霧島市立溝辺中学校学校便り　令和8年9月号　＜ 明るいあいさつ と 笑顔いっぱい 溝辺中 ＞

高　屋　山



【校 訓】
自 友 明
主 愛 朗

一人一人の個性が華やかに輝いた体育大会

学校長　東　浩二

９月20日(日)、一日延期して素晴らしい秋晴れの下、体育大会を開催することができました。

令和８年度体育大会スローガン

百花繚乱　*～咲き誇れ　輝く60の華　最高の景色に～*

このスローガンには、“60 人全員が華のように輝いてほしい、人数が少ないからこそ一人一人の個性が輝けるように”という想いが込められています。

７月１日の体育大会全体オリエンテーションでは、担当職員から概要が伝えられました。３年生は創作ダンスの曲と振り付けを考えたり、夏休みに立て看板の製作を行ったり、準備を進めてくれました。そして、９月９日(水)からは全体練習が始まり、残暑が厳しい中、熱中症に気を付けながら、練習・準備を進めてまいりました。

白団団長の春田天音さん・赤団団長の山口愛翔さんを中心に、３年生が練習から１・２年生をよく引っ張ってくれました。当日は暑い中お互いに盛り上げて、生徒全員が全力で取り組んでくれました。多くの保護者・地域の方々に見守られ、生徒たちは競技や応援に情熱を傾け、躍動する姿を見せてくれました。長縄跳びで頑張った白団に対して、リレーや力自慢の競技で活躍した赤団が優勝しました。









一人一人が、自分で立てた目標達成に向けて、最後まであきらめずに、走ったり、跳んだり、持ち上げたり、引っ張ったり、応援したり、笑顔で踊ったり、全力で取り組んだ姿は、観る人に感動を与えてくれたことと思います。来賓の方からは「全員リレーのバトンパスがうまかった」との言葉も…。

最後に、お忙しい中にご参観いただいた保護者並びに地域の皆様、誠にありがとうございました。２学期も、引き続き本校教育活動へのご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

職員紹介

８月から養護助教諭の永田 朋(ながた とも)と、９月からＡＬＴのモヒット・クマール(オーストラリア出身)がお世話になっております。どうぞよろしくお願いいたします。

【 避難訓練　９月１日(火) 】

霧島市消防局溝辺分遣所の方々(４人)に来校していただき、地震からの火災を想定した避難訓練を実施しました。生徒たちは、真剣な態度で落ち着いて指定された場所へ避難することができました。



消防署員からは、７月28日の熊本地震のことや、自助・共助・公助についての話があり、消火器の使い方では「ピノキオ（ピンを抜く→ノズルをとる→距離を取る→押す）を教わりました。その後に行った水消火器を使った訓練では、生徒代表と職員代表の計６人が、実演をさせていただきました。

当日は「防災の日」でもあり、自然災害への認識を深めるとともに、それらに対する備えを充実強化することを確認しました。各家庭でも、災害への備えや災害時の集合場所を確認しておきましょう。

【 ＳＯＳの出し方講話　９月３日(木) 】



スクールカウンセラーの坂元市子先生を講師に、全校生徒を対象に行いました。「こころとからだの健康～自分を大切にする第一歩を学ぼう～」の演題で、夏休み明けのこの時期に抱えやすい気持ちについて一緒に考えました。「不安や悩み、ストレスを軽くする方法(セルフケア)の確認」「一番のおすすめは、信頼できる人に話してみる」「相談することは、恥ずかしいことでも弱いことでもなく、自分を大切にする行動である」「自分の不安や悩みに気付くことが心の健康への第一歩である」等のお話があり、最後には、昨年度教わった呼吸法でリラックスする方法を実践しました。

《保護者の方へ》お子さんの様子で気になることがあれば、否定ではなく共感の姿勢で、積極的に関わっていただきたいと思います。そして、遠慮なく学校にもご相談ください。

【 合格・受賞おめでとう！ 】

Congratulations!

◇ 英語検定【3級以上】第1回(5/29 実施)　「3級」中吉美咲・春田天音・剥岩ひかり・大岩根羽琉　※全て３年生
◇ 漢字検定【3級以上】第1回(7/10 実施)「準２級」春田天音、「３級」馬場結望・山口愛翔・大岩根羽琉
◇ 第 22 回きりしま美術大賞展 ジュニア部門「霧島市商工会賞」　的場　凜音那(１年)
「南日本新聞社賞」　永江　晟真(１年)
◇ 8/2(日)第48回少年の主張鹿児島大会「優良賞」大岩根　羽琉(３年)
◇ 第63回南日本硬筆展「優秀賞」久保田　朱里(２年)



【10月行事予定】
〇内は校時



１日(木) 地区駅伝大会(菱刈環境改善センター)…女子が３年連続の出場予定です！
２日(金) 生徒会立会演説会⑥、英語検定(放課後)
６日(火) 地区新人体育大会〔ソフトテニス〕、３年ドリカムプラン実力テスト（～７日)
７日(水) 地区新人体育大会〔ソフトテニス〕、３年食に関する指導④
８日(木) 地区新人体育大会〔弓道、バドミントン〕
13日(火) 第２回学校運営協議会、３年血液に関する指導⑤
15日(木) ＳＣ来校(9:00～12:00)、後期学級組織決め⑥
16日(金) ３年第３回実力テスト①～⑤
21日(水) 生徒会新旧専門部総会④、ノー部活動デー
23日(金) 漢字検定(放課後)
28日(水) 文化祭リハーサル③～⑥
30日(金) 第53回文化祭②～④、新旧生徒会引継式⑤、片付け⑥

↑ 溝辺中 HP