

Art and Beauty

# 心も体も美しく！ アートに触れながら体もリフレッシュ



▲メインゲートで出迎える「シャングリラの華」(草間彌生/2000年制作)

## 1 きりしま もり 霧島アートの森

霧島の自然とアートが融合した野外美術館。森林浴を楽しみながら屋外に展示された感性豊かなアート作品を多彩に楽しめます。アートホールでは所蔵作品展示のほか特別企画展も多彩に開催。ガラス張りの開放的なカフェもあり、のんびりとした時間を過ごせます。

☎ 0995-74-5945(霧島アートの森)  
巻末 Map C-2



▲インスタ映えバツグン！  
「あなたこそアート」  
(チェ・ジョンファ/2000年制作)



▲長さ4.3m、高さ2.5mもある大作  
「赤い靴」(草間彌生/2002年制作)

## ミュージアムグッズ



草間彌生  
ガマロ(カボチャ)  
草間彌生  
キーリング(ハイヒール)

井上涼・缶バッジ

## 2 きりしま し えい せきひら こうせんじょ 霧島市営関平鉱泉所

古くから名湯として親しまれている関平の湯。入浴すれば傷に効き、飲めば胃腸によいと評判です。近年では美のミネラルとも言われる成分「シリカ」の含有量がトップクラスであることが証明され、注目度は益々アップ。関平鉱泉水を使った化粧品も登場しています。

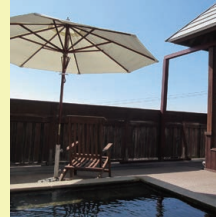
☎ 0120-235-524(霧島市営関平鉱泉所)  
巻末 Map C-2



### 関平温泉

近くの入浴施設・関平温泉もオススメ。2つの浴槽があり、関平温泉と新床温泉の2種類の湯を楽しめます。内湯のほかに、貸切風呂もあります。

☎ 0995-78-4012  
巻末 Map C-2



Pick 関平温泉限定の  
オリジナル  
スキンケアセット  
販売中！



### What's 関平鉱泉水？

霧島山に降った雨水が長い年月をかけてろ過されながら、大地のミネラル成分をたっぷりと含んだ高品質なナチュラルミネラルウォーターです。

### 話題の「シリカ」がたっぷり！

シリカとは、骨やコラーゲンの生成に役立つとされる“美”のミネラル。体内で肌の保湿や髪の毛・つめ・コラーゲンの維持・再生の手助けをしてくれると言われています。関平鉱泉水には1リットル中155mgのシリカが含まれており、その含有量は世界トップクラスです。

▶インスタトラクターがレベ  
ルに合わせて教えてくれる



## 3 きりしまこうげんじょうば 霧島高原乗馬クラブ

一見優雅に見える乗馬は、美しい姿勢やバランスを保つためにインナーマッスルや体幹が鍛えられる格好のエクササイズ。馬とのふれあいを楽しめるのも魅力です。ここでは熟練のインストラクターが乗馬の楽しみを教えてください。引き馬コースからあるので初心者でも安心です。

☎ 0995-78-3455(霧島高原乗馬クラブ)  
巻末 Map C-3



▲霧島高原の爽やかな風を感じながら乗馬を楽しもう

Beauty and Health  
心も体も美しく！  
アートに触れながら体もリフレッシュ

4 まる おの たき  
**丸尾滝**

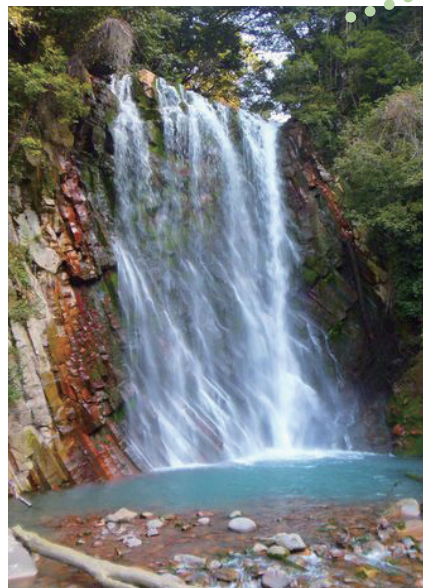
上流の栄之尾温泉や硫黄谷温泉の温泉水が集まって落ちる珍しい湯の滝。幅 16m の滝が 23m の落差を流れ落ちるさまは豪快で、国道沿いに鑑賞できるとあって多くの観光客が足を止めるスポットです。秋には夜のライトアップに紅葉が一層映え、冬は湯けむりが立ちのぼります。

☎ 0995-45-5111 (霧島市観光 PR 課)  
巻末 Map C-2

CHECK POINT!

**千畳敷**

丸尾滝のすぐ上には千畳敷があり丸尾自然探勝路沿いに見ることができます。



▲展望所からの雄大な景色は必見



▲駐車場から中腹のクラブハウスまで運んでくれるロードトレイン・ポッポ号



▲遊覧リフトとスーパースライダーは不動の人気

Goal

6 きりしまじんぐうおんせんきょう  
**霧島神宮温泉郷**

この地に来たらやっぱり押さえておきたいのが温泉。霧島神宮周辺に温泉施設が点在する霧島神宮温泉郷は、標高 800m の湯之野温泉を源泉としています。趣向を凝らした貸切湯や美肌効果が期待できる泥湯、霧島山を望む浴場など様々な温泉宿があり、その多くは立ち寄り入浴が可能です。

巻末 Map D-3

きりしましんわ さとこうえん  
5 **霧島神話の里公園**  
みち えき きりしま  
**道の駅 霧島**

霧島ならではの自然の地形を生かしたレジャー公園。遊覧リフトやスーパースライダー、ポッカールやパターゴルフなど、親子で楽しめる設備が充実。標高 670m の展望台から望む景色は絶景です。道の駅にはご当地商品充実のお土産販売コーナーや広々としたレストランを備えています。

☎ 0995-57-1711 (霧島神話の里公園)  
巻末 Map D-3

**道の駅 霧島**

道の駅霧島内のレストランには鹿児島黒豚のメニューが豊富♪

黒豚しゃぶしゃぶ



黒豚うどん



ちょっと立ち寄り

**霧島温泉市場**



丸尾温泉街にあり、足湯やグルメ、お土産品の販売、観光案内所が集まった物産館。温泉の蒸気で蒸した温泉卵や温泉まんじゅうが人気です。

温泉の蒸気で蒸した温泉まんじゅう



湯けむりの里「足湯」



▲足湯は有料 (100 円) でタオル付。特に週末は多くの観光客で賑わう

☎ 0995-78-4001 (霧島温泉市場)  
巻末 Map C-2

Start

1

霧島アートの森

2

関平鉱泉販売所

3

霧島高原乗馬クラブ

4

丸尾滝

5

道の駅霧島 霧島神話の里公園

6

霧島神宮温泉郷

Goal