2021.03

日本地質公園認定

鴨子隊長 ©PILOT INK &鴨子隊長 PROJECT

霧島溫泉大使 アヒル隊長 © PILOT INK&アヒル隊長プロジェクト

霧島旅行 導遊圖冊

KIRISHIMA GUIDE MAP

EVENT CALENDAR 祭典月曆

霧島九面太鼓〈霧島神宮〉

龍馬蜜月之旅 漫步霧島

1月

天孫降臨霧島九面太鼓元旦敬奉 每年1月1日

2月～3月

初午祭 農曆1月18日後首個週日

3月

龍馬蜜月之旅漫步霧島 每年3月某個周六週日

山野漫步大會 每年3月上旬

霧島神宮插秧祭 農曆2月4日

4月

霧島山夏日開山日 每年4月第二個週日

6月

狹名田之長田插秧祭(霧島神宮) 6月第一個週日

鹿兒島神宮插秧祭 農曆5月5日過後的第一個週日

霧島神宮齊田插秧祭 每年6月10日

插秧祭〈霧島神宮〉

豐年慶祝祭〈霧島神宮〉

霧島國分夏日祭

獻燈祭・六月燈〈霧島神宮〉

7・8月

國分野營海水浴場開海日 7月1日

小濱海水浴場開海日 海之日

霧島國分夏日祭 每年海之日（第三個周一）前的周六週日

隼人站前夏日祭 每年7月下旬

溝邊夏日祭 每年7月下旬

霧島國際音樂節 每年7月下旬至8月上旬

篝火音樂會 霧島國際音樂節舉辦過程中

鹿兒島神宮六月燈 每年7月28日

牧園三体夏日祭 每年8月中旬

日當山夏日祭 每年8月第一個星期六

霧島神宮獻燈祭・六月燈 每年8月5日

橫川夏日祭 每年8月第一個週六

故鄉霧島夏日祭 每年8月第二個週六

幸福之地夏日祭 每年8月中旬

天孫降臨霧島祭 每年8月下旬週六和週日

南九州神樂祭

霧島高原太鼓祭

盂蘭盆節開齋日 每年8月16日

海濱市場港口祭 每年8月中旬

霧島高原太鼓祭〈霧島神宮〉

10月

霧島隼人下海放生日 每年10月第三個週日

天孫降臨御神火祭〈高千穗河原〉

11月

天孫降臨神火祭 每年11月10日

新嘗祭(豐年慶祝祭) 每年11月23日

霧島市觀光PR科

郵編899-4394
鹿兒島縣霧島市
國分中央三丁目45番1號
☎ 0995-45-5111
http://www.city-kirishima.jp/

霧島市主頁二維碼

公益社團法人
霧島市觀光協會

郵編899-6603
鹿兒島縣霧島市牧園町高千穗町 3878-114
☎ 0995-78-2115
http://kirishimakankou.com/ 霧島市觀光協會 檢索

霧島市觀光協會主頁二維碼 霧島市觀光協會

facebook檢索亦可 也有Instagram！

Access Guide 交通指南

飛機

東京	約1小時35分鐘	① 鹿兒島機場（溝邊鹿兒島機場IC）
靜岡	約1小時30分鐘	
名古屋＜中部＞	約1小時15分鐘	
大阪＜伊丹＞	約1小時10分鐘	
大阪＜關西＞	約1小時10分鐘	
神戶	約1小時10分鐘	
福岡	約40分鐘	
屋久島	約30分鐘	
沖繩	約1小時20分鐘	
上海	約1小時40分鐘	
首爾	約1小時30分鐘	
台北	約2小時	
香港	約3小時	

高速公路

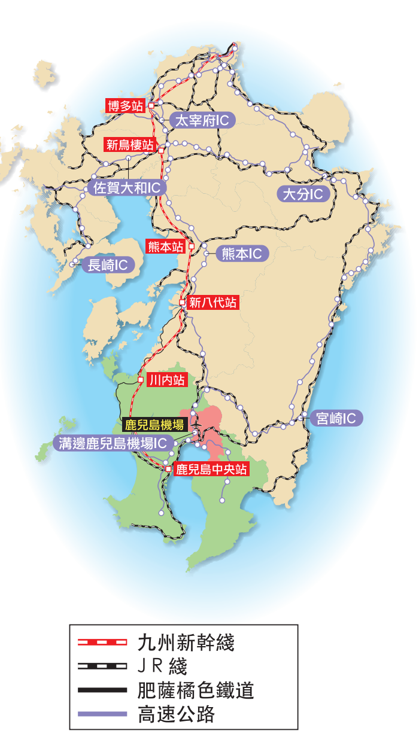
太宰府IC	約3小時10分鐘
佐賀大和IC	約3小時
長崎IC	約4小時10分鐘
大分IC	約4小時25分鐘
熊本IC	約1小時45分鐘
宮崎IC	約1小時35分鐘

JR・高速巴士

新大阪、岡山、廣島、熊本 → 鹿兒島中央站 → 高速巴士 約45分鐘 → ① 鹿兒島機場

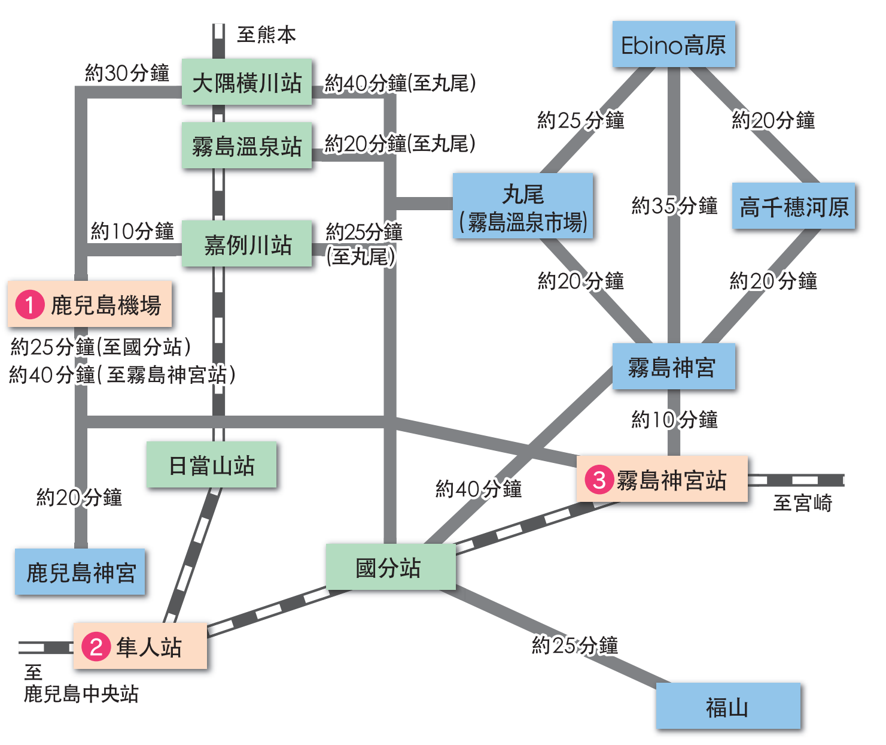
鹿兒島中央站 → 特急“霧島”號或“隼人之風”號 約35分鐘 → ② 隼人站

宮崎 → 特急“霧島”號 約1小時30分鐘 → ③ 霧島神宮站



博多站
太宰府IC
新鳥棲站
佐賀大和IC
大分IC
長崎IC
熊本站
熊本IC
新八代站
川內站
鹿兒島機場
溝邊鹿兒島機場IC
鹿兒島中央站
宮崎IC
九州新幹綫
JR綫
肥薩橘色鐵道
高速公路

霧島市内觀光地之間所需時間



至熊本
大隅橫川站
約30分鐘
約40分鐘(至丸尾)
霧島溫泉站
約20分鐘(至丸尾)
嘉例川站
約10分鐘
約25分鐘(至丸尾)
① 鹿兒島機場
約25分鐘(至國分站)
約40分鐘(至霧島神宮站)
日當山站
約20分鐘
鹿兒島神宮
② 隼人站
至鹿兒島中央站
國分站
約25分鐘
福山
約40分鐘
③ 霧島神宮站
至宮崎
霧島神宮
約10分鐘
Ebino高原
約25分鐘
約20分鐘
丸尾(霧島溫泉市場)
約35分鐘
高千穗河原
約20分鐘
約20分鐘

霧島周遊觀光巴士

【咨詢/預訂】鹿兒島交通㈱ 國分營業所 0995-45-6733

週六、日節假日發車

車費:1天1100日圓（兒童550日圓）

往返只需1100日圓！

詳情請查閱霧島市的網站。

輕鬆遊霧島！
霧島周遊觀光巴士QR碼

霧島周遊觀光巴士 檢索

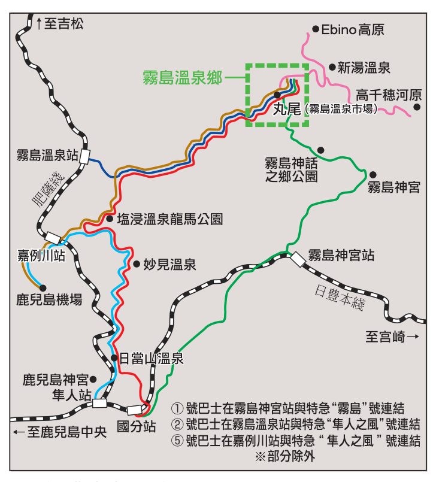
霧島 環山線 “龍馬號”

JR國分站	乘車
JR隼人站	乘車
日當山西郷殿村	
鹿兒島機場	乘車
西郷公園	
JR嘉例川站	乘車
鹽浸溫泉龍馬公園	
丸尾(午餐)	乘車
霧島神話之鄉公園	
霧島神宮(停車場)	
霧島神宮（巴士站）	乘車
JR霧島神宮站	乘車
霧島神宮（巴士站）	乘車
丸尾	乘車
鹿兒島機場	乘車
JR隼人站	下車
JR國分站	下車

錦江灣 沿海線 “西郷殿號”

鹿兒島機場	乘車
JR隼人站	乘車
鹿兒島神宮	
日當山西郷殿村	
JR國分站	乘車
坂元的黑醋“壺田”情報館&餐廳(午餐)	奇數月
黑醋之鄉 桷志田(午餐)	偶數月
上野原繩文之森	
高科技展望臺	
JR國分站	乘車
JR隼人站	乘車
鹿兒島機場	下車

©PILOT INK&アヒル隊長プロジェクト



至吉松
Ebino高原
新湯溫泉
霧島溫泉鄉
高千穗河原
丸尾（霧島溫泉市場）
霧島溫泉站
肥薩綫
霧島神話之鄉公園
霧島神宮
塩浸溫泉龍馬公園
嘉例川站
妙見溫泉
霧島神宮站
鹿兒島機場
日豐本綫
至宮崎
日當山溫泉
鹿兒島神宮
隼人站
至鹿兒島中央
國分站

①號巴士在霧島神宮站與特急“霧島”號連結
②號巴士在霧島溫泉站與特急“隼人之風”號連結
⑤號巴士在嘉例川站與特急“隼人之風”號連結
※部分除外

“上車下車自有主張” 霧島巴士1日乘車券

此票用於乘坐公交周遊觀光霧島地區

大人 1,100日元（兒童半價）

■有效期／1天
■時間・綫路咨詢／9:00～17:00
（鹿兒島交通(株式會社)國分營業所）0995-45-6733

① 霧島Iwasaki酒店～國分站
② 霧島Iwasaki酒店～霧島溫泉站
③ 霧島Iwasaki酒店～鹿兒島機場
④ 霧島Iwasaki酒店～霧島市市政府
⑤ 鹿兒島機場～隼人站（妙見公交）
⑥ 丸尾～Ebino高原～高千穗河原（霧島山周遊巴士）

【乘車券出售処】
◆鹿兒島中央站（JR綠色窗口）
◆國分地區：國分站・鹿兒島交通（株式會社）國分營業所
◆隼人地區：隼人站・妙見酒店
◆霧島地區：霧島神宮站・霧島市觀光咨詢処・「江口家」特產 Sakurasakura溫泉
◆鹿兒島機場/機場巴士咨詢処
◆牧園地區：（公益社團法人）霧島市觀光協會・霧島酒店・牧水莊・旅行人山莊・MIYAMA酒店

■至主要觀光點所需時間 ※上述巴士可到達觀光點示例如下

觀光點	從車站乘坐巴士所需時間	距下車巴士站所需時間
❶ 鹿兒島神宮	⑤ 距嘉例川站約29分鐘	「鹿兒島神宮前」站出發步行約5分鐘
❷ 霧島神宮	① 距霧島神宮站約13分鐘	「霧島神宮」站出發立刻
❸ 霧島溫泉市場（特產・餐飲）	① 距霧島神宮站約25分鐘	「丸尾」站出發立刻
❹ 道之驛 霧島神話之里公園	① 距霧島神宮站約20分鐘	「神話之鄉公園」站出發立刻
❺ 塩浸溫泉龍馬公園	④ 距國分站約32分鐘	「塩浸溫泉」站出發立刻

霧島的溫泉

名泉古已有 美湯盡情享

霧島溫泉鄉

交通 距鹿兒島機場乘車約30分鐘
最近車站：距霧島溫泉站乘車約20分鐘

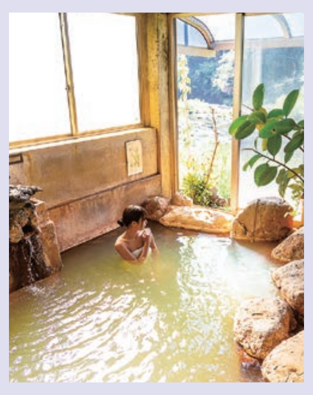
天孫降臨神話的誕生地霧島山裡面有許多溫泉。這些溫泉均位於海拔高600米至850米之間的山裡面，對身體各種症狀的均有效果。霧島溫泉鄉裡面還有森林氧吧、丸尾瀑布、千疊敷石、堪稱霧島最古老的岩浴。此外，溫泉鄉裡面還有眾多的旅館酒店等。

霧島神宮溫泉鄉

交通 距鹿兒島機場乘車約40分鐘
最近車站：距霧島神宮站乘車約10分鐘

霧島神宮，日本神話的發源地，為祭典天孫降臨傳說中的瓊瓊杵尊而建立。散佈于神宮周圍的溫泉構成的霧島神宮溫泉鄉，極富神秘的氣息。溫泉鄉裡面設施齊備，有帶有大浴場的酒店，還有富有情趣的旅館等各種各樣的溫泉設施。

©PILOT INK&アヒル隊長プロジェクト



妙見安樂溫泉鄉

交通 距鹿兒島機場乘車約15分鐘
最近車站：距嘉例川站乘車約10分鐘

日式旅館林立的妙見溫泉、至今仍因療養暫住客而熱鬧非凡的安樂溫泉、因幕府末期的志士——坂本龍馬攜妻子阿龍開創日本首次新婚旅行到訪之地而聞名的塩浸溫泉等，多種多樣的溫泉分佈在流經霧島市中心的天降川沿岸，形成了新川溪谷溫泉鄉。

因西鄉隆盛喜愛而知名

日當山溫泉鄉

交通 距鹿兒島機場乘車約15分鐘
最近車站：距日當山站乘車約5分鐘

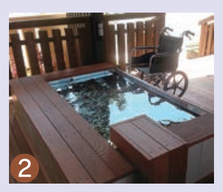
是西鄉隆盛經常到訪的溫泉鄉，作爲鹿兒島的“内宅”自古繁榮。現在的日當山溫泉鄉沿清澈的天降川兩岸分佈，更有20餘家旅館、公衆浴場、家庭溫泉等遍佈其間。

霧島的足浴溫泉

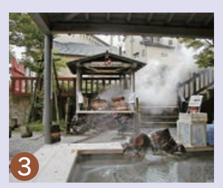
足浴

霧島所到之処遍佈足浴溫泉，只需泡腳15分鐘左右，額頭上就會冒汗，具有放鬆的效果。

1 霧島市觀光指南所 足浴“霧島”



2 家族溫泉 木之花 足浴



3 霧島溫泉市場 湯煙之鄉「足浴」(收費)

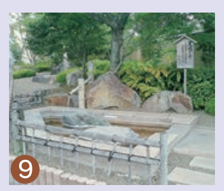
4 旅行人山莊 足浴“龍石之湯”

5 霧島神宮站“霧島”美足之湯停車場

6 塩浸溫泉龍馬公園“龍馬阿龍結緣之足浴”

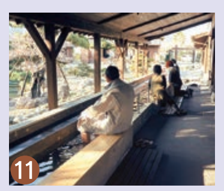
7 霧島民藝村 足浴

8 鹿兒島機場足浴「OYATTOSAA」



9 野鶴亭“足浴”

10 濱之市互動中心 富之湯



11 日當山西鄉殿村 足浴

霧島的觀光

敞開好奇心 全身心領略

霧島神話之里公園（道之驛「霧島」）

☎0995-57-1711 C-6

霧島小站的餐廳中，引以爲傲的“霧島黑豬肉料理”堪稱絕品。登上纜車，近可觀新燃岳、中岳、高千穗峰，遠可眺上野原臺地、錦江灣、櫻島、鹿兒島機場、甚至開聞岳。

霧島溫泉市場 ☎0995-78-3121 B-6

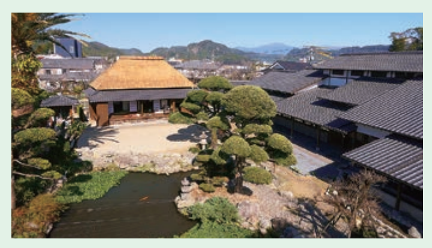
位於霧島溫泉鄉丸尾溫泉街，是集足浴、美食、土產銷售、觀光咨詢為一體的綜合設施。

霧島地質導遊

霧島地質公園形象大使「奇理琪」

被認定為日本地質公園的霧島，我們將為您詳盡介紹其多種多樣的景觀、植被、文化等魅力。

【咨詢】霧島地質公園推進聯絡協議會
☎0995-45-5111

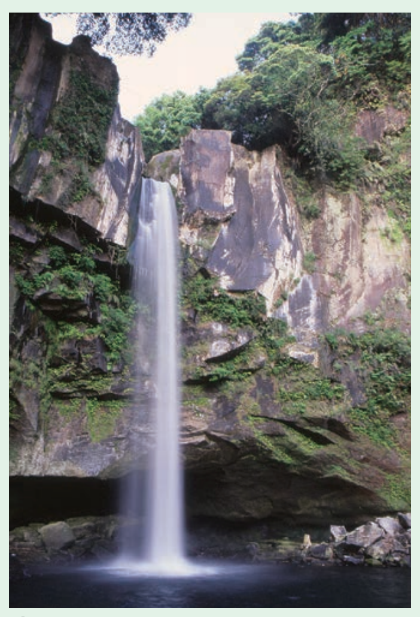


日當山西鄉殿村 F-4

以西鄉隆盛曾經居住過的地方為藍圖建成的房屋。可內進參觀和享受免費的租賃服裝服務。這裏還有餐廳、特產銷售店、足浴和旅遊咨詢中心。

西鄉公園 E-3

穿過讓人聯想到薩摩藩別墅的大門，一個10.5米高的西銅圖像將迎接您(日本最大的人物銅像)。園內展示著西鄉有關的資料。



犬飼瀑布 E-4

高36m寬22m的水幕，飛流直下，蔚為壯觀。奈良末期的和氣清麻呂、幕府末期的阪本龍馬，都曾到此遊覽，因而出名。

上野原繩文之森 ☎0995-48-5701 H-5

茂密的森林中，坐落着國家指定的歷史遺跡——“上野原遺跡”。通過出土文物展示及取火、制陶等體驗活動，可充分感受繩文時代的文化。

舊田中家別邸 I-6

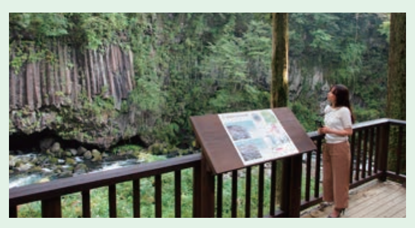
是私立福山中學的創始人田中省三在故鄉福山修建的別墅。其庭園被指定為市文化財產，別苑被指定為縣有形文化財產。

嘉例川車站 D-3

明治36年(1903年)開業，歷經110餘年歲月，如今已成無人車站，列入國家有形文化財產。特急觀光列車“隼人之風”及連續3年獲九州第一的“百年之旅話説嘉例川”車站便當大有人氣。

大隅橫川車站 B-3

與嘉例川車站同為鹿兒島縣内現存最古老的木造火車站。月臺的木柱上留有二戰時機槍掃射的彈痕，是具有歷史意義的珍貴建築。

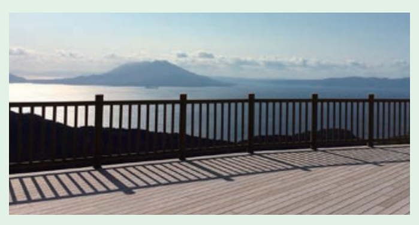


霧島神水峽散步道 D-7

這條散步道位於霧島神宮附近。在這裡可以欣賞到豐富多樣的植物和清澈的溪流。此外，秀麗的瀑布和柱狀熔岩節理等地質風光也都展現出霧島國立公園的魅力。

若尊鼻步行道 I-5

此步行道由霧島錦江灣國立公園的若尊鼻海域公園地區指定，沿路而行可欣賞錦江灣的美麗景色。



惣陣之丘展望台 I-6

1561年島津與肝付之間發生了一場戰爭。這裡是島津貴久和嘉久親子擺陣的地方。背靠霧島山、高隈山，面向志布志灣和錦江灣。晴朗的天氣還可以遠眺錦江灣。

霧島高原騎馬俱樂部 C-5

☎0995-78-3455

是英式馬術俱樂部。從初學者到中等水平者均可享受騎馬的樂趣。(全天候型)

丸尾瀑布 C-6

集溫泉水傾瀉而下，實乃罕見的溫泉瀑布。高23m寬16m的壯觀瀑布，在夜晚燈光的映襯下更顯華麗。

霧島的四季

五内俱感 四時驚嘆

和氣神社

林蔭大道

大浪池

白紫池

深山霧島

國分野營海水浴場

日本之路100選

霧凇

霧島的歷史

古有天神降臨 今有群雄悠遊

以霧島神宮為中心的地區流傳着只有霧島才有的神秘現象

霧島7大不可思議

風穴	霧島神宮的老參拜道上有時常吹出微風的石穴，甚覺奇異之人向中窺視，卻見觀音石像微笑其中。
龜石	霧島神宮的老參拜道上有龜形岩石，據說是違背了與神之約的龜變成的。
兩度川	是霧島神宮之側每年6月流出水流的河，據說約10日后暫時乾涸，數日後再度流出水流，因而得名。
文字岩	巨大岩石上10cm左右的縫隙中密密麻麻刻滿了梵文。那麼窄的岩縫中，人手怎麼也無法自由活動，是何人何時刻下的呢？
禦手洗川	是霧島神宮近旁11月至4月乾涸的河，不可思議的是每年到了5月就突然湧出清水與魚兒。
無播之种	霧島山中無人播種卻自然生長出稻穀，也許是天孫降臨時天神從天界帶來的種子萌發的吧。
夜半神樂	往昔夜深人靜時霧島神宮神殿深處突然傳來神樂高鳴，如今夜半時分也時常聽聞狀似神樂之聲。

霧島神宮 ☎0995-57-0001 D-7

神宮裡面供奉著日本建國神話的主人公瓊瓊杵尊。據說神宮始建於公元6世紀。由於霧島群山的噴發而多次被燒毀，之後又被重建。現在的神殿是由薩摩藩藩主島津吉貴與1715年捐建而成的。

鹿兒島神宮 初午祭

裝飾得華麗無比的馬和遊行隊伍邊舞蹈邊行進的盛大祭祀活動。每年農曆1月18日後的首個周日舉行。

和氣神社 ☎0995-77-2885 E-4

神社裡面供奉著奈良末期至平安初期的宮廷大臣和氣清麻呂。4月中旬至5月初美麗的紫藤花盛開，吸引了眾多遊人前來觀賞。

塩浸溫泉龍馬公園 D-4

☎0995-76-0007

岅本龍馬與妻子阿龍新婚旅行時曾停留18日的塩浸溫泉。公園裏有龍馬療傷的溫泉、龍馬與霧島・薩摩資料館、新婚紀念碑和足浴溫泉。

宮浦宮銀杏 I-6

據說是樹齡達1000多年的銀杏，為紀念神武天皇東征前曾將此地作爲臨時皇宮而栽種的。

高屋山上陵 E-2

瓊瓊杵尊的兒子、神武天皇的祖父、鹿兒島神宮所供奉的山幸彥的陵墓，是神話時代的三大山上陵之一。

鹿兒島神宮 ☎0995-42-0020 G-3

正殿的建築面積是鹿兒島縣木造建築物中最大型的，能讓人感到它悠久的歷史和莊嚴神聖的氛圍。參拜大殿的天花板上精細的240幅植物繪圖也不容錯過。

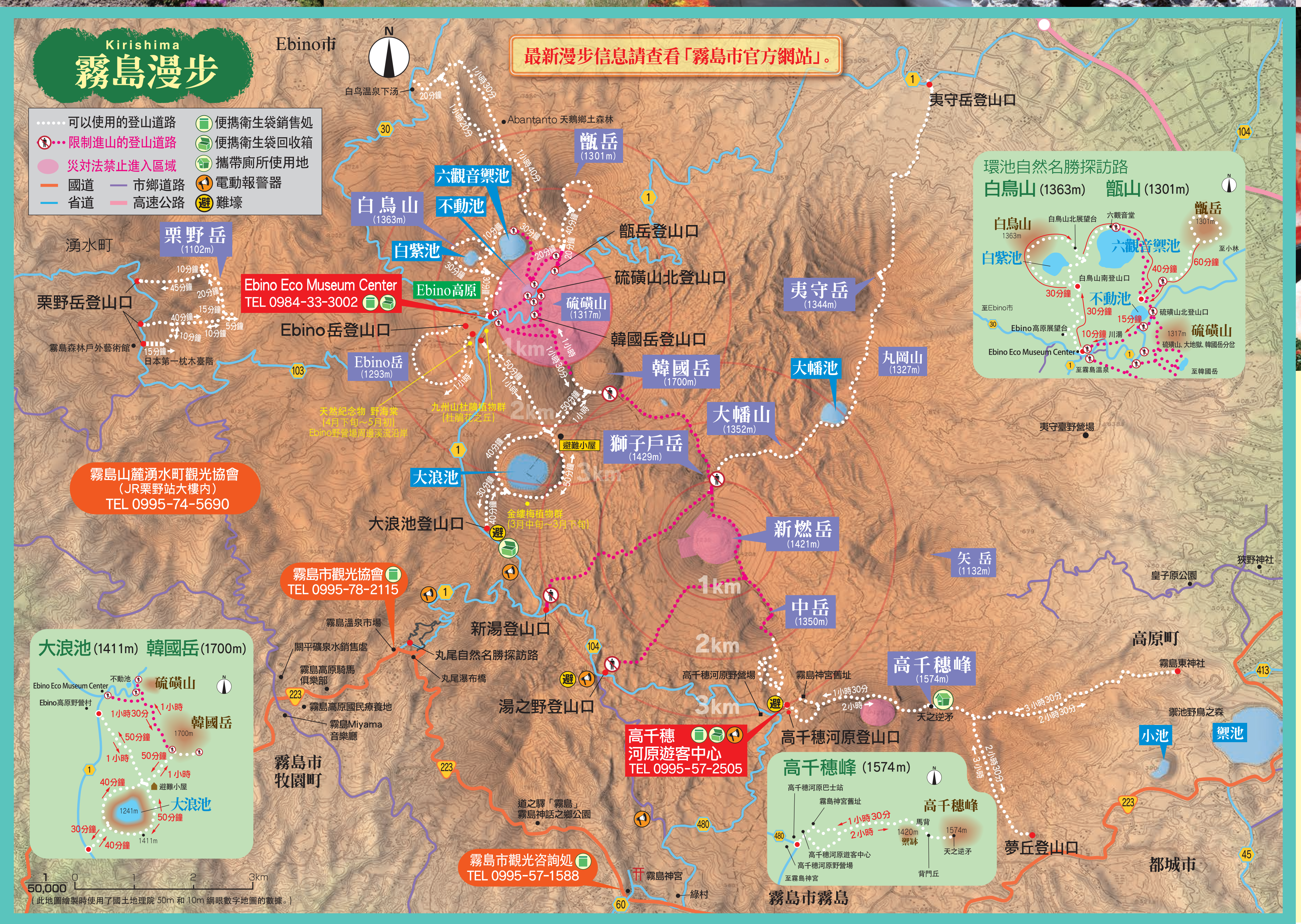
霧島市觀光導遊連絡協議會（霧島市觀光協會內）

霧島市有各種各樣的導遊團體。我們將根據旅客目的介紹導遊，如漫步、地質旅遊、森林療法、歷史、步行、觀光等。

【查詢】
☎0995-78-2115

Kirishima 霧島漫步

最新漫步信息請查看「霧島市官方網站」。



Ebino市
N
可以使用的登山道路
限制進山的登山道路
災対法禁止進入區域
國道
省道
市鄉道路
高速公路
便攜衛生袋銷售処
便攜衛生袋回收箱
攜帶廁所使用地
電動報警器
難壕
湧水町
栗野岳 (1102m)
栗野岳登山口
霧島森林戶外藝術館
日本第一枕木臺階
白鳥溫泉下湯
Abantanto 天鵝鄉土森林
甑岳 (1301m)
六觀音禦池
白鳥山 (1363m)
不動池
白紫池
Ebino高原
硫磺山 (1317m)
甑岳登山口
硫磺山北登山口
韓國岳登山口
Ebino岳登山口
Ebino岳 (1293m)
天然紀念物 野海棠 (4月下旬～5月初) Ebino野營場周邊溪流沿岸
九州山杜鵑植物群 (杜鵑花之丘)
韓國岳 (1700m)
避難小屋
獅子戶岳 (1429m)
大浪池
大浪池登山口
金縷梅植物群 (3月中旬～3月下旬)
新湯登山口
霧島溫泉市場
關平礦泉水銷售處
霧島高原騎馬俱樂部
霧島高原國民療養地
霧島Miyama音樂廳
丸尾自然名勝探訪路
丸尾瀑布橋
湯之野登山口
霧島市牧園町
道之驛「霧島」霧島神話之鄉公園
霧島神宮
綠村
夷守岳登山口
夷守岳 (1344m)
大幡池
丸岡山 (1327m)
大幡山 (1352m)
新燃岳 (1421m)
矢岳 (1132m)
中岳 (1350m)
夷守臺野營場
皇子原公園
狹野神社
高原町
霧島東神社
禦池野鳥之森
小池
禦池
高千穗峰 (1574m)
天之逆矛
高千穗河原野營場
霧島神宮舊址
高千穗河原登山口
夢丘登山口
都城市
霧島市霧島
1km
2km
3km
大浪池 (1411m) 韓國岳 (1700m)
環池自然名勝探訪路 白鳥山 (1363m) 甑山 (1301m)
高千穗峰 (1574m)
1/50,000

Ebino Eco Museum Center
TEL 0984-33-3002

霧島山麓湧水町觀光協會
（JR栗野站大樓内）
TEL 0995-74-5690

霧島市觀光協會
TEL 0995-78-2115

霧島市觀光咨詢処
TEL 0995-57-1588

高千穗河原遊客中心
TEL 0995-57-2505

（此地圖繪製時使用了國土地理院50m和10m網眼數字地圖的數據。）

霧島的美食

品霧島獨有豐富食材 賞清新空氣怡人景色

黑豬肉・黑牛肉・薩摩黑雞肉

滿載美味記憶的地方

燒酒

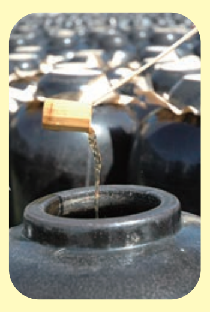
有“燒酒王國”美譽的鹿兒島縣中，在霧島市内就有8家釀酒廠，生產衆多稀有的品牌燒酒。

小茶尊

霧島茶

霧島山麓氣候寒涼、霧靄綿綿，適宜茶葉栽培。霧島茶以香氣怡人、回味悠長而著稱。

福山黑醋

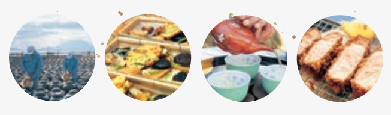


傳承了江戶時代的製法，借助陽光和微生物的力量和釀造技師的巧手匠心，加上悠長的發酵時間而製成的黑醋，備受海内外的好評。此外，福山的黑醋還注冊登記了“鹿兒島的壺造黑醋”的GI產地標識。

霧島美食學

“滿載美味記憶的地方”是因地制宜地運用觀光勝地霧島的特長而形成霧島美食學的概念。

霧島美食學的品牌
“Gensen 霧島”



體現霧島市地區的品牌中“霧島美食文化的10項規條”的認證產品和活動。“Gensen霧島”是取日語的“源泉(來源)”和“嚴選”發音的造詞。這正貼切顯現了“滿載美味記憶的地方”的概念。

霧島當地菜餚
“霧島Tsutsumi（裹）”

由於霧島市是一個被大自然、霧氣和神靈之氣環繞著的地方，因此他們想到了選用兩種或以上的霧島產的食材製成各種“包裹”菜餚，作爲當地美食，在霧島市内酒店、旅館和餐廳為顧客提供。

“Gensen霧島”的認定品和“霧島Tsutsumi（裹）”的商鋪的名單，請參閱霧島美食學的網站。

霧島美食學 檢索

觀光果園（溝邊・國分）

觀光果園可親手採摘季節美味，園内剛剛採摘的新鮮時果格外美味。

【咨詢】霧島市農政畜產科 ☎0995-45-5111

關平礦泉水

從霧島山脚湧出的天然水中，含有一種被稱爲“美容礦物質”的“二氧化硅(SiO2)”，在世界的天然礦泉水中蘊含量居最多的級別。此產品可發貨到日本各地。

關平礦泉銷售處網站

【咨詢】霧島市關平礦泉銷售処 ☎0120-235-524