

令和8年度

公民館講座募集案内

公民館講座は、新しい学びに出会う「きっかけ」と、気軽に語り合える「仲間づくり」を通して、これからのまちづくりにつなげていくための初心者対象の講座です。

1 申込方法

- ・ 往復はがき又は申込フォーム
- ・ 往復はがき（170円）に必要事項を記入し、郵送又は社会教育課まで提出してください。
切手の不足がないか必ず確認してください。
- ・ QRコードまたはURLから申込フォームへアクセスし、必要事項をご入力ください。
※ 電話やFAX等での申込みはできません。

2 申込講座数

- ・ 1人4講座まで申込みができます。
- ・ 往復はがき1枚に1講座1人を記入してください。

3 申込期限

- ・ 令和8年4月7日（火）当日消印有効です。

4 開設基準

- ・ 申込者数（1、2年目）が定員の半数に満たない講座は開設しません。また、定員を超えた場合は抽選となります。

5 受講資格等

- ・ 霧島市内に居住又は勤務する方（満18歳以上で、高校生を除く）
- ・ 講座の運営に積極的にご協力いただける方
- ・ 同一講座の受講は連続2年までです。（ただし連続2年までの方で定員に満たない講座は連続3年目の方も受講できるものとします。）
※ 開講しなかった年を除いて受講年数をカウントします。

6 受講料

- ※ 受講料納入後は返金いたしません。

講座回数	金額
9回	2,000円
15回	3,000円

7 受講決定

- ・ 講座の開講及び受講決定等の詳細については、返信用はがき又はメールにて通知します。
- ・ 決定通知は5月上旬、開講は6月を予定しています。（10月開講講座も予定しています。8月上旬のご案内を予定しています。）
- ・ キャンセルする場合は必ずご連絡ください。

8 注意事項

- ・ お子様等を含め、受講生以外の参加はできません。
- ・ 受講可能な講座のみにお申込みください。
- ・ 受講に必要な道具やテキスト等の費用は受講生の自己負担となります。（詳細は1～6ページの各講座の別途費用及び内容をご確認ください。）
- ・ 荒天や講師の都合等により日程変更・未開講場合があります。
- ・ 会場に避難所が開設された場合は、原則講座が開講できません（延期になります）。
- ・ 講座の延期が重なり調整が難しい際は、規定回数に満たなくても閉講する場合があります。
- ・ 申込時に記入していただく電話番号は各講座で作成していただく連絡網に使用します。
また、受講が決定した場合には、緊急連絡先をご提示いただきますのであらかじめご了承ください。
個人情報とは本事業以外には使用しません。
- ・ 健康に不安のある方は、医師に相談をしてからお申込みください。

霧島市教育委員会

申込み先	往復はがき の場合	〒899-4394 霧島市国分中央三丁目45番1号 霧島市教育委員会 社会教育課学習支援グループ	
	申込フォーム の場合	下記URL、またはQRコードからお申込みください。 URL ▶ https://shinsei.pref.kagoshima.jp/WnvOP5mU	

〈往復はがきの記入方法と記入例〉

往信おもてには申込先の住所と宛名を記入してください。

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">85 円</div> <small>日本郵便</small> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 0 auto;">往信</div>	【往信おもて】 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">8994394</div> 霧島市教育委員会 社会教育課 学習支援グループ 行 霧島市国分中央三丁目45番1号	【返信うら】 ※ここには何も 書かないでください (市記入欄)
--	---	---

往信うらには①希望の講座番号及び講座名、②氏名、③ふりがな、④年代、⑤住所、⑥電話番号を記入してください。

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">85 円</div> <small>日本郵便</small> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 0 auto;">返信</div>	【返信おもて】 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">899</div>	【往信うら】 記入例
自分の氏名 様 ※様と記入してください	自分の住所 <small>この折り返しを内側に折って差し出して下さい。</small>	① 4 陶芸 ② 霧島 太郎 ③ きりしま たろう ④ 30代 ⑤ 霧島市〇〇町1丁目1番地 ⑥ 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

※1枚につき、1講座のみ

※1枚につき、1人のみ

※昼間つながりやすい
番号を書くこと
(携帯電話等)

▶ 1~4
問合せ先

福山地区会場 ☎ 56-2012
福山地域振興課地域振興・教育グループ

夜 …18時以降

1 パークゴルフA

講師：霧島市福山パークゴルフ協会
開講日：第1・3火曜日
会場：福山パークゴルフ場
時間：9:00～11:00
定員30名<全9回>
別途費用：－
内容：初心者対象の講座です。
※初回のみ福山活性化センター
※道具の無料貸出あり(8時40分集合)

2 パークゴルフB

講師：霧島市福山パークゴルフ協会
開講日：第2・4火曜日
会場：福山パークゴルフ場
時間：9:00～11:00
定員30名<全9回>
別途費用：－
内容：ラウンド中心の講座です。
※初回のみ福山活性化センター
※道具の無料貸出あり。(8時40分集合)

3 気分爽快!からだリフレッシュ

講師：牧野 絵理子
開講日：第1・3火曜日
会場：福山公民館
時間：10:00～11:30
定員10名<全9回>
別途費用：－
内容：人生100年時代。楽しく運動して、こころとからだをリフレッシュしましょう。

4 はじめての陶芸

講師：中馬 吉美 **夜**
開講日：毎週火曜日
会場：福山学園(寒山焼工房)
時間：19:00～21:00
定員10名<全9回>
別途費用：粘土代5,000円程度
内容：基礎から陶芸を学びます。土と触れあって、想像力や感性を磨きましょう。

▶ 5~7
問合せ先

横川地区会場 ☎ 72-0582
横川地域振興課地域振興・教育グループ

新…新規講座
土…土曜日
2F…会場2階

5 霧島山楽しい登山(横川)

講師：中筋 誠・永山 裕人 **新**
開講日：第2火曜日
会場：霧島連山周辺
時間：8:30～14:30
定員20名<全9回>
別途費用：講座運営費2,000円
内容：初心者向けに、登山の基礎知識、霧島山の魅力について楽しく学びます。(経験者可)

6 霧島探究塾

講師：有川 和秀・手嶋 正次・藤浪 三千尋
開講日：第3土曜日
会場：野外活動(横川公民館)
時間：9:00～12:00 **土**
定員20名<全9回>
別途費用：資料代等1,000円程度
内容：霧島市の魅力ある歴史を民俗や産業、地域振興も交え、現地を見学し学んでいきます。

7 写真(横川)

講師：中小路 靖 **土**
開講日：第2土曜日
会場：横川農業交流センター(野外活動あり)
時間：10:00～12:00
定員15名<全9回>
別途費用：額定3,000円程度、プリント代1,000円程度
内容：カメラの操作方法を現地で学び横川の四季折々の自然風景を撮影します。カメラが必要です。

※5 霧島山楽しい登山(横川)については、霧島連山の火山活動の状況によっては、一部内容が変更になることがあります。

▶ 8~38
問合せ先

隼人地区会場 ☎ 55-1376
社会教育課学習支援グループ

新…新規講座 **2F**…会場2階
夜…18時以降
土…土曜日

8 暮らしに役立つ折り紙

講師：塗園 和代 **2F**
開講日：第2火曜日
会場：隼人公民館
時間：9:30～11:30
定員25名<全9回>
別途費用：材料費年間1,000円程度
内容：身近な生活に役立つ、のし袋・はし袋・ポチ袋・手作りバッグ等を作ります。

9 楽しい手話(午前)

講師：手話サークルZERO
開講日：第1・3木曜日
会場：隼人公民館 **2F**
時間：9:30～11:30
定員20名<全15回>
別途費用：テキスト代500円程度
内容：初めての方のための手話を基本から楽しく学びます。

10 洋画

講師：樋口 文子
開講日：第2・4金曜日
会場：隼人公民館 **2F**
時間：10:00～12:00
定員20名<全15回>
別途費用：用具購入希望の方は注文致します。(油絵約20,000円、水彩約8,000円)
内容：油絵・水彩どちらでも始められます。

11 さつま狂句

講師：牧元 一丁目 **2F**
開講日：第3金曜日
会場：隼人公民館
時間：10:00～12:00
定員10名<全9回>
別途費用：資料代1,500円程度
内容：作(や)つみよや 鹿児島弁(かごつまべん)で五・七・五 さつま狂句を楽しむ入門講座です。

12 ジェルネイル

講師：後藤 昌美 **夜**
開講日：第3水曜日
会場：隼人公民館 **2F**
時間：19:00～21:00
定員20名<全9回>
別途費用：道具・材料費13,000円程度
内容：基礎からアートまでジェルネイルを自宅で楽しめるよう、学びます。

13 楽しい手話(夜間)

講師：手話サークルZERO
開講日：毎週木曜日
会場：隼人公民館 **夜**
時間：19:00～21:00 **2F**
定員14名<全15回>
別途費用：テキスト代500円程度
内容：初めての方のための手話を基本から楽しく学びます。

14 やさしい韓国語

講師：金 賢珠(キム ヒョンジュ)
開講日：第2・4水曜日
会場：隼人農村環境改善センター
時間：9:30～11:30
定員20名<全9回>
別途費用：資料代400円程度
内容：ハングルの文字や発音に親しみながらゆっくりハングルを学びます。

15 太鼓

講師：菊谷 悠次 **土**
開講日：第2・4土曜日
会場：隼人農村環境改善センター
時間：9:30～11:30
定員20名<全9回>
別途費用：バチ代2,000円、太鼓使用料1,000円
内容：太鼓を楽しく打ってみませんか。初歩からわかりやすく学びます。

16 前結び着物着付け(隼人)

講師:白濱 美知子
開講日:第2・4火曜日
会場:隼人農村環境改善センター
時間:10:00~12:00
定員15名<全15回>
別途費用:道具代5,500円程度
内容:着物着付け・帯結び・礼儀作法・着物についての常識を学びます。女性対象です。

17 毎日を快適にアロマテラピー

講師:亀澤 暁美
開講日:第3木曜日
会場:隼人農村環境改善センター
時間:10:00~12:00
定員15名<全9回>
別途費用:アロマオイル代6,000円程度、材料費毎回1,000~3,000円程度
内容:様々な生活の場で使えるアロマ製品を作ります。

18 ボールペン美文字

講師:北里 洋一
開講日:第1・3水曜日
会場:隼人農村環境改善センター
時間:13:30~15:30
定員15名<全15回>
別途費用:資料代500円程度
内容:住所・名前・年賀状・かな・慶弔の表書きなど楽しく学びます。ボールペンが必要。

19 ゴッタン(板三味線)

講師:永山 成子 **夜**
開講日:第2・4火曜日
会場:隼人農村環境改善センター
時間:19:00~20:30
定員10名<全15回>
別途費用:資料代100円程度
内容:南九州に伝わる伝統楽器「ゴッタン」で演奏します。
※楽器の貸出あり。(無料)

20 三味線(隼人)

講師:菊谷 悠次 **夜**
開講日:第2・4水曜日
会場:隼人農村環境改善センター
時間:20:00~21:30
定員10名<全15回>
別途費用:道具代1,000円程度
内容:初歩からわかりやすく教本により学びます。
※楽器の貸出もあります。

21 みんなで歌おう

講師:森藤 比呂子 **夜**
開講日:第2・4火曜日
会場:天降川地区共同利用施設
時間:13:00~15:00
定員35名<全9回>
別途費用:教材費1,500円程度
内容:こころに響く歌を、みんなで楽しく歌います。

22 心も癒す骨盤調整ヨガ

講師:根井 ひさみ **土**
開講日:第1土曜日
会場:小浜地区公民館 **夜**
時間:9:30~11:30
定員20名<全9回>
別途費用:—
内容:錦江湾に浮かぶ雄大な桜島を眺めながら、骨盤を整え心も癒していきます。

23 着物着付け

講師:赤池 順子 **土**
開講日:第2・4土曜日 **夜**
会場:小浜地区公民館 **夜**
時間:10:00~12:00
定員12名<全15回>
別途費用:—
内容:着物着付けは、繰り返し練習する事こそ上達の極意です。あなたのご参加をお待ちしております。
※女性対象です。

24 わくわくクッキング

講師:外山 澄子
開講日:第2水曜日
会場:小野地区公民館
時間:9:30~12:30
定員14名<全9回>
別途費用:材料費毎回800円程度
内容:出汁とり・食材の切り方など調理の基本を中心に、地元食材を使ってすぐに作りたくなるような家庭料理を楽しく学びます。
※8月は休み。10月(第2・4水曜日)

25 長生き体操

講師:南谷 弘子
開講日:第2・4木曜日
会場:小野地区公民館
時間:9:30~11:30
定員25名<全15回>
別途費用:—
内容:治療法から生まれた、誰にでもできる全身運動。独特の呼吸法と動作で健康増進に努めましょう。

26 はつらつ元気体操

講師:和田 みどり **土**
開講日:第2土曜日
会場:小野地区公民館
時間:9:30~11:30
定員20名<全9回>
別途費用:—
内容:すこやかで心豊かに過ごす高齢者のための楽しい筋力アップ体操です。※3B用具を使用する際は、無料の貸し出しもあります。

27 初めてでも作れるクラフトバンド

講師:南 いく子
開講日:第1・3水曜日
会場:小野地区公民館
時間:10:00~12:00
定員10名<全9回>
別途費用:材料・道具代6,000円程度
内容:環境にやさしいクラフトバンド(紙紐)を使って、簡単でかわいい雑貨やバックを作ります。

28 骨盤調整ヨガ

講師:根井 ひさみ
開講日:第1・3火曜日
会場:宮内地区公民館
時間:9:30~11:30
定員20名<全9回>
別途費用:—
内容:骨盤を正しい状態に戻し、ヨガを行うことによってしなやかな体づくりを目指します。

29 リズム体操&レクリエーションダンス(隼人)

講師:古市 真実
開講日:第1・3木曜日
会場:宮内地区公民館
時間:9:30~11:30
定員20名<全9回>
別途費用:—
内容:いつでもどこでも出来るリズム体操&レクリエーションダンス。心身の健康づくり・仲間づくりに最適です。

30 生命の貯蓄体操

講師:生命の貯蓄体操普及会隼人
開講日:第2・4水曜日
会場:宮内地区公民館
時間:13:30~15:30
定員15名<全15回>
別途費用:敷物代1,000円程度
内容:丹田呼吸法でゆるめて伸ばす動作により「健康な身体」へと体質を変えていく健康法です。

31 男性料理(隼人)

講師:有馬 純子
開講日:第3木曜日
会場:隼人姫城地区公民館
時間:9:30~12:00
定員12名<全9回>
別途費用:材料費毎回500円~600円程度
内容:手軽に簡単にできる男性料理。勇気を出して挑戦してみましよう。男性対象です。

32 歩く脳トレスクエアステップ

講師:山口 智子 **新**
開講日:第1・3水曜日 **夜**
会場:日当山地区公民館 **夜**
時間:9:30~11:30
定員20名<全9回>
別途費用:資料代100円程度
内容:1辺25cmの正方形で区切ったマットのマス目を足踏みする(歩く)運動で、転倒予防と認知機能や体力の向上を目指し、楽しく身体を動かしましょう。

33 初めての書道

講師:福崎 ちづ子 **夜**
開講日:第2・4木曜日 **夜**
会場:日当山地区公民館 **夜**
時間:10:00~12:00
定員12名<全15回>
別途費用:資料代300円程度
内容:漢字の基本から簡単なひらがなを楽しく学びます。
※習字道具一式が必要

34 絵手紙

講師:豊廣 良子 **土**
開講日:第2土曜日 **夜**
会場:日当山地区公民館 **夜**
時間:10:00~12:00
定員15名<全9回>
別途費用:用具代6,500円程度
内容:「へたでいい、へたがいい」心を込めた絵と言葉で思いを伝える作品を作成します。

35 スポーツウェルネス吹矢

講師:下村 友子 **夜**
開講日:第1・3金曜日 **夜**
会場:日当山地区公民館 **夜**
時間:13:30~15:30
定員15名<全9回>
別途費用:教材費3,500円程度
内容:胸式呼吸、腹式呼吸どちらも使って矢を放ち、得点を競うスポーツです。

36 日本舞踊(日当山)

講師：山木 由美子 
 開講日：第2・4土曜日
 会場：日当山地区公民館
 時間：14:00～16:00

定員12名<全15回>

別途費用：教材費1,000円程度
 内容：男女年齢問わず、頭と体の体操兼て楽しく学びます。
 ※きもの(浴衣等)・足袋・扇が必要。
 扇がない方は準備します。

37 笑いヨガ

講師：雪松 のぶ子 
 開講日：第3木曜日
 会場：松永地区公民館
 時間：10:00～11:30

定員20名<全9回>

別途費用：—
 内容：心と体が健康になる、誰でもできる笑いの健康体操です。

38 家庭料理

講師：永峯 文子
 開講日：第2水曜日
 会場：中福良地区公民館
 時間：9:30～12:00

定員10名<全9回>

別途費用：材料費毎回600円程度
 内容：家庭で簡単につくれる健康料理を学びます。



▶ 39～44 問合せ先

溝辺地区会場 ☎ 59-3115
 溝辺地域振興課地域振興・教育グループ

 …新規講座
 …18時以降
 …会場2階

39 フラダンス(溝辺)

講師：上敷領 磯子 
 開講日：第1・3金曜日
 会場：溝辺公民館
 時間：10:00～11:30

定員10名<全9回>

別途費用：教材費300円
 内容：手の動きで自然の風景(波・雨・花など)を表現します。

40 食事で予防する認知症 ～料理教室・談話～

講師：今村 妙百合 
 開講日：第3水曜日
 会場：溝辺公民館 
 時間：10:00～14:00

定員10名<全9回>

別途費用：材料費毎回700円
 内容：認知症予防に食生活が大きく関わっていることを学びます。

41 だれにくい(疲れにくい) 体づくり教室

講師：牧野 絵理子 
 開講日：第1・3水曜日
 会場：溝辺公民館
 時間：13:30～15:00

定員10名<全9回>

別途費用：—
 内容：健康運動指導士が「だれにくい体」を作る簡単で効果的な運動を紹介します。

42 初心者のための パッチワークキルト

講師：上山 由美子 
 開講日：第3水曜日
 会場：溝辺公民館
 時間：13:30～15:30

定員10名<全9回>

別途費用：必要な方は、道具代2,000円程度
 内容：優しい花柄の布で自分だけの一品を作りましょう。基礎から学びます。
 ※初回のみ第4水曜日

43 からだすっきりヨガ

講師：川添 清子 
 開講日：第1・3火曜日 
 会場：溝辺公民館
 時間：19:00～21:00

定員10名<全9回>

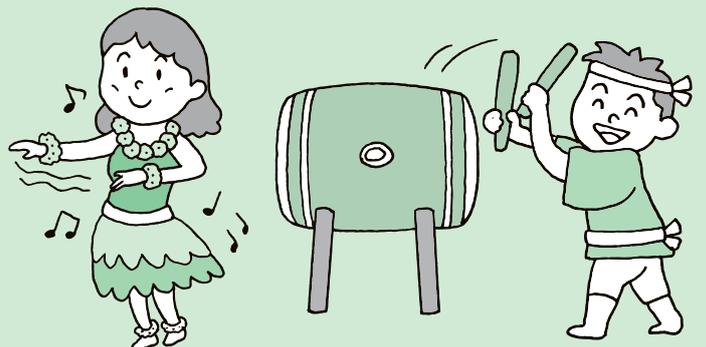
別途費用：—
 内容：ヨガのポーズと呼吸法に加え、瞑想を取り入れながら心身のリラックスと心を整えます。

44 和太鼓楽しむ基本講座

講師：橋元 真由美 
 開講日：第2・4水曜日
 会場：溝辺公民館
 時間：19:00～21:00

定員10名<全9回>

別途費用：バチ代2,300円
 内容：基本練習を楽しみながら体をほぐすことで、頭もスッキリします。



▶ 45~48
問合せ先

牧園地区会場 ☎ 76-2701
牧園地域振興課地域振興・教育グループ

土 …土曜日

45 ジオワンダーきりしま

講師：坂元 幸一
開講日：第1水曜日
会場：野外活動(牧園農村活性化センター)
時間：9:00～15:00
定員15名<全9回>
別途費用：駐車料金
内容：霧島ジオパークの自然に触れ、心豊かな自分を！ ※軽登山のできる体力、装備、行動食が毎回必要です。

46 切り絵

講師：遠竹 哲文
開講日：第2水曜日
会場：牧園農村活性化センター
時間：9:30～11:30
定員10名<全9回>
別途費用：材料費500円程度
内容：気軽に楽しく切り絵を作ります。紙・カッター・カッティングマットが必要です。

47 心豊かな毎日をアロマテラピー

講師：亀澤 暁美
開講日：第3水曜日
会場：牧園農村活性化センター
時間：10:00～12:00
定員10名<全9回>
別途費用：アロマオイル代6,000円程度、材料費毎回1,000～3,000円程度
内容：様々な生活の場で使えるアロマ製品を作ります。

48 写真(牧園)

講師：中小路 靖 土
開講日：第2土曜日
会場：高千穂地区公民館(野外活動あり)
時間：14:00～16:00
定員15名<全9回>
別途費用：額代3,000円程度、プリント代1,000円程度
内容：カメラの操作方法を現地で学び霧島の四季折々の自然風景を撮影します。カメラが必要です。

※45 ジオワンダーきりしま

については、怪我や体調不良者があった場合は引き返すことがあります。
また、霧島連山の火山活動の状況によっては、一部内容が変更になることがあります。



▶ 49~53
問合せ先

霧島地区会場 ☎ 57-1181
霧島地域振興課地域振興・教育グループ

新 …新規講座
土 …土曜日

49 霧島山楽しい登山(霧島)

講師：中筋 誠・津崎 千佳子
開講日：第1土曜日 新
会場：霧島連山周辺 土
時間：8:30～14:30
定員20名<全9回>
別途費用：講座運営費2,000円
内容：経験者向けに、登山の安全管理、霧島山の自然について楽しく学びます。

50 霧島山入門 自然探勝

講師：四本 廣幸・豊蔵 洋一
開講日：第1木曜日
会場：霧島ジオパーク
時間：9:00～15:00
定員20名<全9回>
別途費用：諸経費1,000円、駐車料金
内容：霧島ジオパークの山歩きやジオサイトを巡り、火山と大地の成り立ちや人の暮らしを学びます。
※9月～11月は、第1・3木曜日

51 基本的水彩画入門

講師：桐野 有光
開講日：第1・3金曜日
会場：霧島公民館
時間：9:30～11:30
定員12名<全15回>
別途費用：材料費2,000円程度
内容：絵画鑑賞・水彩画・野外スケッチ・人物画・陶芸などの創作活動を楽しみます。

52 楽しいハンドメイド

講師：大田 ひとみ 新
開講日：第2木曜日
会場：霧島公民館
時間：9:30～11:30
定員10名<全9回>
別途費用：材料費毎回1,000円程度
内容：季節の簡単なリース作り、手縫いで布小物などを作ります。

53 アーティフィシャルフラワー

講師：藤山 ひろみ 土
開講日：第2土曜日
会場：霧島公民館
時間：9:30～11:30
定員10名<全9回>
別途費用：材料費毎回3,000円程度
内容：リアルな花材を使ったインテリア造花を作ります。

54 初心者のための太極拳

講師：奥津 京子
開講日：第1・3木曜日
会場：霧島公民館
時間：10:00～12:00
定員20名<全15回>
別途費用：—
内容：初心者向けの講座で誰でも楽しめます。いつまでも元気で過ごすために、自宅で一人でも楽しくできる太極拳を学びます。



※49 霧島山楽しい登山(霧島)
50 霧島山入門 自然探勝
については、霧島連山の火山活動の状況によっては、一部内容が変更になることがあります。

▶ 55～85 問合せ先

国分地区会場 ☎ 55-1376
社会教育課学習支援グループ

夜 …18時以降
土 …土曜日

55 健康ボウリング

講師:右田 亀
開講日:第1・3金曜日
会場:国分スターレーン
時間:10:00～12:00
定員28名<全9回>
別途費用:プレー代毎回1,000円程度(貸靴代込み)
内容:初心者を対象に指導します。美容と健康に最適です。

56 はじめてのそば打ち A

講師:南元 義昭
開講日:第1水曜日
会場:国分公民館
時間:9:00～13:00
定員20名<全9回>
別途費用:材料費毎回500円程度
内容:初めてそば打ちをしてみようという方のための基本を学ぶ講座です。

57 郷土料理

講師:福元 人美
開講日:第3金曜日
会場:国分公民館(国分営農研修センター)
時間:9:00～13:00
定員25名<全9回>
別途費用:材料費3,000円程度(資料代含む)、別途、麵つゆ・みそ代3,500円程度
内容:四季の味・ふるさとの味を料理します。7月(麵つゆ)10月(みそ2日間)を国分営農研修センター ※8月は休み

58 はじめてのそば打ち B

講師:南元 義昭 **土**
開講日:第1土曜日
会場:国分公民館
時間:9:00～13:00
定員20名<全9回>
別途費用:材料費毎回500円程度
内容:初めてそば打ちをしてみようという方のための基本を学ぶ講座です。

59 男性料理(国分)

講師:福本 清子 **土**
開講日:第2土曜日
会場:国分公民館
時間:9:00～13:00
定員24名<全9回>
別途費用:材料費年間5,000円程度(9回分)
内容:料理の基本を学びましょう。男性対象です。

60 写真(国分)

講師:中小路 靖 **土夜**
開講日:第2土曜日
会場:国分公民館(野外活動あり)
時間:18:30～20:30
定員15名<全9回>
別途費用:額代3,000円程度、プリント代1,000円程度
内容:写真の知識・撮影テクニック、カメラ操作を楽しく学び、実践を通して覚えていきます。カメラが必要です。

61 水彩画

講師:徳永 直樹 **土**
開講日:第2・4土曜日
会場:国分公民館
時間:9:30～11:30
定員18名<全15回>
別途費用:水彩用具をお持ちでない方は5,000円～10,000円程度
内容:静物画、風景画、人物画など身近なものを水彩画で描きます。

62 生花(小原流)

講師:西 智予美
開講日:第1水曜日
会場:国分公民館
時間:10:00～12:00
定員12名<全9回>
別途費用:花材費毎回1,400円程度
内容:普段の生活の中で気軽に飾って楽しむ花を学びます。

63 フラワーアレンジメント

講師:愛場 美千代
開講日:第3水曜日
会場:国分公民館
時間:13:30～15:30
定員12名<全9回>
別途費用:花材費毎回1,000円程度、花器代1,500円程度(持っていない方)
内容:生活に潤いを持たせ気軽にどこでも飾れる花型を作ります。

64 押し花

講師:秋廣 京子
開講日:第1木曜日
会場:国分公民館
時間:13:30～15:30
定員12名<全9回>
別途費用:1回目材料・道具代3,000円程度、2回目以降毎回材料代500円程度
内容:季節の草花等を使って楽しく美しい作品を作ります。

65 紙粘土人形

講師:永山 恵子
開講日:第1・3火曜日
会場:国分公民館
時間:9:30～11:30
定員12名<全15回>
別途費用:人形の顔・粘土代1,500円程度、工具代7,000円(持っていない方)
内容:新しい粘土工芸で心の喜びを感じる作品を作ります。

66 エコちりめん細工

講師:北島 みゆき
開講日:第3木曜日
会場:国分公民館
時間:9:30～11:30
定員12名<全9回>
別途費用:材料代毎回1,000円～2,000円程度
内容:身近なものを使って、季節に合ったちりめん細工の飾りを作ります。

67 はじめてのジェルネイル

講師:後藤 昌美 **夜**
開講日:第2木曜日
会場:国分公民館
時間:18:30～20:30
定員18名<全9回>
別途費用:材料・道具代13,000円程度
内容:初めてジェルに触る方へ。基礎からしっかりマスターしましょう。

68 中国語

講師:張 嫩芝(チョウ ナンシ)
開講日:第1・3水曜日
会場:国分公民館
時間:9:30～11:30
定員25名<全15回>
別途費用:教材費1,500円程度
内容:基本的な中国語の日常会話を学びます。

69 楽しい簡単な英会話

講師:光永 和裕
開講日:第1・3木曜日
会場:国分公民館
時間:9:30～11:30
定員25名<全15回>
別途費用:資料代500円程度
内容:簡単な英会話を一緒に楽しく学びます。

70 韓国語

講師:呂 守二(ヨ スイ) **夜**
開講日:第2・4木曜日
会場:国分公民館
時間:19:00～21:00
定員25名<全9回>
別途費用:資料代300円程度
内容:ハングルの読み方から学びたい初心者の方、読み書きを楽しく学びます。

71 短歌入門

講師:井口 松子

開講日:第2木曜日

会場:国分公民館

時間:10:00~12:00

定員15名<全9回>

別途費用:教材費200円程度

内容:日々の思いを五・七・五・七・七の調べにのせて短歌を作ります。

72 俳句入門

講師:上迫 和海

土

開講日:第2・4土曜日

会場:国分公民館(野外活動あり)

時間:10:00~12:00

定員15名<全15回>

別途費用:必要な方は5,000円程度(句帳・歳時記・教科書等)

内容:本格的な俳句に触れる機会です。生活の中に季節の変化を取り入れましょう。

73 実用書道

講師:鏡橋 千華

開講日:第2水曜日

会場:国分公民館

時間:9:30~11:30

定員23名<全9回>

別途費用:教材費1,000円程度

内容:上手な名前書き方、手紙文や年賀状等、筆文字で暮らしを楽しみます。

※書道道具は初回に注文できます。

74 書道

講師:山内 紀隆

開講日:第1金曜日

会場:国分公民館

時間:14:00~16:00

定員25名<全9回>

別途費用:資料代200円程度

内容:書の基本を学習し、さまざまな表現にチャレンジ!!

※書道道具は初回に注文できます。

75 はじめての囲碁

講師:西園 正明

開講日:第2・4火曜日

会場:国分公民館

時間:13:30~15:30

定員20名<全9回>

別途費用:教材費1,000円程度

内容:初心者対象です。ルールや基礎を楽しく学び頭の体操をします。

76 はじめてのスペイン語

講師:時任 まり子

開講日:毎週木曜日

会場:国分公民館

時間:14:00~15:30

定員15名<全9回>

別途費用:教材費・資料代500円

内容:スペイン語のアルファベットからゆっくりと学び、ニュースや映画にも触れます。

77 マジック(手品)教室

講師:原 邦洋

土

開講日:第2土曜日

会場:国分公民館

時間:14:00~16:00

定員10名<全9回>

別途費用:教材費毎回2,800円程度

内容:「誰でもできるマジック」をいっしょに楽しく学びます。

78 民踊

講師:西村 敏子

開講日:第2・4水曜日

会場:国分公民館

時間:9:30~11:30

定員15名<全9回>

別途費用:—

内容:全国各地の民踊を楽しみながら、仲間づくりや健康づくりにつなげます。

79 フラダンス(国分)

講師:小原 桂

開講日:第2・4金曜日

会場:国分公民館

時間:10:00~12:00

定員20名<全15回>

別途費用:教材費500円程度、別途衣装代5,000円程度(必要な方)

内容:癒されるフラの音楽にのせてalohaを感じながら楽しく踊ります。

80 三味線(国分)

講師:矢野 千鶴子

開講日:第1・3火曜日

会場:国分公民館

時間:13:30~15:30

定員15名<全15回>

別途費用:1,000円程度(指カケ・ファイル代)

内容:初歩から分かりやすい教本による指導です。三味線・パチの貸出があります。(有料)

81 社交ダンス

講師:藤山 みどり

夜

開講日:第1・3火曜日

会場:国分公民館

時間:19:00~21:00

定員20名<全15回>

別途費用:—

内容:日頃の運動不足解消や仲間づくりに!音楽に合わせて楽しく踊ります。

82 前結び着物着付け(国分)

講師:竹澤 美幸

開講日:第2木曜日

会場:国分公民館

時間:9:30~11:30

定員10名<全9回>

別途費用:帯板代5,500円程度

内容:着物をきれいに着て前結びでいろいろな帯結びを学びます。女性対象です。

83 茶道(裏千家)午前

講師:近藤 宗良

開講日:第1・3火曜日

会場:国分公民館

時間:9:30~11:30

定員10名<全15回>

別途費用:お菓子・お抹茶代毎回500円程度、用具代2,500円程度

内容:伝統的な礼儀作法や茶道の技法を学びます。

84 茶道(裏千家)午後

講師:勝間 宗昭

土

開講日:第1土曜日

会場:国分公民館

時間:13:30~15:30

定員10名<全9回>

別途費用:お菓子・お抹茶代毎回500円程度、必要な方は用具代3,000円程度

内容:茶道の基礎(お茶の飲み方等)から、簡単なお点前ができるまで指導します。

85 茶道(裏千家)夜間

講師:山内 宗雅

夜

開講日:第1・3火曜日

会場:国分公民館

時間:18:30~20:30

定員10名<全15回>

別途費用:お菓子・お抹茶代2,000~3,000円程度、必要な方は用具代2,000~3,000円程度

内容:初心者向け。茶道から楽しく日本文化を学びます。



自主講座を始めてみませんか?

詳しくはこちら →



<https://www.city-kirishima.jp/gakusyuzisuykouza.html>