

かがやき

霧島市立霧島小学校
学校だより No.4
令和8年7月17日

「朝飯前」～時間の使い方～

校長 岩下 勝也

いよいよ子どもたちが楽しみにしている44日間の夏休みが始まります。

ところで、保護者・地域の皆様は「朝飯前」という言葉をご存じかと思います。この「朝飯前」という言葉は、『とても簡単なこと』という意味ですが、実は、江戸時代では朝起きたら、近所の家庭、お年寄りの一人暮らしなど、困ったことが起きていないか様子を見たり、声をかけたり、できることをしたりすることだったそうです。

そして、朝ごはんが済んだら働く。今度は自分のため、生活のために働くのです。働いた後、夕方は、人のため、町のために、ボランティアをする。例えば、夏は道に水をまき、気持ちよくみんなが過ごせるように、明日の準備をしたそうです。



このように、自分のために使う時間と、家族の人、他の人のために使う時間を分けて考え、自分もよい一日を過ごせ、他の人も気持ちよく過ごした、ということだそうです。

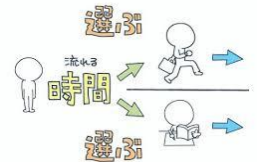
この夏は、子どもたちが「朝飯前」にできることや、他の人にためにできることはないか、考えさせ、行動させるようにしてみたいと思います。夏休みは、時間の管理・使い方を子どもたち自身、ご家庭にお任せする期間となります。自分の自由にできる時間を発達段階に応じて、自分で管理、マネジメントする力は、見通しをもつ力、計画を立てる力、時間内にやり遂げようとする心、振り返る力等、知徳体の全てに繋がるのではないかと思います。

時間を上手に使える子は、知恵のある子です。

時間を上手に使える子は、自分の心をコントロールできる子です。

時間を上手に使える子は、未来の自分の健康をつくることができる子です。

時間を上手に使える子は、自分以外の人の幸せを喜べる子です。



この夏休みは、子どもたちが自分のため、家族のために時間を上手に使えるよう、各ご家庭でも話し合っていただければ幸いです。そして、これまで以上にいろいろなことが「朝飯前に思える」、「朝飯前にできる」霧島っ子になって、2学期の始業式を迎えられることを期待しています。

最後に、この夏休みも、水の事故、交通事故、不審者、熱中症…子どもたちの周りには危険が多く、決して油断はできません。交通事故や水難事故なく、時間を上手に使って楽しく充実した夏休みを過ごし、2学期始業式には大きく成長した全員が元気に揃うことを願っています。

【夏休みの過ごし方についての約束】

終業式で、夏休みの過ごし方についての約束を3つしました。

① 「決まりを守り、健康で安全に過ごそう」…

夏休み中でも、規則正しい生活に心がけ、栄養と睡眠を十分とって元気に過ごします。また、夏休みは、ふだん味わえない貴重な体験がたくさんできることと思います。しかし、初めての場所は危険もいっぱいです。決まりを守り、元気に、そして安全に過ごしましょう。

② 「早寝・早起き・朝ごはん」… “早寝”については、9時オフを守るようにしましょう。

③ 「夏休みにしかできない活動をやってみよう」…

自由研究、読書、習字、習い事、野外活動…等、夏休みを機会にいろいろなことにチャレンジしましょう。

【租税教室】

6月24日(水)、5・6年生を対象に始良・伊佐地域振興局から講師をお招きして、租税教室を行いました。



自分たちの生活が、税金によって支えられていることを学びました。最後に1億円と同じ重さのジュラルミンケースを一人ずつ持ってみました。1億円の重みやボリューム感を体験し、税金がどのくらいの規模で使われているか感じ取ることができました。

【霧島の魅力を味わう出前授業】

3・4年生は「総合的な学習の時間」で霧島地区や霧島市の魅力について調べています。そこで、6月25日(木)に霧島市役所観光課の方をお招きして、霧島市の食・自然・文化・歴史・観光などの魅力について教えていただきました。「郷土の良さを知り、発信することで観光客が増え、さらに郷土が発展することにつながる」という観光課の方の言葉に、「なるほど。」と子供たちも納得していました。今回の授業をきっかけに、今後の調べ活動を充実させていきます。



【接戦 霧島地区 PTA バレー大会】

7月4日(土)に霧島地区 PTA 親睦バレー大会が行われました。4校の総当たり戦で、各チーム2試合終了時点で全チームが1勝1敗という接戦でした。霧島小 PTA は3試合目を勝利しましたが、得失点差で惜しくも2位でした。大会の最後は、審判などを手伝ってくれた霧島中バレー部と優勝した大田小でエキシビションマッチを行い、ハイレベルの戦いに歓声があがっていました。参加してくださった皆様、ありがとうございました。



【8月の行事予定】

- 11日(火) 山の日(祝日)
- 12日(水) リフレッシュウィーク(~17日)
体育館・校庭開放休止(~17日)
学校閉庁日(~14日)
- 15日(土) 終戦の日 青少年育成の日
- 16日(日) 家庭の日
- 21日(金) 出校日・PTA 理事会
- 23日(日) 子ども読書の日
空き瓶回収

お知らせ

- 8月12日(水)から14日(金)は学校閉庁日です。学校への連絡が必要な場合は、霧島市学校教育課まで御連絡ください。(Tel64-0707)
- 8月は「人権同和問題啓発強調月間」です。人権を尊重し、多様性を認め合うなど、お互いに人権意識を高めていくことが大切です。
- 本年度より、出校日は8月21日のみです。