



リフレーミングにTry!

校長 迫田 広恵

4月から川原小学校も様々な出会いがありました。チーム力が増し、教育活動がなされています。それぞれの個性を大切にしながら、伸びて行ってほしいです。

さて、子ども達も大人も目の前にある出来事にすぐ反応してしまいます。その時に何らかの感情が沸き起こり、その反応は正も負もあります。それぞれの人の経験に支えられた感情の起伏は、言葉として出てしまうことが多くあります。あんなこと、言わなければよかったと後悔することも多くあります。

そういうネガティブな状況をポジティブに捉え直したり、異なる視点を得たりするのがリフレーミングです。

例えば、書きかえたい言葉をリフレーミングすると

- ・飽きっぽい → 好奇心旺盛な
- ・いいかげんな → おおらかな
- ・ずうずうしい → 堂々とした
- ・短気な → 感受性豊かな

のようになります。

リフレーミングのメリットは、困難を肯定的に捉え直す。心の負担軽減。別な視点から新たな解決策が見える。相手のネガティブな面をポジティブに捉え直し、人間関係が改善するなどです。少し周りに慣れて、状況が分かり、少し改善していくためにリフレーミングが大人も子供も大事だと思う川原小学校です。

リフレーミングにトライ!

捉え直しに挑戦してみましょう。少しヒントもあります。〇〇はひらがなで。

- がんこな → 〇〇が〇〇い。 しつこい → 〇〇〇〇〇い。
さわがしい → 〇〇〇がいい。 おしゃべりな → しゃ〇〇〇〇な。
おとなしい → 〇〇〇〇な。

けが・事故に気をつけて楽しい大型連休を・・・

- 1 交通事故の未然防止のため、自転車の乗り方や道路の歩き方など交通ルールを守らせましょう。
- 2 「いかのおすし」を守らせ、不審者に遭遇したときは警察に通報するとともに学校へ連絡ください。
- 3 外出する際は、家族に行き先や帰宅時刻、誰と遊ぶかなどを伝えさせるようにしましょう。
- 4 水難事故の未然防止のため、川や海には子どもだけで近づかないようにさせましょう。
- 5 連休期間も規則正しい生活を心がけさせましょう。
- 6 ゲームや動画視聴は、家庭内で決めたルールを守らせましょう。

授業参観・PTA総会・学級PTA・教育相談

4月15日(水)に授業参観を行いました。1年生や4・6年生は、国語や算数の教科学習を参観してもらいました。つばめ学級とあおぞら学級は、入級式(進級を祝う式)や自立活動の様子を参観してもらいました。授業参観の後は、PTA総会と学級PTAを行いました。PTA総会では、昨年度の振り返りや今年度の計画の確認、新役員や係の決定を行いました。家庭訪問に代わる教育相談も行い、担任と今年度の学級経営や子供たちとの関わりのことなどを話し合うことができました。

令和8年度 PTA会長 松田 愛さん PTA副会長 砂畑 京子さん 川添 恵さん
※ 全員、一人一役(担当)があります。ご協力をよろしくお願いいたします。



【PTA総会の様子】



【授業参観の様子】

交通安全教室・避難訓練

4月10日(金)に交通安全教室を行いました。新年度が始まって間もない中、霧島警察署や交通安全協会の方が指導に来てくださいました。天気が悪く、上学年は体育館で自転車の点検や自転車の乗り方のDVD視聴を行いました。1年生は、模擬道路を使って、横断歩道の渡り方や信号待ちなどについて実践を通した学習を行うことができました。30日(木)は、避難訓練を行いました。授業中の地震発生を想定した避難訓練を行いました。避難後は、防災についての動画を視聴したり、担当者の話を聞いたりして、命を守る学習を深めました。



ラジオの生放送に出演!

4月27日(月)FMきりしまさんが学校給食の優れた取組や魅力を発信する番組「おいしい給食いただきますあす♪」の生放送が行われました。給食担当職員や6年生のインタビューに始まり、給食を食べている様子をリポーターの方が伝えたり、食べている児童にインタビューをしたりしました。この日の献立には、鹿児島の特産のキビナゴとお茶を使ったメニューも登場しました。ラジオ放送の様子を知ったり、実際に受け答えをしたりと貴重な体験ができました。



第1回運動会打合せについて

期日：6月9日(火) 18:00~19:00

場所：川原小学校 多目的室(1階)

10月4日に行う運動会の話合いをします。今回は種目の内容確認が中心になります。川原校区公民館長、会計担当、各自治会長、体育部長、防災防犯部長、学校職員、保護者のみなさんが参加者です。ご参加をお願いします。

川原清流太鼓の練習も頑張っています!



【6月の行事予定】(※変更になる場合あり)

- 1日(月) 歯と口の健康週間(～7日) プール開き
- 2日(火) 集金日 学校保健委員会(親子歯磨き教室)
- 5日(金) 移動図書館しろやま号来校(10:10~10:40)
- 9日(火) 第1回運動会打合せ
- 15日(月) 家庭学習強調週間(～21日)
- 16日(火) 県スクールカウンセラー来校(午前)
- 19日(金) 七校PTA
- ※田植え(日程調整中)

ホームページリニューアル

川原小のホームページは、霧島市のホームページから閲覧できるように移行しました。右の二次元コードからブログなども見ることができます。

