

# 各団体の実施予定表

(雨天時は、体験内容が変更または中止になる種目があります。ご了承ください)

陸上競技場

## 陸上競技協会

あなたは、今、50mを何秒で走れますか。  
親子、兄弟、友達、いろんな人と一緒に走ってみましょう。

## 第一工科大学機械システム工学科スポーツ科学

子供から高齢者まで対象に、スポーツ科学機器を用いた筋力・筋量・身体機能の測定体験ができます。

## 第一幼児教育短期大学

第一幼児教育短期大学です！「楽しい」運動に、一緒に夢中になってみませんか？  
ようたんコーナーに、おいでよ！

## 青空体育教室

体育の授業をもっと楽しく！青空のもと、とび箱、マット運動等のコツを伝授！  
「もう一段高いとび箱に挑戦したい」「前転や後転が上手になりたい」または「体育の授業が苦手…」な方など、ぜひお越しください。

## 剣道連盟

剣道をやったことのない方、どんな競技か体験してみませんか？  
小さい子どもさんでもOK！まずは体験してみてください。

## 全空連空手道連盟

当日は、基本と形をします。  
左右両方の動きが入りますので、体のなめらかな動きに役立ちます。  
組手は、基本と形をしっかり身につけてから行います。  
年齢に応じた動きを大切にしています。

## 銃剣道支部

銃剣道は、礼に始まり、礼に終るという礼節を重んじ正しく、明るく、強く、たくましい人間形成を目指す。一緒に楽しくやりましょう。

## 防具付空手道連盟

防具着用の実践的で安全性の高い空手道です。  
この機会に是非体験下さい。

## 柔道連盟

日本文化の柔道を体験してみませんか？  
パリオリンピックでも大活躍した柔道。  
自分や大切な人を守る、護身術にも。

## ソフトボール協会

大リーグで活躍中の二刀流(今年は、打撃専念中)、大谷選手を目指しながら、地元の隼人中学校女子ソフトの方々とふれあいながら、ボールゲームをしませんか？  
隼人中は、先般の全国中体連の大会にも出場している強豪チームです。初めての方、大歓迎です。

## テニス連盟

テニスは、誰でもできるスポーツです。  
ラケットを持って、テニスコートへ飛び出そう！！  
テニスコートがあなたを待っています。

## ソフトテニス連盟

「未経験だけど、ラケットでボールを打ってみたい」  
「久しぶりにボールを打ってみたい」  
「的に当てて賞品をゲットしたい」  
さあ、チャレンジ！ソフトテニス！

武道館

野球場

庭球場

## トランポリン協会

子どもたちの運動能力の育成・向上、大人の運動不足解消や健康維持をトランポリンで楽しみながら行ってみませんか？  
※安全のため、靴下持参をお願いします。

## パワーリフティング連盟

パワーリフティングは、通称「BIG3」と呼ばれる筋力種目スクワット・ベンチプレス・デッドリフトの合計重量で競うスポーツです。今回は、ベンチプレスとデッドリフトに挑戦できます。初めての方もしっかりサポートしますので、是非気軽にご参加ください。

## グラウンド・ゴルフ協会

グラウンド・ゴルフを愛好する市民が一堂に会し、健康の保持と技能の向上を図るとともに市民の交流と親睦を深め、グラウンド・ゴルフの一層の普及とスポーツ振興に寄与することを目的とします。

## 隼人錦江スポーツクラブ

誰でも楽しめるニュースポーツに挑戦しませんか。  
1種目からでも参加できて楽しいですよ～。  
遊びに来てくださいね！

## きりしま舞鶴スポーツクラブ

私たちは、霧島市にある総合型地域スポーツクラブのきりしま舞鶴スポーツクラブです。舞鶴中学校を拠点とし、子ども向けのサッカー教室、バスケットボール教室など9つの教室活動をしています。

## 相撲連盟

日本の国技相撲を体験してみませんか？  
四股、すり足を学んで霧島相撲クラブの子どもたちに挑戦してみよう！！

## 弓道連盟

ミニ弓や本物の弓矢を使って、的を射る体験ができます。  
ご家族連れでも是非ご来場ください。

## カヌー協会

プールでカヌーに乗って楽しく漕いでみよう！  
初心者でも参加出来ます。  
水に濡れてもいい格好でお越しください。

## 卓球連盟

幼児から高齢者までラケットとピンポン玉を使用しレクゲームも採り入れて楽しく行います。(ラケット等は連盟で準備)

## なぎなた連盟

★袴をつけてみませんか。  
なぎなたでしか味わえない「すね」を体験してください。  
※毎正時、先着10名程とさせていただきます。

## バスケットボール協会

ドリブルやシュートに挑戦して、バスケットを楽しもう！！

## ハンドボール協会

君は、7mスローチャンピオンかそれともゴールの守護神となるのか？  
それぞれにチャレンジしてみよう。

## バドミントン協会

"Let's! Challenge!"バドミントンを楽しんでみませんか！  
①競技用ラケットを使用して本物の羽根球でバドミントンを体験しよう。  
②技術講習を受けながらプレーを楽しもう。

## ラグビーフットボール協会

霧島市には社会人や小・中学生のラグビークラブがあります。  
子どもから大人まで体験できますので、ぜひ来てください。

多目的屋内運動場

相撲場

弓道場

プール

体育館

多目的広場