学校だより「木原ちゃん」５月号



木原ちゃん

木原力発揮

〒899-4305 霧島市国分郡田 3592
霧島市立木原小・中学校
Tel 49-3106　Fax 49-3116

木原小・中 HP

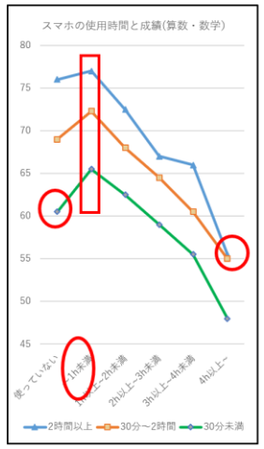
『親子で話し合いルールを作ることが大事』

校長　有園　正直

新学期がスタートして，２ヶ月が過ぎようとしています。子供たちは，新しい環境にも慣れて，元気いっぱい過ごしています。

先日，休みは何をして過ごしましたかと訪ねたところ，「○○に行った。」「動画を見ていた。」「買い物に行った。」「ゲームをしていた。」など，話をしてくれました。子どもたちの生活の中で「ゲーム」というのは，切っても切れないようです。ここで，メディアについて興味深い研究があります。ご存じの方も多いと思いますが，『スマホ依存から脳を守る』『スマホ脳』『やってはいけない脳の習慣』など，スマートフォン（メディア）使用による脳への影響について多角的・多面的に研究された結果をもとに書かれている書籍です。

その中に，２時間の学習効果が消える！やってはいけない脳の習慣という内容が紹介されています。例えば算数・数学の勉強時間が２時間以上でスマートフォン使用が４時間以上の場合の正答率が 55%なのに対し，勉強時間が 30 分未満でスマホを全く使用しない場合の正答率は 65%。家庭で平日に２時間以上も勉強している子が，ほとんど勉強していない子より成績が悪いという結果になっています。また，スマートフォンの使用時間が０の子より，１時間未満しか使っていない子の成績が良いのは，スマートフォンを持っていても，１時間未満に使用時間を抑えることができるという自制心の表れ，あるいは親子でスマートフォンの使い方を話し合い，上手にコントロールして使えているからではないかと述べています。



スマートフォン，ケイタイ，ゲームなどを長時間すると，前頭前野など脳の働きが弱くなるようです。それでも現在の社会からスマートフォンやタブレットを排除することは難しいと思います。私自身，スマートフォンを忘れてくるととても不安を覚え，気になって仕方がありません。自分自身，依存症に陥っているのかもしれません。

では，ご家庭では，どのようにすれば良いのでしょうか。ゲーム機やスマートフォンを既に与えてしまっているご家庭もあると思います。ペアレンタルコントロール機能を活用したり，ゲーム機やスマートフォンの使用について，親子で子供の意向も尊重し，１日のゲームをしてもいい時間やゲームができる時間帯・場所を明確に決めたりすることが有効になります。何より健康，特に脳に及ぼす影響を科学的にしっかりと子供に説明することが大切だと思います。ご家庭でも是非，話題にしてほしいと思います。

生徒総会

１日に生徒総会が行われました。この総会に向けて，生徒会本部や専門部の生徒たちが，時間をかけて資料を準備したり打合せをしたりしてきました。総会では，それぞれが発表したり質疑応答をしたりと，一人一人がしっかり自分の責任を果たし，有意義な活動となりました。





今回の話し合いをもとに，生徒たちが主体となって一つ一つの課題や行事をよりよいものにしていってほしいと思います。今後の木原中学校の発展に期待しています。

上場二校合同　宿泊学習

１３日から２日間，上場二校（木原小・川原小）の５・６年生１２名（木原小は８名）が，１泊２日の宿泊学習を行いました。霧島自然ふれあいセンターで，一日目は，ウォークラリーや野外炊飯，キャンプファイヤーなどを行い，二日目は，レザークラフト体験でキーホルダー作りを行いました。この２日間で，仲間と協力したり交流をより深めたりすることができ，大変有意義な活動となりました。





上場二校合同　一日遠足

１５日には，上場二校（木原小・川原小）の１～４年生１５名（木原小は１１名）が，上野原縄文の森へ出かけました。縄文の森では，どんぐりアート製作や施設見学などを行いました。子どもたちは，もの作り体験をしたり，発掘された遺跡や土器などの重要文化財を見学したりして，１万年前の人々の暮らしや様子を感じることができました。



レクリエーションなども行い，楽しく有意義な一日を過ごすことができました。他校の友達とも親睦が深まるよい遠足になりました。



ＰＴＡ親睦ドッジビー大会

９日に，ＰＴＡ親睦ドッジビー大会が開催されました。家庭教育学級開級式と開会式を行ったあと，家族紹介をしたり，児童・生徒合同で試合をしたりして盛り上がりました。今年も安全第一のもと，楽しく体を動かすことができ，親睦を深めるよい機会となりました。



《６月の主な行事予定》

４日（木）　いい歯にっこり木原っ子週間　～１１日（木）
　　地区総体（陸上競技）
５日（金）　プール掃除（小３～６，中）
９日（火）　地区総体（卓球競技）～１０日（火）
　　しろやま号来校
１２日（金）　高校説明会（中）
１５日（月）　プール開き（小）
１７日（水）　期末テスト（中）　～１９日（金）
　　第１回家庭学習強調週間（小）～１９日（金）まで
１８日（木）　茶摘み体験（小）
１９日（金）　お茶工場見学，紅茶作り体験（小）
２２日（月）　ＳＣ来校（片平先生）13:00～16:00
２３日（火）　第２回ＰＴＡ総務委員会
２６日（金）　プール掃除（小），交流給食

★5月7日（木）～9日（土）に実施した「春の交通安全立哨指導」にご協力をいただき，誠にありがとうございました。おかげさまで児童生徒の安全を守るとともに，明るい一日のスタートを迎えることができました。今後も，安全第一に登校（下校も）できるように呼びかけてまいります。