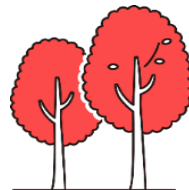


# 令和6年度 霧島市公民館短期講座生募集

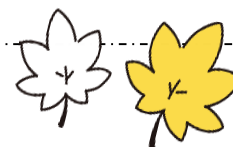
- 受講対象：霧島市内に居住又は勤務する成人 ※満18歳以上の方（高校生は除く）
- 申込方法：往復はがき（126円） ※電話での申込みは不可 ※切手の不足がないか必ずご確認ください
- 申込期限：8月8日（木） ※当日消印有効
- 受講料：1,000円（講座No. [1]、[2]、[3] は無料） ※別途料金は裏面をご確認ください
- 受講決定：講座の開講及び受講決定等の詳細については、返信用はがきにて通知します。  
決定通知は9月初旬、9月10日を過ぎてもはがきの返信がない場合は、  
社会教育課（☎55-1376）までお問合せください。



## 【注意事項】

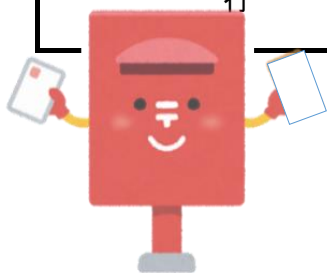
- ※ 申込者数が定員の半数に満たない講座は開設しません。また、定員を超えた場合は抽選となります。
- ※ 申込みは、往復はがき1枚につき、おひとり1講座です。
- ※ お子様等も含め、受講生以外の参加はできません。
- ※ 荒天や講師の都合により日程変更・中止の場合があります。
- ※ 申込時に記入していただいた個人情報には本事業にのみ使用し、適切に管理します。電話番号はNo.[1]、[2]、[3]以外の各講座で作成する連絡網に使用しますのであらかじめご了承ください。
- ※ 受講料納入後は返金しませんのでご注意ください。

## ■往復はがきの記入方法と記入例



<p>【往信表】899-4394</p> <p>63 円 往信</p> <p>霧島市教育委員会 社会教育課 学習支援グループ 行</p> <p>霧島市国分中央三丁目45番1号</p>	<p>【返信裏】</p> <p>※ここには何も書かないでください。 (市記入欄)</p>	<p>【返信表】</p> <p>63 円 返信</p> <p>自分の氏名 様 ↑ ※様とお書きください。</p> <p>自分の住所</p>	<p>【往信表】</p> <p>記入例</p> <ol style="list-style-type: none"><li>[1]あなたは大丈夫？ フレイル予防講座</li><li>霧島 太郎</li><li>きりしま たろう</li><li>30歳</li><li>〒899-0000 霧島市〇〇町1丁目1番地</li><li>〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇</li></ol> <p>記入項目</p> <ol style="list-style-type: none"><li>希望の講座番号及び講座名</li><li>氏名</li><li>ふりがな</li><li>年齢</li><li>住所</li><li>講座の連絡網で使う電話番号 ※ 昼間につながりやすい番号を書くこと（携帯番号等）</li></ol>
---	--	---	--

※1枚につき、1人のみ



## 問合せ先

霧島市教育委員会 社会教育課 学習支援グループ(☎0995-55-1376)まで

[1] あなたは大丈夫？フレイル予防講座		開催日	10/7、10/28(月曜日・全2回)		
講師	明治安田生命保険相互会社 鹿児島支社 鹿屋営業所 チーフ・コンシェルジュ 有川 まゆみ	時間	14:00～15:00	定員	20名
別途料金	-	場所	国分公民館3階中会議室		
内容 フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。					
[2] みんなで学ぼう！知って得する相続登記		開催日	10/21、10/28、11/11(月曜日・全3回)		
講師	鹿児島地方 法務局霧島支局	時間	10:00～11:00	定員	20名
別途料金	-	場所	隼人公民館大会議室		
内容 自筆証書遺言書保管制度や相続登記について学びます。					
[3] 【SDGs】家庭でできるかんたん環境対策		開催日	10/9、10/16、11/6(水曜日・全3回)		
講師	霧島市役所環境衛生課/地域政策課職員	時間	10:30～11:30	定員	15名
別途料金	-	場所	国分公民館3階小会議室		
内容 「ごみの分別収集・リサイクル」「生活排水対策」「ストップ！地球温暖化」それぞれのテーマで講座を行います。					
[4] 今から始める60代からの終活講座		開催日	10/1、10/15、10/29、11/12、11/26(火曜日・全5回)		
講師	キャリアコンサルタント・終活カウンセラー 山口 真理	時間	13:30～15:00	定員	20名
別途料金	資料代500円(全5回分コピー紙代)	場所	隼人公民館大会議室	  	
内容 人生100年時代、自分らしい人生を終活の視点で考えていきましょう。  					
[5] お片付けの悩みを解決！楽しく整理収納		開催日	10/9、10/16、11/6、11/13、11/27(水曜日・全5回)		
講師	はげ山 みちる	時間	19:00～20:30	定員	10名
別途料金	-	場所	国分公民館3階小会議室		
内容 どこから片付けていいかわからない、片付けてもすぐに元に戻ってしまう。そんなお悩みを解決できます。					
[6] 良好な人間関係を築くコミュニケーション術		開催日	10/1、10/15、10/29、11/12、11/26(火曜日・全5回)		
講師	橋口 かおり	時間	9:30～11:30	定員	10名
別途料金	-	場所	隼人公民館小会議室		
内容 相手のタイプを知ることにより良い対人関係を作りましょう。					
[7] 心身を元気に！笑いヨガ		開催日	10/3、10/10、10/17、11/7、11/14(木曜日・全5回)		
講師	雪松 のぶ子	時間	10:00～11:30	定員	20名
別途料金	-	場所	国分公民館音楽室		
内容 笑いを通じて心身を健康にする、誰でも気軽にできる健康体操です。					
[8] だれでもできるニュースポーツ体験講座		開催日	10/12、10/26、11/16、11/30、12/14(土曜日・全5回)		
講師	隼人地区スポーツ推進委員 山口 智子	時間	13:30～15:30	定員	12名
別途料金	-	場所	富隈地区公民館スポーツ施設		
内容 幅広い世代が楽しむことのできるスポーツです。ボッチャやラダーゲッター等を予定しています。					