

スポーツクラブ エルグ・テクノ 陸上競技場で**外ヨガ**を実施します。



- ① 11 : 00 ~ 11 : 45
- ② 13 : 00 ~ 13 : 45

皆様のご参加
お待ちしております！



宇海

インストラクター

45分のヨガ体験はいかがですか？

準備品は特にございません、お気軽にご参加下さい。