霧島市立溝辺中学校学校便り　令和8年7月号　＜ 明るいあいさつ と 笑顔いっぱい 溝辺中 ＞

高　屋　山



【校 訓】
自 友 明
主 愛 朗

「先輩講話」～後輩たちへの温かいエール～　＆　充実した夏休みを！

学校長　　東　浩二

７月11日(土)２・３校時、本校の卒業生をお招きし、恒例の「先輩講話」(２・３年生対象)を行いました。昨年度までは10月の土曜授業で行っていましたが、今年度は７月に実施しました。

本授業の目的は、「①中学校卒業後の進路について、先輩の体験談や進路選択までの経緯を聞くことで、自分の進路選択の一助とする。②将来の進路について考える機会とし、望ましい進路選択や目標を実現しようとする態度を育てる。」です。



今回母校で講話をしてくださったのは、宮原昊空さん〔加治木高等学校２年〕、中尾亮智さん〔鹿児島情報高等学校２年〕、久保田光里さん〔鹿児島工業高等専門学校２年〕、加来恩さん〔鹿児島国際大学２年〕、奥﨑大志郎さん〔福岡県立大学４年〕の５人です。



一人約15分間という限られた時間の中で、自分自身の経験を基に在校生に向けて、「中学生のうちにしておいたほうがいいこと」「どんな勉強をしたか」「後輩に伝えたいこと」「溝辺中での当たり前がその後大きく役立っていること」など、様々なアドバイスをしていただきました。ある先輩からは「自分の好きなものをもっておく。そして、なぜ好きなのかまで考えておくと良い」とありました。

数年前まで自分と同じ中学生であった先輩が語ってくれた言葉は、一人一人の心に何かしらの決意や気付きを促してくれた様子です。自分の夢実現に向けて、一人一人が努力を積み重ねていってくれることを願っています。

さて、17日(金)の１学期終業式を終えると、翌日から45日間の長い夏休みに入ります。『早寝早起き朝ごはん』＆『スマホ・ゲーム機等は、夜９時電源 OFF（外部とのやりとりは、夜９時以降はしない)』の生活リズムは継続し、夏休み期間中も規則正しい生活を実践してください。

各学級では、夏休みに向けて計画を立てました。夏休み中は、その計画を意識しながら生活してほしいと思います。生活の場は、学校を離れて家庭や地域での生活となります。学校で学んだ「家族愛」、「郷土愛」、「感謝の心」、「奉仕の心」、「社会参画」、「探究的な学び」、「そろえる」等を実践することができる、あるいは試すことができる貴重な時間となります。また、普段できないことへの挑戦や、様々な体験活動を行うチャンスです。溝中生として、この夏休みでしっかりとその足跡を残してください。そして、何よりかけがえのない命を大切に毎日を過ごしてください。

夏休み期間中も、周りの方々への心遣いを意識して、充実した日々を過ごしてください。生徒の皆さんが元気に２学期を迎え、夏休みの貴重な体験話を聴かせてくれることを楽しみにしています。

最後に、ひと言。「**若(わ)けうつの難儀(なんぎ)は　買(こ)てでんせ**」　＊難儀＝苦労、面倒なこと、困難

（若いうちに怠けていると一生悔いが残る。進んで難儀をすれば、必ず身に付くものであるという教え。）

【 ３年高校説明会　６月25日(木)・26日(金) 】～「行ける高校」ではなく「行きたい高校」の選択を～

１日目は私立高等学校７校、２日目は公立高等学校７校と鹿児島高専、計15校の先生方が来校され、各学校の特色等について丁寧に説明してくださいました。参加した３年生は、メモを取ったり、質問をしたりして、真剣な表情で臨んでいました。今回の説明会を通して、パンフレットだけでは分からない貴重な情報をたくさん得ることができました。

後日、家族とも十分に話し合った後、「第２回進路希望調査」を提出しました。夏季休業中には、体験入学やオープンスクールに参加し、三者面談も予定しています。

自分の進路実現に向けて、暑い夏も精いっぱいの努力を!!



【 第１回学校保健委員会　７月３日(金) 】～今年度で８年目のテーマ「目指せ！親子で体力向上」～

当日は、給食試食会に９人の保護者が参加し、生徒たちからも大人気の“鶏飯”を味わいました。その後の第１回学校保健委員会には、ＰＴＡ関係者15人のほか、学校医(佐藤先生) と学校薬剤師(山﨑先生)にもご参加いただきました。協議の中では、本校の定期健康診断結果や体力向上の取組等の紹介をしました。後半は、「近視予防について」を話題にしました。

終了後は、授業参観や学級ＰＴＡが開催され、多くの保護者の方〔参加率 68.3%／昨年度比-5.8%〕に参加していただきました。今後のＰＴＡ活動へもご協力をお願いいたします。



★　８月は「人権同和問題啓発強調月間」(令和８年８月１日から同月 31 日までの１か月間)

部落差別（同和問題）をはじめとする人権問題を解決するためには、県民に人権尊重の理念が普及し、その理解を深めていくことが重要です。このため、本県では８月を「人権同和問題啓発強調月間」と定め、この期間中に各種の啓発活動を集中的に実施しています。

全ての人の人権が尊重される社会づくりのためには、私たち一人一人が、自分の人権だけではなく、他人の人権についても正しく理解し、一人一人の多様性を認め合うことが大切です。

この機会に、皆さんの身近なことから人権について考え、そして行動してみましょう！

【８・９月行事予定】〇内は校時



８月　20日(木) ＳＣ(スクールカウンセラー)来校〔10:00 すぎ～12:00 面談可〕
21日(金) 出校日(10:40 すぎ下校予定)←登下校は、体育服でも可とします。
※ **８月11日～17日は「リフレッシュウィーク」**とし、行事等を組みません。
※ **８月12日～14日は「学校閉庁日」**とし、校内業務や電話対応を行いません。

９月　１日(火) ２学期始業式、避難訓練⑥、いじめ問題を考える週間(～７日)
２日(水) 課題・実力テスト①～⑤、立候補者決め(１・２年)
３日(木) ＳＣ来校〔9:00～12:00〕、ＳＯＳの出し方講話③
４日(金) 食に関する指導（１年⑤、２年⑥)、第１回選挙管理委員会
５日(土) 第２回愛校作業〔予備日：６日(日)〕
７日(月) 第２回ＰＴＡ生活安全部登校指導
９日(水) 体育大会全体練習スタート
16日(水) 体育大会予行②③、18日(金) 体育大会準備⑤⑥
19日(土) 第79回体育大会〔予備日：20日(日)〕
24日(木) 体育大会振替休日
29日(火) 推戴式



↑ 溝辺中 HP