



霧島市立川原小学校
令和8年度 第4号
令和8年 7月 3日発行

楽しむということ

校長 迫田 広恵

最近、過去に読んだ本を読み返してみました。チクセントミハイ著、今村浩明訳の「楽しむということ」という本です。

校長会の冊子で読書案内の担当になったことや本校の豊かな心・健やかな体の育成を目標に、『遊び・運動によるフィジカルリテラシー、コミュニケーション能力の育成』を掲げているからです。フィジカルリテラシーとは、単なる「運動能力」だけでなく、「身体を動かすことへの知識・理解」「動機づけや自信」を統合し、生涯にわたり自発的に運動・スポーツに親しむ素養のことです。フィジカルリテラシーは、以下の4つの領域が相互に関連して育まれると考えられています。昼休み等の遊びや体育で認知力を高めるよう努めています。

- ・ 身体的能力：走る、跳ぶ、投げるなどの多様な運動技能やバランス能力。
- ・ 行動（身体活動）：自ら進んで身体を動かす習慣やライフスタイル。
- ・ 認知（知識と理解）：なぜ運動が必要か、どうすれば安全かつ効果的に行えるかを理解する力。
- ・ 情動（動機と自信）：運動に対する前向きな感情や自己効力感（自分ならできるという自信）。

「楽しむということ」の中で、チクセントミハイは、人間の心理状態における「フロー」という新たな観点を提示し、人生の幸福と充実感を高めるための「フロー体験（没入状態）」の重要性を説きました。フロー理論は教育現場、産業、スポーツなど様々な分野に影響を与えてきました。フロー理論の骨格であるフローモデルは日本の学校体育の授業において、楽しさの構造説明の極めて有効なモデルとして積極的に用いられてきました。

フロー状態（没入と集中）は、時間や自我を忘れ、対象そのものに深く夢中になっている最適な心理状態。このとき人は最高のパフォーマンスを発揮し、強い充実感を得られます。「楽しむこと」は、自ら明確な目標を立て、自分の能力を最大限に発揮しようとするプロセスの中にこそ「本当の楽しさ」が存在します。スキルと課題のバランス自分のスキルレベルと直面している課題の難易度が釣り合っているとき、人はフロー状態に入りやすくなり、難しすぎれば不安になり、簡単すぎれば退屈してしまいます。日常生活や仕事を「やらされ感」から解放し、いかに「遊ぶ精神」を持って主体的に取り組むかが、人生の質を大きく左右すると結論づけています。7月に校内水泳大会が実施されました。水泳学習前に「25m、クロールやバタ足で泳げるようになりたい」と目標を立て、1年生も達成することができました。今後も遊びや運動、学習に楽しく、深く夢中になる児童を育てていきたいものです。

【児童の文 紹介】…上手に書けたと校長室に見せに来てくれました。

○ すきなもののなかに

1年 あまかわ らな

わたしは、プールでおよぐことが好きです。

うかんだり、もぐったりするのがたのしいからです。



学校閉庁日のお知らせ

市内全ての公立学校において、8月12日～8月14日の3日間は、校内業務や電話対応を含む対外的な業務を行わない「学校閉庁日」としています。

「学校閉庁日」期間に、緊急の対応が必要な場合には、霧島市教育委員会学校教育課まで御連絡ください。

霧島市教育委員会 (0995) 64-0707

田植え体験～秋の収穫を楽しみにしながら～

今年度も、地域の方々のあたたかいご協力のおかげで、田植えを行うことができました。普段は、田植え綱と呼ばれる等間隔に赤い玉のついたひもを張り、そのひもを目印に手植えをしています。今回は地域の方が「アンテナ」と呼んでいる道具で田んぼに筋を付け、その上に苗を植えていく方法も体験させていただきました。約1時間で、2枚の田んぼに苗を植えることができました。今後は、苗の様子を見に行ったり、草取りをしたりしながら、自分たちができることに取り組み、稲の生長を楽しみにしていきたいと思います。



これからもむし歯ゼロをめざして

6月12日に、歯科衛生士さんとの歯みがき教室を行いました。むし歯についての話や磨き残しのチェック、ブラッシング指導などを行っていただきました。当初予定していた期日が臨時休校で変更になりましたが、保護者の皆さんも参加してくださり、我が子の歯みがきの様子確かめたり、仕上げ磨きをしてくださったりしました。

保護者の意識も高いからでしょう。今年度の歯科検診では、全児童むし歯ゼロの川原小学校です。これからも、歯と口の健康を守っていききたいものです。



PTA親子奉仕作業のお知らせ

8月23日(日)は、PTA親子奉仕作業を計画しています。午前6時30分から行います。毎年、消防団の方を中心に地域の方々にも御協力いただき、感謝しているところです。今年もよろしくお願いいたします。天候不良で実施できない場合は、8月30日(日)に延期します。小雨決行ですが、判断がつかない場合は川原小学校(45-3668)までお問い合わせください。

第2回運動会打合せについて

期日：7月21日(火)

時間：18:00～19:00

内容：プログラムや係分担、当日・準備の流れなど
参加者：保護者代表、公民館長、副館長、会計係、自治会長、体育部長、防災防犯部長、民生委員、学校担当

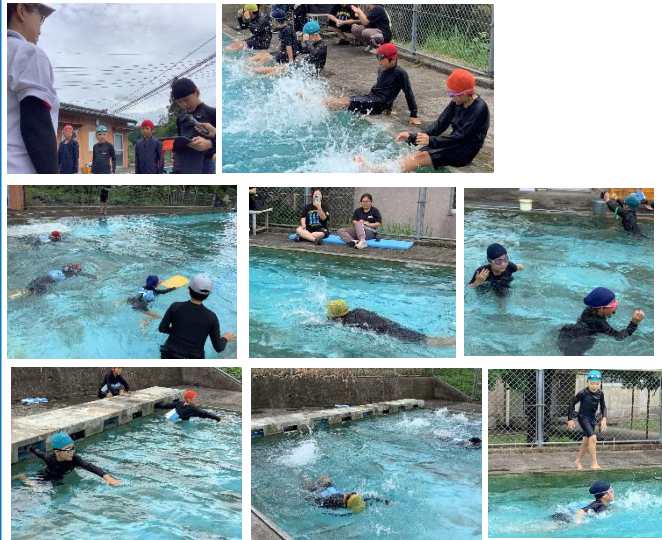
学校生活の様子をブログやホームページでも紹介しています。二次元コードはこちらです。→



校内水泳大会

～こんなにおよげるようになったよ！～

7月1日(水)に校内水泳大会を行いました。プール開きで宣言した目標の達成をめざして約1か月間、水泳学習で取り組んだ成果を発表しました。力を伸ばした姿を家の人に見せることができ、うれしそうな子どもたちの姿が印象的でした。



【8月の行事予定】(※変更になる場合あり)

11日 リフレッシュウィーク(～17日)

12日(水)～14日(金) 学校閉庁日

21日(金) 出校日

23日(日) PTA親子奉仕作業(6:30～)
(8月30日：予備日)

【9月の行事予定】(※変更になる場合あり)

1日(火) 二学期始業式

いじめ問題について考える週間

9日(水)：親子人権教室・PTA全体会・

学級PTA・教育相談

12日(土) 土曜授業(運動会練習：川原音頭)