

「ネットとの上手な付き合い方」と「睡眠」の大切さ

校長 上之園 善孝

6月から7月は、新しい学年や学級での生活にも少しずつ慣れ、子どもたちが落ち着いて、学校生活を送れるようになる時期です。その一方で友人関係の中では、小さなすれ違いが起こりやすくなる時期でもあります。友達との関わりは学校の中だけではなく、SNS等、ネット上にも広がっています。便利で楽しい反面、何気ないやり取りが思わぬ誤解やトラブルにつながる可能性があります。

以下の内容は6月16日（火）の全校朝会で話した内容の一部です。各学年の学級通信にも要約を掲載していただきました。お読みになりましたか。

その背景には、「これくらい大丈夫」「みんな同じように感じるはず」といった、それぞれの「**当たり前**」の違いがあります。軽い冗談のつもりの言葉や、深く考えずにした同意、うわさをそのまま信じてしまうこと、感情のままに厳しい言葉を返してしまうことが、相手を傷つけてしまう場合もあります。顔が見えないネット上では、気持ちが伝わりにくいことを大人も子どもも意識したいものです。「この情報を投稿したら、どうなるか」という想像力を働かせることも大変重要です。

また、こうしたトラブルを防ぐ上で大切なのが十分な**睡眠**です。夜遅くまでスマートフォンなどに触れていると、寝不足から気持ちに余裕がなくなり、イライラしたり、冷静な判断がしにくくなります。心と体を整えることは、よりよい人間関係の土台にもなります。

「睡眠」につきまして、7月9日（木）13:00から実施される学校保健委員会において、外部講師を招聘して、「睡眠ってすごい」の演題で講話をいただきます。子どももそうですが、大人にとっても睡眠は大切なものです。

興味深い内容になると思いますので、ぜひご参加ください。

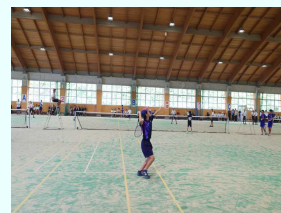
学校ではこれからも、情報モラルとともに、基本的な生活習慣の大切さについても丁寧に伝えてまいります。ご家庭におかれましても、スマートフォン等の使い方とあわせて、就寝時間や夜の過ごし方について、話題にいただければ幸いです。学校と家庭が連携しながら、生徒たちが安心して生活し、思いやりをもって人と関われるよう支えていきたいと思っています。

健闘しました！地区総体！

3年生を中心に、これまで練習に励んできた成果を発揮しました。思い通りのプレーができて達成感を味わえた人、悔しさが残った人など、それぞれに多くの思いがあったことと思います。この経験を次の目標への糧として、さらに成長してほしいです。選手の皆さん、最後までよくやりとげました。

- 野球部・・・重富中に惜敗
- 男子ソフトテニス部・・・団体戦予選惜敗
- 女子ソフトテニス部・・・団体戦予選惜敗
- 男女バドミントン部・・・ダブルス女子1位
ダブルス男子3位
団体戦女子2位

○地区陸上大会・・・県大会出場を逃すも大健闘



感謝！ PTA有志の皆様によるプール周辺整備

6月12日（金）の夕方、PTA有志の皆様にご協力いただき、プール周辺に覆いかぶさっていた樹木や竹の伐採を行っていただきました。作業のおかげで見通しが大変よくなり、安全面・衛生面ともに大きく改善されました。お忙しい中、子どもたちのためにご尽力いただきましたことに、心より感謝申し上げます。その結果、プールの授業を無事に実施することができております。子どもたちも、安全で清潔な環境の中で、元気に活動することができています。

**次回の美化作業は8月23日（日）6:30を予定しております。地域の方々でご協力いただける方は牧園中までご連絡ください。
（牧園中76-0021 教頭）よろしくお願いします。**

牧園地区小中連携研修会

6月22日（月）、牧園地区の小・中学校の教職員が集まり、小中連携研修会を行いました。9年間を見通した学びの充実に向けて、授業づくりについて共に学び合いました。研修では、「学習者主体の授業」をテーマに、子どもたちが自ら考え、対話しながら学ぶ授業の在り方を確認しました。また、「何を考えるかを明確にする」「対話で学びを深める」「問いや振り返りを大切にすること」といった授業のポイントを共有しました。

高校説明会を実施しました！

6月23日（火）、24日（水）の2日間、高校説明会を実施しました。各高等学校の特色や学科の内容、卒業後の進路などへの理解を深めることを目的としています。また、進路選択に向けた心構えを育むとともに、日々の学習や進路決定への意欲向上にもつながる取組です。当日は高校の先生方をお招きしました。現場で指導されている先生方のお話を直接聞くことができ、生徒にとっても大きな刺激となったようです。体験入学にもぜひ積極的に参加してください。

幼児ふれあい体験学習

6月26日（金）、本校3年生が家庭科の学習の一環として、高千穂幼稚園の園児を招待し、「幼児ふれあい体験学習」を実施しました。当日は、生徒たちが事前に準備した読み聞かせや紙飛行機づくり、福笑いなどの遊びを通して、園児と楽しく交流しました。園児に分かりやすく説明することや、安全に楽しく過ごしてもらおうための工夫を考えることを通して、幼児の発達や関わり方についての理解も深めることができ、有意義な学びの機会となりました。



県図画作品展市審査会出品作品



7月行事予定表

7月6日（月）	卒業アルバム撮影（クラス・部活動）
7月9日（木）	学校保健委員会 13:00～14:00
	授業参観 14:15～15:05
	学級PTA 15:20～16:10
	地区PTA 16:20～16:40
7月14日（火）	学活（SOSの出し方）
7月17日（金）	一学期 終業式