

■ 各団体実施予定表

※雨天時は、体験内容が変更または、中止になる種目があります。ご了承ください。

多
目
的
広
場

ラグビーフットボール協会

楕円形のラグビーボールに触れて、投げて、五郎丸みたいに蹴ってみませんか。
霧島市からもリーグワンに所属する選手も出て来ました。

補
助
グ
ラ
ウ
ン
ド

鹿児島県障害者フライングディスク協会

楽しみながら挑戦できる「ディスゲッター9」と「アキュラシー」の体験コーナー！
誰でも参加OKです。

野
球
場

ソフトボール協会

全国大会に出場し、大活躍の霧島女子ソフトボールクラブと楽しみませんか？
初心者、シニア、お母さん方の参加を待っています。

相
撲
場

相撲連盟

日本の国技相撲を体験してみませんか？
四股、すり足をして、実際相撲をとってみましょう。
土俵で待っています！！

プ
ール

カヌー協会

プールでカヌーに乗って楽しく漕いでみよう！
初心者でも参加出来ます。
水に濡れてもいい格好でお越しください。

弓
道
場

弓道連盟

ミニ弓や本物の弓矢を使って、的を射る体験ができます。
ご家族連れで是非ご来場ください。

武
道
館

剣道連盟

剣道をやったことのない方、どんな競技か体験してみませんか？
小さい子どもさんでもOK！まずは体験してみてください。

全空連空手道連盟

礼節を大事にし、あいさつの出来る子どもたち
幼児、初心者でも先生や先輩たちが丁寧に教えてくれます。
お気軽にお越しください。

銃剣道支部

銃剣道は、武技による心身の鍛錬を通じて、人格を磨き、識見を高め、有義の人物を育成する。
皆さん、銃剣道と一緒に楽しみましょう。

防具付空手道連盟

防具を着用して、ミットを突いたり、蹴ったり、体験してみよう。

なぎなた連盟

なぎなたは、競技スポーツであると共に、日本の伝統文化でもあります。
長さ220cmの長物を持って、なぎなたを体験しませんか。

県スポーツチャンバラ協会

スポーツチャンバラ協会は、子どもの頃にやったチャンバラごっこを公式にルールを作り大人から子どもまで楽しめる生涯スポーツと言える競技です。
服装も自由でスタイルも自由！ぜひ、体験してみてください！

多
目
的
屋
内
運
動
場

トランポリン協会

子どもたちの運動能力の育成・向上、大人の運動不足解消や健康維持をトランポリンで楽しみながら行ってみませんか？
※安全のため、靴下持参してください。

パワーリフティング連盟

パワーリフティングは、スクワット、ベンチプレス、デットリフトの3種目の合計重量で競うスポーツです。大人から子どもまで気軽に挑戦できますので、ぜひ、力試しにお越しください！！

グラウンド・ゴルフ協会

グラウンド・ゴルフを愛好する市民が一堂に会し、健康の保持と技能の向上を図るとともに市民の交流と親睦を深め、グラウンド・ゴルフの一層の普及とスポーツ振興に寄与することを目的とします。

レクリエーション協会

私たち、レクリエーション協会は、ダンスや民謡、貯筋運動やニュースポーツレク一般を会員中心に活動している団体です。

隼人錦江スポーツクラブ

誰でも楽しめるニュースポーツに挑戦しませんか。
1種目からでも参加できて楽しいですよ～。遊びに来てくださいね！

きりしま舞鶴スポーツクラブ

私たちは、霧島市にある総合型地域スポーツクラブのきりしま舞鶴スポーツクラブです。舞鶴中学校を拠点とし、子ども向けのサッカー教室、バスケットボール教室など9つの教室活動をしています。

卓球連盟

卓球は、幼児から高齢の方まで手軽にできるスポーツです。
初心者からベテランまでレベルに応じて指導いたします。

バスケットボール協会

ドリブルやシュートにチャレンジして、バスケットを楽しもう！！

ハンドボール協会

君は、7mスローチャンピオンかそれともゴールの守護神となるのか？
それぞれにチャレンジしてみましょう！

柔道連盟

柔道の「投げ技・受け身」の体験してみませんか？
キレイに投げたら、ストレスすっきり！
受け身を学んで、ころんでも安心！？

陸上競技協会

あなたは、今、50mを何秒で走れますか。
親子、兄弟、友達、いろんな人と一緒に走ってみましょう。

第一工科大学機械システム工学科スポーツ科学

握力や長座体前屈などの学校で行う体力テストや、体脂肪や筋量測定、反射神経を専門機械で測定します。スポーツ自慢の方も奮ってご参加ください。

青空体育教室

体育の授業をもっと楽しく！青空のもと、とび箱、マット運動等のコツを伝授！
「もう一段高いとび箱に挑戦したい」「前転や後転が上手になりたい」または「体育の授業が苦手…」な方など、ぜひお越しください。

テニス連盟

テニスは、誰でもできるスポーツです。
ラケットを持って、テニスコートへとび出そう！！
テニスコートがあなたを待っていますよ。

ソフトテニス連盟

「ソフトテニス」を毛体験してみませんか？
的を狙ってボールを当てて賞品ゲット！
参加賞もあるよ！