ
このまちで輝く



Kirishima City Public Relations, Japan
2013.10.8発行 VOL.174

霧島 広報きりしま



発行 / 〒899-4384 鹿児島県霧島市中央三丁目45-1 世 / 0995-45-5111(代)
ホームページ / URL http://www.city.kirishima.jp ■メールアドレス / E-mail info@city-kirishima.jp
編集 / 秘書広報課 TEL / 0995-64-0955 FAX / 0995-64-0934 ■印刷 / 南國分新社印刷



広告

永代供養墓

18万円 以後の費用は一切不要です。

(税込189,000円)

神徒の方も安心下さい。宗旨、宗派は問いません。

- 永代にわたって花のお供え、日々のおつとめは当霊園が致します。
(年に5回、お盆、春の彼岸、秋の彼岸、正月、5月合同供養祭を行います。)
- 故人のお名前を石に刻む事により「生きた証」を残します。

永代維持管理型霊園



外灯設備も
充実しています。



全区画バリアフリーで
車椅子の方も安心
各施設も充実しています!!

墓地・墓石工事費を セット価格でご奉仕!!

高品質な墓石を特別価格で!
(税込)
和型セット **49万8,000円**より

●ご予算に応じた墓地と墓石のセットもご用意しています。



あなただけの オリジナル墓作り

故人を偲び生前愛用した物や
信念とされた言葉など
個性的なデザインに仕上げます。



お仏壇、仏具、結納品 (霧島霊園内) 展示中!!



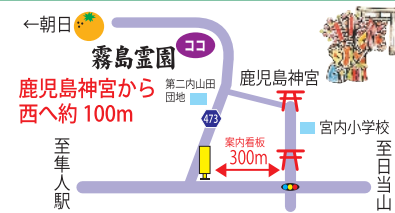
●仏壇・仏具を豊富に品揃え特別価格でご奉仕致します。

結納品展示中!

13,650円より



●些細な事でも、お気軽に当園の専門スタッフに
お尋ね下さい。



悠久乃丘 霧島霊園

〒899-5106 鹿児島県霧島市隼人町内山田1738番地37

TEL0995-57-5001 FAX0995-57-5000

墓地経営 / 宗教法人正法寺 許可番号 / 環第393号

霧島市少年少女合唱団は平成8年に結成され18年目を迎えます。
興味のある方、一緒に歌いませんか。合唱祭にもお越しください。
第7回霧島市少年少女合唱祭
●日時=平成26年3月23日(日) 午後2時から ●場所=霧島市民会館
☎=文化振興課 ☎(42)1119

CASE1

天国の母へ届けたい

私に元気と勇気をくれた歌



霧島市少年少女合唱団
国分南中学校1年
岩元 愛さん(13)

小さいころ、毎日母と近所を散歩して
いました。母は歌が好きで、いつも手をつ
なぎ、一緒に歌いながら歩いていまし
た。
小学3年のとき、友人の誘いで少年少
女合唱団に入団。いろいろな学校から年
も違う人たちが集まっていて、引っ込み
思案な性格の私はうまくなじめるか不安
でした。うまく声が出せずに、月3回の
練習がよかったこともあります。それ
でも諦めず、練習に励むうちに、少しず
つ大きな声が出るようになってきました。
普段は厳しい先生に褒められて、とても
うれしかったことを覚えています。
姉も入団し、いい練習相手ができました。
姉はソプラノ、私はアルトなので、
家でハーモニ一の練習もできます。歌
うことが楽しくて、お風呂で大きな声で
歌ってしまうことも。
合唱団に入って、違う学校の友達、年
下の友達もできたし、ステージにあがっ
てもあまり緊張しなくなりました。小学
6年のときは学校の運動会で応援団長を
して、大きな声でみんなを驚かせました。
ピアノも太鼓も絵を描くことも大好きで

ですが、合唱で大きくきれいな声が出た
とき、みんなの声が一つになったときの気
持ち良さは最高です。先生にも「入団し
たときより、ずっと表情がよくなった」
と言われます。
一つだけ心残りなことは、私と姉がス
テージで歌う姿を、母は一度も見られな
かったこと。合唱団に入ったころ、母は
病気で入院を繰り返して、私が小学3
年の12月に亡くなりました。悲しく
て、寂しくて、不安でいっぱいだった
けど、そんな気持ちを和らげてくれたの
は歌うことでした。歌っているときだけ
は、押し潰されそうな気持ちを忘れるこ
とができました。
合唱団の先生は「声を遠くに飛ばしな
さい」とよく言います。
私は天国の母にも聞こえるようにとお
腹から声を出します。
今は歌を歌うことができる環境に感謝
しています。合唱団の先生や友達、男手
一つでここまで育ててくれている父、普
段は恥ずかしくて言えないけど、ありが
とうの気持ちをこめて、これからも歌い
続けます。

霧島市少年少女合唱祭



今年3月に開催された第6回霧島市少年少女合唱祭



芸術の秋、文化の秋。

スポーツも読書も、食欲だって“秋”。

秋は私たち日本人が「充実した時間」を
過ごしたくなる季節です。

今回は「文化の秋」にスポットを当て、
文化活動で夢や生きがい、

仲間などを見つけた人たちの思いを紹介。

そこから見えてくる文化の魅力を探ります。

時を忘れて打ち込めるものがあると幸せですね。

皆さんは充実した時間を過ごしていますか。

文化の秋がやってきました。

心、豊かに生きるということ
このまちで輝く

国内外の有名な音楽家が霧島に集い、一流
の音楽を奏でる霧島国際音楽祭。文化協
会主催の文化祭やチャリティショーをはじめ、
各種団体が主催する合唱祭や演奏会。市民音楽
祭、市民参加型ミュージカル、美術展、写真展…。
国分シビックセンター1階のギャラリーはさま
ざまな団体・グループの展示会で予約がぎっし
り。
霧島市には文化活動に取り組む人がたくさん
います。文化・芸術にふれる場もあふれています。
平成27年秋には、全国各地で各種の文化活動
を行っている団体が集まり、発表・競演・交流
する国内最大の祭典、「国民文化祭」が鹿児島
県で開催されます。霧島市でも7つの事業が展
開され、さらなる文化の発展が期待されていま
す。
今回の特集では、そんな霧島市で文化活動に
取り組んでいる5人の方に話を聞きました。
何かに悩んだり、現状にくすぶったりしてい
ませんか。そんなあなたの一歩につながるかも
しれません。

毎月、みやまコンセールで開催される「郷土芸能の夕べ」に出演しています。会員募集中です。一緒に神楽を楽しみませんか。
☎霧島神楽振興会会長[江口] ☎(57)0163

CASE5

伝統芸能を伝える
ここが私の輝ける居場所

南九州神楽まつりを見るのが大好きだった私は、5年前、神楽講座に申し込みました。神楽はもちろん踊りの経験もない私にとって、歩き方や所作の一つ一つが難しく、練習の日々でした。2年間講座を受講し、発表会に出たときの感動は忘れられません。その後すぐに霧島神楽振興会に入り、今では会の一員として練習に励んでいます。

神楽を始めるまで、介護と子育ての日々を送っていました。家族はとても大切な存在ですが、自分の時間が持てず、二人の母の世話に疲れてしまうときもありました。そんなとき出会った神楽。振興会の皆さんは温かく迎えてくれました。熱心に指導していただき、今ではいくつかの役で舞台上に立てるようになりました。まだまだうまくできずに、悔しい思いをすることもありますが、ここが私の居場所。私が輝ける場所だと感じています。地元歴史にも興味を持つようになりました。この素晴らしい伝統文化を絶やすことなく未来へ伝え、見る人の心を打つ舞ができるようになりたいです。



霧島神楽振興会
尾谷小百合さん(48)
(隼人町)



今年8月に開催された南九州神楽まつりでは2つの役に挑戦



きりしま美術展で展示する作品を仕上げる本田さん

絵と共に歩んできた人生
からっぽの私に生きる力をくれた

36歳のとき、14年間の結婚生活が終わりました。長い闘病生活の末、夫が亡くなったのです。それから2、3年は心に穴があいたようで、自分が生きているのかも分からないような日々を過ごしていました。家族や友人にも心配をかけました。

友人の誘いで絵画教室に入ったのが40歳のとき。もともと絵が好きだった私はすぐにのめり込み、時間を忘れてひたすら描く日々が続きました。そのころ、描いていたのは廃船や壊れた物ばかり。今思うと、私の心が壊れていたのだと思います。絵を描く日々の中で、私は少しずつ自分を取り戻していきました。キャンパスに色を重ねるたびに、心に溜めこんだ悲しみが少しずつ吐き出されていったのだと思います。色鮮やかな花を描きたいと思えたとき、「私の心はまだ生きている」と感じました。

今は絵の仲間と充実した日々を過ごし、グループ展や個展の開催を目標に頑張っています。絵があったから私は前向きになれました。絵と共に歩んできた人生。これからも描き続けます。



本田廣子さん(66)
(横川町)

招待作家としてきりしま美術展で作品を展示します。
●会期=10月5日(土)~18日(金)
●場所=国分シビックセンター

CASE4

国分支部と牧園支部の文化祭で写真を展示します。ぜひご覧ください。
(日時・場所はP7参照)

CASE3

老後の人生に花を添える
元気で長生きの秘訣

18歳で兵隊として戦争に行き、20歳からの2年間は満州で捕虜生活を送りました。仲間はほとんど亡くなり、22歳でやっとの帰国。喜んだのもつかの間、戦後の暮らしは厳しく、朝から夜まで働きつめの日々でした。

生活が落ち着いてきた50代後半で始めたのが動画の撮影です。昭和59年からMBCふるさと特派員も務めています。動画だけでなく、写真の楽しさにも目覚めました。今では、一瞬の美しい風景を逃さないように、どこへ行くにもカメラを持ち歩いています。いい作品を撮るために、県内各地のイベントへ出向いたり、険しい山や森の中に入ったり。撮影は、体力はもちろん頭も使います。これが私の元気で長生きの秘訣。毎年、文化祭や展示会で作品を発表することも喜びです。

動画や写真を撮るようになって、いろいろな物の魅力を発見するようになりました。苦難の時代があったからこそ、今の生活の幸せを感じます。動画と写真が私の生きがい。これからも美しいものを撮り続けます。



下登虎男さん(87)
(霧島)



気になるものがあるとすぐに撮影する下登さん



昨年10月に開催された縄文シテイサミットでダンスを披露

チームワークの力
私を成長させてくれるもの

中学1年のときにダンスを始め、高校でもダンス部に入りました。国分中央高校では、その年に踊る創作ダンスの作品づくりから自分たちで取り組みます。テーマを考え、それについて勉強。体験しないと分からないことは実際にやってみます。衣装も自分たちの手作りです。練習は毎日3時間。部員と過ごす時間が多く、ときには意見がぶつかることも。それでも一緒に悩みや喜びを分かち合い、厳しい練習に耐え、今では家族のような存在です。キャプテンに選ばれたときは、自分が部をまとめていけるか不安でいっぱいでしたが、みんなの支えがあって何とか務めることができました。

創作ダンスは全身を使って自分たちのメッセージを伝えるものです。チームの心を一つに踊ることができたときは、その達成感に涙があふれます。私はダンスを通して、チームワークの大切さを学び、自分を表現する力を身に付け、何より自分に自信が持てるようになりました。私を成長させてくれたダンスと仲間は一生の宝物です。



宝満優稀子さん(18)
(国分)

第13回国分中央高校ダンス部定期発表会を開催。卒業生や子どもたちも出演します。ぜひご来場ください。
●日時=12月22日(日) 午後1時30分~3時30分(予定)
●場所=霧島市民会館
☎=国分中央高校 ☎(46)1535

CASE2

芸術祭と文化祭を開催します

■第8回霧島市芸術祭

- 展示期間=11月21日(木) 12:00～27日(水) 15:00
- 展示場所=国分シビックセンター1階市民ギャラリー

■各支部文化祭

行事名	展示部門	舞台発表	連絡先
牧園支部文化祭	10/20(日) 11:00～15:30 【みやまコンセル】	10/20(日) 12:50～16:00 【みやまコンセル】	牧園教育振興課 ☎(76) 2714
ふくふくふれあいふるさとフェスタ	10/20(日) 10:00～15:00 【福山活性化センター】	10/20(日) 10:00～15:00 【福山活性化センター】	福山教育振興課 ☎(56) 2026
霧島文化祭	10/26(土) 9:00～ 10/27(日) 15:00 【霧島公民館】	10/27(日) 10:00～14:30 【霧島公民館】	霧島公民館 ☎(57) 0316
隼人支部文化祭	10/27(日) 9:00～16:00 【隼人体育館】	10/27(日) 10:00～14:30 【隼人農村環境改善センター】	文化振興課 ☎(42) 1119
国分支部文化祭	11/1(金) 10:00～ 11/3(日) 16:00 【国分シビックセンター】	11/3(日) 10:00～16:00 【霧島市民会館】	文化振興課 ☎(42) 1119
溝辺ふるさと祭り	11/2(土) 8:30～ 11/3(日) 16:00 【溝辺公民館(みそめ館)】	11/3(日) 10:00～14:00 【溝辺公民館(みそめ館)】	溝辺教育振興課 ☎(58) 3191
横川支部文化祭	11/3(日) 9:00～15:00 【横川公民館】	11/3(日) 9:30～12:00 【横川公民館】	横川教育振興課 ☎(72) 1596

第30回国民文化祭・かごしま2015

全国各地で各種の文化活動を行っている団体などが集まり、発表・競演・交流する国内最大の祭典が、平成27年度、鹿児島県で開催。霧島市では7事業を開催します。

● 期日=平成27年10月31日(土)～11月15日(日)

〔霧島市開催事業〕

事業名
1 少年少女合唱の祭典
2 霧島ダンスの祭典
3 霧島演劇祭(ミュージカル)
4 食の祭典 in 霧島
5 そらの文化祭
6 霧島ジオツアー
7 神楽フェスタ

※具体的な内容は今後協議されます。



かごしまPRキャラクターぐりぶー

霧島市文化協会会長
永山作一さん(66) (溝辺町)



霧島市文化協会は220団体、約3,000人の文化を愛する会員で構成されています。さまざまな分野で年代もばらばらですが、みんな一生懸命活動しています。平成27年には国民文化祭が鹿児島県で開催され、霧島市でも7事業を実施予定。文化協会としても支部を超えたつながりを強め、文化の素晴らしさを伝え、国民文化祭に向けて市全体を盛り上げていきたいです。国民文化祭が霧島の文化度をさらに高めるきっかけになることを期待しています。皆さん、文化祭・芸術祭、そして国民文化祭にぜひお越しください。

輝

“文化のまち、霧島”を目指して



（劇団ドリームカンパニー 代表取締役）
徳満亮一さん(51)

PROFILE

隼人町出身。宮内小学校、隼人中学校、国分高等学校、西南学院大学卒業。20歳で演劇活動を開始し、29歳で劇団ドリームカンパニーを設立。福岡県を中心に九州各地で舞台公演やテレビ・ラジオ出演など多忙な日々を過ごす。

8月17日、18日に霧島市民会館で上演されたミュージカル「大隅浪漫」1300年の時空を超えては、約1800人の観客が詰めかけ、大成功を収めました。演じたのは、きりしま創造舞台に属する小学生から60代までの市民約60人。3月のオーディション以降、週3回のペースで練習を重ねてきました。市民参加型ミュージカルから見えてくる文化の力について、脚本・演出を手がけた（劇団ドリームカンパニー代表取締役）徳満亮一さんに話を聞きました。

豊かな心を育てる力

「今回、初めてミュージカルに参加した人もたくさんいました。オーディションで緊張のあまり震えていた子どもが練習を重ね、自信を付けていく様子や、時にはぶつかりながらも助け合い、メンバーの絆が深まっていく様子が見て取れました。仲間と共に厳しい練習を乗り越え、自分に自信を付け、喝采を浴びた経験は貴重です。公演が終わることは新たなスタート。彼らはミュージカルで学んだことを心の糧に、今は一生懸命生きています。観客からもうれしい言葉をいただきました。『元気をもらった』、『勇気が湧いた』。文化は見る人に、エネルギーや勇気、一歩踏み出す力を与えることがあります」

さらに徳満さんは霧島市の文化の活性化にも期待を寄せます。

「文化活動には人々が輝ける舞台が必要です。霧島市の文化活動は、どんどん盛んになっています。今回の公演には企業や行政の協力がありました。スポーツは体を鍛え、文化は心を耕す。『文化のまち、霧島』に期待しています」

文化。それはとても幅広く、奥深いもの。そして、人の心に密接に関わるもの。

文化活動の入口はたくさんあります。一歩踏み出すことで、あなたの心を支え、満たし、育ててくれるものと出会えるかもしれません。

と言われるように、文化活動を通して心が耕され、豊かな心が育てられる。そんな環境の整った『文化のまち、霧島』に期待しています」



白熱のビーチサッカー大会

今年で10回目になるKFAビーチサッカー大会が9月14、15日、国分キャンプ海水浴場で開催されました。大会は12歳以下や一般など4つの部門で競われ、県内各地から46チーム、約400人の選手が参加。試合前には参加者全員で海岸清掃を行い、桜島を臨む開放的なロケーションでの選手たちのプレイに観客は大いに湧いていました。鹿児島市から参加した野間口剛士さん(24)は「ビーチサッカーの醍醐味は、砂の上ならではの迫力あるアクロバティックなプレイ。目の離せないスピーディーな展開も見たい」と話しました。



交通安全運動を前にPR

街頭でドライバーに交通安全を呼びかける「霧島セーフティウェブ作戦」が9月20日、パークプラザ前交差点から国分駅入口交差点にかけてありました。

この作戦は9月21日から30日に実施される秋の全国交通安全運動のPRを目的に行われ、霧島警察署の交通安全キャラクター「霧えもん」をはじめ、市内のサービス業、建設業など約50団体180人が参加。交通安全標語の書かれたのぼり旗が、さながら波のように沿道を彩り、信号待ちのドライバーが目を留めると、参加者は交通ルールを守るよう呼びかけました。



芸術の秋、市役所で彫刻展

第一幼児教育短期大学教授で霧島市在住の彫刻家、上床利秋さん(55)の彫刻展が9月21日から国分シビックセンターで開催されました。屋内外のスペースに展示されたのは、総重量約10tにもなる石、ブロンズ、木、テラコッタなどでつくられた全63作品。初日はギャラリートークもあり、多くの観客が訪れました。上床さんは「霧島市での作品発表は初めて。のみ一本一本に思いを込めて彫っているので、近くで見ても、さわって、作品を感じてほしい」と話していました。屋内展示は10月2日に終了、屋外展示は10月20日まで。



霧島市にスーパーアリーナを

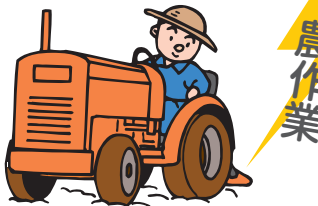
県は平成32年の鹿児島県国体に向け、鹿児島市に建設する予定だった県総合体育館について、計画の再検討を決めました。これを受け、霧島商工会議所、霧島市商

工会の経済団体などが「県営スーパーアリーナ」霧島誘致期成会を結成し、県所有の約14畝ある鹿児島臨空団地への誘致を目指す決起大会を9月24日、市民会館で開きました。建設候補地は鹿児島空港の隣接地で、陸と空の玄関口として国内外からのアクセスに優れています。大会には約800人が集まり、一致団結して誘致を実現しようと氣勢を上げました。

落雷から身を守るための対処法



ゴルフ場
ゴルフクラブは立てずに、または、その場に置いて建物の中に避難。木などからは4m以上離れるか、くぼ地などで低い姿勢をとってください。



農作業
建物や車などの安全な場所に避難。近くに避難場所がない時は、くぼ地などで低い姿勢をとってください。農機具は体から離し、トラクターなどからは降りてください。



登山
事前に天気予報を確認し、天候が悪くなる場合は登山をしないようにしてください。もし、急な天候の変化で雷雨などに遭遇したら直ちに頂上、尾根から遠ざかり、くぼ地などで低い姿勢をとるか、木などから4m以上離れた場所に避難し、状況を見ながら下山してください。

竜巻が身近に迫ったら

すぐに身を守るための行動をとってください

竜巻に遭遇した人からは次のような声を聞きます。このような場合には、あなたの身に危険が迫っています。●雲の底から地上に伸びる漏斗状の雲を見た。●飛散物が筒状に舞い上がるのを見た。●ゴーという音がしたのでもっと違うと感じた。●気圧の変化で耳に異常を感じた。など。十分に注意してください。



気象庁HPより

竜巻・雷に注意

あなたは、いざというときに身を守る行動をとれますか

急な災害から身を守る

CIVIC NEWS

集中豪雨や竜巻、雷など全国各地で異常気象ともいえる現象が起きています。最近各地で被害をもたらしている竜巻と雷の対策についてお伝えします。

竜巻は県内でも21個

9月2日に埼玉県と千葉県で竜巻が発生。約70人が重軽傷を負い、約550棟の建物に損壊しました。

昨年5月には茨城県つくば市でも竜巻が発生。中学生が壊れた建物の下敷きになり、亡くなるほか、約2400棟の建物に被害が及ぼされました。

気象庁によると平成19年から24年の間で、国内では年平均24個の竜巻が陸上で発生。鹿児島県では平成3年から24年の間で21個陸上で発生して

おり、沖縄や北海道などに次いで5番目に多い数です。竜巻に遭遇した人からは「飛散物が筒状に舞い上がるのを見た」「いつもの風の音とは違うゴーという音がした」「気圧の変化で耳に異常を感じた」などの声がかかりました。

木の下で落雷に遭う方はこの側撃雷によるものです。車や建物の中に避難することが大切です。木造住宅は基本的に安全ですが、電気器具や壁、天井から1m以上離ればさらに安全です。

高い木や電柱の近くは側撃雷の可能性があるので最低でも4m以上は離れ、姿勢を低くしてください。

竜巻の発生メカニズムなどは解明されていません。短期的には9、10月が多く、今後も警戒が必要です。埼玉県などの被害を見ると、建物の倒壊や割れた窓ガラスによる被害が多く、頑丈な建物に避難し、戸やカーテンを閉める必要があります。

雷は4m以内も危険

9月4、5日、市内各地で落雷が発生。ほぼ2日間続いた落雷で停電やばやなどの被害がありました。隼人町嘉例川では、近くの電柱に落ちた落雷で人が吹き飛ばされる事故も起き、軽傷で済みましたが、自然災害の怖さを改めて感じました。

雷はどこに落ちるか分かりません。高いものを通って落ちる傾向があり、周辺に何も無い広い場所では、人に落ちる可能性があるので早めの避難が必要です。

周りに高いものがあるからといって安心はできません。木などに落ちた雷が付近の人や物に放電することがあります。これを「側撃雷」といいます。

自然災害はいつ起こるか分かりません。普段から天気予報や気象庁が出す警報などを確認して、安全な場所に早めに避難するようにしてください。



元気きりしまっ子

妙見神社奉納相撲

まきがみ 牧神相撲

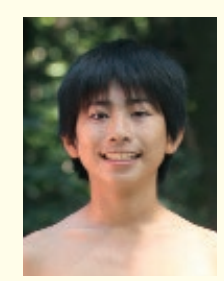


土俵の上で熱戦を繰り広げる子どもたち

記憶に残る一番を
ふるさとの伝統相撲

Introduction

VOICE



◎永水小学校6年生
寺田 優斗君(11)

は つけよい、のこった」。行司の掛け声と同時に、子どもたちは一生懸命に相撲をとりまわす。霧島の永水地区にある妙見神社では、大正2年から当時流行した疫病を鎮めるため、毎年秋分の日に奉納相撲が行われています。神社のある地域の名前から地元では「牧神相撲」と呼ばれ、今年も9月23日、神事後に、境内に作った土俵で相撲大会がありました。参加したのは、永水小学校の児童18人と大人6人。「昔は参加者や見物客も多く、露店も並んでお祭りのようでした」と永水地区自治公民館副館長の川畑繁さん(60)は少し寂しそうに当時のことを振り返ります。

今も昔も 参加者は少なくなりましたが、相撲をとる子どもたちの姿は、今も昔も変わりません。懸命にまわしをつ

かもうとし、負ける時は背中から豪快に土の上へ転がる子どもも。まわしはつけませんが、男の子に負けまいと参加する女の子たち。小さな力士たちの必死の取り組みに観衆の拳にも思わず力が入ります。順番待ちの子どもたちも勝負の行方を固唾を飲んで見守ります。相撲に夢中になっていっている子どもたちや観衆を眺め、川畑さんは「祭りのようなにぎやかさは無くなっても牧神相撲の熱気は今も昔のままです。私たち大人も子どもたちの毎年の成長を楽しみにしています。子どもたちには、裸でぶつかり合った今日の思い出を忘れず、ふるさとの伝統を残して行ってほしい」と目を細めます。

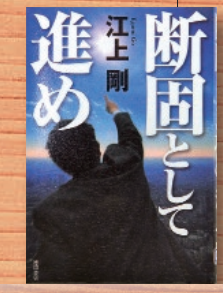
「多くの子どもたちの記憶に残ってきた「牧神相撲」。今年の子どものたちにも一生の思い出がきつと「のこった」のではないのでしょうか。

毎年この行事に参加して今年で6回目になります。学校の授業では体育が好きなので、まわしを巻いて土俵で相撲ができるこの日を毎年楽しみにしています。負けず嫌いな性格なので、相撲でも負けたくありません。今年は中学生の参加がなくて残念でしたが、初めて目標にしていた3人抜きができ、とてもうれしかったです。日ごろ仲の良い地域の先輩・後輩や友達と1対1の真剣勝負ができるのが牧神相撲のいいところ。大人になっても参加して、地域の伝統行事である牧神相撲を盛り上げたいです。

新刊紹介

断固として進め 江上剛 作

フィルム需要が激減し、日本写真フィルムに未曾有の危機が訪れようとしていた。窓際族の中高年が創ろうとしたのはなんと化粧品！社内外の白眼視をよそに、彼らは必死の挑戦を繰り返すが...



日本経済論入門 八代尚宏 作

1980年代まで世界から注目される高成長、安定した雇用と物価水準など、模範的だった日本経済がなぜ長期停滞に陥ったのか。その要因をひもとく。



遠野ものがたり 宗任雅子 作

柳田国男の名著「遠野物語」から怖くて面白くて印象的な7話を選び、さし絵を入れて彫りませた、世代を問わずに味わえる新訳本。



紙のむすめ ナオミ・シャピラ 作

白い紙でできた小さな家に、白い紙から生まれたむすめが住んでいた。むすめは気球や船、レース飾りのドレスなど、さまざまなものを作りぬくが...美しい切り絵絵本。



図書館へ行こう

<http://www.lib-kirishima.jp/>

- 祈りの幕が下りる時 / 東野圭吾 傷 / 堂場瞬一
 昼田とハツコウ / 山崎ナオコ
 ゼツメツ少年 / 重松清
 検察側の罪人 / 雫井脩介
 十一月に死んだ悪魔 / 愛川晶
 明治・妖モダン / 島中恵
 昭和の犬 / 姫野カオルコ
 ミーコの宝箱 / 森沢明夫
 かの名はボンパドル / 佐藤賢一
 毎日の台所 / 松村真由子
 でんしゃがきた / 鈴木まもる
 魔女がまちにやってきた / 村上勉
 おつきさんのぼうし / 黒井健
 おかし / なががわりえこ
 まちのじどうしゃレース / たしろちさと

イベント案内

「えほんとわらべうたの会」

- 日時=11月7日(木)・14日(木) 午前10時30分~11時30分
- 場所=隼人農村環境改善センター会議室
- 対象=親子(2・3歳児対象)20組
- 講師=細川真弓先生
- ※申し込みが必要です。
- 問・申=隼人図書館 ☎(43)7574

国分図書館読書まつり

- 本からはじまる学習活動推進運動
- 日時=11月10日(日) 午前9時45分~午後3時
 - 場所=国分図書館・メディアセンター
 - 内容=お話し会・本のリサイクル市・映画など
 - 問=国分図書館 ☎(64)0918

イベント名	日時[対象]	場所
幼児と小学生のためのおはなしの部屋(りんごの木)	11月2日(土) 10:30~11:30	国分図書館
赤ちゃんとわらべうた・えほんのへや(りんごの木)	11月4日(月) 10:30~11:00	
ほるとの森おはなし会	10月12日(土)、26日(土) 14:00~14:30	隼人図書館
おはなしの部屋	11月1日(金) 11:00~11:30 [赤ちゃん]	
	11月7日(木) 16:00~16:30 [幼児] 10月20日(日) 11:00~11:30 [幼児・小学生]	
語りの部屋(語りの会あもり)	10月13日(日)、11月10日(日) 11:00~11:40	横川図書館
おはなし会(おはなしの会「さんぽ道」)	10月19日(土) 14:00~15:00	
お話の時間(紙ふうせん)	10月21日(月) 15:30~16:30	
		霧島図書館

※国分図書館のイベントは健康マイレージ対象事業です。

霧島市立図書館に おいでください。

霧島市7か所の図書館(室)で本が借りられます。

- 国分図書館 ☎64-0918
- 隼人図書館 ☎43-7574
- 溝辺図書館 ☎58-3191
- 横川図書館 ☎72-1596
- 牧園図書館 ☎78-3349
- 霧島図書館 ☎57-0316
- 福山図書館 ☎56-2026

※ストリートピアノ=誰でも自由に弾けるよう商店街などに設置されたピアノ。国分のストリートピアノは隼人工業高校美術部の生徒が「不思議の国のアリス」をイメージしてペイントしたもの。物語でアリスがいろいろなキャラクターと出会うように、ピアノが新しい出会いへと誘うように願って。



細かな表現ができるように書き込まれた練習用の楽譜

国 分パークプラザの市民広場にある*ストリートピアノで、いきものがかりの「ありがたう」など最近の流行曲からショパン作曲の「バラード」などクラシックの難曲まで、ジャンルを問わず自分の好きなメロディの曲を弾いているのは、牧之原養護学校高等部2年生の岡留将隼君(16)。その傍らには母・洋子さんの姿も。

将隼君は生後6か月のときに心臓の手術を受け、その後、知的障害があることが分かりました。「治ることはない」と知らされショックでした。少しでも良くなれないかと遠くの療育所にも通いました」と洋子さん。思い悩む日々を送る中、将隼君が音に敏感であることが分かります。1歳半のころ、3歳年上の姉のために父親の進さんが買ったキーボードに興味を持つと、毎日時間さえあれば触るようになります。

そして4歳のある日のこと。いつものようにキーボードのデモ演奏曲「星に願いを」が聞こえてきたと思った洋子さんが送った視線の先には、自らピアノを弾いている将隼君の姿が。耳を頼りに音を覚えて、いつの間にかデモ演奏と同じように弾けるようになっていたのです。小学4年になると担任の先生からピアノの指導を受け、楽譜もすぐに読めるようになります。小学6年からはピアノ教室に通い、発表会を目標に練習するようになり、昨年は鹿児島市の街なかコンサートに出演するまでになりました。

「将隼は本当に音楽が好きで、いつもピアノに触れていたのだと思います。ストリートピアノのことも当然気になってはいたようですが、自分の物でないピアノを勝手に弾いてはいけないと思ったようで、いつも眺めるだけでした」と笑います。

ピアノが奏でる新たな出会い



岡留将隼君(16)

小学5年のときに初めて障がい者対象のコンサートへ出演。その後多くの演奏会を経験。11月3日には川原小学校でのイベントへ出演。好きな作曲家はドビュッシー。国分川原在住。両親と2人の姉の5人家族。

しかしその日はいつもと違い、楽しそうにストリートピアノを弾いている人の様子をずっと眺めていました。「やっぱり弾きたいんだ」と思い、洋子さんは将隼君の手を引いて思い切った声で掛けると、弾いていた方は快く譲ってくれました。将隼君はいつも眺めるだけだったピアノを弾ける喜びを一身にピアノにぶつけます。最初に弾いていた人たちはたちまちその演奏のとりこに。演奏の後、拍手をもらった将隼君は素直にうれしそうに笑いました。それがピアノを通して新たな出会いが生まれた初めての瞬間でした。それからも弾くたびに、通りすがの人たちが立ち止まり、演奏に耳を傾け、中には「上手だね」と話し掛けてくる人もいます。

ピアノを弾く将隼君の傍らで洋子さんは話します。「これまで将隼を支えてくださった皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。話すことが苦手でも音楽が人と人の心をつなぐくれる。音楽とピアノが人生を豊かにしてくれることを将隼は知っています。そのことをほかの人にも知ってほしいのだと思います」

音の美しさや楽しさと一緒に「人を惹きつける」力を持つ音楽。その魅力を一人でも多くの人に伝えるたくて、将隼君はピアノを弾き続けます。





錦江湾奥イベント

- 鹿児島市 おはら祭**
- 期日=11月2日(土)、3日(日)
 - 時間=夜まつり:2日(土)午後6時45分から 本まつり:3日(日)午前10時20分から
 - 場所=天文館一帯ほか
 - 内容=2万人を超える踊り手。今年は東京ディズニーリゾートスペシャルパレードも
 - ☎=サンサンコールかごしま ☎099(808)3333
- 垂水市 たるみずふれあいフェスタ秋の産業祭**
- 期日=11月3日(日)
 - 時間=午前9時~午後4時
 - 場所=垂水中央運動公園内キララドーム
 - 内容=垂水市秋の風物詩である産業祭が今年も開催。水産物から農畜産物まで揃う青空市でおいしい秋を感じてみませんか。
 - ☎=垂水市水産商工観光課 ☎0994(32)1111
- 始良市 日本一大楠どんと秋まつり**
- 日時=11月17日(日) 蒲生八幡神社:午前9時30分~午後0時30分/蒲生小学校:午前9時~午後3時
 - 場所=蒲生八幡神社と隣接する蒲生小
 - 内容=国立芸術高校生(ソウル)による韓国伝統芸能などのステージや牛肉即売会など。
 - ☎=実行委員会事務局 ☎(52)1211

環霧島イベント

- 高原町 神武の里たかはる秋まつり**
- 日時=10月27日(日) 午前9時~午後4時
 - 場所=ほほえみ館周辺
 - 内容=町内で作った特産の野菜や、農産加工品などの展示販売。高原町の伝統芸能の披露やステージショーなど。
 - ☎=実行委員会事務局(高原町商工会) ☎0984(42)1158
- 湧水町 湧水町高原フェスタ・彫刻造形展**
- 期日=11月2日(土)、3日(日)
 - 時間=午前10時~午後4時
 - 場所=栗野岳レクリエーション村周辺
 - 内容=杉や竹を使った造形作品が集まります。絵手紙教室や物づくり体験、高原コンサートのほか、地元特産品の販売も行われます。
 - ☎=湧水町商工観光課 ☎(74)3111
- 都城市 山之口弥五郎どん祭り**
- 日時=11月3日(日) 午前10時から
 - 場所=的野正八幡宮~弥五郎どんの館
 - 内容=九州南部に伝わる民俗文化財の祭り。顔に朱面をつけた身の丈4尺の弥五郎どんを先頭に、神馬やみこしなどの御神行列が練り歩きます。
 - ☎=都城市教育委員会 ☎0986(57)3111

環霧島・錦江湾奥イベント情報

環霧島探訪
—かんきりしまたんぼう—

今月は小林市と曾於市の道の駅を紹介いたします。

道の駅ゆ〜ばるのじり
駅内には、季節のハーフ料理や野尻特産のメロンが味わえるレストラン、入浴施設、宿泊施設などがあります。農産物直売場では、名物のごぼうソフトクリーム、地産の新鮮で安心安全な農産物や姉妹都市石川県能登町の日本酒などを販売しています。

また、展示園や展示温室もあり、約650種類の薬草やハーブを無料で見学することができます。

●所在地II小林市野尻町三ヶ野山4347-1

●営業時間
●売店:午前8時~午後9時
●入浴:午前9時~午後9時
●食事:午前11時~午後9時
●宿泊チェックイン:午後3時
●チェックアウト:午前10時

道の駅たからべ(きらら館)
平成23年4月17日にリニューアルオープンした道の駅たからべ(きらら館)。館内の直売コーナーには、新鮮な野菜・果物や地元で作られた各種加工品が並びます。財部産のお米を買ってその場で精米ができる「精米コーナー」は人気です。レストランからは、黒豚料理やワンコインランチ(500円)が好評です。

●所在地II曾於市財部町南俣17-1

●営業時間II道の駅たからべ(きらら館):午前9時~午後7時、レストランきらら:午前11時~午後4時

●休館日II1月、4月、7月、10月の1日

☎II☎0986(28)5666

思い出の味を募集しています。住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、あなたの心に残る、食べたらなぜか元気になる味をエピソードとともにお寄せください。採用された方には後日連絡の上、取材させていただきます。
(宛先)〒899-4394 国分中央三丁目4番1号 秘書広報課「思い出の味」係



- 渋皮煮**
- 【材 料】クリ1kg、砂糖1kg、ラム酒大さじ1、重曹大さじ1
- 【作り方】① 渋皮を残して固い皮をむく。
② 水の入った鍋に①を入れて煮立ってきたら弱火にして重曹を入れて5分ぐらい煮る。
③ ②のお湯を捨て、クリを水で洗う。
④ 鍋に水とクリを入れ、煮立ったらお湯を捨て、それを4、5回繰り返す。
⑤ クリと砂糖だけを鍋に入れ、弱火で砂糖を溶かす。少ししてからラム酒を入れ、こげそうな時は少し水を入れる。
⑥ 砂糖が溶けたら火を消し、一晩おく。(2、3日目が瀧ヶ平さんのおすすめ。冷凍庫に入れておくと半年はもつ)
※一般向けにしたレシピ。瀧ヶ平さんの渋皮煮は、もう少し砂糖を少なめにし、クリの味を生かしたものです。お好みで調整してください。
- ふきよせ汁**
- 【材 料】水1500cc、ニンジン・ダイコン・マイタケ・シメジ全て50g、クリ10個、とりもも肉1枚、薄口しょうゆ90cc
- 【作り方】① ニンジン、ダイコンはいちょう切り、クリは皮をむいて半分に切る。
② 水に鶏肉、ダイコン、ニンジン、クリを入れて煮込む。
③ アクを取ってからマイタケ、シメジを入れて、柔らかくなるまで煮込む。
④ 最後に薄口しょうゆを入れる。

福 山町下牧之原の瀧ヶ平真弓さん(56)は31年前にクリ栽培を始め、今では250本のクリの木を植えています。

瀧ヶ平家では今の時期、食卓にたくさんクリ料理が並びます。中でも人気なのが渋皮煮。甘さ控えめで、クリの味を生かした渋皮煮は家族や友人たちにも大人気です。

「子どもたちが小さいころは私が台所で作っていると、いつもそばにきて、出来上がるのを今か今かと待っていました。近所の方や友人たちも毎年楽しみにしていてくれて、遠くは札幌にも送ります」

もう一つ、家族の好きなのが「ふきよせ汁」。以前の勤め先で知った料理で、野菜や鶏肉、クリなどを煮込み、味付けはしょうゆだけ。真弓さんが自己流で作ったところ好評で、以来、瀧ヶ平家の母の味となりました。

「この時期になると家族から、ふきよせ汁食べたい」とリクエストがあります。素朴な味ですが、野菜と鶏肉のだしがいっぱい出て、心も体も

「小さいころからクリ拾いに連れて行っていたので、その苦労を知っているせいか、夫だけでなく子どもたちも仕事が終わるたびに、よく手伝ってくれます。大阪にいる長女は渋皮煮が大好きで、いつも送っていました。最近では私の体を気遣って送らなくていいよと言ってくれます。みんなの思いが本当にうれしい。これからもできる限り作り続けたいですね」

真弓さんは「クリは家族との絆そのもの」とほほえみます。瀧ヶ平家ではこれからも秋を迎えるたびに家族の絆が深まっていきます。

「9年前から透析をしているのは家族のおかげだと言います。」

「小さいころからクリ拾いに連れて行っていたので、その苦労を知っているせいか、夫だけでなく子どもたちも仕事が終わるたびに、よく手伝ってくれます。大阪にいる長女は渋皮煮が大好きで、いつも送っていました。最近では私の体を気遣って送らなくていいよと言ってくれます。みんなの思いが本当にうれしい。これからもできる限り作り続けたいですね」

真弓さんは「クリは家族との絆そのもの」とほほえみます。瀧ヶ平家ではこれからも秋を迎えるたびに家族の絆が深まっていきます。



最終回

「人と自然が輝き、人が拓く、多機能都市」を目指して 霧島市の未来予想図

第一次霧島市総合計画7つの柱

- ①快適で魅力あるまちづくり ②自然にやさしいまちづくり ③活力ある産業のまちづくり ④育み磨きあうまちづくり
- ⑤たすけあい支えあうまちづくり ⑥共生・協働のまちづくり ⑦新たな行政経営によるまちづくり

第6節 共生・協働のまちづくり

第7節 新たな行政経営によるまちづくり



ふれあいボランティアの日に清掃
(国分東地区自治公民館)

地域まちづくり支援事業
【特色生かした地域づくり】
【市民参加によるまちづくりの推進】
地域住民が主体となって、地域の特色を生かした独自のテーマや目標を設定し、その実現に向けてお互いに知恵を出し合いながら、活力ある個性豊かで自立した地域づくりに意欲的に取り組む地域を支援しています。
☎=共生協働推進課 ☎(64)0988

細川俊彦さん(37) 友愛さん(7) 愛央ちゃん(3)
今年、長女が小学生になったので、子ども会に入会しました。地域の「お兄ちゃんやお姉ちゃんたちと遊べて楽しい」と言っています。地区自治公民館では七草などをしてください。子どもたちにはこの地域でたくさんの思い出を作してほしいです。私も地域の掃除や花見にはできるだけ参加しています。自分たちの住む地域はいつまでもきれいで住みやすいところであってほしいです。

霧島市では市民が主役のまちづくりを実現するために、市民参加によるまちづくりを推進しています。
そのための政策が「共生・協働のまちづくり」で、その実現のために4つの施策があります。
その一つが「市民参加によるまちづくりの推進」です。地域住民が互いに創意工夫し、活性化を図るための事業や公益的なサービスを提供する市民グループに活動費の補助をしています。
移住定住促進事業では、中山間地域に移住定住しようとする市外からの転入者や国分・隼人の市街地からの転居者に補助金を交付することにより、活力に満ちた地域づくりを推進しています。
二つ目が「国際・国内交流の推進」。薩摩義士への報恩感謝の気風を持つ岐阜県海津市との姉妹都市交流や海外との交流を継続しています。
三つ目は「人権の尊重」。子ども人権セミナーなど人権に関する講座を開催し、人権意識の向上を図っています。

姉妹都市・国際交流事業 [海外との友好交流]

国際・国内交流の推進 ☎=企画政策課 ☎(64)0914
霧島市が姉妹都市盟約や友好交流協議書を締結しているアメリカのソノラ市や中国の耀州区、瀏陽市などの関係強化を図り、海外交流都市への訪問や交流都市からの訪問団の受け入れなどを通して、国際交流活動を積極的に推進していきます。

人権啓発推進まちづくり事業 [人権の尊重]

人権を守る ☎=市民課 ☎(64)0901
霧島市人権啓発推進まちづくり会議を中心に、さまざまな人権問題を住民一人一人が自分のこととして理解を深められるよう、人権啓発活動についての企画、立案および講演会開催などの啓発活動に努め、人権意識の高揚を図っています。

男女共同参画広報・啓発事業 [社会制度や慣行を見直す]

男女共同参画の推進 ☎=企画政策課 ☎(64)0914
男女共同参画の視点から見直されるべき社会制度や慣行への気付きと、その見直しに向けた主体的な行動が市民の中で広まるように、フォーラムや地区別セミナーの開催などを通し、積極的な広報・啓発活動を展開しています。

関平鉱泉水販売・管理運営事業 [新工場建設で販売促進]

健全な財政運営の推進 ☎=関平鉱泉水販売所 ☎(78)2355
今年度から関平鉱泉水の運搬が困難な市内在住の高齢者宅への配達など関平鉱泉水の販売促進とその拡大、施設などの維持管理を行っています。また、工場の老朽化に伴い、平成26年度に新工場を建設する予定です。

市民サービスセンター運営事業 [より便利な市役所を目指す]

信頼される行政経営の推進 ☎=市民サービスセンター「コアよか」 ☎(46)1337
年末年始を除く毎日、午前10時～午後7時、住民票の写しなどの各種証明の発行、パスポート窓口業務、市税や保育料・住宅使用料などの収納事務、国民年金資格取得届・保険料免除申請書の受付けを行い、市民の利便性の向上を図っています。

主要事業一覧

事務事業名
第6節
まちづくりに関する意識の醸成
市民活動応援講座開催事業
まちづくりに参加しやすい環境づくり
地区活性化支援事業
市民活動支援事業
元気なふるさと再生事業
移住定住促進
移住体験研修事業
移住定住促進事業
国際・国内交流活動の推進
海津市との姉妹都市交流事業
日韓親善子供大使実行委員会活動支援事業
交流のための民間組織・人材の育成、充実
国際交流協会運営支援事業
人権尊重社会の実現に向けた教育・学習の推進及び広報・啓発
人権教育総合推進事業
男女の人権を侵害するあらゆる暴力の根絶
女性のための無料相談事業
第7節
歳入の確保
固定資産評価替事務
封筒類への広告掲載事業
市の担うべき役割の重点化
指定管理者制度導入事務
行政情報の共有
広報せりしま発行事業
ラジオ広報事業
議会に関する情報提供の充実
議会中継放映事業
議会だより発行事務

霧島市は目指します
霧島市は鹿児島空港を拠点として世界を視野に入れたまちづくりを進め、人と自然・歴史・文化などふれあいのある調和のとれた田園文化都市です。
「住む・働く・学ぶ」などの環境が整った霧島市は、快適で愛着の持てる安心・安全なまちの実現を目指しています。

郷土史への扉

隼人の抵抗では、隼人側だけでなく四百人余りの死傷者ができました。前回は、この戦いで亡くなった人々の慰霊と減罪のために宇佐八幡宮や鹿児島神宮で行われている放生会（浜下り）について述べましたが、今回は彼らの慰霊の地である「隼人塚」を紹介します。

天候不良に伴う飢饉、天然痘などの疫病の発生は、人心を惑わす怨霊や死者の祟りであると信じられていました。隼人の抵抗によって、多くの死者をだし、その祟りを恐れた人々は隼人の霊を供養するために隼人塚を設けました。実は、霧島市には「隼人塚」と名のつくものが、国分重久と隼人町内山田の二か所にあります。

一・二つの隼人塚

国分重久にある隼人塚は、以前は塚になっていましたが、現在は水田の中に石碑だけが残っています。江戸時代末期の『三国名勝図会』に

シリーズ大隅国を知る 8

隼人の抵抗 ④



国分の隼人塚(国分重久)



隼人の隼人塚(隼人町内山田)

は隼人塚のことが次のように書かれています。「本社（止上神社）の南西、三百十六間（約六〇〇坪）にあり、水田の中に小き林叢森然たり、是を隼人塚と號す、隼人が首塚なりといふ、」。隼人塚の周辺は真板田、猪切敷ともいわれています。以前は旧暦正月十四日の初詣の日に

獲った猪の肉を、三十三本の竹串に刺し、それを塚前に立てて隼人の霊を慰める祭事を行っていました。また、止上神社には江戸時代初めの慶長年間まで「王の御幸」という大祭が残っていました。この祭も隼人の霊を鎮めるために始まったものであり、正月七日から二十四日まで神輿が巡幸していた、と記録に残っています。

三・隼人の隼人塚

一方、隼人町内山田にある隼人塚は、基壇を設けて、中央に石塔を三基並べ、その周辺に四天王像を配しています。この配列は全国的に見ても非常に珍しく貴重であることから、大正十年に国指定史跡となり、調査や石塔・四天王像などの復元を終えて、現在は「隼人塚史跡公園」となっています。隼人塚は、その名の由来や建立の時期・目的を含めて、謎の多い史跡でもあります。三国名勝図会には、「正国寺」という寺の跡で、正宮・鹿児島神宮の戒壇所」と名付け、浜下りの神事を行った、その寺に四天王像と石塔残れり」と書かれており、隼人塚は正国寺の一部であったとされています。また、隼人塚の名も江戸時代には見当たらず、明治三十五年の『陸軍参謀本部地図』に「隼人塚」と記されています。隼人塚の名が初めて登場するのは、明治三



三国名勝図会の隼人塚(国分重久)

十六年の『国分の古蹟』に「隼人塚、一名熊襲塚」と書かれており、これ以降隼人塚の名前が定着したようです。

四・慰霊の地として

いづれにしても二つの隼人塚は、隼人の御霊を供養する塚（供養塔）として造られたのは確かであり、その精神は「浜下り」という形で今日まで続いています。

平成三十二（二〇二〇）年には、隼人の抵抗が起きて一三〇〇年目を迎えますが、それまでに隼人塚をはじめ隼人にまつわる遺跡や出来事について、少しでも解明できるようにしていきたいと思えます。

（文責 鈴）

健康 きりしま21 ③

HEALTHY LECTURE

やさしい健康講座

健康増進課

健康なまちを目指すために

8月号に引き続き、健康きりしま21（第2次）「霧島市健康増進計画」の健康づくりを推進するための取り組みについて残り3つを紹介します。

5. 休養・心の健康

出逢い ふれあい 語りい あふれる笑顔で、こころも元気

【重点目標】
①心の健康づくり・休養に関する知識の普及に努める。②自殺の原因として一番多い健康問題（うつ病など）の予防対策を推進する。③気軽に相談できる体制をつくる。④地域活動での心の健康づくり・生きがいづくりを推進する。⑤心身の休養に有効である温泉の活用を推進する。⑥これらの目標達成に向け、関係機関（職域・学校など）との連携を図る。

眠れていますか？



疲れているのに2週間以上眠れない日が続いている人は要注意！

6. 歯・口の健康

歯磨きの習慣を身に付け 80歳で20本以上の歯を残そう

【重点目標】

①むし菌のない方の割合を増やす。②フッ化物利用を推進する。③歯周病を有する者の割合を減らす。④8020運動の達成者の割合を増やす。⑤咀嚼良好者の割合を増やす。⑥これらの目標を達成するため、定期的に歯科健康診査受診を行う方の割合を増やす。



年に1度は歯科検診を受けましょう！



7. 保健・医療の環境づくり

安心して生活できる 保健・医療環境をつくる

【重点目標】

①かかりつけの医師・歯科医・薬局を決めている市民の割合を増やす。②夜間・休日の救急診療体制の確保と市民への周知に努める。③応急手当や救命講習などの普及活動を行う。④地域医療については、保健所、医師会などと連携し、体制の整備を図る。⑤医療センターの施設整備と機能の充実を図る。⑥医療費の適正化を図る。⑦保健センターの施設整備と機能の充実を図る。

かかりつけの医師・歯科医・薬局を決めよう。



健康きりしま21（第2次）の7つの取り組みを紹介してきました。健康づくりを進めていくためには、まず、自分の生活状況や健康状況を知ることから始まります。自分でできる簡単なことを見つけ、個人や家族はもちろん、地域ぐるみで健康づくりに取り組んでいきましょう。

※噛みくだきまぐ味わることができぬ

◎問 健康増進課 ☎(64) 66055



九州矯正展

刑務作業製品展示即売

◎場所 国分体育館

※市役所前の特設駐車場から会場へは無料シャトルバスで送迎します

10
26
土

午前9時30分から
午後4時まで

27
日

午前9時30分から
午後3時まで

入場無料



楽しいイベントも多数

- 矯正広報コーナー（パネル・模擬居室展示会）
- 刑務作業体験コーナー（陶器ろくろ・木工工作など）
- 刑務所作業製品の展示即売
- 模擬店コーナーやちびっ子刑務官コーナーなど

問＝鹿児島刑務所 ☎(75)4342

第7回「森で過ごす癒しの休日in霧島」



森林セラピーとは、森林の持つリラックス効果を五感を通して感じることで心身を癒やし、健康維持・増進を図る取り組みです。

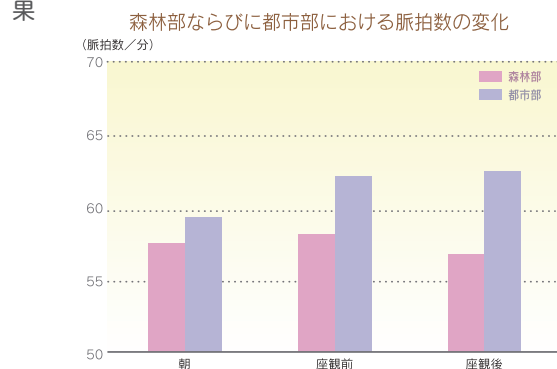
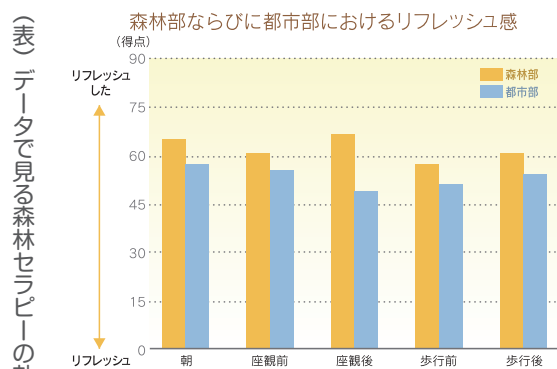
県内では牧園町丸尾地区周辺の3コースが唯一の森林セラピー基地として認定されており、森林総合研究所が行った実験で科学的な癒やし効果が発見されています（表）。温泉や音楽など、霧島ならではの魅力を感じ、心身共にリフレッシュしませんか。

- 日時 11月30日（土）午前8時20分～午後2時30分
- 集合場所 霧島市温泉市場
- 内容 ウォーキング（約5キロ）、ストレッチ体操、音楽鑑賞（雨天時は変更）
- 参加費 2000円
- 定員 先着50人
- 参加資格 小学生以上の森林歩行が可能な方（小学生は保護者同伴）
- 受付 10月8日（火）から
- 申込方法 直接または電話。

◎問 観光課 ☎(64)0895



野鳥の鳴き声や川のせせらぎの中を散策する参加者



「スッキリしま教室」でシエイブアップ



健康講話と実技講習があります。

- 時間 11月18日（金）午後1時～3時30分
- 対象 40歳以上の方で特に運動制限がない方。（国保の特定健診を受診された方には後日案内します）
- 定員 各会場先着15人
- 受付 10月18日（金）から
- 申込方法 電話で。（氏名・住所・希望会場をお知らせください）

すこやか保健センター	国分保健センター	ワンポイント健康・栄養の話 / 講師：医師・栄養士・保健師	脱・ぽっこりお腹エクササイズ / 講師：健康運動指導士
11/ 1(金)	11/ 6(水)	ちょっと気になるメタボと中性脂肪・食べる時間がメタボを決める	痛くない長続きウォーキングのコツ
12/ 6(金)	12/ 9(月)	ちょっと気になる血圧・脳梗塞	ソフトジムボールでお腹シェイブ
1/16(木)	1/14(火)	ちょっと気になる血糖値・HbA1c	チューブで肩こり解消・太ももシェイブ
2/ 3(月)	2/18(火)	ちょっと気になる血糖値・HbA1c	ダンベル体操で二の腕シェイブアップ
3/ 7(金)	3/ 5(水)	ちょっと気になるクレアチニン・尿たんぱく	ストレッチボールで体のゆがみをウラクラク矯正

「ステキにシェイブアップ教室」



ウオーキングマップを活用したウオーキングなど短時間でも良いので、毎日習慣付けることに心掛けましょう。

● 息切れ、せき、たん ひとよとしてCOPD

COPDとは慢性閉塞性肺疾患のことをいい、たばこの煙を主とする有毒物質を長期間吸入することによって生じる肺の炎症による病気です。主な症状は慢性のせき、たんを動かした時に出現する息切れですが、ゆっくりと進行し、典型的な身体所見も重症になつて初めて現れることが多いため早期に気付くことが特徴です。

早期発見のためには肺機能検査が不可欠です。禁煙によるリスクの回避と適切な病気の管理により、有効な予防と治療が可能な病気です。

● 地域ぐるみで健康生きがいづくりに取り組みましょう

健康で生きがいを持つて、楽しく長生きするためには、個人個人で健康づくりや生きがいづくりを行うだけでなく、地域ぐるみで行うことが必要

期 日	内 容
11/14(木)	・初めてのコンチネンス体操（骨盤底筋体操） ・リラックスストレッチで心と体のバランスチェック
11/27(水)	・コンチネンス体操・ソフトジムボールで二の腕とわき肉シェイブアップ・健康美人を作る栄養の話
12/13(金)	・コンチネンス体操・ストレッチボールで体のゆがみと背中スッキリ・そろそろ気になる、知っててよかった、らくらく介護のコツ
12/25(水)	・コンチネンス体操・ストレッチボールで体のゆがみと背中スッキリ・健康美人を作る栄養の話
1/ 8(水)	・コンチネンス体操総集編・ごほうびアロマテラピーで心と体の癒やし体験

自分で無理なくできる「コンチネンス体操（骨盤底筋体操）」と「健康美人をつくる栄養の話」で、心も体もすっきりシェイブアップしましょう。

- 対象 60歳以上の女性で特に運動制限がない方
- 場所 11月17日（木）から
- 時間 11月17日（木）午前9時～11時30分
- 定員 先着20人
- 受付 10月17日（木）から
- 申込方法 電話で。

◎問・申 11月17日（木）から
すこやか保健センター ☎(42)1178

10月はかごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間

県内では食生活の乱れや運動量の低下など生活習慣の乱れにより、肥満者や生活習慣病患者が増加傾向にあるようです。県ではこれを受けて、県民の健康への関心を高め、生活習慣の見直しを呼びかける「イエローカードキャンペーン」を進めています。まずは、生活習慣病予防の基本的な知識を身に付けましょう。

●ロコモ予防 毎日コッコ運動習慣

「ロコモ」とはロコモティブシンドロームの略称で、運動器症候群の事をいい、加齢に伴う筋力の低下や関節や脊椎の病変、骨粗しょう症などにより運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりになってしまったたり、そのリスクの高い状態を表す言葉です。

ロコモ予防のためには運動習慣を付けることが必要です。簡単な体操・ストレッチや市で順次作成している各地区の

●息切れ、せき、たん ひとよとしてCOPD

ウオーキングマップを活用したウオーキングなど短時間でも良いので、毎日習慣付けることに心掛けましょう。

● 息切れ、せき、たん ひとよとしてCOPD

COPDとは慢性閉塞性肺疾患のことをいい、たばこの煙を主とする有毒物質を長期間吸入することによって生じる肺の炎症による病気です。主な症状は慢性のせき、たんを動かした時に出現する息切れですが、ゆっくりと進行し、典型的な身体所見も重症になつて初めて現れることが多いため早期に気付くことが特徴です。

早期発見のためには肺機能検査が不可欠です。禁煙によるリスクの回避と適切な病気の管理により、有効な予防と治療が可能な病気です。

● 地域ぐるみで健康生きがいづくりに取り組みましょう

健康で生きがいを持つて、楽しく長生きするためには、個人個人で健康づくりや生きがいづくりを行うだけでなく、地域ぐるみで行うことが必要

症になつて初めて現れることが多いため早期に気付くことが特徴です。

早期発見のためには肺機能検査が不可欠です。禁煙によるリスクの回避と適切な病気の管理により、有効な予防と治療が可能な病気です。

● 地域ぐるみで健康生きがいづくりに取り組みましょう

健康で生きがいを持つて、楽しく長生きするためには、個人個人で健康づくりや生きがいづくりを行うだけでなく、地域ぐるみで行うことが必要

です。市では、健康生きがいづくり推進モデル事業を全地区自治公民館で展開しています。健康体操や食生活改善、特色やニーズにあつたさまざまな活動を実施しています。

この機会に地区住民の皆さんも事業に参加し、各地区自治公民館でロコモ予防の運動やCOPDについて医師の講話なども取り入れ、日ごろの生活を振り返ってみませんか。

◎問 健康増進課 ☎(64)0905



市からのお知らせや
募集などの
情報をお届けします。

詳細な情報は掲載されている問い合わせ先に、ご連絡ください。

※**問**=問い合わせ先 **申**=申し込み先
※**健マ**=[健康マイレージ]対象の事業(20歳以上が対象)
健康マイレージについての問い合わせは、
健康増進課健康づくり推進室 ☎(45)5111(内線2181)

お知らせ

隼人駅東地区土地区画整理事業の 計画を変更しました

9月5日で鹿児島県知事の認可を受け、事業計画(第一回変更)の公告を行いました。

事業計画書は区画整理課で閲覧できます。

問=区画整理課業務第3グループ ☎(64)0989

不動産の公売

市が差し押さえた不動産の公売を予定しています。

- 日時=10月29日(火) 午後2時から
- 場所=国分公民館3階中研修室
- 公売方法=入札

※見積価格などの、公売物件に係る詳細については、市のホームページか市役所(国分庁舎、隼人庁舎、各総合支所)に掲示してある「公売公告兼見積額額公告」や「公売のしおり」などで確認してください。事前に現地で公売物件の状況の確認や、所在地を管轄する登記所で登記簿を閲覧し、権利関係なども確認しておくことをお勧めします。

※公売物件によっては、事前に関係行政機関にて手続きが必要な場合があります。詳しくは問い合わせください。

※滞納市税が完納された場合などは公売を中止します。

問=収納課収納第3グループ ☎(64)0892

健康食品の誇大広告に注意

健康食品とは、ビタミンやミネラルなど「機能性成分」を含んだ食品で、「健康に役立つような食品」として便宜上使用されている言葉に過ぎません。医薬品のような効能・効果や、人が誤認してしまう広告を表示することは禁止されています。「病気が治る」「確実に痩せる」などの宣伝には注意しましょう。

医薬品は、その成分から副作用に至るまで厳格に規制され、品質も確保されていますが、健康食品は品質のばらつきが非常に大きく、体への影響も検証の義務がありません。常用の医薬品との飲み合わせによっては、医薬品の効果を弱くしたり、副作用を強くしたり、また健康状態によっては思わぬ有害な影響が出る恐れもあります。不適切な販売方法による経済被害の相談も寄せられています。購入・摂取の際は十分に注意しましょう。

問=霧島市消費生活センター ☎(64)0964

霧島市小・中学校音楽のつどい

市内小・中学校の児童生徒が合唱、器楽合奏、オペレッタ、吹奏楽演奏などを披露します。

●会場=みやまコンセール

期日	午前の部		午後の部	
11/13 (水)	午前 9時 50分 〜	横川小、佐々木小、川原小、安良小、塚脇小、平山小	午後 1時 〜	高千穂小、中津川小、三体小、持松小、牧園小、万膳小、牧之原小
11/14 (木)	午前 9時 30分 〜	富隈小、宮内小、中福良小、日当山小、隼人中、小野小、小浜小、日当山中	午後 0時 40分 〜	国分南小、木原小・中、横川中、福山小、国分小、天降川小、福山中、向花小、舞鶴中
11/15 (金)	午前 9時 20分 〜	永水小、竹子小、溝辺中、大田小、陵南小、陵南中、霧島小、溝辺小、霧島中	午後 0時 50分 〜	上小川小、牧之原中、国分北小、国分南中、国分西小、国分中、青葉小、牧園中

※午前・午後ともにプロの演奏家による演奏があります。

問=学校教育課 ☎(42)1116

労働セミナー

労働問題や制度に関する理解を深め、職場における働きやすい環境をつくるためセミナーを開催します。

- 日時=11月12日(火) 午後1時30分~4時20分
- 会場=始良保健所2階大会議室(隼人町松永3320-16)
- 講師=佐藤恵子さん(社会保険労務士)
- テーマ=[「職場でのハラスメントをなくすために何ができるか」]、「労働契約法などの改正について」
- 定員=先着70人程度
- 受講料=無料
- 申込方法=県のホームページから電子申請で申し込むか、受講申込書をダウンロードし、ファクスかメールで。

問・申=県庁雇用労政課労政係 ☎099(286)3017、
FAX099(286)5582、メール r-rousei@pref.kagoshima.lg.jp

ふるさと佳例川新米ウオーキング ~米づくり1千年の里を歩こう~

福山町佳例川の懐かしい風景を眺めながら歩きますか。地元の新米「源流米」を参加者全員に贈呈します。当日は農産物のトラック市も開催します。(小雨決行)

- 日時=11月23日(土・祝) 午前8時15分~正午
- 集合場所=佳例川地区公民館(水の駅佳例川隣)
- コース=①周遊コース(約5^{キロ})、②お散歩コース(約3^{キロ})
- 参加料=大人2,000円、高校生以下1,000円(園児は無料)

- 定員=先着100人
- 申込方法=往復はがきに、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・希望するコース(①か②)を記入の上、郵送。

●申込期限=10月31日(木)

問・申=佳例川地区自治公民館長[板元] ☎090(3192)0750、〒899-4504福山町佳例川1541(佳例川地区自治公民館)

漁業センサス(調査)を実施します

「水産業の国勢調査」ともいべき大切な調査で、5年ごとに行われます。

11月1日現在で実施され、漁業者や水産関係者の方々のところへ調査員が訪問しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

問=情報政策課統計グループ ☎(64)0933

募 集

平成26年度市民活動支援事業の 補助事業を募集

市では、共生・協働のまちづくりを進めるため、市民グループが行う公益的な活動で自ら企画・提案・実施する事業を募集し、その経費の一部を補助しています。

- 応募できる団体=ボランティア団体、NPOなどの市民グループ
 - 対象事業=地域の課題解決に向けた公益的なサービスを提供する活動
 - 補助金額=対象経費の3分の2以内で50万円を限度(継続事業の場合は、補助率が異なります)
 - 審査方法=書類審査・プレゼンテーション審査
 - 申込方法=応募書類を郵送または直接。
 - 募集期間=11月20日(水)~12月20日(金)
- ※詳細は決まり次第、市のホームページに掲載し、本庁・各総合支所などに募集要項を設置します。

問・申=共生協働推進課 ☎(64)0988

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターとは、育児の援助をしてほしい方(依頼会員)と、援助をしたい方(提供会員)を結び、その援助活動を有償で行う会員組織です。

- 依頼会員=市内に居住、勤務する方で、生後3か月以上から小学6年生までの子どもを持つ方。
 - 提供会員=市内に居住する20歳以上の心身ともに健康な方で、自宅で子どもを預かることができる方。(資格不要)
- ※提供会員の活動に対しては基準額による報酬あり。会員になるには同センターが実施する講習会の受講(無料)が必要です。
- 全体講習会=11月20日(水)

問・申=キッズパークきりしま(ファミリー・サポート・センター霧島) ☎(48)6886

市営住宅の入居者募集

国分・隼人地区の市営住宅の入居者を募集します。

申し込みは団地ごとに受け付け(1世帯1団地に限る)、申し込み多数の場合は抽選となります。

- 申込書の配布・受付期間=10月15日(火)~25日(金)
- 抽選日=11月6日(水)

※申し込みについては所得制限などの条件があります。※部屋の詳細は市ホームページをご覧ください。

※中所得者向けの特定公共賃貸住宅および国分・隼人地区を除く市営住宅は、随時募集しています。

問=国分・隼人地区は建築住宅課住宅グループ ☎(64)0909、そのほかの地区は各総合支所産業建設課 ☎(45)5111内線(溝辺6106)(横川6353)(牧園5436)(霧島5732)(福山6871)

国際交流員と交流しましょう

■中国の文化を学びましょう

講座名	中国語教室	国際料理キッチン 健マ
日 時	11/5 (火) 【初級】18:00~18:50 【中級】19:00~19:50	11/13 (水) 18:00~20:30
場 所	国分公民館3階中会議室	国分公民館2階調理実習室・講義室
定 員	各先着10人	先着15人
対 象	高校生以上	10歳以上
参加費	無料	500円(保険料込み)
申込期限	10/29 (火)	11/6 (水)
備 考	申し込みが少数の場合は、中止または初級・中級クラスを合同で行います。	中国のスパアリブ料理「海帯山薬排骨湯(ハイダイシャナイオバイグタン)」を作ります。

■国際交流ダンス教室(中東のベリーダンス) **健マ**

- 日時=11月6日(水) 午後2時~3時30分
- 場所=国分公民館4階音楽室
- 定員=先着15人
- 参加料=無料
- 対象=中学生以上の女性
- 申込期限=11月1日(金)

問・申=企画政策課国際交流グループ ☎(64)0914

第3回霧島市民囲碁大会

- 日時=11月10日(日) 午前8時30分から
- 場所=市総合福祉センター2階大広間
- 対象=市内に居住、勤務する囲碁愛好者
- 参加費=1,000円
- 申込期限=11月1日(金) 午後5時

問・申=実行委員会[清藤] ☎(47)4321



桐原フミ子さん(隼人町)

Readers Voice 読者の声

このコーナーは読者の皆さんからの声を伝えるページです。本誌への感想、霧島市への思いなど、たくさんのお寄せください。



昨年、子どもを出産し、今年、職場復帰することになりました。何より不安だったのは子どもを保育園に預けることができるかということでした。児童福祉課の担当の方から「職場の近くの保育園は希望者が多く難しい」との返事がありました。自宅や職場から遠くても空いているところに預けるしかないのかなと考え始めていたころ、担当の方から「最初に希望していたところに入れます」と連絡があり、飛び上がるほど喜びました。初めての育児で不安なことばかりが多く、さらに

仕事でも1年ほどのブランクを経ての不安も重なっていた中で、少しでも子どもの近くで仕事に打ち込めることができ、霧島市に住んでいて本当に良かったと心から思いました。子育てを頑張る人、みんなが子育てしやすいなるまちづくりをこれからも期待しています。(そらまめ32歳女性)

子育てで悩んだ時は市役所の家庭児童相談室などもご利用ください。

以前講演会に参加したときに認知症の方にアル

バム作りが効果的と聞き、私が父の代わりに作成しました。父のこれまでの歴史を振り返り、若かりし日の新しい発見やいかに愛されて育ててもらったのかを私自身思い起こすきっかけとなりました。父の認知症を受け入れ、心の準備をしているうちに父の頑張っていたころへの尊敬の思いが溢れ涙しました。認知症特集とても参考になりました。(ラナママ50歳女性)

私が小さかったころ、暑い夏、川の上をハグロトンボが飛んでいたのを思い出します。確かにその川はきれいでした。

今年、小学1年になった長女。走ることは苦手ですが「一生懸命走る」と言ってくれました。課題曲「みてみてこっち」ももクロの歌に合わせてのお遊戯は楽しみらしく、家で何回も踊って見せてくれ汗びっしょりになっています。子どもの頑張る姿が大好きな母は応援とお

弁当作り頑張ります。昔の母のお弁当を思い出しながら。(パワフル母ちゃん32歳女性)

記事は市民の趣味年齢などがさまざまだろうと思いますが、広報きりしまの編集は上々だと感謝しています。特に9月号の認知症一連の記事は秀逸。こんな取材、筆力を持った職員がいることに市民として誇りを感じます。また「たけちゃん一座」の皆さんにも敬意と感謝を捧げたい。下新原さんの紹介記事にも多

くの子どもの元気は家族を明るくしてくれます。

く皆さまが元気をもらい、体力を養ってくださることであります。人生は病、貧乏を含めてあるがままを受け入れることが肝要ではありません。健康が大切ですからね。広報課の皆さんがおのの研鑽「明・快・愛・笑」の種をまき育ててくださるようお願いいたします。(溝辺ぼけ83歳男性)

お誉めのお言葉とてもうれしいです。これからも霧島市の良さをお伝えします。

先日、小学1年の息子が泣き出しそうな顔で帰ってきました。「もう明日

から学校へは行きたくない、やめたい」と言うのです。事情を聞くと「お友達との鬼ごっこで鬼の役ばかり多くさせられてしまう」とのこと。数日前も落ち込んだ気持ちのまま靴下一枚で歩いて帰ってきたことがあったので、担任の先生に相談しました。早速、クラス全体のお友達にも話していたら、息子のわだかまりもすっきり消え、ものすごく明るい笑顔で帰ってきてくれました。息子への「何でも相談してくれていいんだよ」の先生のお言葉が大変ありがたかったです。1年生の素直なお友だちと迅速な対応をしてくださった先生へ感謝、感

謝です。(はおママ42歳女性)

困難を乗り越えて人は成長します。息子さんも成長したのではないのでしょうか。

ぼくはおばあちゃんとおばあさんで感動しました。おばあちゃんとはなりでぐうぐう寝てました。(ハオニヤ7歳男性)

あら、疲れていたのかな。

近所に子猫、2匹捨てられていました。3か月か6か月くらいでしょうか。人

間の勝手にごみのように捨てられ、絶対に許せることではありません。この子たちにも生きる権利があります。今、里親探しをしています。今、里親探しをしています。片隅でもいいのですがこの子たちのコーナーを設けてくださるとありがたいのですが、小さな命が少しずつ助かることを祈っています。(最上ヨシエ70歳女性)

最後まで面倒をみることに。ペットを飼う人のモラルが大切です。

この他17通のがきがありました。文章は添削させていただきます。



平成22年から活動を開始した「一の木」

代表 有村啓太
mail spfmx820@i.softbank.jp

平成25年に溝辺町にある自然豊かな山林に拠点を移しました。そこで、自然の中でさまざまなことを体験し、自然環境の大切さや多くの学び・発見による成長を大人も子どもも体感してほしいとの思いからシンボルとなるツリーハウス作りをスタートしました。

プロジェクトを実行するのは建築部 木の子スープ。

4月から一般参加型のプログラムで木の伐採を行い、現在は土台施工に取り掛かっています。

月に1、2回のペースで工程を組んでいますので、ツリーハウス作りを体験してみたい方、ぜひご参加ください。

Facebookページにて活動日をお知らせしています。
<https://www.facebook.com/KINOKOSOUP/info>



皆さんは、飲食店の選び方をどうされていますか。価格、味、雰囲気…。選ぶにはどれも大事なポイントでしょう。私は霧島市でバーテンダーをしています。なぜバーテンダーをしているのか。それに



ハンドボールチーム「ぶにせ」県リーグ2位、仲間と共に

人つなぎの大秘宝

◎柿木田 惣

少し前の話をさせていただく必要があります。あるそば屋で働いていた時のこと。大変繁盛しているお店で、多いときには一日に1000人以上が来店すること。ドリンク1分、料理5分

という目標を掲げ、毎日元気いっぱい頑張っていました。が、店の方針でスピードい接客を指すあまり、お客さまと衝突することがたびたびありました。そこでもっと親身な接客がしたいと思い、妙見温泉の旅館「石原荘」で接客のノウハウを学ばせていただくことになりました。そこには県内外から多くのお客さまが訪れます。

はたから見ると華やかな仕事ですが、大変な事も多くあります。そんな時にいつも思い出すのが石原荘の社長の言葉。「お店はステーションだと思え。主役はお客さま、自分は裏方。黒子を演じる」と。この言葉が今でも私を接客人として初心に戻らせてくれます。

のお話をいただき、今年の7月から1時間番組を担当させていただきます。自分の中の世界が、いろいろな人がつながることによって広がっていく。そして、いろいろなことに挑戦させてもらっているこの環境。それに対して、霧島市への恩返し、私たちの若い力で笑顔の絶えないまちづくりが出来ればと思っています。最後に一言。「霧島市の接客王に俺はなる」

Profile

かきのきだ おさむ(31)



鹿児島工業高校ハンドボール部主将の経験を生かし、市内各校でのハンドボール指導者を務める。バーテンダーとして接客のスペシャリストになる夢を描くようになり、現在は国分中央三丁目のBAR・HANAで店長として理想の接客を追求する。FMきりしまのパーソナリティーも務める。

◎お便りをくださった方の中からアクセサリーブティックPatraの商品券を5人の方にプレゼント。応募締め切りは10月18日(金)当日消印有効です。※当選の発表は、商品の発送を持ってかえさせていただきます。

10 PRESENTS

アクセサリーブティック Patraの商品券(2,000円分)をプレゼントします

今年8月にオープンしました。天然石、K18、プラチナ、シルバーなどを使ったアクセサリーは、全てがオリジナルデザインで一点ずつ手作り。オーダーやリフォームもお受けします。服、バック、小物、時計なども取り扱っています。店内には喫茶コーナーもありますので、本格的なコーヒーを飲みながら、ゆっくりお買い物をお楽しみください。※今月号のクーポンもご利用ください。

問=パトラ ☎(73)4597 霧島市国分中央6-1-20藤崎ビル



※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報聴取グループ☎(64)0955 までご連絡ください。

霧島市ホームページ



市ホームページまたは携帯サイトをご覧ください。ご利用の携帯電話や読み取りアプリによって表示される内容が異なります。

霧島市公式ツイッター



市の情報をタイムリーにお知らせします。

- ◎人口 / 128,045人(+55)
男性 / 61,586人(+21)
女性 / 66,459人(+34)
出生117人 / 死亡102人
転入429人 / 転出384人
- ◎世帯数 / 59,226世帯(-13)
(平成25年9月1日現在)

上野原縄文の森の展示館から道路を横断する橋を渡る。広々とした芝生広場があります。そこには小高い丘や小川、アスレチックがあり、ボール遊びをしたり、水遊びをしたり、小さな子どもから大人まで楽しめます。木陰の下にシートを敷いてお昼寝も気持ち良さそうです。ゆっくりとした時間が流れます。入場は無料。



日置市から遊びに来ていた林田明日香さん(10)と弟の空君(8)は「縄文の家やスタンプラリー、勾玉作りなどが楽しかった」と縄文文化を満喫していました。◎縄文の森秋まつり / 10月19日(土)・20日(日) ■駐車場、トイレ、水飲み場、レストラン、展示館、勾玉作りなどの体験コーナー(無料~500円)。



今回は広々とした上野原縄文の森を紹介いたします。

今月の表紙



秋晴れの休日、かかしが立つ田園風景を撮りたくて市内をドライブ。最近はおかかしが少なく、あってもイメージしたものが見つからない。1時間以上車を走らせたとき、田んぼの方から視線を感じ、Uターンしてその場所に行くと麦わら帽子をかぶった愛くるしい顔が。気付いたら夢中で撮影していました。今年も農家の方のかかしさんのおかげでおいしいお米ができました。感謝の思いを込めて「いただきます」(み)

【撮影データ】

かかし(国分) デジタルカメラ レンズ28~300mm 9月8日 午後3時7分 F3.5-5.6 1/250 F6.3 ISO200

特集の取材でいろいろな方に話を伺いました。中には「読んだ人の力になれば」とつらい過去を話してくれた方も。思わず目頭が熱くなりました。皆さんに共通していたのは、今を輝いて生きていること。いつか私も心を耕す文化活動、始めたいです。皆さんに心から感謝(う)

今月号の「人の風景」で取材した岡留将隼君。聴いた曲をピアノで弾けるようになったのが「4歳」と聞いてびっくり。耳を頼りに楽器が弾ける人に憧れます。わが家にも子どもに買ったピアノがあったっけ。今からでも遅くないと自分に言い聞かせつつ、練習始めよう(か)

私の写真の先生は、取材先で出会うアマチュアカメラマン。撮り方や撮影ポイントなどを優しく教えてくださいました。今月号の表紙も、以前出会った先生の「かかしはいいよ、いろんな表情があるから」という言葉をヒントにしたもの。これからもアドバイスをお願いします(み)

中学校時代の同窓会の役員会。案内状の往復はがきを私とT君で100枚ずつ印刷。T君が持ってきたはがきを見て笑ってしまいました。なんと往信と返信を逆に印刷。みんなから罵声を浴びるT君。かわいそうだった。なので、「私も逆にしたので刷り直した」とは言えなかった(た)

市長コラム 前田終止

五輪決定・暁の決意

9月8日未明、悲願の2020年東京五輪の開催が決定しました。その瞬間、感動に胸が打ち震え歓喜の涙がこぼれました。昭和39年の東京五輪。高校2年の私は、テレビで見る東京の光景に驚きと憧れを抱き、「いつかはここで政治家を目指し自分を鍛えてやる」と夢を描いたものです。

今回の五輪決定は、政・財・官・スポーツ界などが「オールジャパン」として結束した賜物であり、関係者の皆さまに感謝の念でいっぱいです。2020年震災から復興した姿、さらに安心安全な日本を世界に堂々と見せたいものです。その東京五輪の2か月後には、鹿児島県国体も開催されます。政治や行政はもちろんのこと、企業・組織・団体、そして一人一人に至るまで、7年後に向けて大きな目標ができたのでないでしょうか。この日本に、鹿児島県に、そして霧島市に生きる誇りと責任を胸に「日本一のふるさとづくり」に向けて、今後も市民の皆さまと共に頑張る決意を既にいたしました。