



もしものお守り

食物アレルギー そなえるブック

ご協力ありがとうございます。

以下の食品が食べられません。



食物アレルギーがあります

1 災害の備えに大切なこと

食物アレルギーの
正しい診断を受ける



谷折り

Point

いつも持っている薬・いつも食べているおやつや飲み物も忘れずに。



●持ち出すものを書こう

山折り



自分の情報

名前 (ふりがな) _____

保護者の名前 _____

生年月日 _____ 血液型 _____ 型

住所 〒 _____

電話 ① _____

番号 ② _____

学校名 _____

会社名 _____

学校 / 会社 電話番号 _____

谷折り

3 食べ物をもらったらどうする？

●自分が確認することを書こう



Point

大切なことは大きな声ではっきりと伝えよう。

4 事前に調べよう・決めよう



薬の情報

抗ヒスタミン剤 _____

気管支拡張剤 _____

経口ステロイド剤 _____

エピペン所持 有 or 無

・薬液量 0.15 mg or 0.3 mg

・保管場所 _____

アナフィラキシー 既往歴 _____

かかりつけ病院

電話番号・担当医など

3 家族の連絡先

名前 (ふりがな)

携帯電話番号

名前 (ふりがな)

携帯電話番号

安否確認方法

災害用伝言ダイヤル等

距離

km

歩いて

分

2 学校・会社から自宅までの距離・時間

1 家族が集まる避難場所