

ひろがれ!

ボランティアの輪

今の私たち出来ることを、
感染症対策に努めながら活動しています。
活動内容はさまざまです。

ボランティアをしたい方、
ボランティアを依頼したい方、
お気軽にお問い合わせください!

学び・体験のお手伝い



おもちゃ作り



折り紙教室



バルーンアート



読みきかせ



火あらし体験

文化祭・美術展等運営のお手伝い



学生ボランティア活躍中★



タイムキーパー



進行(影アナ)



表彰式補助

登録者数(R4.3.1 現在)

個人 181人

団体 43団体

(1,568人)



「活動証明書」で記録を残せます!

きりしま地域人材バンク

霧島市教育委員会 社会教育課 (別館3F)

TEL 0995-64-0708(直通)

E-mail gakusyuu@city-kirishima.jp

※メール送信時は件名に「地域人材バンク」と入力してください。



ボランティア研修会

「ストレスとの上手なつきあい方」

臨床心理士 佐々木 浩介 氏

「きりしま地域人材バンクでは、ボランティア登録者の技術・資質向上、相互の理解を深めるため研修会を開催しています。今年度は、ボランティア活動だけでなく、学校・職場・家庭においても「こころの健康」を保てるよう「ストレスセルフケア」の講話を中心に、体操等も指導していただきました。」

《参加者の感想より》

とても心地よく受講できました。日々ストレスをかかえた生活の中で、今日教えていただいた瞑想法やストレスケア体操を取り入れて、心身共に元気で過ごせたらいいなと思いました。

ストレスケア体操は、短時間で心と身体にプラス効果！ぜひ取り入れたいと思います。



共感できる所や「なるほど！」と思う所があり、勉強になった。



わかりやすい講話で楽しく聞けました。心の病が多い現代です。仲間にも是非ストレスケア体操をすすめたいです。



はじめて知ることが多くて面白かった。



まずは…教育委員会 社会教育課へ
ご提出ください！

ボランティアを
したい！

登録用紙

ボランティアを
依頼したい！

活動依頼書



※各用紙は、霧島市ホームページからもダウンロードできます。

霧島市
トップページ

教育・文化
スポーツ

生涯学習
きりしま地域人材バンク

【登録・依頼は】

用紙を
ダウンロード



きりしま地域人材バンク

お問い合わせはこちらへ



TEL 0995-64-0708(直通)